

№22
(1088)
12 июня
2019
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Таланта много не бывает 7

Специалист по ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ с опытом работы

Тестирование состояния организма, коррекция структурных нарушений. Выявление биохимических дисфункций. Эмоциональная коррекция с позиции прикладной кинезиологии.

Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 152
Тел. 8-962-117-88-14



ПРИЕМ
по предварительной записи:
ПН - ВС с 9.00 до 20.00



Октавию Спенсер авторитетный киножурнал Entertainment Weekly в 2009 году включил в список «25 самых смешных актрис Голливуда». В реальной жизни актрисе чувства юмора тоже не занимать.

- Что и говорить - у меня есть лишний вес, и меня это мучает. Смотришься в зеркало и понимаешь, что вот тут бы хорошо убавить, а тут - убавить еще больше, - рассуждает она о своей внешности и при этом не может удержаться от смеха.
- Актрис худышек и актрис толстухек слишком много в Голливуде. Надо с нами что-то делать.

Где на Сахалине разрешен любительский лов лососевых?
стр. 2

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина, 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА **ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

НАВОЗ
коровяк, 2 т,
2500 руб.
8-900-663-63-33

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
покупка и продажа имущества
600-888

ЗОЛОТО 1500 руб./г

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

Лиц. №110-65-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоох. Сах. обл.

КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина

Мезотерапия
Контурная пластика лица, шеи, декольте
Криопроцедуры
Чистка лица

Лечение акне
Фотоэпиляция, фотоомоложение
Пирсинг
Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик
28-79-37,
8-914-758-79-37

К И Т А Й **ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»**

Хуньчунь ежедневно (с руководителем!)
БЕЙДАЙХЭ: из Хабаровска прямой чартерный рейс
11.07.2019 - 25.07.2019 25.07.2019 - 08.08.2019
08.08.2019 - 22.08.2019 22.08.2019 - 05.09.2019
Хуньчунь/Бейдаихэ (автобус + электричка) ежедневно Из Владивостока через Краскино. **Летние туры! Субсидированные билеты!**

САНАТОРИЙ «УДАЛЬНИЧИ»
Традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №0502 №000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ООО «Эон», ОГРН 1026500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

Лиц. №0502 №000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

«Лето - отдых на море!»
ВЬЕТНАМ

Прямой чартерный рейс из Южно-Сахалинска, Владивостока и Хабаровска (Ньячанг, Фантхьет)

О. ХАЙНАНЬ Чартер из Хабаровска и Владивостока

скидки, акции от отелей*
Коммунистический пр., 86
Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
Помощь на ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохр. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

«Битомо» outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru

Групповой тур: Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ

Экскурсионные туры в Южную Корею
Групповые туры в Токио
Оформление виз в Японию и Китай!
Экономтуры в Саппоро и Токио

Медицинское обследование в Японии и Южной Корее

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ: Япония, Корея, Китай, Гуам, Бали, Таиланд

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 от 21.02.2014 выдана МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

фото Plus **ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ С ОБРАБОТКОЙ ЗА 5 МИНУТ**

250-207 E-mail: sakh.foto@mail.ru
ул. Сахалинская, 100

- Копирование, распечатка документов 20x30/30x40
- Ламинирование
- Брошюрование
- Реставрация фотографий

НАНЕСЕНИЕ ФОТО НА СУВЕНИРЫ

+7 914 755 02 07 Sakh.foto

Одной строкой

РОССИЙСКО-КОРЕЙСКАЯ аллея дружбы появилась в Южно-Сахалинске. Почти 50 саженцев высажено у корейского культурного центра. Кустарники стали подарком от города-побратима Ансан, а высадили их представители ассамблеи народов Сахалинской области и корейские волонтеры. Оставшиеся саженцы в ближайшее время высадят на аллее дружбы представители всех национальностей, проживающих на островах.

ЗА ЧЕМПИОНСКИЕ ЗВАНИЯ, полученные на всероссийских и международных состязаниях, сахалинские спортсмены будут поощряться единовременной денежной выплатой из областного бюджета. На выплату могут рассчитывать и их тренеры. Вознаграждения уже положены победителям и призерам I Зимних международных спортивных игр «Дети Азии», прошедших в Сахалинской области в феврале этого года, и сахалинской спортсменке, завоевавшей призовое место во время Всемирной универсиады в марте.

ОГРАНИЧЕНИЯ для движения транспорта введены на ул. Украинской от ул. Карьерной до пер. Энергетиков в областном центре. Здесь проходят работы по укладке газопровода. Ограничения продлятся по 1 июля. Объезжать ремонтируемый участок можно по ул. Украинской (от пр. Мира до пересечения с пер. Энергетиков), по ул. Карьерной (со стороны ул. Крайней), а также по пер. Энергетиков (со стороны пр. Мира).

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ в онлайн-опросе могут сахалинцы и курильчане на сайте uslugi.admsakhalin.ru. Жители области могут оценить качество работы служб в сферах жилищно-коммунального хозяйства, транспортного обслуживания и автомобильных дорог в каждом муниципалитете. Опрос проводится анонимно, его результаты будут использоваться с целью разработки предложений по повышению эффективности деятельности органов местного самоуправления.

ПЕРВЫЕ СЕМЬ домиков-шалы на «Горном воздухе» построят к марту 2020 года. По словам подрядчика, объект готов на 80%. Общая площадь всей застройки составит девять тысяч квадратных метров. На участке планируется разместить 24 шале для проживания спортсменов и туристов, а также кафе, ресторан и клубный дом площадью 400 квадратных метров. В нем будут размещены фитнес-центр, бассейн и лаундж-зона для гостей курорта.

«**САХАЛИНСКУЮ ЯРМАРКУ**» отметили как одну из лучших региональных практик. Победу в конкурсе «Торговля в России» в номинации «Лучшая ярмарка» одержала Масленица в Южно-Сахалинске. Островная область завоевала на всероссийском конкурсе еще четыре награды. В номинации «Лучший нестационарный торговый объект» победили павильон «Книголюб» и кафе «Мельница». Лучшим магазином назвали «Первый Семейный», а лучшим объектом фастфуда - кафе «Питербургер».

ОГРАНИЧЕНИЯ в движении транспорта введены в районе автомобильного моста через реку Красносельскую по ул. 2-й Хабаровской: от дома № 11 до выезда из Новоалександровска. Подрядная организация приступила к отсыпке земполотна, установке бордюрного камня и асфальтированию дорожного полотна. Работы проводятся по полосам. Двигаться по одной полосе автомобилисты могут с 08.30 до 19.30. В остальное время движение осуществляется по обеим полосам. Ограничения продлятся до 25 июня включительно.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович**
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.

Гинекологическая клиника «ГинЕС». 25-81-02
Запись по тел. с 10.00 до 16.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна
Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. Тел.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Рыбачское счастье

Министерство сельского хозяйства России разрешило любительский лов лососевых в местах отдыха и рыбалки на Сахалине и Курилах.

Напомним, раньше на островах было несколько зон, где можно было рыбачить по путевкам. Без этого документа рыбалка лососевых на удочку была запрещена.

- Вопрос о свободном вылове горбуши поднимался неоднократно, но принципиальное решение по нему было принято только после встречи врио губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко и заместителя министра сельского хозяйства Российской Федерации, руководителя Федерального агентства по рыболовству Ильи Шестакова, - отметил Андрей Горничных, руководитель агентства по рыболовству Сахалинской области. - Сейчас эта тема особенно актуальна. Жители области получили законное право пользования лососевыми богатствами прибрежных акваторий для собственного потребления.

К началу предстоящей путины сахалинцы и курильчане смогут ловить до трех экземпляров рыбы, или до пяти килограммов на человека в сутки. В муниципальных образованиях откроют 44 места для любительского рыболовства.

Свободный вылов горбуши организуют на участках, давно облюбованных рыбаками. Например, в Красноармейском проливе и на морском побережье от устья реки Мереи в Корсаковском районе, а также в районе поселка Музьма в Охинском районе и в других местах.



Согласно официальным данным, в 2018 году рыбаки островного региона добыли больше 120 тысяч тонн тихоокеанских лососей. Рыбаки-

любители выловили 126 тонн рыбы, то есть всего 0,1% от общего объема добытых биоресурсов. Эти цифры свидетельствуют о том, что деятель-

ность рыбаков-любителей не может нанести ущерба природным запасам, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

МЕСТА ДОБЫЧИ (ВЫЛОВА) ГОРБУШИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УДЕБНЫХ ОРУДИЙ ДОБЫЧИ (ВЫЛОВА) НА О. САХАЛИН:

- **городской округ «Охинский»:** восточное побережье - заливы Коленду и Пильтун (входной фарватер), западное побережье - от мыса Иль-Бх до р. Пильтун;
- **городской округ «Ногликский»:** мыс Тамара (3 км южнее мыса Тамара, Набилский залив);
- **городской округ «Смирныховский»:** восточное побережье - 0,1-3 км севернее р. Пилленга, западное побережье - 1 км южнее р. Пильво - мыс Корсакова (Коврижка);
- **городской округ «Поронайский»:** 0,1-1 км севернее устья р. Гастелловки, 1-2 км севернее устья р. Поронай, 1-2 км южнее устья реки Поронай;
- **городской округ «Долинский»:** 1-1,5 км южнее р. Найбы, 1-2 км севернее устья р. Найбы;
- **городской округ «Корсаковский»:** 0,1-1 км западнее устья р. Мереи, от поселка Новиково на юг 1 км, 3-1 км южнее пролива Красноармейский (село Охотское);
- **городской округ «Анивский район»:** 0,5-2 км севернее устья р. Таранай, 1-2 км севернее устья реки Лютоги, 1-2 км южнее устья р. Лютоги;
- **городской округ «Александровск-Сахалинский район»:** 0,1 км севернее устья р. Большая Александровка - 0,1 км южнее устья реки Первой Половинки, 0,1-2 км южнее устья р. Арково, 0,1-2 км севернее устья р. Арково;
- **городской округ «Углегорский»:** 0,1-1 км южнее устья р. Покосной, 0,1-1 км южнее устья р. Орловки, 0,1-1 км южнее устья р. Лесогорки, от мыса Торговый до мыса Чехова;
- **городской округ «Томаринский»:** 0,1-1,5 км севернее устья р. Томаринки, 0,1-1,5 км севернее устья реки Ильинки, 0,1-1,5 км севернее устья р. Красногорки;
- **городской округ «Холмский»:** 0,1-2 км южнее устья р. Нови, 0,1-2 км севернее устья ручья Садовый;
- **городской округ «Невельский»:** 0,1-0,6 км севернее устья р. Ловецкой, 0,5-1 км южнее устья р. Ясноморки, 0,1-1 км южнее устья р. Шебунинки, 0,1-1 км севернее устья р. Шебунинки, 0,5-1 км южнее устья реки Сокольники.

Красиво и с пользой

Территория на въезде в аэропорт Южно-Сахалинска будет благоустроена, а фасад нового терминала аэровокзала украсит профиль Чехова.

Заседание, посвященное перспективам развития пространства вдоль ул. Ивана Куропатко от пр. Мира до аэропорта, прошло в областном центре под председательством Сергея Надсадина. Участие в диалоге приняли сотрудники структурных подразделений муниципалитета и руководство воздушной гавани.

Как рассказал Никита Полонский, генеральный директор южносахалинского аэропорта, открытие нового аэровокзала запланировано на лето 2020 года. Территории, примыкающие к нему, будут реконструированы в соответствии с генеральным планом. Руководство аэропорта обратилось в администрацию города с предложением рассмотреть возможность расширить границы благоустройства.



Зона, расположенная вдоль ул. Ивана Куропатко до пр. Мира, должна быть приведена в порядок, чтобы приезжающих в Южно-Сахалинск гостей и возвращающихся домой сахалинцев встречал не только красивый современный аэропорт, а еще и благоустроенное пространство по пути в город.

Мэр Южно-Сахалинска поддержал эту инициативу и отметил, что важно сделать территорию не только красивой, но и полезной прежде всего для проживающих рядом с аэропортом горожан. Как вариант - обустроить здесь пар-

ковую зону со всей необходимой для отдыха и активного времяпрепровождения инфраструктурой.

