

Руку мне дай...

...или Новое слово в наставничестве

Выросшие в интернатах и детских домах дети зачастую не готовы к самостоятельной жизни. Они привыкли, что за них решает проблемы кто-то другой. И, начав самостоятельную жизнь, многие не могут, или не хотят, отвыкнуть от такой привычки. Вот тут-то и нужен наставник.

Выпускники детских домов, отучившись в учебных заведениях, приезжают в муниципальные образования на постоянное место жительства. Им дают квартиры. Помогают трудоустроиться. Многие заводят семьи. Всё, как и у других, однако существует много НО...

- Такие ребята вырастают в своем, закрытом обществе, правила которого во многом отличаются от обычной жизни, привычной для нас с вами, - рассказывает Олеся Кистрица, старший методист отдела постинтернатного сопровождения лиц из числа детей-сирот ГБУ «Центр психолого-педагогической помощи семье и детям». - Они в основном не умеют взаимодействовать с другими людьми, испытывают проблемы в трудовом коллективе. У них нет навыков планирования своей жизни, нет правильного понимания модели семьи.

В нашем Центре работает отдел постинтернатного сопровождения. Кураторы помогают выпускникам трудоустроиться, разобраться в некоторых бытовых вещах. Нагрузка у сотрудников колоссальная. Судите сами: в областном центре таких специалистов два, в остальных муниципальных образованиях - по одному. В Южно-Сахалинске куратор работает одновременно с 24 выпускниками! А ведь, кроме определенной помощи, выпускникам детских домов и интернатов нужны и тепло, и участие...

Бесценный опыт

Чтобы исправить ситуацию, летом 2017 года впервые на территории нашей области был запущен проект под названием «Наставничество: не рядом, а вместе!» Главная цель - найти добровольцев из числа взрослых людей, которые помогут ребятам, начинающим самостоятельную жизнь, адаптироваться, станут друзьями и советчиками и поделятся своими знаниями и опытом.

- В основном стараемся привлекать к наставничеству взрослых людей, от 25 лет, - поясняет Олеся Анатольевна. - Человек, выразивший желание на добровольной основе помогать выпускнику, должен понимать, что отношения с подопечным не должны нести материальной подоплеку. Он может проявить свое участие буквально на уровне телефонного звонка или разговора по душам. Конечно, никто не запрещает делать подарки, но гораздо важнее, когда с ребятами просто общаются. Наставник может, к примеру, пригласить подопечного в гости, на прогулку. Именно таким образом бывшие детдомовцы знакомятся с моделью семейной жизни, жизни в обществе, и это неоценимый опыт. Временных рамок существования пары «наставник - подопечный» нет.

Сейчас в области на добровольной основе сформировалось 16 пар (три из них - в Южно-Сахалинске). Специалисты

Центра отмечают, что у тех ребят, с которыми общаются наставники, заметно уменьшается чувство тревожности. Они быстрее адаптируются в обществе, становятся более целеустремленными.

- Участники проекта могут всегда обратиться с вопросом. Мы обязательно поможем советом или консультацией. Чтобы стать наставником, нужно не только желание. К кандидатам есть определенные требования. Потенциальные претенденты проходят обучение в «Школе наставников», - рассказывает Нина Гостева, куратор проекта «Наставничество: не рядом, а вместе!»

Тандем из наставника и его подшефного не формируется в одно мгновение.

- Мы проводим встречи с желающими стать добровольцами и их будущими подопечными, - поясняет Олеся. - Во время такого мероприятия у них есть возможность присмотреться друг к другу и сделать выбор. Часто у людей это происходит на интуитивном уровне.



Надежда А. - наставник, и ее подопечная Анастасия С.



Олеся и Нина - кураторы проекта

Нашли друг друга

Сразу стоит отметить, что Надежда - исключение из правил проекта. Девушке всего 24 года, однако несмотря на столь юный возраст, она является наставником.

- Я давно занимаюсь волонтерством. И когда в «Центре психолого-педагогической помощи семье и детям» предложили взять шефство над кем-нибудь, согласилась, - рассказывает девушка. - Сказали: «Ты активная. Быстро найдешь общий язык». Я сама сирота. Вместе с Настей мы воспитывались в одном приюте, так что знаем друг друга много лет.

- Особенных трудностей в самостоятельной жизни я пока не испытываю, - делится 20-летняя Настя. - Но всё же есть моменты, в которых Надя мне очень помогает. К примеру, талончик к врачу взять. Или вот долго не могла выяснить вопрос по квитанциям оплаты за жилье. Они приходили на другое имя. Надя помогла. Она всё время

меня «толкает» и заставляет что-то делать.

Как признаются участники второй пары, они сразу понравились друг другу.

- У меня трое детей, - рассказывает Оксана Викторовна. - Один сын уже взрослый, у него своя семья. Когда младшему, Ярославу, было четыре года, решили с супругом взять девочку (всегда мечтала о дочке). Так у нас появилась Анечка. Ей тогда было восемь лет. Дети сразу подружились. Сын даже отдал Ане свою комнату...

Как-то позвонили из Центра и говорят: «У вас в семье с воспитанием детей всё в порядке. Не могли бы и нам помочь?» Пришла на мастер-класс. Там были наставники и молодежь. Пообщались. Мне понравилась Ксюша. Когда решили продолжить общение, то сказала ей, что мы с мужем делаем это, потому что можем принести кому-то пользу. И мы - не спонсоры. Будем дружить. Считаю, что отношения должны быть ненавязчивыми и честными. Ксюша - девочка

скромная, обычно сама ничего не попросит, но если надо - я ей помогаю.

- Оксану я сразу выбрала, - вспоминает первую встречу с наставницей Ксения. (Девушке 24 года. Воспитывает дочь двух лет.) - Общаемся с Нового года. Ходила в гости, вместе были в кафе и кино. У Оксаны всегда что-то можно спросить или же узнать.

Проект «Наставничество: не рядом, а вместе!» еще молодой, но перспективный. Кураторы предлагают всем желающим стать наставниками. Для этого необходимо предоставить небольшой пакет документов.

Если вас заинтересовала данная тема и вы хотите стать наставником, обращайтесь в ГБУ «Центр психолого-педагогической помощи семье и детям», отдел постинтернатной адаптации лиц из числа детей-сирот: г. Южно-Сахалинск, ул. Пограничная, 5, 2-й этаж, кабинет №33, телефон 8 (4242) 31-21-46.



Подопечная Ксения И. и ее наставница Оксана С.



СМОТРИ АСТВ

НОВОСТИ ТВОЕГО РЕГИОНА

«НАШ ДЕНЬ»

65 РЕГИОНУ - 65 КАНАЛ!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 49-15-69



Солнце Телеком

четверг, 7 марта

ТВ-программа

Table with 8 columns: Channel (1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, ПЕН 3С, СТС, ОТВ, РОССИЯ 24) and Program Schedule. Includes programs like 'Доброе утро', 'Наш день', 'Сериал «Лесник»', 'Домашняя кухня', etc.

АВТОШКОЛА «За рулем» подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D. 27-24-64, 40-66-03

пятница, 8 марта

ТВ-программа

Table with 8 columns: Channel (1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, ПЕН 3С, СТС, ОТВ, РОССИЯ 24) and Program Schedule. Includes programs like 'Международный женский день', 'Наш день', 'Сериал «ДМБ»', 'Домашняя кухня', etc.

