

№27
(1093)
17 июля
2019
среда

ТелеМир

TM

16+

Твоя любимая газета

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

Групповой тур:
Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ
Групповой тур: летние детские каникулы

Экскурсионные туры в Южную Корею
Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею

Спецпредложение:
авиаперелет в Токио + трансфер за 21 220 рублей!

Медицинское обследование в Японии и Южной Кореи

Оформление виз в Японию и Китай
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т. 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Дорога в небо 5



Многие девочки в детстве мечтают стать стюардессами: красивая форма, самолеты, небо, возможность посмотреть мир и показать себя – мечта, а не работа! Но, к сожалению, далеко не всем удается ее осуществить. О том, как стать бортпроводником и какие нюансы есть в данной профессии, рассказывают сотрудники авиакомпании «Аврора»: старший бортпроводник Ирина Гордеева и бортпроводник Алексей Чагин. Азы профессии постигаются около трех месяцев. Будущие бортпроводники проходят обучение по аварийно-спасательной подготовке, по оказанию доврачебной медицинской помощи, изучают психологию общения с пассажирами, проводят обучение по предоставлению сервиса на борту воздушного судна.

В сахалинскую балетную школу принимают с двух лет
Подробнее на стр. 7

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

РЕМОНТ ОКОН

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

ООО «Эон», ОГРН 1028500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

на дачах и приусадебных участках



Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

Лиц. №10-05-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоохран. Сах. обл.

КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»

ХУНЬЧУНЬ ежедневно (с руководителем)!
БЕЙДАЙХЭ: из Хабаровска прямой чартерный рейс
25.07.2019 - 08.08.2019 08.08.2019 - 22.08.2019
22.08.2019 - 05.09.2019
Хуньчунь/Бейдаихэ (автобус + электричка) ежедневно
Из Владивостока через Краскино.

САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ»
Традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард Изумруд+» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО 1 500 руб./г

600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ во все города России - от 1 кг

Быстро • Качественно • Надежно

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (все включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард «АСК»» ОГРН 1146501005430

ЛОМБАРД «АСК»

Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

ЩЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик
28-79-37, 8-914-758-79-37

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**

ПОМОЩЬ НА ДОМУ **ЕЖЕДНЕВНО до 21.00**

☎ 25-81-55 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. Вид. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ **ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

☎ 727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

Одной строкой

ВТОРОЙ участок Компроспекта (от здания Сахалинского областного суда до перекрестка с улицей Комсомольской) закрыт на ремонт. Уже приведен в порядок участок от проспекта Мира до Сахалинского областного суда, проезд по нему возобновлен. Работы продлятся до 31 августа. На время ремонта не будет заезда и выезда на Компроспект с улиц Музейной и Леонова.

ЭТИМ летом в Южно-Сахалинске обновят 19 дошкольных учреждений. А всего на Сахалине и Курилах к новому учебному году отремонтируют десятки детских садов. Работы пройдут в рамках национального проекта «Образование». Многие детские сады города были построены более 30 лет назад. Сейчас зданиям необходим ремонт крыши, фасадов и внутренних помещений.

200 бюджетных мест добавили в этом году Сахалинскому государственному университету. Несколько лет СаГУ не выделяли бюджетных мест на ряд направлений, связанных с социально-экономическим и юридическим образованием. Из-за этого способные сахалинские выпускники были вынуждены покидать родной регион. Отныне юные островитяне смогут бесплатно учиться дома.

РОДИТЕЛИ, чьим детям в возрасте от полутора до трех лет не хватило места в детском саду, будут получать более 14 тысяч рублей ежемесячно на первого или второго ребенка. Если в семье двое детей от полутора до трех лет, то выплата будет предоставляться на каждого. Пособие выплачивается до тех пор, пока малыш не получит место в яслях или пока ребенку не исполнится три года.

ГРАНТ в размере трех миллионов рублей получит Сахалинский государственный университет за победу во всероссийском конкурсе молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования. Деньги выделяет на проект «Выездная школа студенческого актива «Лидер СаГУ – 2019». Проект ставит своей целью развитие у студентов-первокурсников навыков студенческого самоуправления.

ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА новых пожарных депо в селах Углезадовск и Восточное из бюджета выделили около 60 миллионов рублей. В новых зданиях разместятся диспетчерские, караульные помещения, посты газодымозащитной службы и учебные классы. Помимо этого, для пожарных предусмотрены комнаты бытового обслуживания и отдыха.

САХАЛИНСКИЕ власти договорились о сотрудничестве с Российской академией наук. Рабочая встреча врио губернатора Валерия Лимаренко с президентом РАН Александром Сергеевым состоялась накануне. Ученый прибыл в Сахалинскую область по приглашению главы региона, чтобы обсудить ряд перспективных совместных проектов. Одной из тем беседы стало использование альтернативной энергетики.

НА САХАЛИНЕ отметили 40-летие нивхского алфавита. Сейчас в регионе проживают 4377 представителей коренных малочисленных народов Севера – нивхов, уильта, эвенков, нанайцев. В этом году по инициативе главы региона Валерия Лимаренко была восстановлена работа совета коренных малочисленных народов Севера, который не собирался с 2016 года.

ЦЕРЕМОНИЯ вручения памятных медалей «30 лет вывода советских войск из Афганистана» ветеранам боевых действий состоялась в Южно-Сахалинске. Подобные мероприятия запланированы на весь 2019-й, юбилейный год. На церемонии вспомнили погибших в боях товарищей, в конце встречи участники сделали общую фотографию и продолжили неформальное общение.

Из Южного – в Южный

Глава региона Валерий Лимаренко побывал с рабочей поездкой на Курильских островах. Три часа он отвечал на вопросы жителей островов в районном Доме культуры на Кунашире.

[МАКСИМ ОСИПОВ]

Один из вопросов касался отсутствия на островах детского врача-ортодонта. Проблему решили оперативно: уже 22 июля специалист из областного центра будет принимать юных пациентов в Южно-Курильске. Пока в районе существует кадровый дефицит, врач будет прилетать каждые два месяца.

Во время общения с врио губернатора «дети войны» задали «транспортный» вопрос. Сейчас билеты на судно «Игорь Фархутдинов» можно купить только онлайн, а пенсионерам это не всегда удобно. На встрече было найдено решение – агент, который сегодня занимается продажей билетов на самолет и поезд, поможет курильчанам и с водным транспортом.

Также жители рассказали о необходимости реконструкции пирса № 5. Как стало известно на встрече, по этой проблеме уже есть техническое задание.



фото sakhalin.gov.ru

Планируется почти в два раза удлиннить и расширить пирс – до 200 и 37 метров соответственно.

Большой круг вопросов к главе региона касался переселения из аварийного жилищного фонда.

– По всей области жилищная проблема оказалась в десять раз масштабнее, чем указывалось в документах, – отметил врио губернатора. – Решать ее нужно как можно скорее – за два года, а не за шесть лет, как планировалось изначально. Нельзя, чтобы люди оставались в домах, опасных для здоровья и жизни. В Южно-Курильском районе жители всех домов, уже

признанных аварийными, отпразднуют новоселье до конца 2021 года.

Ведется строительство шести многоквартирных домов на Кунашире и Шикотане – квартиры там смогут получить 96 семей. В следующем году начнут возводить еще 12 домов: два – в Южно-Курильске, пять – в Крабоводском, пять – в Малокурильском.

Многие курильчане задали главе региона вопросы, связанные со сферой здравоохранения. Чтобы преодолеть кадровый дефицит, в этом году в два раза увеличили подъемные для специалистов. Так, на Курильских островах врачам

выплачивают по 2,6 миллиона рублей.

Кроме того, было принято решение – организовать «зеленый коридор» для островитян, которые приезжают на обследование и лечение в областные медицинские учреждения. Курильчане пройдут процедуры вне очереди.

Курильчане также поделились с главой региона своими опасениями по поводу загрязнения окружающей среды. Ответы на экологические вопросы тоже уже есть. Муниципалитет отвел земельный участок для мусороприемной станции, построить ее планируется в следующем году.

На Сахалине вылечить катаракту по полису ОМС теперь можно и в частных клиниках

Для этого в регионе задействовали механизмы государственно-частного партнерства.

[ОЛЬГА ПАТРУШЕВА]

Теперь вылечить катаракту по полису обязательного медицинского страхования жители области могут в двух частных клиниках. Медучреждения оснащены современным оборудованием, в них работают квалифицированные специалисты.

– У нас есть поручение президента России, в котором говорится о том, что гражданину не важно, где получать медицинскую помощь – в государственной клинике или частной, – подчеркнула руководитель представительства Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов в ДФО Ольга Курилова. – Главное, чтобы люди получали помощь качественно и за ту сумму, за которую ее предоставляет государство и предусматривает бюджет.

В одной из таких клиник операции выполняет врач-офтальмолог из Владивостока Юрий Терещенко. За время своей работы он вернул зрение 30 тысячам пациентов. На Сахалин специалист приезжает дважды в месяц и каждый раз проводит до 20 операций.

– Одна операция длится 7-15 минут, – рассказал Юрий Терещенко. – За это время мы удаляем мутный хрусталик и устанавливаем искусственный. Используем самые современные импортные материалы, никаких доплат со стороны пациента не требуется. В день операции он находится в клинике около часа, потом уходит домой. Зрение улучшается уже на следующий день. Полный процесс реабилитации длится около месяца.

В этом году по полисам ОМС в клинике выполнили уже 150 таких операций. Сюда приезжают пациенты со всей области, в том числе – с Курильских островов.

Воспользоваться услугами частных

клиник по полису ОМС можно в Южно-Сахалинске. Никаких специальных направлений для этого получать не нужно. За консультацией пациенту следует обратиться в регистратуру по телефону: 240-250.

Объемы аналогичных операций наращивают и в офтальмологических отделениях городской больницы имени Анкудинова, а также в областной клинической больнице. Так, в последней только за прошлый год выполнили 3050 оперативных вмешательств. Более половины из них – лечение катаракты.

Повышение доступности всех видов медицинской помощи – один из приоритетов регионального правительства. Работа ведется системно по всем актуальным направлениям. В этом году для областных государственных медучреждений планируется закупить оборудование на 2,7 миллиарда рублей и привлечь в больницы, поликлиники и диспансеры около 200 врачей.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

Гирудотерапия 44-00-57, 505-407
Оздоровление медицинскими пиявками.
Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской)
Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)

Детский мануальный терапевт-остеопат **Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.).

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Мануальные терапевты, остеопаты 72-00-30, 735-999
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж 72-00-30, 735-999
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Программа АНТИТАБАК 72-00-30, 735-999
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.
Гарантийная поддержка один месяц.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

000 МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре ФМО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

До зарплаты

Бый займ- БЕСПЛАТНО*

8 (4242) 72 54 86

г. Южно-сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ легенда

* Бесплатно-каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Береги здоровье смолоду

В детском оздоровительном лагере «Юный железнодорожник» прошла акция, посвященная здоровому образу жизни и семейным ценностям.

Главная цель мероприятия – повлиять на престиж семьи и здорового образа жизни в обществе. Чтобы эта важная информация была усвоена качественно, подать ее детям решили в игровой форме. Сначала для участников акции устроили брейн-ринг, в ходе которого дети отвечали на вопросы, посвященные здоровью. Затем провели викторину и конкурс рисунков о принципах здорового питания.

- Важно с детского возраста прививать принципы ЗОЖ, чтобы продолжительность жизни будущих поколений росла, - подчеркнула главный врач Сахалинского областного центра медицинской профилактики Елена Столярова. - Дети должны с ранних лет знать, как правильно питаться и правильно жить, как полезно высыпаться, как бороться со стрессами, которые возникают сегодня и в юном возрасте.

Кроме того, среди детей провели конкурс рисунков. Они должны были изобразить семью и семейное счастье. Лучших художников координатор проекта «Крепкая семья» Светлана Бетнарская наградила дипломами и подарками,

а небольшие призы получили все участники конкурса рисунков.

- Весь распорядок дня в нашем лагере построен по принципам ЗОЖ, - рассказала педагог-организатор Екатерина Калачева. - Дети заняты подвижными играми, укрепляют здоровье и набираются сил перед учебным годом.

Это уже вторая смена, сейчас в «Южном железнодорожнике» находятся 74 ребенка.