Своими идеями по благоустройству территории от аэропорта в ходе встречи поделились и представители активной общественности Хомутово. Они предложили отреставрировать самолет Ан-24, который установлен на въезде в аэропорт, а рядом обустроить сквер с игровой зоной для детей с тематическим наполнением в авиационной стилистике.

По итогам заседания Сергей Надсадин дал поручение профильным структурным подразделениям администрации разработать проект благоустройства с учетом всех предложений. При этом поста-

вил задачу - продумать меры безопасности и грамотно спланировать пешеходные дорожки и подходы к планируемыми скверам, детским площадкам и зонам для отдыха и прогулок, учитывая плотный автомобильный поток на ул. Ивана Куропатко. Когда проект будет проработан, его вынесут на обсуждение жителей Хомутово.

Решается и вопрос с дополнительным оформлением действующего здания аэропорта и строящегося терминала в связи с присвоением нового дополнительного названия. Напомним, воздушная гавань Южно-Сахалинска официально получила его в честь писателя Антона Чехова. Одна из основных идей, которую сейчас активно обсуждает руководство воздушной гавани, - украсить фасад нового терминала изящным профилем писателя. В действующем аэровокзале найдет отражение информация обо всех 10 участниках сахалинского соревнования всероссийского конкурса «Великие имена России».



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



А у нас во дворе

Капитальный ремонт дворовых территорий стартовал в Южно-Сахалинске.

Сейчас в активной фазе производятся работы по четырём адресам: пр. Победы, 67, ул. Комсомольская, 165, 287, 294.

В нынешнем году дворовые территории будут обновлены как в самом областном центре, так и в Синегорске, Новоалександровске и Луговом. Всего в планах на этот год отремонтировать порядка 40 дворовых территорий, объединяющих около 100 домов. Первым, кто приступил к благоустройству дворовой территории, стало ООО «Строительное дело». По словам Алексея Громыко, инженера технического надзора компании, в рамках муниципального контракта во дворе дома № 67 по пр. Победы будет расширена и заасфальтирована придомовая территория, обу-

строены тротуары и проведено озеленение.

- Работы выполняются с опережением графика: срок исполнения контракта - 1 августа, мы же планируем уйти с объекта примерно через две недели. Проблем при выполнении ремонта не возникало. Жалобы от жильцов не поступали. Они даже пошли навстречу: освободили придомовую территорию от личного автотранспорта, - добавляет инженер. С 3 июня начались работы по капитальному ремонту дворовой территории на ул. Комсомольской, 165, 167, 167а. В рамках муниципального контракта ООО «Арминэ» заменит дорожное полотно, обустроит бордюрный камень, тротуары и отмостку. Кроме того, будут проведены мероприятия по озеленению придомовой территории. Проектом предусмотрено и обустройство специальной площадки для выгула собак. Для юных жителей на месте старого корта появится



новый спортивный комплекс с футбольным полем, тренажерами и детскими игровыми площадками.

- Одновременно на данном участке производится замена систем тепло- и водоснабжения, а также канализации. Работы синхронизированы - каждый занимается своим делом. В благоустройстве заняты 10 сотрудников нашей компании и четыре единицы техники, - рассказывает Константин Рязанов, инженер ООО «Арминэ». - На данном этапе проводятся подготовительные работы: снимается асфальт и производится выборка земполотна. Срок окончания работ согласно графику - 1 августа. Еще один муниципальный подрядчик - ООО «Технострой-Гарант» - с начала июня приступил к капитальному ремонту дворовой территории по адресам: ул. Комсомольская, 294,

294а, 296а, ул. Пуркаева, 43а. - Здесь обустроят отмостки, заменят сети, дорожное основание и полотно, обустроят зеленые зоны, а также установят малые архитектурные формы, - делится Александр Им, генеральный директор компании. - В работах задействованы порядка 20 сотрудников и более 10 единиц техники. В планах - завершить работы примерно через 1,5 месяца. Крайний срок выполнения работ по капитальному ремонту дворовых территорий в рамках муниципальных контрактов - 1 октября.

Полный адресный перечень дворовых территорий многоквартирных домов городского округа, подлежащих благоустройству или капитальному ремонту в 2019 году, размещен на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска.

Бесхозные авто

Владельцев непригодных к эксплуатации автомобилей призывают самостоятельно убрать их со дворов.

Размещение на территории городского округа транспортных средств с признаками непригодности к эксплуатации является нарушением правил благоустройства и влечет административную ответственность.

В ходе рейдовых мероприятий сотрудники департамента общественной безопасности и контроля зафиксировали факты размещения разукомплектованных автомобилей по адресам: **ул. Пушкина, 150, пр. Победы, 10, ул. Саперная, 10.** Материалы направлены в административную комиссию города Южно-Сахалинска для установления владельцев и определения наказания.

Департамент общественной безопасности и контроля напоминает, невыполнение требований, установленных муниципальными правовыми актами, влечет административную ответственность в виде предупреждения или наложения административного штрафа: на граждан - до пяти тысяч рублей, на должностных лиц - до 10 тысяч рублей; на юридических - до 50 тысяч.



Сообщать о подобных фактах могут и жители Южно-Сахалинска. Если вы знаете, что у транспортного средства есть владелец, сообщайте по телефону **300-809 (доб. 4, 8)** в рабочие часы или на электронную почту **uobik@yuzhnosakh.ru**. Если автомобиль уже превратился в металлолом и вы предполагаете, что владельца у него нет, звоните в департамент городского хозяйства по тел. **300-882 (доб. 1)** в рабочее время.

Профессиональный рост

Сборная Сахалинской области вернулась с финала VII Национального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» 2019, который проходил в Казани.



Главным итогом участия сахалинцев в соревнованиях стало то, что в российском рейтинге наш регион за год поднялся сразу на 33 строчки.

Из Казани наша команда привезла одну бронзовую медаль и четыре медальона за профессиональное мастерство. Эти знаки отличия вручаются участникам, которым до пьедестала не хватило всего одного шага. Медаль в компетенции «Графический дизайн Юниоры» завоевала Мария Данданова (АНО «Активное образование»). Медальоны за профессионализм получили: Иван Евдокимов (Долинский филиал ГБПОУ «СТСиЖКХ»), компетенция «Сантехника и отопление»; Евгений Кудряшев (ГБПОУ «СТСиЖКХ»), компетенция «Столярное дело»; Руслан Корольков (ГБПОУ «Сахалинский колледж искусств»), компетенция «Звукорежиссура» и Виктор Горбунов, компетенция «Ювелирное дело». Также по итогам отборочных соревнований в Якутии бронзовую медаль получил Тимофей Попов в

компетенции «Ювелирное дело Юниоры».

По итогам финала Седьмого национального чемпионата «Молодые профессионалы» Сахалинская область заняла 32-е место среди 85 субъектов. В 2018 году наш регион занимал 65-ю строчку рейтинга.

Шесть экспертов основной линейки успешно прошли сертификацию.

Торжественная церемония награждения и закрытия чемпи-

[СПРАВКА ТМ]

Участниками финала VII Национального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» в Казани стали более 1513 конкурсантов, из них 152 иностранных участника и 363 юниора.

Финальные состязания чемпионата прошли с 21 по 23 мая на площадке Международного выставочного центра «Казань Экспо», а церемония открытия состоялась 20 мая в ледовом дворце «Татнефть-Арена».

На соревнованиях была представлена 91 компетенция, а также 23 компетенции блока Future Skills. По 48 компетенциям соревновались участники WorldSkills Russia Juniors. Соревнования национального чемпионата состоялись по компетенциям шести блоков профессий: строительная сфера, информационные и коммуникационные технологии, творчество и дизайн, производство и инженерные технологии, сфера услуг, а также транспорт и логистика.

оната проходила на площадке ледового дворца «Татнефть-Арена» (Казань). С приветственными словами к участникам обратились Ольга Васильева, министр просвещения Российской Федерации и президент Республики Татарстан Рустам Минниханов.

Победители и призеры финала VII национального чемпионата будут рекомендованы в расширенный состав национальной сборной WorldSkills Russia.

Тест положительный

Записаться в областную стоматологическую поликлинику теперь можно через линию «1-300». В тестовом режиме началось бронирование талонов для взрослых пациентов на прием к врачу.

Специалисты министерства здравоохранения Сахалинской области провели проверку и выявили незаконную схему получения талонов в областную стоматологическую поликлинику группой лиц через электронную систему, с целью дальнейшей перепродажи.

Для предотвращения подобных действий приняты экстренные меры - в тестовом режиме началось бронирование талонов взрослых пациентов на прием к врачу через линию «1-300». Для детей запись пока осталась прежней - через сайт «Госуслуги» и личное обращение.

Талоны на прием к врачу будут выкладывать в информационную базу, к которой получат доступ операторы сервиса. Запись будет осуществляться на период в две недели начиная с 21 июня. Это связано с необходимостью приема граждан, ранее записавшихся к врачу.

- Была проведена большая работа - выявлены схемы, позволяющие определенным лицам забирать значительное количество талонов и в дальнейшем перепродавать их людям. Также с помощью организационных мер высвободилось дополнительное ко-



личество талонов, - озвучил решение Владимир Ющук, руководитель Сахалинского минздрава.

Еще одной необходимой мерой Владимир Ющук считает возвращение к прежней системе - записи на повторный прием через врача. В период тестового режима специалисты областной стоматологической поликлиники вновь вернутся к этой мере.

Начиная с 6 июня бронирование талонов через линию «1-300» осуществляется в тестовом режиме. В первое время запись будет проводиться для взрослых пациентов в отделе стоматологической

поликлиники, расположенных на **ул. Хабаровской, 51 и Ленина, 216.** За один звонок можно получить только один талон на одно лицо. Для записи необходимо продиктовать личные данные: Ф.И.О., номер страхового полиса и СНИЛС. **Время работы линии «1-300» - с 08.00 до 20.00.**

Позже в сервис включают и бронирование талонов для детей. Также сахалинцам напоминают, что на телефонную линию можно обратиться и с вопросами записи на прием к узким специалистам гражданам в возрасте 60+, и для решения других вопросов оказания медицинской помощи.

Глава Сахалинской области Валерий Лимаренко провел свою первую прямую телефонную линию с жителями островного региона. Некоторые проблемы, озвученные островитянами, удалось решить сразу, на решение других – требуется какое-то время. Но все обращения были услышаны, по всем ведется работа. Вопросы поступали самые разные: здравоохранение, культура, социальная сфера, переселение из аварийного жилья и многие другие.

[ДЕНИС ЗАЙЦЕВ]

Бедность искоренить

Одна из важнейших тем, поднятых во время прямой линии – социальное обеспечение жителей Сахалинской области. По вопросам, касающимся «социалки», к Валерию Лимаренко обращались и молодые семьи, и пенсионеры. Кого-то волновали выплаты за стаж, кого-то – меры поддержки молодых семей.

– Работа о людях – важнейшее направление в работе областных властей, – отметил Валерий Лимаренко. – И работа эта активно ведется. Люди не должны жить бедно. Сегодня мы адресно помогаем и буквально вытаскиваем из-за черты бедности семьи, где появляются на свет дети, одиноких пенсионеров, тех, кто лишился работы и попал в другие сложные ситуации. Еще в начале этого года почти 10% населения (47 тысяч человек) жили за чертой бедности. Конечно, этот показатель ниже среднего по России, но так все равно не должно быть. Благодаря принятым нами мерам социальной поддержки мы уже вывели из-за этой черты около 15 тысяч человек, до конца года хотим увеличить эти показатели вдвое и достичь рекордного для России показателя бедности – 4,6 процента.

Также глава региона рассказал о том, что сегодня дополнительно делается в регионе для оказания социальной помощи нуждающимся. В частности, недавно была введена новая мера поддержки, позволяющая неработающим пенсионерам, имеющим северный стаж от 35 до 40 лет, получать ежеквартальную выплату в размере трех тысяч рублей.

Планируется ввести новые меры поддержки малообеспеченным жителям области – продлить ежемесячные выплаты на детей до трех лет, предоставлять около двух тысяч рублей на покупку продуктов в социальных магазинах.

Собираются в островном регионе развивать институт сестер милосердия. Безработные женщины, которые хотят помогать людям, будут проходить специальное обучение, после чего смогут выполнять обязанности сиделок и получать полноценную зарплату.

