

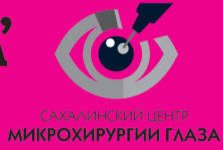
№16  
(1236)  
20 апреля  
2022  
среда

# Телемир

TM  
16+

Твоя любимая газета

Южно-Сахалинск,  
ул. Ленина, 279 А  
www.sakhglaz.ru  
@sakh\_glaz



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

**ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ОЧКОВ!**  
**ЛАЗЕРНАЯ**  
**КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ**  
**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ**  
**290-440, 266-220**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257  
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области



**"Мега Транс Сервис"**  
Транспортно-экспедиционная компания

г. Южно-Сахалинск

**ПЛАНИРУЕТЕ ПЕРЕЕЗД?** **Скорее звоните нам!**  
Доставим в любую точку России

Правильно оформим документы для выплаты компенсации переезда

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ,  
ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК,  
ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка,  
ремонт квартир, перепланировка,  
водоснабжение, водоотведение,  
проведение электропроводки,  
проектирование объектов  
**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г.,  
выд. Деп. здравоохранения г. Москвы

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно  
с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ**  
**Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86,  
8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы

**ООО «ВИРГО»**  
**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

**ПРЕПАРАТЫ  
ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ  
И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ.  
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением  
проконсультироваться с врачом.  
Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50

E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ**  
**КОДИРОВАНИЕ**

ежедневно до 21.00

☎ **25-81-55, 733-222**

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. мин. здравоохранения Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс  
благополучия  
человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ  
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ  
СРЕДСТВА,  
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50

E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

В автокомплекс в Луговом

**ТРЕБУЮТСЯ**

\* Водители кат. С и Е  
\* Слесарь грузовых  
автомобилей  
\* Автомойщики

790-242-28-65-54



**ПРАЧЕЧНАЯ  
САМООБСЛУЖИВАНИЯ**  
с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 **47-03-47**  
(выезд с ул. Западной)



**СТОМАТОЛОГИЯ  
«ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опе + коронка под ключ **70 000 руб.**

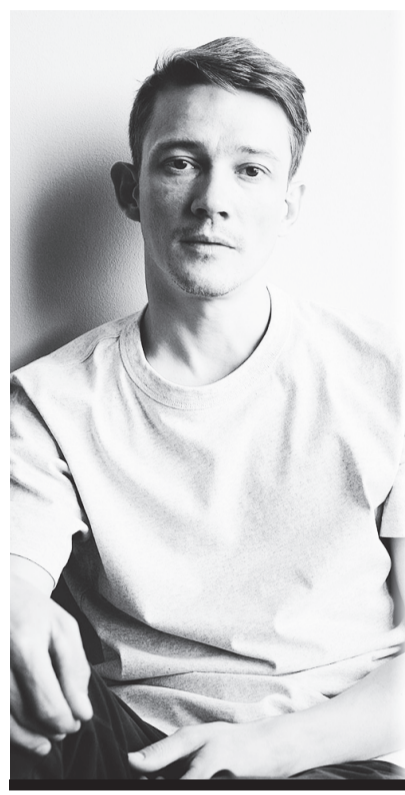
- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 9000 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Сергей Гилёв: «Несмотря на предыдущий опыт, я опять на это попался»

6 и 7



Сергей Гилёв, заявивший о себе в 2020 году ролью характерного казака Данилы в сериале «Чики», продолжает активно сниматься, выбирая разноплановые проекты. Сейчас на видеосервисе START продолжается показ второго сезона мистического сериала «Пассажиры» с подзаголовком «Последняя любовь на земле», где Гилёв сменил Кирилла Кяро на посту перевозчика душ и стал центральным персонажем истории. Мы поговорили с артистом об эволюции его героя, великих русских режиссерах и (не)важности наград.

- Как получилось, что вы задержались в «Пассажирах» после первого сезона и получили главную роль в продолжении?

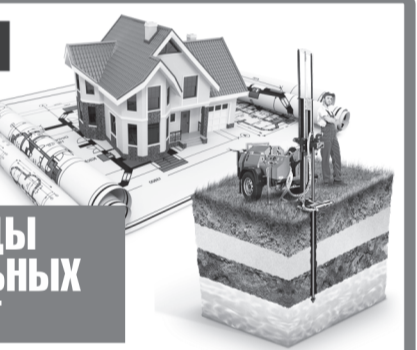
- Когда мы работали над первым сезоном, у меня было подозрение, что мой герой сбежал и не закончил свои дела, как все остальные персонажи.

В самом конце он садится за руль, то есть появляется задел на продолжение.

**Тыква – природный поливитамин**  
Подробности на стр. 12 и 13

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
сайт: Сбт65.рф  
E-mail:  
278266@mail.ru



**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ**

на дачах и приусадебных участках



**Телефоны:  
40-80-80  
40-80-40**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

**НОВЫЙ АСТВ**

**ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА**

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

[ ЗДОРОВЬЕ ]

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

<b>Детские неврологи мануальные терапевты, остеопаты</b>	Лечение последствий родовых травм, неврологических синдромов (гипертонус, гипертонус, гиперактивность, гиперинезия, плохой сон и т.д.), нарушения осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)	<b>735-999, 42-00-30</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. здравоопр. Сас. обл.</small>
<b>Программа АНТИТАБАК</b>	Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.	<b>735-999, 42-00-30</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. здравоопр. Сас. обл.</small>
<b>Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты, массажисты</b>	Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.	<b>735-999, 42-00-30</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. здравоопр. Сас. обл.</small>
<b>Врач-онколог высшей категории</b>	Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.	<b>735-999, 42-00-30</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. здравоопр. Сас. обл.</small>

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

[ СТРОЙКА ]

**ПИЛОМАТЕРИАЛ  
ТЫМОВСКИЙ ЛЕС**  
2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ  
ОПТОМ и в РОЗНИЦУ  
[www.pilomat.tonsakh.ru](http://www.pilomat.tonsakh.ru) **267-789**

**БАЛКОНЫ  
ИЗ ДЕРЕВА**  
Остекление, отделка,  
расширение от 12000 руб.  
**КАЧЕСТВО**  
УСТАНОВКА  
МЕЖКОМНАТНЫХ  
ДВЕРЕЙ  
От 4000 руб.  
**27-86-32**

**Услуги ЭЛЕКТРИКА,  
САНТЕХНИКА**  
Большой опыт работы  
**8-900-428-17-88**

**ТАТУАЖ**  
губ, глаз, бровей,  
переделка  
старых работ,  
удаление татуажа  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
**40-40-76, 8-962-580-40-76**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Megapolis** **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР  
"МЕГАПОЛИС"**  
■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ  
Удобно Вам, приятно Вашим близким!  
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
[megapolisc@yandex.ru](mailto:megapolisc@yandex.ru) [www.megapolisc.ru](http://www.megapolisc.ru)

**На рыболовные суда требуются:**  
- 2ПКМ, 3-й механик, моторист,  
вахтенные матросы  
- третий помощник капитана  
- старший механик  
- моторист  
- четвёртый механик, повар-пекарь,  
матрос добычи  
Условия: действующие морские документы. Официальное  
трудоустройство, контракт заключается на 6 месяцев.  
**СПРАВКИ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ  
ПО ТЕЛЕФОНУ 8-924-883-00-54, АННА АНДРЕЕВНА**

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ  
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**  
САЛОН **Стиль** **Купе**  
от дизайн-проекта до монтажа  
Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, **РАССРОЧКА**  
обед с 14.00 до 15.00, **ПЛАТЕЖА**  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье  
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
(ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88

# Дорогу приказано чинить



фото sakhalin.gov.ru

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко потребовал в кратчайшие сроки разработать проект по ремонту дороги на «Горном воздухе». В ходе традиционного субботнего объезда по Южно-Сахалинску глава региона посетил спортивно-туристический комплекс и проинспектировал разрыв асфальтового полотна.

Напомним, в начале апреля на дороге, перед средней площадкой «Горного воздуха», появились разрушения земляного полотна и асфальтобетонного покрытия.

- Оперативно готовьте проектное решение и приводите дорогу в порядок! - сказал Валерий Лимаренко профильным ведомствам, ответственным за дорогу. - Необходимо установить, в чем точная причина произошедшего и воз-

можно ли было это предотвратить. «Горный воздух» - одна из главных достопримечательностей Сахалина. Недопустимо, чтобы комплекс встречал гостей провалами в асфальте.

По предварительным данным, разрушение произошло вследствие земляных работ по строительству парковки в полосе отвода автодороги на «Горный воздух». Проектировщики предложили срезать откос дороги и укрепить подпорную стену, чтобы предотвратить обрушение нижней части. Эти мероприятия совпали с сезонным подъемом уровня грунтовых вод. В результате - откос дороги подвергся деформации, которая привела к нарушению целостности дорожного полотна.

Сейчас работы по обустройству подпорной стенки парковки приостановлены. Аварийную зону стабилизировали

грунтом, а также организовали ежедневный мониторинг за состоянием асфальтового полотна. С момента выполнения этих работ новых трещин и разломов не зафиксировано.



## В Долинском районе открылся новый ФАП

В селе Покровка Долинского района открылся еще один современный фельдшерско-акушерский пункт. В новом медпункте будут получать медицинскую помощь около 1000 человек. Это не только жители Покровки, но и соседних Сосновки и Октябрьского.

- Новый ФАП построен в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения, которая реализуется по инициативе президента Владимира Путина, - подчеркнул губернатор Валерий Лимаренко. - Уже сданы десятки медицинских объектов по всей области. И в этом году программа строительства новых ФАПов и амбулаторий продолжается.

Прежний медпункт в Покровке занимал приспособленные помещения в жилом

доме. Новый фельдшерско-акушерский пункт соответствует современному стандарту, построен по типовому проекту и имеет все необходимое для оказания медицинской помощи.

- Площади нового ФАПа позволяют принимать пациентов с комфортом, - рассказал главный врач Долинской ЦРБ Валерий Шарыкин. - Медпункт обеспечен оборудованием, расходными материалами и лекарственными препаратами для оказания неотложной помощи.

Жительница Покровки Оксана Румянцева - многодетная мама. В старый медпункт женщина нередко обращалась с двумя старшими детьми. Сегодня с младшим сыном оценила комфорт нового здания.

- Раньше лишний раз не хотелось идти в ФАП, - поделилась впечатлением Оксана Румянцева. - Было тесно, дети капризни-

чают. А сейчас и просторно, и светло. Для всего есть свои помещения, удобно ждать приема.

Медицинскую помощь в ФАПе Покровки оказывает опытный фельдшер Ксения Козакова. В июне ожидается прибытие еще одного специалиста. Для удобства местных жителей в село по графику приезжают врачебные бригады из районной больницы. Местные жители могут заранее ознакомиться с расписанием работы специалистов и записаться на прием.

Отметим, в 2022 году в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения в селах Первая Падь и Костромское начнется возведение врачебных амбулаторий. А в Углезаводске, Восточном, Пятиречье и Новой Деревне приступят к строительству новых фельдшерско-акушерских пунктов.

## Конкурс социальных проектов

Инициативные граждане и социально ориентированные некоммерческие организации (СОНКО), осуществляющие деятельность на территории Сахалинской области, могут подать документы на участие в грантовом конкурсе.

Конкурсный отбор проводится по следующим приоритетным направлениям: социальное обслуживание; охрана здоровья; поддержка семьи, материнства, отцовства и детства; развитие молодежного общественного движения; наука,

образование, просвещение; культура и искусство; сохранение исторической памяти; охрана окружающей среды; укрепление межнационального и межрелигиозного согласия; развитие институтов гражданского общества.

Размер гранта зависит от объема планируемой деятельности и не может превышать 1 миллиона рублей для проектов местной СОНКО, 3 миллионов для проектов региональной СОНКО и 500 тысяч рублей для граждан. Заявка должна предусматривать привлечение средств из дру-

гих источников или личный вклад в размере не менее 5 процентов от общей суммы.

Результаты конкурса будут объявлены до 15 июня 2022 года.

