

№1-2  
(1117-1118)  
15 января  
2020  
среда

# Телемир

TM  
16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00  
☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**  
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

**Наталья в Стране чудес** 6

Нет детей, неспособных к языкам, все это отмазки, считает руководитель детского центра иностранных языков Wonderland Наталья Полишук. Наталья могла бы после стажировки в Китае остаться там жить, и дети Южно-Сахалинска лишились бы не просто первоклассного преподавателя, но и целого центра иностранных языков «Страна чудес», или Wonderland, которым она руководит. Сейчас центр иностранных языков представляет собой несколько просторных светлых классов, а начиналось все в маленькой комнатке общежития, где не было даже кровати. А еще раньше и сама Наталья не представляла, что будет преподавать язык малышам. И, кстати, получать от этого удовольствие. Вот такие удивительные метаморфозы - настоящее падение в кроличью нору, когда дно - это и не дно вовсе, а наоборот - немалый такой прорыв вперед...

Садоводы посоветовали, какие семена лучше всего выбирать для посадки рассады на Сахалине  
Подробности на стр. 5

салон-магазин **«ТИС»**  
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,  
тел.: 72-77-82, 600-151  
www.sakhtis.ru  
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

**ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА**

евровагонка, вагонка  
имитация бруса  
блок-хаус  
доска половая  
щиты мебельные  
комплектующие для лестниц  
погонажные изделия

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ  
ДВЕРИ  
ФОРТОЧКИ  
ОКОННЫЕ БЛОКИ

для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ  
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

ИП Дзедисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ**

**УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ  
**БУРЫЙ**

ЩЕБЕНЬ  
ГРУНТ  
ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»**

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)  
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

100 УСЛУГ

электрики  
сантехники  
плотники  
замочники  
клининг  
ремонт

72-02-39, 25-93-50  
пр. Победы, 48

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

• ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ  
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАХ  
• МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ  
• ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ  
• ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)  
• ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)  
• БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ  
• ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ  
• ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

• Короткие сроки строительства  
• Не требует усадки - отделка сразу после возведения  
• Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ООО «Чистяков» ОГРН 1166501052761 г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

**СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!**

ПРАЧЕЧНАЯ **«ПОСТИР@ЙКА»**  
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ  
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47  
30-30-43

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО ДОРОГО

**600-888**

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ**

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

одной строкой

**МИНИСТЕРСТВО** инвестиционной политики возобновляет работу в Сахалинской области. Ведомство должно обеспечить развитие прежде всего несырьевых отраслей, наращивание экспорта сахалинской продукции, привлечение на острова российского и зарубежного крупного бизнеса.

**СОТРУДНИЦА** Дальневосточного геологического института ДВО РАН Валентина Лобкина получила президентский грант в размере 1,2 млн рублей на реализацию разработанного ей нового метода измерения снеговой нагрузки на крышах зданий.

**ОКОЛО 100** сахалинских семей в этом году получат выплаты на приобретение авто. Семьям, где воспитывается пятеро и более детей, предоставят до 1 миллиона рублей на покупку машины.

**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ** 20 января планируют снять ограничение движения на перекрестке улиц Пуркаева и Комсомольской, где проводятся работы по реконструкции коллектора ливневой канализации.

**В ЛОЗАННЕ** начались III Зимние юношеские Олимпийские игры, в которых участвуют около 1900 спортсменов, 106 из них представляют Россию. В составе сборной страны - Роман Зверьян, представляющий СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду г. Южно-Сахалинска.

**ВЫДАЮЩИЙСЯ** джазовый исполнитель из Лос-Анджелеса Чарльз Тернер III даст концерт в областном центре в рамках гастрольного тура по России. Поклонников этого музыкального направления ждут 4 февраля в 19.00 в кинотеатре «Комсомолец».

Лиц. №77-01-001935 от 10.08.2008 г.  
Лиц. №77-01-001935 от 10.08.2008 г.  
Лиц. №77-01-001935 от 10.08.2008 г.  
Лиц. №77-01-001935 от 10.08.2008 г.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Лиц. №0502 № 000155 от 25.11.2011 г., вид. Дел. Здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**ЗИМНЯЯ АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**Bitomo** "Битомо" bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

туристическая компания

**Групповые туры:**  
Новый год и новогодние каникулы в Токио!

**Снежный фестиваль в Саппоро**

**Цветение сакуры в Саппоро и Хакодате на 2020 г.**

**Спецпредложение: авиаперелет в Токио + трансфер до гостиницы 24 850 рублей/чел. на взрослого 22 810 рублей/чел. на ребенка до 12 лет**

Акция на период с 29.10.2019 по 27.03.2020

**Медицинское обследование в Южной Корее и Японии**

**Оформление виз в Японию и Китай**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**Megapolis** ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00 megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

# Мальчишек больше!

**За первые восемь дней 2020 года на Сахалине и Курилах появилось на свет 116 детей: 66 мальчиков и 50 девочек, в том числе две двойни. Для сравнения – в прошлом году на каникулах родилось 117 малышей, а в 2018-м – 111.**

## Первый пошел

К исходу новогодней ночи, в 6 часов, на свет появился первый новорожденный.

- Малыш стал для меня лучшим подарком, - рассказала молодая мама из Поронайска. - Можно сказать, что исполнилось самое заветное желание. Теперь в нашей семье Новый год – двойной праздник.

Еще одна сахалинка – Светлана из Ноглик – родила первенца в первые дни наступившего года. Появления сына семья ожидала чуть позднее, но малыш заторопился на свет. Чтобы все прошло благополучно для роженицы и ребенка, привлекли бригаду специалистов.

- Меня заранее госпитализировали в перинатальный центр. Роды прошли благополучно. Я очень рада! – поделилась радостью молодая мама.

Открытие перинатального центра в Южно-Сахалинске

позволило внедрить трехуровневую систему медицинской помощи матерям и детям в области. С помощью электронных сервисов можно вести дистанционный контроль за всеми беременными женщинами на Сахалине и Курилах, проводить консультации, своевременно принимать решения по определению родильного дома – в зависимости от рисков для здоровья будущей мамы и ребенка.

## Одних не оставляют

Сегодня для семей с детьми в Сахалинской области действует более 50 мер социальной поддержки. С прошлого года каждому новорожденному сахалинцу вручается подарочный набор с предметами, необходимыми для ухода за малышом.

Все сахалинские семьи при рождении первенца получают 54444 рубля. Для студенческих семей установлена единовременная выплата при рождении ребенка (57438 рублей), а также ежемесячная – в размере прожиточного минимума (более 16 тысяч рублей).

Всем семьям независимо от доходов предоставляется льгота для обеспечения



полноценным питанием беременных женщин и детей до 3 лет. В 2020 году размер этой выплаты – 2433 рубля (в Курильских районах – 4867 рублей). Малоимущие семьи при рождении ребенка могут получить до 30 тысяч рублей на приобретение коляски и товаров для новорожденных.

Региональный материнский капитал за первенца мамам в возрасте 19-25 лет составляет 150 тысяч рублей, маткапитал при рождении второго или последующих детей – 204263 рубля. При одновременном

появлении на свет трех и более детей предоставляется 1 миллион рублей на семью.

Кроме того, в островном регионе предусмотрели единую выплату на погашение ипотечного кредита, в случае рождения второго ребенка (256696 рублей). А при появлении на свет третьего или последующих детей семьи могут получить до 2 миллионов рублей на возмещение затрат на покупку или строительство жилья, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

# Праздники закончились, а подарки остались!



В новом году медиахолдинг АСТВ продолжает радовать приятными сюрпризами и хорошим настроением!

Мы желаем вам бодрого и активного возвращения в рабочий процесс. А чтобы он был особенно приятным - не забывайте принять участие в настоящем марафоне подарков от медиахолдинга АСТВ!

Для этого отправьте смс-сообщение на номер 5544. В начале укажите код 25, поставьте пробел и далее напишите слово ХОЧУ. Стоимость одного смс-сообщения составляет до 40 рублей с НДС.

Среди всех, кто присылает нам сообщения, каждый вторник в прямом эфире Радио АСТВ мы разыгрываем подарки. И 7 января не стал исключением. Этот праздничный день принес удачу Инне Валерьевне – она стала обладателем подарка недели от нашего партнера.

И уже в следующий вторник на ее месте можете оказаться вы! Выиграть необычный подарок от организаторов квеста «Прятки в темноте» и сыграть в очень популярную игру, которая позволит вам оторваться от рутинной реальности и окунуться в другой мир!

Кроме этого, помимо еженедельных радостей, в последний день этой яркой и удивительной зимы мы разыграем главные подарки нашего проекта - квадроцикл, смарт-телевизор или путевку в жаркие страны! Розыгрыш пройдет 29 февраля, среди всех участников проекта.

Присылайте свои сообщения, верьте в удачу, выигрывайте и проводите эту зиму вместе с медиахолдингом АСТВ. Ведь вместе – теплее!

## Наши праздничные партнеры:

**Магазин «Мир кровли и фасада»** – панели, сайдинг, доборные элементы. Кровельная вентиляция, черепица и многое другое. **Улица Ленина, 440 а, заезд с ул. Железнодорожной. Телефон 30-32-66.**

**Магазин «Остров Сахалин»** – свежие морепродукты высокого качества круглый год для жителей и гостей Сахалинской области. «Остров Сахалин» – море всегда с тобой. **Улица Сахалинская, 59. Телефон 76-77-77.**

**Ломбард «Самовар»** – в ненастье, в холод или в жар тебе поможет «Самовар». Деньги под залог ювелирных изделий и любых видов транспорта!

Ломбард «Самовар», ТРЦ «МегаБерезка». **Телефон 27-87-27.**

**Сеть магазинов ювелирной галереи Gold & Art** – широкий выбор ювелирных изделий из драгоценных металлов от ведущих российских производителей. Ювелирная компания **Gold & Art** – радость высшей пробы!

**Компания DNS** – большой ассортимент электроники, цифровой и бытовой техники, а также товаров для дома в наличии и под заказ на сайте **dns-shop.ru**.

**Магазин Columbia** на проспекте Победы, 33 а – работает для вас уже 11 лет. Термоодежда, куртки, пуховики, обувь для детей и взрослых. С магазином **Columbia** погода не имеет значения.



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Главное - катайтесь, а лед будет

На новогодних каникулах в официальные аккаунты главы Южно-Сахалинска в социальных сетях поступило множество запросов от пользователей с просьбами обустроить дополнительные места зимнего отдыха для детей. По адресам, которые оставили горожане, Сергей Надсадин выехал лично.

### Следить за покрытием!

Большая часть сообщений жителей областного центра касалась именно отдаленных районов города, так как в центре города ситуация с зимним досугом для детей достаточно комфортная. На сегодняшний день в городе работает 14 катков, в том числе и пользующиеся особой популярностью у населения площадки в городском парке на стадионе «Космос» и у Дома торговли. Здесь даже в будний день многолюдно. Горожане активно занимаются спортом на свежем воздухе. Так, на ледовой площадке у Дома торговли мэр пообщался с детьми и взрослыми. Все отметили хорошее качество льда. Вместе с тем Сергей Надсадин поручил директору городского парка Виктору Калюжному, под руководством которого ведется содержание в том числе и этого катка, тщательно следить за ледовым покрытием



ФОТО: yuzhno-sakhalin.ru

тием и своевременно его обновлять. Площадка очень востребована у населения и получает только положительные отзывы.

Напоминаем, что стоимость проката коньков — 150 рублей/час. Обладатели собственных коньков могут проходить на каток бесплатно. Служба проката работает с 11.00 до 20.00 всю неделю, кроме понедельника.

### Новые площадки

Следующей точкой инспекционной поездки мэра стала территория на улице Украинской. Здесь, рядом с домами №№ 22 и 22а, находится хоккейный корт. На новогодних праздниках люди через соцсети попросили мэра посодействовать в заливке катка. Работы начались оперативно: на площадке убрал снег, сформированы бортики. Вместе с тем мэр потребовал от подчиненных ускориться и уже к следующему выходному обустроить

здесь полноценный каток для местной детворы и взрослых.

Новое ледовое покрытие в эти дни приобретет и площадка в селе Старорусском. Здесь в рамках инициативного бюджетирования

осенью появился хоккейный корт. Люди сами выбрали это спортивное сооружение - в населенном пункте проживает более 60 детей. И далеко не у всех есть возможность регулярно ездить в Южно-Сахалинск, чтобы покататься на коньках.

Новая горка уже появилась в сквере планировочного района Луговое. 4 января местные жители написали мэру о том, что дети катаются здесь на кучах сваленного снега. Оперативно были организованы работы по формированию горки. К ней у Сергея Надсадина возникли вопросы: дети

всех возрастов катаются вместе, а это может быть небезопасно. Мэр поручил руководителю территории Александру Пузынину в ближайшие дни обустроить здесь два спуска: для взрослых детей и для малышей. А также построить ступеньки для того, чтобы ребятам было удобно подниматься.

- Я благодарен горожанам за обратную связь, за обращения, которые они направляют мне в социальных сетях, - подчеркнул Сергей Надсадин. - Безусловно, мы поддержим поступившие инициативы по обустройству катков и горок, особенно в отдаленных районах городского округа. Соответствующие поручения я дал МБУ «Спортивный город» и департаменту городского хозяйства, чтобы, где это необходимо, они помогли техникой, решили сопутствующие вопросы с ресурсоснабжающими организациями. Моя позиция однозначна: зима в самом разгаре и у детей должны быть места для игр и активного времяпрепровождения на свежем воздухе.

### [ ВАЖНО! ]

**Администрация Южно-Сахалинска призывает горожан беречь городские катки и горки. Во избежание попадания соли, которой посыпают дороги и тротуары, желательно не заходить на лед в уличной обуви. Кроме того, не допускается нахождение на льду детей на санках, ватрушках и ледянках. С мерами безопасности нахождения детей и взрослых на ледовом катке можно ознакомиться на сайте администрации.**

## Вставай на лыжи с детского сада

По инициативе мэра Сергея Надсадина состоялась рабочая встреча с общественниками, представителями администрации Южно-Сахалинска, министерства спорта и депутатом городской думы Иваном Бутаковым, на которой стороны обсудили перспективы развития экстремальных зимних видов спорта и их популяризацию среди подрастающего поколения.

Ранее мэр города принял участие в совместной открытой тренировке школы Proriders Sakhalin (см. ниже), познакомился с ее тренерским составом. Отмечая важность популяризации активного образа жизни среди детей и молодежи, повышения профессиональных навыков спортсменов, усовершенствования условий для их тренировок и любительского катания горожан, Сергей Надсадин пригласил на встречу в мэрию инструкторов школы Proriders Sakhalin Александра Артемова, Даниила Мироненко, руководителя СТК «Горный воздух» Андрея Кораблева, директора ГАУ СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду Дмитрия Быкова, а также министра спорта Сахалинской области Сергея Буренкова.

В ходе совместного обсуждения был поднят ряд таких актуальных вопросов, как создание учебно-тренировочной базы для детей раннего возраста (начиная с 3-х лет), систематизация учебно-методической подготовки всех инструкторов, задействованных на склонах СТК «Горный воздух», повышение безопасности катания на трассах и др. Также было рассмотрено предложение Ивана Бутакова о возможности запуска в Южно-Сахалинске социального проекта «Лыжи мечты» для детей с ограниченными возможностями здоровья.

- Само расположение Южно-Сахалинска, в черте которого имеется современный горнолыжный комплекс, ориентирует всех нас на развитие зимних видов спорта, - сказал Сергей Надсадин. - И, более того, это очень востребовано. К примеру, сейчас в Южно-Сахалинске реализуется проект «Лыжи в школу», к которому уже подключились 16 школ, и более 800 учащихся начальных классов занимаются горными лыжами бесплатно. Мы хотим пойти дальше и организовать подобные тренировки для детсадовцев. Эту идею поддержали общественники, глава минспорта Сергей Буренков и руководство «Горного воздуха». Будем работать в этом направлении.