Переселение ускорить

Другая, не менее важная часть вопросов касалась проблем переселения из аварийного жилья.

Как рассказал Валерий Лимаренко, на 1 января 2017

года в области насчитывалось почти 130 тысяч квадратных метров аварийного жилья. Спустя два года, на 1 января 2019 года, эта цифра увеличилась вдвое. Выяснить это удалось в том числе и благодаря поездкам Валерия Лимаренко по области. По заявлению врио губернатора в регионе скрывалась информация о том, что реальный объем аварийного жилья – более миллиона квадратных метров.

Чтобы решить данную проблему, власти принимают серьезные меры. Ранее было принято решение расселить все дома, признанные аварийными до 2017 года, за ближайшие шесть лет. Теперь эта цифра сокращена втрое.

– Темп работ необходимо нарастить и расселить людей в течение двух лет, – сказал Валерий Игоревич. – Здесь львиная доля ответственности ложится на плечи глав муниципальных образований. Именно им предстоит регулировать очередность расселения домов, в зависимости от их состояния. Кроме того, хочу сообщить о том, что мы разработали меры по увеличению объемов строительства жилья до показателя 500 тысяч квадратных метров в год.

Вопрос, поступивший от жителей Охинского района, касался домов, получивших ущерб во время сильного землетрясения в середине 90-х годов прошлого века. По прошествии двух десятилетий дома пришли в негодность, и жильцов необходимо переселять.

– Сегодня в Охинском районе сформирована соответствующая программа, финансируемая за счет средств областного бюджета, – рассказал Валерий Лимаренко. – Правительству региона окажет руководство муниципалитета всю необходимую помощь. Обращаясь к мэру Охинского района Сергею Гусеву, хочу отметить, что чем больше жилья вы построите, тем больше будет поддержка.

Горячая телефонная линия была открыта еще 27 мая. За неделю по телефону и в социальных сетях поступило более двух тысяч вопросов. Часть обращений получила готовые решения еще до начала прямой линии. Валерий Лимаренко за 4,5 часа прямого эфира ответил более чем на 40 вопросов.

Дороги построить

Еще одна беда Сахалина – дороги, и, конечно же, большая часть вопросов (почти треть) касалась содержания дорожного полотна и транспортной доступности региона.

В частности, Андрей Кохановский из Холмска интересовался, когда завершится реконструкция дороги между



Острова спросили о наболевшем



районным центром и селом Правда, которая длится еще с 2006 года. Глава региона рассказал, что в этом году активизировались дорожные работы во всех районах области. На эти цели выделено почти вдвое больше средств, чем годом раньше, – 7,4 млрд ру-

блей. Сейчас активно ведется разработка проектно-сметной документации, выполняются текущие ремонты. Основная стройка развернется в 2020 году. Что же касается строительства участка Холмск – Правда, то завершится оно в следующем году.

Несколько жителей Охинского района интересовались, когда закончится реконструкция трассы Южно-Сахалинск –

Оха. Ее протяженность составляет 860 километров, и около 250 из них не имеют твердого покрытия.

– Во время последнего визита в регион полпреда президента в ДВФО Юрия Трутнева этот вопрос обсуждался, – рассказал Валерий Лимаренко. – Можно провести ремонт участка дороги за федеральные деньги, но для этого нужно трассе придать федеральный статус. Я уже вышел с этим предложением в Минтранс России и получил ответ, что по закону трасса

федерального значения должна вести в другую область. А какая область с нами соседствует? Океан? Юрий Петрович Трутнев нас поддержал и дал поручение найти решение. Если потребуются, нужно изменить федеральный закон и буквально написать: «кроме Сахалинской области». Мы – единственный в стране островной регион, и это должны учитывать. Немаловажным

аргументом в решении этого вопроса является то, что в области добываются нефть и газ, здесь обеспечивается 13 миллиардов долларов экспорта.

Тест-полоски выдать

Задавали во время прямой линии и вопросы, касающиеся здравоохранения.

– У меня сахарный диабет 23 года, сижу на инсулине, – обратился на прямой линии к главе региона южносахалинец Аркадий Петрович. – До 2018 года бесплатно выдавали тест-полоски, сейчас дают раз в квартал. Но этого недостаточно.

Валерий Лимаренко отметил, что эта проблема поднимается уже не первый раз, с подобными вопросами жители области обращались и на линию «1-300».

– Поэтому мы приняли решение втрое увеличить норму выдачи тест-полосок, – заявил врио губернатора. – У нас достаточно ресурсов, чтобы лечить людей от всех болезней.

Люди не должны приходиться в больницу со своим лекарством. Соответствующее поручение уже оформлено. Министерство здравоохранения приняло решение утроить норму, я его поддержал.

Теперь в регионе будут выдавать одну упаковку полосок в месяц – 12 в год. Ранее выдавали одну упаковку в квартал и четыре в год соответственно. Для больных сахарным диабетом первого типа норма осталась неизменной, поскольку изначально рассчитана на аналогичное количество – 12 упаковок в год.

– Помимо этого, мы включили детей-инвалидов в возрасте до 18 лет, неработающих инвалидов II группы и инвалидов I группы в категорию региональных льготников, – рассказал и. о. министра здравоохранения Сахалинской области Владимир

Ющук. – Эти группы больных нуждаются в усиленном медицинском внимании. На региональном уровне мы сможем обеспечить более полный пакет мер медицинской поддержки.

Другая часть «медицинских» вопросов касалась талонов на прием к стоматологу. Вернее, их отсутствию.

– Получение талона на прием к врачу не должно превращаться во взятие крепости, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Человек должен встречать в медицинских учреждениях только благожелательное отношение, заботу, помощь. Если это необходимо, врачи будут вести прием до 20 часов, а сложное диагностическое оборудование будет работать и в выходные дни.

Сейчас, по словам первого лица области, областную стоматологию ждет реформа. На работу будут приняты еще десять специалистов, а количество талонов, выдаваемых ежедневно, с июля увеличится до 160 (сейчас – 100).

Ответы дать всем

Что еще интересовало жителей Сахалинской области? Вопросы, касающиеся коммунальных услуг: благоустройство дворов, капитальный ремонт домов, обеспечение чистой водой и многие другие.

Разговаривали и о газификации Сахалинской области. Валерий Лимаренко заявил, что полностью закрыть этот вопрос намерены к 2024-2025 году. К этому времени 81% островитян будет обеспечен сетевым газом, остальные 19% запитают от автономных источников.

Много обращений на прямую линию касалось вопросов перехода на цифровое телевидение. В целом было отмечено, что переход прошел успешно.

Все сахалинцы и куряльчане, обратившиеся на прямую линию к губернатору, получат ответ в течение десяти дней.

На страже ЗДОРОВЬЯ

Самое дорогое, что есть у человека, - здоровье и жизнь. И те, кто стоит на их страже, заслуживают самых теплых слов благодарности. 11 июня Сахалинский областной центр медицинской профилактики отметил 20-летний юбилей и параллельно свой профессиональный праздник - День медицинского работника. Накануне торжества о деятельности и амбициозных планах центра рассказала главный врач медицинского учреждения Елена Столярова.

20 лет - срок совсем небольшой. Однако за эти годы была проделана колоссальная работа по становлению Сахалинского областного центра медицинской профилактики, его оснащению, созданию сплоченного и высокопрофессионального коллектива.

- Формирование у населения здорового образа жизни - одна из основных задач здравоохранения Сахалинской области. Сегодня во всем мире профилактическое направление считается приоритетным. Российская Федерация не является исключением. Никто не будет спорить с тем, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Государство несет огромные затраты на лечение больных людей, в то время как болезнь можно предупредить еще на том уровне, когда у человека имеется один или несколько факторов риска неинфекционных заболеваний, научить его укреплять и сохранять свое здоровье. В мае 2018 года вышел указ президента РФ № 204, в котором сказано, что профилактическое направление является приоритетным в Российской Федерации, и одновременно была поставлена задача - увеличить к 2030 году продолжительность жизни россиян до 80 лет и выше. Сегодня средний показатель в России - 72,6 года. Задача, конечно, амбициозная, но вполне выполнимая. К примеру, в соседней Японии продолжительность жизни населения достигает 83 лет и более. Конечно, каждый человек сам должен заботиться о своем здоровье - ежегодно проходить профилактические осмотры, диспансеризацию и вовремя предупреждать заболевания. А мы - медики - в этом деле большие помощники.

- Какие задачи стоят в приоритете у Сахалинского областного центра медицинской профилактики?

- Мы являемся координатором по профилактической работе в здравоохранении Сахалинской области. Основная цель - формирование здорового образа жизни у населения, ранняя диагностика хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска, их развития с последующей своевременной коррекцией.

Более того, мы занимаемся оказанием организационно-методической и консультативной помощи кабинетам и отделениям медицинской профилактики учреждений здравоохранения региона, а также координацией деятельности медицинских организаций островного края, заинтересованных ведомств и организаций по созданию, разработке и реализации стратегии профилактики неинфекционных заболеваний и сохранению здоровья населения.



- Какие проблемы со здоровьем есть у современного человека и что относится к факторам риска?

- Факторы риска - это любые предрасполагающие факторы, увеличивающие вероятность возникновения или ухудшения болезни. Избыточный вес и ожирение, повышенное артериальное давление, курение и злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, нерациональное питание, высокий уровень сахара и холестерина в крови. Если не пускать ситуацию на самотек и принять меры, можно предотвратить такие серьезные заболевания, как артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, инсульт, онкологические заболевания, которые сегодня занимают одно из первых мест в структуре смертности населения Сахалинской области.

- Какие обследования можно пройти на базе вашего центра?

- Ежегодно мы принимаем до шести тысяч жителей Сахалинской области. В 2009 году на базе СОЦМП был создан Центр здоровья для островитян старше 18 лет. Если к врачу в поликлинику принято обращаться, когда конкретные заболевания уже проявились, то в Центры здоровья могут прийти люди, которые чувствуют себя хорошо, но хотят знать, как можно предотвратить болезни. Однако их посещают не только здоровые люди. Если человек добросовестно лечится с помощью лекарств, но при этом продолжает курить, ведет малоподвижный образ жизни и не думает избавляться от избыточного веса - эффективность лечебных мероприятий снижается в разы. Центры здоровья становятся тем местом, где помогут так скорректировать образ жизни, чтобы не усугублять уже имеющиеся заболевания.

Скрининг, который проводят специалисты, включает определение индекса массы тела, силового индекса, определение % соотношения жировой, мышечной массы, общей жидкости в организме, экспресс-анализ определения холестерина и глюкозы в крови, измерение внутриглазного давления, ангиологический скрининг,

комплексную оценку функций дыхательной системы, экспресс-оценку состояния сердца по ЭКГ-сигналам. По результатам обследования врач-терапевт проводит индивидуальное профилактическое консультирование.

В последнее время мы поменяли форму работы Центра здоровья. Большой популярностью сегодня пользуются выездные формы работы на предприятиях и учреждениях города. Таким образом люди имеют возможность, не отрываясь надолго от рабочего процесса, пройти обследование и получить индивидуальное профилактическое консультирование. Выезжаем мы и за пределы областного центра - проводим скрининги во всех муниципальных районах острова, за исключением северных.

- Расскажите о программах, реализацией которых занимаются сотрудники СОЦМП.

- В настоящее время в Южно-Сахалинске реализуются четыре межведомственных программы. Первая - «Здоровые дети - здоровое общество» направлена на формирование убеждений и привычек здорового образа жизни, ответственности в деле сохранения собственного здоровья у детей и подростков. Она охватывает 30 среднеобразовательных школ и 50 детских дошкольных учреждений города. В ее рамках реализуется проект «Школа без табачного дыма». В этой работе нам очень помогают волонтеры - ученики школы № 32. Стоит отметить, что проект «Школа без табачного дыма» стал победителем Всероссийского конкурса «Межведомственный проект по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни», который проводился ФГБУ «НМИЦПМ» Минздрава России.