- Здесь я получила много впечатлений, завела новых друзей, - рассказала Ульяна Яковлева. - Нравится, что много спорта, соревнования по волейболу, пионерболу или простынболу. Это забавная игра: как волейбол, только вместо сетки простыня. Телефоны и гаджеты под запретом, нам их выдают только на час общения, чтобы позвонить родителям. Но это совсем не мешает, потому что на электронные устройства нет времени – мы постоянно чем-то заняты, и это здорово.

Ее поддерживает и Илья Урбах:

- Я здесь второй раз, и тут еще лучше, чем в первый. Мне нравится все: питание, как устроена комната, где живем, обстановка, вожатые и воспитатели, квесты и турниры. Погода, конечно, не очень радует, но мы занимаемся спортом, у нас зарядка и по два спортивных мероприятия каждый день – в общем, скучать некогда.

Свое жилье за шесть процентов

Администрация Южно-Сахалинска напоминает горожанам об изменениях в программе семейной ипотеки. В рамках новых условий программы южносахалинцы, имеющие двух или более детей, могут получить еще больше льгот при покупке жилья на территории Дальневосточного федерального округа.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 28 марта 2019 г. № 339 «О внесении изменений в Правила предоставления субсидий из федерального бюджета российским кредитным организациям и АО «ДОМ.РФ» на возмещение недополученных доходов по выданным (приобретенным) жилищным (ипотечным) кредитам (займам), предоставленным гражданам Российской Федерации, имеющим детей» программа субсидирования предусматривает:

- субсидирование процентной ставки до уровня шести процентов годовых по ипотечным (жилищным) кредитам (займам), предоставленным гражданам Российской Федерации при рождении у них начиная с 1 января 2018 г. и не позднее 31 декабря 2022 г. второго ребенка (и (или) последующих детей, на весь срок действия кредита (займа);
- субсидирование процентной ставки до уровня пяти процентов годовых по ипотечным (жилищным) кредитам (займам) на весь срок действия кредита (займа) для граждан Российской Федерации, проживающих на территории Дальневосточного федерального округа и приобретающих жилое помещение на указанной территории, при рождении у них начиная с 1 января 2019 г. второго ребенка (и (или) последующих детей);
- субсидирование процентной ставки по ипотечным (жилищным) кредитам (займам), предоставленным гражданам Российской Федерации на приобретение жилых помещений и жилых помещений с земельным участком, расположенных в сельских поселениях на территории Дальневосточного федерального округа как на первичном, так и на вторичном рынке жилья.

Кроме того, в программу субсидирования могут быть включены кредиты, которые ранее были рефинансированы банками.

Подробнее ознакомиться с условиями программы семейной ипотеки можно на портале госуслуг.

Автобусы помогут поездам

С 15 июля в связи с проведением ремонтных работ на островной железной дороге движение по маршруту Южно-Сахалинск – Новодеревенская будет организовано в смешанном сообщении: автобус/поезд.

Отправление автобуса № 106 сообщением Южно-Сахалинск – Дальнее с привокзальной площади Южно-Сахалинска в 08.00 и 18.00.

Движение пригородных поездов:

№ 6001 сообщением Дальнее – Новодеревенская: из Дальнего в 08.30;

№ 6002 сообщением Новодеревенская – Дальнее: из Новодеревенской в 09.08;

№ 6003 сообщением Дальнее – Новодеревенская: из Дальнего в 18.30;

№ 6004 сообщением Новодеревенская – Дальнее: из Новодеревенской в 19.08.

Праздник у Чертова пальца



Массовыми гуляньями отметили по всей Сахалинской области профессиональный праздник работников рыбной отрасли. С размахом праздник провели и в Южно-Курильском городском округе, на Кунашире. Островитяне от имени областного правительства поздравил глава региона Валерий Лимаренко.

[ОЛЬГА ТКАЧЕВА]

На берегу Тихого океана, у скалы Чертов палец, накануне собрались сотни тружеников моря и отдыхающих. Начавшийся дождь не помешал курильчанам отметить праздник.

- На Курилах каждый день десятки судов отправляются на промысел, - сказал Валерий Лимаренко. - Тысячи людей работают в море и на берегу. Вместе с рыбной отраслью развиваются и острова. И это очень важно. Желаю щедрых уловов, рыбацкой удачи и хорошей погоды!

К поздравлениям присоединились также председатель Сахалинской областной думы Андрей Хапочкин, руководитель регионального агентства по рыболовству Сергей Ом и мэр Южно-Курильского городского округа Вячеслав Власенко.

В этот день почетными грамотами и благодарственными письмами Федерального агентства по рыболовству наградили

несколько десятков ветеранов и лучших сотрудников рыбопромышленных и рыбоперерабатывающих предприятий.

Инспектору отдела кадров «Южно-Курильского рыбокомбината» Валентине Кравченко вручили знак «Почетный работник рыбного хозяйства России».

- На нашем предприятии я работаю уже 20 лет, - рассказала Валентина Кравченко. - И хочу еще продолжать и продолжать. Наград за эти годы у меня немало. На Курилах День рыбака – всенародно любимый праздник, ведь у нас почти все работают в море.

Для курильчан подготовили яркую праздничную программу с Нептуном и русалками в главных ролях. На сцену также вышли творческие коллективы районного Дома культуры. Для самых маленьких рыбаков организовали рыбалку в надувном бассейне и множество веселых игр. Всех гостей бесплатно угощали ухой.

На Курилах при поддержке федеральных и региональных властей реализуются самые масштабные в рыбной отрасли области проекты. На Шикотане идут строительство и реконструкция консервного завода в Малокурильском и рыбоперерабатывающего комплекса в Крабозаводском. На Кунашире возводится завод по производству рыбной муки и рыбьего жира. Также в Южно-Курильском районе строятся два лососевых рыбоводных заводов.

[СПРАВКА ТМ]

История рыбопромышленного комплекса Южно-Курильского района началась в 1946 году. Сегодня на 24 предприятиях рыбной отрасли Кунашира и Шикотана работает почти 1200 человек.

В Санаторном в 2020 году появится Культурно-досуговый центр, а «Синегорские минеральные воды» получат новый корпус. Об этом стало известно во время рабочей встречи главы области Валерия Лимаренко с жителями сел Санаторное и Синегорск. Общение длилось более двух с половиной часов. За это время было дано около 50 ответов на вопросы.

[ОЛЕГ ПЕТРОВ]

Спорту быть

В начале разговора островитяне озвучили одну из проблемных тем: в селе Санаторном подросткам негде заниматься: нет ни спортивных площадок, ни музыкальных, ни художественных школ.

Врио губернатора сообщил, что эти вопросы обсуждались при подготовке к встрече. Принято решение, что в селе появится свой досуговый центр. Учреждение разместят на первом этаже нового 60-квартирного дома. Проектирование здания начнется в текущем году, а строительство – в 2020-м.

– Так как центр планируется в жилом доме, то надо учесть все риски и сделать так, чтобы люди не страдали от этого соседства, – отметил Валерий Лимаренко. – Жильцы не должны испытывать неудобства.

Возведут в Санаторном и спорткомплекс. Документация на него уже готова, вскоре ее вынесут на обсуждение и в случае одобрения жителями приступят к строительству.

А в Синегорске займется реконструкцией стадиона. Это еще одно решение, принятое во время встречи. Расширят и перечень спортивных секций – к уже имеющимся по волейболу и теннису добавят еще две, по волейболу и баскетболу. Кроме того, мэрия проведет опрос о необходимости открытия спортклубов по восточным единоборствам и футболу. Для ребят, которые захотят посещать секции в Южно-Сахалинске, можно будет организовать доставку транспортом.

Бесплатный проезд

Пенсионеры пожаловались главе области на проблемы с записью к узким специалистам. Руководитель сахалинского минздрава Владимир Ющук сообщил, что ведомство разработало график выездных приемов в селах. Первый запланирован на 23 июля, его проведет офтальмолог. Для этого в Синегорск и Санаторное направят два передвижных медицинских комплекса. График работы узких специалистов в ближайшее время разместят в магазинах, на почте и в сельской администрации. Также по просьбе синегорцев заменят машину скорой помощи, новая будет оснащена проблесковыми маячками.

Мам школьников на встрече волновала проблема дороговизны автобусных билетов.

– Мы вроде бы планировочный район Юж-



Власть не даст пропасть?

но-Сахалинска. В городе школьники во время учебного года ездят на общественном транспорте бесплатно, а наши дети оплачивают проезд в школу, на занятия в кружки и секции, – рассказала одна из женщин.

Представители мэрии Южно-Сахалинска сообщили, что с 1 сентября 2019 года школьники получат проездные документы и смогут ездить в город бесплатно. Это касается жителей и других сел городского округа.

Также на встрече принято решение увеличить количество рейсовых автобусов на маршрутах Южно-Сахалинск – Синегорск и Южно-Сахалинск – Санаторное. Транспортная компания пообещала это сделать к 20 июля.

Поднимался вопрос цен дороговизны продуктов в местных магазинах. Городская администрация пообещала чаще проводить в селах ярмарки, там жителям предложат товары местных производителей с минимальной наценкой.

Во время разговора глава области напомнил

о работе портала «Сахалин.онлайн», который помогает оперативно решать «проблемы дома и двора», связанные с благоустройством, ЖКХ и другими насущными вопросами.

– Система создана специально для того, чтобы была обратная связь с жителями области, – сказал Валерий Лимаренко. – Предлагаю писать на портал в случае возникновения проблем. Все они сразу берутся в работу и устраняются. Стремимся к тому, чтобы это происходило в десятидневный срок.

Решение вопросов, озвученных жителями во время диалога с главой области, взято на особый контроль.

Областная лечебница

А санаторий «Синегорские минеральные воды» получит новый корпус. Подготовка технического задания на строительство дополнительного корпуса здравницы начнется в ближайшее время.

Санаторий был построен в 1981 году. Он состоит из гостиничного и лечебного корпусов, клуба-столовой, бассейна с саунами и спортивным залом, зимнего сада. В номерах могут круглосуточно проживать 255 человек.

– На каждой рабочей встрече в районах звучит просьба выделить путевку в санаторий, – отметил глава региона. – К сожалению, не всегда можно сразу ответить положительно, людям приходится ждать. Сегодня я лично убедился, что «Синегорские минеральные воды» необходимо расширить и строить новый корпус, отвечающий международным медицинским стандартам.

В санатории врио губернатора осмотрел условия проживания и пообщался с отдыхающими.

Ветеран Великой Отечественной войны Декабрина Пушкарева постоянно отдыхает в «Синегорских минеральных водах».

– Процедур много не беру, просто наслаждаюсь отдыхом. Врачи здесь хорошие, даже на прием идти не надо. Сам заходят и интересуются самочувствием. А у меня все хорошо. Здесь каждый день танцы. Хотя сама не танцую, но смотрю и вспоминаю молодость. Танцы и помогают бодрость сохранять, ведь мне уже 95 лет исполнилось, – рассказала женщина.

Кстати, с начала этого года уже более 1400 сахалинцев и курильчан получили бесплатное санаторно-курортное лечение. По инициативе главы региона Валерия Лимаренко в начале года был расширен круг лиц, которые имеют право на путевки за счет средств регионального бюджета. Теперь в их числе почетные доноры и неработающие пенсионеры, имеющие «северный» стаж работы более 40 лет.

Переселению быть

В Санаторном Валерий Лимаренко также встретился с жителями аварийных домов. Три многоэтажки 1960-х годов признали аварийными больше трех лет назад, проживавшие в них 24 семьи согласились переехать в Дальнее, еще 48 – не захотели покидать родное село и ждут переселения в другой дом.

Во время рабочей поездки врио губернатора стало известно: началось проектирование пятиэтажного дома в Санаторном, строительство должно завершиться в первом квартале 2021 года. В течение месяца между жителями и местной администрацией будут заключены соглашения о переселении.

Также глава региона проконтролировал ход работ на дороге Санаторное – Синегорск. В этом году там проведут обследование наиболее проблемного 8-километрового участка, а после – подготовят проект реконструкции. В 2021 году начнется асфальтирование. В последующие годы проведут изыскания и проектирование для ремонта оставшихся 3 километров дороги, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Шесть гектаров под витамины

В крупнейшем сельскохозяйственном комплексе «Тепличный» на Сахалине планируют построить еще шесть гектаров теплиц. Это не только позволит полностью обеспечить жителей области свежими овощами круглый год, но и откроет возможности для экспорта. Планы по развитию совхоза поддержал глава региона Валерий Лимаренко.