По итогам встречи мэр поручил профильным структурам муниципалитета начать работу с детскими садами. А именно, отобрать несколько дошкольных учреждений, на базе которых уже в этом году можно будет организовать занятия горными лыжами для малышей. А впоследствии подключить к этому проекту как можно больше детских садов Южно-Сахалинска.

# Этикету научат профессионалы

Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин стал участником открытой тренировки школы горнолыжного спорта. С основателями и инструкторами новой спортивной организации глава города провел несколько часов на склоне горы Большевик. А после обсудил перспективы развития экстремальных зимних видов спорта, популяризации активного образа жизни и формирование культуры катания среди населения.

### На международном уровне

В качестве инициатора встречи выступил один из инструкторов школы Proriders, депутат городской думы Южно-Сахалинска и общественник, популяризирующий экстремальные и уличные виды спорта среди горожан, Иван Бутаков. Он познакомил главу города с инструкторским составом и рассказал о планах школы.

- Основная наша задача - научить каждого кататься правильно, легко и безопасно. Мы рассказываем не просто о правилах поведения, а приучаем к горнолыжному этикету, - отметил Иван Бутаков. - Склоны «Горного воздуха» развиваются и хочется, чтобы параллельно с развитием трасс росла и культура катания, здесь без профессионалов не обойтись. Гора в центре города - это большой плюс, и мы хотим, чтобы дети с раннего возраста и их родители знали, как правильно и безопасно вести себя на горе, а не только технично кататься. Школа Proriders приносит новые между-



ФОТО: yuzhno-sakhalin.ru

народные методики обучения, чего раньше не было в Южно-Сахалинске. Совместно с «Горным воздухом» мы поставили себе цель - привлечь специалистов для повышения квалификации местных инструкторов, чтобы выстроить систему обучения катанию на уровне международных курортов.

Сергей Надсадин поддержал инициативу организаторов школы и стал одним из первых ее учеников. Мэр города катается на горных лыжах порядка 15 лет, но отметил, что и ему есть чему поучиться у профессионалов.

- Очень важно, что, помимо культуры

катания, популяризируются профессиональные навыки, и пусть не каждый станет спортсменом, но обязательно каждый научится кататься так, чтобы получать от этого удовольствие, радовать себя, наслаждаться и укреплять свое здоровье, - поделился мнением Сергей Надсадин. - Я с удовольствием поддержал инициативу и принял приглашение Ивана Бутакова стать участником тренировки, с тем чтобы получить навыки профессионального катания. Безусловно, я рад, что у нас в городе открылась подобная школа, все желающие могут усовершенствовать

свою технику с инструкторами международного класса. Все это служит нашей общей цели - развитию спорта в регионе и оздоровлению населения.

### Первые шаги сделать помогут

Школа Proriders в Южно-Сахалинске - это частная организация, педагоги которой успешно прошли курсы по методике Национальной лиги инструкторов - первой и единственной в России организации, являющейся членом Международной Ассоциации инструкторов по зимним видам спорта (ISIA). Каждый инструктор школы отвечает всем требованиям категории «Инструктор-методист», международным и российским стандартам подготовки. В этом горнолыжном сезоне в школе работает специально приглашенный инструктор из Владивостока и один из основателей школы Даниил Мироненко, который с восхищением рассказывает о возможностях для развития зимних видов спорта в Южно-Сахалинске.

- У вас в городе прекрасная инфраструктура и доступность - ты приехал в аэропорт и через 40 минут уже стоишь в экипировке на склоне горы. У нас во Владивостоке три горки - 300, 600 и 700 метров, где все катаются. На Сахалине же уникальные трассы для занятия горными лыжами и сноубордом. Подчеркну, что это экстремальные виды спорта: незнание навыков и техники катания может привести к серьезным травмам, - отметил инструктор школы Proriders Даниил Мироненко. - Наша задача,

как профессионалов - помочь сделать первые шаги, довести уровень катания до уверенного на любом из склонов.

При этом организаторы школы делают акцент на том, что работают не только с новичками всех возрастов, но и с опытными людьми, которые хотят улучшить профессиональные навыки и сделать разбор своей техники катания. Инструктор нужен не только для малышей, но и для тех, кто хочет чего-то более серьезного и нового - карвинговые повороты на сноуборде и горных лыжах, а также внетрассовое катание по неподготовленным склонам. Среди обратившихся за помощью к профессионалам еще один участник открытой тренировки - депутат городской думы Роман Веденеев, который всю жизнь катался на сноуборде и сейчас пробует себя в горных лыжах: «Я уже пытался кататься самостоятельно, но всегда чувствовал, что не хватает советов, важно, чтобы именно профессионал направлял и подсказывал».

О том, как важно наличие профессиональных инструкторов и горнолыжного этикета, участники тренировки говорили и после уроков на горных склонах. Придя к единому мнению, что укрепление и обучение инструкторского состава - это верный путь развития. В заключение встречи Сергей Надсадин подчеркнул, что со своей стороны администрация города готова оказать всестороннюю поддержку данному направлению и популяризации экстремальных видов спорта в Южно-Сахалинске.



I Светлана Киселева

В Южно-Сахалинске появилось еще одно учебное заведение дополнительного образования, способное вырастить выдающихся профессионалов. Второй в городе «Кванториум» открылся в конце декабря прошлого года на базе гимназии № 3. Обучение в нем ведется по шести направлениям: виртуальная и дополненная реальность, IT-квантум, биоквантум, промышленный дизайн, промышленная робототехника и хай-тек. Нам удалось побывать в технопарке на дне открытых дверей и, поверьте, впечатлений хватит на год.

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

Современное здание распахнуло свои двери, чтобы впечатлить тех, кто еще никогда не встречал живого робота, не наблюдал за людьми, находящимися в виртуальном мире, не видел, как с нуля создается настоящая компьютерная игра. Каждый квантум (отделение кванториума) как серия фантастического фильма, а преподаватели - настоящие гости из будущего - объясняют непонятное про странное оборудование. Впрочем, немного внимания и, кажется, начинаешь понимать, что здесь происходит, и чувствовать себя частью этого настоящего будущего.

### Нескучная работа

- Прошедший в нашем «Кванториуме» день открытых дверей, как своеобразная ярмарка - каждый мог зайти, потрогать, посмотреть, что происходит у нас в квантумах, определиться, куда его тянет, - рассказывает **руководитель детского технопарка Светлана КОСТЮК**. - До нового года заниматься в «Кванториуме» могли только ученики гимназии № 3, а с 1 января - все желающие. Единственное ограничение - возраст с одиннадцати лет. Дети должны быть физически подготовлены к «посещению» виртуальной реальности и морально - к работе с современным дорогостоящим оборудованием. Но на шахматы мы принимаем с семи лет.

Некоторые классы пришли посмотреть на «Кванториум» централизованно. Детей впечатлили и танцующие роботы, и возможность рассмотреть строение костной ткани и крови в микроскопе. С последним помогли бывалые ученики и преподаватели биоквантума. К слову,

это отделение «Кванториума» - единственное на Сахалине.

- Мне в этом здании нравится абсолютно все, - продолжает Светлана Костюк. - Ведь я имею непосредственное отношение к каждому из квантумов. И все наши преподаватели - глубокие энтузиасты.

К слову, найти педагогов дополнительного образования на Сахалине было довольно проблематично. Те, кто имеет нужную техническую специальность, уже заняты на производстве. Кроме того, поскольку «Кванториум» находится в структурном подразделении гимназии, у человека должно быть еще и педагогическое образование, либо ему нужно пройти профессиональную переподготовку.

Но в итоге все сложилось удачно - штат набран, два специалиста «Кванториума» приехали с материка. Наставник Иван Бармута жил и учился в Калининграде, но сам с Сахалина, вернулся на остров, когда увидел вакансию. Преподаватель Александр Коломиец работал в Дальневосточном федеральном университете на кафедре робототехники, приехал работать в сахалинский «Кванториум» из Владивостока.

Наставники все до одного болеют душой за свое дело и хотят изменить мир к лучшему.

- Я пришла работать в «Кванториум», во-первых, потому, что здесь не нужно готовить детей к ЕГЭ, - говорит **наставник отделения «Нескучная математика», студентка четвертого курса физико-математического факультета СахГУ Светлана КИСЕЛЕВА**. - Во-вторых, потому что сюда записываются дети, которые хотят учить математику, и насильно их сюда никто не тянет. И в-третьих, я хочу показать, что математика - это не скучный предмет, это нечто большее, чем найти производную. Поэтому изучать в «Кванториуме» мы будем не занудные задачи и примеры, а сделаем акцент на том, как эта наука пригождается в жизни - в биологии, IT-сфере, виртуальной реальности. Естественно,

**Обучение в «Кванториуме» ведется бесплатно. Чтобы ребенок туда попал, родителям надо приехать в технопарк и заполнить заявление.**

при этом взаимодействуя с другими квантумами.

### Юные экспериментаторы

Тем временем в биоквантуме вовсю идут химические опыты. А о своей любви к экспериментам нам рассказывает ученица 10 класса гимназии № 3 Алина Ерега. Девушка провела опыт над собой - на сорок дней отказалась от сахара, и вот что из этого вышло.

- Я давно интересуюсь темой питания, - рассказывает Алина. - Считается, что обильное употребление сахара вредит здоровью. И я вдруг на себе ощутила, как завишу от этого продукта. До эксперимента я съедала как минимум плитку шоколада в день, а ведь сахар содержится и во многих других продуктах, в том же кетчупе, например. Думаю, на тот момент норма потребляемого мной сахара была превышена раза в два.

Алина и несколько ее единомышленников по эксперименту отметили, что отсутствие сахара в рационе улучшило их физическое самочувствие. И кроме того, позволило сбросить вес. Девушка лишилась трех килограммов, а ее учитель химии, который также принимал участие в исследовании, потерял все четырнадцать.

- Сейчас я снова ем сахар, - признается Алина. - Но уже далеко не в таком количестве, а раза в три меньше. Добиться такого результата помогла естественная перенастройка организма - во-первых, теперь на сладкий продукт иначе реагируют вкусовые рецепторы, во-вторых, за сорок дней успел поменяться гормональный фон.

В общем, как видите, объявить войну шоколадкам можно и даже нужно. Ради собственного здоровья.

### Роботы везде

И уникальное знакомство. В «Кванториум» привезли пока единственного на острове промышленного робота KUKA. Его сопровождал интегратор Алмаз Хабибуллин из Казани. Молодой человек является топовым российским специалистом, внедряет роботов в производство и в учебный процесс по всей стране, представляя немецкую компанию KUKA. К слову, в Москве есть профильный колледж KUKA, который готовит высококлассных профессионалов, способных найти подход к любому роботу - отремонтировать его, обучить им пользоваться и так далее.

- Вся эта федеральная сеть «Кванториумов» нужна, чтобы готовить инженеров и в том числе обучать людей, которые впоследствии станут интеграторами и прославят нашу страну, - говорит Алмаз Хабибуллин. - А пока у детей есть возможность не просто поиграть с мобильными роботами, а посмотреть на работу промышленного образца.

Свои возможности KUKA продемонстрировал лично и в небольшом проморолике на экране проектора. В нем робот - кстати, представляет он собой механизированную руку - играет с человеком в настольный теннис, ничуть не уступая самому высокоразвитому представителю Земли.

- Как интегратор, я также провожу чемпионаты WorldSkills, - продолжает Алмаз Хабибуллин. - Придумываю для них задания. На соревнованиях мы отбираем увлеченных талантливых детей, приглашаем их на практику, чтобы в дальнейшем обучить профессии интегратора. У знающих робототехнику людей очень хорошие перспективы. Пока же в России наблюдается нехватка профессионалов высокого уровня.

Интересно, что в день открытых дверей неко-

торые посетители технопарка так и не выбрались из квантума с роботами, можно сказать, попали к ним в плен. До того было интересно наблюдать за высокоразвитой техникой, да еще и получить возможность управлять ею самостоятельно.

### Сбор батареек

Впрочем, и в хайтеке вовсю кипела работа. Дети за компьютерами программировали задачу для современных японских фрезерных станков.

- Хайтек - это такое место, где вы можете воплотить в жизнь практически все свои идеи, - рассказывает наставник квантума Александр Коломиец. - У нас здесь не только ручное оборудование, но и умные, связанные с компьютером станки, созданные специально для того, чтобы с ними могли работать дети.



I Руслан Мельников

Помимо фрезеров, в хай-теке есть 3D-принтеры, токарные и сверлильные станки, паяльный стол, пилорамы, много ручного инструмента, чтобы дети не забывали, что такое молоток и ножовка.

А еще Александр Коломиец выступил с экологической инициативой - установить во всех школах островной столицы коробки для сбора использованных батареек. Изготавливать емкости из фанеры и оргстекла собираются в самом «Кванториуме» с помощью фрезера. Отправить собранный материал будут на материк, потому что у нас подобных перерабатывающих предприятий пока нет.

Ловлю по «Кванториуму» счастливых детей. Спрашиваю, что больше всего понравилось.

- Мне - играть в Соника (известная видеоигра про харизматичного ежа. - Авт.). Ну и роботы - отличные. Хочу такого домой, - делится впечатлениями ученик школы № 23 Александр Иванов.

- А я хочу прославиться. Сейчас создаю игру - шутер (стрелялку. - Авт.). Надеюсь, что она понравится людям и все будут в нее играть, - говорит «старожил» технопарка восьмиклассник Руслан Мельников из гимназии № 3. Школьник лишь недавно приступил к созданию шутера, пытается разобраться в движке. Так что пока по пустому экрану бродит всего один персонаж. Но это только начало - глядишь, через пару недель сюжет обрстет подробностями, а в самом «Кванториуме» прибавится восторженных детей...

# Сезон не за горами



Несмотря на то что зима еще в самом разгаре, уже настало время представить свои присыпанные снегом грядки, все переосмыслить, распланировать, провести ревизию посадочного материала и подготовиться к хорошему урожаю...

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

## Все по порядку

Встречу с владельцами земельных участков провели в областной научной библиотеке в рамках цикла лекций «Школа садовода». Специалист филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Сахалинской области Тамара Таран рассказала о наиболее подходящих для нашего климата сортах овощей, условиях их выращивания и хитрых приемах, которые лично она применяет на своем дачном участке.

- Для начала наметьте те культуры, которые вы будете сажать в обязательном порядке, - рекомендует Тамара Таран. - На наших участках, как правило, преобладают картофель, морковь, свекла, редис, капуста... Посмотрите на запас старых семян: какие у вас есть культуры, сорта, какие у них сроки всхожести, не вышел ли срок годности. Вспомните, что и где растет у вас на участке. Учтите, что есть культуры, которые лучше размещать рядом, и, если есть возможность, запланируйте такие посадки. Например, огурцы хорошо разместить возле капусты. Такое соседство поможет избавиться от вредителей. Еще один совет - не высаживать одни и те же культуры из года в год в одно и то же место. Как правило, это происходит с картофелем. В итоге - он и подвержен одним и тем же болезням.

Перед тем как пойти в магазин, нужно понять, какую площадь на вашем участке будет занимать та или иная культура, чтобы определиться, какое количество семян необходимо. Тамара Алексеевна советует купить несколько видов семян одного и того же растения, так как в последнее время много некачественной продукции, подделок, большая проблема со всхожестью. Поэтому лучше приобретать разные сорта, причем у различных поставщиков.

