

№7  
(1123)  
19 февраля  
2020  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

## Исповедь как возможность открыть новые горизонты 5



В современном мире для всего имеется инструкция. Даже для Таинства исповеди: кем-то составлены пошаговые рекомендации и «исчерпывающие» перечни ваших возможных грехов. Но нужно ли искать сценарий собственного покаяния, даже если это первая в вашей жизни исповедь?

- В этом нет нужды, - заверяет своих прихожан высокопреосвященнейший владыка Акий, архиепископ Южно-Сахалинский и Курильский. - Таинство исповеди свидетельствует о понимании греховности своего проступка и желании исправиться, не повторять его вновь. Таким образом исповедь заключает в себе процесс покаяния. Покаяние же - это сожаление о содеянном, внутреннее ощущение, которое рождается в сердце задолго до исповеди и ею завершается.

**Что сахалинки будут дарить мужчинам на 23 февраля**

Подробности на стр. 7

ООО «Ломбард Изумруд»  
ОГРН 1146501010391  
ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

ЗОЛОТО ДОРОГО

**600-888**

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

**23 Домовья Масленица**

**ПОДАРКИ ДЛЯ МУЖЧИН к празднику!**

- Мужские халаты
- Мужские домашние костюмы
- Шапки для бани, полотенца и другие банные принадлежности
- Кружки к 23 февраля
- Шкафчики-сейфы, ключницы
- И много-много приятных мелочей для дома

Ул. Крюкова, 83, микрорынок «Ганеша», павильон 21, п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж  
Телефон 8-962-114-58-69

**Цены вас порадуют!**

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»

**ТУРЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС:**  
экскурсионные, автобусные, медицинские, пляжный отдых, круизы!

**РОССИЯ** (курорты Краснодарского края, Крым, Москва, Подмосковье, Санкт-Петербург).  
**ЕВРОПА** (курорты Средиземноморья, Турция, Болгария, Кипр).  
**ОАЭ.**

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ: ЛЕТО-2020!**

Коммунистический пр., 86. Тел.: 72-34-10, 72-17-87, 500-130

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ**

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ИП Дабисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604  
ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ**

**УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

ЩЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

**Доставка по городу БЕСПЛАТНО**

**Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48**

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА**

**РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА** ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11**  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

«Битомо» bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

**Групповые туры:**  
любование сакурой в Токио или Саппоро!

**Групповые туры:** Экономпакеты цветение сливы в Токио и парад цветов в Токио!

и Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Корее и Японии

Оформление виз в Японию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**ЗИМНЯЯ АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Одной строкой

**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ** состоялся митинг, посвященный Дню памяти россиян, исполнивших служебный долг за пределами Отечества, и 31-й годовщине вывода советских войск из Афганистана.

**МАНЕВРОВЫЕ** локомотивы, обслуживающие сахалинские города, будут переведены на газ. Договоренность об этом была достигнута на встрече губернатора Валерия Лимаренко с председателем правления ПАО «Газпром» Алексеем Миллером.

**В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ** запланирована установка интеллектуальных светофоров. Пилотный проект реализуется в рамках программы «Умный город».

«**ШКОЛА** больных сахарным диабетом» откроется в Сахалинской области. Цикл обучающих занятий проведут эксперты по диагностике и лечению заболевания.

**НА КУНАШИРЕ** летом планируется запустить завод по производству рыбьего жира и муки из рыбы. Инвестиционный проект стал возможным благодаря поддержке Корпорации развития Сахалинской области.

**ВРИО** главного врача Поронайской ЦРБ назначен Валерий Шарыкин, ранее работавший в должности заведующего одним из филиалов Красногорской городской больницы Московской области.

**50-МЕТРОВЫЙ** участок ул. Саранской от дома № 4 до пересечения с пер. Переселенческим закрыт для движения транспорта до 22 февраля. За это время подрядной организации предстоит установить водяной колодец.

# Цену на жилье зафиксируют

Сахалинские власти планируют зафиксировать цену квадратного метра жилья в рамках «Дальневосточной ипотеки». Министерство строительства региона готово к повышенному спросу на квартиры. Он может увеличиться благодаря доступности жилищных кредитов.

Чтобы предотвратить возможный ценовой скачок на рынке жилья, ведомство намерено заключить серию специальных соглашений с застройщиками. В этих документах будет обозначена фиксированная стоимость «квадратов».

– Мы понимаем, что наибольший спрос на жилье в рамках программы «Дальневосточная ипотека» будет на юге острова, – сообщила министр строительства Сахалинской области Татьяна Стаценко. – Поэтому в Южно-Сахалинске, Аниве, селах Троицком и Новотроицком Анивского района сформированы участки под жилищное строительство. Во втором квартале этого года начнутся аукционы. Речь идет о более чем 10 тысячах квартир. Сейчас мы должны понять, какой будет спрос на квартиры, чтобы сориентировать застройщиков, и планируем зафиксировать цену квадратного метра именно в рамках «Дальневосточной ипотеки». Для этого с ними планируем заключить специальные соглашения.

Сейчас в районах Саха-



линской области проводятся встречи с жителями, на которых им подробно рассказывают о программе.

Напомним, «Дальневосточная ипотека» – это кредит для молодых семей, приобретающих жилье. Цель программы – увеличить численность населения на Дальнем Востоке и улучшить демографическую ситуацию.

В островном регионе двухпроцентную ипотеку предоставляют Сбербанк, ВТБ, Азиатско-Тихоокеанский банк, а также банк ДОМ.РФ. Взять

кредит могут молодые семьи, где возраст супругов не превышает 35 лет, и неполные семьи с детьми. Также ипотека доступна для владельцев «дальневосточных гектаров», которые используют землю под жилищное строительство. Для них возрастных ограничений нет. Срок кредитования – до 20 лет. Максимально возможная сумма – 6 миллионов рублей при минимальном первоначальном взносе 20 процентов от стоимости недвижимости.

Собрать необходимую сум-

му жители могут благодаря участию в жилищной программе.

Оформить льготный кредит можно до 31 декабря 2024 года при условии соответствия параметрам программы.

Всего с начала реализации программы в Сахалинской области подано 759 заявок на получение «Дальневосточной ипотеки», выдано 202 кредита. Общая сумма заемных средств составила 980 миллионов рублей, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**  
**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**  
 Подлежит обязательной сертификации  
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
 Т.: 22-08-79, 46-82-50  
 E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**  
 анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00  
**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**  
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. вид. Сак. обл. здрав.  
**Новейшие лазерные технологии**  
**ЧИСТАЯ КОЖА!**  
 Врач-онколог высшей категории  
**Клиника «Целитель»**, тел: 72-00-30, 735-999  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

<b>Нарколог</b>	Алкогольные проблемы – помощь на дому. Анонимно. Ежедневно до 21.00. <b>Дю Виктор Дмитриевич</b>	25-81-55, 733-222 Лиц. 20-65-01-000562 от 09.09.2013 г. вид. обл. здравоохранения Сак. обл.
<b>Акушер-гинеколог</b>	<b>Гуржий Андрей Александрович</b> Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинеС», запись по тел. с 10.00 до 16.00	25-81-02 Лиц. 6501000054 от 12.01.06 вид. ФСС по выбору в сфере здравоохранения
<b>Детские неврологи, мануальные терапевты, остеопаты</b>	Лечение последствий родовых травм, неврологических синдромов (гипотонус, гипертонус, гиперактивность, гипервозбудимость, гиперинезия, плохой сон и т.д.), нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)	735-999, 42-00-30 Лиц. 6501000008 от 15.03.09 вид. Сак. обл. обл. здравоохранения
<b>Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»</b>	<b>Программа АНТИТАБАК</b> Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии. Гарантийная поддержка один месяц. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	735-999, 42-00-30 Лиц. 6501000008 от 15.03.09 вид. Сак. обл. обл. здравоохранения
<b>Профессиональная помощь алкозависимым</b>	<b>Гребеньков Дмитрий Сергеевич</b> Анонимно, ежедневно с 10.00. до 20.00.	41-86-86, 8-984-184-45-25 Лиц. 20-65-01-000562 от 09.09.2013 г. вид. обл. здравоохранения Сак. обл.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., вид. Деп. здрав. Сак. обл.  
**ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**  
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
 Т.: 22-08-79, 46-82-50  
 E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**  
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

**Megapolis** ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
 megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

# Успей до весны!



Всю эту зиму медиахолдинг АСТВ согрел вас своим теплом, подарками и праздничным настроением! Осталось совсем немного до финала нашей юбилейной акции! Впереди – еще два недельных розыгрыша.

Отправляйте свои сообщения, и возможно, что поздравлять в прямом эфире Радио АСТВ мы будем именно вас! В розыгрыше участвуют все, кто прислал нам свои сообщения на номер 5544. В начале укажите код 25, поставьте пробел и далее напишите слово ХОЧУ. Стоимость одного смс-сообщения составляет до 40 рублей с НДС. Чем больше сообщений – тем больше шансов на победу! В последний день зимы, 29 февраля, мы разыграем главные подарки проекта – квадроцикл, смарт-телевизор или путевку на отдых в жаркие страны. Участвовать в розыгрыше будут все, кто прислал нам свои сообщения! Финал пройдет в прямом эфире Радио АСТВ с 14:00 до 15:00. Вас ждет много сюрпризов, и, возможно, именно вы станете победителем нашего проекта!

Поэтому если вы этого еще не сделали – поторопитесь, времени осталось не так много! Совсем скоро придет весна, а вместе с ней – новые подарки и сюрпризы от медиахолдинга АСТВ!

Все подробности о розыгрыше на сайте [astv.ru](http://astv.ru)

## Наши праздничные партнеры:

Магазин «Мир кровли и фасада» – панели, сайдинг, доборные элементы. Кровельная вентиляция, черепица и многое другое. Улица Ленина, 440 а, заезд с ул. Железнодорожной. Телефон 30-32-66.

Магазин «Остров Сахалин» – свежие морепродукты высокого качества круглый год для жителей и гостей Сахалинской области. «Остров Сахалин» – море всегда с тобой. Улица Сахалинская, 59. Телефон 76-77-77.

Ломбард «Самовар» – в ненастье, в холод или в жар тебе поможет «Самовар». Деньги под залог ювелирных изделий и любых видов транспорта! Ломбард «Самовар», ТРЦ «Мегаберезка». Телефон 27-87-27.

Сеть магазинов ювелирной галереи Gold & Art – широкий выбор ювелирных изделий из драгоценных металлов от ведущих российских производителей. Ювелирная компания Gold & Art – радость высшей пробы!

Компания DNS – большой ассортимент электроники, цифровой и бытовой техники, а также товаров для дома в наличии и под заказ на сайте [dns-shop.ru](http://dns-shop.ru).

Магазин Columbia на проспекте Победы, 33а – работает для вас уже 11 лет. Термоодежда, куртки, пуховики, обувь для детей и взрослых. С магазином Columbia погода не имеет значения.



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk\_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk\_official



# Товары, доступные сахалинцам

В Южно-Сахалинске действует несколько проектов, которые позволяют обеспечить горожан товарами первой необходимости по доступным ценам. Таковыми являются «Региональный продукт», «Доступная рыба», «Социальная карта» и сеть социально ориентированных магазинов. Сейчас их в городе 21, в марте количество точек экономформата увеличится до 25.



Поддержание стабильных цен на товары первой необходимости - один из приоритетов, которые ставит перед собой мэр города в разрезе задач главы региона Валерия Лимаренко. Для этого используются различные механизмы - прямое субсидирование региональным правительством сельхозтоваропроизводителей и компаний, которые ввозят на Сахалин продукты (сахар, мука), не производящиеся на острове, а также поддержка муниципалитетом региональных проектов и магазинов, имеющих «социальный статус».

Наценка на товары в социальных магазинах не превышает 15 процентов без учета транспортных расходов. Они расположены не только в Южно-Сахалинске, но и в планировочных районах, а также в селах округа. Сейчас в городе работает 21 торговая площадка по следующим адресам:

- магазин «Ромашка», п/р Дальнее, ул. Алых Роз, 11А;
- магазин «Золотой», ул. Саранская, 11А;
- торговый павильон «Верный», пр. Мира, 229;
- торговый павильон «Верный», п/р Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 15А;

- магазин «Надежда», п/р Новоалександровск, ул. 3-я Строительная, 4Б;
- магазин «Социальный», бул. Анкудинова, 5А;
- супермаркет «Магнит», ул. Комсомольская, 298Б;
- магазин «Любимый», ул. Комсомольская, 283Д;
- магазин «Семицветик», ул. Ленина, 314Б;
- магазин «Смуглянка», ул. Хлебная, 10, пом. 1-4;
- магазин «Водолей», ул. Емельянова, 37А;
- торговый павильон «Верный», ул. Комсомольская, 249;
- торговый павильон «Верный», п/р Луговое, ул. Дружбы, 98;
- магазин «Семерочка», ул. Украинская, 72, стр. 22;
- павильон «Народный», ул. Комсомольская, 241/1;
- магазин «Народный», пр. Победы, 53А;
- павильон «Народный», ул. Украинская, 3;
- магазин «Соседи», ул. Крымская, 23/1;
- магазин «4 сезона», пр. Мира, 249;
- павильон «Мэджик», ул. Комсомольская, 251Б;
- магазин «Саша», с. Синегорск, ул. Коммунистическая, 43.

Уже в марте торговых точек экономформата станет 25. Ознакомиться с актуальным перечнем социальных магазинов можно на официальном сайте администрации города (<https://yuzhno-sakh.ru/dirs/2650>).

Также в Южно-Сахалинске действует система социальных карт, которыми сахалинцы могут пользоваться в крупнейших торговых сетях и получать скидки от 3 до 10%. Предоставление социальной карты предусматривается женщинам от 55 лет и мужчинам от 60-ти. Горожанам для получения рекомендации обратиться в отделения соцподдержки и соцобслуживания по следующему адресу: **улица Комсомольская, 280**. Получить подробную информацию можно также по телефону **73-30-15**.

Кроме того, в областном центре действует проект «Региональный продукт». В перечень товаров от местных производителей, на которые наценка не превышает 15%, входят говядина, свинина, курица, молоко, капуста, морковь, картошка, а также хлеб.

Добавим, что в Южно-Сахалинске продолжает свою работу проект «Доступная рыба». На продукцию повседневного спроса наценка составляет не более 10%. В ассортиментный перечень включены горбуша, навага, минтай, камбала, сельдь, треска, терпуг и корюшка, а также консервы из рыбы и морепродуктов, не менее трех наименований.

Отметим, что по поручению губернатора региона Валерия Лимаренко малоимущие семьи раз в квартал получают продуктовые наборы. В них входят растительное масло, сахар, мука пшеничная высшего сорта, гречка, рис, крупа манная, молоко сгущенное, говядина тушеная, сайра натуральная, консервы из лососевых пород, капуста морская, чай черный, макаронные изделия, рыба мороженая, кроме лососевых пород.

## За сосульки ответишь

Случаи схода снежных масс и наледи с кровель зданий и жилых многоквартирных домов в результате резких перепадов дневной и ночной температур зафиксированы на территории Южно-Сахалинска. В некоторых случаях имущество граждан получает существенные повреждения.

Администрация областного центра напоминает управляющим компаниям и ТСЖ, обслуживающим многоквартирные жилые дома, о необходимости постоянно следить за состоянием кровель и своевременно принимать меры по их расчистке.

За несвоевременную уборку снежно-ледяных образований на кровлях жилых домов в зимний период к юридическим лицам (собственникам и арендаторам зданий) будет применяться административные меры воздействия - штрафы. В случае трагических последствий, вызванных сходом снежных масс, нарушителям грозит уголовная ответственность.

Владельцам квартир, расположенных на верхних этажах жилых домов, также напоминают об административной ответственности за несвоевременное устранение наледи с крыш застекленных балконов.

Жителям областного центра необходимо помнить, что в зимний период в целях безопасности не рекомендуется оставлять транспортные средства на расстоянии менее 10 метров от зданий. Горожан призывают быть бдительными и обращать внимание на объявления о возможном сходе снега с кровли.