[МАТВЕЙ КИРИЛЛОВ]

Сегодня врио губернатора посетил предприятие с рабочим визитом, встретился с сотрудниками и ознакомился с передовыми технологиями выращивания овощей.

– Главная задача сельского хозяйства на островах – полностью обеспечить сахалинцев и курильчан качественной местной продукцией. «Тепличный» играет здесь одну из главных ролей, – отметил Валерий Лимаренко. – И развитию этого предприятия правительство региона уделяет самое пристальное внимание. При поддержке области совхоз успешно реализует крупные инвестиционные проекты.

На предприятии уже построено более восьми гектаров современных теплиц. В планах – расширить тепличный комплекс еще на шесть гектаров. Также в совхозе собираются построить распределительный центр сельхозпродукции, где будет происходить автоматизированная переработка овощей. А чтобы обеспечивать новые теплицы теплом и светом, понадобится энергетический центр.

В прошлом году на аграрном предприятии собрали более



семи тысяч тонн овощей закрытого грунта. Развитие производства позволит увеличить эти показатели до 10 тысяч тонн.

– Таким мы видим свое движение вперед, радуется, что наши планы нашли понимание у руководства региона, – сказал генеральный директор совхоза «Тепличный» Виктор Бутков. – Мы работаем, чтобы насыщать внутренний рынок, чтобы на столах островитян всегда были свежие и полезные овощи. А строительство новых теплиц откроет широкие возможности для экспорта.

Уже сейчас сахалинские овощи покупают жители Приморья, Камчатки, Якутии и Хабаровского края. С выходом на новые мощности островные огурцы и помидоры будут поставлять не только по Дальнему Востоку, но и в другие регионы России, и на экспорт – в страны Азиатско-Тихоокеанского региона.

Сегодня в совхозе выращивают 26 наименований овощной продукции, а также в отдельной теплице – несколько десятков сортов цветов – тюльпанов и роз. Сахалинские аграрии собираются дополнительно расширить ассортимент продукции – сделать акцент на сладких перцах и баклажанах, а также на различных сортах мелкоплодных томатов, которые особенно понравились жителям области.

По словам сотрудников предприятия, в совхозе используются голландские технологии. Такие применяются не только в Европе, но и в Японии, Корею и других странах Азии. При этом ноу-хау от мировых экспертов овощеводства адаптируются к сахалинским особенностям, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Многие девочки в детстве мечтают стать стюардессами: красивая форма, самолеты, небо, возможность посмотреть мир и показать себя – мечта, а не работа! Но, к сожалению, далеко не всем удается ее осуществить. О том, как стать бортпроводником и какие нюансы есть в данной профессии, нам рассказывают сотрудники авиакомпании «Аврора»: старший бортпроводник Ирина ГОРДЕЕВА и бортпроводник Алексей ЧАГИН.

[ОЛЕГ ПЕТРОВ]

Мечта детства

Встретились для беседы мы в офисе авиакомпании, расположенном в Южно-Сахалинске. Ребята подошли к делу серьезно, пришли, как говорится, при полном параде: красивая форма, улыбки на лицах, причем не дежурные, а настоящие, теплые.

- Для многих ваша профессия овеяна романтикой и навсегда остается лишь детской мечтой. А вы мечтали о небе?

Ирина:

- С детства, летая на самолетах, я с восторгом смотрела на красивых и улыбчивых стюардесс, создающих атмосферу спокойствия и комфорта на борту. Казалось, что стать бортпроводником неосуществимая мечта! Когда я окончила школу и думала о выборе профессии, узнала о том, что идет набор бортпроводников. Решила попробовать и пришла на собеседование. Из ста человек отобрали 15, из них пять не прошли ВЛЭК (врачебная летная экспертная комиссия). А мне повезло, и уже почти 10 лет, как я воплотила свою мечту в реальность!

Алексей:

- В авиацию я шел долгим путем. Устроился работать в аэропорт водителем спецавтомобиля, а затем перешел в службу авиационной безопасности аэропорта. И после восьми с половиной лет устроился в авиакомпанию «Аврора» бортпроводником.

- Учиться на бортпроводника долго?

Ирина:

- Первоначальное обучение профессии бортпроводника длится около трех месяцев. Курсы подготовки проходят в сертифицированном авиационном Учебном центре. Будущие бортпроводники проходят обучение по аварийно-спасательной подготовке, по оказанию доврачебной медицинской помощи, изучают психологию общения с пассажирами, проводится обучение по предоставлению сервиса на борту воздушного судна. Также в нашей профессии очень важно знание английского языка.

- Как друзья и родственники отнеслись к вашему выбору профессии?

Алексей:

- Все отнеслись к моему выбору с уважением, ведь бортпроводником работать не легко. Многие считают, что бортпроводники – обслуживающий персонал на борту самолета, хотя это далеко не так. В наши обязанности входит множество задач, но самая главная из них – обеспечение безопасности полетов. Сейчас к моему выбору относятся с восхищением, особенно когда видят одетым по форме. Испытывают гордость за меня.

Ирина:

- Моя семья положительно относится к выбору моей профессии и во всем меня поддерживает.

- Помните свой первый рейс?

Ирина:

- Конечно! Это было летом, рейс Южно-Сахалинск – Хабаровск, час полета туда и потом обратно. Я была бортпроводником-стажером, меня переполняли радостные эмоции от того, что это наконец-то свершилось! Каждый раз, когда я вспоминаю стажерские рейсы, хочется выразить благодарность моим наставникам – бортпроводникам-инструкторам. Именно они помогли мне овладеть навыками, которые необходимы в этой профессии.

Алексей:

- Я тоже первый полет совершил по маршруту Южно-Сахалинск – Хабаровск. Было безумно интересно, предстояло проверить полученные знания на практике.

- Какие плюсы вашей профессии?

Ирина:

- Моя работа доставляет мне истинное удовольствие! Есть возможность посетить разные страны и города, постоянное общение с интересными людьми. Мне нравится окружать пас-

Наше дшше деее дорооогууу в небо



Старший бортпроводник Ирина Гордеева и бортпроводник Алексей Чагин

сажиров заботой и вниманием, чтобы им было уютно, комфортно, чтобы они чувствовали себя в безопасности!

Алексей:

- Данная профессия открыла для меня много возможностей: изучение культуры разных стран, традиций, возможность совершенствоваться, т.к. идет постоянное обучение, достойная зарплата и социальный пакет.

Главное – безопасность

- В СМИ периодически появляется информация о дебоширах на борту. Вам приходилось сталкиваться с чем-то подобным?

Алексей:

- Такие случаи, к сожалению, случаются.

Ирина:

- В авиакомпании разработана инструкция по действиям персонала в данных ситуациях. Нередко таких пассажиров снимают с рейса или передают правоохранительным органам в аэропорту прибытия. Авиакомпания вправе внести данные пассажира в «черный список» и в дальнейшем отказать в перевозке. У бортпроводников иностранных авиакомпаний есть специальные «наборы сдерживания» - пластиковые наручники и специальные удерживающие ремни, их можно использовать, если действия пассажира угрожают безопасности полетов. Надеюсь, что и российские законы нам скоро позволят применять такие средства, чтобы «нейтрализовать» дебоширов.

- А как вы понимаете, что настала пора предупреждать командира о происходящем

на борту?

Алексей:

- Мы докладываем сразу же, как понимаем, что пассажир может создать угрозу безопасности полета.

Ирина:

- Анализируем поведение пассажира и делаем устное предупреждение о недопустимости нарушения правил поведения на борту ВС, принятых в авиакомпании, просим ознакомиться с «Правилами поведения» в бортовом журнале.

ИРИНА ГОРДЕЕВА родилась на Сахалине, в селе Горнозаводск Невельского района. Замужем, есть ребенок. Летает уже 9,5 лет, общий налет превышает шесть тысяч часов.

АЛЕКСЕЙ ЧАГИН родился и вырос в Южно-Сахалинске, женат. Работает 4,5 года, общий налет превышает три тысячи часов.

В случае продолжения противоправных действий со стороны пассажира делаем доклад КВС и от его имени вручаем письменное предупреждение о недопустимости таких действий.

Всегда на страже

- Что должен уметь делать бортпроводник? Самолет посадить сможете, если что?

Алексей:

- Бортпроводник должен уметь грамотно действовать в любой ситуации, возникшей на борту воздушного судна.

Ирина:

- Нет, посадить самолет бортпроводник не может. У него на борту другие цели и задачи, главная из которых, после обеспечения безопасности, создать доброжелательную, гостеприимную и комфортную атмосферу для пасса-

жиров в полете.

- Если человек боится летать, вы можете его успокоить? Как это происходит?

Ирина:

- Конечно, таким пассажирам мы уделяем особое внимание! Успокаиваем, разговариваем, объясняем, что в нашей авиакомпании высококвалифицированный, опытный летный персонал, а также эксплуатируются надежные современные самолеты.

- Что бы вы посоветовали тем, кто боится летать?

Алексей:

- Кому-то помогает аутотренинг. Суть ауто-тренинга заключается в самовнушении, самонастрой: все будет хорошо!

Ирина:

- Когда пассажир поднимается на борт ВС и видит уверенных, улыбчивых бортпроводников, он настраивается на позитивный полет.

- Есть ли какие-нибудь возрастные ограничения для бортпроводников?

Ирина:

- На работу бортпроводником принимаются лица не моложе 18 лет и не старше 26 лет, для тех, кто только хочет овладеть профессией. В авиакомпании существуют требования, предъявляемые к бортпроводникам при приеме на работу, одно из которых – приятный внешний вид, создающий благоприятное впечатление, ведь бортпроводник – это лицо авиакомпании. Не менее важны коммуникабельность, стрессоустойчивость, хорошее здоровье, которое оценивает специальная комиссия – врачебно-летная экспертная комиссия. Требования распространяются на весь период работы, независимо от возраста и стажа работы. Мы должны все жизненные ситуации уметь встретить в самолете: и первую медицинскую помощь оказать, и роды принять, и знать, как действовать в различных ситуациях.

Каждый член экипажа должен быть потенциально готов к самым разным ситуациям, которые могут возникнуть на борту. Эти навыки мы получаем в процессе обучения и постоянно их отработываем во время регулярных тренировок.

- Как часто у вас бывают отпуска и где вы их проводите?

Ирина:

- Отпуск у бортпроводников 86 дней в году, поэтому мы отдыхаем два – три раза в год. Люблю проводить его с семьей, на теплом море, а также путешествовать по городам России и всему миру.

Алексей:

- Свой отпуск я тоже люблю проводить в теплых краях. Но и в зимнее время отдыхаю с удовольствием, т.к. есть возможность покататься на лыжах.

- Когда вы вылетаете куда-то, каждому бортпроводнику присваивается свой номер. Что он значит?

Ирина:

- В состав кабинного экипажа входит четыре бортпроводника. Старший бортпроводник организывает, координирует работу всей бригады и обслуживает пассажиров класса «Бизнес»; бортпроводник № 2, ответственный за питание бизнес-класса, помогает старшему; № 3 и № 4 обслуживают пассажиров экономического класса и, соответственно, отвечают за прием питания и коммерческой загрузки (груза, почты, багажа). Все бортпроводники обеспечивают безопасность полета в течение всего рейса и создают комфортную обстановку на борту.

Редакция благодарит авиакомпанию «Аврора» за помощь в подготовке данного материала и поздравляет всех бортпроводников с профессиональным праздником!

Наша беседа с Высокопреосвященным владыкой Аксием, архиепископом Южно-Сахалинским и Курильским, была посвящена толерантности вообще и религиозной толерантности в частности. Терпимость и принятие иного, уважение чужих взглядов и нравов – вступает ли в противоречие с праведностью, является ли потворством и поощрением греха? Размышления владыки по этому поводу мы представляем вниманию читателя.

[юлия глухова]

Все люди свободны

- Что такое толерантность вообще? Где её пределы, по вашему мнению?