Вторая программа - «Активный двор» - направлена на популяризацию и формирование здорового образа жизни у островитян. Реализуется совместно с администрацией областного центра в летний период года на придомовых территориях с участием жителей домов. С мая по октябрь мы выходим во дворы в вечернее время, разворачиваем палатку с оборудова-



Елена Столярова

нием и предоставляем горожанам на месте провести обследование и получить индивидуальное профилактическое консультирование. Параллельно представители Департамента физкультуры и спорта администрации Южно-Сахалинска организуют показательные выступления, чтобы мотивировать горожан ходить в спортзалы заниматься различными видами спорта. В прошлом году мы провели десять подобных мероприятий. Участие в них приняли 462 человека. Программа «Активный двор» пришлась южносахалинцам по душе. Поэтому мы решили продолжать. В нынешнем году уже провели две такие акции и не намерены останавливаться на достигнутом.

Третья программа - «Старшее поколение» - реализуется с Департаментом по делам молодежи, спорту и туризму администрации города Южно-Сахалинска в целях повышения качества жизни и вовлечения в физкультурно-оздоровительные и культурные мероприятия горожан старшего поколения.

В рамках программы «Университет здоровья», реализуемой на площадке Сахалинской областной универсальной библиотеки, каждый месяц для южносахалинцев проходят занятия в виде лекториев, викторин, мастер-классов. Для каждой возрастной группы мы подбираем соответствующие темы. Хотелось бы, чтобы на этих мероприятиях собиралось как можно больше людей.

Кроме того, в прошлом году Сахалинский областной центр медицинской профилактики присоединился к Всероссийской акции «Добро в село». Наши специалисты проводят медицинские осмотры и скрининги для жителей сел юга области, а также ведут профилактические работы в виде лекций, бесед и раздачи информационного материала. Занимаются популяризацией здорового образа жизни и привлечением жителей региона к двигательной активности.

- И в завершение, что бы вы пожелали сахалинцам?

- Не забывайте, что здоровье нельзя купить, им можно только расплачиваться. Если человек хочет жить долго и качественно, оставаться активным и энергичным до глубокой старости, то задумываться о своем здоровье нужно начинать уже с юных лет. Как сказал однажды Марк Твен: «Единственный способ сохранить здоровье - есть то, что не любишь, пить то, что не нравится, и делать то, чего не хочется делать».

Мне бы хотелось пожелать всем читателям оставаться сильными телом, бодрыми духом и молодыми душами.





| Елена Ястребова

Чтобы стать туристом, совсем не обязательно отправляться куда-то за тридевять земель. Почувствовать себя первооткрывателем можно, не пересекая границ города.

[СВЯТОСЛАВ ОРЛОВ]

В Южно-Сахалинске развивается экологический туризм. В выходные можно отправиться на водопад, грязевой вулкан, покорить вершину горы или просто прогуляться по туристической тропе. При этом в большинстве случаев физическая подготовка и возраст особого значения не имеют.

На сегодняшний день в рамках экологического туризма силами администрации города обустроено три маршрута. Это Южно-Сахалинский грязевой вулкан, Уюновский водопад (довольно сложный маршрут, рассчитан на более или менее подготовленных людей) и рекреационная зона «Место силы Весточка».

На всех перечисленных маршрутах установлены навигационные указатели, чтобы люди могли самостоятельно преодолеть путь, направляясь к объектам культурного наследия и памятникам природы, - рассказывает Елена Ястребова, начальник отдела по делам молодежи и туризма администрации Южно-Сахалинска. - Заблудиться в лесу на таких маршрутах сложно. Тропы промаркированы. В начале каждого пути установлены стенды с правилами поведения и изображением схемы движения. Указаны точки возможных привалов. Созданы все условия для комфортного туризма. Пройти маршруты могут практически все. Единственное, о чем предупреждаем, - ответственность за безопасность лежит на самих отдыхающих. Следует учитывать, что тропы пролегают через лесные массивы, поэтому лучше всего отправляться в путь компанией. Люди уже активно начали посещать маршруты. Судя по отзывам, навигация удобная и нареканий не вызывает. Мы проводим на маршрутах экологические акции со студентами и волонтерами, обязательно обследуем информационные стенды и указатели. При необходимости производим их замену.

Удивительное рядом

Итак, первый маршрут следования - **Южно-Сахалинский грязевой вулкан**. Добраться до него можно двумя способами. Первый - сесть на железнодорожном вокзале областного центра на электричку и доехать до конечной станции «Новодеревенская». В начале маршрута установлен информационный стенд, на котором есть описание и схема движения. В принципе, дорога одна и заблудиться практически невозможно. Пеший путь пролегает по старой японской железной дороге, выходит к тоннелям, пройдя через которые перед вами предстанет грязевой вулкан. Можно добраться сюда и другой дорогой. Заехать со стороны дачного массива поселка Ключи. На большой входной группе вы увидите информационный стенд с ниткой маршрута. Дорога, которая огибает Ключевской перевал, также выводит на грязевой вулкан. На месте обустроена зона для кемпинга, есть зона костровища, лавки и стол.



Городские джунгли

- Оценить, какой путь более красивый - сложно, - комментирует Елена. - С одной стороны - старинные японские тоннели, с другой, если идти через перевал, открываются ошеломительные пейзажи Сусунайской долины. Мое мнение, путешествовать через Ключи более безопасно, путь занимает 8 км. Протяженность дороги от станции «Новодеревенская» покороче, всего 6 км. Однако придется проходить через старые тоннели, которые никто не реставрирует. Они находятся в аварийном состоянии.

Чтобы добраться до водопада Уюновский, сначала нужно доехать на городском автобусе до остановки «Дорожная больница». Далее путь пролегает на восток по старой военной дороге до информационного стенда, на котором всё подробно указано:

нитка маршрута с местами для кемпинга. Протяженность пути от стенда до водопада составляет 8 км и всем по силам. На водопаде и по пути маршрута установлены беседки, в которых можно посидеть, отдохнуть, подкрепиться и с новыми силами отправиться в путь.

«Место силы Весточка» и останец Лягушка

- одно из самых популярных мест среди горожан и гостей областной столицы. Если добираться на общественном транспорте, то нужно доехать по Охотской трассе до поселка Весточка, пройти через него и выйти к рекреационной зоне. Тем, кто поедет на личном авто, минуя поселок, необходимо проехать еще примерно 500 м. С центральной дороги есть съезд на север. Двигаясь по нему, можно добраться до парковочной зоны, которая рассчитана на 50 машин. Доступ к останцу, места для переодевания и туалеты для туристов бесплатные, а беседки и некоторые другие объекты сдаются в аренду.

Есть еще несколько экологических маршрутов, которые располагаются на землях лесного фонда, но тем не менее пользуются популярностью среди горожан и гостей Южно-Сахалинска.

Пик Чехова, горы Российская, Майорская и Красная. На них люди поднимаются и самостоятельно, и в составе организованных групп, которые формируют островные туроператоры. В целях безопасности специалисты не рекомендуют совершать индивидуальные подъемы - маршруты должным образом не обозначены.

- Если будет выделено финансирование, планируем обустроить их хотя бы частично, - поясняет Елена. - Перечисленные объекты находятся в ведомстве министерства лесного и охотничьего хозяйства. Администрация не может без их согласия что-то делать на этих территориях.

В шаговой доступности

Нельзя, говоря об экологическом туризме в городе, не упомянуть и о спортивно-туристическом комплексе «Горный воздух». Это место известно далеко за пределами острова своими склонами, которые давно облюбовали поклонники сноуборда и горных лыж. Однако и в теплое время года здесь есть чем заняться. В прошлом году на территории комплекса открыли четыре экологические тропы разного уровня сложности общей протяженностью 24 км. Совершить пешую прогулку можно по «Северному кольцу». Тропа объединяет в себе легкий маршрут и сложную часть пути. Для опытных туристов предназначена тропа «Российская». «Детская» подойдет для прогулок. Она протянулась на 2,7 км от средней до верхней площадки «Горного воздуха». «Восьмерка» является тропой средней сложности. На всех маршрутах установлены аншлаги с информацией о местах для привалов и познавательных фактах о местной флоре и фауне.



ФОТО предоставлено Еленой Ястребовой



Гагарина и другие.

Социальный туризм

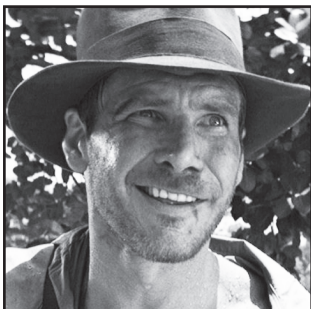
Городской туризм, это не только экологические маршруты, но и экскурсионное обслуживание и социальный туризм.

- На сегодняшний день в областном центре нет системного экскурсионного обслуживания гостей, как во многих других городах России, - рассказывает начальник отдела по делам молодежи и туризма администрации Южно-Сахалинска. - Сейчас разрабатывается механизм, направленный на поддержку субъектов, занимающихся туристской деятельностью. Например, осуществление автобусных экскурсий на постоянной основе.

В помощь гостям города департаментом по делам молодежи, спорту и туризму создан сайт «Всё о туризме в городе Южно-Сахалинске». Это портал, на котором аккумулируется информация, связанная с этим направлением: прокат автомобилей, цены на гостиницы, адреса магазинов, где можно приобрести сувенирную продукцию, и прочее.

Предполагается, что из бюджета будут выделяться средства на возмещение затрат, понесенных бизнесменами, а они в свою очередь будут представлять автобусы

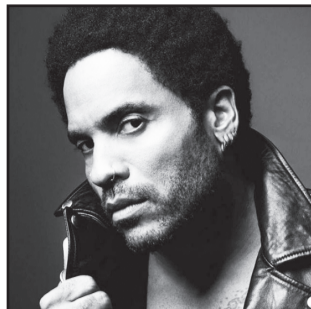
на регулярной основе. С целью развития социального туризма в 2018 году разработан Порядок предоставления субсидий нашим туроператорам на возмещение затрат, связанных с оказанием услуг в сфере социального туризма. Турфирмы предоставляют бесплатные экскурсионные услуги определенным категориям граждан: участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Предусмотрены и историко-культурные, и познавательные, и экологические маршруты. Есть даже маршруты, связанные с лечебным туризмом. В свою очередь администрация города возмещает туроператорам все расходы в 100-процентном объеме. В прошлом году на социальных экскурсиях побывало 300 человек. Мы получили положительные отзывы от людей. Пока маршруты уместятся в границах муниципального образования, но в дальнейшем планируется вывозить людей за пределы города.



Исполнитель роли Индианы Джонса **Харрисон Форд** заявил, что готов приступить к работе над пятой серией фильмов, посвященных знаменитому археологу. «Я с большим энтузиазмом жду этого. Пока всё развивается очень хорошо», - прокомментировал он.



Актриса **Бри Ларсон** мечтает открыть киношколу, в рамках которой хочет продвигать идею равенства в киноиндустрии. Она будет создавать возможности для людей из социальных групп, которые лишены доступа к творческим профессиям.



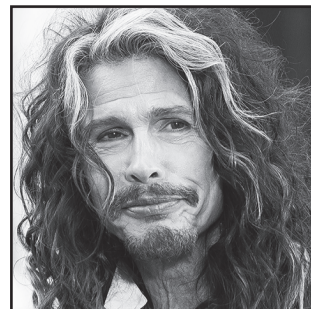
Певец и музыкант **Ленни Кравиц** мечтает распродать все свои вещи. Он понял, что материальное не имеет значения. 55-летний артист сейчас увлечен идеей улучшения мира и жизни людей, которые его окружают. «Я глубоко осмыслил это», - говорит он.



Кэти Перри считает, что стала другой личностью за несколько лет. Певица научилась сдержанности, умению понимать других людей. Она проявляет терпимость к другим мнениям. «Я раздвинула границы. Стала более толерантной и понимающей», - признается она.



Чарли Шин больше года не прикасается к спиртному. Он чувствует себя прекрасно и мечтает помочь тем, кто только начинает свой путь к трезвости. Актёр посещает сеансы психотерапии и считает дни, недели и месяцы, которые сумел продержаться без выпивки.



Рокер **Стивен Тайлер** выбрал необычный для себя тип благотворительности. Он открывает приюты для девушек, которые стали жертвами насилия в семье. Пока открыто два дома: в Мемфисе и Атланте. «Это полезно для моего сердца и души», - поясняет рокер.