При обнаружении угрозы схода снежных масс и наледи в местах, граничащих с пешеходными зонами, подходами к подъездам и т.д., жителям необходимо обращаться в управляющие компании, обслуживающие жилфонд, а в случае отсутствия надлежащей реакции - в управление мониторинга городского хозяйства по телефону **300-461 (добавочные 2-12)** или в единую дежурно-диспетчерскую службу **112**.

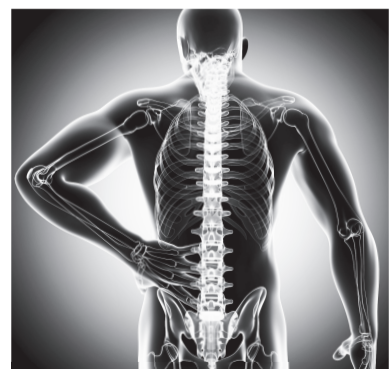
# «ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ — РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ!»

## А что защитит позвоночник и суставы от хронических заболеваний опорно-двигательной системы?



Когда в преддверии праздника хочется подарков — хороших и разных, а судьба преподносит воспаление и боль, в пору ощутить себя не защитником Отечества, а «самым больным человеком на свете!»

Оградить от опасности и бороться с ними — обязанность сильного пола, однако в связи с более частыми и интенсивными физическими нагрузками,



а также особенностями физиологии мужчины могут чаще страдать от следующих заболеваний и состояний:

1. **Остеохондроз, особенно поясничный**, обычно лишающий человека нормальной ПОДВИЖНОСТИ.
2. **Травмы различного происхождения**, в т. ч. связанные с физической активностью или занятиями силовым спортом. Растяжения, вывихи, порванные связки в этом случае не редкость.
3. **Подагрический артрит** — специфическое воспаление суставов, возникающее из-за нарушения обмена веществ. Чаще подагра поражает именно мужчин.

**Как дать достойный отпор воспалению и боли в позвоночнике и суставах?**

**АЛМАГ+** от компании ЕЛАМЕД создан для активной борьбы с болезнями опорно-двигательного аппарата. Его можно применять и мужчинам, и верным сорат-

ницам сильного пола — это аппарат для всей семьи, который способен выручить в разных ситуациях.

**1. Если болит сильно и помощь необходима сразу.**

Обезболивающий и противовоспалительный режим АЛМАГа+ является «отрядом быстрого реагирования». Его можно применять в острый период заболевания благодаря специально подобранным параметрам магнитного поля.

**2. Основной режим применяется вне обострения болезни, а также для ее текущей профилактики.**

Если воспаление снято, острая боль ушла, это вовсе не означает, что заболевание уложено на лопатки! Избавившись от обострения, очень важно продолжать лечение и пройти полный курс, рекомендованный специалистом. Основной ре-

жим АЛМАГа+ использует классические параметры магнитного поля, которые перешли ему «по наследству» от предшественника — АЛМАГа-01.

**3. Разработчики АЛМАГа+ позаботились и о будущих защитниках Отечества.**

**Мнение с мужского форума о подарках на 23 февраля:**

*\* Самый лучший подарок, который мне дарили, — абонемент в тренажерку. Самый худший — кактус в горшке. Не знаю, что хотела сказать девушка этим кактусом.*

Щадящие параметры **детского режима** АЛМАГа+ рассчитаны на его применение даже для лечения малышей от 1 месяца жизни. В список показаний к при-

менению аппарата входят хронические детские заболевания опорно-двигательного аппарата, а также последствия травм.

**АЛМАГ+** создан для применения в том числе и в домашних условиях, обладая при этом возможностями

аппарата для лечебных учреждений. Он оснащен удобными креплениями, звуковой индикацией для отсчета времени процедуры и автоматическим отключением.

**Использование АЛМАГа+ дает возможность:**

- \* снять боль, отек и воспаление в период обострения заболеваний;
- \* нормализовать тонус кровеносных сосудов и кровообращение;
- \* восстановить питание хрящевой ткани;
- \* предотвратить дальнейшее разрушение суставов, ускорить выздоровление.

**АЛМАГ+ может применяться против:**

- \* артритов,
- \* артроза,
- \* остеохондроза, в том числе и шейного,
- \* грыжи межпозвоночных дисков,
- \* последствий травм.

**ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА ТОЖЕ НУЖНА ЗАЩИТА!**

**Приобретайте Алмаг+ до 29 февраля!**

Г. ЮЖНО-САХАЛИНСК  
«Товары для здоровья»:  
ул. Сахалинская, 71  
(ТЦ «Успех»)  
пр-т Мира, 197

ул. Ленина, 286  
ул. Есенина, 50  
**ортопедический салон**  
«Кладовая здоровья»:  
ул. Емельянова, 15 (вход

с ул. Комсомольской)  
ул. Ленина, 246  
**«Аптека здоровья и красоты»**  
ул. Ленина, 196

Г. КОРСАКОВ  
«Товары для здоровья»  
ул. Краснофлотская, 6

Г. ХОЛМСК  
«Аптека доступных цен»:  
ул. Советская, 77  
ул. Советская, 84  
ул. Советская, 64

ул. Советская, 101  
ул. Победы, 2  
(ТЦ «Девятка»)

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**Вопрос:** «Кто для нас напишет грантовый проект?» - имеет лишь один правильный ответ: «Вы сами». Ведь чтобы реализовать задуманное с помощью гранта, нужно хорошо понимать, что вы собираетесь сделать, жить тронувшей вас проблемой, гореть идеей, в которую верите. Но это не значит, что в таком непростом деле никто не окажет поддержки. Ресурсный Центр некоммерческих организаций при Учебном Центре «Активное Образование» бесплатно обучает написанию проектов для участия в грантах, составлению смет и поиску способов финансирования социальных проектов. Подробнее об этом рассказывают создатель Ресурсного Центра Илона ВОЛОШИНА и его преподаватель Виктор ПОПОВ.

[ АННА АНОХИНА ]

### Привлечь финансирование

Илона Волошина:

- Проработав три созыва подряд членом Общественной палаты Сахалинской области, я поняла, что одна из важных для нас задач – научить некоммерческий сектор (социально ориентированные организации) привлекать финансирование.

У «Активного Образования» есть собственный удачный опыт возвращивания проекта за счет грантовой поддержки. Речь идет о проекте «Образовательная робототехника». Первые выигранные гранты позволили закупить оборудование (роботов), выплатить зарплату и возместить другие расходы, на которые у некоммерческого сектора (далее – НС) никогда нет средств. За всю историю проекта нам удалось привлечь около десяти грантов. В результате – мы успешно готовим ребят к национальному чемпионату WorldSkills, в том числе к федеральному его уровню!

Проблема в том, что люди не очень понимают, как писать проект, как его реализовывать и как по нему отчитываться. НС не готов ни к бухгалтерскому документообороту, ни к открытию дополнительного счета. Все эти и многие подобные страхи мы забрали на себя, создав в прошлом году на базе УЦ «АО» Ресурсный Центр некоммерческих организаций (далее – НКО). Помимо помощи в написании грантов, мы взяли на себя обучение НС, который, как правило, не силен в вопросах бизнеса. Специалисты по бухгалтерскому, налоговому и кадровому учету, по написанию грантовых проектов – команда нашего Центра, которая не станет делать за вас вашу работу, но научит самостоятельно справляться с подобными задачами и сегодня, и впрямь.

С момента создания мы работали не только в Южно-Сахалинске, но и устраивали выездные сессии в Корсаков, Поронайск, проводили многочисленные консультации (как в виде лекций, так и индивидуальные). Быстро пришли к выводу, что с каждой организацией нужно работать отдельно и одной-двух встреч недостаточно. Поэтому уже пишется календарный план с индивидуальными консультациями на предстоящий год. Еще мы думаем над созданием филиалов Центра в районах области – для человека, работающего в НС, очень важен личный контакт.

Существует три уровня грантовой поддержки (городской, региональный и федеральный). Также есть фонды, поддерживающие НС. Естественно, большинство соискателей делает акцент на Фонде президентских грантов. Мы научились отслеживать все эти порталы. Но было бы очень удобно, если бы все информационные ресурсы были объединены в один общий, а заинтересованные лица имели бы возможность своевременно оценить ситуацию и планировать свою деятельность. Пока этого, к сожалению, не сделано.

### Смягчение социальных проблем

Подробнее о содержании грантового проекта нам рассказал Виктор Попов:

- На территории области действует три коммерческих грантодателя: фонды компаний «Сахалин Энерджи», «Эксон» и фонд «Родные острова». Более масштабны федеральные конкурсы: Фонд президентских грантов, ежегодно разыгрывающий восемь миллиардов рублей среди всех НКО России, и конкурс «Православная инициатива».

Сахалинские НКО могут претендовать и на субсидии от минспорта, агентства по делам молодежи, минздрава и минобразования. Это тоже

# Грантовый проект: каким он должен быть



формат гранта, но в отличие от социального проекта, который сначала получает грант, а потом его реализует, субсидия – это возмещение затрат за счет бюджета уже после реализации проекта.

#### - С чего следует начать работу над проектом?

- Почему НКО не может заявляться на все известные ей конкурсы? Потому что у каждого грантодателя есть свои требования, определенные направления, которые он поддерживает. Так, у фонда «Родные острова» - это спортивные направления, у фондов «Сахалин Энерджи» и «Эксон» в этом году в приоритете мероприятия, связанные с 75-летием Победы. Поэтому важно учитывать приоритетную тематику, спектр наиболее актуальных социальных проблем в регионе.

Важно понять, что социальный проект – не просто мероприятие или деятельность организации, не способ обеспечить себя заработной платой, арендой и т.д., это – разовые мероприятия, решающие конкретную социальную проблему (к примеру, недоступность спорта в селе, дорогое дообразование). Есть проблемы, которые можно решить, а есть те, что можно только смягчить. Не менее важно, чтобы заявленную вами социальную проблему люди, которым вы хотите помочь, осознавали. Например, наркозависимые люди отказываются признавать свою зависимость, и если они - целевая аудитория проекта, то проект обречен. То есть вы должны правильно выбрать, для кого он – ваш проект.

Далее, поняв, что вы делаете, каким образом решаете или смягчаете социальную проблему, в чем она состоит, кого она затрагивает, можно приступить к написанию проекта и искать способы финансирования. На территории региона таких способов достаточно много и важно обратиться к тому грантооператору, который посчитает вашу проблему своей. К примеру, агентство по делам молодежи не выделит денег на проблему алкогольной зависимости, это – сфера деятельности минздрава.

#### - Должны ли вы предложить какие-то собственные, новые способы разрешения проблемы или можно воспользоваться чужим опытом?

- Некоторые фонды (в том числе и Фонд президентских грантов) одним из критериев оценки заявки считают инновационность решения социальной проблемы. С другой стороны, лучшее – враг хорошего. Считаю, что сахалинским НКО стоит брать примеры успешных практик Центральной России и Дальнего Востока. Это разумно и оправданно.

Один из плюсов Фонда президентских грантов

- на его сайте размещены все заявки, поданные с начала 2017 года (даже неподдержанные). Всегда можно изучить заявки со схожей идеей, понять, заинтересован ли в ней Фонд и как удачно ее оформить. Более того, в конце 2019 года Фонд раскрыл свои критерии и оценки: в случае неуспеха вы можете узнать, какие баллы поставили вашему проекту по каждому критерию, и в следующий раз сделать «работу над ошибками».

#### - Только ли юридическое лицо (НКО) может подавать заявку на конкурс?

- Сахалинцам доступно два варианта поиска финансирования: на свою личную инициативу как физического лица (муниципальные конкурсы, проводимые администрацией города, и областные - от правительства региона) и на организацию (НКО). Второй вариант, безусловно, более эффективный, дающий возможность претендовать на больший объем финансирования.

Следует упомянуть, что негосударственные грантодатели дают возможность участвовать в конкурсе и муниципальным учреждениям (например, детсадам и школам).

Часто грантодатели устанавливают следующее ограничение: срок, в течение которого должно существовать (и функционировать) НКО, чтобы заявиться на конкурс. Еще один важный критерий – информационная открытость организации (свой сайт, активные группы в соцсетях).

### Пошаговая работа

#### - Каким требованиям должен отвечать грантовый проект?

- Во-первых, вы должны доказать, что заявленная социальная проблема существует на самом деле, а не придумана вами (используем сайты со статистикой, федеральные реестры, заявления представителей власти, публикации в СМИ).

Во-вторых, нужно определить целевую аудиторию проекта.

Затем определяем цель (здесь важна результативность: не «осчастливить людей», а «создать пять рабочих мест») и задачи проекта (конкретные шаги до достижения цели).

Теперь демонстрируем грантооператору свою команду. Это не бухгалтер, не кадровик, это – опытные люди с соответствующим образованием, которые работают в сфере социальной проблемы и знают, как ее решить. И если есть необходимость привлечь специалистов извне, то это – еще одна статья расходов (первая часть сметы).

Далее формируется календарный план.

Смета проекта отражает, каких ресурсов нам не хватает, куда нужно съездить, каких специ-

алистов привлечь, потребность в расходных материалах и т.д. Часто грантодатель в качестве критерия указывает и обязательный собственный вклад НКО.

Теперь готовим краткое описание проекта и подаем заявку. Очень хороший механизм, позволяющий популярно донести свою мысль до членов комиссии, – публичная защита заявки на уровне администрации города Южно-Сахалинска (только муниципальные конкурсы).

#### - Если проект получил поддержку, что происходит дальше?

- Вы получаете финансирование. Чаще всего каждому проекту назначается куратор, к которому можно обратиться по поводу любых трудностей с реализацией проекта и отчета по нему. Ваш финансовый отчет должен показать, что все деньги были потрачены по целевому назначению и строго в соответствии с той сметой, которая была заявлена. Аналитический отчет должен описывать все мероприятия, проведенные в рамках проекта, и подтверждать достижение всех обещанных количественных показателей (фотографии, видеоролики, публикации в СМИ и т.д.).

Если грантооператор сочтет, что проект реализован некачественно, что социальные цели не достигнуты, то вся сумма гранта (в досудебном или же в судебном порядке) возвращается грантодателю.

#### - Не проще ли НКО сразу нанять специалиста, который напишет проект и будет вести его вплоть до завершения?

- Периодически (пока не в нашем регионе, а в центральной части России) возникают организации, которые предлагают некоммерческому сектору написать проект за вознаграждение и даже «продвинуть» его к получению максимального количества баллов. Но все грантооператоры четко проговаривают: пользоваться платными услугами при написании проекта недопустимо! Всем соискателям грантов это хорошо известно. И если процесс штамповки проектов будет поставлен на поток, стилистика и способ изложения автора станут легко узнаваемы для комиссии специалистов. С 2019 года платформа Фонда президентских грантов использует систему «Антиплагиат», проверяющую уникальность написанного текста. Так что обращения к подобным платным услугам бессмысленны.

**Количество поданных заявок от сахалинских грантов по сравнению с предыдущим конкурсом выросло в пять раз: с 20 до 96.**

# Исповедь как возможность открыть новые горизонты

В современном мире для всего имеется инструкция. Даже для таинства исповеди: кем-то составлены пошаговые рекомендации и «исчерпывающие» перечни ваших возможных грехов. Но нужно ли искать сценарий собственного покаяния, даже если это первая в вашей жизни исповедь? Конечно, в этом нет нужды, заверяет своих прихожан высокопреосвященнейший владыка Акий, архиепископ Южно-Сахалинский и Курильский.

[ Юлия Глухова ]

## Покаяние – внутренняя работа

- Как соотносятся между собой понятия исповеди и покаяния?

- Действительно, этот вопрос требует разъяснения. Таинство исповеди (в контексте православного учения) происходит в храме перед священником и аналоем с крестом и Евангелием. И свидетельствует о понимании греховности своего проступка и желании исправиться, не повторять его вновь. Таким образом исповедь заключает в себе процесс покаяния. Покаяние же – это сожаление о содеянном, внутреннее ощущение, которое рождается в сердце задолго до исповеди и ею завершается. Если вас тяготит совершенный грех, покаяние начинается еще до прихода в храм. В покаянном устроении человек пребывает всегда – при наличии необходимой самокритичности. Мы оцениваем каждый свой поступок, задавая вопрос: добрый он или злой, что он принес людям и мне самому? Проверкой истинности нашего поведения служат заповеди Божьи. Человеческое же суждение всегда пристрастно, особо полагаться на него не стоит. Заповедь Христа будет актуальна для нас всегда: «Не судите, да не судимы будете».

