

№14
(1182)
7 апреля
2021
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Апрель – месяц масштабной уборки 3



В областном центре с 1 по 30 апреля объявлен месячник по санитарной очистке городских территорий. Запланированы общегородской и всероссийский субботники - 17 и 24 апреля, а также «чистые пятницы» - 9, 16, 23 и 30 апреля.

В эти дни в помощь городским коммунальным службам будут выходить коллективы предприятий, организаций, а также жители, чтобы принять участие в уборке своих дворов и территорий. Традиционно старт масштабной уборке дал мэр Сергей Надсадин, который отметил, что работы по приведению города в порядок после зимнего периода уже активно ведутся. К майским праздникам должны максимально завершиться основные мероприятия по текущему ремонту дорог. Коммунальные службы убирают грязь и песок с улиц города, идут работы по ворошению снега, уборке мусора, очистке газонов. Управляющие компании приводят в порядок дворы.

Жителей Южно-Сахалинска приглашают на диспансеризацию

Подробности на стр. 3

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
— АНОНИМНО —
Лицензия ЛС-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. Мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТО-
ЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
«Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС»
(цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

салон-магазин **"ТИС"**
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- евровагонка, вагонка
- имитация бруса
- блок-хаус
- доска половая
- щиты мебельные
- комплектующие для лестниц
- погонажные изделия

- МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ДВЕРИ
- ФОРТОЧКИ
- ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

Скидки от 10 до 50% на модели мебели прошлых сезонов!

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ?

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

БЫСТРО — БЕЗБОЛЕЗНЕННО — БЕЗОПАСНО

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания. необходима консультация специалиста

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ

Чистяковъ

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 40-80-80, 40-80-40

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Any One + коронка под ключ 70 000 руб.

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* Рассрочка платежа

* До 30.04.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 735-999-42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Массаж Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 72-00-30, 735-999
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Онколог высшей категории
 735-999-42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.
Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
 анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Оздоровительный центр «Лесное озеро»
 в с. Охотское Корсаковского района

приглашает вас с 30 апреля по 13 мая и с 27 ноября по 8 декабря на санаторно-курортное лечение и активный отдых

ПРИНИМАЮТСЯ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ
 В путёвку входит лечение, пятиразовое питание, проживание. В наличии бассейн, сауна, хамам, массаж, тренажёрный зал, солевая пещера, фитобочка.
 Проводятся мастер-классы, тематические вечера.
 Телефоны: 8-924-485-40-48, 8(4242)51-00-24
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Мегapolis **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

10 тысяч шагов к жизни

В Городском парке культуры и отдыха им. Гагарина прошла презентация пешего маршрута в границах зоны отдыха. Так областной центр присоединился к Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной к Всемирному дню здоровья. Сахалинская область впервые стала участником акции.



Как рассказал руководитель культурно-туристического центра Андрей Ти, протяженность маршрута сформирована исходя из рекомендаций Всемирной организации здравоохранения – о необходимости дневной активности в 10 000 шагов.

– Всего мы сформировали три маршрута здоровья такой протяженностью, сегодняшний пройдет по парку, дистанция адаптирована под возможности людей разных возрастов и подготовленности, – объяснил Андрей Ти. – Оставшиеся два: от краеведческого музея и от комплекса «Кристалл» из-за рельефа чуть сложнее. На участие зарегистрировалось свыше 70 человек: самому младшему едва исполнилось два года, путь он преодолел в своей коляске вместе с родителями. Очень много детей 5-7

лет, которые прошли маршрут в своем темпе, но полностью. Достаточно много откликнулось и пожилых участников. Мы хотели показать, что прогулки в парке можно сделать еще более оздоравливающими и в приятной компании провести время с большей пользой.

Ходьба является оптимальным способом поддержания здоровья, считают специалисты. При этом виде активности

задействовано до 200 мышц. – Норма движения полезна для укрепления сердечно-сосудистой системы, скелетно-мышечных тканей и снижения риска неинфекционных заболеваний, – рассказала главный врач областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Елена Столярова. – Всем желающим перед началом мероприятия мы измерили артериальное давление и ряд других по-

казателей, выдали памятки по здоровому образу жизни и факторам риска. Также медик проанонсировала предстоящие в ближайшие дни мероприятия, призванные укрепить здоровье горожан, и провела викторину на знание основных принципов здорового образа жизни. По итогам мероприятия все участники получили сертификаты, полезные знания и заряд отличного настроения.

Вакцинация для «Лесного озера»

В оздоровительное учреждение «Лесное озеро» прибыла медицинская бригада Корсаковской ЦРБ. Сотрудники лагеря уже готовятся к летней смене, создают условия для массового заезда. Большое внимание уделяют соблюдению санитарных требований.

30 сотрудников «Лесного озера» изъявили желание пройти вакцинацию от коронавируса. В их числе – представители педагогического состава, технические работники и администрация. На желание организованно сделать прививку повлияла удаленность места работы и ответственное отношение к здоровью. Один из привившихся работает в оздоровительном центре инструктором по физкультуре. Домой он приезжает только на выходные, так как живет в Корсакове.

– На работе очень удобно



пройти вакцинацию, – убежден сотрудник лагеря. – Раньше я не придавал значения прививке от коронавируса, но статистика говорит, что люди продолжают болеть. Сейчас считаю, что лучше обезопасить себя, своих близких и вакцинироваться. Тем более я работаю с людьми

разных возрастов. В оздоровительном учреждении привилась только часть работников. Некоторые сотрудники переболели совсем недавно. Для вакцинации необходимо, чтобы прошло примерно три месяца после выздоровления. После этого срока

угасает иммунитет и возникает необходимость иммунизации. – При выездной форме мы заранее проговариваем, сколько человек нужно будет привить, – прокомментировал главный врач Корсаковской ЦРБ Константин Горфункель. – Соответственно, на предприятие мы берем то количество доз, которое было запланировано. Это важно, поскольку необходимо соблюсти холодовую цепь. Санаторий – не единственное место, куда мы выехали. Вакцинацию проводили сотрудникам организаций водо-, теплоснабжения и других предприятий. По состоянию на 5 апреля в Сахалинской области уже 40 тысяч привившихся от коронавируса. Из них более 30 тысяч человек прошли оба этапа. Осложнений не выявлено. Записаться на вакцинацию можно по телефону 1-300, через портал «Госуслуги» и при личном обращении в медучреждение.

Новый порт даст сотни рабочих мест

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко на встрече с инвестором обсудил перспективы развития многофункционального порта, который планируют построить на границе Макаровского и Поронайского районов.

По расчетам общий объем инвестиций превысит 35,9 миллиарда рублей. При этом из федерального бюджета выделят капитальный грант в размере около четырех миллиардов на обустройство инфраструктуры порта. Соответствующее решение о создании порта уже утвердил председатель правительства РФ Михаил Мишустин.

– Для нас это – новые возможности в

развитии центральной части Сахалина, где будет вестись отгрузка угля, нефти и газового конденсата, малотоннажного СПГ, изделий глубокой переработки леса, цемента, – отметил Валерий Лимаренко. – Фактически это большая промышленная зона, которая создаст новые рабочие места и новую налоговую базу. Очень важно, что правительство страны нас в этом поддерживает. Параллельно продолжаем работать над планами по развитию Корсаковского порта, который давно нуждается в модернизации.

Многофункциональный грузовой комплекс в порту Поронайск сможет обслуживать суда грузоподъемностью до 80

тысяч тонн. Для этого в акватории предстоит провести большой объем работ по дноуглублению. Мощность угольного терминала, предусмотренного проектом, составит до 5 миллионов тонн в год, нефтеналивного – до 5,5 миллиона тонн, терминала газового конденсата – до 2,8 миллиона тонн в год. Кроме того, на территории будет построена база снабжения и бункеровочный комплекс. Концессия позволит инвестору пользоваться объектом в течение 49 лет. Ввод комплекса в эксплуатацию должен состояться не позднее чем через шесть с половиной лет после подписания соглашения.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



ПРОЙДИ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕСПЛАТНО!

- если ваш возраст делится на 3
- в поликлинике по месту жительства
- в кабинете диспансеризации
- с полисом ОМС



Горожан зовут на диспансеризацию

В Южно-Сахалинске продолжается кампания по диспансеризации населения. Пройти бесплатные профилактические осмотры горожане могут в поликлиниках по месту жительства.

Напомним, что проходить диспансеризацию рекомендуется каждые три года начиная с 18 лет. После 40 лет - ежегодно. Для этих целей гражданин имеет право взять один оплачиваемый выходной. Работники предпенсионного возраста имеют право на два дня.

- Я стараюсь заботиться о своем здоровье, - рассказала жительница Южно-Сахалинска Олеся Пряженцева. - Поэтому прохожу профилактический осмотр регулярно, чтобы предупредить возможное развитие каких-либо заболеваний и вовремя получить лечение, если оно требуется.

Для удобства горожан во всех поликлиниках Южно-Сахалинска функционируют отдельные кабинеты, где в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу - с 9.00 до 15.00 (возможны корректировки часов приема на усмотрение поликлиники) можно пройти диспансеризацию. При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС, полис ОМС.

Так, на приеме врачи проводят специальное анкетирование и антропометрию, измеряют артериальное и внутриглазное давление, берут клинико-лабораторные и биохимические анализы, делают флюорографию, ЭЭГ, а также общий осмотр терапевтом и заключительную консультацию. При необходимости пациенту выдается направление на второй этап для углубленного обследования.

Ознакомиться с памяткой о диспансеризации можно на сайте администрации Южно-Сахалинска.

Апрель – месяц масштабной уборки

В областном центре с 1 по 30 апреля объявлен месячник по санитарной очистке городских территорий. Запланированы общегородской и всероссийский субботники - 17 и 24 апреля, а также «чистые пятницы» - 9, 16, 23 и 30 апреля.

В эти дни в помощь городским коммунальным службам будут выходить коллективы предприятий, организаций, а также жители, чтобы принять участие в уборке своих дворов и территорий.

Традиционно старт масштабной уборки дал мэр Сергей Надсадин, который отметил, что работы по приведению города в порядок после зимнего периода уже активно ведутся. К майским праздникам должны максимально завершиться основные мероприятия по текущему ремонту дорог. Коммунальные службы убирают грязь и песок с улиц города, идут работы по ворошению снега, уборке мусора, очистке газонов. Управляющие компании приводят в порядок дворы.

- Я призываю всех откликнуться и помочь коммунальным службам быстрее очистить город после зимы, - сказал мэр. - Каждый может внести свой вклад и выйти на уборку своего двора или территории. Совместными усилиями мы быстрее сделаем наш город еще чище, уютнее и комфортнее.

Навести порядок на прилегающих территориях должны организации всех форм собственности. Напомним, согласно правилам благоустройства, необходимо поддерживать чистоту на закрепленной территории в радиусе 10 метров от здания. Также в надлежащий вид надо привести фасады зданий и павильонов, входные группы, вывески, ограждающие конструкции.

Важно, что в дни общегородских субботников полигон ТБО будет бесплатно принимать мусор от хозяйствующих субъектов и физических лиц. Если по каким-либо причинам вывезти мусор в эти дни возможности нет, необходимо обратиться в департамент городского хозяйства по телефону **300-461 (доб. от 2 до 11)**, оставить заявку и вывезти мусор в любой день в течение апреля.



Бизнес приглашают на конкурс

В областном центре продолжается прием заявок на участие в ежегодном городском конкурсе «Лучшее малое предприятие (предприниматель) города Южно-Сахалинска» по итогам 2020 года. Пакет документов для участия необходимо подать до 14 апреля включительно. Итоги конкурса подведут в мае 2021 года.

Конкурс проводится в целях поощрения лучших субъектов малого и среднего предпринимательства, популяризации положительного опыта ведения хозяйственной деятельности по следующим основным номинациям:

- «Лучшее предприятие года»;
- «Лучший предприниматель года»;
- «Успешный старт»;
- «Бизнес-леди»;
- «Общественное признание».

Документы принимаются в Департаменте экономического развития (ул. Карла Маркса, 23, 1 этаж, кабинет № 2) в рабочие дни с 9.00 до 17.15 (перерыв с 13.00 до 14.00).

Положение о конкурсе, условия участия, а также форма заявки и перечень документов размещены на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска. Дополнительная информация по телефону **300-594 (доб. 1, 5)**.

Привейся от ковида!

С понедельника, 5 апреля, все желающие могут пройти вакцинацию от коронавируса в медицинском мобильном комплексе консультативно-диагностического центра, который будет работать на пл. Победы до 30 апреля включительно.

Время работы - с 11.00 до 18.00. Во вторник, 6 апреля, пункт будет работать после 14.00. При себе необходимо иметь паспорт и медицинский полис, СНИЛС.

Мэр встретился с жителями Новоалександровска

Мэр Южно-Сахалинска продолжает встречи с жителями городского округа. В конце минувшей недели Сергей Надсадин встретился с активистами Новоалександровска.

За два часа живого общения с мэром и руководителями ключевых департаментов администрации жители получили ответы на все волнующие вопросы. Обсуждали благоустройство, ремонт дорог, дворов, обустройство тротуаров и новых общественных пространств, водоснабжение.

Елена Ефимова, проживающая на ул. Калинина, отметила, что полученная по ее вопросам информация по благоустройству, освещению и холодному водоснабжению положительная и она передаст ее своим соседям.

Житель планировочного района Иван Мурсков выступил с предложением обустроить территорию возле моста через р. Красносельскую по пер. Горького. Это одно из мест, где любят проводить время жители. Но часто территория оказывается замусорена, здесь даже могут мыть автомобили. Собравшиеся поддержали идею. Вопрос проработают.

Сергей Надсадин также поручил начать разработку проекта по реконструкции ул. 30 лет Победы с обустройством тротуаров.

В состав планировочного района входят также два села - Новая Деревня и Ключи. Очень активными на встрече были жители Новой Деревни. Село разрастается, и людей волнует широкий круг вопросов. При развитии территорий необходимо планировать социальную инфраструктуру. И



муниципалитет ведет работу в этом направлении. В частности, проектом планировки в Новой Деревне предусмотрено строительство детского сада и школы. Не отказывается администрация и от планов по строительству Дома культуры. Разработан проект, но в этом году его не удалось подтвердить финансированием. Планы перенесли на следующий год.