Октавия Спенсер считает, что Голливуд должен лояльнее относиться как к актрисам больших весовых категорий, так и к худышкам, на которых не такой уж большой спрос на Фабрике грез. «Актрис худышек и актрис толстушек слишком много», - говорит она. - **Надо с нами что-то делать».**

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Впрочем, самой Октавии Спенсер, женщине в теле, грех жаловаться на отсутствие внимания со стороны кинодеятелей. Она желанный гость на любой съемочной площадке. И не только в качестве актрисы. К настоящему моменту Спенсер успела примерить на себя амплу продюсера, сценариста и режиссера, выпустив несколько короткометражек.

Октавия выросла в Алабаме в многодетной семье, в которой, помимо нее, воспитывались еще шестеро детей. Что совсем не помешало ей получить достойное образование - Спенсер окончила Auburn University со степенью бакалавра в области гуманитарных наук. Свою первую маленькую роль получила, когда уговорила Джозела Шумахера прослушать ее во время набора актеров для триллера 1996 года «Время убивать». Годами она довольствовалась крошечными, зачастую безымянными ролями, пока не сыграла в драме «Семь жизней». Вскоре продюсеры, восхищенные ее несомненным талантом, пригласили Октавию в драму «Прислуга». Эта картина принесла Спенсер целую охапку наград, включая «Оскар» и



«Золотой глобус» за лучшую роль второго плана. И карьера актрисы круто изменилась.

- Мне наконец стали предлагать серьезные роли, - признается она.

Таланта много не бывает

Правда, у этого успеха были и недостатки. Октавия рассказывала, что после фильма за ней закрепилось конкретное амплу: ей предложили четыре роли прислуги в разных сценариях, но ни одна из них не была столь же хороша, как «Прислуга». Поэтому актриса остановила свое внимание на сценариях таких фильмов, как «В хлам», «Станция «Фрутвейт», «Скрытые фигуры» и «Форма воды». За последнюю ленту она была повторно номинирована на «Оскар» и снова в номинации «Лучшая женская роль второго плана»,

но уступила статуэтку Эллисон Дженни. Впрочем, Спенсер никогда не отчаивается, - ведь ее талант не остается незамеченным специалистами, связанными с миром кино. Так, в 2009 году авторитетный киножурнал Entertainment Weekly включил ее в список «25 самых смешных актрис Голливуда». В реальной жизни

Звезда картины «Прислуга» Октавия Спенсер, сыгравшая едва ли не самую лучшую кухарку в штате Миссисипи, признается, что в реальной жизни приготовление пищи дается ей с большим трудом. «На самом деле я готовить не умею, - смеется она. - Единственное, что у меня хорошо получается - набирать номер доставки пиццы на дом».

актрисе чувства юмора тоже не занимать.

- Что и говорить - у меня есть лишний вес, и меня это мучает. Смотришь в зеркало и понимаешь, что вот тут бы хорошо убавить, а тут - убавить еще больше, - рассуждает актриса о своей внешности и при этом не может удержаться от смеха.

13 июня в российском прокате стартует ужастик «Ма», в котором мы увидим Октавию Спенсер в весьма непривычной для нее роли. По сюжету девушка по имени

Сольные партии

Студия **Marvel** планирует запустить в производство несколько сольных кинопроектов, посвященных уже знакомым зрителям героям киновселенной. Об этом сообщает издание **News18**. Утверждается, что поклонников ждет новая встреча с **Тором, Человеком-муравьем, Капитаном Марвел, Доктором Странджем и другими Мстителями**.

Кроме этого, уже в ближайшее время начнется подготовка к созданию фильмов «Нова», «Стражи Галактики. Часть 3», а также «Новые Мстители» и, вероятно, всего, «Темные Мстители». Естественно, никакого официального подтверждения этой



информации пока нет и относиться к ней следует с известной долей недоверия. Что же касается объявленной ранее экранизации, посвященной Черной Вдове, то в этом случае поклонники героини могут ликовать - съемки сольной картины уже стартовали.

Напомним, что фильм «Мстители-4: Финал» был выпущен в мировой прокат в мае 2019 года. Он оказался одним из самых успешных в истории кинематографа. Совокупные сборы картины превысили 2,7 миллиарда долларов.

Зомби бой!

Популярный в прошлом голливудский актер **Уэсли Снайпс** исполнит главную роль в фантастическом боевике под названием «Эпидемия Z», в котором ему предстоит иметь дело с восставшими мертвецами, сообщает издание **The Hollywood Reporter**.



Сюжет будет строиться вокруг нескольких офицеров специального подразделения, получивших задание проникнуть в бывший университетский кампус, чтобы отыскать ученого, у которого есть вакцина против вируса, превращающего людей в плотоядных зомби. Утверждается, что съемки должны стартовать уже летом 2019 года в американском штате Миннесота. Прокатный график пока не утвержден.

Напомним, что у Снайпса уже есть опыт съемок в про-

ектах, посвященных борьбе с нечистью. Актёр принимал участие в экранизации комиксов **Marvel** о Блэиде, охотнике на вампиров. Отметим также, что после выхода из заключения Уэсли Снайпс достаточно редко появляется на больших экранах, снимаясь в основном в малобюджетных боевиках.

Последней его заметной работой стала эпизодическая роль в фильме «Неудержимые-3», вышедшем в 2014 году. Он также принимал участие в сериале «Игрок».

Быстрая реакция

Новинка канала **НТВ** - остросюжетный детектив «Немедленное реагирование». Ведущую роль в картине сыграл актер театра и кино **Антон Батырев**.

[АЛИНА ЖИГАЛОВА]

Антону Батыреву очень идет полицейская форма. Наверное, именно поэтому на роли сотрудников силовых структур он соглашается регулярно. Не стала исключением и его новая работа - мужчина сыграл ведущую роль в многосерийной ленте «Немедленное реагирование». Его герой - капитан полиции **Александр Осокин**, перед которым стоит сложнейший выбор: между счастьем близких и служебным долгом ему предстоит выбрать что-то одно.

- Это история про отдельного человека. Про людей, которые



вертятся вокруг него, с которыми он дружит, которых любит или ненавидит, - рассказывает Батырев. - Это история про жизнь и про жизненные обстоятельства. И, конечно же, про выбор, потому что ты каждый день сталкиваешься с той или иной ситуацией, когда нужно принять решение. На этом строится вся жизнь.

Его родители желали, чтобы сын получил профессию химика или архитектора, однако Батырев-младший был непреклонен - стану актером. Ведь с самого детства он мечтал играть на сцене и сниматься в кино. Его грезы воплотились в реальность в 2003 году, когда после получения диплома Саратовского государственного театрального института им. Со-

бинова он устроился в театр. В кинематограф Антон пришел в 2008 году. Его дебютной работой стал сериал «Общая терапия». Работа в многосерийных лентах, по мнению актера, обогащает его профессиональный опыт, но все же признается, что каждый артист жаждет и более серьезных работ - сыграть, к примеру, чеховского Платонова.

- Съемки в современных телесериалах - вынужденная мера, способ «засветиться» и заработать, - говорит Батырев. - Их тематика в основном криминальная. Объясняется это тем, что такие сериалы находят своего зрителя, поэтому у них достаточно высокий рейтинг. А это - реклама, деньги.

Известность Батырев приобрел после того, как сыграл в нескольких сезонах телесериала «Пятницкий» и «Карпов». Кроме того, на его счету участие в пятом сезоне ситкома ТНТ «Реальные пацаны», а также в проектах «Бумеранг из прошлого», «Небо в огне», «8 первых свиданий», «Ночные ласточки», «Сладкая жизнь», «Таблетка от слез», «Кости», «Ванька» и других. В целом его фильмография насчитывает девять десятков работ. Однако актер уверен, что главная в его жизни роль еще впереди.

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 17 по 24 июня

-  **Овен.** Время завершения старых дел и проверки на прочность деловых связей. Период будет сложным, но весьма показательным: проанализировав его итоги, можно сделать очень полезные выводы.
-  **Телец.** Жизненный потенциал, достаточно высокий в первой половине недели, будет постепенно снижаться. Возможно ощущение усталости, эмоциональной опустошенности. Узвимы горло и воротниковая зона.
-  **Близнецы.** Близнецы, страдающие хроническими заболеваниями сердца, печени и крови, должны быть предельно внимательны к своему здоровью. Позаботиться о себе следует и тем, кто имеет проблемы со спиной.
-  **Рак.** Появляется шанс заручиться поддержкой высокопоставленных особ, привлечь к важному для вас делу инвесторов и спонсоров. Трудности могут быть связаны с финансами.
-  **Лев.** Энергетический потенциал высок. На этой неделе можно проводить профилактические процедуры, придерживаться новой диеты, приобретать полезные привычки.
-  **Дева.** Пришло время взглянуть правде в глаза, проявить честность по отношению к себе и своим единомышленникам. Особенно серьезные трудности могут возникнуть при обсуждении финансовых вопросов.
-  **Весы.** В течение недели мужчины будут ощущать усталость, страдать от недостатка жизненных сил. В то же время дамы будут настроены оптимистично и даже несколько легкомысленно.
-  **Скорпион.** Неделя удачна для начала романтических отношений – Скорпионы могут рассчитывать на повышенное внимание представителей противоположного пола. А вот в стабильных парах не исключены трудности.
-  **Стрелец.** Неделя обещает новые знакомства и романтические встречи одиноким Стрельцам; тех, кто уже встретил свою «половинку», ждут чудесные свидания. Но вы порой будете сверх меры капризны.
-  **Козерог.** Энергетический потенциал невысок, но серьезные заболевания маловероятны. Позаботьтесь о себе, не злоупотребляйте спиртными напитками и будьте осторожны за рулем.
-  **Водолей.** Неделя будет беспокойной. Возможны проблемы на работе, профессиональные неурядицы. Опасайтесь простудных заболеваний, старайтесь не промочить ноги.
-  **Рыбы.** Благоприятная неделя, однако насыщенная событиями, а потому довольно утомительная. Держите документы в порядке – вам могут срочно понадобиться старые бумаги.