Исповедь и покаяние – неразрывны. Результатом покаяния должен быть приход в храм и засвидетельствование перед священником своего желания испряться – таинство исповеди.

- Какую роль в исповеди играет священник?

- Священник здесь – лишь свидетель таинства, которому дана власть от Бога принимать покаяние, он не отпускает грех. Прощение греха возможно только в случае искреннего рассказа (даётся по силе принесённого покаяния). Некоторые считают, что могут обойтись без посредства священника. Но сам Господь установил, что в земной церкви (воинствующей, ведущей борьбу не с внешними врагами, а с человеческими страстями) таинство исповеди происходит через священнослужителей – людей, которые на это служение избираются особым образом, соответствуют особым критериям (обладают определенными духовными способностями). Через молитву священника Господь, по силе принесенного покаяния, подает человеку не только прощение грехов, но и силы против них бороться. Важно понимать, что священник читает разрешительную молитву о прощении грехов, но только Бог зрит в сердце человека. И Бог не стремится наказывать, он свободен от страстей, милосерден и если наказывает, то исключительно по любви.



Иногда люди выбирают себе духовника: и для исповеди, и для разговора. Неразумно выбирать священника, который слишком снисходительно относится к вашим «повседневным», уже привычным грехам (совершая даже малые грехи, упорствуя в них, мы служим дьяволу). Будьте готовы услышать пасторское назидание и понять причину своего греха. Священник может даже отказаться от духовничества (но не от принятия исповеди), если духовное чадо разочаровывает его своим непослушанием.

- Как проходит таинство исповеди?

- Мы говорим о чинопоследовании. В истории православной церкви таинство исповеди отделено от таинства причащения. Да, обычно мы исповедуемся, чтобы очистить свою душу и совесть, сделать ее более чувствительной ко греху, повысить уровень своего духовного ощущения перед другим таинством – таинством причащения. Такая традиция сложилась давно. Я могу соединиться с Богом (причаститься) не тогда, когда моя душа отягощена грехами, а когда я попытался ее к Богу приблизить. Но это – самостоятельные таинства, и к таинству исповеди можно прибегать сколь угодно часто (хоть ежедневно). Главное, не подходить к этому формально.

Готовиться к таинству не сложно. Соберитесь с мыслями, проведите «работу над ошибками». Появилось много литературы, описывающей возможные грехи, предлагающей сверяться с их перечнем. Но я отношусь к этому с осторожностью. Любой перечень грехов будет неполным. Но для нас важно, чтобы человек самостоятельно задумывался о своей жизни, чтобы покаяние шло от сердца, а не путем автоматического исключения пунктов перечня грехов. Советую, готовясь к исповеди, записать грехи, чтобы не растеряться и не упустить важного. И нужно не забывать, что дьявол не хочет вашего исправления, всячески мешая и отводит вас от таинства

исповеди.

Не всегда бывает легко кающемуся даже произнести или записать свои грехи. Для этого нужно духовно созреть. Иногда человек не осознает свой поступок как грех. Но, по мере воцерковления, Бог наделяет человека духовным зрением – способностью видеть грехи (и большие, и малые), чувствовать движение своего сердца.

Грехи, о которых тяжело и стыдно говорить, достаточно упомянуть одним словом. Если есть потребность рассказать о каких-либо обстоятельствах, это также следует сделать. Но не нужно пытаться что-то утаить или оправдаться. Не нужно стесняться батюшку, который принимает вашу исповедь, - во-первых, его трудно чем-либо удивить, а во-вторых, священники – тоже люди, тоже грешны и так же исповедуются своему духовнику.

## Исповедь – не формальность

- Какое время выбрать для исповеди?

- Подходящий момент – время в богослужении, когда священник выходит на исповедь к аналою с крестом и Евангелием (видимое присутствие Бога). Исповедоваться лучше во время вечернего богослужения, накануне причащения.

В православии нет кабинок как у католиков, но расстояние до ожидающих своей исповеди достаточно, чтобы никто не волновался о возможности быть услышанными посторонними. В нашей традиции важнее связь с духовником, общение не через ширму, а с глазу на глаз.

Если исповедь достаточно серьезная и тяжелая для кающегося, священник может выделить для нее отдельное время вне богослужения, что позволит общаться более подробно.

Во время утренней литургии, когда совершается принесение бескровной жертвы, таинство евхаристии, мы стараемся не исповедовать. Но, если люди приходят, никому не бывает отказано в исповеди.

- Для невоцерковленного человека исповедь очень похожа на визит к психологу...

- Нельзя выхолащивать сакральный момент исповеди – в этом таинстве присутствует Бог, оно не формально. Нельзя прийти, записав на бумажке свои грехи, автоматически произнести их вслух, вполуха выслушать молитву и рассчитывать на прощение. Если вы прошли таинство исповеди, не имея чувства покаяния, оно бессмысленно.

Внешне беседа со священником действительно может превратиться в некую психологическую разгрузку для человека. Священники, как правило, не получают психологического образования, но, если пришедший готов выслушать наставления и поступить сообразно им, он получит необходимую ему помощь. Здесь невидимо действует Бог.

Исповедь позволяет начать исправлять свою жизнь, вести ее правильным образом, открывает перед человеком новые горизонты. Быть может, неверующие люди возлагают подобные надежды на психолога...

- Всегда ли пришедший к исповеди получает отпущение грехов?

- Бывает, что и не получает. В моей священнической практике был такой случай. Исповедуясь, мужчина признался в том, что одновременно имеет семью и любовницу. При этом он не скрывал, что ситуация его очень даже устраивает. На мой вопрос, зачем он пришел в храм, он ответил: «Просто так». Я не стал читать молитвы, потому что человек не видит своего греха, отказывается признавать его. В таких случаях священник берет ответственность за свое решение и отвечает за него пред Богом.

Наложение епитимьи для исправления – еще одно право священника – тоже используется не часто (как правило, бывает продиктовано желанием исправить самого кающегося и необязательно для исполнения). Священноначалие и сам патриарх говорят, что в духовничестве нужно быть максимально ответственным.

Пришедший на исповедь доверяет священнику все самое тайное и сокровенное и надеется на тактичное к себе отношение.

## Не перестать учиться жить

- Существуют ли поводы для нарушения священником тайны исповеди?

- Если священник раскроет тайну исповеди, он подлежит каноническому прещению (наказанию со стороны своего священноначалия). Поэтому он не может обращаться в правоохранительные органы или предпринимать какие-либо другие действия по предотвращению греха, кроме разговора и увещания исповедующегося. Мы лишь уповаем на то, что если человек пришел каяться в храм, то он осознал тяжесть совершенного или планируемого поступка и готов исправляться. Есть такой документ – Основы социальной концепции Русской православной церкви, в котором подробно изложено отношение к подобным ситуациям.

- Чем глубже человек погружается в церковную жизнь, тем больше собственных грехов он способен обнаружить или, наоборот, у него появляется ощущение постепенного освобождения от своей греховности?

- Святые отцы, отшельники, пустынножители, праведники, жившие более духовной жизнью, чем все мы, в конце своей жизни признавались, что «еще не положили начало покаянию». Чувство приближения к Богу дает понимание, насколько ты сам несовершенен, и что достичь этого совершенства невозможно.

По прошествии лет верующий человек избавляется от многих грехов и начинает видеть те грехи, которых не замечал, но которые тоже следует исправлять. Это и есть духовный рост, духовное зрение. Если человек убежден, что очистился от грехов, значит ему следует более пристально вглядеться в себя – по своей природе человек не может быть безгрешен.

- Как избежать человеку формального подхода к исповеди?

- Я бы рекомендовал каждому иметь своего духовника, потому что нам всем необходим взгляд со стороны, особенно если потеряна самокритичность.

Не превращайте исповедь в жалобу и обвинение в своих грехах других людей: «Меня спровоцировали, я был вынужден...» Вы пришли в храм с целью исправиться. Не забывайте об этом. Вы стремитесь измениться, видеть в людях и событиях лучшее, обострить духовное восприятие.

Спросите себя, не прихожу ли я из года в год исповедоваться в одном и том же грехе? Почему? На самом деле я стремлюсь его изжить или уже просто констатирую факт его наличия? Отсутствие решимости и самооправдание, сравнение себя с более грешными людьми – плохие помощники в деле очищения от греха. Сравните себя с более достойными, с теми, кто духовно выше.

Мы никогда не должны переставать учиться жить. И таинство исповеди помогает честно взглянуть на свои ошибки и встать на путь исправления и совершенствования.

# Карате - больше чем спорт



фото из архива Никиты Шимко

Лет двадцать назад слово «каратист» вызывало у российского обывателя и восхищение, и страх. Полноконтактный бой, включающий мощные удары руками и очень впечатляющие высокие удары ногами, привлёк множество поклонников в этот вид спорта. Как обстоят дела сейчас, кто и зачем приходит заниматься каратэ нам рассказал тренер по каратэ-до киокушинкай – одному из самых жёстких разновидностей карате – Никита ШИМКО.

## Основа всего - дисциплина

По сей день карате – это часть моей жизни. Работа в нефтегазовой отрасли вахтовым методом позволяет уделять спорту много свободного времени. Сам я уже не выступаю – мешают старые спортивные травмы, но тренирую детей с большим увлечением и удовольствием.

Я мастер спорта (единственный и первый на Сахалине в нашем виде спорта), имею чёрный пояс второй дан, многократный чемпион области и многократный призёр дальневосточных соревнований, чемпион дальневосточных соревнований и призёр России.

Зал, в котором проходят тренировки общественной сахалинской региональной организации по карате, мы полностью отремонтировали и оборудовали вдвоём с моим другом Андреем Березовским. На время частых и продолжительных командировок Андрей заменяет меня в зале. Мы вместе расписываем индивидуальные программы подготовки для каждого выезжающего на соревнования спортсмена. У Андрея – чёрный пояс первый дан, он чемпион Сахалинской области, участник дальневосточных соревнований, первенства России. Придя в спорт в 20 лет, за шесть лет Андрей добился чёрного пояса и посвящает карате часть своей жизни.

### - Что значит «киокушинкай»?

Киокушинкай – общество искателей абсолютной истины. Восточная философия пронизывает теоретическую базу каратэ. Мы идём по пути самосовершенствования, неотступно и терпеливо продвигаясь к идеалу.

### - В чём смысл занятий карате? Только ли самооборона, умение «навалить» сопернику?

Для тех, кто посвятил этому жизнь, каратэ – больше чем спорт. Не только физическое, но и духовное развитие, формирование характера, внутреннего стержня – все эти процессы идут для спортсмена одновременно. Не уверен, что я бы достиг каких-то результатов в жизни, в работе, если бы не карате. Неслабая личность, способность добиваться желаемого несмотря на трудности, умение ставить новые цели – черты спортивного характера.

Отец отдал меня на карате в шесть лет. Были переломные моменты, когда я пытался бросить

тренировки. Один из тактических ходов отца – сразу же отвести меня на танцы. После первого занятия танцами я попросил папу вернуть меня на карате.

Большинство родителей приводит к нам детей вовсе не для того, чтобы ребята научились драться. Наш спорт популярен своей дисциплиной, мамы и папы (80% родителей) ставят перед нами именно эту задачу – дисциплинировать ребёнка. Крайне редко мы с этой задачей не справляемся (с кандидатом приходится проститься не только потому, что ребёнок неуправляем, но и потому, что он мешает тренировочному процессу всего коллектива). Занимающиеся у нас дети становятся дисциплинированными, смелыми, приобретают характер. Это – основа карате. И только потом – умение драться, постоять за себя, защитить слабого.

## Мы не воспитываем роботов и убийц

- Чего обычно опасаются родители, приводя своё чадо на карате? В какой степени эти опасения обоснованы?

- Чаще всего я сталкиваюсь со следующей боязнью со стороны родителей: что ребёнок не готов, ничем не занимался и не осилит нагрузок,



что он трусоват и побоится встать в спарринг. Но мы объясняем, что первые пару месяцев никто не предложит новичку крутить тройные вертушки или спарринговаться. Всё происходит постепенно.

Гораздо реже родители опасаются травм. И это правильно. Прежде чем ребёнок пойдёт в спарринг (а у нас есть защита для ног, рук, жилеты, шлемы, и без неё мы не допустим боя), пройдут месяцы серьёзной подготовки.

Боятся ли взрослые, что ребёнок ожесточится? Уйма примеров, когда зажатый и затравленный сверстниками пацан через полгода занятий превращается в агрессивного и чрезмерно уверенного в себе. Если ребёнок не видит грани дозволенного, мы работаем с проблемой, убеждаем, что вера в себя – это отлично, но пользоваться силой просто так – значит, проявлять внутреннюю слабость. Если же воспитание не даёт результатов, мы прощаемся с такими мальчишками. Но это – единичные случаи. 85% детей ходит к нам с удовольствием, они дорожат этой возможностью и остерегаются применять насилие вне зала.

- Не преувеличение ли это, что ребёнок приобретает реальные навыки борьбы, позволяющие чувствовать своё физическое превосходство? И что происходит, если мальчишки используют свои навыки во вред другим?

- Без преувеличений – навыки реальны. Но мы не воспитываем роботов и убийц. Мужчине в любом возрасте важно сознавать, что он способен дать отпор, постоять за слабого. Это хорошо, это повод для гордости.

Естественно, мы ругаем детей, если они дерутся в школе или на улице. Только самооборона! Воспользоваться навыками можно, если кто-то задирается.

### - Карате – мужской спорт?

- Нет. Очень много девочек, девушек, женщин в мире занимается карате. Тем более что драться необязательно. Существует «ката» – бой с воображаемым противником. Выполняя определённые приёмы, ты можешь и выигрывать соревнования, и получать звания. Но есть девушки, которые могут драться, хотят драться. Мне жалко девочек, их «набитые» руки. Правда, 99,9% из них – очень красивые (тренированные, подтянутые, решительные, смелые, вовсе не лишённые своей женственности).

- Выдерживают ли классические виды единоборств конкуренцию со смешанными, более современными и, может быть, более эффективными?

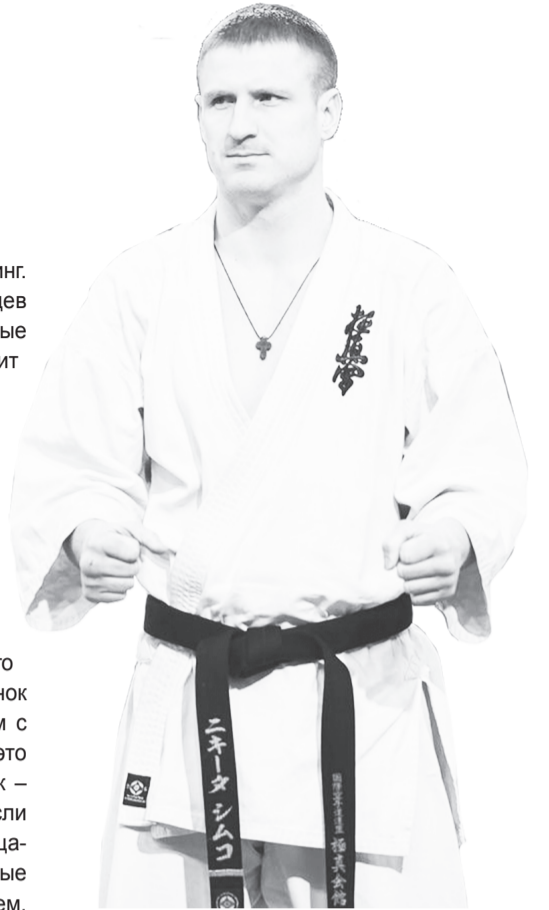
- Честно говоря, всевозможные бои без правил сегодня очень популяризированы. Но карате не отошло на второй план. Не каждый родитель хочет, чтобы его ребёнок регулярно получал удары в голову на тренировке, но вырос чемпионом в ММА. Наш спорт гораздо лояльней (хотя это и самый жёсткий вид карате). Наши удары не слабее, но мы не бьём руками в голову, не ломаем носов и челюстей. Для меня, как для отца, это – однозначный плюс при выборе спортивной секции своим детям.