Консультацию по вопросам участия в конкурсе можно получить в рабочие дни с 14 до 16 часов в департаменте общественных коммуникаций правительства Сахалинской области по адресу: г. Южно-Сахалинск, Коммунистический проспект, 32, офис 327, телефоны: 8 (4242) 67-02-97, 67-03-24, электронная почта [grantps@sakhalin.gov.ru](mailto:grantps@sakhalin.gov.ru).



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Решай, каким быть Южно-Сахалинску



Южно-Сахалинск присоединился к голосованию в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». На портале <https://65.gorodsreda.ru/> южносахалинцы могут сделать свой выбор в пользу одного из двух проектов - это общественные пространства юго-восточнее пересечения Коммунистического проспекта и улицы Чехова и северо-западнее перекрестка улицы Пуркаева с проспектом Мира.

### Важен голос каждого

Важность участия горожан в рейтинговом голосовании подчеркнул мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. Глава города отметил, что областной центр участвует в проекте «Формирование комфортной городской среды» с 2017 года. За это время новый облик получили скверы Пограничников, Таможенников, Крузенштерна, Руда-

новского, Головина и Невельского, Аллея энергетиков и многие другие. Через диалог с жителями создаются действительно востребованные общественные пространства. Напомним, в прошлом году большинство голосов южносахалинцы отдали за сквер Авиаторов вблизи аэропорта. Это место будет благоустроено уже в этом году.

- Наш город меняется, становится более комфортным, красивым и ухоженным, - подчеркнул Сергей Надсадин. - И самое активное участие в этом созидательном процессе принимаете вы - южносахалинцы. Проект «Формирование комфортной городской среды» - прекрасная возможность для каждого из нас влиять на внешний вид и комфорт родного города.

В городе установлены билборды с QR-кодом, считав который с помощью смартфона, можно перейти на портал голосования. Информационные стенды установлены на местах, опре-

деленных под благоустройство - на них размещена информация и эскизы проектов будущих скверов.

- На перекрестке улицы Пуркаева с проспектом Мира планируется провести озеленение, обустройство пешеходных и зон отдыха с применением элементов ландшафтного дизайна, - рассказал начальник отдела по содержанию проездов и объектов благоустройства Департамента дорожного хозяйства Южно-Сахалинска Алексей Сапронов. - Сквер здесь будет востребован, так как рядом расположены спальные районы, новая жилая застройка. Жителям нужны пространства для отдыха и прогулок. Второй проект предполагает благоустройство территории юго-восточнее пересечения Коммунистического проспекта и улицы Чехова. Здесь также планируется озеленение, обустройство пешеходных зон и т.п.

С дизайн-проектами объектов участников голосования можно ознакомиться на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска.

### Волонтеры объяснят

Для информирования горожан и оказания им помощи в голосовании в Южно-Сахалинске сформирована команда добровольцев. Волонтеры прошли обучение на портале «DOBRO.RU», с ними проведен инструктаж. Активисты Центра молодежных инициатив раздают горожанам информационные листовки, отвечают на вопросы об объектах, а также дают подробные разъяснения по условиям и способам голосования.

- В волонтерском корпусе проекта состоит 15 человек, но с каждым днем количество желающих увеличивается, мы рады принять их в свою команду, - рассказала начальник отдела поддержки развития добровольчества

ЦМИ Анастасия Хван. - Планируется, что добровольцы будут работать в крупных организациях, школах, в парке и других местах.

Свое мнение о важности участия в голосовании высказали жители областного центра.

- Хотелось бы видеть в городе больше красивых мест, где можно гулять, отдыхать, - считает житель Южно-Сахалинска Григорий. - Новые скверы очень востребованы. Я бы сделал выбор в пользу сквера на перекрестке ул. Пуркаева и проспекта Мира.

Напомним, принять участие в выборе понравившегося проекта могут горожане старше 14 лет. Голосование проходит до 30 мая на специальной платформе <https://56.gorodsreda.ru/>, через подтвержденную запись на портале «Госуслуги». Важна активность каждого. Проект, набравший наибольшее число голосов, будет реализован в 2023 году.

## Мониторинг цен продолжается

Специалисты департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка провели очередной мониторинг цен в социальном магазине «Верный» в Южно-Сахалинске.

- В ходе мониторинга установили, что в данном магазине присутствуют все необходимые продукты, входящие в утвержденный перечень, выдерживается минимальная наценка, - рассказала исполнительный секретарь местного отделения одной из партий Зинаида Чернуха. - Все требования, предъявляемые к таким объектам торговли, соблюдаются.

Как отметила заместитель директора департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка Елена Дачилова, в список социально значимых продуктов входят и яйца. В торговых точках экономформата представлена продукция как птицефабрики «Островная», так и других оптовых производителей.

- На территории городского округа действует 12 фирменных магазинов птицефабрики



«Островная», - сказала Елена Дачилова. - Завоз яйца в сеть осуществляется ежедневно после обеда, а по выходным - утром и вечером.

Кроме этого, в субботу, 23 апреля, с 10.00 до 16.00 на площадке возле Дома торговли (пр. Мира, 106а) состоится тематическая ярмарка, где в том числе будет представлена продукция птицефабрики, а также куличи и пасхи.

Напомним, в Южно-Сахалинске действует 32 магазина экономформата, где реализуют

социально значимые товары, наценка на стоимость которых не превышает 15% от оптовой цены. В этот перечень входит 43 наименования: хлеб, макаронные изделия, различные крупы, сахар, соль, чай, яйцо, масло, рыбные консервы, вареная колбаса, курица, говядина и свинина, а также ряд овощей и фруктов. Для социальных магазинов также разработан ряд механизмов поддержки в виде субсидии по возмещению затрат на аренду или коммунальные услуги (не более 500 тыс. руб. в год).

## В областном центре обследовано более 250 дворов

В Южно-Сахалинске продолжается обследование дворовых территорий на предмет выявления дефектов асфальтобетонного покрытия. На сегодняшний день проверено более 250 дворов, зафиксировано 14 тыс. кв. метров дефектов. Полностью завершить обследование дворов планируется в срок до 30 апреля, после чего специалисты приступят к активной фазе работ.

Мероприятия по обследованию дворов необходимы для того, чтобы актуализировать информацию их состояния, определить потребность в ремонте и сформировать график будущих работ. Проверку выполняют специалисты департамента дорожного хозяйства и благоустройства совместно с представителями управляющих компаний.

Напомним, средства на ремонт дворов для УК будут выделяться в форме субсидий. В прошлом году в рамках данной программы было отремонтировано 345 дворов, ликвидировано порядка 33 тыс. кв. метров дефектов покрытия.

В настоящее время заинте-



ресованность в проведении текущего ремонта на подведомственных территориях проявили уже многие УК. В их числе организации, которые не заявлялись на проведение ремонта в прошлом сезоне.

- Измеряем площадь поврежденного покрытия и глубину, - объяснил мастер по благоустройству управляющей компании «ЖЭУ-2» Валерий Умнов. - Затем данные заносим в планшет, составляем карту. Потом информация передается по электронной почте в депар-

тамент дорожного хозяйства и благоустройства. На сегодняшний день мы обследовали уже более 90% прикрепленных к нашей УК дворов.

Отметим, данная масштабная работа выполняется в рамках поручений, поставленных перед ответственными структурами мэром Южно-Сахалинска Сергеем Надсадиным. Благоустроить дворовые территории планируется в срок до начала июля. Курирует эту работу первый вице-мэр Александр Гринберг.

# Визит в Поронайский район

Губернатор Сахалинской области посетил с рабочим визитом Поронайский район, где по традиции побывал на важных объектах и встретился с населением.

## Ключи новоселам

В ходе рабочей поездки губернатор Сахалинской области поздравил новых жильцов дома на улице Фрунзе, 18. 40 семей бесплатно получили комфортные квартиры по программе переселения из аварийного жилья.

- Я вижу сегодня искреннюю радость на ваших лицах и понимаю, что работа была проделана не зря, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - В России действует большая программа переселения, и наш островной регион идет в ней первым. Нам удалось существенно нарастить объемы жилищного строительства, чтобы как можно скорее полностью закрыть проблему аварийного жилья. В последнее время люди задают мне вопрос, не помешают ли этому санкции. Скажу однозначно: все социальные объекты будем строить - в срок и качественно.

В новостройке на Фрунзе предусмотрено 25 двухкомнатных квартир площадью более 50 квадратных метров и 15 - трехкомнатных площадью более 75 «квадратов». Ключи от квартир здесь получили не только жители Поронайска, но и сел Малиновка, Леонидово, Забайкалец, Тихменево.

Елена Семенова с семьей переехала из аварийного дома на улице Московской в райцентре.

- Там мы прожили 30 лет, - рассказала жительница Поронайска. - В подвале вода была постоянно. Первым этажом не позавидуешь. У соседей потолки и стены сыпались. Никакой ремонт не сделаешь. В новой квартире мне очень нравится. Большой плюс, что балкон есть. И ремонт хороший. Я к строителям заходила и когда стены штукатурили, и когда линолеум укладывали. Проверяла, чтобы все качественно сделали.

В каждой квартире новостройки запроектированы кухни с естественным освещением, имеется необходимое сантехническое оборудование, электроплита и водонагреватель. Квартиры сдали со свежим ремонтом - линолеум и обои в комнатах, кафельная плитка в санузлах.

Новостройка оснащена пожарной сигнализацией, адаптирована к потребностям людей с ограниченными

возможностями здоровья. Территорию вокруг дома благоустроили.

Отметим, по поручению губернатора островной регион досрочно завершил программу расселения жилфонда, признанного аварийным до 1 января 2017 года. Это позволило региону претендовать на новую субсидию из федерального бюджета. С помощью этих средств будут улучшены жилищные условия тех сахалинцев и курильчан, чьи дома были признаны аварийными уже после 1 января 2017 года.

В прошлом году новоселье отметили 4 тысячи человек. В этом году планируется переезд более 5 тысяч сахалинцев и курильчан. Всего в ближайшую пятилетку ключи от квартир получат около 30 тысяч жителей региона.

В нынешних условиях областные власти берут строительную сферу и вопросы помощи ей на особый контроль, поскольку она является не только одним из крупнейших работодателей и налогоплательщиков, но и обеспечивает загрузку многих смежных отраслей.

## Капитальный ремонт

В Поронайске за счет федеральных средств на улицах Октябрьская, Победы и Восточная проведут капитальный ремонт дворов. В этом году работы на придомовых территориях выполнят по адресам: улица Октябрьская, 67, 69, 71, 73, Победы, 80, 77 и Восточная, 65, 67, 69. На эти цели из федерального бюджета направили 21 миллион рублей. Капитальный ремонт пройдет в рамках дальневосточного проекта «1000 дворов». Ход его реализации в городском округе проконтролировал губернатор Валерий Лимаренко.

- Комфорт жизни каждого человека начинается со двора, - отметил Валерий Лимаренко. - Именно поэтому мы так много внимания уделяем благоустройству придомовых территорий. В прошлом году в рамках текущего ремонта привели в порядок 700 дворов. В этом планируем отремонтировать не меньше. Также важно продолжать проведение капитальных работ. В этом плане проект «1000 дворов», финансируемый из федерального бюджета, существенно расширяет наши возможности - на Сахалине и Курилах до конца года новый облик получат 60 придомовых территорий. Важно, чтобы работы были выполнены качественно и в срок. Будем за этим внимательно следить.

Дворы, которые отремонтируют в Поронайске в рамках проекта, были



определены в ходе голосования. При этом детали предстоящих работ согласованы с жильцами на общедомовых собраниях. На дворовых территориях заменят асфальтовое покрытие проезжей части и бортовые камни, проведут озеленение.

- Рада, что скоро наш любимый двор преобразится, - рассказала губернатору жительница улицы Октябрьской.

- Давно об этом мечтали. Для нас очень важно, чтобы во дворе было спокойно и уютно. Поэтому хотим высадить цветы.

Напомним, программа «1000 дворов» на Дальнем Востоке реализуется по поручению вице-премьера - полномочного представителя президента России в ДФО Юрия Трутнева.

Из федерального бюджета по линии Минвостокразвития России на модернизацию дворов всем 11 субъектам Дальневосточного федерального округа выделено 7 миллиардов рублей. Распределение средств между регионами произведено исходя из численности постоянно проживающего населения. Для Сахалинской области предусмотрено 418 миллионов из федерального бюджета. Их направят на ремонт не менее 60 дворовых площадок.