Начнем с томатов. Сейчас многие увлекаются голландскими сортами: они вкусные и мясистые. Но закидывать только на них не стоит - нужно приобретать и простые российские помидоры. Специалист советует обратить внимание на томаты Бычье сердце, Бокари, Благовест F1, Благодатный, Долгоносик, Земба F1, Корнеевский, Новая Россия, Содружество, Толстой F1, Кострома F1. Как правило, в теплицы высаживают растения с первой цветущей кистью и происходит это в мае. Но в июне погода портится - этот месяц на Сахалине холодный, сырой, наблюдается серьезный перепад дневных и ночных температур. В итоге - первая цветущая кисть чаще всего не завязывается. Или же томаты получаются мелкими и жесткими. Такая «неделка» в основном встречается у иностранных гибридов, так как они рассчитаны на выращивание при определенных температурах.

- Конечно, наши местные теплицы для этой цели не подходят, - продолжает специалист. - Так что голландские сорта у нас начинают нормально плодоносить в середине августа - не раньше. В то же время адаптированные к местным условиям российские томаты могут дать урожай и в июле.

## Кому зелененький

Кстати, о голландских огурцах Тамара Алексеевна отзывается гораздо лучше. Иностранцы неплохо зарекомендовали себя в суровых условиях острова. Они теневыносливы, устойчивы к



перепадам температур, у них хорошо развита корневая система. Конечно, и они не застрахованы от болезней, но тут важно вовремя отреагировать - обработать правильным средством, внести подкормку...

- Самое главное для огурцов, чтобы корневая система находилась в теплом грунте, - поясняет Тамара Таран. - Но у нас даже в июне наблюдаются серьезные перепады температур и снизу по земле идет холод. Так что высадить огурцы лучше на неделю позже общепринятых сроков, но чтобы температура стала более-менее стабильной. И, конечно, не забывайте поливать эти растения только теплой водой.

Рекомендуемые для наших условий сорта огурцов - Амур, Артист, Грибовчанка (салатный сорт), Зозуля и Кураж (отличный сорт для засолки).

- Наверняка у каждого дачника есть свой любимый сорт зелененьких, и вы уже точно знаете, что он даст хороший урожай, - говорит специалист. - Но не забывайте экспериментировать. Засаживали полтеплицы чем-то проверенным, а остальную половину - новинками, и так по каждой культуре. Я вообще высеваю огурцы в теплице семенами. Натягиваю дуги, затем покрываю их слоем укрывного материала и пленкой. В таких условиях и влага хорошо держится, и тепло. Как только огурцы проклюнулись, с торцов пленку подкручиваю наверх, обеспечивая приток воздуха. К слову, растения, выращенные таким образом, более устойчивы к перепадам температур. Причем то же самое можно проверить и с помидорами. Этот способ подходит для тех, у кого нет возможности держать рассаду на подоконниках или покупать.

## Салаты и капуста

В последние годы основной бич дачника - слизни. Они нагло пожирают зелень, капусту, добираются до вкусных клубней картофеля. Как бороться с этой напастью? Оказывается, химических препаратов против пожирателей нет. Так что избавляются от них только механическим путем и народными средствами вроде посыпания грядок кальцинированной содой и известковой мукой. Но есть еще один способ - подобрать правильные сорта.

- Из ранней капусты я рекомендую Сюрприз. Этот сорт хорош тем, что у него очень короткий срок вегетации и он сразу завязывает кочанчик. Поэтому урожай можно собрать еще до появления слизней, - делится Тамара Алексеевна. - Из среднеспелых сортов мне очень нравится Мегатон. Он успевает нарастить свой кочан даже при наличии вредителей. Его листья жесткие, плотные, кочаны получаются крупными, и скользкие обжоры могут повредить только верхние листья. Очень хорош сорт капусты Слава, кочан у него нежный, белый в разрезе, идеален для засолки. Однако из-за слизи многие отказались его выращивать. Еще один отличный сорт «Московская поздняя», но он предназначен для зимнего хранения.

Хорошо растут на Сахалине цветная капуста, брокколи. Специалисты рекомендуют к посадке следующие сорта цветной капусты - Амейзинг, Балбоа, Гудман и брокколи - Батавия, Монако, Фиеста.

- Если же говорить о салатах, мой фаворит - Азарт, - продолжает Тамара Алексеевна. - Его можно выращивать и в открытом грунте, но тогда листья будут жестковатые. Идеальное же место - это теплица. Я распикировываю салат именно там в середине мая по краю грядки с томатами. Он не мешает помидорам, потому что растения еще небольшие... И вот только представьте: на улице в июне у нас еще довольно холодно, в открытом грунте только-только начинает пробиваться что-то зеленое, а в моей теплице уже растут большие кочаны Азарта.

Да и вообще поликарбонатные теплицы в наших условиях - это просто спасение. В них можно выращивать раннюю зелень, редис. Кстати, на Сахалине хорошо зарекомендовал себя сорт Роликс, он не стрелкуется, растение получается невысоким, но корнеплод крупный и сочный. Кроме того, собрать урожай вы сможете еще до высадки рассады томатов и огурцов, так как засеять редис в теплицу можно с начала апреля по май. А с июня он прекрасно чувствует себя и в открытом грунте. Если еще не установилась теплая погода, логично спрятать его под укрывным материалом № 17 - он самый тонкий, но и самый удобный. Стелить его нужно с небольшим напуском, чтобы растениям было куда развиваться. Таким образом можно посадить морковь, капусту, любую зелень. Самое главное - тщательно зафиксировать покрытие, придавить его так, чтобы с ним не справился ветер. К слову, укрывать растения можно и в теплице. По крайней мере, до конца июня...

## Растет, да не все

Чтобы побыстрее получить урожай зелени, Тамара Алексеевна сажает в теплице и укроп.

- Есть очень хороший сорт - Аллигатор. Его можно срезать до четырех раз. Но после этой процедуры нужно обязательно подкормить растение, - рекомендует специалист. - Кроме того, этот сорт нельзя сеять густо. Если нет простора, укроп пожелтеет.

Аллигатор прекрасно растет и в открытом грунте. А посеять на зонтики лучше всего укроп сорта Грибовский.

- А с чесноком на Сахалине, увы, проблемы. Он поражается белой гнилью. Бывает так, что посадили чеснок, собрали урожай и полностью оставили его на посадку для будущего сезона, - говорит Тамара Алексеевна. - И болезнь в этом случае передается от одного поколения чеснока к другому. В подобной ситуации нужно заменить посадочный материал. Но и завоз бывает уже пораженным. Значит, пролейте чеснок препаратами «Максим» и «Альбит». Многие дачники обрабатывают лунки марганцовкой. Но ведь это тяжелый металл! Представляете, что станет с вашей почвой. Ведь не у всех есть возможность заменить верхний слой грунта...

Впрочем, проблемы на острове не только с чесноком, но и со свеклой, которая плохо растет на кислых почвах.

- Если вы не раскисляете почву, хорошей свеклы не ждите, - утверждает специалист. - А для этого есть хороший препарат - известковая мука. Еще помогает зола. Кроме того, свекла любит бормагниевые удобрения: не подкормишь - будет совершенно другое качество. Еще один хороший раскислитель - гуматы. Их можно применять весной прямо по снегу.

И о хорошем. Оказывается, на юге Сахалина отлично растет кукуруза. Только надо выбирать ранние сорта, особенно хорошо приживаются японские.

## ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ САХАЛИНА СОРТА:

Петрушка - Богатырь, Итальянский гигант.  
Сельдерей - Парус  
Лук-порей - Бандит  
Фасоль - Секунда, Рябая  
Бобы - Белорусские  
Горох - Вера, Беркут, Медовик, Глориоза, Детская сладость, Медовая лопатка  
Брюква - Красносельская  
Дайкон - Дубинушка, Саша, Московский богатырь  
Репа - Листовая, Петровская 1, Бирюза  
Кабачки - Погребок, Скворушка, Черный красавец  
Тыква - Волжская серая, Зимняя сладкая  
Баклажаны - Алмаз, Изумрудный, Черный красавец  
Свекла - Пабло F1, Цилиндра  
Морковь - Балтимор, Нантская 4, Королева осени  
Перец сладкий - Здоровье, Натали F1

# Наталья в Стране чудес

Нет детей, неспособных к языкам, все это отмазки, считает руководитель детского центра иностранных языков Wonderland Наталья ПОЛИЩУК.

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

Лингвист и переводчик Наталья Полищук могла бы после стажировки в Китае остаться там жить, и дети Южно-Сахалинска лишились бы не просто первоклассного преподавателя, но и целого центра иностранных языков «Страна чудес», или Wonderland, который она руководит.

Сейчас центр иностранных языков представляет собой несколько просторных светлых классов, а начиналось все в маленькой комнатке общежития, где не было даже кровати. А еще раньше и сама Наталья не представляла, что будет преподавать язык малышам. И, кстати, получать от этого удовольствие. Вот такие удивительные метаморфозы - настоящее падение в кроличью нору, когда дно - это и не дно вовсе, а наоборот - немалый такой прорыв вперед...

## С малых лет

**- Наталья, расскажите, как вы пришли в профессию.**

- Я окончила Южно-Сахалинский институт экономики, права и информатики по специальности «лингвист», несколько лет стажировалась в Китае. Там и открыла для себя профессию преподавателя - стала совмещать учебу и работу с детьми прямо в детском саду. Представляете, ребенок еще толком с рук не слезает, рядом горшок стоит... Я не понимала тогда, как я вообще что-то смогу ему дать. И когда друзья говорили мне, может, это и станет твоей профессией, я отнекивалась. Тем не менее, когда вернулась на Сахалин, четко поняла, что не хочу работать на чужого дядю, и начала заниматься репетиторством. И результаты были весьма успешными. Кстати, и всех друзей уговаривала работать на себя... Начинала в Холмске - это мой родной город - потом переехала в Южно-Сахалинск и занималась с детьми в маленькой комнатке общежития. Спала на надувном матрасе, и когда родители спрашивали: «Наташа, а где вы спите?», я отвечала: «Что вы! Я здесь не сплю». Люди тогда были удивлены моим подходом к преподаванию - и методами, и тем, что я беру детей с полутора лет. И, видимо, это двигало их по лестницам этого ужасного здания, где жильцы выкидывали мусор прямо в окно... Потом я сняла двухкомнатную квартиру, затем это было уже специальное помещение... Сейчас у нас несколько классов, в которых проходят занятия с детьми от трех лет.

**- Думаю, не у одной меня возникнет вопрос: не рано ли?**



Наталья Полищук

- Раньше мы вообще брали детей с полутора-двух лет, они приходили в класс с родителями. Сейчас берем все-таки с трех. Конечно, кто-то со скепсисом относится к такому раннему развитию. Мол, дайте ребенку в игрушки поиграть. Но против фактов не попрешь - чем раньше дети знакомятся с чужим языком, тем им проще его освоить.

Я считаю, что три года - тот самый возраст, когда можно начинать занятия. Для детей это первый шаг во взрослую жизнь. Они заходят в класс уже без родителей, садятся за парты. Но, конечно, никто не заставляет их весь урок сидеть неподвижно, это не школа. Мы применяем пальчиковые игры, песенки, в конце занятия минут десять-пятнадцать дети у нас просто бегают, прыгают и танцуют под английские песни. Плюс мы отмечаем Рождество, Хэллоуин, наряжаемся, и дети особенно сильно ждут этих праздников.

**- Некоторые родители опасаются, что в таком возрасте в голове у малыша все перемешается и он начнет путаться в языках...**

- Это одна из довольно распространенных «страшилок». Скажу так: даже если ребенок что-то перепутал, ничего страшного, этот период быстро пройдет. Например, в двуязычных семьях дети как-то

разбираются, на каком языке им говорить. А бывает, что в семье говорят и на трех, и на четырех языках, и все нормально. Так что не надо бояться обучать ребенка.

Бывают, кстати, ситуации, когда родители приводят ребенка, а он еще не очень хорошо изъясняется по-русски. И в процессе изучения английского включается и русская речь, произношение становится четче. Вообще, изучение любого иностранного языка подталкивает и общее развитие.

А еще бывают примеры, когда ребенок на английском знает дни недели, времена года, дату своего дня рождения, а на русском путается...

**- Смешно... Наталья, скажите, сейчас, наверное, уже каждый первый ребенок изучает английский язык?**

- Да, необходимость знания английского совершенно очевидна. Что говорить, если у нас уже начали изучать его в детских садах, и со второго класса в школах. Но школьные учебники сделаны таким образом, как будто дети уже знают английский алфавит, по умолчанию умеют читать... И тем, кто до этого не занимался английским, приходится тяжело, особенно если родители не в состоянии помочь. Кстати, недавно я слышала историю, что в школе Березняков в начале второго класса детям дали задание написать сочинение. Вот это смешно...

## Hello. How are you?

**- Думаю, ни для кого не секрет, что в школе всегда уделяли больше внимания грамматике, а не разговорной речи...**

- Да. Но мне даже то, что касается грамматики, в школьных учебниках не нравится. Структуры толком нет и на самом деле дается мизер. Сейчас, к счастью, стали уделять больше внимания аудированию, но этого по-прежнему недостаточно. В итоге дети просто боятся разговаривать на английском, и чем старше они становятся, тем ситуация хуже. Ребята стесняются, у них появляются комплексы. Проверяешь уровень знаний: письменно - все неплохо, но, когда дело доходит до обсуждения какой-то темы, все - блок. Если же ребенок учит английский с раннего возраста, он воспринимает его как родной язык.

Еще один момент касается того, какой язык учат в школах. «Hello. How are you? I am fine. Thank you». Так уже давно никто не разговаривает. Никто не называет ученика pupil. А ведь нужно изучать современный живой язык, то, как общаются люди сейчас... Даже учебники двух-трехлетней давности не могут этого дать, не говоря уже о более старых. Английский язык - как и любой другой - это живая структура, он постоянно меняется... Но для того, чтобы этот живой язык знали дети, его нужно знать и преподавателям.

А вообще, и грамматика, конечно же, необходима. Она, как фундамент, основа основ, на ней все держится. Только не нужно перегибать с ней палку, правила не должны доставать.

**- А что детям нравится больше?**

- Конечно, то, что не касается заучивания правил. Это идиоматические выражения, игра слов, их переносные значения. Маленькие дети очень любят песни. Кроме того, мы, например, на уроках читаем книги в оригинале. Для малышей - это адаптированные издания. Для детей постарше - то, что читают носители языка. Дети обожают эти истории, пересказывают их, иногда учат дословно, но этого не нужно бояться, все это идет на пользу.

**- Из чего должен складываться идеальный, на ваш взгляд, урок английского?**

- Думаю, начинаться он должен с разговоров. Ученики могут поговорить между собой, задавать вопросы. В принципе, это можно сделать, даже если в классе много людей. Конечно, все еще зависит от возраста. Но в любом случае можно спросить: «Как прошел твой день?», «Что ты делал вчера?». Во время такого общения идет прокачка устных навыков, ре-

бенок начинает задумываться. И задумываться на английском. А какие бывают дебаты, если вдруг зацепила тема разговора!

**- То есть половина урока - разговоры?**

- Да. И работа с текстами. Еще половина - грамматика.

**- Получается, если школьный учитель не выходит за рамки школьной программы, с разговорным языком все будет грустно?**

- Да. Но расстраиваться не нужно. Если у ребенка есть мотивация, он может все быстро нагнать.

**- А как можно преодолеть языковой барьер? Есть какие-то действенные способы?**

- Для этого нужно просто разговаривать. Другой вопрос - как избавиться от русского акцента. В нашем языке жестковатые звуки, а английский сам по себе мягкий. Кроме того, русского человека выдает построение фраз на английском, как на русском. А еще наши толком не раскрывают рот, когда говорят, в итоге нет широты, например, при произношении буквы «э». Посмотрите на американца, у него практически постоянно видны зубы, да что зубы - гланды! Вот к этому и надо стремиться.