Первоначальная популярность карате в России объясняется, во-первых, существовавшим тогда на него запретом, а во-вторых, новизной. В 90-е годы во время соревнований зал не вмещал зрителей. Когда я начинал тренироваться, мы заходили в раздевалку в три захода – столько было желающих. Но и сегодня мы продолжаем развивать свой спорт, и это у нас неплохо получается.

## Может прийти любой

- Кому подходит ваш вид спорта? Какие существуют ограничения?

- В нашем зале занимается около ста человек: четыре детские группы (две группы «4-8 лет», одна «8-12 лет», одна «12 и старше») и взрослые. Наши ребята с 12 лет ездят на первенство России, первенство Дальнего Востока, на другие международные соревнования. У нас тренируются и парни от 18 до 25 лет, и совсем взрослые состоявшиеся мужчины. Последние ходят, что называется, «для души» и для физподготовки.



Никита Шимко

Многие приводят своих детей.

К нам может прийти практически любой. Ребёнок должен иметь соответствующую справку от педиатра. Специальной подготовки не требуется. Мы очень дифференцированно подходим к каждому. Есть ребята, которые не могут тренироваться наравне со всеми, которые не проходят спарринги, не выступают на соревнованиях. Но благодаря ката у них есть возможность сдать на пояс. Конечно, существуют однозначные противопоказания, при которых тренировки – неоправданный риск.

- Какой должна быть правильная мотивация для занятий карате?

- Один из наших мальчишек, довольно слабенький по своим первоначальным возможностям, долго занимался без всякого энтузиазма, большей частью ковыряясь в носу на тренировках. Но мама с папой верили тренеру, не позволяли сыну бросить спорт. Через три года в ребёнке что-то переключилось, он вошёл во вкус, стал брать первые места, стал чемпионом. Сейчас он очень достойно выступает на соревнованиях.

Другой парень пришёл ко мне в пять лет и занимался у нас до двадцати. Я заменил ему отсутствующего отца, взял под крыло. Парень занимал места не только на Сахалине, но и за его пределами. Из мальчика мы сделали мужчину, достойного во всех отношениях.

- Решив заняться карате, к чему себя готовить?

- В первую очередь – к необходимости жесткой дисциплины. Если вы не готовы к этому, ничего не получится. Мы даём детям возможность потолкаться и повеселиться, но во главе угла – труд и дисциплина, серьёзное отношение к тренировке. Тогда первый результат виден уже спустя неделю.

При этом не думайте, что наши занятия – это однообразная скукота. Хорошая дисциплина даёт ощущение значимости, ценности тренировок и всего происходящего.

Летом мы часто проводим выездные мероприятия: море, горы, природа. Приглашаем семьи. Нас собирается более ста человек. И когда по пляжу движется такая процессия в белых доги-кимоно, выкрикивая специальные японские термины, – это зрелище! Принадлежность к команде очень греет детскую душу, позволяет гордиться и собой, и друзьями, и наставниками. Мы мотивируем друг друга на спортивный образ жизни без вредных привычек.

Что касается учебы, то она – в приоритете. Если ты хочешь быть чемпионом, ты должен успевать везде. Большинство наших ребят-подростков, добивающихся результатов в спорте, – отличники и хорошисты (как минимум). В этом нет никакой загадки. Дисциплина – это не просто жесткое слово в устах тренера, это – образ жизни спортсмена.

Познакомиться с сахалинскими каратистами можно в «Инстаграме»: @sakhkyokushin



фото блогеры.ru

# Чем сахалинки порадуют мужчин к 23 февраля?

Ожидание 23 февраля для некоторых, как ком в горле. Вечный вопрос: «Что дарить?» - все равно как «Быть или не быть?» - вводит в состояние депрессии. Особенно когда за плечами ...надцать лет супружеской жизни и все романтические подарки, нужные подарки и денежные подарки уже давно-давно вручены... Но нет предела совершенству и креативности. Сегодня, несмотря на не очень обширное предложение в магазинах и, мягко говоря, не слишком гуманные цены, мы найдем выход из, казалось бы, патовой ситуации и придумаем, что подарить любимым.

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

## А если испечь?

Первое, что нужно сделать, - это внимательно посмотреть на своего мужчину и определить, кто перед вами? Может быть, сладкоежка? Или рыбак? Или тот, у которого все есть?

Причем здесь сладкое и 23 февраля, скажете вы. Это же brutalный праздник. Значит, надо дарить пули, танки, снаряды, зажигалки или, в крайнем случае, трусы и носки. Не знаю, но, по-моему, тортики, булочки или пирожки - вполне достойная альтернатива. И тут даже есть несколько вариантов действий. Первый - испечь что-то самостоятельно. Это вполне реально, даже если ваши кулинарные навыки не особо прокачаны. Например, автор этого текста как-то пыталась заказать торт, украшенный мастикой, но потом психанула и сделала все сама. И торт, и крем, и танки из мастики. Даже эстетическая сторона не подкачала, не говоря уже о вкусе. Тем не менее, если возиться не хочется, торт можно заказать у профессионалов. Либо купить готовый, но это, на мой взгляд, уже не очень празднично. Ну кого сейчас удивит стандартным магазинным тортом? Уж точно не мужа... Ну и, наконец, есть третий вариант для сладкоежек - купить готовый подарочный набор, собранный, например,



фото автора

из конфет ручной работы и прочих вкусностей. Таких предложений сейчас достаточно и в магазинах, и на бизнес-страницах в соцсетях. Давно не были в Таиланде и соскучились по настоящему манго? Можно найти фруктовые наборы - к празднику, кстати, их реализуют с большими скидками.

Да и вообще съедобная тема очень близка и получателям подарков, и дарителям. Опрошенные мной дамы на праздники часто покупают своим мужчинам алкоголь, кофе или чай. В последнее время, кстати, некоторые фирмы предлагают мужские съедобные букеты, где вместо роз - колбаса и коньяк. Оригинально.

## Нечто универсальное

Есть такое понятие - универсальный подарок. Он, как универсальный солдат, подойдет практически любому мужчине. Это - о, ужас! - дезодорант, туалетная вода, бритвы, трусы и носки. Попробуем разобраться с этой банальщиной. Если уж решили

подарить носки, используйте оригинальную «сервировку». Некоторые магазины предлагают подачу в консервных банках с разнообразными подписями. Есть носки для сурового мужа, сурового начальника, носки железнодорожника, дизайнера, нефтяника, сварщика, сантехника, гаишника, пожарного, таксиста, деда, военного, зятя и рыбака. И цена гуманная. Если в вашей семье не принято дарить на 23 февраля дорогие подарки, это просто отличный бюджетный вариант. Но можно использовать консервы с носками и в качестве дополнения к основному подарку.

К слову, многие мужчины совсем не против купленных к празднику носков. Главное, чтобы они были теплыми. Тогда в них можно и на прогулку, и на рыбалку...

Также небольшой, но иногда довольно необходимый подарок - кружка. Именная, с уникальным декором, поздравительной или прикольной надписью - таких вариантов в мага-

зинах предостаточно, да и стоят они недорого. Еще несколько более-менее бюджетных подарков - это флешки и зажигалки. И те и другие могут быть оригинальной формы. Например, в виде гранаты или маленького пистолета.

А вот дезодорант и туалетную воду в качестве подарка стоит рассматривать только в том случае, если вы уверены, что запах вашему мужчине понравится. И вообще - если уж так хочется залить мужчину хорошим одеколоном, подарите ему сертификат в парфюмерный магазин. Пусть сам идет и выбирает. К слову, на мой взгляд, самая ужасная вещь во Вселенной - это когда от симпатичного мужчины несет дешевым парфюмом. В такие моменты хочется лишиться чутья, зрения, а заодно повеситься и застрелиться.

## Боксеры в подарок

В последнее время сертификаты стали такими же универсальными

солдатами, как носки и трусы. Есть масса спортивных и рыбацких магазинов, которые предлагают волшебные карточки по самым разнообразным ценам. А это прекрасный выход для тех женщин, чьи мужчины увлекаются спортом или рыбалкой, или просто хотят приодеться и приобрести...

«Нравится ли вам получать в подарок трусы?» - задала я вопрос нескольким brutalным сахалинским мужчинам. И тут выяснилось страшное: кому-то этот интимный предмет туалета до сих пор покупают мамы. Кто-то по инерции переложил эту обязанность на жену. И лишь один сахалинец признался в том, что самостоятелен и независим и покупает себе нижнее белье, а также всю прочую одежду сам. Представляете, такие мужчины существуют!

К слову, боксеры, которые мама покупает своему сыну, в то время как он отдает предпочтение широким «семейникам», проводят свои серые будни и праздники на отдельной полке и по назначению не используются.

## Мужской выбор

Если 23 февраля для вас повод побаловать своего мужчину и купить ему дорогой подарок, то вас с нетерпением ждут в оружейных магазинах, где полки ломятся от ножей, топоров и пневматического оружия. Во многих этих точках также действует система сертификатов, поэтому, если вы не уверены, что ваш мужчина оценит больше - арбалет или стальной клинок, - предоставьте выбор ему самому.

Также из дорогих вариантов пользуются популярностью бинокли, часы, шарфы, кожаные ремни, сумки, портмоне и борсетки. Должен же ваш мужчина в чем-то носить деньги, которые он потратит на вас к Восьмому марта.

Если же вам предстоит сделать подарок сразу нескольким мужчинам, обратите внимание на различные квесты, билеты в кино или на полет в аэротрубе. Последние два пункта вполне доступны по цене, и, только представьте, сколько эмоций они подарят получателям.

## Отнеситесь с юмором

Как в один голос утверждают продавцы нескольких магазинов областного центра, к 23 февраля девушки и женщины ищут для своих мужчин подарки с приколами. Например, игрушечные сейфы, в которых можно прятать закуску. Главное только, чтобы жена не узнала код. За подарками охотникам девушки идут в магазины игрушек и покупают там плюшевую или резиновую дичь. Да и вообще детские торговые центры пользуются особой любовью, ведь там можно найти конструкторы, наборы юного техника или химика, шарики, в конце концов. Последние наверняка пригодятся в случае, если вы решили устроить 23 февраля романтический ужин при свечах либо вечер для тестирования купленной к празднику пневматической винтовки. Но будьте осторожны! Я как-то дома решила пострелять из арбалета по... свекле. Была, кстати, трезвой. Ремонт пришлось делать сразу в двух комнатах - мало того что стрелы проделали в стенах выбоины, так еще и свекольный сок здорово напоминал пролитую кровь...

А вообще, если чуть-чуть поразмыслить и отнестись к ситуации с юмором, можно найти подарок даже для того мужчины, у которого все есть. Стоит опасаться лишь мужчины, который ничего не хочет. Впрочем, в такой ситуации, скорее всего, нужно сделать подарок себе и найти мужчину повеселее и поговорчивее. Тем более что не за горами Восьмое марта...

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ  
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ  
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 24 февраля по 1 марта



**Овен.** Овны будут так уверены в своих талантах и возможностях, что сбить их с пути никому не удастся. Можно рассчитывать на реализацию самых смелых замыслов. Неделя будет удачной как в работе, так и в финансах.



**Весы.** В середине недели Весам не мешает укреплять иммунитет, сезон простуд на подходе. Поберегите позвоночник и голову, если занимаетесь активными видами спорта.



**Телец.** Тельцу рекомендуется сделать акцент на семейных отношениях. Замечательная неделя для помолвки, венчания и оформления брака. Одинокие Тельцы могут наконец-то наладить личную жизнь.



**Скорпион.** Удачно сложатся финансовые дела у тех, кто не жалеет средств на благотворительные цели. Не следует забывать про отдых, выезжать на природу и больше ходить пешком.



**Близнецы.** Отличное время, чтобы убраться дома, расставить все по местам и выкинуть хлам. Дальние поездки рекомендованы только тем, кто занимается перевозками грузов. Не мешает проследить за питанием.



**Стрелец.** Стрельцы, нацеленные на крупные покупки, осуществляют свои планы. Наконец-то вы приобретете то, на что давно и упорно копили деньги. Посетите врача, если беспокоят боли в сердце или суставах.



**Рак.** Отлично сложатся деловые поездки, экзамены и семинары. Достоверность информации поможет сделать верный выбор и завершить какой-то крупный финансовый проект.



**Козерог.** Отличный и деятельный период ждет Козерогов. Получится реализовать проекты, которые давно «томились» в ожидании. Превосходно сложится путешествие.



**Лев.** На протяжении всего периода Львам предстоит контролировать свое здоровье. Давние болезни напомнят о себе. Берегите горло и суставы. Ситуация с деньгами тоже накалится до предела. Будьте экономнее.



**Водолей.** Для Водолея будет важно все, что созвучно с понятиями «гармония» и «счастье». Вы будете стремиться к благополучию и внутреннему покою. Если чувствуете усталость, найдите время отдохнуть.



**Дева.** Удивительным образом воплотятся в жизнь планы тех, кто ищет любовь. Не отказывайтесь от командировок и новых знакомств, они могут кардинально изменить судьбу.



**Рыбы.** Не идите на поводу у своих мечтаний, наделаете массу ошибок. В выходные Рыбам следует остерегаться отравления и простуды. Откажитесь от шумных компаний и посещения мероприятий.