- Толерантность – это терпимость к иному мнению, к иной точке зрения, которая имеет право на существование у каждого из нас. «Ибо надлежит быть, – говорит апостол Павел, – и разномыслиям между вами, дабы открылись между вами искусные». Что это значит? Если разногласия в споре появляются с целью найти истину, это – одно. А если каждый с пеной у рта пытается доказать свою истину и не сомневается в своей правоте, это – совершенно другое. В первом случае обе стороны допускают, что в ходе дискуссии их точка зрения окажется неправильной. Человек, который подходит к себе критически, всегда согласится с этой позицией, для него «истина дороже». Второй случай – про гордыню, неприятие иной точки зрения в принципе. Между тем человек имеет право даже на неправильную точку зрения! Мы можем только стараться убедить оппонента, но не должны лишать его права на собственные убеждения, даже если, на наш взгляд, они ложные. Господь создал всех свободными людьми. Он никогда не нарушает эту свободу. Все решения в жизни человек принимает сам. Это касается и таких мировоззренческих, фундаментальных понятий, как выбор между добром и злом. Есть такой софистический вопрос: «Какой камень Господь не может поднять?». Ответ на этот вопрос один: человека. Бог вразумляет и направляет (через людей, обстоятельства), но не препятствует свободе выбора.

- В чем проявляется толерантность православия?

- Как сосуществуют православие и толерантность? Если мы говорим о религиозной толерантности, то православие – абсолютно веротерпимая религия. Истинно верующий никогда никого не будет переубеждать, заставлять изменить точку зрения. Примером нам служит сам Христос. Он ходил и проповедовал; советовал отдать одну из одежд, пройти рядом с просящим вдвое больше; увещевал «не суди и не будешь судим». Христос обличал, но не заставлял и не понуждал; называл белое белым, черное черным. Тот, кто хотел слышать Учителя, тот слышал, остальные – слушали не слыша. Яркий пример тому – Иуда, который даже в самый последний момент так и не вразумился своим помутненным дьяволом сознанием, несмотря на прямое предостережение Христа. И Церковь как общественный институт, к которому прислушиваются, увещевает, называет вещи истинными именами, но – не более.

Так что еще раз повторю: православие – очень веротерпимая религия. Обратите внимание на Ближний Восток, какие гонения испытывают христиане. И это не I, не II век, это наша с вами современность. И так продолжается все две тысячи лет. Наша Церковь пытается призвать власти этих стран к тому, чтобы пресечь гонения по религиозному признаку. Разве в России мыслимо подобное?

Единственный критерий – заповеди

- Что первично: милосердие или праведность?

- Я не склонен противопоставлять эти понятия. Праведность имеет своим корнем правду, истину. Если ты живешь согласно правде и истине, данной Богом, то ты априори будешь милосердным, добрым, отзывчивым человеком. «Будьте милосерды», говорит Спаситель, «как и Отец ваш милосерд». Милосердие – одно из условий праведной жизни. И более того, это не столько условие, сколько естественная потребность человека.

Пожалеть любого не можно, а нужно. Опыт Церкви подсказывает, что за заблудшего, неправедного нужно молиться, уповая на его исправление. Но не желать ему зла, оставить его



О терпимости, мире и пути Господнем

при его убеждениях, если он в них упорствует. Святитель Алексей, митрополит Московский, наставник преподобного Сергия Радонежского, исцелил от слепоты жену татарского хана Туйдулу. Это ли не милосердие?

Я очень сострадаю людям, которые не обрели Бога, которые глухи к любым увещаниям и вразумлениям. Это самое большое счастье – быть с Богом.

- Когда, в каких случаях не может быть и речи о толерантности?

- Вот слова святителя Филарета, митрополита Московского: «Гнушайтесь убо врагами Божиими, поражайте врагов Отечества, любите враги ваша. Аминь». В этой фразе – ответы на многие вопросы. О любви к врагам своим говорит и сам Господь. Исполнить эту заповедь тяжело, но с Божьей помощью возможно и необходимо. С врагами Отечества тоже должно быть все понятно. Здесь уместно привести Евангельское Слово Христа «Нет больше той любви, аще кто положит душу свою за други своя». Что касается начала фразы про врагов Божьих, то она вовсе не призывает к ненависти, Христос никого не ненавидел, а лишь обличал, что не одно и то же. Святитель Филарет призывает лишь не иметь дел с врагами Божиими, не общаться, не разделять их точку зрения, и не более того. Потому что всякий грех простится человеку, если он в нем искренне раскается, не простится лишь хула на Святого Духа – сознательное противление истине. Вот вам и границы православной толерантности!

Православная Церковь не допускает вольной интерпретации Святых текстов, всегда опираясь на толкования Святых Отцов (в отличие от многих протестантских деноминаций, которые искажают истинное толкование, говорят: «Да это когда было! Это уже не актуально!»). Духовный релятивизм (утверждение, что нравственные законы жизни меняются, непостоянны, неопределенны) для нас невозможен. Для какого-то социума, быть может, и убийство – норма. Но у нас должны быть единые нравственные идеи и нормы, к сожалению, постепенно размывающиеся в современном обществе. Единственным критерием истинности суждений для нас служит Господь, Его заповеди. Важно понимать, что это не просто искусственно привнесенные в человеческое бытие заповеди! Мы эти знания черпаем

не извне, не в воскресной школе, не слушая проповедь, – они суть природа человеческая.

Развить данное Богом

- Поговорим подробнее об отношении православия к инаковерующим.

- Христианство и конкретно православие относится с большой терпимостью к иноверцам. Вообще христиане, по-моему, самые терпеливые в этом смысле. Само Христово учение абсолютно основывается на свободе человека. Только его желание идти к Богу принимается во внимание. Если не углубляться в разбор богословских истин и догматов (это уже давно сделано до нас), то станет очевидно – важно услышать друг друга по самым важным позициям, согласиться по поводу основных нравственных норм и транслировать их всему миру. Запрет на убийство, ценность человеческой жизни, уважение к старшим, попечение о младших, милосердие, забота – эти ценности присущи и исламскому, и христианскому, и буддистскому миру, и другим мировым религиям. Мир будет существовать до тех пор, пока добро побеждает, преодолевает зло. И задача каждого человека – увеличивать добро вокруг себя.

По поводу инославных скажу следующее. Среди католиков и протестантов очень много замечательных людей. Странно было бы упрекать их в том, что они выросли в определенной социокультурной среде, естественным образом приняли веру предков. Все их богословские воззрения совпадают с православным вероучением. Но Господь не сказал нам, кто попадет в рай. Он лишь сказал: поступай так, так и так... Он дал нам путь.

Православные не ходят по домам, не звонят в двери, не приглашают на собрания и не призывают вступить в какие-то объединения и секты. Мы можем лишь говорить о вере, о делах Церкви, о ее миссионерских, культурных, образовательных делах. Церковь – это не просто храм, она не заканчивается оградой храма, это – все люди. Поэтому Церковь не может быть безучастна даже к некрещеным, поскольку они тоже – дети Божьи.

- Как Православная Церковь относится к однополым бракам?

- Для меня любовь – доброе чувство, возвышающее человека в духовном смысле. Здесь же речь часто идет о любви «для себя»,

исключающей всякую жертвенность, о чистом эгоизме, о желании обладать. Или же понятие «любовь» заменяется обожанием – возведением в божественное достоинство, граничащее с сотворением кумира. Важно сразу расставить эти акценты.

Бог сказал, что брачный союз – это союз между мужчиной и женщиной. Мы видим, сколько существует счастливых семей, как они продолжают род человеческого, как в добром браке и при добром воспитании рождаются и вырастают дети, которые впоследствии могут изменить течение истории. Если однополые браки станут обыденностью, откуда возьмутся люди, подобные Александру Невскому, который в 19-20 лет стал главой великого княжества, который победил шведов, который хорошо понимал, что даже от татаро-монгольского ига, при всей его тяжести, государство так не пострадает, как от пришествия на Русь католицизма.

По моему убеждению, гомосексуализм – один из показателей нравственного разложения общества. Русская Православная Церковь относится к этому явлению отрицательно, как и к однополым бракам в целом. То, что православная Греция легализовала такие браки, то, что некоторые протестантские пасторы являются открытыми гомосексуалистами, свидетельствует об извращении морали. Но если такие люди осознают свою проблему, приходят за помощью в храм, исповедаются, Церковь допускает к ним известное снисхождение, старается утешить и укрепить. Храм для них не закрыт (как не закрыт ни для кого). Осуждать их нельзя. Заповедь «не судите, да не судимы будете» распространяется на всех. Какое право осуждать таких людей имеет, например, прелюбодей или пьяница? Разделение грехов по степени их тяжести достаточно условно. Кто-то совершит смертный грех, а кто-то к тому же смертному греху приведет череда мелких грехов. Важно исправляться, видеть свою немощь и свои ошибки. То есть, отрицательно относиться к самому явлению, к его пропаганде, Церковь неустанно помогает конкретным людям.

Согласно религиозным воззрениям, человек призван сам прийти в божеское достоинство: мы должны не потерять в себе богообразность, которая есть у каждого, и обрести в себе богоподобие, то есть развить данные нам Богом таланты.



I Надежда Рума

фото школы «Лил Балерин Сахалин»

Вы не знали, что в Южно-Сахалинске действует настоящая детская балетная школа? И для того чтобы в нее попасть, не нужно утомительно долго ждать, она принимает девочек с двух лет! Руководитель балетной школы Надежда РУМА рассказывает, как осуществить мечту.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

С двух лет

Расскажите о своей школе. Есть ли подобные учебные заведения на Сахалине? Чем отличается школа от обычных танцевальных кружков и студий?

- Школа «Лил Балерин Сахалин» работает с сентября 2018 года, то есть у нас за плечами целый учебный год. На летних каникулах мы не отдыхаем, ведем интенсивную подготовку наших девочек к следующему учебному году, набираем новичков (вероятно, еще две группы).

Чем необычна и хороша наша школа? Тем, что мы работаем по лицензированной программе, разработанной ведущими российскими хореографами и педагогами и одобренной Министерством образования РФ. Школа балета Lil Ballerine - это зарегистрированный бренд международного уровня, это международная сеть, насчитывающая более 120 школ по всему миру, не только в России. Вся сеть работает по единой, специально для детей разработанной и согласованной программе. Для детей с двух лет! Это эксклюзивная программа, единственная в своем роде в России.

Что собой представляют занятия с такими, прямо скажем, крошечными балеринами?

- Существует несколько видов занятий, их можно разделить по направлениям: партерная хореография (занятия на партере, на ковриках, выполнение определенного набора элементов, рекомендуемого хореографом); экзерсис у станка и посередине зала (выполнение хореографических элементов, отработка прыжков); постановочные занятия (под руководством хореографа дети

занимаются постановкой и отработкой номеров). 16 июня в ДК «Родина» у нас состоялся первый отчетный концерт, зал на 380 мест был заполнен неравнодушными зрителями.

Почему школа ориентирована на столь ранний возраст?

- Не скрою, здесь были и личные мотивы. Сейчас моей дочери три года, а в возрасте десяти месяцев она в первый раз по телевизору увидела постановку Мариинского театра «Лебединое озеро». Без прикрас и преувеличений могу сказать, что увиденное произвело на ребенка сильное впечатление: она стала ходить на носочках, изображать из себя танцовщицу... Мы сейчас все занимаемся ранним развитием своих детей, внимательны к проявлениям их склонностей и талантов. Я поняла, что хочу помочь дочери поддержать ее интерес к балету. Сейчас не идет речи о ее будущем как примы-балерины какого-то театра. Но направление для развития мы выбрали. Я начала поиск возможностей заниматься балетом на Сахалине и, естественно, ничего для столь раннего возраста не нашла. Узнав о бренде - Школа балета Lil Ballerine, подключив персональную заинтересованность, одобрение и поддержку мужа, я занялась созданием школы на Сахалине.

Дать лучшее

Можно поподробнее узнать о персонале, работающем с детьми?

- Весь предыдущий год мы справлялись силами одного хореографа. Диана Ивановна получила первое хореографическое образование в Южно-Сахалинском колледже искусств и затем регулярно повышала свою квалификацию (его география довольно обширна). В следующем учебном году у нас уже будут работать два хореографа. Школа развивается, мы набираем новые группы, и дети требуют внимания целого коллектива.

Для меня важным критерием в подборе кадров является качество образования специалиста. Я не рассматриваю для работы с детьми самоучек, пусть и талантливых, или

Хочешь быть балериной — будь ей!

лиц, прошедших кратковременные курсы, посетивших семинары.

Важно и здорово, что у нас есть концертмейстер Наталья Никишова, а значит - живая музыка. Единственное, в программе «Балет и сказка» для самых маленьких концертмейстер не работает, потому что классическая музыка еще сложна для понимания в таком возрасте - они скучают. А после трех-четырёх лет к нашей работе присоединяется концертмейстер, направляет девочек к тем ударным нотам в такте, на которые они должны обращать внимание. Медленно, но верно мы погружаемся в музыкальную среду.