Еще из вопросов, касающихся Новой Деревни, - в этом году будет завершено строительство водозабора, начнется проектирование сетей водоснабжения, будет решаться вопрос уличного освещения как в новой, так и в старой части села, продолжится работа по обустройству и содержанию грунтовых дорог. Что касается капитального ремонта ул. Центральной, жителям разъяснили, что дорога переходит в областную собственность и разработанный администрацией проект также передан в министерство транспорта, которое будет планировать работы. Поэтому

в апреле-мае улицу приведут в порядок в рамках текущего ремонта.

Житель села Дмитрий Маруха отметил, что благодаря таким встречам есть возможность задать вопрос мэру напрямую, минуя все другие инстанции. Поэтому все получается решать оперативно. Староста села Мария Андреева в свою очередь поделилась, что полученная информация про социальные объекты, а также водоснабжение ее устроила, но вот сроки реализации хотелось бы ускорить.

Подводя итоги, Сергей Надсадин отметил, что задача встреч с жителями - обсудить волнующие вопросы, дать ответы и при этом открыто обозначить людям, что муниципалитет исходя из бюджетных возможностей, может выполнить оперативно уже в этом году, а какие моменты придется перенести и запланировать на следующий год.

Встречи будут продолжены. В планах - открытый диалог с жителями всех районов и сел городского округа.

Стань волонтером!



В областном центре продолжает действовать всероссийская акция #МыВместе, которая обрела широкую известность в период пандемии COVID-19. Несмотря на то что коронавирусные ограничения постепенно смягчаются, помощь добровольцев остаётся актуальной.

За их поддержкой обращаются разные категории граждан: одиноко проживающие пенсионеры, люди с ограниченными возможностями здоровья, те, кто оказался в сложной жизненной ситуации. В каждом случае - подход индивидуальный. В феврале волонтеры помогли добраться домой парню, который после несчастного случая временно остался бездомным. Сейчас нуждается в

поддержке добровольцев инвалид-колясочник, которому еженедельно нужна помощь физически сильных людей для посещения больницы. Горожане, готовые проявить заботу, могут уточнить информацию по телефону: **312-682 (доб. 4, 5, 7)** или обратиться лично в Центр молодежных инициатив по адресу ул. Невельская, 31 кабинет 29.

Напомним, в дни, когда старшее поколение и маломобильные горожане находились на самоизоляции, волонтеры по их заявкам покупали и доставляли на дом продукты, бытовую химию, посещали поликлиники с целью получить рецепт и выкупить лекарства в аптеке, расчищали снег, настраивали бытовую технику, занимались развозом горячих обедов и продуктовых наборов, а также доставляли новогодние подарки ветеранам и детям с ОВЗ. За год добровольцы Центра молодежных инициатив, общественных организаций «Братство Александра Невского», поисково-спасательного отряда «Сова», МГЕР и других организаций отработали около 2800 заявок.

аций в коммунальной сфере.

Горячая линия создана для помощи одиноко проживающим людям, маломобильным гражданам, южносахалинцам с ограниченными возможностями здоровья - всем, кто нуждается в постоянном уходе. Звонки принимаются с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 по телефону **(4242) 300-711**.

Напомним, что Южно-Сахалинск стал участником стартовавшего в прошлом году регионального социального проекта «Забота 65+». В нем задействованы специалисты городской администрации, социальных служб, учреждений системы здравоохранения, волонтеры.

«Забота 65+»

В областной столице в рамках реализации проекта «Забота 65+» продолжит работу горячая линия для горожан старшего поколения.

С начала работы проекта специалисты помогли разрешить уже более 400 различных житейских ситуаций и вопросов в медицинской, социальной, правовой, культурно-досуговой, бытовой и других областях, в том числе оказывали консультативную помощь, содействовали устранению аварийных ситу-

С мая начинаю



С мая жители северных районов Сахалина смогут проходить высокотехнологичное обследование. Базой центра современной медицинской диагностики, который будет обслуживать представителей старшего поколения, станет Тымовская районная больница. Ход ремонта помещений и монтажа оборудования проверил во время рабочей поездки в муниципалитет председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик.

Доступная диагностика

- Наш долг – окружить вниманием и заботой людей, которые десятилетиями трудились на благо страны, - сказал глава островного правительства. - В том числе обеспечить их высококачественным медицинским обслуживанием. Важно, чтобы людям

не приходилось ради обследования отправляться в дальнюю поездку. Поэтому мы создаем центр современной медицинской диагностики в Тымовском, который будет принимать жителей северных районов Сахалина.

Губернатор Валерий Лимаренко поручил сделать углубленную медицинскую диагностику доступной для жителей области. В результате в 2020 году в островной столице на базе консультативно-диагностического заработал высокотехнологичный центр медосмотров. В день он принимает до 56 человек. В ближайшее время пропускная способность вырастет до 100 пациентов.

Запуск центра современной медицинской диагностики в Тымовском намечен на май. Сейчас завершаются отделочные работы в помещениях будущего учреждения. Оно ни в чем не уступит центру медосмотров в

Южно-Сахалинске и будет работать в единой цифровой системе, которая позволяет оперативно обрабатывать данные. Закуплена самая современная аппаратура для проведения компьютерной томографии, гастроскопии, колоноскопии, лучевых и ультразвуковых обследований, урологических, гинекологических и офтальмологических процедур.

До 50 пациентов в день

В августе в отдельном модуле на территории больницы заработает магниторезонансный томограф. На закупку комплекса оборудования центра из областного бюджета выделена почти треть миллиарда рублей. Медики, которые будут работать на новой аппаратуре, прошли обучение и стажировку. Кроме того, ряд врачей узкой специализации, которых пока нет в районе, будут приезжать в Тымовское из Южно-Сахалинска. В режиме регулярных командировок будут принимать пациентов в ЦРБ.

- В первую очередь мы нацелены на выявление самых актуальных для Сахалинской области заболеваний – онкологических и сердечно-сосудистых, - отметил главврач тымовской больницы Михаил Пузырев. - В день будем принимать до 50 пациентов по направлениям участковых терапевтов. Причем это не только тымовчане, но и жители других северных районов. Поэтому работу организуем так, чтобы за три-четыре часа пациент сдал анализы, прошел полное углубленное



обследование, получил назначение и рекомендации по лечению и образу жизни.

Открытия центра диагностики с нетерпением ждут пожилые тымовчане. - У меня серьезное заболевание. Чтобы контролировать здоровье, приходится каждые три месяца отправляться в Южно-Сахалинск. Это настоящее испытание. Будет здорово, если появится возможность проходить полноценное обследование у нас, в Тымовском, - рассказал 67-летний

житель районного центра Василий.

Завершая осмотр объекта, Алексей Белик поручил министру здравоохранения особенно тщательно проконтролировать обеспечение доступа в медучреждение маломобильных жителей. Для них оборудованы пандусы и кнопка вызова.

Отметим, в 2022 году в дополнительном корпусе поликлиники № 4 Южно-Сахалинска откроется современный высокотехнологичный центр медосмотров.



Новый дом для тымовской культуры

Во время рабочей поездки в Тымовский район председатель областного правительства Алексей Белик принял участие в торжественном открытии современного культурного центра.

- Тымовский краеведческий музей и библиотека обрели новый просторный дом, - сказал Алексей Белик. - Сотрудники и все жители района долго ждали этого новоселья. Теперь тымовчане смогут изучать историю и культуру своей малой родины в комфортных условиях. Все это важно для воспитания подрастающего поколения в любви к своему региону, в уважении к трудам и заслугам наших дедов и прадедов.

С просьбой о выделении нового здания тымовчане не раз обращались к губернатору. Раньше краеведческий музей ютился в подвале детской школы искусств. Периодически помещение затопливалось, экспонаты портили грызуны. Специально для тымовских учреждений культуры на средства областного и муниципального бюджетов приобрели и оборудовали новое здание на улице Кировской.

Общая площадь – почти 1,5 тысячи квадратных метров. На первом этаже расположился музей, на втором – библиотека, в мансарде на третьем – конференц-зал.

Музей встретил первых посетителей обновленной экспозицией «Визитная карточка Тымовского района».

- Мы стремились раскрыть на примере достижений наших земляков потенциал малой родины, - рассказала директор Ты-

мовского краеведческого музея Виктория Лешкова. - Надеемся, что наш музей пустовать не будет. В планах – реконструкция второй экспозиции, которая более детально осветит историю становления и развития Тымовского района.

Алексей Белик поддержал просьбу сотрудников о выделении финансирования на новую экспозицию. Также председатель правительства рекомендовал главе района предусмотреть средства на научные публикации.

Краеведческий музей открылся в 1980 году как общественный. Основу коллекции составили предметы, подаренные жителями района. Сегодня тымовский музей – самый крупный по фондам среди муниципальных учреждений, по своим объемам он приближается к областному краеведческому. Здесь хранится более 80 тысяч предметов. В старом помещении не было возможности разместить все исторически значимые экспонаты.

- Меня удивила коллекция чучел животных и птиц – обитателей сахалинской тайги, - поделилась мнением жительница Тымовского Лариса Белая. - Крайне интересно было взглянуть на инсталляцию жилища коренных малочисленных народов Севера, на нивхскую одежду и сувениры из рыбьей кожи.

В новом здании разместилась также районная библиотека. Там установили современную мебель – стеллажи и кафедр. Сотрудники библиотеки уверены, что новые комфортные залы помогут привлечь больше читателей, в том числе молодежи.

Награждение победителей

Председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик наградил победителя конкурса «Сахалинский маяк» из Тымовского. Статуетку получила психолог Кировского детского дома-интерната Анна Львова. Ей досталась награда в номинации «Призвание – работник социального учреждения для несовершеннолетних».

- Поздравляю Анну Вячеславовну с заслуженной победой, - подчеркнул Алексей Белик. - Люди, которые каждый день работают с детьми, участвуют в их воспитании и помогают им преодолевать жизненные трудности, нуждаются в особой поддержке и внимании. Вы – гордость нашего региона, мы ценим ваш труд и желаем больших профессиональных побед.

Анна Львова работает в Кировском детском доме-интернате уже 10 лет. При этом постоянно повышает свой профессиональный уровень, участвует в семинарах и международных научно-практических конференциях по решению проблем детей-инвалидов. Психолог участвовала в разработке специальных коррекционно-развивающих программ – «Психология общения», «Сенсорное развитие», «Я познаю мир», «Удивительно знакомый мир», «Подари надежду» и «Маленькие ступеньки».

- Не ожидала, что одержу победу, - призналась Анна Львова. - Очень приятно. Надеюсь, внимание со стороны общественности и властей к проблемам наших детей будет только расти. Лишь сообща мы сможем



по-настоящему помочь им в развитии и социализации. Для этого необходим системный и комплексный подход.

Напомним, «Сахалинский маяк-2020» – это конкурс на премию губернатора, который объединил людей самых разных профессий – учителей и предпринимателей, врачей и спортсменов, волонтеров и благотворителей, социальных работников и молодежных активистов. В проекте года участвовали не только жители, но и предприятия, общественные организации, государственные учреждения. Всего по результатам голосования определены 59 победителей конкурса и 119 лауреатов.

Из-за пандемии масштабную церемонию награждения провести не удалось – итоги подвели на праздничном онлайн-концерте. Поэтому принято решение – celebrate победителей во время визитов в районы губернатора и руководителей областного правительства.

Кроме того, Алексей Белик вручил благодарственные письма губернатору активистам волонтерского движения «Добрые руки» и зоозащитникам Ольге Барчак и Ирине Шевцовой, а также «серебряному» волонтеру Валентине Семенковой.

Школу в Кировском нужно достроить в этом году

В ходе рабочей поездки в Тымовский городской округ председатель правительства Сахалинской области поставил перед местной администрацией задачу – не допустить новых срывов в возведении важного социального объекта.

- Основные причины срыва сдачи объекта – нерадивость подрядной организации, недостаточный контроль со стороны муниципалитета-заказчика работ, а по определенным направлениям – и некомпетентность ответственных лиц, неумение верно спланировать и рассчитать затраты, - сообщил Алексей Белик на встрече с жителями района. - Чтобы достроить объект, необходимо дополнительное финансирование. Из областного бюджета на эти цели будет выделено еще 50 миллионов рублей. Школа-детский сад должна быть введена в работу в четвертом квартале 2021 года.

Школа-детский сад в селе Кировском рассчитана на 295 мест, 60 из них предназначено для малышей. Планировалось, что объект стоимостью почти в 600 миллионов рублей будет сдан в эксплуатацию в конце 2020 года. Однако к настоящему времени работы выполнены только на 69 процентов. Строители обустривают кровлю на одном из блоков здания, устанавливают внутренние перегородки, монтируют систему отопления. Напомним, ранее от должности был отстранен начальник отдела местной администрации, который осуществлял контроль за работами.

Сходная ситуация наблюдается и на строительстве еще одного социального объекта – этнокультурного центра в селе Чир-Унвд. По плану и этот объект должен был уже функционировать, но строительные работы до сих пор не завершены. Теперь сроки перенесены на предстоящую осень.

Областному министерству строительства поручено взять на особый контроль ход строительных работ по двум объектам.

Как только возникли мобильные устройства, споры о их влиянии на организм человека не утихают. Ученые проводят много научных исследований. Еще в 2001 году в Европе был введен запрет на продажу игрушечных мобильных телефонов, использование и рекламу телефонов для несовершеннолетних.

[39.ROSPOTREBNADZOR.RU]

На данный момент точно установлено, что вред связан с электромагнитным излучением, которое телефон создает вокруг себя. Такое же излучение вокруг любого прибора, работающего от сети. Однако телефон находится вблизи от нашей головы. Наиболее чувствительны к электромагнитному излучению дети.

Влияние на детей

Органы ребенка формируются на протяжении всего его детства. Воздействие электромагнитных волн способно нарушить их развитие. Воздействие радиоволн может влиять на психическое и физическое состояние ребенка. Некоторые исследования доказали, что сотовые телефоны могут стать причиной нарушения сна, вялости, сонливости, снижения иммунитета, нарушению памяти и психических расстройств. Основным проявлением является синдром раздражительной слабости. У детей младшего возраста он выражается капризами; неустойчивостью настроения и эмоциональной несдержанностью - у детей старшей возрастной группы. Сон становится тревожным, с неприятными сновидениями. Ребенку трудно заснуть, но также трудно ему и проснуться утром. Часто перед сном возникает чрезмерное возбуждение, иногда сменяющееся слезами, страхами. Детям дошкольного возраста свойственна чрезмерная расторможенность.