**понедельник, 24 февраля**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>04.50 <b>Сериал «Комиссарша» (16+)</b> 06.00 <b>Новости</b> 06.10 <b>Сериал «Комиссарша» (16+)</b> 06.50 <b>Играй, гармония любимая! (12+)</b> 07.35 <b>Часовой (12+)</b> 08.05 <b>Здоровье (16+)</b> 09.10 <b>Люди и тигры (16+)</b> 10.00 <b>Новости</b> 10.10 <b>Жизнь других (12+)</b> 11.10 <b>Видели видео? (6+)</b> 12.00 <b>Новости</b> 12.15 <b>Видели видео? (6+)</b> 13.30 <b>Сериал «Триггер» (16+)</b> 21.00 <b>Время</b> 21.30 <b>Сериал «Триггер» (16+)</b> 22.30 <b>Док-ток (16+)</b> 23.30 <b>Вечерний Ургант (16+)</b> 00.05 <b>Фильм «Эйфория» (16+)</b></p>  <p>01.45 <b>На самом деле (16+)</b> 02.40 <b>Про любовь (16+)</b> 03.30 <b>Наедине со всеми (16+)</b></p>	<p>05.00 <b>Фильм «Крепкий брак» (12+)</b> 06.50 <b>Фильм «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)</b></p>  <p>08.50 <b>Сто к одному</b> 09.40 <b>Сериал «Девять жизней» (12+)</b> 19.00 <b>100янов (12+)</b> 20.00 <b>Вести</b> 20.30 <b>Фильм «Герой» (12+)</b> 23.00 <b>Фильм «Экипаж» (12+)</b> 01.40 <b>Сериал «Родина» (16+)</b></p> 	<p>06.10 <b>Путь к победе. Деньги и кровь (16+)</b> 07.00 <b>Фильм «Отставник» (16+)</b></p>  <p>09.00 <b>Сегодня</b> 09.20 <b>Фильм «Отставник-2» (16+)</b> 11.00 <b>Сегодня</b> 11.20 <b>Фильм «Отставник-2» (16+)</b> 11.30 <b>Фильм «Отставник-3» (16+)</b> 13.30 <b>Фильм «Отставник. Один за всех» (16+)</b> 15.40 <b>Фильм «Отставник. Спаси врага» (16+)</b> 17.45 <b>Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+)</b> 20.00 <b>Сегодня</b> 20.25 <b>Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+)</b> 00.20 <b>НТВ-видение. «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари» (16+)</b> 01.25 <b>Фильм «Такая порода» (16+)</b> 04.30 <b>Фильм «Трио» (12+)</b></p>	<p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 <b>Прогноз погоды</b> 07.00 <b>Открытый микрофон (16+)</b> 07.10 <b>TNT. Best (16+)</b> 08.00 <b>TNT. Gold (16+)</b> 08.30 <b>TNT. Gold (16+)</b> 09.00 <b>TNT. Gold (16+)</b> 09.30 <b>TNT. Gold (16+)</b> 10.00 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 10.30 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 11.00 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 11.30 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 12.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 13.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 14.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 15.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 16.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 17.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 18.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 19.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 20.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 21.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 22.00 <b>Однажды в России (16+)</b> 23.00 <b>Домашний арест (16+)</b> 00.30 <b>Дом-2. Город любви (16+)</b> 01.30 <b>Дом-2. После заката (16+)</b></p>	<p>06.00 <b>Смех в конце тоннеля</b> 07.00 <b>Прямой эфир. Турнир WTKF. Бой в супертяжелом весе. Сергей Харитонов - Фернандо Родригес (16+)</b> 08.10 <b>Глупота по-американски</b> 10.00 <b>День «Засекреченных списков» (16+)</b> 18.15 <b>Фильм «Форсаж-6» (16+)</b> 20.45 <b>Фильм «Форсаж-7» (16+)</b> 23.20 <b>Фильм «Криминальное чтиво» (16+)</b></p>  <p>02.20 <b>Сериал «Лютый» (16+)</b></p>  <p>05.40 <b>Территория заблуждений (16+)</b></p>	<p>06.00 <b>Мультфильмы (0+)</b> 06.25 <b>Фильм «Небесный тихоход» (0+)</b></p>  <p>08.15 <b>Не факт! (6+)</b> 13.15 <b>Не факт! (6+)</b> 18.00 <b>Новости дня</b> 18.15 <b>Сериал «СМЕРШ» (16+)</b> 22.55 <b>Сериал «Молодая гвардия» (16+)</b> 02.45 <b>Фильм «Горчий снег» (6+)</b> 04.25 <b>Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)</b></p> 	<p>07.30 <b>6 кадров (16+)</b> 07.50 <b>Сериал «Нина» (16+)</b> 16.05 <b>Сериал «Моя новая жизнь» (16+)</b> 20.00 <b>Сериал «Подкидыш» (16+)</b> 23.55 <b>Сериал «Условия контракта-2» (16+)</b> 02.00 <b>Сериал «Брак по записке. Возвращение Сандры» (16+)</b> 03.50 <b>Фильм «Дело было в Пенькове» (16+)</b> 05.25 <b>Фильм «Исчезновение» (16+)</b> 06.55 <b>Домашняя кухня (16+)</b> 07.20 <b>6 кадров (16+)</b></p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 <b>Мультфильмы (6+)</b> 07.20 <b>Федерация-2019 (16+)</b> 07.45 <b>«Люди силы» (16+)</b> Док. фильм 08.30 <b>Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b> 08.55 <b>«Фронтовые истории любимых актеров» (12+)</b> Док. фильм 09.35 <b>Измены (16+)</b> 10.30 <b>Один день в городе (12+)</b> 10.55 <b>Фильм «На гребне волны» (16+)</b> 13.10 <b>«Фронтовые истории любимых актеров» (12+)</b> Док. фильм 13.50 <b>Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b> 14.40 <b>Сериал «Колыбель над бездной» (16+)</b> 15.30 <b>«Фронтовые истории любимых актеров» (12+)</b> Док. фильм 16.15 <b>Сериал «Оса» (16+)</b> 16.55 <b>Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b> 17.20 <b>Один день в городе (12+)</b> 17.50 <b>Измены (16+)</b> 18.40 <b>Концерт ко Дню работника госбезопасности (12+)</b> 20.30 <b>Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b> 21.20 <b>Сериал «Колыбель над бездной» (16+)</b> 22.10 <b>Фильм «На гребне волны» (16+)</b> 00.20 <b>Сериал «Оса» (16+)</b></p>	<p>09.00 <b>Вести. Сахалин-Курилы</b> 09.10 <b>Док. фильм</b> 09.20 <b>Я б в рабочие пошел</b> 16.00 <b>События недели</b> 16.30 <b>Уримал Бансон</b> 16.40 <b>Острова православия</b></p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 <b>Сериал «Слепой» (16+)</b> 06.25 <b>Сериал «Слепой» (16+)</b> 07.10 <b>Моя родная молодость (12+)</b> 07.50 <b>Моя родная молодость (12+)</b> 08.50 <b>Моя родная молодость (12+)</b> 09.40 <b>Фильм «Ворошиловский стрелок» (16+)</b> 11.35 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 12.35 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 13.25 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 14.25 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 15.20 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 16.20 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 17.15 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 18.15 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 19.05 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 20.05 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 21.05 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 22.00 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 23.00 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 00.00 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 00.55 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 01.50 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 02.40 <b>Фильм «Морозко» (6+)</b> 04.40 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b> 05.25 <b>Сериал «Ярость» (16+)</b></p>

Отдел рекламы  
«Телемира»

**49-16-31**





вторник, 25 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Триггер» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.10 Право на справедливость (16+)</p> <p>01.10 На самом деле (16+)</p> <p>02.10 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «Женские секреты» (16+)</b></p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)</b></p> <p><b>03.40 Сериал «Сваты» (12+)</b></p>	<p><b>06.10 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p><b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+)</b></p> <p>00.10 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>01.00 Сегодня</p> <p>01.10 Поздняков (16+)</p> <p>01.20 Он вот такой, Владислав Галкин! (16+)</p> <p><b>02.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p><b>04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b></p>	<p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Открытый микрофон (16+)</p> <p>07.10 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.35 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Полицейский с Рублевки (16+)</p> <p>21.00 Война семей (16+)</p> <p>21.30 Война семей (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Домашний арест (16+)</p> <p>01.00 Дом-2. Город любви (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. спецпроект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Форсаж» (16+)</b></p> <p>23.00 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Рэмбо. Первая кровь» (16+)</b></p> <p><b>03.10 Сериал «Лютый» (16+)</b></p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p><b>08.45 Сериал «Небо в огне» (12+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Небо в огне» (12+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Небо в огне» (12+)</b></p> <p>18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+)</p> <p>19.40 Легенды армии (12+)</p> <p>20.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Сериал «Молодая гвардия» (16+)</b></p> <p><b>03.20 Фильм «Перегон» (16+)</b></p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.45 Эффект Матроны (16+)</p> <p>08.45 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.45 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.50 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.55 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.55 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.45 Порча (16+)</p> <p><b>16.15 Сериал «Подкидыш» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Сериал «Наседка» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Условия контракта-2» (16+)</b></p> <p><b>02.20 Сериал «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)</b></p> <p>04.05 Порча (16+)</p> <p>04.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>05.50 Реальная мистика (16+)</p> <p>06.35 Тест на отцовство (16+)</p> <p>07.25 6 кадров (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Концерт ко Дню работника госбезопасности (12+)</p> <p>08.40 Федерация-2019 (16+)</p> <p>09.05 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>09.10 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b></p> <p>09.35 Измены (16+)</p> <p>10.25 На пределе (16+)</p> <p><b>10.55 Фильм «А вот и она» (16+)</b></p> <p>12.30 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультсериал «Тико и друзья» (6+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Сериал «Колыбель над бездной» (16+)</b></p> <p>15.35 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм</p> <p><b>16.15 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p>17.00 Федерация-2019 (16+)</p> <p>17.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 На пределе (16+)</p> <p>18.05 Измены (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b></p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b></p> <p><b>21.20 Сериал «Колыбель над бездной» (16+)</b></p> <p><b>22.10 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p><b>22.50 Фильм «А вот и она» (16+)</b></p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Острова православия</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.20 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>06.30 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>07.10 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>08.00 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>08.55 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>09.55 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>11.15 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>12.15 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>13.15 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>15.40 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>16.35 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>17.35 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Ярость» (16+)</b></p> <p>19.30 Известия</p> <p><b>20.00 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>20.50 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.35 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.45 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.50 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.20 Известия</p> <p><b>04.30 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

среда, 26 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Триггер» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.10 На самом деле (16+)</p> <p>01.20 Время покажет (16+)</p> <p>03.30 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «Женские секреты» (16+)</b></p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)</b></p> <p><b>03.40 Сериал «Сваты» (12+)</b></p>	<p><b>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p><b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+)</b></p> <p>00.10 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>01.00 Сегодня</p> <p>01.10 Последние 24 часа (16+)</p> <p><b>02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p><b>04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.25 Большой завтрак (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Полицейский с Рублевки (16+)</p> <p>21.00 Война семей (16+)</p> <p>21.30 Война семей (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Домашний арест (16+)</p> <p>01.00 Дом-2. Город любви (16+)</p>	<p><b>06.00 Сериал «Лютый» (16+)</b></p> <p>06.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Двойной форсаж» (16+)</b></p> <p>23.00 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Рэмбо-2» (16+)</b></p> <p>03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>04.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>05.40 Территория заблуждений (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p><b>08.20 Сериал «Небо в огне» (12+)</b></p> <p><b>12.45 Сериал «Забывтый» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Забывтый» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Забывтый» (16+)</b></p> <p>18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+)</p> <p>19.40 Последний день. Сергей Ильющин (12+)</p> <p>20.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Сериал «Молодая гвардия» (16+)</b></p> <p><b>03.30 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)</b></p> <p>04.50 «Особый отдел. Контрразведка». Док. фильм (12+)</p> <p>05.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 Эффект Матроны (16+)</p> <p>08.25 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.30 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.35 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.25 Порча (16+)</p> <p><b>15.55 Сериал «Наседка» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Сериал «Неслучайные встречи» (16+)</b></p> <p><b>00.05 Сериал «Условия контракта-2» (16+)</b></p> <p><b>02.10 Сериал «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)</b></p> <p>04.05 Порча (16+)</p> <p>04.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>05.50 Реальная мистика (16+)</p> <p>06.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Федерация-2019 (16+)</p> <p><b>09.00 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b></p> <p>09.25 Измены (16+)</p> <p>10.15 На пределе (16+)</p> <p><b>10.45 Фильм «Свадебный переполох» (16+)</b></p> <p>12.30 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультсериал «Тико и друзья» (6+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Сериал «Колыбель над бездной» (16+)</b></p> <p>15.35 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм</p> <p><b>16.15 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p>17.00 Федерация-2019 (16+)</p> <p>17.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 На пределе (16+)</p> <p>18.05 Измены (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b></p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b></p> <p><b>21.20 Сериал «Колыбель над бездной» (16+)</b></p> <p><b>22.10 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p><b>22.50 Фильм «Свадебный переполох» (16+)</b></p> <p>00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.06 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Спецрепортаж</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.40 Сериал «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>07.25 Сериал «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>08.10 Сериал «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>09.05 Сериал «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>11.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>12.10 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>13.05 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>15.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>16.05 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>16.55 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>17.45 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p><b>18.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b></p> <p>19.30 Известия</p> <p><b>20.00 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>20.50 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.35 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>22.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.45 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.10 Известия</p> <p><b>04.20 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>05.00 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 27 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Триггер» (16+)</b> 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На самом деле (16+) 01.20 Время покажет (16+) 03.30 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Женские секреты» (16+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)</b> <b>03.40 Сериал «Сваты» (12+)</b>	<b>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+)</b> 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) <b>01.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> 04.10 Их нравы (0+) <b>04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Война семей (16+) 21.30 Война семей (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Домашний арест (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Тройной форсаж. Токийский дрейфт» (16+)</b> 23.00 Обратная сторона планеты (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) <b>01.30 Фильм «Криминальное чтиво» (16+)</b> 04.10 Самые шокирующие гипотезы (16+) 05.00 Тайны Чапман (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.40 Не факт! (6+) <b>09.15 Сериал «Немец» (16+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Немец» (16+)</b> <b>15.35 Сериал «Кронштадт 1921» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Кронштадт 1921» (16+)</b> 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Охотники за нацистами». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Сериал «Забывтый» (16+)</b> <b>03.30 Фильм «Мы из джаза» (0+)</b> 04.55 «Владимир Крючков. Последний председатель». Док. фильм (12+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) <b>16.00 Сериал «Неслучайные встречи» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Часы с кукушкой» (16+)</b> <b>00.00 Сериал «Условия контракта-2» (16+)</b> <b>02.05 Сериал «Брак по завещанию. Возвращение Сандры» (16+)</b> 03.55 Порча (16+) 04.20 Понять. Простить (16+) 05.40 Реальная мистика (16+) 06.30 Тест на отцовство (16+) 07.20 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) <b>09.05 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b> 09.30 Измены (16+) 10.20 На пределе (16+) <b>10.50 Фильм «Посвященный» (16+)</b> 12.30 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультисериал «Тико и друзья» (6+) <b>13.55 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Кольбель над бездной» (16+)</b> 15.35 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм <b>16.15 Сериал «Оса» (16+)</b> 17.00 Федерация-2019 (16+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b> 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b> <b>21.20 Сериал «Кольбель над бездной» (16+)</b> <b>22.10 Сериал «Оса» (16+)</b> <b>22.50 Фильм «Посвященный» (16+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спецрепортаж 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 «Известия» <b>06.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>07.00 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>07.45 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>08.40 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 09.35 День ангела 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>15.15 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>17.50 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>18.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «Великопеленная пятёрка-2» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.15 Известия <b>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</b> <b>05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)</b>

ИП Шторгов Н.П., ОГРНИП 318850100007233

Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64  
РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

пятница, 28 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Док. фильм «Элтон Джон» (16+)  01.35 На самом деле (16+) 02.30 Мужское/Женское (16+) 03.15 Про любовь (16+) 04.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы <b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) <b>23.40 Фильм «Провинциальная мадонна» (12+)</b>  <b>03.15 Фильм «Неоконченный урок» (12+)</b>	<b>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+)</b> 00.15 ЧП. Расследование (16+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Мот (16+) <b>02.00 Фильм «Матч» (16+)</b> 04.00 Квартирный вопрос (0+) <b>04.50 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.30 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Нам надо серьезно поговорить (16+) 21.30 Нам надо серьезно поговорить (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Comedy Баттл (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фанаты. Бойцовский клуб (16+) 22.00 Паразиты (16+) <b>00.00 Фильм «Джона Хекс» (16+)</b> <b>01.40 Фильм «Тайны Бермудского треугольника» (16+)</b>	<b>06.20 Сериал «Кронштадт 1921» (16+)</b> 08.00 Новости дня <b>08.20 Сериал «Кронштадт 1921» (16+)</b> 09.25 Последний день. Алексей Смирнов (12+) <b>10.15 Фильм «Деловые люди» (6+)</b> <b>12.10 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+)</b> <b>15.35 Сериал «Государственная граница» (12+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Государственная граница» (12+)</b> 21.15 Новости дня <b>21.30 Сериал «Государственная граница» (12+)</b> 23.10 Десять фотографий. Виталий Сундаков (6+) <b>00.00 Сериал «Немец» (16+)</b> 04.40 «По следам Ивана Сусанина». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Эффект Матроны (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Сериал «Часы с кукушкой» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Слепой поворот» (16+)</b> 00.20 Про здоровье (16+) <b>00.35 Фильм «Спешите любить» (16+)</b> 02.30 Порча (16+) 03.00 Понять. Простить (16+) 04.25 Реальная мистика (16+) 05.15 Эффект Матроны (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 И в шутку, и всерьез (12+) <b>09.10 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b> 09.35 Измены (16+) 10.25 На пределе (16+) <b>10.55 Фильм «Прежде чем я усну» (16+)</b> 12.30 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультисериал «Тико и друзья» (6+) <b>14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Кольбель над бездной» (16+)</b> 15.40 «Охотники за сокровищами» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.05 Федерация-2019 (16+) 17.30 Мультфильмы (6+) 17.40 На пределе (16+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</b> 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 «Привлекательность. Наука притяжения» (16+) Док. фильм 21.15 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Прежде чем я усну» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошёл <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 «Известия» <b>06.35 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>07.20 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>08.05 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Легавый-2» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>11.15 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>12.05 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>12.55 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>13.50 Сериал «Условный мент» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>15.05 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>16.50 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>17.45 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>18.35 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>19.20 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>20.20 Сериал «Условный мент» (16+)</b> <b>21.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.00 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.10 Сериал «Детективы» (16+) <b>04.35 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.55 Сериал «Детективы» (16+)</b>