Кстати, наши дети занимаются в красивом профессиональном зале. Начиная с интерьера ресепшн и заканчивая самим балетным классом, везде поддерживается международный уровень балетной школы. Профессиональное напольное покрытие, разноразмерные зеркала с подсветкой - все удобно, качественно, радует глаз.

Что вы обещаете родителям, какие навыки можете дать детям, посещающим школу балета?

- Конечно, двухгодичного ребенка мы не поставим на пуанты. Это происходит в восемь-десять-двенадцать лет, в зависимости от физической подготовки конкретного ребенка. Ни о каких сложных этюдах также речи не идет. В два года мы учим деток слушать музыку, чувствовать такт, чувствовать партнера, работать в коллективе, слышать хореографа и концертмейстера, прививаем понятия эстетики. Мы открываем для ребят другой мир, помимо мира мультиков и гаджетов. В этом хрупком возрасте, от двух до четырех лет, происходит становление «Я» ребенка. Как мы научим его реагировать на происходящее вокруг, какое поведение он усвоит для себя как естественное, нормальное, адекватное, так он и станет вести себя в дальнейшей взрослой жизни. А классическая музыка и классическая хореография, которая появилась в жизни человека в два, в четыре года, в значительной степени формирует будущую личность. Воспитать в детях культуру - наша первоочередная задача.

Мы стараемся дать нашим ученикам лучшее, вдохновить их на занятия. В прошлом году на Сахалин приезжал Театр русского балета. Прима-балерина Надежда Илларионова проводила в нашей школе мастер-класс.

Как проходит отбор в школу? Возможны ли с вашей стороны отказы?

- Мы не обижаем детей. Я верю в то, что, если ребенок здоров физически, он не может быть не одарен. Если сегодня у девочки икс-образные ножки, то ей будет сложнее, чем девочке с прямыми ногами, с хорошими коленными чашечками и великолепной вывернутостью. Но мы не отказываем ребенку в осуществлении мечты. Заглядывать далеко в будущее рано. Сегодня мы посеём в детские души зернышки культуры, и они обязательно дадут ростки. Люди музыки - иные люди.

В форме сказки

Как обстоят дела с конкуренцией, от которой родители всячески предостерегают психотерапевты?

- В любом коллективе присутствует сравнение, а значит, и конкуренция, и некоторое психологическое напряжение, связанное с этим. А как может быть по-другому? Не будем лукавить, сравнительный анализ необходим: нужно объяснить, что та, кто сегодня стоит в первом ряду, заслужила это, так как лучше всех выучила определенный элемент. Разумеется, никаких грубых сравнений мы не делаем, но дети учатся адекватно оценивать других, себя, свои старания и успехи. Конкуренция - это стимул для работы над собой. Окружающая среда должна провоцировать ребенка на стремление к лучшему. Так устроен мир. Но мы не пропагандируем это, не подстегиваем конкуренцию, нет. В конце концов, они все молодцы, каждого есть за что похвалить, не лукавя. И давайте



нений мы не делаем, но дети учатся адекватно оценивать других, себя, свои старания и успехи. Конкуренция - это стимул для работы над собой. Окружающая среда должна провоцировать ребенка на стремление к лучшему. Так устроен мир. Но мы не пропагандируем это, не подстегиваем конкуренцию, нет. В конце концов, они все молодцы, каждого есть за что похвалить, не лукавя. И давайте

[ЦЕНА ВОПРОСА]

Группа от двух лет - 5000 рублей в месяц.

Группы от трех лет - 6000 рублей в месяц.

Индивидуальное занятие - 1000 рублей за занятие.

Мама+малыш - 5000 рублей в месяц.

С сентября:

- сольфеджио - 500 рублей;

- специальность фортепиано - 700 рублей.

не забывать про возраст наших подопечных - для жесткости, для настоящей конкуренции время еще не пришло.

Что, если у ребенка пропадает желание заниматься?

- Все зависит от родителей, от целей, которые они преследуют. Мы с моей дочерью определили основные направления развития на ближайшие годы. Ролики, английский, плавание и тому подобное - может приходиться и уходить по настроению,

по самочувствию, но главная цель (сольные выступления на сцене) требует систематичности и постоянства! Я - тот человек в ее окружении, кто будет ей об этом напоминать и в минуты слабости будет верить в неё больше, чем она сама в себя верит. Но это - наша история, наше видение.

Если мне родители сообщают о решении оставить балет, я, естественно, выясняю причины. Если причина - лень, если мама сама ленится собирать, отвозить, дожидаться и забирать с занятий, то здесь я бессильна. Лошадь можно привести к водопою, но нельзя заставить пить. Но если я узнаю о других причинах, то стараюсь помочь их преодолеть. И в любом случае наши двери открыты для тех, кто надумает вернуться, поняв, что смалодушничал и зря поддался временной слабости.

Современные дети таковы, они всегда в диалоге, высказываются, делаются сомнениями. С ними возможен и необходим тесный контакт.

Какие группы набраны уже сегодня?

- Группы делятся по возрастам: два-три, три-четыре и так далее до 12 лет. Сегодня самой старшей нашей девочке девять лет. Какие-то группы учатся днем, какие-то вечером. Для малышек программа написана в форме сказки: «В лесу наступил расцвет...», они занимаются с плюшевыми зайчиками-балеринками и вместе с ними, два раза в неделю, путешествуют по сказочному миру музыки и хореографии. Старшие девочки занимаются три раза в неделю по полтора часа. Чем занимаются они? Тем же, чем занимаются девушки в Академии Русского балета имени А. Я. Вагановой! Так же, как гаммы и этюды в музыке, определенные базовые, классические элементы выполняются в хореографии. Конечно, разница - в технике, в возможностях ребенка.

Итак, что даст малышу школа балета?

- Когда мы представляем себе балерину, мы сразу вспоминаем о грации, эстетике, тонкости, аристократизме. Это все присуще балеринам, но оно не возникает просто так, с рождением, это воспитывается, вырабатывается в ребенке. Если вы хотите, чтобы ваша девочка выросла такой, есть место, где ее такой могут воспитать, привить желаемые

привычки: сидеть и ходить ровно, расправив плечи; иметь в своём арсенале плавные, тонкие движения, обладать эстетичной, выразительной невербаликой; чувствовать и понимать музыку, разбираться в разных ее направлениях; общеизвестна высокая способность музыкантов к лингвистике; сформировать особое отношение к окружающему миру (у людей с силой воли, дисциплиной оно совершенно иное, нежели у тех, кто предпочитает плыть по течению).

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409

**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 22 по 28 июля



Овен. Ошибка, допущенная вами в делах, обойдется вам дорого. Вы будете исключены из списка кандидатов на премию, а босс предупредит, что в следующий раз не простит вас.



Весы. Карьера Весов сдвинется с мертвой точки. На работе возникнет сложная ситуация, и только предложенный вами вариант выхода из тупика окажется верным. Начальство высоко оценит ваши труды.



Телец. Вы утратите интерес к своей повседневной работе и начнете думать о том, чтобы полностью сменить профессиональную квалификацию. В вашей личной жизни не произойдет ничего сверхординарного.



Скорпион. Скорпионам будет свойственно излишне импульсивное поведение. Вы перестанете контролировать сами себя, и это окажется для вас ошибкой. Начальство вряд ли когда-то забудет про это.



Близнецы. Не исключено, что вы проведете успешную сделку перепродажи доверенного вам имущества и у вас на руках появится приличная сумма.



Стрелец. На работе вы будете слышать о себе самые лестные отзывы, это станет для вас мощным стимулом повышать уровень своего профессионализма, а дома ваш авторитет ни у кого не вызовет и доли сомнений.



Рак. Раки на этой неделе многое поменяют в своей наружности. Смена имиджа понадобится, чтобы гармонично вступить в новый этап жизни. Вы забудете про неудачный роман и начнете поиск новой вакансии.



Козерог. Вам рекомендуется избегать физические и эмоциональные перегрузки. Стоит несколько снизить жизненный темп, так как, разрываясь между домом и работой, вы рискуете стать жертвой нервного срыва.



Лев. Львы на этой неделе смогут обрести головокружительный успех у лиц противоположного пола. Но вас устраивает текущий любовный роман, потому вы жестко будете пресекать все попытки познакомиться с вами.



Водолей. Водолеи на этой неделе на каждом шагу будут поджидать приятные неожиданности. На работе вы узнаете о том, что начальство именно вас решило поставить во главе какого-то перспективного проекта.



Дева. Вы примиритесь с давним другом. Вы и приятель решите, что пора преодолеть полосу непонимания, нарушившую вашу многолетнюю дружбу. В ваших карьерных делах наметятся небольшие проблемы.



Рыбы. Рыбы на этой неделе решат, что симпатичный им человек готов начать отношения. Увы, то, что вы воспримите как взаимность, окажется всего лишь проявлением хорошего воспитания.

понедельник, 22 июля

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЭН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Двое против смерти» (12+)</p> <p>23.30 Эксклюзив (16+) 01.10 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 22.55 Сериал «Доктор Рихтер» (16+)</p> <p>01.10 Сериал «Московская борзая» (12+)</p>	<p>06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сериал «Свидетели» (16+) 01.45 Сериал «Паутина» (16+) 04.50 Их нравы (0+) 05.25 Сериал «Кодекс чести» (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Робокорп» (16+) 23.00 Водить по-русски (16+) 23.30 Водить по-русски (16+) 0.00 Новости (16+) 0.25 Загадки человечества (16+)</p>	<p>13.25 Фильм «Вторжение» (6+) 15.05 Фильм «Апачи» (0+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Апачи» (0+) 17.30 Сериал «На рубеже. Ответный удар» (16+) 21.00 Сериал «На рубеже. Ответный удар» (16+) 21.55 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 02.15 «Потомки». Док. сериал (12+) 02.35 «История водлазного дела». Док. сериал (12+) 03.15 Загадки века (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Загадки века (12+) 07.40 Фильм «Мерседес уходит от погони» (12+) 09.15 Фильм «Риск - благородное дело» (0+) 10.35 Фильм «Альпинисты» (18+) 12.00 Фильм «Кровь за кровь» (16+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Плохие девочки (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.15 Фильм «Стрекоза» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Сельсовет (16+) 20.00 Фильм «Женить миллионера» (16+) 23.50 Фильм «Любовитная Варвара» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 Гении и злодеи. Матильда Кшесинская (12+) 07.50 Гости по воскресеньям (16+) 08.40 «Добыча. Алмазы» (16+) 09.25 Сериал «Женская консультация» (16+) 10.15 Сериал «Спальный район» (12+) 11.15 Фильм «Вариант «Омега» (12+) 12.30 «Зверская работа» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 14.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 15.35 «Зверская работа» (16+) 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Сельсовет (16+) 20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 22.30 Битва ресторанов (16+) 23.20 Фильм «Вариант «Омега» (12+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Центробанк 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия 06.20 «Страх в твоём доме. Сдам комнату» (16+) 07.05 «Страх в твоём доме. Призрак прошлого» (16+) 08.00 Фильм «Неслужебное задание» (16+) 09.45 Сериал «Гаишники-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Гаишники-2» (16+) 13.15 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка. Кровавый долг» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Всегда говори «всегда»-5» (16+)</p>

МЕБЕЛЬ-ГРАД

**г. Южно-Сахалинск
ул. Сахалинская, 113**

**ВЫГОДА
10.000₽**

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.07.19 ПО 14.08.19 НА ДЕТСКУЮ "СОВЫ". В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ ШКАФ (Я0000028701), СТОЛ (Я0000028702), КРОВАТЬ (Я0000028700), КОМОД (Я0000028699). ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АГАТ». ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.