Цель программы - обновление городской инфраструктуры с применением современных технологий, создание пространств для отдыха и развития рядом с домом, повышение индекса качества городской среды. В рамках программы с учетом потребностей жителей создаются площадки с оборудованием для игр и спорта, обустраиваются пешеходные зоны и велодорожки, производится озеленение территорий. Благоустройство дворов по программе «1000 дворов» будет завершено в ноябре 2022 года.

Для удобства сахалинцев и курильчан на этой неделе заработала горячая линия по проекту «1000 дворов». Операторы информируют жителей островного региона о проекте, сообщают статус выполнения работ. Все желающие могут оставить замечания о ходе капитального ремонта придомовых территорий. Звонки принимают до 30 ноября включительно по номеру горячей линии ЖКХ: 8 (800) 302-00-65 со стационарного телефона или \*0065 с мобильного. Режим работы кол-центра: с понедельника по субботу с 08.00 до 20.00. Воскресенье - выходной день.

Всего в рамках областной и федеральной программ в этом году в Сахалинской области капитально отремонтируют 125 дворов.

## Мемориал реконструируют

Мемориал в Леонидово - самое большое на островах воинское захоронение. Здесь нашли покой 361 офицер и солдат. Среди них - Герои Советского Союза - старший сержант Антон Ефимович Буюклы и капитан Леонид Владимирович Смирных.

Как рассказал глава Поронайского района Антон Карпуков, объект культурного наследия нуждается в реконструкции. На эти цели в областном бюджете предусмотрено 76 млн рублей. Работы рассчитаны на три года, но планируется завершить их в более сжатые сроки.

- Делайте в этом, знаковом для островного региона году, - сказал Валерий Лимаренко. - Мы отмечаем 75-летие Сахалинской области. Поэтому обязательно нужно привести в порядок и облагородить важный для сахалинцев памятник.

В рамках реконструкции на мемориальном комплексе появится ограждение, которое соответствует историческим особенностям захоронения. Могильные плиты заменят и нанесут на них имена героев. Постамент для танка Т-34-85 реконструируют. На территории будет выполнено озеленение.

## Встреча с населением

На встрече с жителями муниципалитета, которую глава региона провел в рамках рабочей поездки в Поронайский район, половина вопросов касалась медицинской сферы.

- Я представляю общественный совет, - обратилась к губернатору Элина Родькина. - К нам поступают жалобы на отсутствие в ЦРБ реактивов для анализов крови уже в течение трех месяцев. Еще очень интересует, когда будет проведен ремонт в ФАПе села Забайкалец. Там еще требуется решить вопрос с доукомплектованием медоборудования и мебелью.

Главврач Поронайской ЦРБ подтвердила, что есть проблемы с поставками реактивов на онкомаркеры. Учреждение заключило договор на проведение исследований с лабораторией. Поставки ожидают в течение нескольких недель.

- Людей не должны интересовать договоры, деньги и прочее, - прокомментировал губернатор Валерий Лимаренко. - Их не должны интересовать ваши трудности, возникшие с поставщиком. Решать задачу надо своевременно. Все конкурсные про-

цедуры и закупки вы могли провести заранее, а не в последний момент. Минздраву поручение - если ЦРБ не может вовремя решить вопрос, везите реактивы из своих запасов. В течение суток учреждение должно быть обеспечено.

В районе продолжается ремонт фельдшерско-акушерского пункта села Леонидово. На этот год планируется отремонтировать ФАП села Забайкалец, рассматривается вопрос по учреждению в селе Малиновка. Глава региона поручил обеспечить ФАПы района всем необходимым медицинским оборудованием и мебелью.

- Мы уже долго просим сделать для инвалидов нулевые талоны, - сказала Олеся Марьяна. - Люди с ограниченными возможностями не могут сидеть в общей очереди, с ослабленным иммунитетом это опасно для здоровья. А еще с ребенком-инвалидом не можем попасть на телеконсультацию с материком.

По словам министра здравоохранения региона, консультацию с федеральным медицинским учреждением устроят в ближайшие дни, в поликлинике выделят отдельную приспособленную комнату для инвалидов, ожидающих приема.

Также в ходе встречи поступил ряд вопросов по трудностям с записью на прием, недостатку в селах аптечных пунктов и дефициту некоторых лекарственных препаратов.

- Я сегодня специально перед встречей посетил поликлинику в Поронайске, пообщался с пациентами, - отметил Валерий Лимаренко. - Особо хочу отметить, что район буквально на днях присоединился к новой системе записи на прием через 1-300, которую мы внедряем по всей области. И всего за пару дней записаться на прием смогли на 300 человек больше. Для этого областной минздрав и меняет систему. Задача руководства Поронайской ЦРБ - в ближайшее время выйти из списка аутсайдеров по доступности медпомощи. Все средства для этого есть, надо только грамотно организовать рабочий процесс.

Жители задали и ряд вопросов, касающихся сферы ЖКХ и переселения из аварийного фонда, благоустройства и спорта. Встреча в районном Доме культуры продолжалась два часа. За это время были получены ответы на три десятка самых актуальных для поронайцев вопросов. Глава региона дал ряд поручений и установил контрольные сроки исполнения.



На прямую линию губернатора Сахалинской области поступило более 1500 обращений, большинство из них – через Центр управления регионом. Для удобства островитян на прием вопросов также работала горячая линия. Больше всего жителей Сахалинской области интересовали темы дорожного ремонта, благоустройства, жилищно-коммунального хозяйства, получения социальных услуг и здравоохранения.

За два часа прямой трансляции губернатор успел подробно ответить на 51 злободневный вопрос, волнующий жителей региона. По всем остальным сахалинцы и курильчане получают ответы в ближайшее время.

- Я каждый свой рабочий день начинаю с изучения проблемных вопросов, замечаний, просьб, которые поступают от людей по разным каналам связи, - сказал Валерий Лимаренко в завершение прямой линии. - Только так можно понять, что на самом деле волнует сахалинцев и курильчан. Спасибо за вашу обратную связь. Спасибо, что мы вместе делаем большую работу, чтобы острова, которые мы любим, становились лучше.

Одной из самых популярных тем прямой линии стала доступность медицинской помощи. Глава региона в прямом эфире рассказал об улучшениях в системе записи к узким специалистам. Пациенты с хроническими заболеваниями получают возможность отложить талон к нужному доктору без предварительного визита к терапевту. Соответствующую практику областной минздрав уже начал внедрять.

Отдельно Валерий Лимаренко остановился на работе сахалинской экономики в условиях антироссийских санкций. На островах продолжают работать все производства, идет строительство важных социальных объектов, людей обеспечивают необходимыми продуктами питания. За всеми этими отраслями налажен жесткий контроль, а островные сельхозпроизводители получают необходимые меры помощи и поддержки.

По данным профильных министерств, в рамках реализации инвестиционных проектов планируется создать еще более 10 тысяч рабочих мест для сахалинцев и курильчан. На сегодня в островном регионе один из самых низких уровней безработицы в стране – всего 0,5 процента. В центре занятости доступно 8 тысяч вакансий, при этом на учете состоят 1,5 тысячи человек.

Множество обращений коснулось также вопроса строительства и ремонта дорог. В ходе эфира стало известно, что в 2023 году планируется капитально отремонтировать участок на Холмском перевале, а также заасфальтировать дорогу Южно-Сахалинск – Синегорск.

Благодаря прямой линии удалось решить немало частных вопросов, волнующих сахалинцев. Многодетная мама из Южно-Сахалинска обратилась к губернатору с просьбой выделить ребенку компьютер для дистанционного обучения. Валерий Лимаренко поручил областному министру образования решить этот вопрос и предоставить ребенку технику во временное пользование от школы. Такой механизм эффективно использовался в начале пандемии.

Южносахалинка Наталья дозвонилась на прямую линию и рассказала, что ее заявку на догазификацию рассматривали три месяца вместо одного. Все это время дом приходилось отапливать дорогостоящим электричеством. По поручению губернатора для жителей упростили подачу документов на подключение к экологически чистому топливу, а договоры теперь должны заключать в течение недели.

Жители Новотроицкого попросили добавить автобусные рейсы утром, чтобы детям было удобно добираться в школу в областной центр. Глава региона поставил задачу – урегулировать вопрос к новому учебному году. Удобные маршрут и время обсудят с жителями.

Жители Троицкого пожаловались, что их участки каждый год подтапливает канализационными водами. Во время прямой линии выяснилась причина – грунтовые и талые воды не уходят по ливневой канализации. Ремонт ливневки проведут до 15 июня.

Отметим, часть вопросов жителей уже были решены в ходе подготовки к прямой линии. Ни одно из обращений не остается без внимания губернатора и руководителей органов исполнительной власти региона. Все поступившие вопросы будут обработаны, а их авторы получат развернутые ответы.



## Валерий Лимаренко ответил в прямом эфире на полсотни вопросов

В прошлом году благодаря прямым линиям были приняты оперативные управленческие решения. К примеру, в Тымовском по просьбе жителей благоустроили новую ярмарочную площадку. 400 семей на Итурупе получили доступ к высокоскоростному Интернету. А в Ногликах ускоренно отремонтировали фасады домов на улице академика Штернберга.

### Строительство социально значимых объектов

Южносахалинец Александр Мамкин поинтересовался, будет ли построена кадетская школа на улице Украинской.

- Обязательно, - ответил Валерий Лимаренко. - Земельный участок уже сформирован. Школу на 600 мест планируем построить в течение трех лет. В нынешних условиях, чтобы исключить большую нагрузку на региональный бюджет, будем использовать механизм концессии, предполагающий привлечение средств частного инвестора. Такой опыт уже хорошо зарекомендовал себя по стране.

С помощью концессии должны возвести также школу на 1100 мест в 19 микрорайоне Южно-Сахалинска. При поддержке федерального бюджета построят современное образовательное учреждение на 1260 мест в районе улиц Комсомольской – Пограничной. В этом году приступают

к строительству дополнительного корпуса СОШ № 30 на 550 мест в Луговом. Кроме того, до конца 2022-го должны сдать школы в Ногликах и в Шахтерске и школу-детский сад в Кировском Тымовского района.

Ольга Сыромятникова из Северо-Курильска прислала на прямую линию губернатора видеобращение: «Строительство школы и жилых домов в нашем городе остановлено. Дети продолжают учиться в стесненных условиях, а люди живут в аварийном жилье».

Работы прекратились из-за разрыва контракта с недобросовестным подрядчиком. Компания «Спиро» систематически срывала сроки и не соблюдала требования к качеству строительно-монтажных работ. Как доложил министр строительства Сахалинской области Алексей Колеватых, сейчас проводится пересчет сметной документации в связи с ростом цен на строительные материалы. Новые аукционы на достройку будут объявлены уже в июне. Сдать школу и больницу, а также два дома на 18 и 29 квартир для переселенцев из аварийного жилья планируется в 2023 году.

Из-за проблем с подрядчиком затянулось и строительство ледового комплекса в Макарове. Работы возобновятся в этом году и завершатся в следующем. Сейчас заканчивается корректировка проекта и сметы. Принципиальная позиция руководства области – все начатые социальные

объекты должны быть сданы, даже если это будет требовать замены подрядных организаций.

От жителей Новотроицкого поступил вопрос: когда ждать открытия современного Дома культуры? Администрация Анивского района в ближайшее время объявит конкурс на достройку объекта. Сдать учреждение культуры должны к осени 2023 года.

### Доступ к питьевой воде

- Когда мы, жители Горнозаводска, увидим чистую воду в кранах своих квартир? - поинтересовалась у губернатора жительница села. - Началась весна 2022 года, а воз и ныне там. Как шла из кранов грязная, вонючая вода, так и идет. Людей кормят одними обещаниями который год.

- Работы по реконструкции водозабора идут и должны быть завершены в июле этого года, - рассказал глава региона.