суббота, 29 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 Честное слово (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.00 «Я тебя никогда не забуду». К юбилею Николая Караченцова (12+)</p> <p>16.10 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>17.50 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Памяти Влада Листьева (16+)</p> <p><b>00.00 Фильм «Все разделяет нас» (18+)</b></p> <p>01.45 На самом деле (16+)</p> <p>02.45 Про любовь (16+)</p> <p>03.30 Наедине со всеми (16+)</p> <p>05.00 Россия от края до края (12+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)</p> <p><b>13.40 Фильм «От судьбы не зарекайся» (12+)</b></p>  <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p><b>20.40 Фильм «От любви до ненависти» (12+)</b></p> <p><b>00.50 Фильм «Я не смогу тебя забыть» (12+)</b></p>	<p>06.15 ЧП. Расследование (16+)</p> <p><b>06.45 Фильм «Криминальный квартет» (16+)</b></p> <p>08.25 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>12.55 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.50 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.50 Секрет на миллион (16+)</p> <p>23.45 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.30 Своя правда</p> <p>02.25 Итигзлов. Смерти нет (16+)</p> <p>03.15 Дачный ответ (0+)</p> <p><b>04.10 Фильм «Назначена награда» (12+)</b></p> 	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p><b>10.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p>12.00 «Народный ремонт» (16+)</p> <p>13.00 Где логика? (16+)</p> <p>14.00 Шоу «Студия Союз» (16+)</p> <p>15.00 Импровизация (16+)</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p><b>17.30 Фильм «Дублёр» (16+)</b></p> <p><b>19.15 Фильм «Бабушка лёгкого поведения» (16+)</b></p> <p><b>21.00 Фильм «Бабушка лёгкого поведения-2» (16+)</b></p> <p>22.50 Женский стендап. Дайджесты (16+)</p> <p>23.00 Женский стендап (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>08.40 Анимационный фильм «Садко» (Россия) (6+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 Засекреченные списки (16+)</p> <p><b>18.20 Фильм «Битва титанов» (16+)</b></p> <p><b>20.20 Фильм «Гнев титанов» (16+)</b></p> <p><b>22.15 Фильм «Звездный десант» (16+)</b></p> <p><b>00.40 Фильм «Звездный десант-2. Герой Федерации» (16+)</b></p> <p><b>02.20 Фильм «Звездный десант-3. Мродер» (18+)</b></p> <p>04.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p><small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small></p>	<p><b>05.45 Серил «Государственная граница» (12+)</b></p> <p>08.00 Новости дня</p> <p><b>08.15 Серил «Государственная граница» (12+)</b></p> <p>09.00 Легенды музыки (6+)</p> <p>09.30 Легенды кино (6+)</p> <p>10.15 Загадки века (12+)</p> <p>11.05 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.55 Не факт! (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.35 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.25 Морской бой (6+)</p> <p>15.30 «Сделано в СССР». Док. серил (6+)</p> <p><b>15.55 Фильм «Добровольцы» (0+)</b></p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!</p> <p><b>18.25 Фильм «Золотая мина» (0+)</b></p> <p><b>21.15 Фильм «Одинокое плавание» (12+)</b></p> <p><b>23.20 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+)</b></p> <p><b>01.50 Фильм «Деловые люди» (6+)</b></p> <p><b>03.10 Фильм «Поздние свидания» (12+)</b></p> <p>04.45 «Последнее дело майора Пронина». Док. фильм (12+)</p> <p>05.30 «ВДВ. жизнь десантника». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 Эффект Матроны (16+)</p> <p><b>08.15 Серил «Нахалка» (16+)</b></p> <p><b>12.15 Серил «Артист» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Серил «Великолепный век» (16+)</b></p> <p>01.00 Фильм «Любовь под надзором» (16+)</p> <p><b>02.50 Серил «Артист» (16+)</b></p> <p>05.55 Эффект Матроны (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>09.15 Американский жених (16+)</p> <p>10.05 Непростые вещи (16+)</p> <p><b>10.35 Серил «Петля времени» (16+)</b></p>  <p>12.10 «Анатомия монстров» (16+) Док. фильм</p> <p>12.40 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>12.55 Серил «Измена» (16+)</b></p> <p>14.25 «Фронтные истории любимых актеров» (12+) Док. фильм</p> <p>15.05 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>15.55 Непростые вещи (16+)</p> <p>16.30 Американский жених (16+)</p> <p>17.25 «Анатомия монстров» (16+) Док. фильм</p> <p><b>18.00 Серил «Легко на помине» (16+)</b></p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Ужин» (18+)</b></p> <p><b>22.10 Серил «Петля времени» (16+)</b></p> <p><b>23.45 Серил «Измена» (16+)</b></p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>06.25 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>07.50 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>08.20 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>09.00 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>09.25 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>09.55 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>10.30 Серил «Детективы» (16+)</p> <p>11.10 Серил «След» (16+)</p> <p>12.00 Серил «След» (16+)</p> <p>12.50 Серил «След» (16+)</p> <p>13.35 Серил «След» (16+)</p> <p>14.25 Серил «След» (16+)</p> <p>15.20 Серил «След» (16+)</p> <p>16.05 Серил «След» (16+)</p> <p>16.55 Серил «След» (16+)</p> <p>17.45 Серил «След» (16+)</p> <p>18.35 Серил «След» (16+)</p> <p>19.20 Серил «След» (16+)</p> <p>20.05 Серил «След» (16+)</p> <p>20.55 Серил «След» (16+)</p> <p>21.40 Серил «След» (16+)</p> <p>22.30 Серил «След» (16+)</p> <p>23.20 Серил «След» (16+)</p> <p>00.10 Серил «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p><b>01.55 Серил «Свои» (16+)</b></p> <p><b>02.55 Серил «Свои» (16+)</b></p> <p><b>03.35 Серил «Свои» (16+)</b></p> <p><b>04.25 Серил «Свои» (16+)</b></p> <p>05.10 Моя правда. Дмитрий Маликов. Последний романтик (16+)</p>

**АВТОШКОЛА «За рулем»**

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 1 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Новости</p> <p><b>06.10 Серил «Комиссарша» (16+)</b></p> <p>08.00 Часовой (12+)</p> <p>08.30 Здоровье (16+)</p> <p>09.40 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.35 Теория заговора (16+)</p> <p>14.30 Большой праздничный концерт</p> <p>16.00 Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?» (16+)</p> <p>17.10 Точь-в-точь (16+)</p> <p>19.25 Лучше всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Большая игра (16+)</p> <p>22.50 Бокс. Мурат Гасиев - Джерри Форрест (12+)</p> <p>23.50 Лыжные гонки. Кубок мира, 2019-2020 г. Мужчины. Эстафета. Трансляция из Финляндии (0+)</p> <p>01.25 Бокс. Майки Гарсия - Джесси Варгас (12+)</p> <p>02.30 На самом деле (16+)</p> <p>03.25 Мужское/Женское (16+)</p> <p>04.10 Наедине со всеми (16+)</p>	<p><b>04.20 Фильм «Провинциальная мадонна» (12+)</b></p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+)</p> <p>12.05 Роковые роли (12+)</p> <p><b>13.10 Фильм «Боль чужой потери» (12+)</b></p>  <p>17.50 Ну-ка, все вместе! (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Найдёныш» (12+)</b></p>	<p>07.10 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Маска (12+)</p> <p>23.40 Звезды сошлись (16+)</p> <p>01.20 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>03.25 Жизнь как песня (16+)</p> <p><b>04.35 Серил «Псевдоним «Албанец» (16+)</b></p> 	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Открытый микрофон (16+)</p> <p>07.35 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p><b>10.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p><b>13.00 Фильм «Бабушка лёгкого поведения-2» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>15.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>19.30 Серил «Саша-Таня» (16+)</b></p>	<p>06.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p><b>09.10 Фильм «Звездный десант» (16+)</b></p>  <p><b>11.30 Фильм «Форсаж-4» (16+)</b></p> <p><b>13.30 Фильм «Форсаж-5» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Фильм «Форсаж-6» (16+)</b></p> <p><b>18.40 Фильм «Форсаж-7» (16+)</b></p> <p><b>21.20 Фильм «Форсаж-8» (16+)</b></p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>01.00 Военная тайна (16+)</p> <p>04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>05.30 Территория заблуждений (16+)</p>	<p><b>06.00 Серил «Государственная граница» (12+)</b></p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России! (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Код доступа (12+)</p> <p>11.30 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>12.20 Секретные материалы (12+)</p> <p>13.15 Специальный репортаж (12+)</p> <p><b>14.00 Серил «Право на помилование» (16+)</b></p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 «Легенды советского сыска». Док. серил (16+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p><b>23.45 Фильм «Голубые молнии» (6+)</b></p> <p><b>01.25 Фильм «Приказ: огонь не открывать» (12+)</b></p> <p><b>02.50 Фильм «Приказ: перейти границу» (12+)</b></p>  <p><b>04.20 Фильм «Беспокойное хозяйство» (0+)</b></p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p><b>07.55 Фильм «Проводница» (16+)</b></p> <p>08.55 Пять ужинов (16+)</p> <p><b>09.10 Фильм «Спешите любить» (16+)</b></p> <p><b>11.05 Серил «Слепой поворот» (16+)</b></p> <p><b>15.10 Серил «Великолепный век» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Серил «Великолепный век» (16+)</b></p> <p>01.10 Про здоровье (16+)</p> <p><b>01.25 Фильм «Фабрика счастья» (16+)</b></p> <p><b>03.15 Фильм «Артист» (16+)</b></p> <p>06.15 Эффект Матроны (16+)</p> <p>07.05 Домашняя кухня (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>09.15 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>09.45 Мультфильмы (6+)</p> <p>09.50 Мультфильмы (6+)</p> <p>10.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.30 Американский жених (16+)</p> <p><b>11.20 Серил «Петля времени» (16+)</b></p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>13.25 Серил «Измена» (16+)</b></p> <p>14.55 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>15.45 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>16.15 Американский жених (16+)</p> <p>17.15 Фильм «Ужин» (18+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Авиатор» (16+)</b></p> 	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Острова православия</p> <p>16.45 Док. фильм</p> <p>16.55 Я в рабочие пошёл</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Мультсерил «Маша и Медведь» (0+)</p> <p>06.15 Моя правда. Валерия (16+)</p> <p>07.30 Моя правда. Никита Джигурда и Марина Анисина (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 О них говорят. Федор Емельяненко (16+)</p> <p><b>11.00 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>12.00 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>13.00 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>13.55 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>14.55 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>15.45 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>16.40 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>17.40 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>18.35 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>19.30 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>20.25 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>21.25 Серил «Высокие ставки» (16+)</b></p> <p><b>22.20 Серил «Отпуск по ранению» (16+)</b></p> <p><b>23.15 Серил «Отпуск по ранению» (16+)</b></p> <p><b>00.15 Серил «Отпуск по ранению» (16+)</b></p> <p><b>01.05 Серил «Отпуск по ранению» (16+)</b></p> <p><b>02.00 Серил «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>02.45 Серил «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>03.25 Серил «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>04.10 Серил «Короткое дыхание» (16+)</b></p> <p><b>04.55 Серил «Страсть-2» (16+)</b></p>

ИП Распопин

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»  
ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
В другие дни консультации по телефону.

**УСПЕЙ ПОСТРОИТЬСЯ ПО ДАЧНОЙ АМНИСТИИ!**

**УСЛУГИ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА В ПОДАРОК**

**Т.: 60-00-58, 60-00-48** Наш сайт: [www.dsk65.ru](http://www.dsk65.ru)

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: [novsmu@mail.ru](mailto:novsmu@mail.ru) Индивидуальный подход  
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

## Защищаем плиту от брызг

От брызг на кухонную плиту избавиться невозможно, как бы аккуратно вы не готовили. Однако можно облегчить себе задачу по уборке кухни.

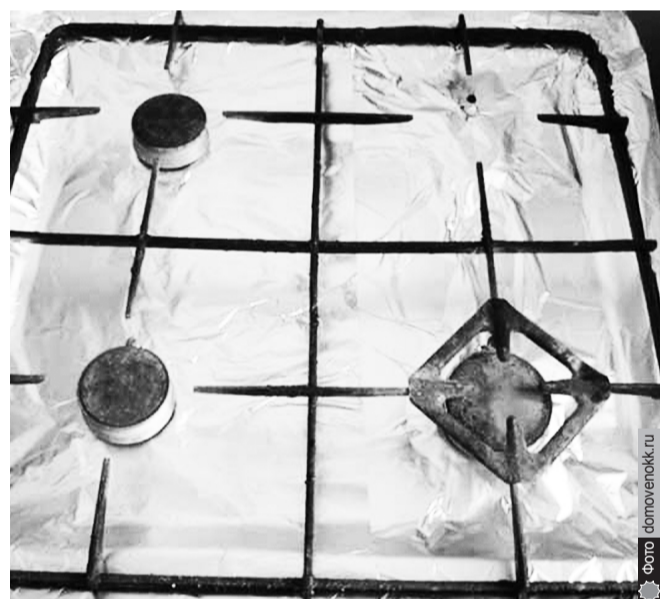
### Используем накладки

Накладки из фольги. Самый простой способ защитить поверхность от загрязнений – это закрыть всю поверхность обычной фольгой для выпечки. Дешево и сердито. Конечно, застилать плиту нужно только чистой, поэтому засучите рукава и потрудитесь.

Снимите решетку и все конфорки. Пока они нам будут только мешать. Найдите ваш рулончик фольги и отмерьте столько фольги, чтобы хватило на всю поверхность плиты. Если печка большая, то придется взять несколько полос. Полосы скрепите между собой при помощи загиба (чтобы жидкость, если что-то «убежит» из кастрюли, не попала на печку). Расстелите фольгу на поверхности. В местах, где конфорки, сделайте небольшие отверстия. Загните фольгу, чтоб не мешала. Поставьте все детали печи на место. Решеткой закрепите фольгу. Ваша газовая плита защищена! Приступайте к готовке. По мере загрязнения фольги вы будете менять ее.

Если вам не по душе «замаскированная» плита, то прибегайте к такому методу в случаях больших кулинарных подвигов – на дни рождения, Новый год и другие праздники. После длительной готовки, перед приходом гостей вам не придется вымывать печку, будет достаточно просто убрать фольгу.

Даже такой способ можно еще облегчить. В продаже есть уже готовые алюминиевые накладки для газовой плиты. Размер и модель таких накладок зависит от производителя.



Обратите внимание на полки хозяйственного магазина, и вы обязательно найдете их.

Есть еще один несомненный плюс алюминиевых пластин – экономия газа. Отраженный огонь дает возможность уменьшить пламя горелки. В современных условиях этот момент немаловажен.

**Накладки из стекловолокна.** В отличие от накладок из фольги стекловолоконные накладки многоразовые. Их после использования можно мыть в теплой воде из-под крана или в посудомоечной машине. По утверждению производителей, накладки из стекловолокна имеют тефлоновое покрытие. Они выпускаются трех расцветок – серебристые, черные или бежевые.

### Химический способ защиты

**Вазелин.** Оказывается, хозяйки уже давно задумывались об облегчении своей работы. В одной из книг по домоводству 50-х годов сказано, что чистую поверхность плиты смазывали вазелином. Это, по словам авторов, не давало пригорать маслу и сбежавшему молоку.

**Сода.** В некоторых домах мне доводилось видеть другой

способ защиты плиты. Хозяйка засыпала рабочую панель плиты содой. Жир и грязь впитывались в нее. Не скажу, что выглядело это привлекательно, но мыть плиту было несложно.

**Специальная смесь.** Если вы в душе «юный химик», то можете приготовить простое средство для нанесения на плиту. Ингредиенты можно купить в любом магазине. Специальная смесь для плиты: 1 стакан воды, 2-3 ст. ложки кальцинированной или пищевой соды, 1 ст. ложка порошка для стирки, 2-3 ст. ложки канцелярского клея.