31.998₽
~~41.998₽~~
Детская «Совы»

вторник, 23 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	OTB	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Двое против смерти» (12+) 23.30 Камера. Мотор. Страна (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 23.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 01.20 Сериал «Московская борзая» (12+)	06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сериал «Свидетели» (16+) 01.45 Сериал «Паутина» (16+) 04.40 Тайственная Россия (16+) 05.25 Сериал «Кодекс чести» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+) 07.40 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.25 «Точка зрения ЛДПР» (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Робокоп-2» (16+) 23.15 Водить по-русски (16+) 23.50 Водить по-русски (16+) 0.00 Новости (16+) 0.25 Загадки человечества (16+)	13.40 Фильм «Горжани» (12+) 15.20 Фильм «Ульзана» (0+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Ульзана» (0+) 17.45 Сериал «Охота на асфальте» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Охота на асфальте» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Охота на асфальте» (16+) 02.15 «Потомки». Док. сериал (12+) 02.35 «История волевого дела». Док. сериал (12+) 03.15 Улика из прошлого (16+) 05.50 Новости дня 06.00 Улика из прошлого (16+) 07.40 Фильм «След в океане» (12+) 09.15 Фильм «Монзонд» (12+) 11.35 Фильм «Смертельная ошибка» (12+) 13.15 «Выдающиеся авиаконструкторы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.45 Удачная покупка (16+) 07.55 Плохие девочки (16+) 08.55 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.55 Реальная мистика (16+) 13.55 Понять. Простить (16+) 16.15 Фильм «Тещины блины» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Фильм «В ожидании любви» (16+) 00.00 Фильм «Любопытная Варвара» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «OTB-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 08.55 Легенды мирового кино. Михаил Пугачев (12+) 09.25 Сериал «Женская консультация» (16+) 10.20 Сериал «Спальный район» (12+) 11.15 Фильм «Вариант «Омега» (12+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 14.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 15.35 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 22.30 Битва ресторанов (16+) 23.20 Фильм «Вариант «Омега» (12+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Важное решение 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 «Страх в твоём доме» (16+) 07.45 Сериал «Гаишники-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Гаишники-2» (16+) 13.15 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка. Красный роля» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Известия 04.10 Сериал «Мать-и-мачеха» (16+) 

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»

СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

* КЛИНИНГ КОМПАНИИ


СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЁМ!

47-03-47
30-30-43

среда, 24 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	OTB	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Двое против смерти» (12+) 23.30 Звезды под гипнозом (16+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 23.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 01.20 Сериал «Московская борзая» (12+)	06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+)  07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Сериал «Свидетели» (16+) 01.45 Сериал «Паутина» (16+) 04.55 Их нравы (0+) 05.30 Сериал «Кодекс чести» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Территория заблуждений (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Робокоп-3» (16+) 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.35 Смотреть всем! (16+) 0.00 Новости (16+) 0.25 Загадки человечества (16+)	13.20 Фильм «Ключи от неба» (0+) 14.40 Фильм «След сокола» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «След сокола» (12+) 17.25 Сериал «Хуторянин» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Хуторянин» (12+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Хуторянин» (12+) 02.15 «Потомки». Док. сериал (12+) 02.35 «История волевого дела». Док. сериал (12+) 03.15 Скрытые угрозы (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Скрытые угрозы (12+) 07.40 Фильм «Экипаж машины боевой» (0+) 09.05 Фильм «713-й просит посадку» (0+) 10.20 Фильм «Самая длинная соломинка...» (6+) 11.50 Фильм «Вторжение» (6+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Удачная покупка (16+) 07.45 Плохие девочки (16+) 08.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 16.05 Фильм «Ящик Пандоры» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Счастье есть» (16+) 00.00 Фильм «Любопытная Варвара» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «OTB-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 08.55 Гении и злодеи. Василий Верещагин (12+) 09.25 Сериал «Женская консультация» (16+) 10.15 Сериал «Спальный район» (12+) 11.15 Фильм «Вариант «Омега» (12+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 14.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 15.35 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Лимаренко. Главное (16+) 20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 22.30 Сериал «Битва ресторанов» (16+) 23.20 Фильм «Вариант «Омега» (12+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Культура 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Специальный репортаж 19.20 Я б в рабочие пошел 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 «Страх в твоём доме. Плата за мечты» (16+) 07.00 Сериал «Гаишники-2» (16+) 09.20 Сериал «Снег и пепел» (12+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Снег и пепел» (12+) 13.15 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка. Музыкант» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Известия 04.15 Сериал «Мать-и-мачеха» (16+)

Реклама

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Передача программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 25 июля

Table with 8 columns representing TV channels: 7, РОССИЯ 1, НТВ, ЛСТВ, ЗЕН 3С, ЗВЕЗДА, ОТВ, РОССИЯ 24. Each column lists program titles, times, and age ratings. Includes a large advertisement for 'РЕКОРД-СЕРВИС' and 'РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2' in the bottom left.





пятница, 26 июля

Table with 8 columns representing TV channels: 7, РОССИЯ 1, НТВ, ЛСТВ, ЗЕН 3С, ЗВЕЗДА, ОТВ, РОССИЯ 24. Each column lists program titles, times, and age ratings. Includes small photographs of actors and a '5 ПЯТЫЙ КАНАЛ' logo in the bottom right.

суббота, 27 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Арктика. Выбор смелых (12+)</p> <p>07.15 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>08.00 Фильм «Два Федора» (0+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 К 90-летию Василия Шукшина. «Душе нужен праздник» (12+)</p> <p>11.15 В гости по утрам</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Фильм «Калина красная» (12+)</p> <p>14.20 Фильм «Печки-лавочки» (0+)</p> <p>16.20 Эксклюзив (16+)</p> <p>18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.30 Сегодня вечером» (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером» (16+)</p> <p>23.00 Своя колея(16+)</p> <p>01.00 Фильм «Будь круче!»(16+)</p> <p>03.10 Про любовь (16+)</p> <p>03.55 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.40 Смеяться разрешается</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.20 Сериал «Дом у большой реки» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.30 Сериал «Дом у большой реки» (12+)</p> <p>00.55 Фильм «Испытание верностью» (12+)</p> 	<p>06.10 Фильм «Они сражались за Родину» (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминским (0+)</p> <p>09.50 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>10.30 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мёртвая (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.10 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.25 Детектив «Пес» (16+)</p> <p>00.25 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. Василий Уриевский (16+)</p> <p>02.15 Фоменко фейк (16+)</p> <p>02.35 Сериал «Паутина» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ Music (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Где логика? (16+)</p> <p>13.00 Где логика? (16+)</p> <p>14.00 Где логика? (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Затмение» (12+)</p> <p>21.45 Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 2» (12+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Территория за б л у ж д е н и е м (16+)</p> <p>08.15 Фильм «Золотой компас» (12+)</p>  <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>15.15 Военная тайна (16+)</p> <p>17.20 Территория за б л у ж д е н и е м (16+)</p> <p>19.20 «Засекреченные списки. Самые страшные твари и где они обитают» Док. спецпроект (16+)</p> <p>21.25 Фильм «Механик. Воскрешение» (16+)</p>  <p>23.30 Фильм «Хаос» (16+)</p>	<p>13.45 Фильм «Вертикаль» (0+)</p> <p>15.15 Фильм «Двенадцатая ночь» (0+)</p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>17.40 Не факт! (6+)</p> <p>18.15 Улика из прошлого (16+)</p> <p>19.00 Загадки века (12+)</p> <p>19.55 «Секретная папка». Док. сериал (12+)</p> <p>20.45 Последний день (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 Последний день (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.25 Сериал «Секретный фарватер» (0+)</p> <p>08.20 Фильм «Юнга Северного флота» (0+)</p> <p>10.05 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+)</p> <p>11.40 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p> <p>12.00 «Хранители морской славы России». Док. фильм (0+)</p> <p>12.30 Фильм «Адмирал Нахимов» (0+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Фильм «Любовь и немного перца» (16+)</p> <p>09.20 Фильм «Пелена» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>19.30 Право знать (16+)</p> <p>19.40 НЭП (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Любовь как несчастный случай» (16+)</p> <p>00.05 Фильм «Бобби» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания(16+)</p> <p>07.25 Мультфильм (6+)</p> <p>07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Золушка-80» (16+)</p> <p>10.25 Легенды мирового кино. Михаил Пуговкин (12+)</p> <p>11.00 Фильм «Гюльчатай-2» (16+)</p> <p>12.35 Фильм «Ветреная женщина» (16+)</p> <p>15.00 Фильм «Золушка-80» (16+)</p> <p>17.00 Гении и злодеи. Василий Верещагин (12+)</p> <p>17.30 Фильм «Ограбление по-американски» (18+)</p> <p>19.15 НЭП (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Последнее изгнание дьявола. Второе пришествие» (16+)</p> <p>21.35 Фильм «Гюльчатай-2» (16+)</p> <p>23.15 Фильм «Ветреная женщина» (16+)</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.55 Сериал «След»</p> <p>01.25 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)</p> <p>04.55 Моя правда. Михаил Боярский. Поединок с собой (16+)</p> <p>05.50 Моя правда. Маргарита Суханкина. Это был просто мираж (16+)</p> 

воскресенье, 28 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.25 Фильм «Командир счастливой «Шуки» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Командир счастливой «Шуки» (12+)</p> <p>07.30 Фильм «72 метра»(12+)</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 Фильм «72 метра»(12+)</p> <p>10.30 «КВН». Премьер-лига (16+)</p> <p>12.00 «Точь-в-точь» (16+)</p> <p>15.00 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал</p> <p>18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>18.10 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал</p> <p>19.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ (S)</p> <p>20.20 Время</p> <p>21.10 Сериал «Лучше, чем люди» (16+)</p> <p>23.15 Фильм «Моя семья тебя уже обожает» (16+)</p> <p>00.50 Фильм «И Бог создал женщину» (12+)</p>  <p>02.40 Про любовь (16+)</p> <p>03.55 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.05 Фильм «Приказано женить» (12+)</p> <p>07.20 «Семейные каникулы»</p> <p>07.30 Смехопанорама</p> <p>08.00 Утренняя почта</p> <p>08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>09.20 «Затерянные в Балтике» (12+)</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Сериал «Впереди день» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.00 «Огненная кругосветка». Фильм Сергея Брилёва (12+)</p> <p>02.00 Фильм «Первый после Бога» (12+)</p> 	<p>05.50 Фильм «Ко мне, Мухтар!» (6+)</p> <p>07.10 Фильм «Высота» (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.50 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Секрет на миллион (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Детектив «Пес» (16+)</p> <p>00.40 Фильм «Параграф 78» (16+)</p>  <p>02.30 Сериал «Паутина» (16+)</p> <p>05.30 Сериал «Кодекс чести» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>13.00 Фильм «Затмение» (12+)</p> <p>14.40 Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 2» (12+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Открытый город (16+)</p> <p>20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.30 Комеди Клуб (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>22.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>07.40 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>08.35 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>09.35 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>11.25 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>12.25 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон (16+)</p> <p>14.40 Сериал «Игра престолов». 5-й сезон (16+)</p> <p>15.40 Сериал «Игра престолов». 5-й сезон (16+)</p>  <p>16.45 Сериал «Игра престолов». 5-й сезон (16+)</p> <p>17.55 Сериал «Игра престолов». 5-й сезон (16+)</p> <p>18.55 Сериал «Игра престолов». 5-й сезон (16+)</p>	<p>14.00 Военная приемка. След в истории (6+)</p> <p>14.50 Фильм «Адмирал Ушаков» (6+)</p> <p>17.00 Новости недели</p> <p>17.25 Служу России (12+)</p> <p>17.55 Военная приемка (6+)</p> <p>19.30 «Не дождетесь!» Документальный фильм (12+)</p> <p>20.25 «Экспедиция особого забвения». Док. фильм (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 «Экспедиция особого забвения». Док. фильм (12+)</p> <p>21.35 «Несломленный нарком». Док. фильм (12+)</p> <p>22.45 «История российского флота». Док. сериал (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.25 «История российского флота». Док. сериал (12+)</p> <p>05.50 Фильм «Морской характер» (0+)</p> <p>09.45 Фильм «Табачный капитан» (0+)</p> <p>11.00 Фильм «Ключи от неба» (0+)</p> <p>12.15 «Маресьев: продолжение и легенды». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Фильм «Адель» (16+)</p> <p>09.40 Фильм «Эта женщина ко мне» (16+)</p> <p>11.45 Фильм «Нахалка» (16+)</p> <p>15.45 Фильм «Лучший друг семьи» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>19.30 Сельсовет (16+)</p> <p>19.40 Жизнь без границ (12+)</p> <p>20.00 Фильм «Бабые царство» (16+)</p> <p>23.55 Фильм «Любимый Раджа» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Кулинарное путешествие (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Золушка-80» (16+)</p> <p>10.35 Легенды мирового кино. Грегори Пек (12+)</p> <p>11.05 Мультфильм (6+)</p> <p>11.20 Фильм «Гюльчатай-2» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Фильм «Ветреная женщина» (16+)</p> <p>14.15 Фильм «Золушка-80» (16+)</p> <p>16.25 «Добыча. Янтарь» (16+) Док. фильм</p> <p>17.05 Мультфильм (6+)</p> <p>17.30 Фильм «Последнее изгнание дьявола. Второе пришествие» (16+)</p> <p>19.05 Точка опоры (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Телхранитель» (18+)</p> <p>21.45 Фильм «Гюльчатай-2» (16+)</p> <p>23.20 Фильм «Ветреная женщина» (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Специальный репортаж</p> <p>16.40 Культура</p> <p>16.50 Большая перемена</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Моя правда. Маргарита Суханкина. Это был просто мираж (16+)</p> <p>06.40 Моя правда. Слава и одиночество Эдиты Пьехи (16+)</p> <p>07.30 Моя правда. Леонид Якубович. По другую сторону экрана (16+)</p> <p>08.30 Сваха (16+) Развлекательная программа</p> <p>09.00 Моя правда. Татьяна Буланова. Не бойтесь любви (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Дана Борисова (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Глухарь». Продолжение» (16+)</p> <p>04.00 Большая разница (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

СБТ65
Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.
Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от 9 000 рублей

КАЧЕСТВЕННО

Тел. 27-86-32

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Ремонт в детской комнате

Любому, кто берется за ремонт детской, крайне важно прислушаться к пожеланиям малыша, учесть его возраст, интересы, особенности его восприятия мира. Но полностью полагаться на мнение хозяина комнаты не стоит – детские вкусы уж очень непостоянны. Сегодня расскажем об основных нюансах в деле ремонта детской комнаты.