Также во время прямого эфира стало известно, что к концу апреля в селе Никольском Углегорского района планируется запустить водозабор подземных вод. Его строительство уже завершено. Сейчас идут пусконаладочные работы, специалисты устраняют недочеты. Новый объект ЖКХ придет на смену старому сооружению, которое расположено на ручье Майском.

Напомним, строительство очистных сооружений на водозаборе завершается также в селе Чехов Холмского района. Объект планируется сдать весной этого года.

### Дороги продолжают строить

Отвечая на вопросы жителей о состоянии дорог и планах по ремонту, губернатор напомнил, что одним из стратегических решений была передача дороги Южно-Сахалинск – Оха в федеральную собственность. Это позволило высвободить колоссальные средства регионального бюджета и направить их на строительство муниципальных дорог.

- За федеральные средства до 2024 года будет капитально отремонтировано около 200 километров дороги от областного центра до Охи, из них в этом году заасфальтировать планируется 57 километров, - отметил Валерий Лимаренко.

- Областные деньги мы направили на ремонт дорог муниципальных, то есть тех, которыми чаще всего пользуются жители. Мы увеличили финансирование в 5-6 раз. Еще в прошлом году начали практику большого текущего ремонта и продолжаем сейчас. В июне ямы и выбоины должны быть устранены. В ряде городов юга острова, прежде всего в областном центре, эту работу выполняют до 12 июня.

Также губернатор напомнил, что в регионе продолжат строить дороги опережающими темпами, привлекая при этом федеральные средства. Так, с 2022 по 2024 год в регионе будет построено и реконструировано 98,1 километра дорог, отремонтировано – 38,2 километра. На эти цели направят около 4 миллиардов рублей. Основные направления по региональным дорогам – Невельск – Томари – аэропорт – Шахтерск. Здесь реконструируют несколько участков общей протяженностью 36 километров. В этом году также начнут работы по строительству обьездной дороги, соединяющей федеральные трассы Южно-Сахалинск – Холмск и Южно-Сахалинск – Оха, Южно-Сахалинск – Холмск и Южно-Сахалинск – Корсаков.

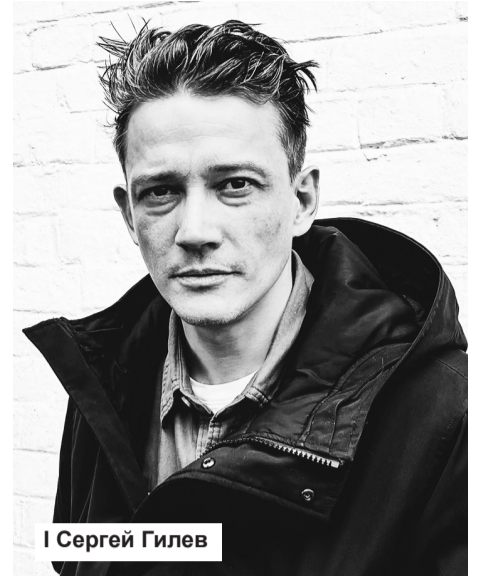
Житель Синегорска, дозвонившийся в прямой эфир, поинтересовался, когда приступят к ремонту участка дороги от Санаторного до Синегорска. По словам министра транспорта и дорожного хозяйства региона Валерия Спиченко, работы начнут уже в июле этого года на участке дороги от села Санаторного до путепровода. Завершение работ с устройством асфальтобетонного покрытия на протяжении 8 километров планируется в 2023 году. Вместе с тем ведется проектирование на модернизацию участка от путепровода до села Синегорск протяженностью 3,1 километра. Работы запланированы на следующий год. Таким образом, к концу 2023 года автодорога Южно-Сахалинск – Синегорск будет полностью заасфальтирована.

Один из вопросов в ходе прямой линии касался проблемного участка дороги на Холмском перевале.

Напомним, по поручению Валерия Лимаренко минтранс региона разработал проект реконструкции сложного участка дороги, который предполагает финансирование в сумме более 2 миллиардов рублей. Ранее было принято решение о передаче участка дороги в федеральную собственность, это должно произойти уже в мае этого года. Работы по реконструкции на Холмском перевале предполагается завершить в 2023 году.



# Сергей Гилёв: «Несмотря на предыдущий опыт, я опять на это попался»



Сергей Гилев

Сергей Гилёв, заявивший о себе в 2020 году ролью характерного казака Данилы в сериале «Чики», продолжает активно сниматься, выбирая разноплановые проекты. Сейчас на видеосервисе START продолжается показ второго сезона мистического сериала «Пассажиры» с подзаголовком «Последняя любовь на земле», где Гилёв сменил Кирилла Кяро на посту перевозчика душ и стал центральным персонажем истории. Мы поговорили с артистом об эволюции его героя, великих русских режиссерах и (не) важности наград.

[ КИНО-ТЕАТР.РУ ]

- Как получилось, что вы задержались в «Пассажирах» после первого сезона и получили главную роль в продолжении?

- Когда мы работали над первым сезоном, у меня было подозрение, что мой герой сбежал и не закончил свои дела, как все остальные персонажи. В самом конце он садится за руль, то есть появляется задел на продолжение, где, скорее всего, буду я, хотя переписать можно было все что угодно. Дальше все зависело от того, стану ли я человеком, на которого можно написать второй сезон.

Плюс было непонятно, какой будет реакция на сериал, так как у него экспериментальный формат в плане хронометража. Продюсер и шоураннер «Пассажиров» Руслан Сорокин придумал эту идею, когда мы еще вместе учились в актерской школе Германа Сидакова, и даже снял подобную короткометражку, а потом решил докрутить ее и расширить до сериала. Все 2010-е мы потихоньку переходили из десктопа в мобайл – и оказалось, что люди стали больше смотреть кино именно на телефонах, а не просто на компе вместо телевизора. Поэтому ребята подумали, что для проекта нужен короткий формат, когда серия длится не 40-50 минут, а 15-20. Тогда мне было не очень понятно, как за это время можно рассказать историю, но оказалось, что-то вполне успеваешь.

- Я по-честному смотрю сериал вместе со всеми и пока видел только первый эпизод (на момент записи интервью – Прим. ред.). Я бы советовал всем, кто смотрит «Пассажиры», дожидаться выхода всех серий и посмотреть их подряд. Или сделать еще лучше: смотреть каждую неделю по одной, а потом пересмотреть все разом, потому что от одной серии есть ощущение, что тебе прямо не хватает. Это показалось мне странным, но мой режиссер сказал, что, если не хватает – это хорошо, значит, чем-то зацепило и хочется следить дальше. В первом сезоне ваш герой был максимально отталкивающим. Посмотрев на него, любой человек мог бы сказать, что таким уродом быть нельзя. Во втором сезоне, судя по началу, он тоже не вызывает особого восхищения, но, вероятно, подвигает будут. Как сильно ему предстоит измениться?

- Вообще я стараюсь обсуждать сценарий с командой, когда он еще пишется и есть возможность как-то повлиять. В «Пассажирах» я почти не поучаствовал в этом, а после того, как работа сделана, нет смысла особо спорить. Но когда проект вышел, я могу выступить – не с критикой, но на стороне самых строгих зрителей. После первого сезона я читал отзыв, что чувак, которого я играю, – ублюдок, который никак не меняется, и это выглядит живо и по-человечески. И люди хотели, чтобы так и осталось, но они предполагают, что от сценаристов никто не уйдет неисправленным. Ви-

Кадр из сериала «Чики»



димо, моему герою тоже придется исправляться – недаром ведь ему дали в напарницы женщину. Но я бы порадовался, если бы он совершенно не исправился. Это было бы смешно, правдоподобно и очень про жизнь – сказать, что плохой человек, как правило, не исправляется, а становится только хуже и находит максимальное количество людей, которым он может навредить. Он идет в своем отрицании добра до самого конца.

- Тогда это был бы немного другой сериал, ведь суть шоураннерства в том, что ты держишь плюс-минус одну линию. А в «Пассажирах» есть концепт искупления – и у людей, застрявших между мирами, и у их перевозчика.

- Никто не знает, что бы из этого вышло. В песне Daft Punk, посвященной Джорджо Мородеру, – с детства почему-то называл его мародером, есть его собственный монолог о том, что нужно освободиться от предрассудков (в оригинале – there was no preconception of what to do). Как только ты осознаешь это, ты можешь делать все что хочешь. И у людей, которые работают таким образом, получается круто. В конце концов, короткие серии по 15-20 минут тоже снимают не все, это в каком-то смысле отход от правил.

- Ваш герой одет в клетчатый спортивный костюм, как у Колина Фаррелла и его «банды» боксеров в «Джентльменах» Гая Ричи. Это значит, что он такой продукт массовой культуры и сам ничего придумать не может?

- Мне тоже показалось странным, что костюм именно такой. Насчет одежды я иногда что-то предлагаю, но у режиссера и продюсера, как правило, есть четкое видение – они главные, и отвечают за продукт от начала до конца, поэтому я не могу ставить ультиматумы. Но у меня было много разных аргументов. Начинать я с очень простых – что предыдущие варианты были просто красивее. Это тупой довод, он никому не подошел, и я, конечно же, не победил. Потом я говорил, что никто не будет вникать в суть дела и все подумают, что русские киношники любят копировать. Это скучное обсуждение – зачем на него нарываться, если можно не нарываться. Одновременно я понимал, как можно было бы объяснить выбор этой одежды: я играю человека, который под вещами часто сидит дома и смотрит телевизор, и, возможно, у него есть любимые герои, чьи образы он хочет скопировать, – я тоже так делаю в жизни. Но этого никто не поймет, потому что в первом сезоне мы ничего подобного не заявляли, хотя я пытался под эту

идею иногда вставлять в его речь какие-то цитаты из фильмов, но в итоге их вырезали на монтаже. Самый хороший аргумент появился у меня, когда уже ничего нельзя было изменить: я сказал, что зритель увидит человека в костюме, который он просто у кого-то украл, а у нас есть возможность создать свой костюм, которого никогда и нигде не было и в который кто-то захочет одеться. Это могло бы стать своей единицей стиля. Вообще я бы надел красный костюм Jordan – он мне больше идет, там мешковатые штаны, можно как-то использовать капюшон, и сам по себе он теплый и большой.

- Вы говорили, что сцены с Чиповской были непростыми и вы ее боялись. Понятно, что это шуточки, но все же была какая-то дистанция между вами?

- Конечно, я боялся, потому что много лет наблюдал за Чиповской в кино. Еще она была подружкой всех моих друзей, но мы никогда не пересекались и не общались. Плюс Чиповская – любимая актриса великого русского режиссера Романа Волобуева. Ты же никогда не знаешь, какой она человек. Может, она окажется скотиной, может, она тупая, может, не понимает юмора или, наоборот, постоянно шутит глупые шуточки и одна над ними смеется. Любой из этих вариантов по-своему хорош, но ты не угадаешь, что именно окажется правдой. Чиповская при

этом производит впечатление строгой женщины, которая приходит, сразу всем недовольна, громко возмущается и говорит, чтобы срочно устранили проблему. Ну я и не знал, как работать в присутствии такого человека. У нее же еще и опыт – сколько она там уже на сцене? Лет 20, как группа «Тату», а может, и больше. Не помню точно. То есть я иду на встречу с женщиной-индустрией, она и есть русское кино – русское кино в топе. И я представляю, как буду что-то там играть, а она своими строгими накрашенными глазами будет смотреть на меня – не осуждающе, но снисходительно, мол, «мой ты мальчик, ну ничего, всё с опытом придет». Вот этот набор ощущений у меня был перед первой встречей с Анной Чиповской, его я и выдал во фразе: «Здравствуйте, Анна Чиповская». Она ответила: «Здравствуйте, Сергей Гилёв». Так мы познакомились, и стали добрыми друзьями. С тех пор я называю ее только по имени и фамилии. Хороший она человек, Анна Чиповская. Очень своеобразный, но славный. Может, мы могли бы и ссориться, но не стали. Я любил приносить ей конфетки Lindt, а она говорила: «Вот как хорошо. Ты, Сережа, очень заботливый».

- А насчет других, более опытных и известных артистов были предрассудки? Что будет свысока смотреть, как на новичка?