понедельник, 17 июня

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ЗЕН	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 Сегодня 17 июня. День начинается (6+) 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жизнь здорово! (16+) 12.15 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ангел-хранитель» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Познер (16+) 01.00 Сериал «Город» (16+) 02.55 Мужское/Женское (16+) 03.40 Давай поженимся! (16+) 04.25 Контрольная закупка (16+)	05.00 Утро России 5.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут. (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 «Русская серия». Премьера. Анастасия Стежко, Илья Акинтьев, Елена Дробышева, Глафира Тарханова и Борис Смолкин в телесериале «Ведьма» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 01.45 Памяти Станислава Говорухина. Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Евгений Евстигнеев, Армен Джигарханян, Александр Белявский, Зиновий Гердт, Иван Бортник, Станислав Садальский, Лариса Удовиченко, Сергей Юрский, Наталья Фатеева и Виктор Павлов в фильме «Место встречи изменить нельзя»	06.10 Сериал «Адвокат» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.10 Мальцева 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Боевик «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 18.00 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Остроумный сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 21.50 Сериал «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) Фильм рассказывает об одном из самых суровых сталинских женских лагерей, существовавших в СССР. В «Акмолинском Лагере Жен Изменников Родины» содержались более восьми тысяч женщин, среди которых сестра маршала Тухачевского, жены писателей Бориса Пильняка, Аркадия Гайдара, матери Булата Окуджавы и Майи Плисецкой и другие. Вина всех этих женщин заключалась лишь в том, что они ЧСИРки — Члены Семей Изменников Родины. В центре сюжета жена авиаконструктора Ольга Павлова, арестованная как ЧСИР, и София Тер-Ашатурова — выдающаяся оперная певица, задержанная по доносу, которых судьба свела в арестантском поезде. 01.15 Сегодня 01.25 Поздняков (16+) 01.35 Сериал «Бессонница» (16+) 02.35 Место встречи (16+) 04.40 Сериал «Адвокат» (16+)	07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Best (16+) 08.30 ТНТ. Best (16+) 09.00 ТНТ. Best (16+) 09.30 ТНТ. Best (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Слави свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» - «Повестка» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 «Тайны Чапман» (16+) 19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Терминатор-2. Судный день» 00.00 Новости (16+) 00.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)	06.00 6 кадров (16+) 07.00 Ералаш (0+) 07.30 Ералаш (0+) 08.00 Мультфильм «Даффи Дак. Охотники за чудовищами» (0+) 09.30 Мультфильм «Том и Джерри» (0+) 10.00 Детали (12+) 10.30 Уральские пельмени. Смехbook (16+) 11.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+) 11.10 90-е. Весело и громко (16+) 15.00 Детали (12+) 15.30 Фильм «Большой и добрый великан» (12+) 17.05 Фильм «Земля будущего» (16+) 19.30 Новости (12+) 19.50 Детали (12+) 20.00 Фильм «Район №9» (16+) Более 20 лет назад инопланетяне установили первый контакт с Землей. Люди были готовы ко всему: от враждебного вторжения до невероятного технологического прорыва. Но пришельцы оказались беженцами с другой планеты. И пока мировое сообщество решало, что с инопланетянами делать дальше, для них был организован временный лагерь в южно-африканском районе № 9... 22.00 Фильм «Каратэ-пацан» (12+) 00.55 Кино в деталях (18+) 01.55 Сериал «Пока цветет папоротник» (16+) 02.55 Фильм «Отчаянный» (0+) 04.35 Фильм «Хранитель времени-3D» (12+) Двенадцатилетний сирота Хьюго вынужден жить на вокзале вместе с дядей-алкоголиком. Мальчик с детства увлекается механикой. Однажды в руки Хьюго попадает таинственный механизм, доставшийся ему от отца. С этого момента жизнь мальчика изменится...	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Королева красоты (16+) Ток-шоу о моде и стиле 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 11.30 Реальная мистика (16+) 13.30 Понять. Простить (16+) 15.50 Фильм «Другая я» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Черта (16+) 19.35 Сельсовет (16+) 20.00 Фильм «Сестра по наследству» (16+) 00.15 Фильм «Дыши со мной» (16+) 01.00 «Центр внимания. Сахалин» (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.10 «Повелители» (16+) Док. фильм 07.50 Фильм «Отряд специального назначения» (16+) 09.10 Медицина (16+) 09.20 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+) 10.10 Сериал «Спальный район» (12+) 11.10 Фильм «Завтрак на траве» (12+) 12.25 «Русская Аляска. Продано! Тайна сделки» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Орлова и Александров» (16+) 14.40 Сериал «Мертвое лето» (16+) 15.30 «Русская Аляска. Продано! Тайна сделки» (16+) Док. фильм 16.15 Хэлоу, Раша! (16+) 17.10 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Черта (16+) 19.35 Сельсовет (16+) 20.00 Сериал «Орлова и Александров» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал Мертвое лето (16+) Телесериал 22.20 Хэлоу, Раша! (16+) 23.10 Фильм «Отряд специального назначения» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Вести. Культура 09.20 Вести Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Вести. Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Вести. Важное решение 19.20 Вести. Я б в рабоче пошел 06.00 Мультфильмы (0+) 08.30 Детали (12+) 09.00 Дорожные войны (16+) 12.00 Детали (12+) 12.30 Дорога (16+) 13.00 Утилизатор-3 (12+) 14.00 Идеальный ужин (16+) 16.00 Сериал «Пятницкий» 19.30 Новости 65 (12+) 19.50 Детали (12+) 20.00 Новости 65 (12+) 20.20 Детали (12+) 20.30 Дорожные войны (16+) 22.00 Решала (16+) 00.00 Опасные связи (18+) 01.00 +100500 (18+) 02.00 Дорожные войны (16+) 02.30 Фильм «Пятницкий» (16+) 04.15 Сериал «Новый агент Макгвайер» (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знания об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
 Перечечка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 20 июня

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН 3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00, 09.20 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 19.30 Новости 10.20 «Модный приговор» 11.05 «Жить здорово!» 12.05 «Время покажет» 15.05 «Время покажет» 15.30 «Давай поженимся!» 16.15 «На самом деле» 17.20 «Пусть говорят» 18.25 «Время покажет» 20.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 23.00 «Время» 23.30 Сериал «Ангел-хранитель» 01.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге 02.05 Сериал «Город» 03.10 «Мужское/Женское» 03.55 «Модный приговор»	05.00 Утро России 5.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.50 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.35 Фильм «Тропинка вдоль реки» (12+) 17.35 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 19.00 Вести 20.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 23.00 Сериал «Ведьма» (12+) 01.15 Фильм «Поцелуев мост» (12+) 02.55 60 минут (12+)	06.10 Сериал «Адвокат» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.10 Мальцева 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Боевик «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Боевик «Морские дьяволы» (16+) 15.10 ДНК (16+) 16.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 18.20 Место встречи 20.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 23.00 Место встречи 00.00 Сериал «А.Л.Ж.И.Р.» (16+) 02.15 ЧП. Расследование (16+) 02.50 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 03.20 Сериал «Бессонница» (16+) 04.25 Сериал «Адвокат» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 09.00 ТНТ. Best (16+) 09.30 ТНТ. Best (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз»» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 «Загадки человечества» (16+) 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 «Тайны Чапман» (16+) 19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Двойное наказание» (16+) 23.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.35 «Смотреть всем!» (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 «Загадки человечества» (16+)	06.00 6 кадров (16+) 07.00 Ералаш (0+) Детский юмористический киножурнал 07.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+) 08.30 Три кота (0+) 08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 09.30 Том и Джерри (0+) 10.00 Новости (12+) 10.20 Детали (12+) 10.30 Уральские пельмени (16+) 11.00 Уральские пельмени (16+) 12.10 90-е. Весело и громко (16+) 15.00 Новости (12+) 15.20 Детали (12+) 15.30 Фильм «Высший пилотаж» (12+) 17.20 Фильм «Спасатели Малибу» (16+) 19.30 Новости (12+) 19.50 Детали (12+) 20.00 Фильм «Агенты А.Н.К.Л.» (16+) 22.00 Фильм «Шпион, который меня кинул» (16+) 23.15 «Дело было вечером» (16+) 01.15 Сериал «Беловодье. Тайна затерянной страны» (12+) 02.20 Фильм «История вечной любви» (0+) 04.20 Фильм «Могучий Джо Янг» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) Скетч-шоу 07.45 Удачная покупка (16+) 07.55 Королева красоты (16+) 08.55 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.55 Реальная мистика (16+) 13.55 Понять. Простить (16+) 16.15 Фильм «Письмо по ошибке» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Я тебя найду» (16+) 00.15 Фильм «Дыши со мной. Счастье взаимно» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Вести. Интервью 09.20 Вести. Я б в рабоче пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Вести. Технологии 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Важное решение 19.20 Большая перемена 06.00 Улетное видео (16+) 07.00 Сериал «Солдаты» (12+) 07.45 Дорожные войны (16+) 08.30 Новости 65 (12+) 08.50 Детали (12+) 09.00 Дорожные войны (16+) 12.00 Новости 65 (12+) 12.20 Детали (12+) 13.00 Утилизатор-3 (12+) 14.00 Идеальный ужин (16+) 16.00 Сериал «Пятничный» (16+) 19.30 Новости 65 (12+) 19.50 Детали (12+) 20.00 Новости 65 (12+) 20.20 Детали (12+) 20.30 Дорожные войны (16+) 22.00 Решала (16+) 00.00 Опасные связи (18+) 01.00 +100500 (18+) 02.00 Дорожные войны (16+) 02.30 Сериал «Пятничный» (16+) 04.15 Сериал «Новый агент МакГвайер» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одежд и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

ИП Шторы Н.П. ОГРНИП 318650100007233

пятница, 21 июня

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН 3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.20 Доброе утро 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 Человек и закон (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Фильм «Три аккорда» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Анна Ахматова. Вечное присутствие (12+) 02.00 Фильм «Жюстин» (16+) 04.05 Мужское/Женское (16+) 04.50 Давай поженимся!	05.00 Утро России 5.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Сила обстоятельств» (12+) 01.00 Фильм «Кукушка» (12+) 04.05 Сериал «Сваты» (12+)	06.10 Сериал «Адвокат» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.10 Доктор свет (16+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Боевик «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Место встречи 17.00 Сегодня 17.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 18.00 ДНК (16+) 19.10 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 21.40 Фильм «Семь пар нечистых» (16+) 23.30 Фильм «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+) 01.35 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.35 Квартирный вопрос (0+) 03.25 Место встречи (16+) 05.25 ЧП. Расследование (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 09.00 ТНТ. Best (16+) 09.30 ТНТ. Best (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» - «Выборы» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» - «Привидение» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 Комик в городе (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» Документальный спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 «Тайны Чапман» (16+) 19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 «Не верю!» Документальный спецпроект (16+) 22.00 «Месье. Пощады не будет!» Документальный спецпроект (16+) 00.05 Фильм «Пункт назначения-2»	06.00 90-е. Весело и громко (16+) 06.30 6 кадров (16+) 07.00 Ералаш (0+) 07.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+) 08.30 «Три кота» (0+) 08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 09.30 «Том и Джерри» (0+) 10.00 Новости (12+) 10.20 Детали (12+) 10.30 Уральские пельмени (16+) 11.00 Фильм «Агенты А.Н.К.Л.» (16+) 13.20 Фильм «Шпион, который меня кинул» (16+) 15.00 Новости (12+) 15.20 Детали (12+) 15.30 Уральские пельмени (16+) 19.30 Новости (12+) 19.50 Детали (12+) 20.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 22.00 Фильм «Призраки» (6+) 00.20 Шоу выходного дня (16+) 01.20 Фильм «50 первых поцелуев» (18+) 03.05 Фильм «Могучий Джо Янг» (12+) В детстве Джилл Янг стала свидетельницей кровавого убийства своей матери и матери малыша гориллы по кличке Джо, совершенного браконьерами. Спустя 12 лет и Джилл и Джо выросли, причем Джо превратился в гориллу невероятных размеров и из-за этого сородичи не приняли его. В целях безопасности Джилл перевезла Джо в США, но именно там им предстоит вновь встретиться с теми же самыми браконьерами... 04.50 90-е. Весело и громко (16+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Королева красоты (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 11.35 Фильм «Условия контракта» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 Фильм «На краю любви» (16+) 00.05 Фильм «Только ты» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Вести. Технологии 09.15 Вести. Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Маяки 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Вести. Интервью 19.20 Вести. Я б в рабоче пошел 06.00 Улетное видео (16+) 07.00 Сериал «Солдаты» (12+) 07.50 Дорожные войны (16+) 08.30 Новости 65 (12+) 08.50 Детали (12+) 09.00 Дорожные войны (16+) 11.00 Дорога (16+) 12.00 Новости 65 (12+) 12.20 Детали (12+) 12.30 КВН на бис (16+) 14.00 Идеальный ужин (16+) 15.00 Утилизатор-3 (12+) 16.00 Опасные связи (18+) 18.00 Фильм «Бандиты» (16+) 19.30 Новости 65 (12+) 19.50 Детали (12+) 20.00 Новости 65 (12+) 20.20 Детали (12+) 20.30 Фильм «Проклятая земля» (16+) 22.30 Фильм «Звездный десант» (16+) 01.10 Фильм «Воины света» (16+) 03.00 Фильм «Это сделал Чак!» (16+) 04.30 Рюкзак (16+) 05.15 Мультфильмы (0+)

ЗАКРЫТИЕ МАГАЗИНОВ!

МАГАЗИН **Башилагос** ЖИРАФИК

СКИДКИ до 70%

УСПЕЙ ПЕРВЫМ!

ТЦ «Азбука», пр. Мира, 244,
3-й и цокольный этаж

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА
ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ
от 9 000 рублей
КАЧЕСТВЕННО
Тел. 27-86-32

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ИП Распопин

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас: в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.
В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! 2-этажный дом 45 кв. м. всего за 656 500 руб.
для круглогодичного проживания

СТОИМОСТЬ ДРУГИХ РАЗМЕРОВ И КОМПЛЕКТАЦИЙ ДОМОВ УТОЧНЯЙТЕ В ОФИСЕ ПРОДАЖ И ПО ТЕЛЕФОНАМ.