комнату ковролином не стоит – даже с мелким ворсом он будет мощным пылесборником и потенциальным аллергеном. Желательно оставить мягкий настил для зоны игр, перед кроватью и под рабочим местом.

5. Потолок в детской достаточно побелить стартовой штукатуркой, обработать глубокой грунтовкой, покрасить белой акриловой краской и оставить в покое. Отделка водоземлюсионкой тут не годится – она будет пылить и провоцировать аллергию. Если же принято решение о натяжном потолке, то лучше предпочесть тканевые, «дышащие» варианты, которые потом можно украсить звездным небом или любым другим изображением.

6. При выборе цветовой палитры важно учесть тип характера ребенка. К примеру, для флегматиков и сангвиников подойдут теплые тона, а для холериков и меланхоликов – холодные. Универсальные сочетания для всех типов включают мягкие, нейтральные оттенки из среднего спектра цветового круга: желто-зеленый, персиково-салатовый, изумрудный со светло-серым. Важное условие: мобильные предметы в комнате должны быть яркие или пестрые, а стационарные – монохромные и мягкие. Это позволит ребенку развивать координацию движений и внимание.

7. Классический сценарий для детской – один общий источник света и несколько локальных (в частности, в учебной и спальной зонах). Но при этом никаких светодиодов и галогенов! Глаза малыша еще не окрепли для такого ослепительного квазиточечного освещения. Светильники выбирайте из прочных материалов, готовых выдержать неожиданные удары. Для детской отлично подходят криптоновые лампы в матовой колбе или с трехслойным люминофором. Розетки в целях безопасности желательно установить повыше.

8. В детской не нужно бояться сложных, нерегулярных узоров на стенах – их изучение позволит малышу тренировать зрение и воображение. Если же для стены выбран нейтральный фон, то визуальный интерес можно создать с помощью различных декоративных наклеек, картин, постеров.

9. Стены в детской должны выдерживать буквально все: царапанье ножницами, рисунки мелом и ручкой, броски мячей, удары ног. Поэтому нет смысла тратить на дорогие шелковые обои или жидкую штукатурку. Юным художникам можно предложить участок стены, покрытый грифельной краской.

1. Для детской желательно отвести самую светлую и теплую комнату в доме. Количество и площадь функциональных зон зависят от возраста и потребностей ребенка. Необходимы как минимум четыре зоны: для игр, отдыха, учебных занятий и спорта. К ним в комнате школьника или подростка можно добавить уголок для чтения, гардеробную и мини-гостиную для встреч со сверстниками. Определяя границы, избегайте громоздких стеллажей и гипсокартонных конструкций в пользу легких, мобильных перегородок. Зонирование с помощью освещения или цвета – один из лучших вариантов для детской.

2. В комнате ребенка все должно быть предельно безопасно: от отделочных материалов до дизайна мебели. Выбирая материалы для ремонта, удостоверьтесь в их экологичности и безопасности для ребенка. Мебель с острыми углами, с хрупким составом и без антистатических свойств – под запретом. Дверь в детскую не должна запирается изнутри. Всю электропроводку надежно скройте в стене или под полом, а розетки снабдите защитными заглушками или шторками. Особое внимание уделите окнам: защитный механизм и решетки на них обязательны. Пороги, подиумы, двухъярусная мебель и лестницы лучше планировать только для детей школьного и подросткового возраста.

3. Избегая беспорядка, прятать книги и игрушки на высоких полках – ошибка. Малыш в собственном микромире должен чувствовать себя полноправным хозяином. Выбирайте невысокие шкафчики и стеллажи, чтобы ребенок мог самостоятельно дотянуться до любой полки и взять необходимую вещь. Выключатели тоже установите в пределах досягаемости малыша – не выше одного метра от пола.

4. Для детских ножек идеально подойдут полы из натуральных, теплых материалов таких, как деревянные доски и пробка. Последний из вариантов – не из дешевых, зато он экологичен и безопасен для малыша. От плитки и линолеума лучше отказаться, да и полностью застилать

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Плюсы и минусы энергосберегающих ламп

В России с каждым годом все больше не хватает электроэнергии. Все труднее получить разрешение на подключение промышленных объектов и частных домовладений. По прогнозам энергетиков, удвоение генерации электроэнергии произойдет не ранее чем через 15 лет. Поэтому цены на электроэнергию постоянно растут.

Однако есть довольно простой путь – как добиться экономии электроэнергии и снизить затраты на ее покупку. Эксперты установили, что если в одной Москве и только в квартирах заменить обычные лампы энергосберегающими, можно получить экономию электроэнергии, равную 30% мощности крупнейшей в России Саяно-Шушенской ГЭС!

Современные лампы стали более компактные, подходят для любых типов светильников, включаются мгновенно, не мергают и не гудят, как старые. Цвет ламп характеризуется



цветовой температурой, измеряемой в градусах Кельвина. Мягкий белый – для домашних условий 2700 К. Дневной – 4200 К. Холодный белый – для складских помещений 6400 К.

Энергосберегающие лампы имеют массу преимуществ по сравнению с лампами накаливания:

1. Гарантийный срок 1 год.
2. Низкое тепловыделение, их можно ставить в пластиковые потолки и светильники.

3. Экономия энергии и денег до 80%.

4. Длительный срок службы 6000-12000 часов, что в 6-15 раз больше обычных ламп.

5. Мягкое распределение света.

6. Возможность создать свет различного спектра.

Есть у таких ламп и некоторые недостатки:

1. Необходимость утилизации, т.к. лампы содержат ртуть.
2. Они дороже.

Как вывести пятна с дивана

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Вывести пятна с дивана порой бывает очень сложно, особенно если они успели впитаться глубоко в волокна. Старые въевшиеся следы стоит первоначально разделить на две группы: пищевые и бытовые. Как правило, определить происхождение пятна не всегда получается с первого раза, однако основные типы выглядят так:

- красные или коричневые с неровными краями пятна – скорее всего, от кофе, чая, вина, ягод или фруктов;
- темно-бурое пятно твердое на ощупь – след от крови (если начинает «шипеть» от пролитой перекиси, то это точно кровь);
- не имеющее четких контуров светлое пятно – следы от жира;
- жесткое с четким запахом – пятно от парфюма;
- неровные края и красно-желтый цвет могут означать пятно смешанного типа (суп, жир, сок, и т.д.).

После того как было определено происхождение пятна,

готовится соответствующий раствор:

- въевшуюся кровь можно удалить, немного смочив пятно холодной водой, а затем обильно присыпав солью и оставив до полного высыхания. После нужно пропылесосить, обработать место перекисью водорода и вытереть насухо чистой салфеткой;
- от кофе и чая вывести поможет чистка дивана от пятен смесью глицерина с водой (1:1) и нескольких капель нашатырного спирта, промывается теплой водой;
- от застарелого жира, крема, масляных красок, масла нужно попытаться соскоблить, а затем намазать кашицей из крахмала;
- от жвачки можно вывести влажной салфеткой, предварительно убрав тупой стороной ножа все ее остатки;
- от чернил, ручки, фломастеров можно вывести ватным диском, смоченном в нескольких каплях нашатыря или ацетона.

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

* До 31.07.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Тё Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

■ Продам земельный участок 10 соток, под строительство, в собственности. 4-й км дороги Южно-Сахалинск-Охотское. Тел. 63-23-52.

УСЛУГИ

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.



Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

**В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131

Т. 72-19-88

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ
«ПАНОРАМА»

**СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**

**ТОРГОВЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ**

от 10 кв. м

Тел. 488-424

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

**РАБОТА
И ОБРАЗОВАНИЕ**

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

**В АВТОСЕРВИС
требуется:**

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

Тел. 8-924-496-00-06
Звонить пн.-сб. с 10.00. до 18.00.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества»
в районные филиалы

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Отдел информации «Телемира»

**РАБОТА
ИНЖЕНЕРАМ-
ПЕНСИОНЕРАМ**
(И НЕ ТОЛЬКО)

ВСЕДОПУСКИ.РФ

В/о более 400 направлений.

Опыт работы от 10 лет.

Ул. К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84



ПРИНИМАЕМ ПОЧТИ ВСЕХ. НА СЕГОДНЯ ТРУДОУСТРОЕНЫ 74 ЧЕЛОВЕКА.

49-16-06

Письма бывают разные

Большое разнообразие деловых писем обусловлено развитием рыночной экономики и возрастанием потребности передачи информации между контрагентами.

Электронная почта, из-за скорости и доступности, прочно вошла в обиход коммерческих и государственных структур. Массовость использования деловых посланий в ежедневном обиходе привела к увеличению их разновидности. В связи с этим единая классификация отсутствует. Можно выделить следующие виды деловых писем:

Гарантийное. Содержание направлено на обращение с просьбой, но с предоставлением гарантии по выполнению обязательств со своей стороны. Формулировка таких писем выглядит следующим образом: «Просим Вас отгрузить (поставить, предоставить и т. д.) товар (продукцию, услугу). Оплату гарантируем в срок до (дата)».

Коммерческое предложение. Самое распространенное письмо, которое организации используют при осуществлении своей деятельности практически ежедневно. По своей сути это деловое письмо о сотрудничестве. Организация выступает инициатором с конкретным предложением партнерства с определенными условиями.

Извещение. Содержание направлено на донесение определенной информации, необходимой при осуществлении дальнейшего взаимодействия. В коммерческих организациях самым распространенным примером такого письма является уведомление о смене реквизитов (когда меняют обслуживающий банк).

Оферта. Текст носит коммерческий характер о поставке товара или оказания услуг. Это деловое письмо о сотрудничестве, в котором указываются все существенные условия для договора поставки и договора оказания услуг. К существенным условиям по Гражданскому кодексу относятся наименование услуги или товара, цена, срок, место. При отсутствии этих данных документ не считается офертой, а называется коммерческим предложением.

Рекламация (официальная претензия). Содержание текста направлено на уведомление получателя о неполном или некачественном выполнении обязательств. Чаще всего такими письмами сопровождаются бракованную продукцию. В стандартных договорах оказания услуг или поставки есть пункт, в котором говорится, что за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств предусмотрены штрафные санкции. Отсчет времени для исчисления неустоек идет именно с момента направления письменной рекламации.

Сопроводительное письмо. Примером является опись вложенных в конверт. Используется чаще всего при отправке посредством почтовых отправлений пакета документов. В случае отправки



документов для участия в тендерах опись вложений носит обязательный характер. Подтверждение о получении документов и писем. Является проявлением уважения, считается хорошим тоном и не носит обязательный характер.