- Какая-то неуверенность была первый год, а потом уже стало всё равно. Все нормальные, никто не командует тобой и не говорит, да что ты там сыграл. А даже если кто-то начинает это делать, ты понимаешь почему. Например, есть напряженная сцена, в конце которой артист должен пнуть меня по яйцам, и для него это должно быть максимально обосновано. А если я не веду к тому, чтобы он меня пнул, то как бы не помогаю ему. А так все какие-то хорошие люди в кино и в жизни. Видимо, повезло. Или просто так устроено – зачем орать, если можно сказать. Это гораздо эффективнее работает.

- Почему вы называете Романа Волобуева великим русским режиссером?

- Роман Волобуев – великий русский режиссер по ощущениям. У него все для этого есть: он умный, сам пишет сценарии и сам их снимает, вокруг него всегда собирается особенная компания, с которой вместе хочется трудиться. Я смотрю кино Волобуева и вижу в нем самого Волобуева, это как общаться с ним или читать его рецензии.

В детстве я пытался у него сниматься в сериале для Первого канала, который так и не вышел,



«Нуучча»

## I «Чики-2»



но для меня это и к лучшему. Потом он дал мне роль во втором сезоне «Последнего министра». Роль была необычная, за нее мне не стыдно. Когда мне не стыдно, это хотя бы над поверхностью воды, это окей.

**- Кто еще в пантеоне великих русских режиссеров?**

- Вова Мункуев, Эдуард Оганесян. Их много, и я перестану прямо сейчас перечислять великих русских режиссеров, потому что придется назвать как минимум всех, с кем я работал. И вдруг кого-то не назову, а он возмутится. Этим ребят я всегда перечислял по отдельности, когда выходили их фильмы. О величии всех остальных мне хотелось бы говорить, приводя конкретные примеры, но тогда у нас не хватит времени на интервью.

**- Почему вы говорите «в детстве», подразумеваемая время, когда вам было уже за 20?**

- Это прижилось как притча. Наверное, надо бы ее поменять. Мне просто иногда кажется, что я был таким тупым совсем недавно – в надежде, что я сейчас не тупой. Хотя и тогда я себе не казался тупым. Непонятно.

**- К 8 марта с вашим участием вышел фильм «Хочу замуж» в жанре романтической комедии, которые у нас, если быть честными, не особо получаются. Как этот проект появился в фильмографии?**

- В России любят романтические комедии, но мы отстаем от всего мира в развитии жанров на несколько лет. Прочитав сценарий «Хочу замуж», я понял, что это ромком с более-менее новым взглядом. Обычно по сюжету бедняжку девочку спасает хороший мальчик, и они любят друг друга. А здесь девочка сама решает свои проблемы, при этом вокруг выются какие-то два негодяя. То есть мы начинаем снимать кино о жизни – о том, как трудно приходится женщинам, потому что они каждый божий день имеют дело с мудаками и глупыми людьми. В «Хочу замуж» это показано в более простом виде, но если, например, взять этот же сценарий и снять как драму в стиле Звягинцева, то каждый бы понял, с каким ужасом сталкиваются женщины. В этом фильме мужчины принимают судьбоносные решения моментально, под воздействием эмоций, а еще много обижаются. Большинство людей – и мальчики и девочки, с которыми мне приходилось сталкиваться в жизни, – тоже ужасно любят обижаться. Это, кажется, одно из главных чувств, которое испытывают люди.

**- Вы, кажется, выбираете совершенно разные проекты и не повторяетесь. В конце апреля в прокат выйдет другая жанровая история – военная драма «1941. Крылья над Берлином». Почему решили за нее взяться?**

- Во-первых, у меня с детства был единственный праздник – 9 Мая. Позже, когда я вырос и перестал быть 20-летним, я понял, что у меня больше нет ощущения праздника ни в день рождения, ни в какой-либо другой день. Чуть-чуть оставалось предвкушение Нового года, но все испортили елки в торговых центрах с 15 ноября и украшения по всей Москве. А 9 Мая было настоящим праздником, когда его еще не присвоило себе государство. В 1990-е можно было идти по моему родному городу Ижевску,

встречать ветеранов, дарить им цветы и просто говорить «спасибо». Это было чувство, когда ты подходишь и чуть не ревешь. В детстве вместо колыбельной мама читала мне «Балладу о матери», которая начинается со слов «постарела мать за 30 лет, а вестей от сына нет и нет». Это единственное стихотворение, которое я читаю про себя, когда нужно быть полностью разорванным внутри и пустить слезу.

И второе – я же думал об актерской карьере еще в детстве, а потом вернулся к этому в начале нулевых. Я ходил по Москве и представлял, что когда-нибудь буду актером, и тогда же говорил друзьям, что прямо сейчас не успеваю попасть в кино, получается, уже не поиграю молодых солдатиков. Так что, когда я стал актером, надо было поставить эту галочку. Плюс в советское время снимали много хороших фильмов о войне. И когда ты растешь на них, то хочешь сыграть в фильме о войне. Так было у меня до этой весны.

**- Вы уже упомянули якутского режиссера Владимира Мункуева. Еще одной весенней премьерой должна была стать его картина «Нуучча», но релиз перенесли на 13 октября. Там вы играете русского каторжника, которого вынуждена приютить якутская пара. Как я понимаю, это была ваша первая главная роль в кино?**

- Я просто не знал, что она главная. Я думал, что они главные (герои Павла Колесова и Ирины Михайловой – Прим. ред.). По смыслу так и есть – это их земля, а на нее пошла чужая большая цивилизация и пытается установить свои правила.

**- Я пока не видела «Нууччу», но мне показалось, что в основе других якутских фильмов с хорошей фестивальной судьбой – «Пугало» Дмитрия Давыдова и «Иччи» Костаса Марсана – лежит мрачная энергия.**

- Это же все немножко ужасы. Они сняты в жанре, с помощью которого проще выбраться за границы якутского кино. Если бы в Якутии, например, сняли драму о паре мужчин, которые живут вместе и сталкиваются с непониманием со стороны общества, она, возможно, не так бы откликнулась.

**- Расскажите, как проходили съемки с Мункуевым?**

- Вова Мункуев – весельчак, у него все разбитное и на шуточках. В работе он медленный, но быстрый. Мне кажется, он просто ленивый человек, то есть он не собирается делать ничего лишнего, ему не надо никому ничего доказывать. Он мне рассказывал, как снимал один из своих первых фильмов: стандарт сценария был то ли 40, то ли 60 страниц, а у Вовы был сценарий на шесть страниц. И он говорил, что снимет из этого нормальное кино. Зачем его загонять в рамки? У «Нууччи» тоже был небольшой сценарий, но в итоге мы снимали почти месяц.

**- Вот мы и обсудили все новые проекты с вашим участием. Когда я готовилась к нашей беседе, то обнаружила, что после «Чик» у вас вышло очень много объемных интервью, где вы по несколько раз подробно пересказываете свою жизнь.**

- Я быстро понял, что давать интервью – это какая-то отдельная работа. К счастью, мне по-

могает, что проекты всё время новые и можно в связи с этим вспоминать еще не рассказанные истории. Но даже если приходится в двадцатый раз что-то повторять, я успокаиваю себя тем, что ни один человек, который будет читать это интервью, не читал предыдущие. Пусть хоть здесь почитает. Когда я работал на радио, мне казалось странным ставить одну и ту же песню каждый час, а мне говорили: «Послушай, ты ведешь эфир 3-4 часа, а люди, по статистике, подключаются на 15 минут, и нужно их заинтересовать, поэтому у нас есть набор работающих хитов».

**- До актерства вы долго работали в медиа. Как оцениваете этот период? Выдохнули, когда удалили все рабочие чаты, и поняли, что не нужно постоянно ходить с ноутом и быть на связи?**

- Это была удивительная работа. Мне правда повезло, потому что в 1999-м в Ижевске мы открывали радиостанцию, и я попал туда в лучшее время для радио. Кажется, никто еще не называл его словом «медиа». Перед тобой пульт, микрофон и какой-то плейлист, который совершенно не соблюдается. Ты просто садишься работать на четыре часа, и это абсолютно авторский эфир. В 2007 году в Москве я оказался на Sports.ru и участвовал в перезапуске лучшего медиа страны. Я нанимал классных ребят, которые писали для блогерской площадки. Они на этом учились, а потом уходили куда-то еще, и половина из них сейчас стали великими людьми. А дальше я, грубо говоря, доживал свой век в медиа. На Aviasales и «Кинопоиске» я как-то не прижился. Зато был «Мел» – лучший сайт про образование и воспитание. Я пришел туда, когда он только запустился, да и я сам был еще более-менее задорным. Там был такой большой трафик с фейсбука (соцсеть входит в корпорацию Meta, признанную в России экстремистской организацией – Прим. ред.), что я каждый день мечтал, чтобы в стране был чемпионат по такому трафику, где я бы доказал, что «Мелу» нет равных.

**- Когда вы поняли, что стали настоящим актером и точно задержитесь в этой профессии?**

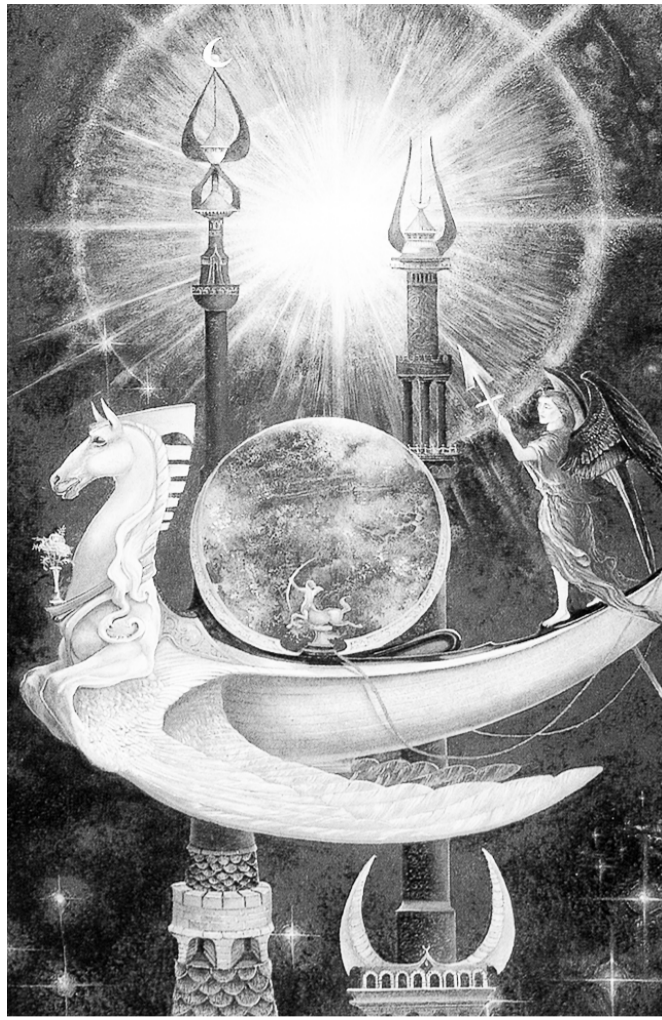
- Наверное, прошлой весной. Я понимал, что со мной уже вышло несколько проектов, есть работа прямо сейчас и есть планы на будущее. Но каждый раз, когда я расслаблялся и думал, что дальше будет только лучше, всё каждый раз менялось. Несмотря на предыдущий опыт, я опять на это попался.

**- В прошлом году журнал ОК! отметил вас статуэткой «Прорыв года». Для вас награды что-то значат?**

- По поводу премий нет никаких ощущений, ноль и тишина. Вообще забыл, когда были настоящие ощущения в последний раз. Все спокойно – ничего сильно не удивляет и не огорчает. Помню, очень радовался, когда «Локомотив» стал чемпионом спустя 14 лет. Я был на репетиции с ребятами и сразу им сказал, что у меня матч и я не могу его пропустить.