Дети школьного возраста начинают испытывать трудности в учебе, ребенок становится рассеянным, ему трудно удержать свое внимание, сконцентрироваться. Ребенку становится трудно запомнить что-то новое, а то, что он уже знал, начинает забывать. Дети жалуются на частые головные боли. Ребенок не может сидеть спокойно, он постоянно двигает руками, плечами.

Так называемая детская нервность - это самая мягкая форма неврастения. Ее характерными признаками являются повышенная утомляемость, эмоциональная неустойчивость, склонность к слезам и капризам, иногда ночные страхи (ребенок просыпается, плачет, зовет родителей). Может возникнуть боязнь темноты и одиночества.

С какого возраста можно?

Для многих родителей сотовый телефон у их малыша является залогом его безопасности и их спокойствия. Ведь благодаря «мобильнику» ребенок находится под постоянным контролем своих папы и мамы. Однако здоровье должно быть на первом месте. Необходимо как можно на дольше оттягивать покупку мобильного телефона ребенку. Социологи считают, что самым подходящим возрастом для пользования сотовым является возраст от десяти лет.

Если же родители считают, что их малыш нуждается в телефоне в более раннем возрасте, им стоит позаботиться о том, чтобы телефонные разговоры были максимально короткими. Лучшим выходом из такой ситуации считается вариант, когда связь в телефоне ребенка - односторонняя. Другими словами, родители могут звонить ребенку, а он им нет.



Ребенок против телефона

Специалисты Американской академии педиатрии и Канадского общества педиатров детям до двух лет предлагают не давать гаджеты вовсе. Детям до 12 лет планшет давать можно, но строго ограничивать по времени. По мнению педиатров, дети до 2 лет вообще не должны взаимодействовать с гаджетами.

Для детей 3-5 лет время на гаджеты должно ограничиваться 1 часом в день. С 6 до 18 лет можно играть не более 2 часов в день. Детские психотерапевты считают, что многие родители дают ребенку различные девайсы уже с 2 лет, и даже раньше. В 3-4 года такие дети предпочитают планшеты другим игрушкам.

Чем вредит?

1. Физическому здоровью. При длительном использовании планшета ухудшается зрение ребенка. Постоянное вглядывание в экран приводит к близорукости, а напряжение глаз - к их сухости.

Длительное время нахождения в одной позе ухудшает осанку, может развиться искривление позвоночника (особенно страдает шейный отдел);

в результате долгого держания гаджета в руках, однообразного движения пальцами по экрану, могут возникнуть патологии кистей: растяжение связок, проблемы с сухожилиями, особенно это касается большого пальца;

возможно нарушение координации между сигналами головного мозга и движениями рук; это может вызвать ожирение.

2. Отношениям. Ученые утверждают, что в период от рождения до двух лет мозг ребенка должен увеличиться в три раза. Новые нейроны образуются быстрее, если ребенок постоянно общается с родителями, слышит их голос. Благодаря этому в головном мозге устанавливаются связи, которые в будущем помогают налаживать эмоциональные контакты с другими людьми. Когда родители дают в руки ребенка планшет, высвобождая время для других дел, неизбежно сокращается время, проведенное вместе с малышом, страдает общение между ними.

3. Это может вызвать зависимость. Профессор психиатрии Гэри Смолл называет замечательное свойство технологий: они постоянно дают

возможность делать и получать что-то новое в виртуальном мире. От этого очень трудно отказаться, особенно детям. Ведь это так здорово - получить результат, которого ты захочешь, одним нажатием пальца на дисплей. Малыши моментально привыкают к этому. В отличие от взрослых, они не умеют сдерживать свои импульсы и контролировать желания. Захотел - получил. Планшеты и смартфоны не учат детей самоконтролю, а, наоборот - дают возможность не ограничивать себя в своих желаниях.

4. Учащение истерик. Планшет очень быстро превращается в любимую игрушку ребенка, с которой он не желает расставаться. Когда же вы забираете ее у него, неизбежны взрывы истерики и негодования. Малыш не может смириться с этим, и всячески демонстрирует свою ярость. Доктор Дженни Рэдески подчеркивает, что девайсы - не лучший способ успокоить и отвлечь ребенка, ведь они не предоставляют ему возможности сформировать внутренние механизмы саморегуляции.

5. Ухудшение сна. Игры на планшете и смартфоне перед сном возбуждают нервную систему малыша, приводя к трудностям засыпания, к беспокойному сну ночью. Свет, излучаемый экраном, подавляет выработку гормона мелатонин. Это приводит к смещению циркадных ритмов человека, сбивает цикл сна и бодрствования. Не разрешайте ребенку игры на планшете вечером, и особенно - перед сном.

6. Трудности в учебе. Исследования подтверждают, что дети, чрезмерно увлекающиеся девайсами, хуже учатся. У них ухудшается внимание, они не могут сосредоточиться, постоянно отвлекаются. Могут возникнуть проблемы с памятью, воображением, фантазией. Страдает свободный мыслительный процесс, который подменяется готовыми ответами виртуальной реальности. Ребенок не испытывает необходимости самому осмысливать события реальной жизни. От этого страдает скорость развития сенсомоторных и визуально-двигательных навыков, без которых невозможно обучение.

7. Не развивает умение общаться. При активном использовании смартфонов и планшетов живое общение

вытесняется виртуальным, особенно среди подростков. При общении онлайн не видишь лица человека, его мимики, жестов, поз, которые многое способны сказать об эмоциях. Это не дает возможности развивать социальные навыки, необходимые для успешного взаимодействия с людьми.

8. Психические отклонения. Психологи предупреждают, что большое количество времени, проведенное ребенком у планшета или смартфона, способствует психическим расстройствам. У детей могут возникнуть депрессии, неврозы, повышенная тревожность, отсутствие привязанности к родителям.

9. Увеличивает агрессивность. Современный мир агрессивен и жесток. Дети, которые не ограничены в пользовании гаджетами, становятся еще более агрессивными. Ведь компьютерные герои не чувствуют боли и страданий, им не надо соперничать и сочувствовать. Огромное количество игр провоцирует детскую жестокость, уменьшают чувствительность к боли.

10. Социальная тревожность. Чрезмерное увлечение компьютерными устройствами не дает возможности развивать умение общаться, повышать навыки коммуникации. Это приводит к тому, что дети начинают испытывать тревожность в ситуациях, требующих живого общения. Они не знают, с чего начать разговор, как поддержать беседу, вести себя в обществе других людей.

Влияние современных гаджетов на зрение

Есть мнение, что современные гаджеты серьезно портят зрение. Особенно обвиняют в этом излучение от экранов. На самом деле ни один современный гаджет не превышает норм электромагнитного излучения и в этом смысле не несет никакой опасности для зрения. Однако существует ряд факторов, на которые необходимо обратить внимание, чтобы сохранить остроту зрения у себя и детей. Это размер и качество экрана устройства и условия его использования.

Чем меньше и хуже экран, тем сильнее приходится напрягать глаза. Поэтому телевизор лучше планшета. Нельзя долго смотреть на яркий экран, находясь в темном помеще-

нии. Лучше не читать с экрана и не давать детям смотреть мультфильмы в условиях сильной тряски. Необходимо правильно настроить освещенность экрана устройства: если на улице вы используете полную яркость, заходя в помещение, уменьшайте её на 2/3. Давая ребёнку смартфон или планшет, лучше посадить его за стол или поставить гаджет на подставку, чтобы расстояние от глаз ребёнка до экрана не менялось. Все эти рекомендации призваны снять чрезмерную нагрузку с глазных мышц и являются профилактикой снижения остроты зрения.

Говорить же о том, что использование гаджетов ведёт к слепоте, не правильно. Лучший способ защитить глаза ребёнка - ограничить время «общения» с гаджетом. Надо помнить, что длительное непрерывное «общение» с любым современным устройством вызывает синдром сухости глаз. Смотря на яркий экран, мы в 2-3 раза реже моргаем, а значит, недостаточно увлажняем свои глаза. В свою очередь, сухость глаз может привести к развитию их воспаления.

Как и любую другую проблему, снижение зрения легче предупредить, чем лечить. Меры профилактики не так сложны, как кажется. Стоит обращать внимание на размер и качество экрана (чем больше, тем лучше), правильно настраивать освещение (в помещении достаточно 1/3 от полной яркости), читать или смотреть видео, установив гаджет на подставку или положив на стол.

В темное время суток использовать гаджеты только с дополнительным освещением. Давать глазам отдых каждые 30-40 минут. По возможности ограничить время непрерывного использования гаджетов.

Дополнительным фактором, который, наряду с использованием современных девайсов, может спровоцировать ухудшение зрения у человека, является изначальная предрасположенность к тому или иному заболеванию глаз. Особенно это касается детей, у которых чрезмерные нагрузки на глаза при наличии врожденной патологии значительно ускоряют её развитие. Прежде чем купить ребёнку планшет или смартфон, стоит сводить его на приём и осмотр к врачу-офтальмологу.



Соглашение по аэропорту подписано

Подписано инвестиционное соглашение по строительству аэровокзального комплекса в Южно-Сахалинске. Компания ООО «КрасИнвест» направит в Сахалинскую область инвестиции в размере 12,5 миллиарда рублей. Часть средств – порядка семи миллиардов рублей – будет использована для завершения строительства аэровокзального комплекса.

Конкурсный отбор по привлечению инвестора, объявленный в декабре 2020 года в рамках проведения приватизации АО «Аэровокзал Южно-Сахалинск», завершился победой ООО «КрасИнвест», предложившего наибольший вклад в создаваемое на территории Сахалинской области совместное предприятие. В отборе участвовали три крупнейших аэропортовых холдинга России.

По условиям подписанного соглашения областное правительство будет на паритетных началах с инвестором управлять совместным предприятием и контролировать процесс завершения строительства объекта, а также его дальнейшую эксплуатацию, – отметил председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик. – Инвестор взял обязательство завершить строительство нового терминала не позднее второй половины 2022 года, в обеспечение представлена банковская гарантия.

Подрядчику предстоит завершить монтаж корпуса здания, выполнить внутреннюю отделку помещений аэровокзала, установить оборудование, обустроить пропускные пункты и объекты, необходимые для разделения потоков внутренних и международных рейсов.

Важная задача – обеспечить пропускную способность терминала при прогнозируемом увеличении пассажиропотока, в том числе с учетом создания дальневосточной авиакомпании на базе «Авроры».

Существенно превышающий сумму, необходимую для достройки аэровокзала, вклад инвестора в совместное предприятие позволит не только завершить строительство нового терминала, но и возвести иные инфраструктурные объекты рядом с аэропортом, к примеру гостиницу или конгресс-холл. На что именно пойдут оставшиеся деньги – областному правительству и инвестору еще предстоит решить.

Выплата на детей увеличивается

Для сахалинских малоимущих семей с детьми от 3 до 7 лет увеличивается ежемесячная выплата. В зависимости от дохода сумма составит от 8 650 до 17 300 рублей на ребенка. Заявления на выплату в новом размере в островном регионе принимаются с 1 апреля.

Мера поддержки призвана улучшить материальное положение сахалинских семей. Работа проводится в рамках национального проекта «Демография», который реализуется по инициативе президента РФ Владимира Путина.

– Выплаты заявителям пересчитают начиная с 1 января 2021 года, – пояснила начальник отдела областного министерства социальной защиты Елена Степанова. – Ранее сумма детского пособия составляла половину регионального прожиточного минимума. Теперь размер выплаты зависит от доходов семьи и сможет достигать 50, 75 и 100 процентов от прожиточного минимума. Это хорошее подспорье для семейного бюджета.

На такую помощь могут рассчитывать около восьми тысяч сахалинских семей. В прошлом году на эти цели в сахалинском бюджете был предусмотрен 1 миллиард рублей.

Ежемесячная выплата на детей от 3 до 7 лет назначается, если среднедушевой доход семьи ниже прожиточного минимума. Если при получении базового пособия – 8 650 рублей – семья остается малоимущей, выплата увеличится до 75 процентов – 12 975 рублей. Если и этого недостаточно, будет назначена максимальная сумма – 17 300 рублей (100 процентов).

Оформить меру поддержки можно на каждого ребенка в возрасте



от трех до семи лет. При этом заявитель и дети должны быть гражданами России. Выплата устанавливается на 12 месяцев или до достижения ребенком возраста восьми лет.

При оценке нуждаемости учитываются доходы (от трудовой и предпринимательской деятельности, пенсии, стипендии, проценты по вкладам, доходы от сдачи имущества в аренду, алименты и социальные выплаты) и имущество заявителей. Используются сведения о доходах, полученных семьей за год, предшествующий 4 месяцам до назначения выплаты. То есть, если семья обращается в апреле 2021 года, будут оцениваться ее доходы в период с декабря 2019-го по ноябрь 2020-го включительно. В составе семьи учитываются студенты до 23 лет, обучающиеся очно и не состоящие в браке, а также приемные дети.

Отсутствие доходов без уважительных причин у трудоспособного члена семьи может быть причиной отказа в назначении выплаты. Если семья, оформившая пособие еще до 1 апреля, обратилась за пересчетом и при проверке установлено, что новым критериям она не соответствует, родители продолжают получать выплату в прежнем виде до конца срока ее назначения.

Подать заявление на меру поддержки можно удаленно через портал «Госуслуги», а также в отделения центра социальной поддержки либо в МФЦ по месту жительства.

Вопрос с сертификатами решен

Сахалинское правительство решило вопрос по обеспечению деньгами жилищных сертификатов. Принято решение о выделении еще 600 миллионов рублей в целях финансового обеспечения выданных ранее жилищных сертификатов гражданам.

– Выплаты по ним начнутся сразу же после принятия соответствующих поправок в региональный бюджет, – рассказала заместитель председателя областного правительства Сергей Олонцев на встрече с обладателями жилищных сертификатов. – Планируем, что это случится в середине апреля. Платежи будут направлять по мере заключения соответствующих договоров. При этом участникам программы необходимо иметь полный пакет документов, в том числе положительное решение финансово-кредитной организации о выдаче ипотечного кредита.

Для погашения всех ранее выданных жилищных сертификатов будут выделены дополнительные средства областного бюджета. Кроме того, 400 миллионов рублей в виде коммерческих кредитов возьмут муниципалитеты, участвующие в жилищной программе. К ним относятся Южно-Сахалинск и Анивский район.

– В нашей семье трое детей, – рассказал южносахалинец Виктор, один из обладателей жилищного сертификата. – Ютимся в однокомнатной квартире. Это очень тяжело, поэтому всегда мечтали о просторном жилье. Когда получили сертификат – оказались на седьмом небе от счастья. А потом начались известные сложности. Очень рады, что все наладилось и уже в этом году мы сможем обзавестись квартирой.