**- Как родитель может помочь ребенку в изучении английского языка?**

- Сейчас очень распространены занятия по скайпу, поэтому, если человека не устраивает преподавание, он все равно может заниматься английским. Вы можете найти носителя языка, подобрать удобное для себя время, и все это - за вполне приемлемую цену.

Помимо этого, можно - даже вместе - посмотреть интересные фильмы и передачи на языке оригинала, подкинуть ребенку какую-то интересную книжку на английском. Не надо сразу гнаться за высокими результатами, начните с простого. Главное - подогреть интерес. Если ребенка зацепит, он начнет двигаться дальше.

**- А есть дети, неспособные к языку?**

- Мне кажется, что это отмазка. Безусловно, есть ученики, которые сразу не показывают высоких результатов, идут стабильно, но не очень хорошо. И вдруг - что-то меняется, происходит прорыв! Главное - верить в своего ребенка, поощрять его. Вообще, можно многого достигнуть через похвалу. Сказать: «Ты молодец, но я жду от тебя большего», и у ребенка будет совершенно другое отношение, нежели вы начнете его ругать за неуспеваемость или за что-то еще...



# Детская мечта – собственный аквариум

Фото автора

Пока за окном держатся минусовые температуры, как приятно созерцать умиротворенную аквариумную жизнь и представлять себе теплые моря и их сказочных обитателей! Со вкусом оформленный аквариум поможет расслабиться, забыть о проблемах, настроиться на позитивный лад. О том, как осуществить детскую мечту – установить дома или на работе большой, надежный и красивый аквариум, расскажет один из немногих сахалинских профессионалов в этом деле Наталья Игнатьева.

[ Юлия Глухова ]

## Все зависит от предпочтений

**- Какие услуги вы оказываете сахалинцам?**

- Это называется «аквариум под ключ», когда я реализую мечту заказчика обзавестись собственным аквариумом. Реже, когда аквариум куплен самостоятельно, я подключаюсь на стадии возникновения первых неполадок и вопросов по поводу его работы. Еще тяжелее приходится, если в аквариуме уже что-то живет и плавает.

В идеале (и для меня, и для самого клиента) я контролирую весь процесс с момента первого «хочу»: выезжаю на место (в офис, коттедж, квартиру), оцениваю интерьер, помогаю принять решение о размере, объеме, форме, цвете. До недавнего времени я привозила аквариумы из Петербурга. Пока аквариум изготавливается и доставляется на Сахалин, есть время подобрать всю необходимую технику, грунт, определиться с его наполнением.

Что касается рыб, здесь все зависит от предпочтений заказчика: кто-то любит крупную рыбу, кто-то много мелкой. Я стараюсь работать с местной ихтиофауной – беру рыбку у проверенных рыбозаводчиков, месяц держу у себя в карантине, наблюдаю, если нужно, лечу.

Существует много видов оформления аквариумов. Крупная рыба, как правило, хищная, не позволит разместить рядом живую траву – будет копать, рыть и все ломать. Подходящим оформлением для хищницы станут коряги, камни, кустик искусственной травы. Аквариум с живой травой более сложен в обслуживании: нужно подобрать питательный грунт, удобрения на будущее, мелкую рыбу, не причиняющую живой траве вреда. Любители живых растений ограничены в выборе рыбы.

Помимо рыб, я очень люблю наших креветок с озера Тунайча – креветки Аmano просто замечательные! Для небольших аквариумов есть мелкие декоративные креветочки – цветные, красивые. Но они будут жить с немногими, совсем невинными видами рыбок. А так, креветки – отдельная от рыб тема.

**- Как давно вы в этой профессии?**

- Профессионально я занимаюсь аквариумами с 2003 года. Пять лет работала в специализированном салоне и продавцом, и специалистом по обслуживанию аквариумов. Затем жизнь сложилась так, что пришлось уйти в самостоятельное плавание, начать работать на себя. В 2007 году я открыла ИП и постепенно развила собственный бизнес до такой степени, что лишилась и выходных, и праздников. Количество клиентов росло с



## [ ЦЕНА ВОПРОСА ]

Месячная стоимость обслуживания аквариума – от 8000 до 15000 рублей (в зависимости от объема, удаленности, сложности ухода, кормов и пр.).

такой скоростью, что вскоре на обслуживании в месяц было от 25 до 30 аквариумов, а это тяжело и очень ответственно. Так я пришла к мысли о необходимости сокращаться: всю работу не переделаешь, проводить время с семьей не менее важно, чем зарабатывать деньги. Правда, во время последних новогодних праздников один раз все же пришлось отложить приход гостей – в отеле «Мега Палас» случились неполадки с аквариумом, которые нужно было устранить немедленно. Речь идет об аквариуме на 300 литров, установленном в ресторане «Азия», в достаточно людном месте, где допустить аварию было бы очень нежелательно. Из-за проблем с электричеством сломался фильтр (а при таких объемах аквариума – это большая канистровая система), грелку разорвало в клочья, хорошо, рыбки остались живы.

**- Вы помните, когда у вас появился интерес к аквариумам?**

- Все наши наклонности и симпатии – из детства. У отца был друг врач-патологоанатом Анатолий Чесноков, в кабинете которого стоял аквариум – вождение всего моего детства. Это была банка из-под авиационного аккумулятора литров на сорок-пятьдесят с живой травой и рыбками гуппи. Для меня было счастьем бывать в гостях в этом кабинете. Поэтому на вопрос: «А где Наташа?», в семье можно было часто услышать никого не удивляющий ответ: «Ушла в морг».

Первый мой аквариум мама привезла из Хабаровска. Эта радость длилась недолго, потому что аквариум был круглым и скользким и разбился в первое же мытье. Затем у меня появился столитровый аквариум, и потом уже аквариумы были «во все времена». Так, детское увлечение в зрелом возрасте переросло в профессию.

## «Марфа-ключница»

**- Кто помогает вам в вашем бизнесе?**

- Я – мастер на все руки и на все случаи жизни. Если серьезно, у меня работают две помощницы,

занимаясь чисткой аквариумов. Мужчин на эту работу я не беру категорически. Мужчина заметит бактерию, если только она размером с собаку, он просто не видит грязи. А девочки – аккуратные и добросовестные.

Все проблемы по обслуживанию аквариумов я решаю сама, и все сложные аквариумы – на мне. В Москве я выучилась на аквариумного дизайнера, кроме этого, прошла курсы по морскому аквариуму. Настоящий морской аквариум с морской водой, кораллами, живыми креветками и морскими звездами стоит в торговом центре «Коралл». Обслуживание такого объекта – отдельная история, это более сложная работа и особая ответственность.

Приходится самой разбираться в технике, во всевозможных фильтрах, грелках, светильниках. В сумке у «народного очумельца» всегда рассыпи винтики, присосок и других неженских «штучек».

Конечно, жизнь семьи во многом ориентирована на мою работу. Например, покупая себе машину, я в первую очередь учитывала необходимость возить ведра, шланги, песок, грунт и т.д. В подвале у меня залежи песка, который специально заготовлен в сезон, чтобы потом не покупать втридорога (килограмм за сто рублей). Всегда в изобилии коряги любых размеров и конфигураций. На старой квартире мы опасались, что рано или поздно под тяжестью «нужного» обрушится балкон.

Мне здорово помогает сестра. Занимаясь шитьем (основала студию квилта), она разминает затекшую за швейной машиной спину чистой аквариумов. Для нее это – своеобразный фитнес.

Муж у меня – сочувствующий. Если нужно помочь перенести, дотащить, то он, конечно, поможет. Но с возрастом приходит понимание – здоровье нужно беречь, ведра заменять шлангами, а там, где это не получается, минимизировать трудовые затраты.

**- Кто ваши основные клиенты?**

- «Мои» аквариумы стоят в офисах, квар-

тирах, загородных домах. Среди заказчиков немало тех, кто обслуживается у меня уже 10-15 лет.

Интерьерные аквариумы – это украшение в своем роде незаменимое, и люди, которые раз позволили себе завести такую красоту, редко отказываются от нее в дальнейшем. Моим заказчикам приходится только кормить своих рыб (кормом, что я им сама принесу) и релаксировать, наблюдая удивительную подводную жизнь.

Сейчас, когда многие разъехались на новогодние каникулы, я, как Марфуша-ключница, с полной сумкой ключей от чужих квартир и домов, контролирую свои аквариумы и их обитателей. Автокормушки мне в помощь, но пускать на самотек технику-автоматику нельзя.

## С чего начать

**- Если ты только решил завести собственный аквариум, то с чего начать и к чему быть готовым?**

- Во-первых, если мы говорим о серьезных аквариумах – от 300 литров и до тонны, это удовольствие не дешево. Сам аквариум стоит дорого, придется также потратиться, чтобы оснастить его необходимой техникой (биологическим фильтром, терморегуляторами, а для аквариумов с живой травой – углекислотными установками, специальным освещением, таймерами). Декорация аквариума и приобретение рыб тоже довольно затратны.

Во-вторых, при выборе места для аквариума важно, чтобы на него не попадали прямые солнечные лучи и рядом не было батарей и других отопительных приборов.

Наше дальнейшее обслуживание заключается в том, что раз в неделю приходит человек, чистит аквариум и занимается всеми текущими проблемами. И если сразу все сделано правильно, по уму, то особых проблем и не предвидится. Часто за аквариумами, которые я запустила, клиенты ухаживают сами (если такова была изначальная договоренность), и это не вызывает у них никаких затруднений. Я помогу купить правильный аквариум, неприхотливых рыбок и декорации, выбрать нужные шланги, все объясню, а дальше – сами. А если придется работать с уже приобретенным (например, китайским) аквариумом, где периодически выходит из строя электрика, текут швы и т.д., то это, как правило, регулярные устранения последствий самостоятельности неопытного заказчика. А обслуживание подразумевает, что я 24 часа в сутки на телефоне, потому что содержимое аквариума – живое и может погибнуть.

Помимо всего прочего, важно, чтобы аквариум был выполнен из качественного стекла, не царапался.

**- Есть ли аквариум в вашем собственном доме?**

- Конечно. Один – видовой аквариум на 300 литров. Он установлен в гостиной, его предназначение – радовать красотой, живыми растениями, местными маленькими рыбками. А наша ванная комната сразу была спланирована так, чтобы разместить в ней «рабочую зону», где можно разлить воду, где рядом краны и сливы. Здесь установлена целая стенка из аквариумов, в которых кто-то лечится, кто-то карантинится или разводится...

**- Раньше держать дома рыбок не рекомендовали аллергикам. Есть ли сегодня подобные минусы (например, избыточная влажность), которые нужно учитывать владельцу аквариума?**

- Что касается влажности, то зимой, при работающем отоплении – это, наоборот, большой плюс. Человеку необходимо 40-50% влажности в помещении, а закрытый крышкой аквариум у меня в квартире не обеспечивает и 20%. А лето у нас настолько влажное, что еще хуже, по-моему, и не сделаешь. В крайнем случае, опять же аквариум закрывается крышкой.

Аллергичные корма (сушеные дафнии, которые ты крошил над водой, вдыхая эту пыль) давно в прошлом. Сегодняшние импортные корма не вызывают никаких нареканий. Большой выбор кормов для разных видов рыб – доступен всем.

**- Вы можете утверждать, что занимаетесь любимым делом и не планируете менять профессию?**

- Безусловно! Я счастливый человек. Я никому не принадлежу, никому не подчиняюсь, я – своя собственная. Хочу – работаю, не хочу – все равно работаю... Потому что оно живое и надо ехать, выручать.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ  
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ  
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 20 по 26 января



**Овен.** Неделя потребует терпения, осторожности и сдержанности. Хотя обстоятельства складываются не лучшим образом, попытки скрыться от неприятностей не увенчаются успехом. Настройвайтесь на боевой лад.



**Весы.** На этой неделе Весам будет нелегко завоевать расположение интересной им особы. Неудача личного характера может повлечь за собой полную утрату оптимизма. Боритесь с депрессией.



**Телец.** Неделя связана с бурными переживаниями, эмоции в это время одержат верх над здравым смыслом. Возможно ухудшение самочувствия. К сожалению, именно в это время предстоит заниматься важными делами.



**Скорпион.** Возможны осложнения в общении с коллегами, препятствия на пути к цели, задержки в делах. Крайне нежелательно заниматься оформлением документов – слишком много времени и энергии будет потрачено зря.



**Близнецы.** Вы сможете уберечь себя от многих неприятностей, если сведете к минимуму контакты с людьми, которые вам не симпатичны, и откажетесь от сомнительных сделок и рискованных афер.



**Стрелец.** Трудно придется Стрельцам, работающим в крупных компаниях: обстановка в трудовом коллективе будет напряженной, у вас появятся недоброжелатели и завистники.



**Рак.** Финансовая картина противоречива. С одной стороны, есть возможность неплохо заработать, с другой – расходы тоже требуются значительные. Будьте готовы к большим переменам в жизни.



**Козерог.** Неплохая неделя. Она будет лишена суеты и спешки, опасных приключений, серьезных неприятностей. Развитие событий соответствует вашим ожиданиям, ранее начатые дела набирают оборот.



**Лев.** Поступят интересные предложения о деловом сотрудничестве, остаются в прошлом проблемы, долго не дававшие покоя, появляется повод похвастаться своими достижениями и блеснуть талантами.



**Водолей.** Неделя связана с проблемами в деловых отношениях. Звезды советуют держаться подальше от несимпатичных особ, воздержаться от неформальных контактов с руководством и сильными мира сего.



**Дева.** Ваш любимый человек склонен выдавать желаемое за действительное. Эмоциональное перенапряжение может отрицательно сказаться на самочувствии. Возможны депрессии, эмоциональные срывы.



**Рыбы.** Звезды советуют сосредоточиться на завершении старых дел, приступать к работе над новыми проектами не рекомендуется. От ваших поступков на этой неделе будут зависеть события ближайшего месяца.

**понедельник, 20 января**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+) 	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Крепостная» (12+) 23.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Сваты» (12+) 	06.15 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+) 07.05 Мальцева (12+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+) 22.00 Сериал «Легенда Феррари» (16+) 00.00 Основано на реальных событиях (16+) 00.50 Сегодня 01.00 Поздняков (16+) 01.10 ДНК (16+) 02.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.50 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+) 	07.00-13.00 Профилактические работы 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 13.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Триада (16+) 21.30 Триада (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Короче (16+) 00.00 Короче (16+) 0.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+) 	13.00 Территория заблуждений (16+) 14.00 Док. проект (16+) 15.00 С бодрым утром! (16+) 16.30 Новости (16+) 17.00 Засекреченные списки (16+) 19.00 Как устроен мир (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Загадки человечества (16+) 22.00 Невероятно интересные истории (16+) 23.00 Док. спецпроект (16+) 00.00 112 (16+) 00.30 Новости (16+) 01.00 Тайны Чапман (16+) 02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 03.00 112 (16+) 03.30 Новости (16+) 04.00 Фильм «Суррогаты» (16+) 05.45 Водить по-русски (16+) 07.00 Новости (16+) 07.30 Неизвестная история (16+) 08.30 Фильм «Форрест Гамп» (16+) 11.00 Фильм «Тупой и еще тупее. Когда Гарри встретил Ллойда» (16+) 12.10 Тайны Чапман (16+) 	14.00 Сегодня утром (12+) 15.50 Полезная покупка (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Специальный репортаж (12+) 16.40 Не факт! (6+) 17.25 Сериал «Трасса» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Трасса» (16+) 21.50 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 01.05 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Признать виновным» (12+) 09.20 Фильм «Доживем до понедельника» (0+) 11.05 Фильм «Карьера Димы Горина» (0+) 12.40 Фильм «Женя, Женечка и «Катюша» (0+) 	07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 Американский жених (16+) 08.15 Сериал «Беглые родственники» (16+) 08.45 Рублево - Бирюлево (16+) 09.35 «Кастинг Баженова» (16+) Док. фильм 10.10 Фильм «Бегущая по волнам» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+) 13.55 Сериал «Лондонград» (16+) 14.45 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Секретная папка (16+) 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 «Кастинг Баженова» (16+) Док. фильм 18.05 Рублево - Бирюлево (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Лондонград» (16+) 21.20 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.05 Фильм «Бегущая по волнам» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+) ПЯТНИЦА! 13.00 Большие чувства (16+) 13.20 Магазино (16+) 14.10 Сериал «Отчаянные домохозяйки» (16+) 16.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+) 18.00 Орел и решка. Рай и ад (16+) 21.00 Орел и решка. Чудеса света (16+) 23.00 Орел и решка. Америка (16+) 00.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+) 01.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков (16+) 05.00 Премьер! Дикари (16+) 06.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков (16+) 07.00 Селфи-детектив (16+) 09.00 Пятница news (16+) 09.30 Сериал «Отчаянные домохозяйки» (16+) 11.00 Магазино (16+) 12.30 Большие чувства (16+) 	Возможно проведение профилактических работ 09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 10 лет 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Тайны города Эн» (16+) 06.40 Сериал «Тайны города Эн» (16+) 07.25 Сериал «Тайны города Эн» (16+) 09.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.40 Сериал «Чужой район-2» (16+) 12.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 13.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.45 Сериал «Чужой район-2» (16+) 15.45 Сериал «Чужой район-2» (16+) 16.40 Сериал «Чужой район-2» (16+) 17.35 Сериал «Чужой район-2» (16+) 18.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «Барс» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.10 Сериал «Страсть-2» (16+) 



**МЕБЕЛЬ-ГРАД**

## ДЕД МОРОЗ УШЕЛ, А СКИДКИ ОСТАЛИСЬ!

г. Южно-Сахалинск  
ул. Сахалинская, 113











НЕ УПУСТИ...

\* СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ НА ВЫБОРОЧНЫЙ АССОРТИМЕНТ ОТ 5% ДО 20%. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.01.20 ПО 14.02.20. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО "АГАТ". ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.



вторник, 21 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жизнь здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженемся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+)</b></p> <p>23.30 Право на справедливость (16+)</p> <p>00.30 На самом деле (16+)</p> <p>01.40 Время покажет (16+)</p> <p>04.10 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «Крепостная» (12+)</b></p> <p>23.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Сваты» (12+)</b></p>	<p><b>06.20 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b></p> <p>07.05 Мальцева (12+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p><b>08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p><b>19.10 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Легенда Феррари» (16+)</b></p> <p>00.00 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>00.50 Сегодня</p> <p>01.00 ДНК (16+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p><b>04.50 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Наш день (16+)</b></p> <p><b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>21.00 Триада (16+)</p> <p>21.30 Триада (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Короче (16+)</p> <p>00.00 Короче (16+)</p> <p>0.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>13.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>14.00 Док. проект (16+)</p> <p>15.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>16.30 Новости (16+)</p> <p>17.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>19.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>22.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>23.00 Док. проект (16+)</p> <p>00.00 112 (16+)</p> <p>00.30 Новости (16+)</p> <p>01.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>03.00 112 (16+)</p> <p>03.30 Новости (16+)</p> <p><b>04.00 Фильм «И грянул шторм» (16+)</b></p> <p>06.15 Водить по-русски (16+)</p> <p>07.00 Новости (16+)</p> <p>07.30 Загадки человечества (16+)</p> <p><b>08.30 Фильм «Идеальный незнакомец» (16+)</b></p> <p>10.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>11.15 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>15.50 Полезная покупка (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p>16.40 «Легенды госбезопасности. Виктор Лягин. Последний бой разведчика». Док. фильм (16+)</p> <p><b>17.45 Сериал «Котовский» (16+)</b></p> <p>21.00 Новости дня</p> <p><b>21.20 Сериал «Котовский» (16+)</b></p> <p>01.00 Военные новости</p> <p><b>01.05 Сериал «Котовский» (16+)</b></p> <p>02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+)</p> <p>03.40 Легенды армии (12+)</p> <p>04.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p><b>07.40 Фильм «Горожане» (12+)</b></p> <p><b>09.30 Фильм «Проверено - мин нет» (12+)</b></p> <p><b>10.50 Фильм «Доживем до понедельника» (0+)</b></p> <p><b>12.35 Фильм «Признать виновным» (12+)</b></p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p><b>08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b></p> <p>09.15 Рублево - Бирюлево (16+)</p> <p>10.05 «Кастинг Баженова» (16+)</p> <p>10.45 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>10.55 Фильм «Скорпион на ладони» (16+)</b></p> <p>12.30 Секретная папка (16+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультисериал «Суши и не только» (16+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Лондонград» (16+)</b></p> <p><b>14.45 Сериал «Необычная семья» (16+)</b></p> <p>15.35 Секретная папка (16+)</p> <p><b>16.20 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p>17.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 «Кастинг Баженова» (16+)</p> <p>18.05 Рублево - Бирюлево (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b></p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>20.30 Сериал «Лондонград» (16+)</b></p> <p><b>21.20 Сериал «Необычная семья» (16+)</b></p> <p><b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p><b>23.00 Фильм «Скорпион на ладони» (16+)</b></p> <p>00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10. Маяки Сахалина</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.06 Интервью</p>
<p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.50 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b></p> <p><b>07.35 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b></p> <p><b>08.20 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b></p> <p><b>09.05 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p><b>12.10 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p><b>13.05 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>15.10 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>16.05 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>16.55 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>17.45 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>18.40 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.20 Известия</p> <p>04.30 Сериал «Страсть-2» (16+)</p> <p>05.15 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>							

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**



**ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены Вас приятно удивят.**

**727-609** г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

среда, 22 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жизнь здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженемся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+)</b></p> <p>23.30 На самом деле (16+)</p> <p>00.40 Время покажет (16+)</p> <p>03.10 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «Крепостная» (12+)</b></p>	<p><b>06.20 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b></p> <p>07.05 Мальцева (12+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p><b>08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p><b>19.10 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Легенда Феррари» (16+)</b></p> <p>00.00 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>00.50 Сегодня</p> <p>01.00 ДНК (16+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b></p> <p><b>04.50 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Наш день (16+)</b></p> <p><b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>21.00 Триада (16+)</p> <p>21.30 Триада (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Где логика? (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>13.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>14.00 Док. проект. (16+)</p> <p>15.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>16.30 Новости (16+)</p> <p>17.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>19.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>22.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>23.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>00.00 112 (16+)</p> <p>00.30 Новости (16+)</p> <p>01.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>03.00 112 (16+)</p> <p>03.30 Новости (16+)</p> <p><b>04.00 Фильм «На крючке» (16+)</b></p> <p>06.20 Смотреть всем! (16+)</p> <p>07.00 Новости (16+)</p> <p>07.30 Загадки человечества (16+)</p> <p><b>08.30 Фильм «Железный рыцарь» (16+)</b></p> <p>10.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>11.20 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>15.50 Полезная покупка (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p><b>16.40 Фильм «Застава в горах» (12+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Лиговка» (16+)</b></p> <p>21.00 Новости дня</p> <p><b>21.20 Сериал «Лиговка» (16+)</b></p> <p>01.00 Военные новости</p> <p><b>01.05 Сериал «Лиговка» (16+)</b></p> <p>02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+)</p> <p>03.40 Последний день. Всеволод Бобров (12+)</p> <p>04.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p><b>07.40 Фильм «Случай в тайге» (0+)</b></p> <p><b>09.35 Фильм «Максимка» (0+)</b></p> <p><b>10.50 Фильм «Горожане» (12+)</b></p> <p><b>12.10 Фильм «Трембита» (0+)</b></p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p><b>08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b></p> <p>09.10 Рублево - Бирюлево (16+)</p> <p>10.00 «Кастинг Баженова» (16+)</p> <p>10.45 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>11.00 Фильм «Зайцев, жги! История шоумена» (16+)</b></p> <p>12.35 Секретная папка (16+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультисериал «Суши и не только» (16+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Лондонград» (16+)</b></p> <p><b>14.45 Сериал «Необычная семья» (16+)</b></p> <p>15.35 Секретная папка (16+)</p> <p><b>16.15 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p>17.10 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 «Кастинг Баженова» (16+)</p> <p>18.05 Рублево - Бирюлево (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b></p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>20.30 Сериал «Лондонград» (16+)</b></p> <p><b>21.20 Сериал «Необычная семья» (16+)</b></p> <p><b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p><b>23.00 Фильм «Зайцев, жги! История шоумена» (16+)</b></p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.06 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Маяки Сахалина</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10. Возможно всё</p> <p>19.20 Большая перемена</p>
<p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.35 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>07.20 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>08.05 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>09.00 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p><b>11.20 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p><b>12.10 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p><b>13.05 Сериал «Бездна» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>15.20 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>16.05 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>16.55 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>17.50 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p><b>18.40 Сериал «Шаман-2» (16+)</b></p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.20 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</p> <p>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>							

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 23 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (16+) 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (16+) 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Ученица Мессинга» (16+)</b> 23.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Пары. Короткая программа. Трансляция из Австрии (0+) 00.15 На самом деле (16+) 01.30 Время покажет (16+) 03.55 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Крепостная» (12+)</b> 23.05 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) <b>02.00 Сериал «Сваты» (12+)</b>	<b>06.20 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b> 07.05 Мальцева (12+) 08.00 Сегодня <b>08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> 09.00 Сегодня <b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.05 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Легенда Феррари» (16+)</b> 00.00 Основано на реальных событиях (16+) 00.50 Сегодня 01.00 ДНК (16+) <b>02.00 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.30 Наш день (16+) <b>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 21.00 Триада (16+) 21.30 Триада (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	13.00 Военная тайна (16+) 14.00 Док. проект (16+) 15.00 С бодрым утром! (16+) 16.30 Новости (16+) 17.00 Док. проект (16+) 19.00 Как устроен мир (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Загадки человечества (16+) 22.00 Невероятно интересные истории (16+) 23.00 Неизвестная история (16+) 00.00 112 (16+) 00.30 Новости (16+) 01.00 Тайны Чапман (16+) 02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 03.00 112 (16+) 03.30 Новости (16+) <b>04.00 Фильм «Быстрее пули» (16+)</b> 06.00 Смотреть всем! (16+) 07.00 Новости (16+) 07.30 Загадки человечества (16+) <b>08.30 Фильм «Железный рыцарь-2» (16+)</b> 10.30 Самые шокирующие гипотезы (16+) 11.15 Тайны Чапман (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 15.50 Полезная покупка (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Не факт! (6+) <b>16.55 Фильм «Голубая стрела» (0+)</b> <b>19.00 Сериал «Лиговка» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Лиговка» (16+)</b> 01.00 Военные новости <b>01.05 Сериал «Лиговка» (16+)</b> 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды космоса (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Фильм «Наградить (посмертно)» (12+)</b> <b>09.30 Фильм «Свидетельство о бедности» (12+)</b> <b>10.35 Фильм «Голубые дороги» (6+)</b> <b>12.00 Фильм «Игра без правил» (12+)</b> 13.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьез (12+) <b>08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b> 09.15 Рублево - Бирюлево (16+) 10.05 «Кастинг Баженова» (16+) Док. фильм 10.35 Мультфильмы (6+) <b>10.40 Фильм «Репетиции» (16+)</b> 12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультисериал «Суши и не только» (16+) <b>13.55 Сериал «Лондонград» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Необычная семья» (16+)</b> 15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм <b>16.20 Сериал «Оса» (16+)</b> 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 «Кастинг Баженова» (16+) Док. фильм 18.05 Рублево - Бирюлево (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b> 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Сериал «Лондонград» (16+)</b> <b>21.20 Сериал «Необычная семья» (16+)</b> <b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b> <b>23.00 Фильм «Репетиции» (16+)</b> 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 10 лет 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошел

ИП Шторы Н.П. ОГРНИП 318850100007233

Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**

Реклама

пятница, 24 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (16+) 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (16+) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Австрии (0+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Своя колея (16+) <b>23.00 Фильм «Шпионы по соседству» (16+)</b> 00.55 На самом деле (16+) 02.00 Время покажет (16+) 04.15 Про любовь (16+) 05.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы <b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» - нам 30 лет! (16+) <b>00.45 Фильм «Слабая женщина» (12+)</b>	<b>06.20 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</b> 07.05 Мальцева (12+) 08.00 Сегодня <b>08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> 09.00 Сегодня <b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 Жди меня (12+) <b>19.10 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Легенда Феррари» (16+)</b> 02.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Памяти Владимира Высоцкого (16+) 03.55 Квартирный вопрос (0+) <b>04.45 Фильм «Поцелуй в голову» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.30 Наш день (16+) <b>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Comedy Баттл (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	13.00 Военная тайна (16+) 14.00 Док. проект (16+) 15.00 С бодрым утром! (16+) 16.30 Новости (16+) 17.00 Док. проект (16+) 19.00 Как устроен мир (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Загадки человечества (16+) 22.00 Невероятно интересные истории (16+) 23.00 Док. проект (16+) 00.00 112 (16+) 00.30 Новости (16+) 01.00 Тайны Чапман (16+) 02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 03.00 112 (16+) 03.30 Новости (16+) 04.00 Стучать или не стучать? (16+) 05.00 Очень приятно, царь! Самые невероятные обманы (16+) <b>07.00 Фильм «Сонная лошадина» (16+)</b> <b>09.00 Фильм «Мотель» (18+)</b> 11.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 11.45 Тайны Чапман (16+) 12.30 Территория заблуждений (16+)	14.05 Не факт! (6+) 14.45 «Не дожидетесь!» Док. фильм (12+) 15.50 Полезная покупка (12+) 16.00 Новости дня 16.35 Рыбий жЫр (6+) <b>17.10 Фильм «Постарайся остаться живым» (12+)</b> <b>18.40 Фильм «Львиная доля» (12+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Военная разведка. Северный фронт» (12+)</b> 01.00 Военные новости <b>01.20 Сериал «Военная разведка. Северный фронт» (12+)</b> 05.15 Новости дня <b>05.25 Сериал «Военная разведка. Северный фронт» (12+)</b> 07.10 Десять фотографий. Евгений Дога (6+) <b>08.00 Фильм «Трембита» (0+)</b> <b>09.55 Фильм «Вертикаль» (0+)</b> 11.10 Высоцкий. Песни о войне (6+) <b>11.50 Фильм «Наградить (посмертно)» (12+)</b> 13.15 «Легендарные самолеты». Док. сериал (6+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьез (12+) <b>08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b> 09.15 Рублево - Бирюлево (16+) 10.05 «Кастинг Баженова» (16+) Док. фильм 10.35 Мультфильмы (6+) <b>10.45 Фильм «Микеланджело. Бесконечность» (16+)</b> Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультисериал «Суши и не только» (16+) <b>13.55 Сериал «Лондонград» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Необычная семья» (16+)</b> 15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм <b>16.20 Сериал «Оса» (16+)</b> 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 «Кастинг Баженова» (16+) Док. фильм 18.05 Рублево - Бирюлево (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)</b> 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Сериал «Лондонград» (16+)</b> <b>21.20 Сериал «Необычная семья» (16+)</b> <b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b> <b>23.00 Фильм «Микеланджело. Бесконечность» (16+)</b> 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Маяки Сахалина 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошел

Реклама



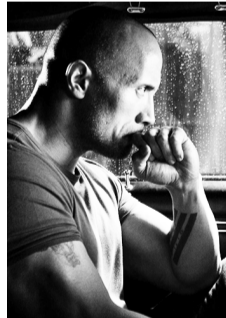
суббота, 25 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота (12+)</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 К 60-летию актера. Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры» (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 Фильм «Стряпуха» (0+)</p> <p>15.15 К дню рождения Владимира Высоцкого. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» (16+)</p> <p>17.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Пары. Произвольная программа (0+)</p> <p>18.45 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.45 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером» (16+)</p> <p>23.00 Фильм «Красиво жить не запретишь» (16+)</p> <p>00.35 На самом деле (16+)</p> <p>01.40 Про любовь (16+)</p> <p>02.25 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Танцы. Произвольная программа (0+)</p> <p>04.05 Наедине со всеми (16+)</p> <p>04.45 Россия от края до края (12+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)</p> <p>13.40 Фильм «Держи меня за руку» (16+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Токсичная любовь» (12+)</p> <p>00.45 XV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»</p> <p>03.25 Фильм «Искушение» (12+)</p>	<p>06.30 Большие родители. Владимир Высоцкий (12+)</p> <p>07.05 Фильм «Менялы» (0+)</p>  <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мертвая (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.10 Последние 24 часа (16+)</p> <p>15.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.50 Секрет на миллион. Екатерина Волкова (16+)</p> <p>23.45 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.30 Своя правда</p> <p>02.25 Дачный ответ (0+)</p> <p>03.30 Фоменко фейк (16+)</p> <p>04.20 Фильм «Русский бунт» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Битва экстрасенсов (16+)</p> <p>13.35 8 новых свиданий (12+)</p> <p>15.15 Билет на Vegas (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>22.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>23.00 Женский Stand up (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.10 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>13.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>15.30 Фильм «Мистер крутой» (12+)</p> <p>17.15 Минтранс (16+)</p> <p>18.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>19.15 Военная тайна (16+)</p> <p>23.20 Засекреченные списки. Квартирный вопрос. 12 страшных ответов (16+)</p> <p>01.20 Фильм «Перевозчик» (16+)</p> <p>03.10 Фильм «Перевозчик-2» (16+)</p> <p>04.50 Фильм «Перевозчик-3» (16+)</p> <p>06.50 Фильм «Перевозчик. Наследие» (16+)</p> <p>08.45 Фильм «Скалолаз» (16+)</p> <p>10.30 Тайны Чапман (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p>14.00 Мультфильмы (0+)</p> <p>14.25 Рыбий жыр (6+)</p> <p>15.00 Фильм «Единственная...» (0+)</p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>18.10 Легенды армии (12+)</p> <p>19.05 Морской бой (6+)</p> <p>20.05 Последний день (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 Легенды телевидения (12+)</p> <p>22.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>22.55 Загадки века (12+)</p> <p>23.50 Не факт! (6+)</p> <p>00.20 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>01.05 Секретные материалы (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.10 Задело!</p> <p>02.25 Фильм «Балтийское небо» (6+)</p> <p>06.05 Фильм «Личный номер» (12+)</p> <p>08.15 Фильм «Постарайся остаться живым» (12+)</p> <p>09.40 Сериал «Военная разведка. Северный фронт» (12+)</p> 	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Спасатели» (12+)</p> <p>10.05 Сериал «Охотник за головами» (16+)</p> <p>11.45 «Сверхспособности» (12+) Док. фильм</p> <p>12.40 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)</p> <p>14.15 Фильм «Спасатели» (12+)</p> <p>15.50 Американский жених (16+)</p> <p>16.45 «Сверхспособности» (12+) Док. фильм</p> <p>17.30 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>17.50 Фильм «Белль и Себастьян. Дружья навек» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Инструкции не прилагаются» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «Охотник за головами» (16+)</p> <p>23.30 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>13.00 Магазино (16+)</p> <p>15.30 Школа доктора Комаровского (12+)</p> <p>16.00 Генеральная уборка (16+)</p> <p>17.00 Орел и решка. На краю света (16+)</p> <p>19.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)</p> <p>21.00 Орел и решка. Рай и ад (16+)</p> <p>05.00 Фильм «Невеста» (16+)</p> <p>07.00 Фильм «Русалка. Озеро мертвых» (16+)</p> <p>09.00 Фильм «Гости» (16+)</p> <p>11.00 Магазино (16+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.05 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.40 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>02.45 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>04.45 Большая разница (16+)</p>

**АВТОШКОЛА «За рулем»**  
подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D  
27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 26 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>05.10 Фильм «Хозяин тайги» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Хозяин тайги» (12+)</p> <p>07.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии (0+)</p> <p>08.25 Здоровье (16+)</p> <p>09.25 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 Фильм «Зигзаг удачи» (6+)</p> <p>15.35 Валентина Талызина. «Время не лечит» (12+)</p> <p>16.45 Точь-в-точь (16+)</p> <p>19.25 Лучше всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Эксклюзив (16+)</p> <p>23.40 Фильм «Про любовь. Только для взрослых» (18+)</p> <p>01.45 На самом деле (16+)</p> <p>02.55 Про любовь (16+)</p> <p>03.40 Наедине со всеми (16+)</p> <p>04.20 Россия от края до края (12+)</p>	<p>04.45 Фильм «Диван для одинокого мужчины» (12+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.05 Сериал «Дом фарфора» (12+)</p>  <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Любовь и немного перца» (12+)</p> 	<p>06.20 Таинственная Россия (16+)</p> <p>07.10 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.05 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.45 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>03.00 Фильм «Мафия. Игра на выживание» (16+)</p>  <p>04.50 Сериал «Воскресенье в женской бане» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Открытый микрофон (16+)</p> <p>07.10 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.35 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Перезагрузка (16+)</p> <p>13.00 8 лучших свиданий (12+)</p> <p>15.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Бывшие» (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>13.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>15.30 Фильм «Скалолаз» (16+)</p> <p>17.30 Фильм «Быстрее пули» (16+)</p>  <p>19.30 Фильм «Перевозчик. Наследие» (16+)</p> <p>21.15 Фильм «Перевозчик» (16+)</p> <p>23.00 Фильм «Перевозчик-2» (16+)</p> <p>00.50 Фильм «Перевозчик-3» (16+)</p> <p>02.45 Фильм «Механик. Воскрешение» (16+)</p>  <p>04.40 Фильм «Паркер» (16+)</p> <p>07.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>08.00 Военная тайна (16+)</p> <p>11.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p>	<p>13.10 Сериал «Военная разведка. Северный фронт» (12+)</p> <p>17.00 Новости недели</p> <p>17.25 Служу России! (12+)</p> <p>17.55 Военная приемка (6+)</p> <p>18.45 Код доступа (12+)</p> <p>19.30 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>20.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p>21.00 «Блокада снится ночами». Док. фильм (12+)</p> <p>22.00 Сериал «Курьерский особый важности» (16+)</p> <p>02.00 Главное</p> <p>03.25 Легенды советского сыска (16+)</p> <p>07.00 Фетисов (12+)</p> <p>07.45 «Блокада. День 901-й». Док. фильм (12+)</p> <p>08.50 Фильм «Балтийское небо» (6+)</p> <p>11.40 Фильм «Личный номер» (12+)</p> 	<p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Тайна семьи монстров» (12+)</p> <p>09.55 Euroмах. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.20 Американский жених (16+)</p> <p>11.15 Сериал «Охотник за головами» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)</p> <p>15.05 Фильм «Тайна семьи монстров» (12+)</p> <p>16.30 Американский жених (16+)</p> <p>17.20 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>17.40 Фильм «Инструкции не прилагаются» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Чего хочет Джульетта» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «Охотник за головами» (16+)</p> <p>23.30 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>13.00 Магазино (16+)</p> <p>15.30 Школа доктора Комаровского (16+)</p> <p>16.00 Орел и решка. Рай и ад (16+)</p> <p>19.00 Черный список (16+)</p> <p>22.00 Ревизорро (16+)</p> <p>23.00 Черный список (16+)</p> <p>02.00 На ножах (16+)</p> <p>07.00 Фильм «Гости» (16+)</p> <p>09.00 Магазино (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Безопасность</p> <p>16.40 10 лет</p> <p>16.50 Я в рабочие пошел</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Большая разница (16+)</p> <p>07.05 Моя правда. Михаил Боярский. Поездик с собой (16+)</p> <p>08.00 Моя правда. Игорь Тальков. Я обязательно вернусь... (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Валерий Меладзе (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>11.55 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>12.55 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>13.55 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>14.45 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>15.40 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>16.40 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>18.35 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>19.25 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>20.25 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)</p> <p>22.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>01.05 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>01.55 Сериал «Чужой район-3» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Ладога» (12+)</p> <p>03.40 Сериал «Ладога» (12+)</p> <p>04.25 Сериал «Ладога» (12+)</p> <p>05.10 Сериал «Ладога» (12+)</p>

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»  
ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
В другие дни консультации по телефону.

**УСПЕЙ ПОСТРОИТЬСЯ ПО ДАЧНОЙ АМНИСТИИ!**

**УСЛУГИ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА В ПОДАРОК**

**Т.: 60-00-58, 60-00-48** Наш сайт: [www.dsk65.ru](http://www.dsk65.ru)

У каждой женщины есть не одна пара капроновых колгот, которые уже нельзя носить (порвались, «стрелка» пошла, затяжки появились). Рачительная хозяйка или хозяин не станут выкидывать их, а дадут им вторую жизнь.

#### Для дома

Если вы потеряли в комнате какую-нибудь мелкую вещь, то ее можно найти при помощи пылесоса. Необходимо только сделать простейший фильтр из кусочка капрона от старых колгот на трубу пылесоса, который задержит потерянную вещь и не даст пылесосу проглотить ее.

Таким же способом можно избежать всасывания грунта и песка в аквариуме при смене воды при помощи пылесоса (моющего).

Кстати, если у вас в пылесосе используется многоразовый фильтр, то его можно заменить частью капроновых колготок (не путайте фильтр с мешком для мусора).

Капроновыми колготками очень удобно начищать обувь до блеска.

Если же в вашу промокшую обувь положить капроновые мешочки, наполненные песком для кошек (наполнитель для лотков), то обувь высохнет гораздо быстрее. И в вашей обуви не появится неприятный запах.

Старые колготки помогут рукодельницам хранить рулоны бумаги в идеальном порядке. Так же можно хранить и оставшиеся после ремонта остатки обоев.

Если вам необходимо убрать на хранение одеяла, то их можно спрятать в капроновые чулки, смотав в тугую рулон.

Собирая чемодан в путешествие, сложите аккуратно вещи в несколько капроновых чулок или гольф. Это позволит экономно упаковать сумку.

Капрон очень прочен, это позволяет использовать его для связывания вещей при переезде. Так что вы можете включить старые колготки в список необходимых вещей для переезда.

Чтобы избежать появления моли в шкафах, антимоли можно хранить в мешочках из капрона. Такой же мешочек послужит основой для создания ароматического саше.

Если вы боитесь испортить вещь при стирке в стиральной машине, поместите вещь в капроновый чулок. Так же можно стирать большое количество мелких вещей (чтоб не потерялись).

Еще при Советском Союзе советовали для сохранности веника надевать на его верхнюю часть капроновые колготки. Тогда веник не будет растрепываться.

Во время уборки старые колготки тоже могут пригодиться. Ими удобно мыть не только стекла и зеркала, но и можно отлично полировать мебель.

Если у вас осталось несколько обмылков, которыми неудобно пользоваться, сложите их в капроновый



## Вторая жизнь капроновых колготок

носочек. Таким образом мелкими обмылками можно пользоваться еще долго.

#### Для женщин

С помощью старых колгот женщины могут снимать лак с ногтей.

Если у вас длинные волосы, то из капроновых колготок можно сделать резинки для волос. А если колготки были цветными, то резиночки получатся симпатичными.

Чтобы насладиться травяной или цитрусовой ванной, можно завязать горсть травы или кожуру от лимонов и апельсинов в капроновый гольф и поместить в горячую воду. Через 20 минут можно принять полезную и приятную ванну.

#### На кухне

Возможно, вы уже видели такой способ хранения лука и чеснока. Он очень прост. В колготки засыпается лук или чеснок, и все это хранится в подвешенном состоянии. А чтобы было удобно брать лук, при загрузке между луковицами делайте узелки. Тогда зимой можете отрезать по мере надобности лук, не развязывая всей вязанки.

Капроновые колготки могут стать прекрасной мочалкой для посуды. Для этого необходимо колготки скрутить в комочек.

Если вы завяжите горсть муки в небольшой кусочек капрона, то при помощи такого узелка очень удобно будет посыпать стол или противень мукой.

К скалке, на которую натянут капрон, не будет приставать тесто во время раскатки.

Сделав из старых колгот большую резинку, подходящую по размеру для мусорного ведра, вы сможете закреплять пакеты для мусора. Они не будут соскальзывать, и их не надо будет каждый раз поправлять.

Из капроновых колготок можно легко сделать мелкое сито для просеивания и процеживания.

Те хозяйки, у которых есть элек-

тросушилка для овощей и фруктов, знают, что ячейки в поддонах сушилки очень крупные и через них ягоды, зелень проваливается. Чтобы этого избежать, можно застелить поддоны капроном от колгот.

#### Для растений и урожая

Старыми колготками можно подвязывать растения в саду и огороде. Ткань прочная, но эластичная, она не повредит растению в период роста. Можно еще защищать плоды от грызунов, росту колготки не мешают.

Можно в саду обмотать деревья на зиму, чтобы грызуны не обгладывали кору.

Некоторые дачники умудряются посадить картофель в колготках, оставляя сверху небольшой конец. Когда приходит время выкапывать урожай, то он весь остается в капроновых колготках.

Зимой в колготках можно хранить цветочные луковицы, чтобы они не испортились.

Наши бабушки при перевозке урожая, чтобы не рассыпать его, повязывали на ведра с плодами платочки. Можно для этих же целей использовать капроновые колготки, натянув на ведро и крепко завязав их.

При пересадке комнатных растений положите на дно цветочного горшка кусочек капрона, и тогда земля не будет вымываться при поливе.

Капроновыми колготками можно протирать листья растений от пыли.

Если вы надолго уезжаете из дома и не хотите, чтобы цветы погибли без полива, то соорудите устройство, позволяющее растению выжить. Для этого поместите в дренажное отверстие фитиль, скрученный из старых колготок, а второй конец поместите в емкость с водой.

На садовом участке, чтобы было удобнее мыть руки после работы, засуньте кусочек мыла в капроновый чулок и привяжите к умывальнику. Мыло не выскочит из мокрых рук на землю.

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

Реклама

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
сайт: [SBT65.pf](http://SBT65.pf)  
E-mail:  
[278266@mail.ru](mailto:278266@mail.ru)

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

**ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК**

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: [novsmu@mail.ru](mailto:novsmu@mail.ru) Индивидуальный подход

Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

## Как создать домашний уют в съемной квартире?

Если вы вынуждены жить на съемной квартире, это не значит, что вы должны жить по «чужим правилам». Ваше жилье будет для вас настоящим домом, если вы постараетесь и проявите немного фантазии. Наши советы упростят этот процесс. Как создать домашний уют в съемной квартире? Вот 9 народных советов.

#### Совет 1. Проведите генеральную уборку

Прежде всего уберите вещи, которые вам достались «по наследству» от предыдущих постояльцев и которыми вы точно не собираетесь пользоваться. Вовсе не обязательно избавляться от всех вещей: просто соберите ненужный хлам в какой-нибудь ящик и засуньте его подальше, с глаз долой.

Купите новый веник или швабру: неспроста люди повторяют, что новая метла и метет по-новому. Отныне в этом доме вы – хозяйка, и именно вы будете наводить здесь новый порядок. Выметите из своего нового жилища весь старый сор. Даже если в квартире царит чистота, превратите эту уборку в символический ритуал очищения жилища от чужой энергетики, которая осталась здесь от прошлых жильцов. Особенно тщательно выметите углы всех помещений – ведь именно там накопилось больше всего грязи, в том числе и энергетической.