## I «Пассажиры»





# Гороскоп на неделю

с 25 апреля по 1 мая

- 
**Овен.** Вы сейчас энергичны, активны, изобретательны. Дела пойдут легко, надо только выбрать правильное направление для движения. Звезды обещают вам встречу с людьми, которые помогут разрешить ваши проблемы.
- 
**Весы.** Этот период поспособствует расширению вашего кругозора, могут появиться новые интересные идеи, которые увлекут вас. На работе постарайтесь ненавязчиво проявить себя, показать, на что вы способны.
- 
**Телец.** Дела складываются хорошо, если вы не будете принимать близко к сердцу чужие проблемы. Не можете повлиять на ситуацию - отпустите. Среда удачна для поездок и новых знакомств.
- 
**Скорпион.** Количество дел увеличивается, но растут и прибыль, и ваш авторитет. Все проблемы решаемы, если вы проявите собранность, внимательность и сосредоточенность. Дети порадуют вас своими успехами.
- 
**Близнецы.** На этой неделе вас, скорее всего, оценят по достоинству, наладятся очень хорошие отношения с коллегами и начальством. Вам предстоит интересные встречи в творческих компаниях.
- 
**Стрелец.** Эта неделя будет просто сумасшедшей, зато вы можете рассчитывать на дополнительную прибыль. Не отказывайтесь от предложенной помощи. Больше улыбайтесь и шутите.
- 
**Рак.** На этой неделе может возникнуть благоприятная ситуация для осуществления ваших амбициозных планов. Аккуратность и внимательность - ключевые понятия для вас сейчас.
- 
**Козерог.** В начале недели могут возникнуть проблемы, уладить которые удастся только при помощи личных связей. Для решительных действий и перемен в деловой сфере подойдут среда или четверг.
- 
**Лев.** В начале недели вас, похоже, будут терзать тревога и беспокойство. Старайтесь не поддаваться панике. Не полагайтесь на советы друзей, они могут сбить вас с толку.
- 
**Водолей.** Сложившиеся обстоятельства могут потребовать от вас трезвости ума и дерзости мыслей. Не позволяйте хандре завладеть вами. Не стоит заикливаться на своих проблемах и неудачах.
- 
**Дева.** Начало недели может оказаться для вас испытанием на прочность, но к среде напряжение спадет. Вам просто нужно верить в собственные силы. В четверг будут востребованы ваши лучшие качества.
- 
**Рыбы.** Первая половина недели обещает быть достаточно благоприятной во многих сферах деятельности. В среду необходимо решительно разобраться со срочными заданиями от начальства.

## понедельник, 25 апреля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 АнтиФейк (16+) 09.45 Жить здорово! (16+) 10.30 Фильм «Мужики!» (0+) 12.00 Новости 12.05 Фильм «Мужики!» (0+) 12.15 «Земля». Док. фильм (12+) 15.00 Новости 15.05 «Земля». Док. фильм (12+) 15.40 Антарктида. Ходжение за три полюса (12+) 17.00 Новости 17.20 Антарктида. Ходжение за три полюса (12+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.00 Новости (с субтитрами) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 22.00 Сериал «Начальник разведки» (16+) 23.00 Большая игра (16+) 00.00 К 70-летию Владислава Третьяка. «Легенда номер 20» (12+) 00.55 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Елизавета» (16+) 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.20 Сериал «Земский доктор» (16+) 03.05 Сериал «Отец Матвей» (16+)	06.00 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Полицейское братство» (16+) 23.00 Сериал «Пёс» (16+) 00.00 Сегодня 00.30 Сериал «Пёс» (16+) 04.25 Сериал «Страховщики» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 08.24, 09.24, 10.24, 11.24, 12.24, 13.24, 14.24, 15.24, 16.24, 17.24, 18.24, 19.24, 20.24, 21.24, 22.24, 23.24, 00.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ лица (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка 00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Новостя (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Наши в YouTube (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Yandex всплески (12+)	06.00 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+) 10.00 Профилактика на канале 18.00 Мировое соглашение (16+) 18.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.00 Новости 20.25 Игра в кино (12+) 21.05 Игра в кино (12+) 21.45 Слабое звено (12+) 22.35 Слабое звено (12+) 23.30 Назад в будущее (16+) 00.15 Фильм «Женитьба Бальзаминова» (12+) 01.40 Исторический детектив (12+) 02.05 Исторический детектив (12+) 02.30 Достояние республики (12+) 02.55 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 03.40 Дела судебные. Новые истории (16+) 04.20 Фильм «Вратарь» (12+) 05.35 Мультфильмы (0+)	06.00 Сериал «Научи меня жить» (16+) 06.35 Мультфильмы (0+) 07.15 Сериал «Батюшка» (16+) 11.00 Новости 11.10 Белорусский стандарт (12+) 11.20 Сериал «Батюшка» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.25 Мировое соглашение (16+) 19.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.00 Новости 20.25 Игра в кино (12+) 21.05 Игра в кино (12+) 21.45 Слабое звено (12+) 22.35 Слабое звено (12+) 23.30 Назад в будущее (16+) 00.15 Фильм «Китайский сервис» (16+) 01.50 Наше кино. История большой любви (12+) 02.15 Наше кино. История большой любви (12+) 02.40 Такие талантливые (12+) 02.55 Такие талантливые (12+) 03.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 03.50 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 04.35 Дела судебные. Новые истории (16+) 05.25 Мультфильмы (0+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.00 Сериал «Меня зовут Саша» (16+) 20.00 Сериал «Суррогатная мать» (16+) 00.15 Сериал «Женский доктор-3» (16+) 02.00 Понять. Простить (16+) 02.50 Порча (16+) 03.15 Знахарка (16+) 03.40 Верну любимого (16+) 04.05 Тест на отцовство (16+) 05.50 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 07.10 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 08.05 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 09.00 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Плата по счетчику» (16+) 11.25 Сериал «Плата по счетчику» (16+) 12.25 Сериал «Плата по счетчику» (16+) 13.20 Сериал «Плата по счетчику» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Плата по счетчику» (16+) 14.45 Сериал «Испанец» (16+) 15.45 Сериал «Испанец» (16+) 16.40 Сериал «Испанец» (16+) 17.30 Сериал «Испанец» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Условный мент-3» (16+) 19.50 Сериал «Условный мент-3» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.00 Сериал «След» (16+) 22.45 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «След» (16+) 02.45 Сериал «След» (16+) 03.20 Сериал «След» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

**Центр боевых искусств «Остров»**  
**Сила - это ты!**  
 ПРОВОДИМ НАБОР детей (от 5 лет) и взрослых в группы:  
 ■ Боевое тхэквондо  
 ■ Хапкидо  
 ■ Кикбоксинг  
 ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТ профессиональные тренеры - чемпионы всероссийских и международных соревнований.  
 Тел.: 40-04-22, 8-914-756-51-41 (хапкидо), 8-924-433-22-10 (тхэквондо). Пр. Мира, 64.

**Утерянный аттестат № 065011 серии 000007149, выданный СОШ № 8 г. Южно-Сахалинска от 23.06.2018 года на имя Чернаковой Дарьи Владимировны, прошу считать недействительным.**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**ПОКУПКА**  
 ■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

**Солнце ТВ**  
 07.00 Сахалинская неделя (16+)  
 13.00 Сахалинская неделя (16+)  
 20.00 Сахалинская неделя (16+)

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

но-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
 мкрн. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.  
 ■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.

**Отдел рекламы «Телемира»**  
**49-16-31**  
**УСЛУГИ**  
**Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.**



вторник, 26 апреля

Table with 8 columns representing TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ) and their respective program schedules for Tuesday, April 26. Includes various news, serials, and films.

Advertisement for a dating service: 'Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч. 600-969'

Advertisement for office space: 'В ТЦ "Океан" сдаются в аренду помещения. Ул. Ленина, 131. Т. 72-19-88'

Advertisement for 'Солнце' (Sun) featuring a logo and contact information.

среда, 27 апреля

Table with 8 columns representing TV channels and their respective program schedules for Wednesday, April 27. Includes various news, serials, and films.

Advertisement for the advertising department of 'Телемир': 'Отдел рекламы "Телемира" 49-16-31' with an image of a laptop and a mug.







# Тыква — природный поливитамин

**Тыква — полезный для здоровья продукт питания, который по праву можно назвать природным поливитаминным. Все вещества, входящие в состав яркой мякоти, не теряют своей пользы даже в процессе термической обработки. Кроме того, семечки тыквы — еще одна кладовая здоровья. Рекомендуется их не выбрасывать, а подсушить и сохранить: весной они помогут предотвратить авитаминоз и другие проблемы со здоровьем.**

Декоративные сорта этого растения могут украсить интерьер и радовать глаз яркой окраской и безупречными формами. Еще в былые времена, когда такие сладости, как мороженое и шоколадные конфеты, были редкостью, кусочек запеченной сладкой тыквы считался настоящим лакомством. Объяснить секрет долголетия наших предков можно тем, что их ежедневный рацион был богат полезными продуктами. Не обладая специальными знаниями, они, опираясь на личный опыт, убедились в благотворном влиянии тыквы на организм.

## Немного истории

Тыква является древней культурой. В Европу она попала в XIX веке из государств Центральной Америки после картофеля и табака. На сегодняшний день известно более 20 сортов этого овоща, отличающихся вкусовыми качествами, цветом и размерами.

Во многих странах тыкву по праву считают королевой овощей. Американские индейцы придерживались мнения, что она являет собой космический глаз, связывающий человека со Вселенной. Англичане же считали, что при засевании тыквы в святую пятницу вырастет дуб.

## Как растет

Тыква — раздельнополое, однодомное, однолетнее травянистое растение. Она имеет очень мощную корневую систему, которая состоит из главного стержневого корня, глубина проникновения которого составляет 1–1,7 м, и мелких, боковых, придаточных всасывающих корней. Их основная часть находится на глубине 40–50 см, другие же корни могут проникать на 4–5 м вглубь. Боковые горизонтальные разветвления корней от стебля могут распространяться в радиусе 4–5 м и больше. Корни одного растения могут иметь общую длину до 25 км.

Ползучий стебель тыквы может вырасти до 4–5 м. От главного стебля идут побеги первого порядка, а от них — второго порядка и т. д.

Листья растения довольно крупные, имеют длинные черенки, в поперечнике могут достигать до 25 см. В пазухах каждого листа появляются цветки и усики. Более устойчивые к засухе и жаре сорта характеризуются наличием сильно расчерченной листовой пластинки. В некоторых из них может формироваться аэренхима — воздухоносная ткань под эпидермисом, цель которой — защита листа от перегрева. Некоторые огородники ошибочно могут принять участки аэренхимы на листовой поверхности за следы заболеваний.

Растение имеет крупные цветы оранжевого или желтого цвета. Женские цветки могут отличаться величиной, окраской и формой, что зависит от сорта и вида тыквы. Цветки преимущественно одиночные, однополые, но могут встречаться и гермафродитные. Количество мужских цветков превышает число женских в 20–25 раз. Женские чаще располагаются на боковых оплетках первого порядка, а мужские — на главном стебле.

Плод растения — многосемянная ложная ягода (тыквина), достигающая больших размеров и имеющая разную окраску и форму (от змеевидной до круглой). В семенной полости тыквы находятся плаценты с семенами. Мякоть растения отличается разнообразием окраски — от красновато-желтой и оранжевой до кремовой и белой. У большинства сортов плоды могут весить 4–10 кг, у крупноплодных — около 100 или даже 200 кг. Их диаметр может достигать до 1 м.

Семена покрыты кожурой или же они голые, эллипсоидной формы, разной окраски и вели-

чины (в зависимости от сорта). Они способны сохранять всхожесть на протяжении 4–5 лет. Тыква — влаго- и теплолюбивое растение: прорастание ее семян начинается при +13–14 °С, но самой благоприятной температурой для этого можно считать +20–25 °С. Овощ крайне чувствителен к перепадам температуры в раннем возрасте: он гибнет при -1 °С. Рост плетей и стеблей происходит при температуре не ниже +12–15 °С, а оптимальной для развития плода принято считать температуру +25–27 °С.

## Полезные свойства

Тыква — очень полезный для здоровья продукт. Это почти безотходный овощ, ведь в пищу можно использовать как мякоть, так и семена.

Высокое содержание калия укрепляет сосуды, а также улучшает сердечную деятельность.