Все продукты смешайте в пол-литровой банке. Чистую поверхность печки смажьте тонким слоем приготовленной смеси. Можно для этого использовать малярную кисть. Пусть все высохнет. И дальше пользуйтесь печкой так, как привыкли. Образовавшуюся грязь впоследствии вы без труда уберете легким взмахом влажной салфетки.

**Жидкое мыло.** Ну а если нет желания «колдовать» и что-то смешивать, то смажьте печку жидким мылом (тонким слоем). Капли жира не пригорят к поверхности. И вы сумеете быстро все очистить.

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

Реклама

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
сайт: [sbт65.pf](http://sbт65.pf)  
E-mail:  
[278266@mail.ru](mailto:278266@mail.ru)

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

## Как ухаживать за стиральной машиной?

Как и вся бытовая техника, стиральная машина требует тщательного ухода. Обычно все правила эксплуатации и ухода написаны в инструкции. Но так уж повелось, что большая часть людей читает инструкцию только после того, как возникла какая-то проблема. Если же вы будете придерживаться всего нескольких правил по уходу за стиральной машиной, она прослужит вам не один год, и качество стирки будет отменное.

### Жесткость воды

Прежде всего узнайте, какая в вашей местности жесткость воды. Это можно сделать, купив тест-полоски для определения жесткости или позвонив на предприятие водоканала. Эта информация в дальнейшем пригодится вам для определения количества моющего средства, добавляемого в стиральную машину, для определения – нужен ли вам смягчитель воды или нет.

На упаковке стирального порошка обычно указывается количество порошка, необходимое для той или иной жесткости. Если же вы не нашли такой информации, то для мягкой воды добавляйте минимально допустимое количество порошка, а для жесткой, наоборот, максимально допустимое. Это позволит улучшить качество стирки и позволит уберечь внутренности стиральной машинки от образования накипи. Так как все известные производители качественного порошка добавляют смягчители, добавлять к порошку еще смягчитель имеет смысл только в том случае, если у вас очень жесткая вода.

### Перед стиркой

Чтобы в машинке не появился неприятный запах, не храните грязное белье в баке стиральной машины. Для этого существуют специальные емкости.

Сортируйте белье. Для улучшения качества стирки белое белье необходимо стирать отдельно от цветного. Даже одна цветная вещь, оставленная среди белого белья, может испортить вам надолго не только настроение, но и любимую бе-

лую блузку или рубашку мужа.

Обязательно проверяйте карманы и вытаскивайте все, что там найдете. Это могут быть гаечки, камешки, игрушки в детской одежде, а также документы, флешки – в мужской. Вы сможете избежать либо поломки стиралки, либо утерю важных документов.

Все пуговицы, молнии на одежде должны быть застегнуты. Вербочки, канатики или бантики завязаны или помещены в специальный мешочек для стирки.

### После стирки

Перед тем как начать мыть стиральную машинку, ее не-



обходимо отключить от электричества. И желательно перекрыть вентиль подачи воды. Обязательно перекрывать, если уезжаете из дома на несколько дней.

Возьмите за правило выгружать постиранное белье сразу по окончании стирки. Не оставляйте его надолго в машинке.

Откройте люк стиральной машины и протрите барабан сухой тряпочкой. Проверьте, не осталось ли там белье или посторонних предметов. Обязательно удалите излишки воды и влаги с резинового уплотнителя загрузочного люка. Туда могут попадать разные предметы, выпадающие из карманов.

Проверьте лоток для загрузки моющего средства. Если там остался порошок или кондиционер для белья, то удалите их. Необходимо достать лоток и промыть под струей воды.

Протрите стиральную машину сверху влажной тряпочкой. При сильном загрязнении используйте моющее средство, но только не используйте абразивное или растворитель.

После стирки надо оставлять загрузочный люк и лоток для загрузки моющего средства на некоторое время открытыми,

чтобы испарилась лишняя влага и не образовывался неприятный запах.

### Периодически

Необходимо проверять и очищать фильтр, который обычно расположен внизу на передней панели стиралки. При открывании этого фильтра может вытекать некоторое количество воды, поэтому подставьте какую-то емкость или подложите тряпку. Фильтр промойте под водой и удалите из него все застрявшие предметы.

Либо раз в месяц, либо через каждые 20 стирок запускайте так называемую очистительную стирку. В некоторых стиральных машинах предусмотрена программа «Самоочистка». Если же такой программы нет, то положите некоторое количество стирального порошка и запустите цикл стирки без белья на максимальной температуре.

Необходимо так же прочищать фильтры, находящиеся на шланге подачи воды. Если он забьется, то в машинку перестанет поступать вода.

В стиральной машине может образовываться накипь. Но все не так страшно, как показывают в рекламных роликах.

Кстати, вы можете визуально контролировать состояние нагревательного элемента (это относится к машинам с горизонтальной загрузкой). Тэн расположен в нижней части стиральной машины по центру или чуть сбоку. Чтобы его увидеть, надо посветить фонариком через дырки барабана. Чтобы лучше рассмотреть тэн, надо покачивать барабан.

Если вы считаете, что в вашей стиральной машине уже образовалось очень много накипи и что с ней надо непременно вести бой, то можете воспользоваться специальными средствами, продающимися в магазине, или народными – лимонной или уксусной кислотой. Но должны вас предупредить, что использование народных средств имеет свои побочные эффекты. Кислота действует не только на накипь, но и на резиновые части машинки, что ведет к их разрушению. Также некоторые люди, использующие лимонную кислоту, отмечали появление неприятного запаха.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ  
Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-

77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.



Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**

■ Сдаем помещения под офисы в центре города по адресу ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА  
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**  
**39-88-11**

В ТЦ «Панорама»  
**сдаются  
в аренду**

торговые помещения  
от 10 кв. м  
и торговые павильоны

**488-424**

В ТЦ «Океан»  
**сдаются  
в аренду**

**ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131

**Т. 72-19-88**

## УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

РАБОТА  
И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел информации  
«Телемира»

**49-16-06**

Государственному казенному учреждению  
«Сахалинские лесничество»  
в районные филиалы

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА  
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

СУПЕРМАРКЕТ  
«ОСТРОВНОЙ»  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
\* УБОРЩИЦА (-К)  
\* МОЙЩИК ПОСУДЫ

Подробности при собеседовании  
Тел. 23-39-78

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**

# Как правильно уйти в отпуск

Отпуск - это такое время, когда вы можете не работать, а работодатель платит вам деньги за каждый день. Причем вы получаете их заранее и не должны возвращать. Работодатели часто пользуются тем, что вы не знаете о своих правах на отдых и его оплату: дают меньше дней, недоплачивают, платят слишком поздно и просят выйти на работу в середине отпуска.

## Право уйти в отпуск через полгода

Если есть трудовой договор, то за каждый год работы положен оплачиваемый отпуск. В первый отпуск уйти можно уже через шесть месяцев после трудоустройства. А если работодатель не против, отдохнуть можно и раньше: если все согласны, это не нарушение.

Некоторые категории работников могут требовать отпуск раньше шести месяцев, и отказать им нельзя:

Женщины - до декрета и после него. И их мужья. Декрет - это отпуск по беременности и родам, а не по уходу за ребенком до полутора лет.

Работники до 18 лет.

Усыновители детей до трех месяцев.

Совместители, если у них отпуск на основной работе.

Если вы относитесь к какой-то из этих категорий и хотите в отпуск, можно написать заявление и уйти.

Отпуск через полгода работы можно взять даже за весь год - авансом. Но это нужно согласовать с работодателем, потому что он обязан оплатить отпуск, который вы еще не заработали. Если решите уволиться, переплатить нужно как-то удержать, а это не всегда получается даже через суд. Тогда лишние отпускные становятся убытками работодателя.

## Право на отдых

Когда вы устроились на работу, то получили не только обязанности, но и права - например, на отдых. За каждый отработанный год работодатель обязан предоставить вам 28 дней оплачиваемого отпуска (на Сахалине - 44 дня и

больше). В эти дни вы не будете ходить на работу, но работодатель заплатит за каждый календарный день отдыха. Сумма может отличаться от зарплаты в любую сторону: для отпуска свои правила расчета. Каждый день вашего отдыха обойдется работодателю в сумму, равную среднедневному заработку за последние 12 месяцев.

44 календарных дня отпуска положены не за каждый календарный год, а за каждый отработанный. Бывает, что бухгалтеры и кадровики путаются и считают период с 1 января. Это ошибка, из-за которой вы можете недополучить законные дни для отдыха. Год работы, который дает право на полный отпуск, начинается не 1 января, а в тот день, когда вы заключили трудовой договор.

Например, Иван устроился на работу 1 августа 2019 года. Значит, с 1 августа 2020 года он уже имеет право на 44 дня отдыха. Если часть отпуска Иван уже отгулял, до конца 2020 года можно взять еще. Работодатель не может сказать: «Иван, ты уже использовал отпуск за 2019 год, а за 2020-й еще не заработал».

Но год работы должен быть непрерывным. Например, в этот период не войдут прогулы и то время, когда работник был в отпуске по уходу за ребенком. А вот отпуск за свой счет до 14 дней в году - войдет.

## Делим отпуск

За каждый отработанный год вам положены 44 календарных дня отдыха. Но отдыхать сразу такое количество дней необязательно. Отпуск можно разделить на части. Одна часть отпуска должна быть не меньше 14 календарных дней, а остаток можно дробить как угодно, например, взять неделю отдыха, три дня между праздниками или даже один день.

Работодатель не может заставить вас разделить отпуск на четыре недели: один раз он обязан предоставить минимум 14 дней. А вот с дроблением остатка нужно договариваться. По закону вы можете взять даже один или



два дня, например, между майскими праздниками, но это придется согласовать. В первую очередь нужно ориентироваться на условия трудового договора и график отпусков.

## Нужен график

Каждый год работодатели должны составлять график отпусков. Причем по закону это нужно делать до начала того года, в котором будет предоставлен отпуск, - за две недели. Обычно в середине декабря все работники уже знают, кто и в какие даты идет в отпуск в следующем году. С графиком работников знакомят под подпись.

Когда придет время отпуска, работодатель еще раз предупредит об этом - за две недели до начала. Это значит, что не вы должны помнить о датах, а работодатель. И не вы пишете заявление на очередной отпуск, а работодатель выдает вам письменное уведомление: с такого-то числа у вас начинается отпуск. Если за две недели вас не предупредили, это повод перенести дни отдыха.

Заявление на отпуск нужно писать только в тех случаях, когда он не по графику и вы о нем просите. Например, хотите отпуск за свой счет, нужно перенести дни отдыха, недавно устроились на работу и не вошли в график в прошлом году. Если все по плану, вам вообще ничего не нужно делать: ждите

уведомления, получайте отпускные и поезжайте на море.

## Когда брать?

Когда утверждают график отпусков на следующий год, может получиться так, что почти все захотят пойти в отпуск летом. Или будет накладочка: сразу три бухгалтера, все повара или два администратора выберут даты отпуска в летнее время. Но в это время всех отпускать нельзя. Тогда приходится выбирать, кто идет в отпуск летом, а кто поедет на море в бархатный сезон, в октябре.

В таких случаях преимущество отдается работникам, у которых есть льготы. Например, пойти в отпуск летом в первую очередь могут такие работники:

- женщина, у которой на лето выпал отпуск по беременности и родам. До и после этого отпуска она может взять обычный очередной, даже если отработала меньше полугодия;
- муж этой женщины;
- многодетные родители с детьми до 12 лет;
- несовершеннолетние работники;
- совместители, если отпуск на основной работе выпал на лето;
- супруги военных, если у мужа отпуск летом;
- родитель ребенка-инвалида до 18 лет;
- герои, инвалиды войны, ветераны

боевых действий, чернобыльцы и ликвидаторы;

- почетные доноры;
- работники, которых раньше отозвали из отпуска.

А вот матери-одиночке с одним маленьким ребенком преимущество для отпуска в летнее время не положено. И если жена взяла отпуск летом, то у мужа нет права просто так потребовать отпуск в это же время у себя на работе. Только договариваться.

## А как с отпускными?

Отпускные нужно перечислить за три дня до начала отпуска или раньше. Позже - нельзя. Если в вашем трудовом договоре написано, что работодатель может платить отпускные частями, после отпуска или как-то еще, все это недействительно.

Если отпуск начинается в понедельник, отпускные должны прийти в четверг предыдущей недели. То есть между днем выплаты и началом отпуска должно быть три полных календарных дня. Если работодатель перечисляет отпускные раньше - он молодец, такое не запрещено.

## Компенсация вместо отдыха

За каждый отработанный год сахалинцам положены 44 календарных дня отпуска. Но по разным причинам их не всегда получается отгулять полностью: то болели, то некогда было отдыхать, то отозвали из отпуска, то важный проект, то уход за ребенком. Так за годы может накопиться 35, 40 или даже 50 дней. Это дни, когда можно было не ходить на работу, но получить деньги. Если к моменту увольнения накопились такие дни, за них должны выплатить компенсацию.

Компенсацию платят деньгами, а отказать в ней не имеют права.

Но получить компенсацию можно и не увольняясь, законом предусмотрен обязательный отдых в размере 28 дней, их вы обязаны отдохнуть - все что выше - можно взять деньгами, на Сахалине это 16 дней.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**«ВЕЧНОСТЬ»** 62-01-50, 8-914-645-83-55  
 ул. Сахалинская, 93, офис 104,  
 возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

**Благоустройство захоронений**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ
- (от 1000 руб. пог. м)

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ**

**АРТ-ГРАНИТ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**

**ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА**

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

**СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН**  
 от 3 000 до 13 000 РУБ.  
 8-963-289-55-35,  
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

## Сахалинцев задержали за нападение на жителя Калининграда

В середине января в дежурную часть линейного управления МВД России по Калининградской области поступило сообщение от 40-летнего местного жителя. Мужчина сообщил, что в конце декабря прошлого года он находился на заработках в Невельском районе. В один из дней на него напали неизвестные лица и похитили 300 тысяч японских йен и более 250 тысяч рублей.

оказались двое местных жителей 1989 и 1992 годов рождения. Вскоре стражами порядка была получена оперативная информация, что подозреваемые передвигаются на личном автомобиле. Благодаря слаженной работе оперативников угрозыска и бойцов СОБР регионального Управления Росгвардии транспортное средство злоумышленников было заблокировано, а сами они задержаны.

Калининградскими полицейскими был направлен оперативный запрос в Сахалинскую область на помощь в установлении личности злоумышленников. Невельскими следователями было возбуждено уголовное дело. Для оперативного сопровождения в портовый город также прибыли сотрудники Управления уголовного розыска областного УМВД.

В результате комплекса оперативно-розыскных мероприятий полицейским стали известны личности подозреваемых. Ими

в ходе предварительного следствия установлено, что потерпевший работал на судне. В один из дней его корабль пришвартовался на стоянку в городе Невельске. Когда заявитель вышел из порта, к нему подъехала иномарка, откуда вышли двое злоумышленников. Они пригласили заявителя сесть в машину, чтобы якобы обсудить какие-то дела. Мужчина, не подозревая ничего плохого, выполнил их просьбу. Привезя гражданина в один из немногочисленных районов райцентра, злоумышленники силой вытащили его из машины, начали избивать и требовать

все денежные средства, которые были у потерпевшего при себе. Опасаясь за свою жизнь, мужчина отдал им наличные в размере 300 тысяч японских йен. Подозреваемым этого оказалось мало, и они забрали у потерпевшего мобильный телефон. При помощи функции мобильного банк они перевели себе еще 250 тысяч рублей, после чего бросили потерпевшего и скрылись.

Похищенными денежными средствами злоумышленники распорядились по своему усмотрению.