Напомним, право на жилищные сертификаты имеют восемь категорий граждан. Это сахалинцы, состоящие на учете в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий, молодые и многодетные семьи, люди с ограниченными возможностями здоровья, работники бюджетной сферы, молодые ученые, ветераны боевых действий, а также граждане, пострадавшие в результате радиационных аварий и катастроф, участники ликвидации последствий таких аварий и приравненные к ним лица. По отдельному направлению социальные выплаты предоставляются молодым семьям – участникам программы «Дальневосточная ипотека».

Съезд «серебряных волонтеров»

На Сахалине прошел второй региональный съезд лидеров добровольческого движения «Серебряные волонтеры». В областном центре собрались более 200 активистов со всего региона.

В течение двух дней они участвовали в обучающих семинарах, культурных и спортивных мероприятиях, экскурсиях по популярным местам областного центра. На открытии мероприятия добровольцев приветствовал первый заместитель губернатора Сахалинской области – руководитель администрации губернатора и регионального правительства Сергей Байдаков.

– Движение «Серебряные волонтеры» придумали сами добровольцы, – рассказал Сергей Байдаков. – Губернатор Валерий Лимаренко поддержал эту значимую инициативу. Активисты оказывают реальную помощь людям, делая это бескорыстно, по зову сердца и души. Поэтому региональное правительство всегда будет поддерживать добровольцев. Оказывать им помощь и содействие. За эти два дня волонтеры пообщаются, обменяются опытом. Уверен, найдутся новые дела, за которые они возьмутся вместе.

На съезде добровольцы и представители власти подвели итоги совместной работы, обсудили актуальные вопросы. Был озвучен ряд инициатив. К примеру, Наталья



Бирюкова из Корсакова предложила организовать в регионе объединения «серебряных волонтеров» по танцевальному направлению.

– Я – представитель танцевального направления «Чайка» в Корсакове, – объяснила Наталья Бирюкова. – В нашем сообществе танцующих более сорока человек. Это люди, которым за пятьдесят. Есть те, кому за восемьдесят. И если мы разовьем такое движение в масштабах области, будет очень хорошо! Это моя мечта. Мы все хотим общаться друг с другом и быть полезными.

«Серебряные волонтеры» в Сахалинской области работают по

шести направлениям. Это здравоохранение, социальная защита, ЖКХ, экология, культура и спорт.

– Такие съезды положительно влияют на развитие массового добровольчества, – уверена представитель «серебряных волонтеров» из Холмска Татьяна Ким. – Рада, что движение пришло в наш регион. Каждый год наших сторонников становится больше. Мы помогаем маломобильным людям – общаемся, гуляем. Проходим с ними диспансеризацию и вакцинацию. Записываем к узким специалистам.

Сегодня присоединиться к социальному движению может каждый



желающий старше 35 лет. Задать вопросы или записаться в ряды добровольцев можно, обратившись к кураторам на странице аккаунта в

«Инстаграм» @serebrovolunteers_sakh.

Региональный съезд добровольцев планируют сделать ежегодным.

Зачем звезды снимаются в плохом кино?

За последние десять лет Брюс Уиллис и другие звезды 1980 - 1990-х годов снялись в огромном количестве боевиков и триллеров, которые создавались в расчете на VOD-сервисы. Актеры получают за такие проекты миллионы долларов, хотя снимаются всего пару дней и во второстепенных ролях. Одним из главных производителей этих фильмов стала компания Emmett/Furla Oasis (EFO). На сайте Vulture вышла большая статья Джошуа Ханта о ее основателе Рэндалле Эмметте, которого журналист называет «худшим кинематографистом в Голливуде». Продюсер построил целую империю на низкобюджетных постановках с известными голливудскими актерами. Его фильмы заработали свыше миллиарда долларов. Пересказываем содержание статьи.

[KINOPOISK.RU]

Как Брюс Уиллис стал лицом плохих боевиков?

У звезды «Крепкого орешка» больше всего ролей в фильмах EFO. В прошлом году он заключил контракт на съемки в трех новых фильмах компании, а за последние десять лет появился в шестнадцати ее проектах, включая «10 минут спустя», «Налетчиков» и «Акт мести». Ни один из них не имеет на Rotten Tomatoes рейтинг выше 20%. В продуктах EFO Уиллис появляется в начале фильма, но затем пропадает. В ходе просмотра зрители понимают, что постер их обманул и любимый актер играет второстепенного персонажа (обычно либо уставшего копа, либо босса мафии), который появляется в кадре лишь время от времени. Так, в «Приказано: уничтожить» у Уиллиса семь минут экранного времени, в «Спасении» - восемь, а в «Дожить до утра» - десять.

С Уиллисом понятно, а кто еще из звезд в них появлялся? Основной костяк фильмографии EFO составляют треш-боевики и триллеры с актерами, которые уже перестали привлекать широкую аудиторию в американские кинотеатры. Среди них - Сильвестр Сталлоне (трилогия «План побега», «Точка возврата»), Джон Кьюсак («Мерзлая земля»), Николас Кейдж («Необъяснимое»), Джон Траволта («Скорость убивает», «Кодекс Готти»), Мэл Гибсон («Сила стихии»), Фифти Сент («Подстава») и Роберт Де Ниро («Скорость: Автобус 657»). Фильмы с ними создаются с прицелом на продажу телевизионных прав в Европе и Южной Америке, выходят преимущественно на VOD и получают разгромные рецензии критиков.

Кто и зачем это снимает?

Сооснователь кинокомпании Emmett/Furla Oasis Рэндолл Эмметт спродюсировал более 110 фильмов, которые в сумме заработали больше 1,2 млрд долларов. Продюсер вырос в Майами, окончил Школу визуальных искусств в Нью-Йорке, а в 1996-м переехал в Лос-Анджелес, где проходил стажировку у Джерри Брукхаймера. Вскоре он стал личным ассистентом Марка Уолберга и, говорят, даже послужил прототипом для Сэла «Черепихи» Асанте из «Красавцев» - сериала, частично основанного на жизни Уолберга.

В конце 1990-х Эмметт встретил бывшего менеджера хедж-фонда Джорджа Фурлу, который согласился финансировать его фильмы и стал сооснователем Emmett/Furla Films. В 2013-м к фирме присоединилась дубайская компания Oasis Ventures Entertainment, и организацию переименовали в Emmett/Furla Oasis (EFO).

У продюсера не лучшая репутация в Голливуде: он постоянно ссорится с режиссерами, сценаристами и инвесторами, а также намеренно вводит в заблуждение аудиторию. Более того, Гильдия сценаристов Америки внесла EFO в черный список и советовала своим членам не работать с компанией.

Как он работает?

Хант описывает производственный метод Эмметта следующим образом: «Берешь деньги



Рэндолл Эмметт

у всех, кто готов их дать, предлагаешь огромные суммы стареющим звездам за один-два дня работы, используешь имя этих звезд, чтобы еще до производства продать фильм за рубежом, по возможности не пользуешься услугами сценаристов и режиссеров, состоящих в профсоюзах, сводишь количество съемочных дней к минимуму и снимаешь в странах, где правительство предлагает кинематографистам налоговые вычеты». Например, на съемки одного из грядущих фильмов EFO, боевика «За пределами смерти» (Out of Death), ушло всего девять дней, при этом постановщиком стал дебютант Майк Бернс, который годами работал в EFO музыкальным супервайзером. Сам Эмметт в интервью подчеркивает, что если фильм получился плохим, то это вина режиссеров.

Но Эмметт не первый, кто придумал так зарабатывать. Можно вспомнить компании The Cannon Group, Nu Image и Millennium Films, которые выросли друг из друга. Nu Image, созданная израильским продюсером Ави Лернером, занималась мексиканскими боевиками с Дольфом Лундгреном, Майклом Дудикоффом и Каспером Ван Дином, а после переименования в Millennium Films создала франшизы «Неудержимые», «Телохранитель киллера» и «Падение Олимпа».

Хант описывает израильского продюсера как своеобразного ментора Эмметта. Лернер, с которым создатель EFO раньше работал, всегда стремился привозить голливудских звезд туда, где съемки обходились дешево - в Восточную Европу и Южную Африку. По этому принципу он вместе с Эмметтом и Фурлой делали боевики со Стивеном Сигалом в Болгарии. Режиссер одного из них, Майкл Обловитц, считает, что именно на съемках его фильма была обкатана модель EFO. По словам постановщика, из-за того, что Сигал мог приходиться и уходить на площадку, когда ему захочется, и не хотел тратить время на съемку экшен-сцен, группе приходилось быстро снимать все эпизоды с актером, сократить количество его появлений в фильме и максимально использовать вместо него дублеров.

Откуда Эмметт берет деньги для звезд?

В статье Ханта утверждается, что в 2011-м Эмметт получил 525 млн долларов инвестиций от Ремингтона Чейза и Степана Мартиросяна,

двух бизнесменов, у которых в прошлом были серьезные проблемы с законом - обоих признали виновными в обороте наркотиков, а Чейза также обвиняли в мошенничестве и растрате. Однако конкретно у Emmett/Furla Oasis никогда не было проблем с законом из-за финансирования ее фильмов.

Хант также отмечает, что финансирование часто дают «успешные люди из других индустрий, которые хотят быть частью гламурной жизни мира кино». Их деньги могут составлять меньше 10% от всего бюджета, но необходимы продюсеру для гарантии производства фильма. Журналист также намекает, что продюсер раздает роли в обмен на финансирование.

Среди таких инвесторов - венчурный капиталист и звезда Instagram Дэн Билзерян, который вложил миллион долларов в производство «Уцелевшего» в обмен на 8 минут экранного времени и 80 слов диалогов. В 2014-м он подал в суд на EFO из-за того, что продюсеры не сдержали обещания и сократили его роль. Впоследствии он отказался от иска и снялся с Уиллисом в «Спасении».

В новом фильме Эмметта Wash Me in the River, который он снимает уже как режиссер, играет Меду Уильямс, вдова основателя компании Nature's Plus Джеральда Кесслера. Муж завещал ей 800 млн долларов, которые Уильямс вкладывает в кино и свою актерскую карьеру. Ее партнер Свен Теммел постоянно играет в фильмах EFO и числится сопродюсером «Плана побега 3». В ленте также появится Грант Кардон, бизнесмен на рынке недвижимости и лектор-мотиватор.

А ему не надоело гнать халтуру?

В недавнем интервью продюсер признался, что «умирает как творец», из-за чего решил заняться режиссурой. Сейчас он занят триллером Wash Me in the River о бывшем наркозависимом, который мстит наркоторговцам за смерть невесты. Главные роли в фильме исполняют Роберт Де Ниро, Джон Малкович и Джек Хьюстон. Хотя обычно Эмметт выделяет на съемки режиссерам меньше 14 дней, сам он снимал в Пуэрто-Рико целый месяц. Ранее Эмметт уже снял триллер «Полночь на злаковом поле», который пока не добрался до зрителей. В нем снялись Брюс Уиллис, Меган Фокс, Эмиль Хирш и Машин Ган Келли.

Новости мира кино



Козловский и Петров сыграют в сериале Тодоровского

Продюсерская компания Валерия Тодоровского приступила к съемкам многосерийного телевизионного фильма «Надвое» по заказу телеканала «Россия-1» и онлайн-сервиса more.tv. Впервые на съемочной площадке встретятся два самых востребованных российских актера - Данила Козловский и Александр Петров. Режиссером проекта будет сам Валерий Тодоровский. Канал «Россия-1» прислал в «РГ» не только информацию о съемках, но и первые кадры со съемочной площадки.

В описании проекта сказано, что «Надвое» - это современная история о двух лучших друзьях и коллегах, жизнь которых меняет командировка в Санкт-Петербург. В северной столице герои Костя (Данила Козловский) и Саня (Александр Петров) знакомятся с двумя девушками, и это мимолетное знакомство меняет их жизни.

Главные женские роли в проекте «Надвое» исполняют Ирина Старшенбаум и Елизавета Базыкина. Съемки пройдут в Москве и Санкт-Петербурге. Продюсеры сериала «Надвое» Валерий Тодоровский, Антон Златопольский и Вячеслав Муругов. Премьера фильма «Надвое» состоится в эфире телеканала «Россия 1» и на more.tv в линейке more originals.

«Паровоз» снимает «Кощея»

Студия «Паровоз» опубликовала первый официальный тизер отечественной анимационной ленты «Кощей. Начало», повествующей о молодости знаменитого фольклорного героя. Авторы проекта переосмыслили классический образ сказочного персонажа и представили его в довольно необычном свете.

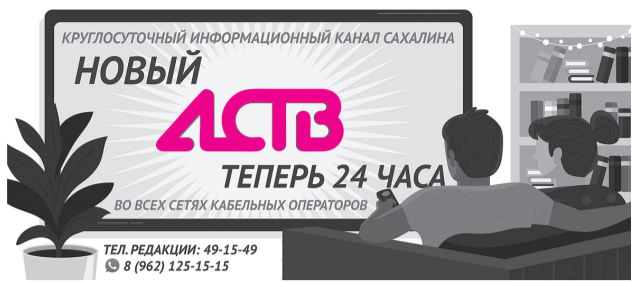
Действие семейной приключенческой фэнтези-комедии развернется в древние времена, когда люди и различные былинные существа жили вместе. Все поменялось после того, как в Дивноземское княжество нагрянул опасный Белый призрак - безжалостный монстр, во власти которого поработить и уничтожить весь мир. Но лишь одному человеку под силу одолеть коварное чудовище. Он молод, силен, красив и водит быстрый мотоцикл, а зовут его... Кощей.

Ждем новый «Космический джем»!

Новый «Космический джем» - продолжение одноименного фильма 1996 года, в котором Майкл Джордан и персонажи мультсериала Looney Toons играли в баскетбол против мультмонстров, напавших на Землю. Главным героем сиквела станет чемпион НБА Леброн Джеймс. По сюжету спортсмен попадает в ловушку виртуальной реальности, и, чтобы выбраться из нее, он должен помочь героям Looney Toons победить цифровые версии величайших баскетболистов.

Продолжение снял Малкольм Д. Ли, один из режиссеров «Очень страшного кино 5». «Космический джем: новое поколение» выйдет одновременно в кинотеатрах и на сервисе HBO Max 16 июля.





Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале astv.ru и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play. По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

Гороскоп на неделю

с 12 по 18 апреля



Овен. Ожидаются интересные знакомства и встречи, увлекательные поездки по служебным и личным делам, много полезного и приятного общения. События будут развиваться стремительно и непредсказуемо.



Весы. Если не брать в расчет мелкие недоразумения бытового плана, то практически всю вторую половину недели вы будете ощущать себя абсолютно счастливыми. Есть предпосылки к исполнению заветных желаний.



Телец. Пришло время разобраться с финансовыми делами и пересмотреть семейный бюджет. Обнаружатся отличные возможности для роста доходов. Есть вероятность, что кто-то простит вам старый долг.



Скорпион. Обратите внимание на здоровье. Нельзя перетруждаться - ни умственно, ни физически. Ничего страшного, если эту неделю вы поработаете вполсилы. Желательно отложить решение финансовых вопросов.



Близнецы. Готовится множество сюрпризов и подарков, которые наверняка вас порадуют. Начиная с 13 апреля придется быть в центре внимания. Поэтому найдите время, чтобы привести себя в должный порядок.



Стрелец. Можно немножко расслабиться. Роль первой скрипки возьмут на себя любимые, родные и близкие люди. Не мешайте им советами и подсказками. Наиболее выигрышна сейчас позиция наблюдателя.



Рак. В этот период заметно возрастет ваша привлекательность и усилится личный магнетизм. Грех не воспользоваться этим в своих интересах. Легко решатся любые вопросы и быстро наладятся сложные дела.



Козерог. К сожалению, почти во всех сферах жизни обстоятельства будут складываться не в вашу пользу. Добиваться желаемого нет смысла, пока вы сами четко не определитесь, что же вам нужно на самом деле.



Лев. Высока вероятность, что все рабочие дела затормозятся, а личные - забуксуют. Не паникуйте. Это плановая передышка. Вам нужно побыть наедине с собой. Постарайтесь вырваться на природу.



Водолей. Отличное настроение и небывалый душевный подъем будут с вами весь этот период. Возможно, именно сейчас удачно решится ваша судьба по части личной жизни и любви.



Дева. Предстоит хлопотливая и суетная неделя. Возможно, придется жить в состоянии цейтнота буквально на всех жизненных фронтах. Времени будет катастрофически не хватать.



Рыбы. Предстоит сложное в эмоционально-психологическом отношении время. Потребуются большие усилия, чтобы поддерживать себя в рабочем тонусе. Ни в коем случае не сдавайтесь и не унывайте.

понедельник, 12 апреля

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро	05.00 Утро России	06.05 Сериал «Литейный» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды	07.00 Наш день (16+)	06.10 «Оружие Первой мировой войны». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+)	06.00 Известия
09.00 Новости	05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы	07.00 Утро. Самое лучшее (16+)	07.30 Это Сахалин, детка (16+)	07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Сегодня утром	08.45 Давай разведемся! (16+)	06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+)
09.15 Доброе утро	09.55 О самом главном (12+)	09.00 Сегодня	07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	08.00 Наш день (16+)	09.00 Новости дня	09.50 Тест на отцовство (16+)	06.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+)
09.50 Жизнь здорово! (16+)	11.00 Вести	09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	08.00 Наш день (16+)	08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	09.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)	12.00 Реальная мистика (16+)	07.30 Сериал «Кома» (16+)
10.55 Модный приговор (6+)	11.30 Судьба человека (12+)	11.00 Сегодня	08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	15.00 Наш день (16+)	09.35 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС». Док. фильм (12+)	13.05 Понять. Простить (16+)	08.20 Сериал «Кома» (16+)
12.00 Новости	12.40 60 минут (12+)	11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	08.37 Мои острова (16+)	20.00 Наш день (16+)	10.35 Фильм «Главный» (6+)	14.20 Порча (16+)	09.10 Сериал «Кома» (16+)
12.10 Время покажет (16+)	14.00 Вести	14.00 Сегодня	08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	22.00 Наш день (16+)	13.00 Новости дня	14.50 Знахарка (16+)	10.00 Известия
15.00 Новости	14.55 Сериал «Жемчуга» (12+)	14.20 Чрезвычайное происшествие	08.37 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		13.20 Сериал «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (6+)	15.25 Фильм «Нужен мужчина» (16+)	10.25 Сериал «Кома» (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)	17.00 Вести	15.00 Место встречи (16+)	08.37 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		17.00 Военные новости	20.00 Фильм «Любовь матери» (16+)	08.20 Сериал «Кома» (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)	17.00 Сегодня	08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		17.05 Сериал «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (6+)	00.00 Сериал «Женский доктор-2» (16+)	09.10 Сериал «Кома» (16+)
18.00 Вечерние новости	18.40 60 минут (12+)	17.25 Сериал «Красная зона» (12+)	09.00 Наш день (16+)		18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+)	02.00 Лаборатория любви (16+)	10.00 Известия
18.40 На самом деле (16+)	20.00 Вести	19.00 ДНК (16+)	09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		18.30 Специальный репортаж (12+)	03.55 Порча (16+)	10.25 Сериал «Кома» (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)	21.20 Сериал «Осколки» (12+)	20.00 Сегодня	09.37 Сахалин в цифрах (16+)		18.50 «108 минут, которые перевернули мир». Док. сериал (12+)	04.20 Знахарка (16+)	11.35 Сериал «Балабол» (16+)
21.00 Время	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	20.40 Сериал «Золото Лагина» (16+)	09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		18.50 «108 минут, которые перевернули мир». Док. сериал (12+)	04.45 Понять. Простить (16+)	12.40 Сериал «Балабол» (16+)
21.30 Сериал «Конец невинности» (16+)	02.15 «Юбилей полёта человека в космос». Торжественный концерт. Прямая трансляция с Байконура	00.00 Сегодня	10.00 Наш день (16+)		19.40 Скрытые угрозы (12+)	05.45 Тест на отцовство (16+)	13.40 Сериал «Балабол» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)		00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Как нас Юра в полёт провозжал. К 60-летию первого полёта в космос» (16+)	10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		20.25 Загадки века (12+)	07.25 6 кадров (16+)	14.00 Известия
00.10 Познер (16+)		01.50 Космос. Путь на старт (12+)	10.37 Это Сахалин, детка (16+)		21.15 Новости дня		14.25 Сериал «Балабол» (16+)
01.15 Время покажет (16+)		02.25 Сериал «Чужой район» (16+)	10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		21.25 Открытый эфир (12+)		15.05 Сериал «Балабол» (16+)
03.35 Мужское/Женское (16+)		04.40 Наш космос (16+)	10.37 Это Сахалин, детка (16+)		23.05 Между тем (12+)		16.15 Сериал «Балабол» (16+)
			11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		23.40 Фильм «Укрощение огня» (0+)		17.20 Сериал «Балабол» (16+)
			11.37 Мои острова (16+)		02.40 «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества». Док. фильм (16+)		18.25 Сериал «Балабол» (16+)
			11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		03.25 «Спутник. Русское чудо». Док. фильм (6+)		18.30 Известия
			12.00 Наш день. Коротко (16+)		04.10 «Убить Гитлера. 1921-1945». Док. фильм (6+)		18.45 Сериал «Балабол» (16+)
			12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)		05.40 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)		19.50 Сериал «Балабол» (16+)
			12.12 Сахалин в цифрах (16+)				20.55 Сериал «След» (16+)
			12.13 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				21.40 Сериал «След» (16+)
			12.13 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				22.30 Сериал «След» (16+)
			12.14 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				23.20 Сериал «След» (16+)
			12.14 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
			12.15 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				01.00 Известия. Итоговый выпуск
			12.16 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				01.30 Сериал «След» (16+)
			12.16 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				02.15 Сериал «Детективы» (16+)
			12.17 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				03.00 Сериал «Детективы» (16+)
			12.17 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				03.25 Сериал «Детективы» (16+)
			12.18 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				03.50 Сериал «Детективы» (16+)
			12.18 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				04.20 Известия
			12.19 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				04.30 Сериал «Детективы» (16+)
			12.19 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				05.05 Сериал «Детективы» (16+)
			12.20 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				05.30 Сериал «Детективы» (16+)
			12.20 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.21 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.21 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.22 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.22 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.23 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.23 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.24 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.24 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.25 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.25 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.26 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.26 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.27 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.27 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.28 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.28 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.29 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.29 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.31 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				
			12.31 Южно-Сахалинск сейчас (16+)				

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU

39-88-11

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

- Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.

Продажа

- Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.
- 1-комн. квартира в г. Краснодаре (новострой, 3/5, 41,7 кв.м, кухня 10,4 кв.м, санузел совмещен, лоджия 7,4 кв. м, выход из кухни и комнаты, большая прихожая, гардеробная, неугловая, теплая, светлая), цена 1 100 000 рублей. Без торга. Тел. 8-902-575-53-79.

Сдаем помещения под офисы в центре города:

ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

вторник, 13 апреля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Конец невинности» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 90-летию Леоныды Дербенева. «Этот мир придуман не нами...» (12+) 01.10 Время покажет (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Жемчуга» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осколки» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.40 Сериал «Тайны следствия» (12+) 03.15 Сериал «Право на правду» (16+)	06.05 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Красная зона» (12+) 19.00 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Золото Лагина» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 Сериал «Ленинград-46» (16+) 03.55 Наш космос (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.10 «Оружие Первой мировой войны». Док. сериал (12+) 07.00 Сегодня утром 09.00 Новости дня 09.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 09.45 Сериал «Вы заказывали убийство» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Вы заказывали убийство» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Вы заказывали убийство» (16+) 18.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «108 минут, которые перевернули мир». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Главный» (6+) 01.45 Сериал «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 03.20 Фильм «Контрудар» (12+) 04.40 «Сквозной удар. Авиабазы особого назначения». Док. фильм (12+) 05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.05 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.10 Знахарка (16+) 15.45 Фильм «Девушка с персиками» (16+) 20.00 Фильм «Не хочу тебя терять» (16+) 23.30 Секреты счастливой жизни (16+) 23.35 Фильм «Не хочу тебя терять» (16+) 00.00 Сериал «Женский доктор-2» (16+) 02.00 Лаборатория любви (16+) 03.55 Порча (16+) 04.20 Знахарка (16+) 04.45 Понять. Простить (16+) 05.45 Тест на отцовство (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Команда Б» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Диаспоры: восток-запад». Док. фильм (16+) 10.40 Сериал «Практика» (12+) 11.30 Сериал «Партия для чемпионов» (12+) 12.25 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Соблазн» (16+) 14.35 «Диаспоры: восток-запад». Док. фильм (16+) 15.30 Сериал «Команда Б» (16+) 16.20 «Планета на двоих». Док. фильм (16+) 17.05 Сериал «Партия для чемпионов» (12+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика» (12+) 19.30 Планета вкусов (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Титан» (16+) 22.10 Фильм «Королев» (12+) 00.10 Путеводитель по Вселенной (12+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+) 07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+) 08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+) 08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Наркомовский обоз» (16+) 11.25 Сериал «Наркомовский обоз» (16+) 12.25 Сериал «Наркомовский обоз» (16+) 13.30 Сериал «Наркомовский обоз» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Наркомовский обоз» (16+) 14.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.40 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
* водители категории С и Е
* автомобили
* сторожа
* мастер кузовного ремонта
790-242 28-65-54

Прошу считать недействительным диплом № 90 БА 0613786, регистрационный номер 22357, по специальности «Вычислительные машины, комплексы системы и сети» ЮСПЭТ, выданный 19.06.2010 г. на имя Смертина Ивана Андреевича.

среда, 14 апреля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Конец невинности» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Док-ток. Гость Петр Мамонов (16+) 01.10 Время покажет (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Жемчуга» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осколки» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Право на правду» (16+)	06.05 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Красная зона» (12+) 19.00 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Золото Лагина» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 Сериал «Ленинград-46» (16+) 03.55 Наш космос (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Энергетика 19.15 Спецрепортаж	06.10 «Оружие Первой мировой войны». Док. сериал (12+) 07.00 Сегодня утром 09.00 Новости дня 09.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 09.45 Сериал «Вы заказывали убийство» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Вы заказывали убийство» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Вы заказывали убийство» (16+) 18.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Школа русских побед. К 100-летию Главного управления боевой подготовки ВС РФ». Док. сериал (12+) 19.40 Последний день. Владимир Маяковский (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Берем все на себя» (6+) 01.15 Сериал «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 02.50 Фильм «Пирожки с картошкой» (12+) 04.35 «Бомба для Японии. Спаси Дальний Восток». Док. фильм (12+) 05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 14.50 Порча (16+) 15.20 Знахарка (16+) 15.55 Фильм «Любовь матери» (16+) 20.00 Фильм «Ассистентка» (16+) 23.30 Секреты счастливой жизни (16+) 23.35 Фильм «Ассистентка» (16+) 00.05 Сериал «Женский доктор-2» (16+) 02.05 Лаборатория любви (16+) 04.00 Порча (16+) 04.25 Знахарка (16+) 04.50 Понять. Простить (16+) 05.50 Тест на отцовство (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Команда Б» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 Почему он меня бросил (16+) 10.40 Сериал «Практика» (12+) 12.25 «Джуманджи. Животные в мегаполисе». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Соблазн» (16+) 14.35 «Почему он меня бросил» (16+) 15.30 Сериал «Команда Б» (16+) 16.20 «Джуманджи. Животные в мегаполисе». Док. фильм (12+) 17.05 Сериал «Партия для чемпионов» (12+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика» (12+) 19.30 Планета вкусов (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Молодость по страховке» (16+) 22.00 Фильм «Титан» (16+) 23.45 «Филипп Кириков. Король и шут». Док. фильм (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.30 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+) 11.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+) 12.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+) 13.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+) 14.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+) 14.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
Пр. Мира, 57, оф. 213
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

● перевозки - квартира, офис, дача ● муж на час ● погрузочные работы ● подъем на этаж
● сборка мебели ● благоустройство территории ● вывоз мусора,хлама - утилизация
Оказываем физическую помощь в организации праздников и мероприятий **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