Удачное сочетание калия с магнием полезно для женщин, которые заботятся о фигуре. Такая комбинация поможет организму избавиться от излишков воды и, как следствие, от целлюлита. Тыквенное пюре по той же причине рекомендовано лицам, которые страдают отеками, связанными с почечной патологией.

Тыква богата на железо, поэтому ее следует включать в рацион людям, у которых наблюдается анемия. Это минеральное вещество содержится не только в мякоти овоща, но также и в его семечках. Употребляя несколько горстей семян ежедневно, можно удовлетворить суточную потребность организма в этом микроэлементе. Железо играет важную роль в деятельности иммунной системы, образовании интерферона и фагоцитов, поэтому блюда из этого овоща очень актуальны во время эпидемии ОРВИ и гриппа.

Присутствующий в тыкве цинк принимает участие в построении костной системы. Недаром деревенские жительницы, регулярно употребляющие этот полезный продукт, реже сталкиваются со случаями возрастного остеопороза, чем горожанки такого же возраста.

Содержание в организме мужчин цинка напрямую связано с потенцией. При его дефиците возникает половая слабость. Поэтому женщинам, ожидающим от своих мужчин подвигов в постели, нужно кормить их блюдами с добавлением тыквы.

Тыква — диетический овощ. Благодаря низкому содержанию в мякоти органических кислот и грубой клетчатки его можно употреблять при воспалительных заболеваниях кишечника и желудка.

Любой офтальмолог подтвердит, что витамин А, содержащийся в тыкве в большом количестве, предотвращает ухудшение зрения. Блюда из этого овоща показаны лицам, проводящим долгое время за компьютером: он позволяет компенсировать высокие зрительные нагрузки. Витамин А, он же ретинол, обладает еще одним полезным свойством — способствует профилактике возникновения онкологии. Так как тыква является еще и источником природного бета-каротина, эти вещества в комплексе позволяют дать отпор зарождению любых новообразований. Лицам с наследственной предрасположенностью к онкологии врачи советуют проходить курсы приема поливитаминов, в которых содержатся бета-каротин и витамин А. Не нужно забывать, что усвоение ретинола лучше всего происходит с жирами, поэтому, готовя кашу, желателен варить ее на молоке или добавлять в нее растительное или сливочное масло.

Этот овощ обогащен редким витамином Т, который очень важен для организма. Он помогает органам пищеварения справиться с перевариванием жирной пищи и препятствует ожирению. Именно поэтому к блюдам из говядины и свинины в качестве гарнира рекомендуется подавать тыквенное пюре. Это особенно касается лиц с нарушенным обменом веществ, которые легко набирают лишние килограммы.

Содержащийся в тыкве в большом количестве мощный природный антиоксидант витамин Е позволяет поддерживать на должном уровне эластичность, свежесть и упругость кожи. Он полезен женщинам, планирующим беременность, ведь именно из-за дефицита витамина Е может возникать женское бесплодие.



Тыква очень богата клетчаткой — настоящей «метлой» для кишечника, удаляющей все ненужное. Существует прямая связь между крепостью иммунитета и здоровой деятельностью кишечника. Поэтому, поддерживая с помощью тыквы работу кишечника без запоров и других проблем, можно избежать многих болезней, возникающих в результате ослабления иммунной системы.

В тыкве содержится много пектина, способствующего выведению из организма хлоридов и «плохого» холестерина. В состав многих лекарственных средств для выведения из организма радионуклидов входит экстракт мякоти тыквы. Ее рекомендуют употреблять в пищу пациентам, которые страдают заболеваниями, связанными с высоким содержанием в организме солей: подагрой, ревматизмом, остеохондрозом.

Благодаря способности выводить из организма шлаки и излишки солей тыква полезна при болезнях почек и печени. Употребление этого овоща, особенно в виде свежевыжатого сока, может улучшить состояние здоровья человека при обострении колита, холецистита, а также желчекаменной болезни.

Кроме того, тыква производит легкий противорвотный эффект, поэтому ее советуют употреблять в пищу женщинам при беременности: этот продукт хорошо справляется с проявлениями токсикоза без вреда для здоровья. Тыквенная диета также эффективна при морской болезни.

## Лечебные рецепты

При гепатите и других заболеваниях печени полезным будет следующий рецепт. стакан тыквенных семечек необходимо высушить, измельчить в блендере, залить стаканом оливкового масла. Затем на водяной бане требуется все вскипятить, остудить и настоять на протяжении семи дней в темном месте. Процедить все и пить трижды в день до приема пищи.

Для приготовления средства от простатита необходимо измельчить в блендере два стакана неочищенных свежих семечек, добавить к ним стакан меда и все перемешать. Из смеси сформируйте шарики размером с перепелиное яйцо и отправьте их в холодильник. Рассасывайте по одному шару каждый день за полчаса до приема пищи.

При бессоннице используйте следующий рецепт: нарежьте кубиками 100 г тыквенной мякоти, посыпьте ее сахаром и съешьте за час до сна. Сахар можно заменить медом.

При нарушении мочеиспускания рекомендуется употреблять тыквенную кашу трижды в день.

Чтобы приготовить средство для лечения малокровия, нарежьте тыкву кубиками, залейте стаканом воды, добавьте в эту смесь зелень и чайную ложку оливкового масла. Далее требуется все потушить и употреблять три раза в день.

## Сохраняется ли польза после обработки?

Тыква употребляется в любом виде: сыром, печеном, вареном, замороженном. Наиболее эффективной считается свежая мякоть, но замороженный продукт также способен сохранить почти все полезные свойства, при этом использовать его можно в любое время года благодаря возможности длительного хранения.

Полезные вещества овоща сохраняются и при его запекании. Печеная тыква оказывает мочегонный, слабительный и желчегонный эффекты. В первую очередь она полезна людям, страдающим сердечно-сосудистыми болезнями и лишним весом: это блюдо позволяет существенно снизить нагрузку на сердце. Овощ можно запекать небольшими кусочками или целиком, в кожуре.

О лечебных свойствах тыквы в вареном виде писал еще персидский врач Авиценна. Он считал ее отличным средством для лечения болезней легких и застарелого кашля. Для ее приготовления нужно разделить плод на две части, очистить от семян и нарезать на средние по величине кусочки. Затем требуется отправить все в кипящую воду, посолить и варить полчаса.

Существует еще одна возможность сохранить полезные свойства овоща — его можно засушить. В сушеном виде тыква придает силы во время физических нагрузок, оказывает благоприятное влияние на органы пищеварения, укрепляет память. И главное — это полуфабрикат, который практически не нуждается в дополнительной обработке.

## Тыквенный сок

Из тыквы можно получить полезный сок густой консистенции с приятным медовым вкусом, в котором сохраняются почти все необходимые организму вещества. Кроме богатого набора минералов и витаминов, он обладает выраженными антиоксидантными свойствами. При эпидемии гриппа или угрозе простуды рекомендуется каждое утро выпивать 200 мл тыквенного сока, чтобы повысить иммунитет. За счет своей концентрации он хорошо помогает при повышенном нервном возбуждении, геморрое, запоре, рвоте. Кроме того, такой сок можно использовать и для выведения камней из почек.

Польза напитка заключается также в его высоком содержании пектинов, благодаря чему он оказывает восстанавливающий и омолаживающий эффекты. Эти способности нашли применение в косметологии. Лосьон из сока тыквы помогает устранить покраснение кожи, отлично справляется с акне, обеспечивает регенерацию кожных покровов на клеточном уровне. Однако лицам, у которых наблюдается повышенная желудочная кислотность, нельзя



злоупотреблять тыквенным соком, так как именно пектин в его составе способствует возникновению изжоги и тошноты.

Свежевыжатый напиток показан людям, страдающим от сезонных депрессий. Все дело в удачном сочетании витамина С почти со всеми витаминами группы В. Эта комбинация позволяет, с одной стороны, снять усталость, повысить тонус, придать сил, а с другой – успокоить нервную систему.

Сок из тыквы полезно употреблять лицам, у которых нарушена свертываемость крови. Эту проблему поможет устранить витамин К, присутствующий в составе напитка. Особенно остро его дефицит ощущается в преклонном возрасте.

### Семена

В тыквенных семечках содержится жирное масло (примерно 40 %) и большое количество белка. Несмотря на высокую калорийность, они очень полезны для организма благодаря высокому содержанию витамина Е, цинка, салициловой кислоты и других элементов.

Сырые семечки богаты на кукурбитин – вещество, которому свойственно глистогонное воздействие. Поэтому их советуют принимать натощак по полстакана с целью профилактики или лечения гельминтоза. Семени тыквы, конечно же, являются менее эффективными по сравнению с синтетическими противопаразитарными средствами, но перед ними они имеют ряд преимуществ: они не вызывают побочных эффектов и аллергии, приятны на вкус, доступны каждому и безвредны. Благодаря этому такие семечки можно использовать для устранения неприятного заболевания у беременных женщин и детей. На основе тыквенных семян был создан препарат «Тыквеол», который применяется для лечения патологии печени.

Благодаря высокому содержанию цинка семечки тыквы широко используются в косметологии (и наружно, и внутренне) при таких проблемах, как себорея, перхоть, угревая сыпь и другие. Их рекомендуется употреблять и представителям сильного пола, поскольку цинк также способствует усилению потенции и выработке мужского гормона.

Нужно обязательно учитывать тот факт, что семена тыквы иногда способны навредить организму. Из-за высокой калорийности их нежелательно включать в рацион людям, склонным к полноте. Кроме того, злоупотребление тыквенными семечками может стать причиной воспаления слизистой оболочки желудка. Подобное может спровоцировать салициловая кислота, содержащаяся в данном продукте.

### Масло тыквы

Путем холодного отжима из тыквенных семечек производят масло, уникальное по целебным свойствам. В его состав входят витамины и

микроэлементы, а также эссенциальные фосфолипиды и флавоноиды растительного происхождения.

Введение такого масла в рацион позволяет предотвратить атеросклероз, невроз, нормализовать гормональный фон у женщин и мужчин, вывести холестерин. Подобный продукт также используется в косметологии для кожи и волос.

Перед применением масла тыквы рекомендуется посоветоваться с врачом, поскольку оно обладает желчегонным эффектом, и при неправильном использовании (особенно в большом количестве) может навредить здоровью.

### В кулинарии

Блюда из тыквы – залог хорошего самочувствия и сохранения здоровья. Этот продукт прекрасно усваивается человеческим организмом. Большинство тыквенных блюд готовятся очень быстро.

Этот овощ используется в кулинарии многих стран мира. В Америке тыква является главным ингредиентом традиционного пирога на День благодарения. В Южной Азии из этого продукта преимущественно готовят десерты. В Японии для приготовления темпуры выбирают тыквы небольшого размера. В Таиланде этот овощ небольшого размера готовят на пару, предвари-

тельно начинив горчицей. Итальянцы же тыкву с сыром часто используют в качестве начинки для равиоли.

Наиболее простой рецепт – пюре из мякоти тыквы. Для этого ее режут кубиками или перетирают на терке, тушат до мягкого состояния под крышкой, затем разминают давилкой для картофеля или ложкой. По вкусу пюре может быть острым, подсоленным или сладким. В него можно добавить специи, пряные травы и зелень, чтобы разнообразить вкус блюда.

Тыквенную массу можно заготавливать впрок и какое-то время хранить в холодильнике. Она хорошо сочетается с картофелем, помидорами, морковью, кабачками и другими овощами, а также мясом или фаршем. Из тыквы можно готовить пироги, оладьи или пирожки.

### В косметологии

Тыква широко используется в косметологии. К примеру, избавиться от угревой сыпи поможет ежедневное протирание кожи по утрам кусочком мякоти. Кроме того, этот ингредиент входит в состав различных масок для лица, причем некоторые из них можно приготовить самостоятельно.

**Для сухой кожи.** В 3 ст. л. отварной мякоти тыквы добавить 1 ст. л. оливкового или персикового масла, все тщательно перемешать.



Нанести на кожу на 20 минут, затем смыть прохладной водой.