Влажной губкой очистите мебель, подоконники, полки, прочие поверхности. Говорят, если в воду всыпать немного соли – это убережет дом от злого глаза.

#### Совет 2. Позовите домового

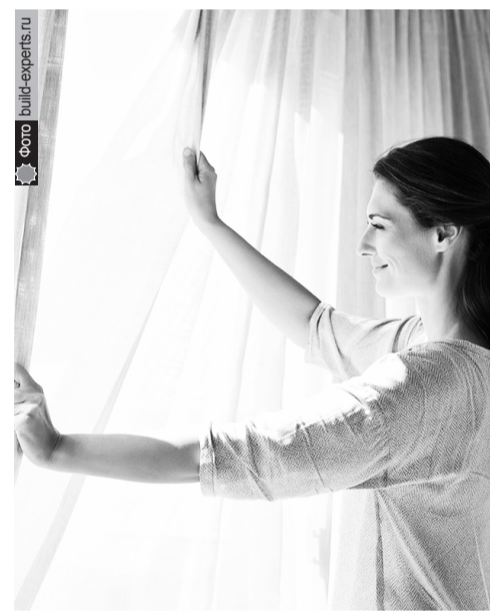
Согласно народной традиции, этот крохотный мужичок будет оберегать вас и все ваше добро, если, конечно, вы с ним «договоритесь». Наши предки верили, что оставленный прошлыми хозяевами домовик может доставить немало хлопот новым жильцам: перебить посуду, рассыпать соль, заставить вещи «потеряться». Поэтому можно пригласить в дом нового домашнего владыку. Возможно, рассказы о домовых кажутся вам детскими сказками, но сложно не согласиться с мыслью, что в каждом доме ощущается свой неповторимый сгусток энергии, который создает атмосферу дома и то, как в этом доме живет хозяевам.

#### Совет 3. Замените шторы на окнах

Новые шторы в съемной квартире – это так просто, а в результате вы измените визуальное восприятие всего интерьера квартиры, создадите свою собственную атмосферу.

#### Совет 4. Красный угол

Для наших предков красный угол был самым святым, почетным местом в доме, которое ассоциировалось с алтарем в храме. Здесь вешали иконы, преклоняли колени в молитве. Даже если вы вовсе не религиозный человек, постарайтесь создать в вашем доме особое место для духовного отдыха.



#### Совет 5. Накройте обеденный стол красивой скатертью

Красивая скатерть на столе – символ достатка и радушия хозяев. Пусть ваш стол собирает дружное общество!

#### Совет 6. Наполните дом приятными ароматами

Наши пращуры, веря в особую силу даров матушки-природы, окуривали жилища освященными травами, можжевелником, ладаном. Если вы считаете, что в XXI веке это неуместно – зажгите аромалампу с эфирным маслом, аромалапочки, установите освежитель воздуха или подвесьте саше.

#### Совет 7. Разместите в новой квартире свои фотографии

Развесьте фотографии на стенах – пусть воспоминания о ярких моментах вашей биографии поддерживают соответствующий настрой в вашей квартире.

#### Совет 8. Найдите место для своих собственных часов

Не имеет значения, будут ли это настольные или настенные часы, механические или электронные. Главное, что они будут отсчитывать минуты именно вашей жизни.

#### Совет 9. Смастерите подсвечник собственными руками

Наши прадеды были убеждены, что дом только тогда может считаться домом, когда в печи зажигается огонь. Конечно, мы живем во времена, когда печь – большая редкость. Так пусть огонек из подсвечника, созданного вашими собственными руками, служит вам оберегом света и тепла вашего дома.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-

Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Юж-

но-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

## УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ STARTUM («СТАРТУМ») ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЧЕТУ, ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ, КУРСЫ СКОРОЧТЕНИЯ, МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, КАЛЛИГРАФИЯ. ПРИГЛАШАЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К СОТРУДНИЧЕСТВУ. ТЕЛЕФОН 8 (4242) 61-57-61.



Отдел рекламы  
«Телемира»

49-16-31

## РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел информации  
«Телемира»

49-16-06

## ТРЕБУЮТСЯ

\* водители  
категорий С и Е

790-242  
28-65-54

Государственному казенному учреждению  
«Сахалинские лесничества»  
в районные филиалы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА  
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА  
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

**DOMINANTA65.RU**  
39-88-11

**В ТЦ «Океан»  
сдаются  
в аренду**

**ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**В ТЦ «Панорама»  
сдаются  
в аренду**

торговые помещения  
от 10 кв. м  
и торговые павильоны

**488-424**

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**

# Какие растения поселить в доме

Комнатные цветы добавляют в нашу жизнь краски, создают настроение и домашний уют. Они могут приносить огромную пользу их владельцам. Поэтому выбирать их нужно правильно, так как определенные виды не просто оживляют комнату, но и улучшают самочувствие, согревают в холода и просто радуют глаз.

## Алоэ

Это всем известный домашний лекарь. Он поможет при простудах, воспалениях, способен остановить кровотечение и заживляет раны. Его сок применяют для лечения горла, изжоги, гастрита, при воспалении десен и других заболеваниях. Его часто используют в косметических целях.

## Хлорофитум

Его тоже очень полезно держать в доме. Это кустистое растение с тоненькими и гнущимися листьями, которые имеют светлые полосы. Оно поможет избавиться от плесневелых грибов и болезнетворных бактерий, очистит воздух от присутствующих в нем вредных веществ. Хлорофитум принесет в дом спокойствие и уют.

## Перечная мята

Отлично подходит для выращивания в горшочке на подоконнике. Она способствует улучшению аппетита и стимулирует пищеварительный процесс. Ее листочки хорошо использовать в качестве приправы к различным блюдам и заваривать с ними чай.

## Фиалка

Многими любимое растение отлично впишется в интерьер кухни и не займет много места. Фиалка очистит и увлажнит воздух от угарных газов. Этот цветок – символ мира и спокойствия в семейных отношениях. Считается, что белые цветы помогают избавиться от грусти, усталости и депрессий. Голубые фиалки подходят для творческих людей. Они дарят спокойствие, стимулируют духовный рост и укрепляют характер. Цветы

красного и розового цвета поднимают настроение и способны защитить их владельца от болезней.

## Фигус

Прекрасно справляется с задачей по сбору пыли, которая оседает на его кожистых листочках. Их очень легко мыть или протереть влажной тряпочкой. Фигус насытит комнату кислородом, очистит воздух от неприятных запахов. Он улучшает семейные отношения, успокаивает и избавляет от тревожных мыслей.

## Лианы

Красивая лиана, например, сциндапус хорошо смотрится в подвесном кашпо. Имеет зеленые листочки сердцевидной формы с желтоватыми пятнышками. Она неприхотлива и отлично очищает воздух. Сциндапус преобразует ленивую энергетику в активность. Его можно разместить на кухне.

## Восковой плющ

Это вьющийся цветок с твердыми листиками овальной формы. Имеет белые, розовые или красные соцветия-зонтики. Растение нейтрализует негативную энергетику в доме, бережет хозяина от неприятностей и очищает воздух от микробов.

## Герань

Пышная кучерявая герань имеет множество целебных свойств. Она отпугивает моль и злых духов, избавляет от раздражительности, нормализует сон и борется с болезнетворными бактериями. Одно ее присутствие в доме притягивает удачу и исполнение желаний. Аромат этих цветов расслабляет и снимает головные боли. Если растение вянет, то считают, что кто-то из домочадцев может заболеть.

## Толстянка

Это растение может быть приземистым или высоким, с толстым стволом. Его часто называют денежным деревом. Толстянка имеет небольшие темно-зеленые листочки, которые рас-



полагаются на ветках в симметричном порядке. Они похожи на маленькие монетки. Поэтому считается, что толстянка способна притягивать в дом материальные блага.

## Сансевиерия (тещин язык)

Довольно высокое растение с массивными удлиненными листьями. Они бывают однотонными и имеют темно-зеленый окрас. А также имеют светлые полосы посередине или белые пятнышки. Цветок улучшает семейные отношения и приносит гармонию. Его листья являются антисептиками, из-за чего их широко используют в народной медицине. Сок сансевиерии применяют для заживления ран, а также растение способно останавливать кровь.

## Оксалис

Это кустистое растение имеет фиолетовый окрас. Его листья напоминают стаю бабочек. Во время цветения на нем появляются маленькие белые цветочки-зонтики. Веточки цветка могут сплетаться между собой. Листочки оксалиса можно употреблять в кулинарии, например, добавлять

в салаты. По вкусу они напоминают щавель. Растение улучшает интуицию, обостряет чувства. Его могут держать те, кто желает встретить вторую половинку и привлечь к себе внимание.

## Кактус (эхинопсис)

Имеет шаровидную немного вытянутую форму. Его ребристое тело покрыто маленькими иголочками. Если за кактусом хорошо ухаживать, то он зацветет ближе к концу весны. И на нем каждый год будет появляться мохнатая мягкая стрела, из которой потом раскроется бутон с прекрасным ароматом. Он будет цвести до 3 дней. Кактус ставят возле телевизора или компьютера и в других местах с опасным излучением.

## Цитрусовые

Все цитрусовые успокаивают нервную систему и снимают стресс. Дерево можно вырастить из косточки лимона или мандарина. Листочки, так же как и плоды, способны оказывать полезное действие. Растения выделяют эфирные масла, которые способствуют успокоению, снятию стресса и усталости, обеспечению здорового и крепкого сна.

## Мирт или эвкалипт

Эти растения как нельзя лучше подходят для спальни. Их листья выделяют вещества, которые облегчают дыхание и снимают спазмы бронхов. Это очень полезно для людей, страдающих астмой и заболеваниями дыхательной системы.

Мирт принято дарить молодоженам, поскольку он является символом долгих и счастливых семейных отношений. За ним нужно тщательно ухаживать, чтобы растение не погибло и не унесло с собой благополучие.

## Араукария

Благодаря ей комната наполнится свежестью хвойного леса. Это миниатюрное дерево пирамидальной формы с мягкими иголками. Растение отлично очищает воздух.

## Спатифиллум

Многие цветы, согласно приметам, приносят в дом гармонию и любовь. Например, спатифиллум – символ женского счастья. Он помогает девушке в поисках своей второй половинки и сохраняет отношения замужней женщины.

## Аихризон

Это маленькое 30-сантиметровое растение с листьями-сердечками, которое осчастливит свою владелицу и принесет ей удачу в любви.

## Карликовый гранат

Считается, что его плоды способны укрепить супружеские отношения, если муж и жена попробуют их вместе.

## Антуриум

В спальне рекомендуется ставить красные цветы. Они привнесут в жизнь семейной пары согласие и взаимные чувства. Антуриум имеет глянцево-темно-зеленые листочки в виде сердечек. По примете этот цветок принесет удачу его владельцу-мужчине. Антуриум – символ смелости, мужской силы, страстности, стремления к свободе и любви.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**СТИКС**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

**ЗИМНИЕ СКИДКИ 25%**

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**  
**ПАМЯТНИКИ**

ИЗ ГРАНИТА  
 Изготовление и установка  
 ● ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню  
 ● ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.  
 8-963-289-55-35,  
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

**АРТ-ГРАНИТ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**«ВЕЧНОСТЬ»** 62-01-50, 8-914-645-83-55  
 ул. Сахалинская, 93, офис 104, возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

**БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ**  
 ● ПАМЯТНИКИ  
 ● ОГРАДКИ (от 1000 руб. пог. м)

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ**

**САХГЕМС**

изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**

из природного камня  
 ~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.  
 ~ мрамор (серый) от 10 000 руб.  
 ~ вазы ~ ограды ~ столы ~ лавки  
 ~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения  
 ~ разнообразный дизайн  
 ~ возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20  
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

**Рассрочка платежа до 18 месяцев**

Наш адрес:  
 ул. Колхозная, 8.  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**100 тысяч за несуществующий фотоаппарат отдала южносахалинка**

В минувшие выходные в Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 23-летней местной жительницы о том, что у нее путем обмана были похищены деньги. Как выяснилось, ранее потерпевшая нашла в интернете объявление о продаже фотоаппарата. Она связалась по телефону с продавцом, который сообщил, что покупку можно осуществить только посредством предоплаты. Согласившись на сделку, девушка перевела на указанный ей счет 101 тысячу 388 рублей. Однако товар она так и не получила, а дозвониться до продавца не удалось. Гражданка ознакомилась с отзывами о сайте, на котором сделала заказ, и

узнала, что им пользуются мошенники. После этого заявительница обратилась в полицию. По данному факту возбуждено уголовное дело. Устанавливаются лица, причастные к данному деянию.

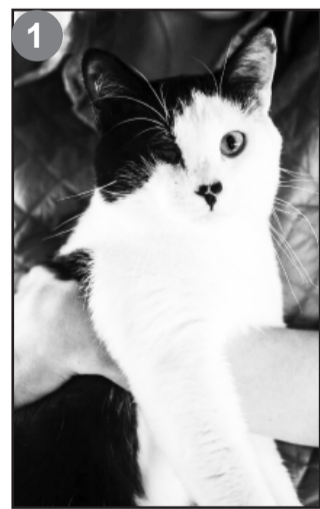
\*\*\*

Уважаемые граждане! УМВД России по Сахалинской области напоминает! Совершая покупки через Интернет, убедитесь, что магазин зарегистрирован официально и имеет хороший рейтинг. Ознакомьтесь с отзывами на ресурс и на товар, который хотите приобрести. Если на сайте интернет-магазина отсутствуют сведения об организации или индивидуальном предпринимателе,

а контактные сведения представлены лишь формой обратной связи и мобильным телефоном, такой магазин может представлять опасность. Не делайте покупки через группы и аккаунты в социальных сетях, если с вас требуют предоплату или персональные данные вашего паспорта и банковских карт. Даже если «продавец» пришлет вам копии документов на товар и собственного паспорта, это не является гарантией его надежности. В случае если вы все-таки стали жертвой интернет-мошенников, незамедлительно обратитесь в ближайший отдел полиции.

**ЖИВОТНЫЕ**  
**ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**

Найдите ДРУГА у нас!



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

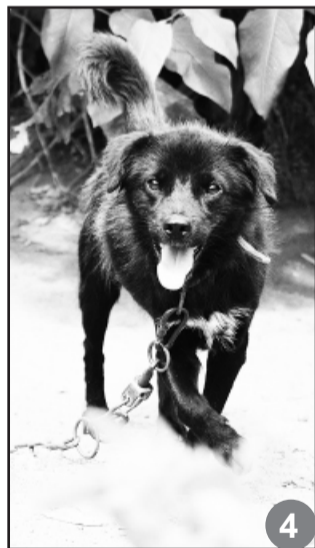


2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех



вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Генка - трепетная девоГенка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости, надели, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея - морда и строение тела, нет толь-



ко множества складок по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь только повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательнее с детьми - она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).

4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка



- здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей



всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



# Просто вкусно!

## Вкусные блюда из курицы

### Курица, жаренная с яблоками и картофелем

**Ингредиенты:** 6-8 куриных бедрышек, 5 средних яблок (очищенных, с вырезанной сердцевинкой и нарезанных на ломтики), 0,5 кг картофеля, 1 большая луковица, 4 чайные ложки сахара, 2 столовые ложки розмарина, соль и черный молотый перец по вкусу (можно добавить любимые специи), 2 столовые ложки сливочного масла, 2 столовые ложки оливкового масла.

**Приготовление:** духовку разогреваем до 200 градусов Цельсия. Пока она накаляется, в сковороде растопим сливочное масло, добавим туда нарезанный кубиками лук, немного подсаживаем и жарим 2 минуты. После этого добавляем сахар и продолжаем готовить, пока лук не станет прозрачным, но не подрумяненным (от 6 до 8 минут). Снимаем сковороду с огня.