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

ООО «Ос-тат» производит

ПЕНОБЛОК

с добавками фиброволокна:

ДОСТАВКА КРАН-БАЛКОЙ

СТЕНОВОЙ 500x300x200 мм,
МЕЖСТЕНОВОЙ 500x300x100 мм -
5 600 руб./м³

Ул. Песочная, 1, тел.: 47-97-67, 624-624 тел./факс 79-99-46

При заказе 6 м³ и более доставка по городу - БЕСПЛАТНО

Клей для газо- и пеноблока (мешок 25 кг) - 330 руб.

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Sakh INICIAL

Тел. 28-88-91
sakhinicial65.ru
sakhinicial@yandex.ru
ул. Крайняя, 44, оф. 1

ОКНА И ДВЕРИ
из алюминиевого профиля и ПВХ.
Светопрозрачные конструкции из алюминия и ПВХ:
монтаж, ремонт, обслуживание.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ (любые виды)
РЕМОНТ: сантехники, электрики, отопление

салон-магазин «ТИС»

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ

Ведра, купели, ушаты, ковши, веники, светильники, аксессуары для обустройства, комплекты банные и др.

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА
для наружной и внутренней отделки пиломатериал в ассортименте

ИНСТРУМЕНТЫ, ЛАКИ, КРАСКИ, ПРОПИТКИ, ПОКРЫТИЯ ДЛЯ БАНЬ И САУН

Профессиональная

- ОГНЕБИОЗАЩИТА
- ПАКЛЯ, ВОЙЛОК
- ЛАЗУРЬ (пропитка)
- ШОВНЫЙ ГЕРМЕТИК
- ЭМАЛИ антикоррозионные
- ИНФРАКРАСНЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ

РАСПРОДАЖА КРЕПЕЖА

Телефоны дилера: 25-20-19, 47-77-45
www.252019.ru

Ремонт подъездных домофонов и систем видеонаблюдения. Установка трубок, изготовление ключей, замена доводчиков, замена панелей, магнитов, блоков питания.

Ремонт металлических дверей. НЕДОРОГО

Телефон/Ватсап: 8-914-641-51-78 (по будням и в субботу с 9.00 до 18.00)

ООО «ТД Муравей», ОГРН 1176501003326 ул. Украинская, 65

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

компания **Реклама Онлайн**
агентство полного цикла

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, ВТЛ/Промо, Интернет, Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немчинова-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 30.06.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Ле Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Особое место

Один из самых фотографируемых домов США выставили на продажу.

В Голливуде продается особняк, неоднократно фигурировавший в рекламных роликах и фотосессиях с кинозвездами. Дом, который неофициально называют одним из самых фотографируемых в Америке, оценили в 5,95 миллиона долларов. В нем шесть спален, просторная гостиная, столовая.

Владелица недвижимости - фотограф Эми Нойнсингер. Она

проживает в особняке вместе со своей семьей и одновременно использует домашние интерьеры для проведения профессиональных фотосессий. Коттедж можно увидеть на снимках с такими знаменитостями, как Гвинет Пэлтроу, Алисия Сильверстоун, Кейт Хадсон и многими другими. Он также появлялся в рекламных съемках для ряда известных брендов.

Нойнсингер периодически сдает комнаты дома в аренду другим фотографам, зарабатывая на этом около 70 тысяч долларов в год. В разговоре с корреспондентом Mansion Global она пояснила, что вынуждена продать особняк, так как семье необходимо переехать поближе к месту обучения детей.

Дорогостоящий

Самый богатый человек в мире купил новую квартиру.

Основатель Amazon Джефф Безос приобрел пентхаус и два прилегающих апартмента в доме на Пятой авеню в центре Нью-Йорка. Об этом сообщает Mansion Global со ссылкой на близкие к сделке источники.

Совокупную стоимость приобретенной недвижимости эксперты оценивают примерно в 80 миллионов долларов. Один только пентхаус занимает три этажа здания. Объединенная площадь всех трех квартир - свыше 1,5 тысячи квадратных метров, в общей сложности они насчитывают 12 спален.

Как отмечают риелторы, сделка, заключаемая Безосом, не стала самой дорогой на нью-йоркском рынке недвижимости в 2019 году: минувшей зимой инвестор Кеннет Гриффин приобрел пентхаус в городе за 240 миллионов долларов.

По информации Mansion Global, Безос потратил несколько месяцев на поиски подходящего дома в Нью-Йорке и в итоге выбрал бывшее фабричное здание, возведенное в 1912 году и перестроенное в жилой комплекс в 2015-м. Всего в нем около полусотни квартир.

Джефф Безос возглавляет рейтинг богатейших бизнесменов планеты по версии Forbes. За год к марту 2019-го Безос разбогател на 19 миллиардов долларов, его состояние тогда оценивали в 131 миллиард. В апреле предприниматель развелся с женой, выплатив ей отступные в размере 36,6 миллиарда долларов. Это не помешало ему остаться в лидерах списка Forbes.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ Срочно! 1-к. кв. в Холмске, за наличную оплату. Т. 8-984-139-73-77, 39-73-77.
 ■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.. Т. 44-77-30.

**РАБОТА
Спрос**

■ **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.** Т. 8-914-768-45-33, 31-21-55.

**АВТОМОТО
Продажа**
 ■ Срочно! А/м «Тойота-Ленд Крузер-Сигнус» (2006 г. в., бензин, 4700 куб. см, 235 л. с., полный привод, руль правый, пробег 120000 км) - 1400000 руб. Т. 8-914-755-72-78.
 ■ Кайт Air Evolution 12 м, 2006 г. (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья), размер XL, трапеции (Jet, Ozone AccessXC), в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



УСЛУГИ

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

СООБЩЕНИЯ

■ Есть свободные места в частном детском саду «Росток» (Октябрьское). Принимаются дети от 1,5 до 3-х лет. График работы: в будни с 8.00 до 19.00. 5-разовое питание, ежедневные прогулки на собственной территории, обеденный сон, развивающие занятия и игры; профессиональные педагоги и повар. Оплата - 20000 руб. в месяц, перерасчет по больничным. Первый месяц - 15000 руб. Т. 47-26-37.

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА**
 НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
 ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА»
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ТОРГОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
 от 10 кв. м
 Тел. 488-424

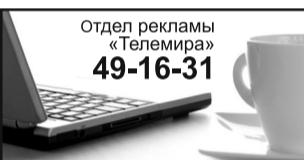
В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ
 Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

Охранному предприятию **БЕРИТ** требуются лицензированные охранники для работы на объектах в г. Южно-Сахалинске и Сахалинской области. г. Южно-Сахалинск, ул. Крюкова, 51, оф. 401 Тел.: (4242) 31-21-20, 44-80-74

ГОСТИНИЦЕ «САНТА РИЗОТ ОТЕЛЬ» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
 рабочий по зданию, горничная, официант, подсобный рабочий, посыльный-швейцар, старший повар
499-176

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



«МКП «ЗСМ им. М.А. Федотова» ТРЕБУЮТСЯ:
 ♦ рабочие по благоустройству населенных пунктов,
 ♦ уборщики территорий,
 ♦ дозировщик,
 ♦ машинист автогрейдера,
 ♦ сварщик,
 ♦ специалист по охране труда,
 ♦ инженер-электрик,
 ♦ инженер-лаборант.
 Справки по тел. **75-38-25**

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА
 КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.
 г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
 Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

В АВТОСЕРВИС требуются:
 ■ ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
 ■ АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС
 Тел. 8-914-093-00-46
 Звонить с 10.00 до 18.00

ПРИНИМАЕМ ПЕНСИОНЕРОВ ТРЕБУЮТСЯ **ИНЖЕНЕРЫ** строительных специальностей
 ОБРАЗОВАНИЕ - высшее; ОПЫТ РАБОТЫ в строительстве - от 10 лет, на инженерных должностях - от 3 лет Включаем в Реестр Нострия
 Ул. К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84 **ВСЕДОПУСКИ.РФ**

ТРЕБУЮТСЯ
 * сторожа
 * водители категории С и Е
 * автослесарь
790-242 28-65-54

Отдел информации «Телемира» **49-16-06**

Поговорим по душам: как вести себя на собеседовании?

Вопрос о смене работы зачастую обостряется настоящей головной болью для любого человека. Мало того, что нужно найти подходящую вакансию под свою специальность, возраст, опыт, запросы, амбиции, так еще и успешно пройти собеседование. Причем так, чтобы из множества кандидатур выбрали именно вас. Что приемлемо на встрече с потенциальным работодателем и чего делать не стоит?

К сожалению, такой вопрос часто задаем мы себе после неудачных переговоров, когда желаемая вакансия уже ускользнула из рук. Чтобы избежать себя от переживаний по этому поводу, прямо сейчас узнаем все секреты удачного собеседования. Итак, как правильно вести себя на переговорах по поводу работы.

БУДЬТЕ ПУНКТУАЛЬНЫ И ВЕЖЛИВЫ

Нет ничего хуже, чем опоздать на собеседование в интересующую компанию: первое впечатление о вас будет со знаком «минус». Заранее рассчитайте время на дорогу с учетом всех форс-мажоров: погодных условий, пробок, поиска парковочного места и т. д. Не забудьте про приветствие в начале беседы и благодарность за уделенное время при прощании.

СЛЕДИТЕ ЗА СВОЕЙ РЕЧЬЮ

Опытные работодатели знают, что ясно мыслит тот, кто говорит кратко, понятным и доступным языком. Поэтому стоит давать четкие, уверенные, конкретные, достоверные ответы строго по теме, избегая сленга, излишнего

употребления профессиональной терминологии, слов-паразитов. Используйте обороты «я умею», «я владею» вместо принижающих собственную оценку высказываний «специалист без опыта», «новичок в этом деле» и т.п.

ПРИМИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОЗУ

Открытая поза, исключая всевозможные скрещивания рук и ног, дает немой послы потенциальному работодателю, что вы - доброжелательный, уверенный, открытый человек. Значит, при возникновении сложностей в работе вы сможете проявить свои лучшие качества. Поэтому пусть руки остаются свободными и займут свое место на коленях или столе.

БУДЬТЕ УМЕРЕННЫ В ЖЕСТАХ И МИМИКЕ

Опытному работодателю уже в начале собеседования достаточно беглого взгляда, чтобы составить психологический портрет по вашим жестам и мимике. Поэтому не стоит размахивать руками, тереть пучки или другие предметы, чтобы не выдать с головой свои волнение, нервозность и неуверенность. О том же будут свидетельствовать бегающие глаза или, наоборот, «сверление» ими собеседника.

БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ

Все чаще на собеседовании интервьюеры отходят от привычных вопросов, например, «почему вы решили уволиться с прежнего места работы», чтобы выявить истинные ответы, а не домашние заготовки. Поэтому не удивляйтесь, если работодателя в качестве предмета обсуждения будет интересовать, как



вы проводите досуг, в чем заключаются плюсы и минусы вашего характера, цели и планы на будущее и т. д. Что бы вас ни спросили, держитесь уверенно, отвечайте правдиво и кратко.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ САМИ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ

Качество ваших вопросов в финальной части собеседования для работодателя является показателем вашей заинтересованности и мотивации. Поэтому смело спрашивайте о хороших качествах ваших предшественников, примерном расписании рабочего дня, возможности познакомиться с руководителем, какой в компании пакет компенсаций и т.п. В конце переговоров поинтересуйтесь, когда вам объявят результаты вашей встречи.

ЭКСПРЕСС-СОВЕТЫ - ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ НА СОБЕСЕДОВАНИИ:

- ✓ **нелестно отзываться о прежнем месте работы, в том числе о бывших коллегах и руководителе;**
- ✓ **высокомерно вести себя с потенциальным работодателем, демонстрируя большие по сравнению с ним профессиональные знания;**
- ✓ **болтать много и не по делу: обсуждать спорт, религию, политику;**
- ✓ **жаловаться на жизнь, нагружая собе-**

седника своими проблемами и неурядицами: зануд нигде не любят;

- ✓ **в ответ на раздражение потенциального работодателя отплачивать ему той же монетой: вдруг он проверяет вашу стрессоустойчивость и выдержку?**
- ✓ **с порога интересоваться размером зарплаты и премий: подобной темы представитель компании коснется сам в любом случае;**
- ✓ **вслух комментировать замеченные недостатки в офисе потенциального начальства, давать советы по улучшению рабочих процессов.**

Пожалуй, самый главный принцип, которым вам следует руководствоваться на собеседовании, следующий: не следует заискивать перед возможным работодателем, выпрашивая желаемую должность. Вы - прежде всего уважающий себя профессионал в конкретной рабочей области, а переговоры - диалог на равных. В вашу задачу входит примерить на себя предлагаемые новой компанией условия и понять, насколько они соответствуют вашим целям и задачам. Поэтому будьте уверены в себе, позитивны и не переживайте из-за временных неудач. Даже если вам было отказано, это всего лишь означает, что работа мечты уже ждет вас за следующим поворотом.