28-94-91

8-914-095-76-36

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Конец невинности» (16+) 22.30 Большая игра (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Ко дню рождения Аллы Пугачевой. «Мне нравится...»(16+) 01.15 Горячий лед. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Танцы на льду. Ритм-танец. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Японии (0+) 04.00 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Жемчуга» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осколки» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Право на правду» (16+)	06.10 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Красная зона» (12+) 19.00 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Золото Лагина» (16+) 00.00 Сегодня 00.20 ЧП. Расследование (16+) 00.55 Поздняков (16+) 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.40 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.30 Фильм «Месть без права передачи» (16+) 03.55 Сериал «Пятницкий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Энергетика 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.10 «Оружие Первой мировой войны». Док. сериал (12+) 07.00 Сегодня утром 09.00 Новости дня 09.35 Сериал «Клянёмся защищать» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Клянёмся защищать» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Клянёмся защищать» (16+) 18.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Школа русских побед. К 100-летию Главного управления боевой подготовки ВС РФ». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Единая дорога» (12+) 01.30 Сериал «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 03.05 Фильм «Крик в ночи» (12+) 04.50 «Второй. Герман Титов». Док. фильм (0+) 05.35 «Москва фронт». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.10 Знахарка (16+) 15.45 Разводы (16+) 20.00 Сериал «За три дня до любви» (16+) 00.05 Сериал «Женский доктор-2» (16+) 02.05 Лаборатория любви (16+) 03.55 Порча (16+) 04.20 Знахарка (16+) 04.45 Понять. Простить (16+) 05.45 Тест на отцовство (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Команда Б» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 Почему он меня бросил (16+) 10.40 Сериал «Практика» (12+) 11.30 Сериал «Партия для чемпионов» (12+) 12.25 «Джуманджи. Животные в мегаполисе». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Соблазн» (16+) 14.35 Почему он меня бросил (16+) 15.30 Сериал «Команда Б» (16+) 16.20 «Джуманджи. Животные в мегаполисе». Док. фильм (12+) 17.05 Сериал «Фальшивомонетчики» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика» (12+) 19.45 Лимаренко. Главное (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Где-то во времени» (16+) 21.55 Фильм «Молодость по страховке» (16+) 23.30 «Филипп Киркоров. Король и шут-2». Док. фильм (12+) 00.15 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Операция «Горгона» (16+) 11.20 Сериал «Операция «Горгона» (16+) 12.10 Сериал «Операция «Горгона» (16+) 13.05 Сериал «Операция «Горгона» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.15 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.10 Сериал «Легавый-2» (16+) 20.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

АВТОШКОЛА «За рулем»
подготовка водителей категорий А, В, С, СЕ, D
27-24-64, 40-66-03




1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Горячий лед. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Танцы на льду. Ритм-танец. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Японии (0+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети. Новый сезон (0+) 23.10 Вечерний Ургант (16+) 00.05 «Стивен Кинг. Повелитель страха». Док. фильм (16+) 01.05 Юбилейный концерт Владимира Кузьмина (12+) 02.55 Давай поженимся! (16+) 03.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Близкие люди (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Юморина (16+) 00.15 Фильм «Ищу мужчину» (16+) 03.25 Фильм «Лесное озеро» (16+)	06.05 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 По следу монстра (16+) 19.00 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Золото Лагина» (16+) 00.55 Своя правда 02.45 Квартирный вояж (0+) 03.35 Сериал «Пятницкий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.25 Точка зрения ЛДПР (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.05 Специальный репортаж (12+) 06.25 Фильм «Приказ: огонь не открывать» (12+) 08.50 Фильм «Приказ: перейти границу» (12+) 09.00 Новости дня 09.20 Фильм «Приказ: перейти границу» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Слепой-2» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Слепой-2» (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Сериал «Слепой-2» (12+) 22.25 Легенды госбезопасности (16+) 23.10 Десять фотографий. Борис Громов (6+) 00.05 Фильм «Генерал» (12+) 02.00 Сериал «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 03.35 Фильм «Отрыв» (16+) 05.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство (16+) 12.30 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.10 Знахарка (16+) 15.45 Разводы (16+) 20.00 Фильм «Шанс на любовь» (16+) 23.55 Про здоровье (16+) 00.10 Фильм «Все еще будет» (16+) 04.15 Порча (16+) 04.40 Знахарка (16+) 05.05 Понять. Простить (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних (16+) 06.25 Давай разведемся! (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Команда Б» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 Почему он меня бросил (16+) 10.40 Сериал «Практика» (12+) 11.30 Сериал «Фальшивомонетчики» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Соблазн» (16+) 14.35 Почему он меня бросил (16+) 15.30 Сериал «Команда Б» (16+) 16.20 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 17.05 Сериал «Фальшивомонетчики» (16+) 18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика» (12+) 19.30 Планета вкусов (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Не чужие» (16+) 21.50 Достояние Республики. Песня А.Пугачевой (12+) 23.50 «Джуманджи. Животные в мегаполисе». Док. фильм (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.45 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.30 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.15 Сериал «Легавый-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 10.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 11.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 12.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 13.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 14.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Премьера. Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.05 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.55 Сериал «Детективы» (16+)

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

суббота, 17 апреля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	Звезда	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Горячий лёд. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Пары. Короткая программа. Танцы на льду. Произвольный танец. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Японии (0+) 12.00 Новости 12.10 Горячий лёд. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Пары. Короткая программа. Танцы на льду. Произвольный танец. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Японии (0+) 13.05 Видели видео? (6+) 15.25 К 80-летию Сергея Никоненко. «Мне осталась одна забава...» (12+) 16.20 Кто хочет стать миллионером? (12+) 17.50 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+) 23.30 Лауреат Берлинского кинофестиваля. Фильм «Пирания Неаполя» (18+) 01.30 Горячий лёд. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Пары. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Японии (0+) 04.00 Модный приговор (6+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников (12+) 13.40 Сериал «Врачиха» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Наперекор судьбе» (12+) 01.05 Фильм «На перекрестке радости и горя» (12+)	05.50 ЧП. Расследование (16+) 06.20 Фильм «Простые вещи» (12+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.50 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.10 Основано на реальных событиях (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.00 Ты не поверишь! (16+) 22.15 Секрет на миллион. Михаил Шуфутинский (16+) 00.15 Международная пилорама (18+) 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. F.P.G (16+) 02.15 Дачный ответ (0+) 03.10 Сериал «Пятницкий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) РОССИЯ 24 16.00 Дальний Восток УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ - Площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/л до 25 т - Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м) - Самосвалы (15, 20 т) - Кран-балка 4WD - Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку) - Автокран (г/л 25 т) ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ Автофургом (3 т) + грузчики Т. 27-41-69 ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06	05.10 Фильм «Город зажигает огни» (0+) 06.55 Фильм «Встретимся у фонтана» (0+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Встретимся у фонтана» (0+) 08.40 Морской бой (6+) 09.45 Легенды цирка (6+) 10.10 Круиз-контроль (6+) 10.45 Улика из прошлого (16+) 11.35 Загадки века (12+) 12.30 Не факт! (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Легенды кино (6+) 14.55 «Последний воин СМЕРШа». Док. фильм (12+) 15.50 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+) 19.05 Сериал «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (6+) 22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». Отборочный тур (6+) 23.50 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». Док. фильм (12+) 00.55 Фильм «Криминальный квартет» (16+) 02.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 02.35 Сериал «Слепой-2» (12+)	07.30 6 кадров (16+) 08.20 Фильм «Дом на краю леса» (16+) 12.15 Фильм «Жить ради любви» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 23.00 Фильм «Нужен мужчина» (16+) 03.20 Фильм «Жить ради любви» (16+) 06.20 Будни ЗАГСа (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Наука есть (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Волонтеры-2». Док. фильм (12+) 09.15 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.05 Сериал «Соблазн» (16+) 12.45 Сериал «Маргарита Назарова» (16+) 14.40 Муж напрокат (16+) 15.30 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 16.20 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 17.10 Правила взлома (16+) 17.50 Фильм «Орбита-9» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Шоколад» (12+) 22.00 Муж напрокат (16+) 22.55 Сериал «Маргарита Назарова» (16+) 00.45 Федерация-2020 (16+)	06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.25 Сериал «Детективы» (16+) 06.55 Сериал «Детективы» (16+) 07.20 Сериал «Детективы» (16+) 07.45 Сериал «Детективы» (16+) 08.15 Сериал «Детективы» (16+) 08.45 Сериал «Детективы» (16+) 09.20 Сериал «Детективы» (16+) 10.00 Светская хроника (16+) 11.00 Сериал «Великопеленная пятёрка-3» (16+) 11.55 Сериал «Великопеленная пятёрка-3» (16+) 12.45 Сериал «Великопеленная пятёрка-3» (16+) 13.35 Сериал «Великопеленная пятёрка-3» (16+) 14.25 Сериал «Великопеленная пятёрка-3» (16+) 15.20 Сериал «Великопеленная пятёрка-3» (16+) 16.05 Сериал «След» (16+) 17.00 Сериал «След» (16+) 17.45 Сериал «След» (16+) 18.35 Сериал «След» (16+) 19.25 Сериал «След» (16+) 20.15 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Непокорная» (12+) 02.55 Сериал «Непокорная» (12+) 03.45 Сериал «Непокорная» (12+) 04.35 Сериал «Непокорная» (12+) 05.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+)

воскресенье, 18 апреля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	Звезда	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Сериал «Свадьбы и разводы» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Свадьбы и разводы» (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.15 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 Доктора против Интернета (12+) 15.00 Новости 15.15 Горячий лёд. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Пары. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Японии (0+) 17.35 Ко дню рождения Аллы Пугачевой. «Мне нравится...» (16+) 18.35 Точь-в-точь. Новый сезон (16+) 21.00 Время 22.00 Что? Где? Когда? Весенняя серия игр (16+) 23.10 Налет-2 (16+) 00.00 Горячий лёд. Командный чемпионат мира по фигурному катанию, 2021 г. Показательные выступления (0+) 02.20 Еврейское счастье (18+) 04.00 Модный приговор (6+)	04.10 Фильм «Обменяйтесь кольцами» (16+) 05.55 Фильм «Личное дело майора Баранова» (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Большая переделка 12.00 Парад юмора (16+) 13.40 Сериал «Врачиха» (12+) 17.45 Ну-ка, все вместе! (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Фильм «Обменяйтесь кольцами» (16+) 03.15 Фильм «Личное дело майора Баранова» (16+)	06.15 Фильм «Месть без права передачи» (16+) 08.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Маска. Новый сезон (12+) 00.00 Звезды сошлись (16+) 01.30 Скелет в шкафу (16+) 03.10 Сериал «Пятницкий» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Специальный Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) АСТВ 12 ТВК 20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».	05.30 Сериал «Слепой-2» (12+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.15 Специальный репортаж (12+) 13.55 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 14.05 Сериал «А зори здесь тихие...» (12+) 18.00 Главное 19.25 Легенды советского сыска (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.00 Фетисов (12+) 23.45 Фильм «Действуй по обстановке!..» (12+) 01.10 Фильм «Берем все на себя» (6+) 02.25 Фильм «Брак по расчету» (12+) 04.00 Фильм «Криминальный квартет» (16+) 05.25 «Москва фронт». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Фильм «Все еще будет» (16+) 11.55 Фильм «Судьба по имени Любовь» (16+) 15.55 Пять ужинов (16+) 16.10 Фильм «Шанс на любовь» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 23.05 Про здоровье (16+) 23.20 Фильм «Дом на краю леса» (16+) 03.25 Фильм «Жить ради любви» (16+) 06.25 Сделай сама (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ 07.05 Все как у зверей (6+) 07.30 Химия (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 08.30 Лимаренко. Главное (16+) 08.40 Мультфильмы (6+) 09.00 Не факт! (12+) 09.30 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.20 Сериал «Соблазн» (16+) 12.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Маргарита Назарова» (16+) 15.20 Свадебный размер (16+) 16.10 Настоящая история (12+) 16.40 Euromaxx. Окно в Европу (16+) 17.15 Фильм «Шоколад» (12+) 19.15 Лимаренко. Главное (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Искусственный интеллект. Доступ неограничен» (16+) 21.40 Свадебный размер (16+) 22.35 Сериал «Маргарита Назарова» (16+) 00.25 Все как у зверей (6+)	06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+) 06.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+) 06.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3. Рождество» (16+) 07.40 Сериал «Двойной блюз» (16+) 08.35 Сериал «Двойной блюз» (16+) 09.25 Сериал «Двойной блюз» (16+) 10.15 Сериал «Двойной блюз» (16+) 11.10 Сериал «Телохранитель» (16+) 12.05 Сериал «Телохранитель» (16+) 13.05 Сериал «Телохранитель» (16+) 14.00 Сериал «Телохранитель» (16+) 14.55 Сериал «Специалист» (16+) 16.00 Сериал «Специалист» (16+) 17.05 Сериал «Специалист» (16+) 18.05 Сериал «Специалист» (16+) 19.05 Сериал «Специалист» (16+) 20.10 Сериал «Специалист» (16+) 21.15 Сериал «Специалист» (16+) 22.15 Сериал «Специалист» (16+) 23.15 Сериал «Двойной блюз» (16+) 00.15 Сериал «Двойной блюз» (16+) 01.10 Сериал «Двойной блюз» (16+) 02.00 Сериал «Двойной блюз» (16+) 02.50 Сериал «Специалист» (16+) 03.40 Сериал «Специалист» (16+) 04.25 Сериал «Специалист» (16+) 05.15 Сериал «Специалист» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Группа южносахалинских лыжников совершила многодневный спортивный лыжный поход, среди участников которого были и члены Русского географического общества.

[КОНСТАНТИН ЧЕПУРНЫЙ,
САХАЛИНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА]

Шесть дней на все

Маршрут похода по льду озера Тунайча начался от примыкания к Охотской трассе дороги в село Лесное. Далее вдоль южного берега, минуя устье реки Комиссаровки, самого крупного водотока, питающего озеро и мыс Заливный, группа прошла к мысу Макарова. Далее путь лежал вдоль южного берега озера, мимо мысов Ефрейторский и Лазо, через залив Обручева и мыс Лазарева, до устья реки Серёжки.

Пройдя на север вдоль восточного берега до впадения р. Ударницы, группа повернула на запад, следуя вдоль полуострова Пузина. Справа остались мысы Коммунаров, Меньшикова, полуостров Бойля и мыс Дуркина. Затем по узкому перешейку полуострова Баян лыжники перешли на лед лагунного озера Изменчивого и вдоль побережья залива Мордвинова, минуя мыс Олега, прошли к селу Лесному.

Далее следуя вдоль реки Очепухи, в месте, известном сахалинцам как «Зарница», по названию закрытого в 1990-х годах пионерского лагеря, повернули в сторону Марковского перевала. Пройдя перевал, вдоль течения реки Хомутовки вышли в город в районе Хомутово. 120-километровый поход занял 6 дней и являлся спортивным походом 1 категории сложности в категории лыжный туризм.