Нарезанные яблоки, картофель и обжаренный лук выкладываем на противень, сверху выкладываем куриные



бедра, сбрызгиваем оливковым маслом, посыпаем розмарином, солью и перцем. Тщательно растираем оливковое масло и специи по всем бедрам.

Жарим в предварительно разогретой духовке до тех пор, пока соки не станут прозрачными (около 1 часа). Подавать яблоки, картофель и лук вместе с куриными бедрами.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6  
• ул. Анивская, 69  
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58  
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

**ЦЕНА ВОПРОСА**

**450 рублей.**

6-8 куриных бедрышек - 200 рублей.  
5 средних яблок (очищенных, с вырезанной сердцевинкой и нарезанных на ломтики) - 203 рубля.  
0,5 кг картофеля - 12 рублей.  
1 большая луковица - 15 рублей.  
Сливочное масло - 20 рублей.  
Сахар, розмарин, оливковое масло, соль и черный молотый перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок обладательнице сертификата

### Курица в пиве

**Ингредиенты:** 1 целая курица (1,5 - 2 кг), 0,5 кг картофеля, 3 крупных моркови, 1 большая луковица, 0,5 л пива, 2 столовых ложки оливкового масла, 1 чайная ложка красного перца, 1 чайная ложка молотого кориандра, 3-4 зубчика чеснока, соль.

**Приготовление:** разогрейте духовку до 200 градусов Цельсия и поместите подставку в нижнюю треть духовки. Курицу необходимо вымыть и хорошо высушить бумажными полотенцами, после чего нужно щедро натереть ее солью и перцем и оставить при комнатной температуре на 30 минут.

В небольшой миске смешайте перец, кориандр и мелко рубленый чеснок. Полейте курицу маслом и разотрите, затем втирайте чесночно-перечную смесь в курицу.

Морковь и картофель порежьте крупными кусками и положите в большую форму для выпечки, приправьте солью и перцем. Вылейте туда пиво.



Поместите в емкость цыпленка.

Аккуратно поставьте сковороду в духовку и запекайте около 1 часа. Дайте курице отдохнуть за 10 минут до нарезки.

### Пицца с курицей

**Ингредиенты:** 4 куриные грудки без кожи, полкилограмма салями, 8 ломтиков моцареллы, помидоры, 1 небольшая луковица, 4 зубчика чеснока, свежий базилик, любимая приправа, соль, черный перец, 3 столовые ложки оливкового масла.

**Приготовление:** разогрейте духовку до 220 градусов Цельсия. Сделайте карман в каждой куриной грудке, стараясь не разрезать ее до конца. В карман поместите 4 кусочка салями и один сложенный ломтик моцареллы.

Положите фаршированные грудки в форму для выпечки, посыпьте солью, перцем и приправой. Добавьте измельченные помидоры, оливковое масло, лук, чеснок, 1/2 чайной ложки соли и измельченный базилик. Тщательно накройте блюдо фольгой.

Запекайте около 30 минут.

Через 30 минут уберите фольгу и посыпьте сверху курицу оставшимся нарезанным сыром,



ломтиками помидоров и салями. Верните в духовку на 10 минут, пока сыр не расплавится.

Украсьте свежими листьями базилика перед подачей на стол.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - блюда для посиделок с друзьями

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

**СТРАННИК**

**РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!**

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

Включил телевизор. Непонятно, как и куда писать комментарии, перемотки нет. Выключил.

- Надо встретиться.  
- Зачем?  
- Есть вопросы.  
- Я не хочу есть вопросы.

Сделав умное лицо, молчи, не выдавай себя словами!

Корабль не тонет, когда он на воде - он тонет, когда вода в нем. Не так важно, что происходит вокруг нас - важно то, что происходит внутри нас!

Помните, как вы говорили «Давай уже после праздников»? Так вот, настал час расплаты.

Детские книги - чтобы у детей было меньше вопросов. Взрослые книги - чтобы у взрослых было больше во-

просов.  
Удивительно, что до сих пор ни один завод по производству шпагатов не предложил Анастасии Волочковой стать его лицом.

- Наташка, привет! Чем занята?  
- Футбол по телику смотрю.  
- Кто с кем играет?  
- Понятия не имею.  
- А за кого тогда болеешь?  
- А я с детства болею за ту команду, которая защищает левые ворота.  
- Так они же меняются воротами после первого тайма!  
- Вообще не напрягает...

- Я - единственная и неповторимая, - говорит одна блондинка другой.  
- Да ты что?  
- Да, так мой психиатр говорит. Таких тяжелых случаев в его практике еще не было.

Грета Тунберг предложила запретить лекарство от гристов, потому что им, бедным, негде больше жить.

Чтобы что-то не купить, ума и жизненного опыта всегда требуется больше, чем это же купить.

Диалог в семье колобков: - Дорогая, у меня с булочкой ничего не было! Я чисто случайно на неё накатился...  
- Ты что - считаешь меня круглой душой?

Только что сказал детям, что я старше Гугла. Они думают, что я пошутил.

Средний класс в России - это те, кто ходит в магазин со своим пакетом и может себе позволить выбросить два верхних капустных листа.

**АСТВ РАДИО**

**РУССКОЕ РАДИО 89.9**

**ROCK FM 102.9**

**АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9**

**САХАЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM**

**RECORD DANCE RADIO САХАЛИН**

Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

# Городские мероприятия с 15 по 22 января

## КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

**16 - 22 января**  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 10.10, 18.55.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 12.05, 16.50.  
«Вторжение» (12+) - 14.10.  
«Дело Ричарда Джуэлла» (18+) - 20.50.  
**Телефон для справок: 72-27-77.**

## ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

**16, 17 января**  
«Вторжение» (12+) - 09.20.  
«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 110» (0+) - 11.50.  
«Проклятие» (18+) - 12.50, 16.50, 20.45.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 14.45.  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 18.45.  
«Проксима» (12+) - 22.40.  
**18, 19 января**  
«Вторжение» (12+) - 09.20.  
«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 110» (0+) - 11.50.  
«Проклятие» (18+) - 12.50, 18.50, 20.45.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 14.45.  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 16.50.  
«Проксима» (12+) - 22.40.  
**20-22 января**  
«Вторжение» (12+) - 09.20.  
«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 110» (0+) - 11.50.  
«Проклятие» (18+) - 12.50, 16.50, 20.45.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 14.45.  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 18.45.  
«Проксима» (12+) - 22.40.  
**Телефон для справок: 22-46-12.**

## ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

**16, 17 января**  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 09.40, 14.00, 20.50.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 11.45, 16.05.  
«Холоп» (12+) - 18.20.  
«Проклятие» (18+) - 20.55.  
**18, 19 января**  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 09.40, 14.00, 18.20.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 11.45, 16.05.  
«Холоп» (12+) - 20.25.  
«Проклятие» (18+) - 22.55.  
**20-22 января**  
«(Не)идеальный мужчина» (12+) - 09.40, 14.00, 20.50.  
«Камуфляж и шпионаж» (6+) - 11.45, 16.05.  
«Холоп» (12+) - 18.20.  
«Проклятие» (18+) - 22.55.  
**Телефон для справок: 22-46-12.**

## ТЕАТР

[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]  
**15, 16 января**  
«Гроза» (18+) - 19.00 (Большая сцена).  
**17 января**  
«Экстремалы» (18+) - 19.00 (Черный зал).  
**18 января**  
«Старший сын» (16+) - 18.00 (Черный зал).  
**19 января**  
«Теркин» (12+) - 18.00 (Большая сцена).  
**Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.**

[ САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ ]  
**18, 19 января**  
«Снеговичок» (3+) - 11.00, 13.00, 15.00 (Малый зал).  
**Телефон для справок: 45-80-70.**

## ВЫСТАВКИ

[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]  
**По 3 февраля**  
Выставка «Мистический путь Николая Гоголя».  
**Телефоны для справок: 436-636, 436-774.**

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]  
**По 20 января**  
Выставка «Танец богов. Маски мистерии Цам» из фондов ГАУК РБ «Кяхтинский краеведческий музей им. академика В. А. Обручева, Республика Бурятия».

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]  
**По 31 января**  
Выставка Нины Вечкановой «Мелодии моей души».

**15, 21, 22 января**  
«Провинциальные истории от Александра Лепетухина» - 12.00.  
**16 января**  
«Провинциальные истории от Александра Лепетухина» - 18.30.  
**15, 16, 21, 22 января**  
Выставка пяти сахалинских художников-графиков «Здесь и сейчас» - 15.00.  
**Справки по телефону: 72-36-43.**

[ САХАЛИНСКИЙ ЦНТИ ]  
**До 1 февраля**  
Выставка новогодних фотозон - с 10:00 до 19:00.  
**Предварительная запись по телефону: 31-14-70.**

[ СОЮЗ ХУДОЖНИКОВ РОССИИ ]  
**По 20 января**

Отчетная юбилейная выставка сахалинского отделения Союза художников России.  
**Телефон для справок: 72-17-55, 72-40-85.**

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ ТЕХНОПАРК КВАНТОРИУМ ]  
**18 января**  
Мастер-классы: Промробоквантум. Программирование промышленного манипулятора - 11.00, 13.00.  
Хай-тек. Изготовление подарка - 11.00, 13.00.  
IT-квантум «Я у мамы инженер» - 11.00, 13.00.  
VR/AR-квантум «В мире VR» - 11.00, 13.00.  
Биоквантум. Электрические сигналы тела человека - 11.00, 13.00.  
Промдизайнквантум. «Не Брак. История одного коллажа» - 11.00, 13.00.  
**Телефон для справок: 24-02-03.**

[ ДЕТСКИЙ ТЕХНОПАРК КВАНТОРИУМ ]  
**17 января**  
«Сборка и эксплуатация БПЛА» - 15.00-16.00  
«Terraformer: стань человеком, меняющим мир» - 15.00-16.00  
«Макетирование объемных фигур» - 15.00-16.00  
«Создание 3D-тура» - 15.00-16.00  
«Сборка гидроэлектростанции. Водородная энергетика» - 15.00-16.00  
«Моделирование для 3D-печати» - 15.00-16.00  
«Сборка и программирование управляемых роботов» - 15.00-16.00  
**18 января**  
«Сборка и эксплуатация БПЛА» - 14.30-15.30  
«Terraformer: стань человеком, меняющим мир»

- 14.30-15.30  
«Скейтчинг. Перспектива» - 14.30-15.30  
«Твое первое приложение Android» - 14.30-15.30  
«Автономное зарядное устройство для смартфона» - 14.30-15.30  
«Моделирование для 3D-печати» - 14.30-15.30  
«Автономное зарядное устройство для смартфона» - 14.30-15.30  
«Моделирование для 3D-печати» - 14.30-15.30  
«Мастерим гоночный болид» - 14.30-15.30  
**Запись по телефону: 300-277.**

[ АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН» ]  
**18 января**  
Рисуем море - 13.30.  
**19 января**  
Рисуем зимний пейзаж - 13.30  
**Запись по телефону: 8-962-101-83-68.**

[ ШКОЛА «ФАКТУРА» ]  
**18 января**  
Курс по конструированию и шитью «Дизайнер одежды», занятие 1 - 11.00.  
«Основы макияжа для себя», занятие 1 - 11.00.  
Мастер-класс «Декор кружки полимерной глиной» - 13.30.  
Мастер-класс «Фейсфитнес» - 14.00.  
Мастер-класс «Вакуумный массаж» - 16.30.  
**19 января**  
Курс «Основы вязания», занятие 1 - 11.00.  
Мастер-класс «Косоплетение - мама и дочь» - 11.00.  
Мастер-класс по шитью «Нижнее кружевное белье» - 14.00.  
**Запись по телефону: 8-984-180-30-07.**

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]  
**15, 16, 17 января**  
Музейный кинозал «Репортаж из Рая» - 11.00, 12.00, 14.00, 15.00.  
Музейный кинозал «Путь Александра Лепетухина» - 11.00, 12.00, 14.00, 15.00.  
Выставка пяти сахалинских художников-графиков «Здесь и сейчас» - 15.00.  
**Справки по телефону: 72-36-43.**

[ ДК «КРИСТАЛЛ» ]  
**18 января**  
«Ночь на льду» - 22.00, 23.00, 23.59.  
**Телефон для справок: 24-01-60.**

[ ГОРОДСКОЙ ПАРК им. ГАГАРИНА ]  
**18 января**  
Программа выходного дня «Раз в крещенский вечерок» (картодром) - 14.00.  
**18, 22 января**  
Комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий для людей старшего поколения «Утренняя физзарядка» (тропа здоровья) - 9.00.  
**19 января**  
Крестный ход «Крещение Господне». «Крещенские купания».  
**Телефон для справок: 42-44-64.**

**Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.**

## АСТВ РАДИО

07.00-11.00 - «Обла-бла-стное шоу» (будни).  
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).  
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).  
07.50 - «Дай пять», игра (будни).  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).  
08.35, 14.35 - «На старте» (будни).  
08.45, 14.45 - Информвыпуск

о транспортной обстановке (будни).  
08.50 - «О да, еда», игра (будни).  
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).  
09.20 - «Тренировка на вылет», игра (будни).  
09.30 - «Афиша» (будни).  
09.50 - «Музотрон», игра (будни).  
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).  
10.25 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).  
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).  
11.20 - «Раскадровка», игра

(сб, вс).  
10.30 «Сплетница» (будни).  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).  
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).  
12.15, 18.15 - «Трасса для скипасса», игра (будни).  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).  
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).  
20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).  
15.00 - 16.00 (сб), 09.00 - 10.00 (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.  
15.50 - «Афиша» (пт).  
16.40 - «МЭТР» (пт).  
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).  
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

## За праздники Чехов-центр посетили 14 тысяч зрителей



Сахалинском Международном театральном центре имени Чехова подвели итоги новогодней кампании. Всего с 21 декабря 2019 года по 8 января 2020 года Чехов-центр провел 115 новогодних мероприятий. В театре и на выезде было показано 68 спектаклей для взрослых и детей, которые посетили около 14 тысяч зрителей.

На главной островной сцене состоялась премьера спектакля по известному произведению Чарльза Дикенса «Рождественская история» (режиссер - Александр Агеев). Артисты сыграли его 29 раз. Выездное представление «Царский подарок» (режиссер - Элистин Михайлов) сыграли 33 раза. Впервые новогодняя премьера ждала не только детей, но и взрослых: музыкальный

спектакль «Зимний вечер в кабаре» был показан 6 раз. Для поздравления ребят на дому театр организовал выезды Деда Мороза и Снегурочки. В этом году новогодние волшебники посетили 147 юных сахалинцев. Доброй традицией для театра стал показ благотворительных спектаклей. Артисты побывали в гостях в Троицком детском доме и в детской областной больнице. Посмотреть новогоднюю сказку в Чехов-центр пришли воспитанники реабилитационного центра «Преодоление» и представители регионального отделения Всероссийской организации родителей детей-инвалидов, сообщается на сайте Чехов-центра.

- Каждый год мы стараемся приготовить в дни новогодних каникул что-то новое, нетривиальное для наших зрителей, - говорит директор Чехов-центра Татьяна Корнеева. - В этот раз пошли на эксперимент и сделали новогодний спектакль для взрослых. Он получился очень драйвовый, музыкальный и тут же завоевал сердца сахалинцев. Мы приняли решение оставить «Зимний вечер в кабаре» в репертуаре Чехов-центра. Как и спектакль «Рождественская история», который вышел очень стильный, таинственный, красивый, наполненный глубоким смыслом. Мы рады, что в афише нашего театра появился еще один спектакль для семейного просмотра.

«ТЕЛЕМИР», №1-2 (1117-1118), 15.01.2020  
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.  
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 400.  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.  
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

**КОНТАКТЫ:**  
**Отдел рекламы: 49-16-31.**  
**Отдел информации: 49-16-06.**

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103