**ПАМЯТНИКИ
И РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ**

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31



Ритуал +

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

Памятники
из природного камня
от 12 000 руб.



- Изготовление, установка
- Удобные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы,
лавочки из гранита
Обработка портретов
средством
ПАТИЛОЖДЫ

Скидки участникам ВОВ
Рассрочка
платежа
до 18 месяцев

Наш адрес:
ул. Коллодезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RF

«САХМИНЕРАЛ» Нам **22** года

**ПАМЯТНИКИ
ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**
из природного камня
от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
Художественные работы
Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы,
ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация
специалиста -
БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б
Тел. **77-00-09**
26-49-60, 26-05-25

SAKH.GRANIT@BK.RU ГРАНИТЪ.РФ

компания
ГранитЪ

ПАМЯТНИКИ

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • РАССРОЧКА

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 5,
ТД «Профнастил», тел. 30-22-20

г. Корсаков,
ул. Окружная, 59
(здание маг. «Электротовары»),
тел. 40-40-24

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ**
из гранита

Изготовление и установка
ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ
по природному камню
ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной
войны и приравненным к ним
постоянные СКИДКИ 40%
от компании.

Тел. 42-57-35
ул. Пограничная, 82б (41-й км)

САХГЕМС

изготовление и установка
ПАМЯТНИКОВ
из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

СКИДКА 10% НА ПАМЯТНИКИ ВСЕМ

Пр. Мира 1 Д, тел. 77-94-20
Пр. Мира 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа,
бесплатное хранение

Монолит 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
ПАМЯТНИКОВ
от простых до
ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

Художественные работы
любой сложности
Ограды, вазы, столы,
лавки (дерево, камень,
металл, ковка)
Отсыпка,
бетонирование,
плитка

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

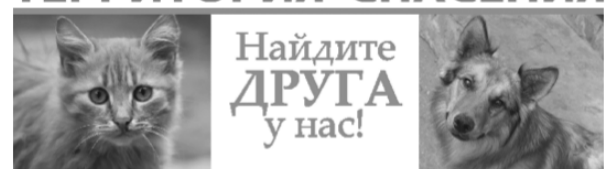
бесплатное ХРАНЕНИЕ
РАССРОЧКА платежа

ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00
MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

**ЖИВОТНЫЕ
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



Майе около 1,5-2 лет, стерилизована. Собачка была когда-то домашней. Ласковая. Любит детей. Очень деликатная девочка. Приучена к выгулу на поводке, спокойно идет на нем рядом с человеком. Знает некоторые команды, хорошо улавливает интонацию в голосе и

понимает всё, что ей говорят. Сейчас находится на временной передержке. У Майи рисунок в виде сердечка на лбу и на боку. Эта собака обязательно принесет счастье и любовь в семью, которая её примет. Т. 8-914-759-37-37.



Красавица Шуба в поисках дома. Кошка обитает в

приюте «Пёс и Кот» и устала жить с большим количеством сородичей. Она хочет быть единственной и самой любимой. Хозяйка бросила ее в такси. Девочке семь лет, но она еще совсем не старая - для котиков это не возраст. К лотку приучена. Стерилизована. Т. 8-962-106-69-09 (Марина).



Гектор некоторое время был на домашней передержке. Пес бегал и прыгал, но в один момент такое проживание закончилось. И теперь Гектор вынужденно сидит на цепи. Пес приучен к выгулу, кастрирован, привит. С

другими животными ведет себя хорошо. Обожает детей. По размерам компактный. Собака страдает из-за отсутствия прогулок. Спасите Гектора от тоски и одиночества! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).



Замечательная собачка ищет дом. Характер очень спокойный, в чем-то даже флегматичный. Ей не нужны долгие пробежки, вполне хватает неторопливой прогулки. Собака очень доброжелательна с людьми и животными. Стерилизована и привита. В данный момент

проживает на улице. Т. 8-914-769-20-67 (Наталья Петровна).



Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям относится с не-

доверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Очередной выпуск и очередная подборка рецептов, которые можно готовить в будни, а что-то может занять достойное место даже на праздничном столе.

Ведущая рубрики **Елена Потапова**

Салат с тунцом

Ингредиенты: 250 г тунца, консервированного в собственном соку, по 200 г моркови, картофеля и репчатого лука, 5 яиц, майонез, 2 ст. л. 9%-ного уксуса, 2 ч. л. сахара.

Приготовление: лук очистить, мелко нарезать. Выложить его в чашку, залить кипятком на 1 минуту, после воду слить. Добавить сахар и уксус. Залить холодной кипяченой водой и оставить так на 20 минут. После слить. Овощи помыть и отварить до готовности в подсоленной воде. Немного остудить, очистить. Нарезать морковь и картофель мелким кубиком (как вариант - натереть на крупной терке). Яйца помыть, сварить вкрутую, залить холодной водой на пять минут. Очистить. Белок натереть на крупной терке, желток - на мелкой. С тунца слить сок и размять вилкой. Собрать салат слоями. Первый слой: тунец и сетка из майонеза. Второй - белок и майонез. Третий - морковь, сетка из майонеза. Четвертый - лук. Пятый - картофель и сетка из майонеза. Последним слоем -



желток. Салат должен постоять в холодильнике минимум час до подачи. Второй вариант сборки - просто соединить все ингредиенты в салатнике и заправить. Майонезную сетку удобно наносить при помощи кондитерского мешка или обыкновенного целлофанового пакетика. В последнем случае нужно положить майонез в пакет и на одном конце сделать небольшой срез.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

196.60 руб.

Тунец консервированный (250 г) - 79 руб.
Морковь (200 г) - 14,60 руб.
Лук репчатый (200 г) - 14,60 руб.
Картофель (200 г) - 7,40 руб.
Яйца (десяток) - 81 руб.
Уксус, сахар и майонез - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Полный составитель: стр. 15/15

Суп сливочный



Екатерина, продавец

Ингредиенты: 1,5 стакана куриного или овощного бульона, 3 стакана + 5 ст. л. молока, 100 г сливочного масла, около 300 г картофеля, 150 г лука, петрушка, 1-1,5 стакана муки, 1 яйцо, соль.

Приготовление: лук и картофель очистить, нарезать кубиком. В глубокой сковороде растопить

сливочное масло. Выложить лук и картофель и готовить на среднем огне около 15 минут. Влить 3 стакана молока, довести до кипения и снять с огня. В отдельной миске взбить яйцо с солью и 5 ст. л. молока. Добавить 1 стакан просеянной муки. Замесить крутое тесто. При необходимости добавить муку. Накрыть тесто полотенцем и оставить на 15 минут. Потом скатать его в жгут диаметром 14 мм и нарезать кусочками длиной 5-6 мм. Вскипятить бульон в кастрюле. Выложить клецки и варить после закипания 3 минуты. Добавить картофельную смесь, довести до кипения. Варить 2 минуты. Перед подачей посыпать петрушкой.

Утиная грудка



Ольга, студентка

Ингредиенты: 2 утиные грудки (примерно 500 г), 400 г картофеля, 200 г яблок, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: грудки промыть, обтереть. Сделать на коже по всей площади поперечные надрезы и натереть с двух сторон

солью, перцем и смазать маслом. Дать полежать так 10 минут. Картофель очистить и нарезать дольками. На сухую холодную сковороду выложить грудки (сначала шкуркой вниз) и готовить на малом огне примерно по 5-7 минут с двух сторон до золотистой корочки. Выложить грудки в форму для запекания. В сковороде на вытопившемся от жарки утки жиру обжарить картофель примерно 7-10 минут (на сильном огне). Выложить картофель к грудкам, добавить очищенные и нарезанные дольками яблоки, накрыть фольгой и запекать в разогретой до 200 градусов духовке около 20 минут.



Наталья, учитель

Ингредиенты: 500 г смешанного мясного фарша, по 250 г картофеля и шампиньонов, 100 г лука, 70 г сыра, по 1 ст. л. сметаны и кетчупа, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: в фарш добавить соль, перец, перемешать. Лук и грибы

мелко нарезать и обжарить с луком в сковороде на небольшом количестве растительного масла. В конце посолить и поперчить по вкусу. Картофель отварить и натереть на крупной терке. Сыр натереть на мелкой. Соединить сметану и кетчуп. Добавить немного воды, чтобы получился соус. Фарш разделить на равные части. Из каждой сформировать плоскую котлету толщиной не более 2 см. Выложить их в форму для запекания, смазанную растительным маслом. На каждую котлету положить слой лука с грибами, потом тертый сыр и тертый картофель. Слегка прижать, полить соусом и запекать в разогретой до 200 градусов духовке примерно 20 минут.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда проще простого.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Продуктовый магазин ул. Ленина, 246 «НАРОДНЫЙ» ☎ 63-47-73

АКЦИЯ! * с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ПЯТНИЦУ
При покупке на СУММУ от 1 000 руб.

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

*Акция до 31.12.2019 г. Организатор - ООО «ПродуктФ-1». Подробности акции по тел. 63-47-73.
ЗАКАЗЫ принимаем по будням с 10.00 до 14.00

Кот удирает от собаки и думает: «Я сам за хомячком вчера по комнате гонялся, ему также страшно было, бедный хомячок, бедный пушистик...» Тут бац — дерево. Кот залез на дерево, отдышался, сидит и думает: «Ну, хомяк, теперь держись!»

Померли старые дед с бабкой.

Идут, значит, по раю. Хорошо, травка зеленая, солнышко светит, птички поют, комары не кусают... Тут дед бабке как зарядит кулаком по затылку! Та: - За что? - Если б не твоя диетическая кашка, мы б тут уже лет 20 жили!

- Говорят, у Королёва была традиция: он всегда перед запуском мочился на ракету. Может, вернуться к этой традиции, и тогда всё будет опять хорошо? - Помочиться - не проблема, но вот где взять Королёва?

Никогда, слышите, никогда! Не пейте кофе на работе по утрам. До обеда не уснете...

- В чём разница между врачом и архитектором? - ??? - Врачебную халтуру закупают, а архитектурную

триста лет туристам показывают.

Семейные проблемы - это когда ты дурак. А семейная трагедия - это когда ты дурак и жена твоя дура.

Один молодой немецкий шахматист рассказал, как ему удалось добиться от государства оплаты проезда и проживания на чемпионате мира среди юношей. Я, пишет мастер, привёл спортивному чиновнику цитату из Отто Бисмарка: «Шахматы формируют у человека самостоятельность мышления».

Чиновник «растаял» и помог с материальной помощью. Однако я привёл не всю цитату, а лишь часть. На самом же деле Отто Бисмарк продолжил её словами: «Поэтому шахматы следует запретить».

Бабушка говорит внучке: - Старших нужно слушаться, вот Красная Шапочка была непослушной, и Серый Волк съел ее! - Да, знаю, но сначала он съел бабушку!

Интеллигентный человек на вопрос «где-где?» отвечает непредсказуемо, мало того, он ещё и груши околачивает чем-то другим.

Штирлиц сидел в кафе «Элефант» и помешивал кофе вилкой. Он знал, что вероятно рискует, но ему очень хотелось хоть пять минут ощутить себя на Родине.

Ньютон - точное попадание яблока. Адам - попадание из-за яблока. Стив Джобс - попадание огрызком яблока в яблочко. Промашнувшийся снайпер - попадание из-за непопадания в яблочко. Гусь на столе - попадание в яблоки.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

ТОРГОВЫЙ СТРАННИК ЦЕНТР

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 100.0

Номер единой рекламной службы 49-15-38

САХАЛИН ДОРОЖНОЕ ЗАДАНИЕ

АВТО РАДИО САХАЛИН

RECORD ДАВНОЕ РАДИО САХАЛИН