Маршрут интересный и насыщен достопримечательностями. Само озеро Тунайча является памятником природы регионального значения. Названия географических объектов по пути похода: мысов, полуостровов, заливов, заставляют вспоминать различные события отечественной истории.

Имена и история

Мыс Макарова, названный в честь вдохновителя и организатора военно-морской обороны крепости Порт-Артур и прилегающей акватории вице-адмирала Степана Макарова, непосредственно связан с событиями Русско-японской войны. И, как знать, как бы повернулись события войны, если бы не его трагическая гибель 31 марта 1904 года, на борту подорвавшегося на японской морской мине броненосца «Петропавловск»?

Мыс Лазо напоминает о Сергее Лазо, приамурском партизане, трагически погибшем вместе со своими боевыми товарищами от рук, оккупировавших Приморье японцев.

Мысы Дуркина, Бауэра, Меньшикова, Фелицина, а также и полуостров Бойля, названные фамилиями офицеров корвета «Баян» и его командира – капитан-лейтенанта Романа Бойля. Полуостров Баян и мыс Олега названы в честь корвета «Баян» и фрегата «Олег». Полуостров Пузина по фамилии русского вице-адмирала Ореста Пузино – командующего отрядом русских военных судов в Тихом океане в 1875-77 гг. Все эти названия даны поручиком Клавдием Фелициным, исследовавшим район озер и проводившим съемку их берегов в течение почти двух месяцев - со 2 июля по 28 августа 1876 года.

Интересна история формирования экспедиции русского флота к берегам Северной Америки 1876-1877 годов, другое название которой «Вторая американская экспедиция». Экспедиция состояла из двух эскадр: Атлантической и Тихоокеанской. Тихоокеанская эскадра формировалась из состава



По Тунайче на лыжах

отряда судов Тихого океана и Сибирской флотилии. Её и возглавил контр-адмирал Пузин, с 24 марта 1875 года назначенный командующим отрядом судов Тихого океана и, к моменту отправки экспедиции к берегам Северо-Американских Соединённых Штатов (САСШ) уже почти в течение двух лет, плавающий в дальневосточных водах.

В то время очередной раз ухудшились отношения между Великобританией и Российской империей, грозя перейти в войну. Александр Второй утвердил предложение Морского Ведомства об отправке боеспособных сил флота к обоим побережьям САСШ, как это уже происходило во время Первой американской экспедиции в 1863-1864 гг.

В случае разрыва дипломатических отношений с Великобританией и началом открытых военных действий против России обе эскадры должны были приступить к крейсерским операциям на морских коммуникациях Великобритании. План действий Тихоокеанской эскадры разработал Орест Поликарпович. По его плану, с началом боевых действий, корабли эскадры с транспортом снабжения с запасом угля выдвигались к Ванкуверу и начинали его бомбардировку, чтобы «нанести возможный вред неприятельским учреждениям и уничтожить встреченные там военные и купеческие суда». После бомбардировки эскадре предписывалось перейти к берегам Австралии и там разделиться. Клиперы уходили патрулировать восточное и юго-восточное побережья, «Баян» и «Горностай» – вдоль западного побережья, а транспорт и шхуны шли к берегам Новой Гвинеи, Маршалловым и Соломоновым островам для организации снабжения эскадры и складов.

Формирование эскадр для действий на морских коммуникациях Великобритании и их отправка к берегам Америки способствовало нормализации отношений между Россией и Великобританией, и последняя не пошла на открытый конфликт, заявив о своём невмешательстве в русско-турецкие дела. Так как обстановка нормализовалась и отношения с Великобританией не грозили пере-



йти в открытое противостояние, то в конце апреля эскадры были отозваны в Россию. Так, эскадры оставались в САСШ около четырёх месяцев. Через 3 месяца с борта корвета «Баян» на Сахалине был высажен поручик Фелицин с 6 матросами, а 10 октября 1876 года, после завершения работ, их принял на борт клипер «Всадник». А в 1879 году корвет «Баян» убыл с Тихого океана на Балтику.

Маршруты памяти

Главное же место, к которому шли лыжники, – это устье реки Серёжки, где на месте гибели 4-й партизанской дружины под командованием штаб-капитана Бронислава Гротто-Слепиковского находится братская могила.

84 года место гибели отряда Гротто-Слепиковского было неизвестно. Но благодаря поисковой работе сахалинских энтузиастов-краеведов под руководством методиста центра детско-юношеского туризма действительного члена РГО Александра Челнокова, который к глубокому сожалению безвременно нас покинул, было обнаружено место последнего боя партизан и их останки. Также стали понятны обстоятельства уничтожения отряда карателями, в том числе закапывание тяжелораненых, но живых ополченцев. 3 сентября 1989 года на месте гибели отряда проведено захоронение останков и

была накормлена еще раз и, немного пройдя за уходящей группой, исчезла в прибрежном лесу.

В поход планировалось выйти всемером, но у двоих не получилось участвовать в связи с работой. Из 5 пошедших в поход человек в группе было две девушки. Вечерние рассказы у костра были о стоянках каменного века и поселениях айнов, японских сезонных рыбаках и русских военных постах, истории названий и освоения территории района.

Командный спорт

Что касается туризма как спортивной дисциплины, то создан он был в нашей стране как военно-прикладной вид спорта. Основная его цель – не столько преодоление естественных препятствий на маршруте, сколько приобретение навыка автономного существования в условиях природы и организации полноценного полевого быта и отдыха. То есть, кроме умений передвигаться на местности, безопасно преодолевать снежные склоны, спуски, перевалы, необходим навык организации лагеря, разведения костра, приготовления пищи, обогрева и сушки снаряжения и многое другое. В связи с этим в спортивных походах различных категорий сложности установлен минимальный километраж и продолжительность в днях.

Спортивные походы - командный вид спорта. Команды, выходящие в пеший или лыжный поход, должны состоять не менее чем из четырех человек. Одиночные походы регламентом не предусмотрены. И без взаимопомощи, без взаимного обучения и взаимовыручки туризм немислим.

Сложного в этом виде спорта ничего нет, но некоторых он отпугивает спортивной дисциплиной. За десятилетия существования, как и в других видах спорта, сложился ряд правил, которые направлены прежде всего на безопасность участников. Поэтому маршрут спортивного похода заранее согласовывается с маршрутно-квалификационной комиссией, заполняется маршрутная книжка с планируемым маршрутом и графиком движения по нему. Группа в обязательном порядке ставится на контроль в поисково-спасательном отряде МЧС, куда и сообщают о выходе на маршрут, и его завершении, а также, при наличии связи, и ходе его прохождения. По завершении маршрута сдается отчет, в котором описывается, как преодолевался маршрут, советы и рекомендации последующим группам, для того чтобы на основании этого отчета другие туристы в дальнейшем планировали свои походы в описанной местности.

Некоторым это кажется сложно, громоздко, не нужно. Но на самом деле постановка на учет – это всего отправить список группы, место проведения и даты похода на сайт МЧС, а отчет ненамного сложнее школьного сочинения. Самое главное, что благодаря такой организации походов, несчастные случаи со спортивными туристскими группами очень редки. А большинство случаев гибели туристов и розыска пропавших – это как раз «дикие», самодельные группы или одиночки.

На Сахалине много опытных туристов, которые совершают свои походы вне рамок спортивного туризма, и это печально. И вопрос тут не в спортивных достижениях, разрядах и подобном. А в том, что теряется информация о походе и особенностях маршрута, в лучшем случае описанная на личных страницах в социальных сетях.

Ну и, конечно, заниматься туризмом стоит не просто так, а изучая историю и географию местности, по которым проходит маршрут.

установлен православный крест с памятной табличкой.

Также на пути группы в районе села Лесного находились японские ДОУы, предназначенные для противодесантной обороны этого участка побережья в случае высадки на данном направлении американского морского десанта.

На северной окраине села Лесного находится памятная табличка двум сахалинским айнам, участникам японской экспедиции 1910 года, пытавшейся достичь Южного полюса под руководством Сираэсу Нобу. Для этой экспедиции здесь были взяты ездовые собаки, большая часть которых была брошена на Антарктическом континенте и обречена на голодную смерть.

Погода не подвела

Погода за время похода не подвела – сильного снегопада, метелей и холодов не было. Интересное передвижение в условиях метели – нет ни земли, ни неба, не видна линия горизонта – и снизу и сверху - снежно-белая пелена, а фигуры лыжников смотрятся как парящие в воздухе.

После двух снежных дней на одной из ночевок к палаткам вышла лиса. В большинстве своем лисы стараются украсть продукты или заинтересованные их вещи, но эта отличалась очень культурным поведением, вежливо выпрашивая угощение. Всю ночь провела возле палаток, с утра

Лекарство от 100 болезней

Чеснок – овощ, о пользе которого знают все. Практически не осталось тех, кто не знает о том, насколько он полезен и как хорошо влияет на наш организм.

[LIVEINTERNET.RU]

Вред и польза

Чеснок – одно из самых действенных средств для лечения и профилактики простудных заболеваний, также он укрепляет иммунитет. Однако у него есть и масса прочих достоинств, которые, к сожалению, большинству неизвестны. Если не все полезные свойства чеснока известны общественности, то о его негативном влиянии на организм многие вообще не слышали. Если о вреде чеснока и заходит речь, то упоминается острый вкус или запах, который остается во рту после употребления этого овоща.

В статье, которую мы предлагаем вашему вниманию, мы хотим ознакомить вас с наиболее полным списком как полезных свойств чеснока, так и вреда, который он может принести организму.

По содержанию ценных для организма веществ этот овощ (некоторые словари называют его пряностью) можно сравнить с пещерой сокровищ Али-Бабы. В нем содержатся углеводы, белок, гликозиды, органические кислоты, фитонциды, эфирное масло, витамины (С, РР, В1, В2, В5, В6, холин), ферменты, минеральные вещества (калий, натрий, кальций, магний, фосфор, железо, цинк, селен и др.).

Но самое полезное вещество в чесноке – аллицин. Он обладает поистине чудодейственными свойствами, которые не позволяют усомниться в том факте, что чеснок необычайно полезен.

Чем полезен для организма?

1. Чеснок способен убивать болезнетворные вирусы, бактерии, микробы и грибки. В средние века в Европе чесноком пытались спастись от чумы и холеры. При наружном применении чеснок ускоряет восстановление поврежденных тканей.

2. Чеснок повышает силу сокращений сердечной мышцы, заставляя сердце работать эффективно и экономно. Препятствуя образованию холестерина, предупреждает развитие атеросклероза. Предохраняя сосуды от поражений, снижает риск образования тромбов. Кроме того, чеснок снимает спазм сосудов и понижает артериальное давление.

3. Чеснок уменьшает воспаление слизистой оболочки дыхательных путей, разжижает мокроту и способствует ее отделению.

4. Чеснок способен предотвратить развитие многих видов рака, в том числе и «рака курильщика». Он убивает раковые клетки в полости рта и бронхах. По силе воздействия на них некоторые исследователи приравнивают чеснок к химиотерапии. Многолетние наблюдения за курильщиками позволили сделать потрясающий



вывод: если 2 раза в неделю съедать по 1-й головке чеснока, риск развития рака снижается без малого на одну треть.

5. Чеснок стимулирует активность иммунных клеток и повышает способность организма противостоять различным заболеваниям.

6. Чеснок стимулирует выработку пищеварительных ферментов, положительно воздействует на мускулатуру кишечника и способствует нормальному усвоению пищи.

7. Чеснок обеспечивает своевременную эвакуацию желчи из желчного пузыря, чем препятствует ее сгущению и образованию камней.

8. Чеснок активизирует деятельность мужских и женских половых желез. Выделяясь с мочой, его полезные вещества дезинфицируют мочеполовую систему, снижая риск развития воспалительных процессов.

9. Содержащийся в чесноке витамин РР предупреждает старческое слабоумие.

10. С давних пор чеснок известен как эффективное средство для избавления от глистов.

11. Целебные свойства чеснока способствуют активному долголетию.

12. Чеснок является отличным средством борьбы с авитаминозом и цингой. Это свойство чеснока было хорошо известно еще первым мореплавателям, которые брали на борт корабля большие запасы чеснока. Да и сегодня, несмотря на богатый выбор поливитаминов, полярики и жители северных регионов не от-

казываются от этого ароматного и полезного продукта.

Может быть опасен!

О вреде чеснока многие знают только то, что после него остается неприятный запах. Однако это далеко не единственный вред, который этот продукт может нанести организму.

Вот некоторые болезни, при которых чеснок употреблять не рекомендуется: заболевания почек, желудочно-кишечного тракта, 12-перстной кишки, язвенная болезнь желудка и гастрит. Также чеснок не рекомендуется при беременности.

При наличии у человека этих болезней чеснок может значительно усугубить ситуацию.

Также чеснок противопоказан тем, кто сидит на диете либо ограничивает себя в пище, так как он стимулирует аппетит.

Чеснок может спровоцировать приступ эпилепсии.

В Стэнфорде было проведено исследование, на котором единогласно было решено, что чеснок заключает в себе ядовитые вещества. Роберт Бэк – врач, изготавливал оборудование с обратной биологической связью. Он сравнил чеснок с диметилсульфоксидом. Как и диметилсульфоксид, чеснок при попадании на кожу тут же проникает в нее, что позволяет ядовитым веществам, содержащимся в чесноке, быстро и беспрепятственно проникать в ваш организм, вызывая рассеянность, головную боль и невни-

мательность. Если вы хотите убедиться в этом, то поставьте опыт. Если у кого-то из ваших друзей или знакомых будут проявляться подобные симптомы, то посоветуйте им перестать есть чеснок и вскоре вы увидите, как их состояние постепенно улучшится.

Узнав о целебных свойствах чеснока, не спешите готовить из него «волшебные» снадобья – это небезопасно. В данном вопросе лучше советчики – лечащий врач и ваше благоразумие. И помните, что чеснок – всего лишь вспомогательное средство к лекарствам и процедурам, назначенным доктором.

Рецепты народной медицины ЧЕСНОЧНАЯ НАСТОЙКА.

300 граммов очищенного чеснока положить в полулитровую бутылку, залить водкой или медицинским спиртом. Настаивать в течение трех недель в темном месте. Принимать каждый день по 20 капель, разведя их в 0,5 стакана теплого молока. Настойка очищает сосуды, желудок, снижает давление, снимает спазмы головного мозга.