По данному факту следственным отделом ОМВД России по Невельскому городскому округу возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 162 Уголовного кодекса Российской Федерации – разбой, совершенный в крупном размере. В отношении подозреваемых избрана мера пресечения в виде заключения под стражу, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 «Обработка портретов средством «Антидождь»»  
 Скидки участникам ВОВ

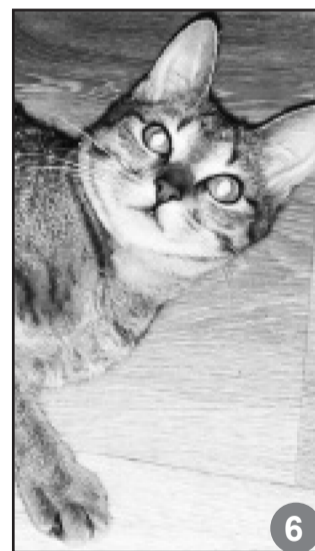
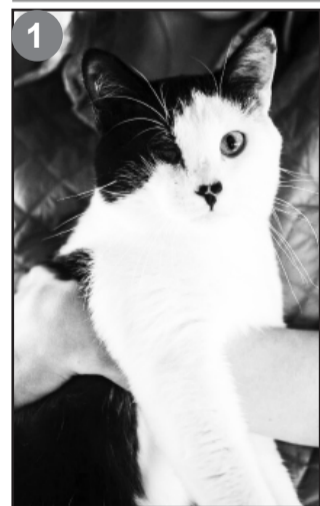
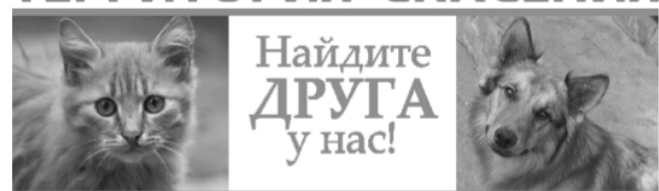
**Рассрочка платежа до 18 месяцев**

Наш адрес:  
 ул. Колодезная, 8.  
 Тел: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

## ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.

В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Она всегда весела, жизнерадостна и всегда излучает радость. Даже когда вы расстроены, Пеппе достаточно просто подойти и заглянуть вам в глаза, повиливать хвостиком, и сразу становится легче и сразу неприятности отступают. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.

Стерилизована, привита. Приучена к выгулу. Если вы готовы подарить Пеппе дом и пустить в свое жилье счастье, звоните, пишите. Т. 8-914-759-3737 (Алена).

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и

регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф

ненавязчив, самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



# Просто вкусно!

## Блюда к 23 февраля

### Куриные ножки в горчично-медовом маринаде

**Ингредиенты:** куриные ножки - 8 шт., мед жидкий - 100 мл, горчица - 4 ст. л., уксус винный белый - 4 ст. л., масло подсолнечное - 2 ст. л., чеснок - 2 зубчика, соус соевый, перец черный, соль - по вкусу, зелень (петрушка, кинза).

**Приготовление.** В ножках сделать проколы острием ножа, сложить в глубокую миску. Смешать жидкий мед, горчицу, белый винный уксус, чеснок, подсолнечное масло, соль, соевый соус, свежемолотый черный перец, промазать курицу, закрыть фольгой, поставить мариноваться в холодильник на ночь.

Прогреть духовку до 220 градусов, переложить ножки в форму, поместить ее на среднюю полку духовки. Запекать куриные ножки в горчично-медовом маринаде около 40 минут, поливая остатками маринада.

Готовность блюда проверить ножом. Если выделится



прозрачная жидкость, то ножки можно доставать и подавать к столу, присыпав порубленной зеленью.

Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6  
• ул. Анивская, 69  
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58  
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

**ЦЕНА ВОПРОСА**

**380 рублей.**

Куриные ножки – 200 руб.

Мед жидкий – 120 руб.

Уксус винный белый – 30 руб.

Зелень – 30 руб.

Масло подсолнечное, чеснок, соус соевый, перец черный, соль – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

### Мясо «Гармошка» с помидорами

**Ингредиенты:** свиная вырезка/говяжья вырезка - 1 кг, сыр твердый - 200 г., помидоры - 2 шт., чеснок - 3 зубчика. Для маринада: соус соевый - 2-3 ст. л., масло оливковое/растительное - 2 ст. л., лимонный сок - 1 ст. л., горчица - 1 ст. л.

**Приготовление.** Взять ровный, плотный кусочек мяса прямоугольной формы. Сделать на мясе поперек надрезы, не дорезая до конца. Смешать ингредиенты для маринада, намазать со всех сторон мясо, в том числе в надрезах, посыпать перцем, солью. Оставить мясо в холодильнике часов на десять, чтобы оно замариновалось.

Порезать сыр на ломтики, помидоры на кольца, чеснок измельчить. В надрезы положить помидор, чеснок и сыр. Можно положить ломтики грибов. Завернуть мясо в фольгу, положить на противень, отправить мясо в духовку на 1 час,



соблюдать температуру 190 градусов. Положить мясо «Гармошка» на тарелку, украсить зеленью.

### Салат с куриной грудкой, пекинской капустой и грибами

**Ингредиенты:** куриная грудка - 500 г, шампиньоны - 500 г, капуста пекинская - 500 г, огурцы - 3-4 шт., майонез, чеснок по вкусу, масло растительное, листья салата, хлеб.

**Приготовление.** Порезать филе на порции, обжарить до золотистости. Положить тщательно промытые грибы в кипящую воду, проварить минут 10, порезать на 4 части. Тонко нашинковать капусту, огурцы – полукольцами. Объединить все компоненты, перемешать с майонезом. Порезать хлеб на кубики, подсушить до хруста в духовке, дать остыть, пересыпать в кулек. Перемешать масло с раздавленным чесноком, поместить в пакет к сухарям, завязать и потрясти для лучшего перемешивания. Разложить на блюде салатные листья, положить салат, сверху уложить (непосредственно перед подачей) сухарики.



## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

В психиатрической клинике. Сестра:  
- Доктор, пациент из шестой палаты считает, что он волк. Что с ним делать?  
- Да ничего особенного. Только не позволяйте ему посещать бабушку.

Мы общаемся не для того, чтобы выпить. Мы пьем

для того, чтобы общаться. \*\*\*  
Мануальный терапевт:  
- И мне, пожалуй, пора в отпуск. Сегодня, садясь в такси, вместо названия улицы я сказал таксисту: «На кушетку, пожалуйста».

«Авито» – чтобы продать что-нибудь ненужное.

«Али-Экспресс» – купить что-нибудь ненужное.

\*\*\*  
- Ты уже полдня мешок картошки везешь! Где тебя носит?  
- У меня проблема. Звоню в такси, называю адрес, объясняю, что стою около банка, что понадобится багажник... - И что?

- Никто не едет, блин!!!

\*\*\*  
С сайта знакомств.  
- Ищу любовника. О себе: красивая, стройная, привита от гриппа в октябре 2019 года.

\*\*\*  
- Любимая, фарш я купил, но тут встретил Колю, ну ты его помнишь, мы в институте учились, хотим по кружечке пивка быстренько выпить.  
- А ну, фарш домой!

\*\*\*  
Прежде чем лопать пузырьки в упаковочном полиэтилене, запомните - воздух там китайский.

\*\*\*  
Спрашивает психолог у инженера:  
- Чего вы, технари, нас так не любите? Мы же хотим вам помочь раздвинуть стены сознания!  
- Помощнички, блин! Они же все несущие!

Жертвой собственной неразборчивости пала гражданка В. Милосская: сразу два кавалера попросили её руки, и она обоим не сумела отказать.

\*\*\*  
Доктор плохого не посоветует, но и хорошего не разрешит.

\*\*\*  
- Кашу мясом не испортишь!  
- Может, маслом?  
- И маслом тоже.

\*\*\*  
- Что общего между грибами и сотовой связью?  
- Они пропадают в лесу.

\*\*\*  
- Ну ты мазила!  
- Ой, а ты прям гугл хром!

\*\*\*  
Если у человека в голове каша, то это просто замечательно! Значит, котелок у него варит! И вот-вот приготовит что-то вкусное и полезное!

\*\*\*  
Как так вышло, что чайники, колонки, мультиварки и розетки уже умные, а люди ещё нет?

\*\*\*  
Совет мужчинам: ваша вторая половинка будет слушать ваш рассказ более внимательно, если в него добавить любое женское имя.

\*\*\*  
- Когда вы в последний раз читали? И что это было?  
- Инструкция к таблеткам. Много букв, есть интересные вещи. Сюжет не то, чтобы держит, но вариативность концовок впечатляет.

\*\*\*  
Детство заканчивается тогда, когда ты понимаешь, что день рождения раз в году - вообще не к сожалению.

\*\*\*  
Интересный факт: если бы крысы умели говорить, кораблекрушений было бы гораздо меньше!

**АСТВ РАДИО**  
ВСЕ ВРАТ ГОРОДА  
**РУССКОЕ РАДИО 89.9**  
**ROCK FM 102.9**  
**АВТО РАДИО 87.9**  
САХАЛИН  
**ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM**  
**RECORD DANCE RADIO САХАЛИН**  
Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

# Городские мероприятия с 20 по 26 февраля

## КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

20 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 11.15, 20.35.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 13.20, 18.00.

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 15.55.

21 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 11.15.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 13.35, 18.15.

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 16.10, 20.50.

22 февраля

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 09.00, 20.00.

«Мимино». Драма, комедия (12+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 12.50.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.05, 22.05.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 17.40.

23 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 11.15.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 13.35, 22.25.

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 16.10, 20.20.

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 18.15.

24 февраля

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 09.00, 19.55.

«Калина красная». Драма (12+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 13.00.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.15, 22.00.

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 17.50.

25 февраля

«Зов предков». Приключения,

семейный (6+) - 09.00, 19.45.

«Девчата». Мелодрама, комедия (0+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 12.50.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.05, 21.50.

«Калашников». Биография, исторический (12+) - 17.40.

26 февраля

«Зов предков». Приключения, семейный (6+) - 09.00, 20.00.

«Родня». Драма, комедия (12+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 12.50.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.05, 22.05.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 17.40.

Телефон для справок: 72-27-77.

## ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

20-22 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.15, 15.55.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 13.20, 22.20.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 18.00.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 20.05.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 09.00, 18.10.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 11.05.

«Джентльмены» (англоязычная версия). Боевик, комедия, криминал (18+) - 13.20.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.35, 22.20.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 20.15.

24-26 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) - 09.00.

- 09.00.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.15, 15.55.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 13.20, 22.20.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 18.00.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 20.05.

Телефон для справок: 22-46-12.

## ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

20, 21 февраля

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 09.20, 13.45, 18.10.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 11.30, 15.55, 20.20.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 22.30.

22 февраля

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 09.00, 13.25, 20.15.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 11.10, 15.35, 22.25.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 17.50.

23 февраля

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 09.00, 13.25, 17.50.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 11.15, 15.40, 20.00.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 22.15.

24-26 февраля

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 09.20, 13.45, 18.10.

«Удивительное путешествие Доктора Дулиттла». Комедия, семейный, фэнтези (12+) - 11.30, 15.55, 20.20.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 22.30.

Телефон для справок: 22-46-12.

## ТЕАТР

[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]

20 февраля

«Экстремалы» (18+) - 19.00 (черный зал).

22 февраля

«Чиполлино» (6+) - 18.00 (большая сцена).

23 февраля

«Экстремалы» (18+) - 14.00 (черный зал).

«Идеальная игра» (16+) - 19.00.

25, 26 февраля

«Метод Гренхольма» (16+) - 19.00 (малая сцена).

Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

Телефон для справок: 22-46-12.

[ САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ ]

20, 21 февраля

«Убить Бобрыкина» (14+) - 19.00 (большой зал),

23 февраля

«Сампо-Лопаренок» (6+) - 11.00, 13.00 (малый зал).

Телефон для справок: 45-80-70.

## КОНЦЕРТЫ

[ ДК «РАДУГА» ]

21 февраля

Золотой тенор России Евгений Южин (6+).

Телефоны для справок: 797-566, 797-587.

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

21 февраля

Концерт творческого коллектива «Пограничный остров», посвященный Дню защитника Отечества - 18.00.

Справки по телефону: 72-36-43.

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

21 февраля

Концерт Южно-Сахалинского камерного оркестра под руководством Тиграна Ахназаряна - 18.00.

Справки по телефону: 72-36-43.

[ МУЗЕЙ «РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ» ]

21 февраля

Концерт Южно-Сахалинского камерного оркестра под руководством Тиграна Ахназаряна - 18.00.

Справки по телефону: 77-42-74.

[ СОБОР СВ. ИАКОВА ]

22 февраля

Бах и дудук (орган, дудук, кларнет и свирель) - 18.00.

Телефон для справок: +7-984-180-77-40.

[ КОНГРЕСС-ХОЛЛ ]

23 февраля

«Live-шоу Filatov & Karas с живым вокалом» (12+) - 21.00.

Справки по телефону: 8-800-250-13-51.

## ВЫСТАВКИ

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

По 1 марта

Выставка работ III Областного творческого конкурса «Сахалин о Чехове».

По 11 марта

Выставка в честь 75-летнего юбилея Великой Победы «Женщины на войне».

Справки по телефону: 72-36-43.

[ САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ]

До 6 марта

Книжная выставка «Открывая Сахалин».

Телефоны для справок: 45-25-25, 45-25-27.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА ]

По 13 марта

Выставка, посвященная 450-летию российского казачества «Казачество на государственной службе».

Телефон для справок: 50-05-33.

[ СФЕРА ]

По 29 февраля

Выставка работ «Мы достали лоскутки».

Телефоны для справок: 468-410, 468-400.

[ МУЗЕЙНО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОБЕДА» ]

До 20 апреля

Выставка «Куликово поле. Поле ратной славы» из архивов Государственного военно-исторического и природного музея-заповедника «Куликово поле» (Тульская область).

Телефон для справок: 495-717.

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ ШКОЛА «ФАКТУРА» ]

20 февраля

Старт курса по конструированию и шитью «Дизайнер одежды», занятие 1 - 10.30.

Справки по телефону: 8-984-180-30-07.

[ АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН» ]

22 февраля

«Рисуем море и лодки» - 13.00.

23 февраля

«Рисуем поле маков» - 13.00.

Справки по телефону: 8-962-101-83-68.

[ ДК «КРИСТАЛЛ» ]

22 февраля

«Ночь на льду» - 22.00, 23.00, 23.59.

Справки по телефону: 240-160.

[ ГОРОДСКОЙ ПАРК им. ГАГАРИНА ]

20 февраля

Мастер-класс «Картина маслом за три часа» (14+, ЦД «Теремок») - 18.00.

Профилактическая программа по профилактике ЗОЖ «Пусть всегда будет завтра» (ЦД «Теремок») - 14.00.

21 февраля

Тематический вечер «Несокрушимая и легендарная», посвященный Дню защитника Отечества (ЦД «Теремок») - 14.00.

22 февраля

Тематическое мероприятие «Солдатская смекалка» (5+, ЦД «Теремок») - 12.00.

Турнир по преодолению полосы препятствий «Аты-баты, мы будущие солдаты» (тропа развлечений) - 12.00.

Концертная программа «О Родине, о Мужестве, о Славе», посвященная Дню защитника Отечества (концертная площадка на картодроме) - 14.00.

До 29 февраля

Упражнения для дыхания (тропа здоровья) - 9.00 (ежедневно).

До 28 марта

Занятия по скандинавской ходьбе (площадка механических аттракционов) - 9.00 (ежедневно).

Телефон для справок: 42-44-64.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий.

Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

## АСТВ РАДИО

ПО БУДНЯМ

07.00-11.00 «Обла-бла-стное шоу»

07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00 Прогноз погоды

07.15, 08.15, 09.15, 10.15 Гороскоп

07.30 «Пока ты спал». Новости интернета

07.50 «Дай пять», игра

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

Новости

08.35, 14.35 «На старте»

08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке

08.50 (пн, вт, ср, чт) «Все путем»

08.50 (пт) «Все путем», игра

09.30 «Афиша»

09.50 «Музотрон», игра

10.30 «Сплетница»

10.50 «Мортал комбат», игра

11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 «Другие новости»

11.45 (вт, чт) «Актуальный разговор»

12.15 «Время есть», игра

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 «Шоу шепелявых»

13.00 - 14.00 «Открытая студия»

15.50 (пт) «Афиша»

16.40 (пт) «МЭТР»

17.10 «Под прессом»

20.00-21.00 «Приём»

22.00 - 00.00 (вс-чт) Муз. программа «Ловец снов»

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) «Хитовый ТОП от радио «АСТВ»

09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00