Просьба. Текст содержит обращение с просьбой. Начинается со слов «Прошу», «Просим». Самым распространенным обращением является просьба о повторной отправке бухгалтерских документов. При поставке продукции накладные и счета-фактуры часто не доходят до бухгалтерии (не отправили вместе с грузом, передали полномочному лицу и т. д.). Поэтому обращение с просьбой продублировать эти документы является обычной практикой.

Напоминание. Содержание текста уведомляет о приближении наступления определенного момента (срок выполнения

обязательств, окончание срока договора, дата мероприятия и т. д.). Одним из примеров такого письма является уведомление от страховых организаций об истечении срока полиса. Эта вежливость носит под собой одновременно информационный характер и является коммерческим предложением о возможности воспользоваться услугами компании повторно. Удобно тем, что есть вероятность вежливо и ненавязчиво продлить договор.

Поздравление. Деловое письмо, содержание которого направлено на поздравление с каким-либо праздником.

Приглашение. Самыми частыми бывают приглашения на конференции и выставки. Еще один успешный дополнительный инструмент напомнить о себе партнеру, для дальнейшего сотрудничества.

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

Ритуал +

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

СТИЖС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средствами антидождь

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

- Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
- Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

МОНОЛИТ 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

Художественные работы любой сложности

Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

Отсыпка, бетонирование, плитка

от простых до ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

бесплатное ХРАНЕНИЕ РАССРОЧКА платежа

ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

Второй этап завершен

В УМВД России по Сахалинской области завершился второй этап оперативно-профилактической операции «Регистрация-мигрант».

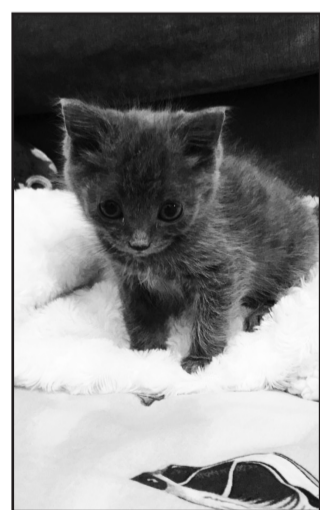
Мероприятие было направлено на пресечение каналов нелегальной миграции, профилактики и предупреждение фактов фиктивной постановки на миграционный учет иностранных граждан и лиц без гражданства по месту пребывания или жительства в жилом помещении в РФ; фиктивной регистрации по месту жительства участников подпрограммы «Оказание содействия добровольному переселению в Сахалинскую область соотечественников, проживающих за рубежом»; государственной программы Сахалинской области «Содействие занятости населения Сахалинской области на 2014-2020 годы», а также в целях контроля соблюдения миграционного законодательства РФ.

Всего было проведено 80 проверочных мероприятий, в ходе которых выявлено 162 нарушения миграционного законодательства, из которых 35 – проживание гражданина РФ без документа, удостоверяющего личность; 25 – проживание гражданина РФ по месту пребывания или по месту жительства в жилом помещении без регистрации; 33 – умышленная порча документа, удостоверяющего личность гражданина, либо утрата по небрежности; 26 – нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства срока обращения за выдачей патента; 22 – нарушения правил пребывания в Российской Федерации иностранных граждан или лиц без гражданства и другие.

Судами Сахалинской области принято решение об административном выдворении за пределы Российской Федерации восьми иностранных граждан. В период проведения оперативно-профилактической операции было установлено пять фактов с признаками уголовно наказуемых преступлений по статье «Фиктивная постановка на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в РФ». Сообщения об установленных фактах переданы в территориальные органы внутренних дел для принятия решений, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса). Возраст около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-758-10-28 (Светлана).



Замечательная девочка ищет дом. Около 2-х месяцев. Ходит в лоток! Т. 8-914-758-30-84 (Галина).

После домашней передержки Гектор приуныл. А в глазах появилась грусть. Ему очень тяжело сидеть



на цепи, без прогулок. Когда он жил на передержке, он был очень активным, бегал, прыгал. Но в один момент все прекратилось. Проживание в домашней обстановке закончилось. Мы были вынуждены посадить его в такие условия. Гектор идеален – приучен к выгулу, привит. С другими животными ведет себя хорошо. Обожает детей. В размере очень компактный, что еще нужно для счастливого проживания с соба-



кой? Ну никак не место такому песику на цепи! Спасите Гектора от тоски и одиночества! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилитацию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга)

Рита нуждается в сво-



ем доме и любящих хозяевах. Собаке один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям относится с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отсле-



живанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Не знаете, что приготовить? Спешу на помощь! Предлагаю попробовать приготовить на выбор любое из этих блюд. А если вы собрались на пикник, дачу или у вас просто нет времени готовить, супермаркет «Баловень» всегда рад предложить вам готовые блюда из собственного цеха.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Каннеллони с курицей и кабачком

Ингредиенты: 250 г пасты каннеллони, 200 г кабачка, 300 г куриного филе, 200 г репчатого лука, 1 л молока, 2-3 зубчика чеснока, 150 г сыра, 70 г сливочного масла, 3 ст. л. муки, соль, перец, мускатный орех.

Приготовление: куриное филе промыть, обсушить, нарезать кусочками и пропустить через мясорубку или измельчить блендером. Лук и чеснок очистить, мелко нарезать. Кабачок помыть, обсушить, натереть на крупной терке. Смешать куриное филе, натертый кабачок и нарезанные лук и чеснок. Посолить и поперчить фарш по вкусу. Разогреть сотейник или сковороду с высокими бортами. Растопить сливочное масло. Выложить просеянную муку и немного обжарить на средне-умеренном огне до появления орехового запаха или до тех пор, пока мука приобретет коричневый оттенок. Постепенно влить в сотейник молоко, по-



стоянно помешивая, чтобы не образовывались комочки. Соус посолить по вкусу и добавить 0,5 ч. л. мускатного ореха. Готовить его, постоянно помешивая, до загустения. По консистенции соус «Бешамель» должен быть похож на не сильно густую сметану. Заполнить каннеллони полученным фаршем. Налить немного соуса в форму для запекания. Выложить нафаршированную пасту. Залить всё оставшимся соусом, накрыть форму фольгой и запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут. Потом убрать фольгу, посыпать сверху сыром, натертым на крупной терке и запекать еще около 5-7 минут, пока сыр не расплавится. Если хотите получить золотистую корочку – готовьте около 15 минут.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

262.70 руб.

Кабачок (200 г) – 34,80 руб.
Куриное филе (300 г) – 78 руб.
Молоко (1 л) – 65 руб.
Сыр (150 г) – 15,40 руб.
Каннеллони, лук, чеснок, сливочное масло,
мука, соль, перец, мускатный орех –
из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Получен обязательной сертификации

Гречка в томатном соусе со свининой

Ингредиенты: 400 г помидоров, 1 стакан гречневой крупы, 300 г свинины, по 200 г репчатого лука и моркови, 3 стакана овощного бульона (воды), 3 ст. ложки томатной пасты, соль, перец черный молотый, растительное масло.

Приготовление: овощи помыть. Лук и морковь очистить. Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на крупной терке. Помидоры нарезать кубиком. Свинину промыть, обсушить, нарезать небольшими брусочками. Разогреть сковороду с небольшим количеством растительного масла. Обжарить слегка лук до прозрачности. Выложить морковь и готовить еще 2-3 минуты, помешивая. Добавить к овощам свинину. Обжаривать еще примерно 5-7 минут. В конце слегка посолить и поперчить. Гречневую крупу промыть в холодной воде. Развести в бульоне (воде) томатную пасту. Посолить по вкусу. Переложить обжаренные овощи и мясо в кастрюлю (желательно использовать с толстым дном). Выложит сюда же гречневую крупу. Перемешать ингредиенты. За-



лить крупу томатным соусом. Жидкость должна покрывать содержимое на 1-2 см сверху. Закрывать кастрюлю крышкой и довести кашу до кипения. Проварить так 2-3 минуты. После убавить огонь и готовить на небольшом нагреве около 30 минут до готовности крупы. Перед подачей можно посыпать кашу любой зеленью на выбор.

Диетическое азу из индейки

Ингредиенты: 500 г филе индейки, 200 г соленых огурцов, по 200 г помидоров и репчатого лука, 400 г картофеля, 2 зубчика чеснока, соль, черный молотый перец, лавровый лист, укроп, петрушка, растительное масло.

Приготовление: филе индейки промыть, обсушить, удалить пленку и нарезать небольшими кусочками. Лук очистить и нарезать полукольцами. Огурцы нарезать брусочками. Разогреть в сковороде небольшое количество растительного масла. Обжарить до прозрачности лук. Добавить к нему филе индейки и готовить на среднем огне, помешивая, около 7 минут. Помидоры помыть, обсушить бумажным полотенцем и нарезать кубиком. Выложить их вместе с нарезанными огурцами в сковороду к мясу и луку, перемешать, посолить и поперчить по вкусу и готовить еще 3 минуты. Долить воды (количество - по желанию, в зависимости от того, какой густоты вы хотите получить блюдо), накрыть крышкой и тушить до готовности блюда примерно 15 минут. Чеснок мелко нарубить. Зелень помыть, обсушить, мелко нарезать и выложить всё в



азу. Перемешать. Добавить лавровый лист и готовить еще 5 минут. Картофель очистить, нарезать брусочками (соломкой). В отдельной сковороде на сильном огне разогреть растительное масло. Обжарить в нем картофель до готовности. Перемешать картофель и остальные ингредиенты.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - идеи для завтрака.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Продуктовый магазин ул. Ленина, 246 «НАРОДНЫЙ» 63-47-73

АКЦИЯ! * С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ
При покупке на СУММУ от 1 000 руб.
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

*Акция до 31.12.2019 г. Организатор - ООО «Продуктофф-1». Подробности акции по тел. 63-47-73.
ЗАКАЗЫ принимаем по будням с 10.00 до 14.00

Парикмахер спрашивает блондинку:
- Какую причёску вы хотите?
- Как у брюнетки!

Спит с телефоном, ест с телефоном, в туалет ходит тоже с телефоном. А когда позвонит - трубку не берёт, не слышит...

- Как с помощью сериалов можно похудеть?
- Очень просто: как только начинается сериал, надеваешь спортивный костюм и бегаешь на улице час-полтора.

- А если электромобиль разрядится за городом, электричество-то где добудем?
- Производитель подумал об этом и предусмотрел два багажника! Можно в один генератор, а в другой бесперебойник кинуть!

В конкурсе «Лучший рисунок на асфальте», прошедшем недавно на День города, победил сержант Штрафанок из местного отделения ГИБДД с композицией «Шла Саша по шоссе, а тут КамАЗ».

Разговаривают две блондинки:
- Я наконец-то научилась «включать дурочку».

- Молодец! А выключать её ты научилась?

Смотришь на заработки певцов и спортсменов и понимаешь, что главные предметы в школе — это пение и физкультура.

Во время обучения в артиллерийском подразделении прапорщик рассказывает, как используется сложное прицельное устройство системы артиллерийского оружия:
«Как вы все знаете, в окружности 180 градусов». Один из солдат говорит: «Но в окружности 360 градусов, товарищ прапорщик».
«Ты идиот, - отвечает прапорщик, - ясно же, что я говорю о маленьком кружке!»

Женщина долго стоит в Русском музее перед картиной Ильи Репина «Бурлаки на

Волге». Муж-инженер давно всё в зале уже осмотрел. Подходит:
- Ну что тут смотреть? Флаг - вверх ногами, верёвка привязана к мачте, на корме - русалка в клетке. Перевернутая - русалку выпустят.

Образование мне не поможет. Каждый раз, когда я что-то запоминаю, это что-то занимает место, вытеснив из мозгов что-нибудь еще. Как в тот раз, когда я пошел на курсы виноделия и научился водить машину.

Жена мужу игриво:
- Давай вместе порешаем кроссворд: о чем мужчина думает, глядя на женщину, четыре буквы.
- Борщ!
- Да нет, первая С и последняя С.
- Соус!
- Да блин, когда ты уже на-лопаешься!

Подлежит обязательной сертификации

ДОЛИНСКИЙ ХЛЕБЪ

ЗАО «Долинский хлебокомбинат»
Спрашивайте в магазинах города!

НОВИНКА!

Хлеб «Северный с клюквой»
(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закключаем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Изаумительный, неповторимый вкус и аромат!

Наши павильоны:
- с. Дальнее;
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р «Янтарь»);
- ул. Комсомольская, 249 (павильон «Сахалинский бекон»);
- ул. Тихоокеанская, 24;

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