УБИРАЕМ ЗАПАХ

Чтобы удалить неприятный запах от съеденного чеснока, нужно запить его молоком. Источником запаха является вещество, которое не переваривается пищеварительными ферментами и выделяется через легкие, с потом и мочой. Но в молочных жирах оно растворяется и перестает источать запах.

[ЭТО ИНТЕРЕСНО]

По одной из легенд чеснок имеет очень интересную историю происхождения. Еще в древности люди считали, что, когда Господь изгнал дьявола из эдемского сада, тот, уходя, оставлял за собой следы в земле, по которой он шел. А в этих следах выросли растения, которыми были лук и чеснок. История, конечно, совершенно нереальная, однако древние люди верили, что это было именно так.

Еще древние индийцы использовали чеснок, они считали его магическим растением, которое способно спасти от болезней и защитить человека и его жилище от злых духов. Чеснок был для них даром богов. Они называли его джанга, резкий сильный запах чеснока древние индийцы считали исходящей из растения божественной силой, которая и защищает от злых духов и убивает телесные болезни. Такой миф был довольно обоснован, потому как чеснок действительно способен лечить многие болезни даже просто своим ароматом, ведь он убивает бактерии. Древние египтяне приписывали ему магические свойства, волшебную силу, способную дать человеку дополнительные физические силы и сделать человека более выносливым. Они давали чеснок рабочим, которые строили известные египетские пирамиды, для того чтобы они были более сильными.

Также известно, что египтяне положили в гробницу Тутанхамона несколько головок чеснока, сделано это было для того, чтобы его мертвое тело не смогли украсть злые духи и тем самым побеспокоить его душу. Египтяне считали, что чеснок необходим человеку даже после смерти, потому как его боятся злые духи. Северные народы считали, что чеснок – растение, принадлежащее дьяволу, таким его считали из-за его горького вкуса и сильного запаха: люди считали, что такой вкус и запах может быть только дьявольским и никак не божественным, они считали, что боги просто не могли создать такой запах и вкус.

А вот болгары, наоборот, считали его растением бога и считали, что чеснок как раз способен бороться с дьявольскими силами. Оттуда и пошла легенда о том, как вампиры боятся запаха чеснока, и зачастую людей, которым был неприятен его аромат, считали вампирами, потому многим приходилось попросту терпеть удушающий аромат, дабы не попасть в список местных вампиров.



Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Расрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Расрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

САХГЕМС
 изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**
 из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Расрочка платежа, бесплатное хранение
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Два сахалинца напали на водителя, согласившегося их подвезти

В дежурную часть ОМВД России по городскому округу «Долинский» поступил телефонный звонок от 66-летнего жителя Углегорска. Пенсионер дрожащим голосом сообщил, что он вырвался из рук двух мужчин, которые напали на него, избили и несколько часов удерживали насильно в автомобиле, требуя денежные средства.

На место происшествия немедленно выдвинулись все наружные службы полиции райцентра. Для оперативного сопровождения на помощь коллегам прибыли сотрудники уголовного розыска УМВД России по Сахалинской области.

Пока одна группа оперативников опраши-



вала потерпевшего, другая определила круг поиска подозреваемых и выяснила, что они скрываются в ближайшем лесном массиве. Совместно с инспекторами ГИБДД Долинска сотрудники уголовного розыска оцепили лес, чтобы воспрепятствовать побегу злоумышленников. Спустя несколько минут местонахождение граждан было установлено, а сами

они задержаны и доставлены в отдел полиции. Как оказалось, потерпевший подобрал задержанных по пути из Углегорска в Южно-Сахалинск, куда ехал к своим родным. Молодые люди голосовали на обочине и попросили подвезти их до областного центра.

По пути компания остановилась около одной из торговых точек в селе Советском. В этот момент 37-летний уроженец села Ильинского схватил заявителя за руки, а его приятель 1989 года рождения, сидевший на заднем сиденье, приставил нож к его горлу и стал угрожать расправой. После этого они связали мужчину, пересадили на заднее сиденье и стали требовать деньги и ценности.

Отобрав у гражданина все средства, подозреваемые выдвинулись в Долинск. По пути у них пробило колесо. Припарковавшись на обочине, они начали осматривать повреждения. В это время заявитель, воспользовавшись моментом, выбежал из машины и стал звать на помощь. Крики мужчины услышал проезжающий мимо гражданин. Он остановился и дал ему мобильный телефон, чтобы тот позвонил в полицию. Увидевшие это, злоумышленники сразу скрылись в лесном массиве, но в скором времени были задержаны стражами порядка. Отдельно стоит упомянуть, что подозреваемые при попытке сбежать с места преступления выбросили одну из улики – похищенный

мобильный телефон. Но благодаря кинологу полиции Александру Хомицкому и его собаке по кличке Монарх аппарат удалось найти и приобщить к материалам уголовного дела в качестве доказательства.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам статьи «Разбой, совершенный группой лиц по предварительному сговору, а равно с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия». Подозреваемые, ранее неоднократно судимые, находятся под стражей.

Текст и фото предоставлены пресс-службой УМВД РФ по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. В поисках своих хозяев красивая кошка Пряня. Застенчивая, скромная, одноглазая, но ласковая девочка. Стерилизована, приучена к лотку. Возраст около семи месяцев. Тел. 8-924-284-47-97.

2. Домовенок Кузя ищет добрых хозяев и дом, чтобы защищать от неприятностей. Самостоятельный котейка в возрасте семи месяцев, к лотку приучен. Звонить на номер +7-924-281-15-99.

3. Ищем семью для нашего



шикарного Шефа! Именно семью, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой грозный вид, Шеф очень нежен с теми, кого любит. А любить он умеет. А как он улыбается! На его мордочке отражается все - от удивления до радости и грусти. Стать другом такой собаки дорогого стоит! Шеф эффектный метис разных пород, с ним вы не



останетесь незамеченными, на него невозможно смотреть без улыбки. Шеф обожает прогулки, хорошо ходит на поводке. Есть у него один пункт - не выносит посторонних кобелей и может задраться! Но в остальном Шеф очень добрый и нежный, особенно с детьми. Он сообразителен, легко схватывает на лету все новое и очень ориентирован на человека. Поэтому ему подойдет семья с активным образом жизни, готовая заниматься воспитанием пса.

Шеф здоров, привит и имеет ветпаспорт. Отдается только с условием обратной связи! Т. 8-902-811-91-46 (Любовь).

4. Дора родилась на улице. Мать убили живодеры. Ее брату Патрику очень повезло - он сейчас живет на материке в семье и его просто обожают. А вот Дора испытала все «прелести» бездомной жизни. Голодала,



мерзла. Однажды ее сбита машина. Собака более месяца провела в аппарате. Из дикаренка Дора постепенно превращалась в доверчивую собаку. Надо отметить, что она еще и красавица. После стерилизации было решено выпустить собаку на прежнее место, но это опять обрекает на голодное бродячее существование и, возможно, гибель. Неужели тогда все было зря? Дора только начала доверять, она еще немного осторожна с людьми, но это поправимо. Она уже умеет ходить на поводке. Дора заслужила любящую семью и достойные условия. В ее глазах такая тоска и надежда! Присмотритесь к этой рыжей красоте! Не дайте Доре вновь оказаться бездомной. Она ждет. Звонить по телефону +7-902-811-91-46 (Любовь).

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте?



Харитон (он же Жук) очень застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и залиvisto лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитон - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.



6. Сколько стоит жизнь? Щенячья жизнь? Для кого-то, видимо, она не стоит ни гроша, для того, кто выкинул слепых щенков с моста. А человек, находящийся в командировке, не прошел мимо выброшенных как мусор щенков. Она выкармливает их из бутылок, массирует им животики, чтобы они могли сходить в туалет, заботится о них сейчас и переживает за их дальнейшую судьбу. Совсем скоро Елене нужно улететь домой, а значит, времени на поиск дома для малышей все меньше. Друзья, давайте вместе найдем малышам ручки! Они совсем еще крошки, но обещают вырасти в верных и преданных друзей. Малышня имеет в роду лаек. Если вы готовы принять кого-то из них в семью или можете взять на передержку после отлета Елены, звоните, мы обо всем договоримся. Тел. 8-914-741-43-34 (Елена).



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Чирбули (яичница по-грузински)

Ингредиенты: яйца - 5 шт., помидоры (средние) - 4 шт., лук репчатый - 1 шт., орехи грецкие - 1 горсть, чеснок - 4-5 зубчиков, томатная паста - 1 ст. л., масло растительное - 2 ст. л., масло сливочное - 10 г, лук зеленый - 3 пера, зелень (укроп, петрушка, кинза) - по вкусу, соль - по вкусу, вода - 1/2 стакана.

Приготовление: луковичку очищаем от шелухи и мелко нарезаем. Также измельчаем очищенные зубчики чеснока и грецкие орехи. Мелко нарезаем зелень. После этого подготавливаем помидоры. Нарезаем их кубиком. Очищать помидоры от кожуры и сливать с них сок не нужно, ведь от помидорного сока яичница будет лишь вкуснее. В сковороде разогреваем смесь растительного и сливочного масла, всыпаем лук и обжариваем несколько минут. Высыпаем в сковороду чеснок и орехи. Обжариваем все вместе еще минутку, помешивая. Теперь добавляем томатную пасту, размешиваем. Добавляем в сковороду нарезанные помидоры и выливаем воду. Пусть содержимое сковороды закипит. После этого уменьшаем огонь и тушим на маленьком огне минут пять.



На этом этапе можно посолить. Когда масса в сковороде будет однородной, аккуратно вбиваем в нее яйца по одному, стараясь, чтобы яйцо попало в сковороду с целым желтком. Накрываем сковороду крышкой и дожидаемся готовности яиц. Лучше всего, чтобы желток остался немного жидким. Обычно на это уходит минут пять. Готовую чирбули щедро посыпаем свежей зеленью и горячей подаем к столу прямо в сковороде.

Жульен «Аристократ»

Ингредиенты: шампиньоны - 200 г, мидии - 100 г, креветки - 100 г, лук репчатый - 100 г, сметана - 100 г, сыр твердый - 60 г, масло сливочное - 40 г, укроп - 3-5 веточек, соль, перец черный молотый - по вкусу.

Приготовление: лук очищаем и мелко нарезаем. Грибы промываем и нарезаем пластинами.

В сковороде растапливаем сливочное масло. На сливочном масле обжариваем лук 3 минуты. Затем добавляем грибы и жарим еще 5-7 минут (до испарения всей жидкости).

Очищаем креветки и мидии, в сковороду добавляем мидии и креветки, солим и перчим по вкусу. Жарим 3-4 минуты.

Измельчаем укроп, сыр трём на мелкой терке. Включаем духовку на 180 градусов.

В сковороду добавляем сметану и укроп, перемешиваем и прогреваем еще минуту.

Раскладываем жульен по жаропрочным



формочкам или кокотницам. Посыпаем сыром и отправляем в духовку на 15 минут при 180 градусах.

Жульен «Аристократ» готов.

Белый чесночный соус

Ингредиенты: чеснок - 50 г, масло растительное - 375 мл + 1-2 ст. ложки по желанию, лимон (для сока) - 1/2 шт. или лимонный сок - 3 ст. ложки, соль - по вкусу. Вода охлажденная кипяченая - 125 мл.

Приготовление: заранее поместите в холодильник или морозильную камеру охлажденную кипяченую питьевую воду. Для приготовления соуса вода должна быть ледяная (около 1-2 градусов).

Чеснок очистите. Из лимона выжмите примерно 3 ст. ложки сока.

В чаше блендера соедините ледяную воду, лимонный сок и очищенные зубчики чеснока. Взбейте смесь 1-2 минуты, до однородности.

Продолжая взбивать, порциями по 50-70 мл влейте растительное масло. Взбивайте смесь еще примерно 3-5 минут, пока она не загустеет и не станет однородной.

Добавьте соль. Взбейте еще примерно 1-2 минуты на максимальной скорости



блендера. При базовых пропорциях соус получается в меру густым и льющемся. Соус при желании можно сделать гуще, добавив дополнительно еще 1-2 ст. ложки растительного масла.

Белый чесночный соус готов. Можно подавать его к столу сразу же, а можно хранить в холодильнике, в герметичной емкости около 5-7 дней (а перед подачей энергично перемешайте соус).

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу

07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40 23.20, 23.40, 00.20

Прогноз погоды

07.15, 08.15, 09.15, 10.15

Гороскоп

07.30, 17.10 ИнтерШум

07.50 «Фейк-ньюз», игра

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

Новости

08.35, 14.35 На старте

08.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке

09.30 Афиша

10.30 «О Май Гаджет», техноновости

10.50 «РакаМаКаФо», игра

11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости

11.45 (вт, чт) Актуальный разговор

12.23, 14.43, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 21.23

(пн - ср) 12.23, 14.43, 15.23, 17.23, 18.23, 19.23, 21.23

(чт) 12.23, 14.43, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23

(пт) Шоу шепелявых

13.00-14.00 Открытая

Студия
16.00-17.00 (чт) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
20.00-21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт

09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды

10.10, 11.10 Гороскоп

11.25, 17.25 «Раскадровка», игра

12.23, 14.43, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23 (сб) 12.23, 14.43, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 21.23 (вс) Шоу шепелявых

13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»



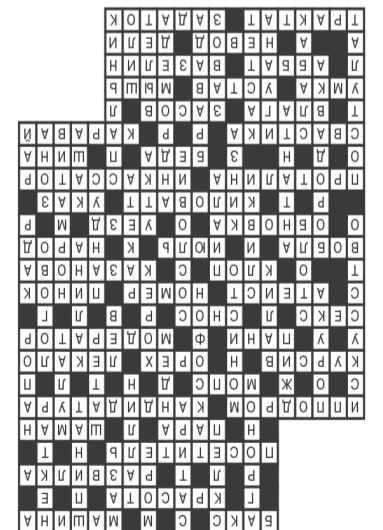
- Доктор, что со мной?
- Прокрастинация.
- О боже, я буду жить?
- Да, но потом.

Не совершаю импульсивных покупок по причине отсутствия импульсивных денег.

Песня приёмщика стеклотары: «И вновь продолжается бой!»

- У меня все деньги уходят на психолога.
- Что же у тебя произошло?
- Я на ней женился.

ОТВЕТЫ НА СКАВРОД СО СТР. 16



СТРАННИК
ЦЕНТР

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