**Для жирной кожи.** Три столовые ложки кашицы сырой тыквы смешать с чайной л. меда и желтком, подогреть смесь на водяной бане до температуры 40 °С, непрерывно помешивая. Нанести кашицу на лицо, кроме носогубного треугольника и области вокруг глаз, на 15 минут, после чего смыть теплой водой. Эта маска также эффективна при угревой сыпи.

**Тонизирующая маска.** Мякоть натереть, отжать сок, смочить ватный диск и им протереть лицо. По истечении 10 минут необходимо умыться теплой водой. Или же можно наложить тертую мякоть на 15 минут.

### Для похудения

Тыква – низкокалорийный овощ, поэтому она часто используется в разных диетах. Регулярное употребление этого продукта способствует ускорению обмена веществ, вследствие чего организм легче усваивает пищу и переваривает ее. Это позволяет предотвратить возможные проблемы с метаболизмом и накопление в организме жиров и вредных веществ.

Благодаря низкой калорийности блюда из тыквы можно употреблять каждый день, не волнуясь о возможности набрать лишний вес. Высокое содержание в этом овоще клетчатки позволяет использовать его для очистки организма.

Существует специальная тыквенная диета. Ее основные принципы заключаются в следующем:

- убрать из рациона соль и сахар;
- исключить алкоголь и сладости;
- суточная калорийность не должна превышать 1200 ккал;
- пищу можно принимать до 18:00, исключив перекусы;

- пить только кофе без добавления молока, чай или негазированную минеральную воду.

Меню для диеты может быть разнообразным; его можно составить самостоятельно, соблюдая приведенные выше правила. Из тыквы можно готовить супы, каши, салаты, употреблять ее в замороженном, сушеном, печеном или вареном виде.

**Тыквенная каша.** Небольшую тыкву разрезать пополам, удалить семечки, обрезать кожуру так, чтобы осталась только мякоть. Затем ее нужно промыть и нарезать кубиками, 300 г которых нужно залить стаканом воды и протушить 15 минут на слабом огне. Далее добавить 200 г овсяных хлопьев и варить 30 минут без добавления соли и сахара.

**Суп из тыквы.** Взять по 200 г тыквы, картофеля, красного болгарского перца и нарезать кубиками. Измельчить зелень, натереть морковь и добавить к приготовленным ранее овощам. Затем необходимо влить воду и варить до готовности.

**Салат.** На крупной терке натереть мякоть тыквы, зеленое яблоко и морковь в равных частях. Все перемешать, заправить натуральным йогуртом.

**Рагу.** Нарезать кубиками в равных частях тыкву, томаты, картофель и баклажан. Все высыпать на смазанную оливковым маслом сковороду, влить 0,5 стакана воды и тушить до готовности. Добавить петрушку, розмарин, укроп. По окончании диеты нужно перейти на нормальный режим питания, но обязательно ограничить потребление сладостей. Тыкву ни в коем случае не стоит вычеркивать из рациона.

### Противопоказания и вред

Помимо положительного воздействия, тыква также может нанести вред организму. Не рекомендуется употреблять этот овощ при наличии следующих патологий:

- тяжелая форма сахарного диабета;
- нарушение щелочно-кислотного баланса;
- гастрит с низкой кислотностью;
- язва желудка или двенадцатиперстной кишки;
- любые болезни органов пищеварения в период обострения.

У некоторых лиц, попробовавших тыкву впервые, может возникнуть вздутие живота. Таким людям лучше избегать употребления этого овоща в пищу. Тыква – чудесный подарок природы и рекордсмен по полезным свойствам. Ее можно использовать не только в кулинарии, но и в косметологии, а также для лечения многих болезней и похудения. При отсутствии противопоказаний можно смело использовать этот овощ и получать от этого максимум пользы.

# Сахалинка отдала мошенникам почти 2,5 миллиона рублей

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 69-летней жительницы Южно-Сахалинска. Потерпевшая сообщила, что ей поступил звонок. Звонившая представилась сотрудницей банка и заявила об утечке конфиденциальных данных. Якобы злоумышленники пытаются снять деньги с её счетов. Чтобы обезопасить сбережения, необходимо поменять пароль от банковской карты.

Для достоверности происходящего звонили также лжепредставители правоохранительных органов, которые подтверждали слова псевдосотрудника банка. Женщине указали перевести средства на безопасные счета, где они будут храниться до окончания проверки. Потерпевшая обналичила около 2-х миллионов 417 тысяч рублей и через банкомат перечислила деньги на указанный ей счет. Возбуждено уголовное дело, ведется следствие.



## Серийный вор задержан в Южно-Сахалинске

12 апреля в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 20-летней работницы предприятия о хищении имущества. Девушка уточнила, что в этот день из грузового автомобиля, припаркованного около дома № 1 по улице Чехова, неизвестный похитил её рюкзак. В сумке находились 20 тысяч рублей и документы. Кража произошла в момент, когда все были заняты разгрузкой товара, а спецтехника осталась открыта. Это позволило злоумышленнику похитить имущество, оставшись незамеченным.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили личность подозреваемого. Им оказался ранее судимый 36-летний местный житель. Часть похищенного имущества изъята. Также правоохранители установили причастность указанного лица к совершению других краж. На протяжении трёх дней злоумышленник похищал духи из одного и того же магазина, расположенного в универсаме в центре города. В общей сложности ему удалось похитить 12 флаконов с парфюмом, которые он продавал по заниженной стоимости. Гражданин был задержан, решается вопрос об избрании в отношении него меры пресечения.

## Обокрал соседа

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 25-летнего жителя села Старорусского, обвиняемого в краже с незаконным проникновением в жилище.

Установлено, что фигурант, будучи в состоянии алкогольного опьянения, находясь в арендуемой комнате общежития, вышел в помещение общего пользования и увидел, что в одной из комнат не заперта дверь. Заглянув туда, он окрикнул хозяина, но ему никто не ответил, тогда молодой человек прошел в комнату, откуда похитил одежду общей стоимостью 20 тысяч рублей, а также 8 тысяч рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

## В Тымовском завершено расследование разбоя

Следствием отдела МВД России по Тымовскому городскому округу завершено расследование уголовного дела по обвине-

нию гражданина в разбое.

Установлено, что 46-летний ранее судимый житель Тымовского района в ночь с 28 на 29 января 2022 года встретился с 27-летним потерпевшим, с которым они были ранее знакомы.

Последний приехал на встречу на своем недавно приобретенном автомобиле. В ходе разговора с обвиняемым он сообщил о том, что недавно продал недвижимость, в связи с чем и осуществил дорогостоящую покупку. Фигурант, понимая, что у потерпевшего могли остаться от продажи недвижимости денежные средства, и желая за счет другого улучшить свое финансовое положение, решил похитить имущество знакомого.

Обвиняемый стал угрожать ему физической расправой, при этом демонстрируя складной нож. Сначала он требовал ключи и документы от автомобиля, а также мобильный телефон, чтобы лишить потерпевшего возможности сообщить кому-либо о происходящем. Затем потребовал 100 тысяч рублей.

Потерпевший, опасаясь за свою жизнь, выполнил требования обвиняемого и передал ключи от авто. В дальнейшем они совместно на автомобиле направились домой к потерпевшему в Александровск-Сахалинский, где тот передал обвиняемому требуемую сумму. После этого они двинулись в село Кировское Тымовского района, где на автодороге между пгт Тымовское и селом Красная Тымь потерпевшему удалось сбежать от обвиняемого. В дальнейшем он сообщил о произошедшем в правоохранительные органы.

Сотрудники уголовного розыска в ходе розыскных мероприятий установили местонахождение фигуранта и задержали его. Правоохранители изъяли транспортное средство, нож, следы рук с машины и ножа, мобильный телефон, документы на автомобиль, а также денежные средства в сумме 8 тысяч рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

## Островитянин обокрал свою пожилую мать

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 70-летней местной жительницы о том, что в период с 21 февраля по 2 марта с ее банковского счета было похищено 87 600 рублей.

Полицейские установили, что 20 февраля заявительница была госпитализирована в больницу на стационарное лечение. Свой сотовый телефон, к которому подключено банковское приложение, оставила дома. По возвращении заявительница

вошла в сервис и обнаружила, что денежные средства со счёта были переведены.

В ходе дальнейшего разбирательства полицейские установили, что перевод денежных средств на указанную сумму совершил ранее судимый сын потерпевшей, которому были известны данные для доступа в систему. Было возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

## Житель Ноглик продал вещи из арендованного дома

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 29-летнего жителя Ногликов, обвиняемого в краже.

Установлено, что фигурант совместно с товарищем арендовали у знакомого частный дом, который расположен в одном из СНТ Южно-Сахалинска. Спустя две недели проживания обвиняемый смог осмотреть и изучить хранящееся в доме и гараже имущество и решил втайне от хозяев его продать.

В Интернете он нашел объявление от мужчины, желающего приобрести электроинструменты, и связался с ним. Покупателю он сообщил адрес проживания и при встрече представился хозяином дома. Злоумышленник предложил на продажу болгарки, электрогенератор, сварочный аппарат, электрический аппарат для распиливания паркета, компрессор, автомойки, строительный пылесос и множество других дорогостоящих инструментов.

Покупатель, не зная о противоправных намерениях фигуранта, согласился на выгодную сделку. Тогда они погрузили всё в его микроавтобус, и обвиняемый получил за них 35 тысяч рублей.

Чтобы скрыть факт продажи инструментов, квартиросъемщик отключил видеорегистратор и снял сервер, записывающий видео с камер видеонаблюдения, а после спрятал его по другому адресу. Затем фигурант уехал в город Холмск, где распорядился вырученными от продажи чужого имущества деньгами по собственному усмотрению. Потерпевшему причинен значительный материальный ущерб на общую сумму 234 500 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**  
 • Весь комплекс ритуальных услуг  
 • Огромный выбор венков  
 • Изготовление памятников и оградок  
 • Благоустройство захоронений  
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК  
 Гранит - от 14 500 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.  
 • Рассрочка платежа  
 • Гарантия  
 • Бесплатное хранение  
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.  
**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.  
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит  
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.  
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 • Художественные работы  
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ  
**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое  
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО  
 Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**  
 • Изготовление, установка  
 • Художественные работы любой сложности  
 • Благоустройство мест захоронений  
 Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
 Рассрочка платежа до 18 месяцев  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**СТЕЛМА**  
 Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):  
 + памятники + укладка  
 + оградки + гранитной плиткой  
 + столы + бетонирование  
 + лавки + худ. работы и т. д.  
 + вазы  
 • Хранение, выезд консультанта – бесплатно  
 • Беспроцентная рассрочка • Гибкая система скидок  
**306-326, 306-304**  
 г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы); г. Анива, ул. Пудова, 42

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**



# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Гороховый суп с копчёной колбасой

**Ингредиенты:** горох дроблёный - 1 стакан, колбаса копчёная - 150, картофель - 3 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., масло растительное - 4 ст. л., лавровый лист - 1 шт., зелень (укроп, петрушка) и соль - по вкусу, вода - 2 л.

**Приготовление:** горох промываем и замачиваем на несколько часов, минимум на 4 часа. Спустя время воду с гороха сливаем. Перекладываем горох в кастрюлю и заливаем 2 л чистой холодной воды.

Ставим кастрюлю с горохом на огонь, доводим до кипения. Варим около 1 часа, пока горох хорошо не разварится.

Картофель очищаем и нарезаем кубиками, добавляем в кастрюлю. Варим 5 минут.

Лук очищаем и мелко нарезаем. Морковь очищаем и натираем на тёрке.

Разогреваем сковороду с растительным маслом. Морковь и лук обжариваем на среднем огне 2-3 минуты. Не забываем периодически перемешивать.



Добавляем в суп пассерованные овощи, солим. Варим еще 8-10 минут. Колбасу очищаем от оболочки. Нарезаем соломкой. Зелень промываем и мелко нарезаем. Добавляем в гороховый суп колбасу, лавровый лист и зелень. Варим суп еще 5 минут и выключаем.

Партнер  рубрики

### БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**255 рублей.**

- Горох дроблёный - 35 руб.
- Колбаса копчёная - 110 руб.
- Картофель - 35 руб.
- Морковь - 25 руб.
- Лук репчатый - 20 руб.
- Зелень - 30 руб.

Масло растительное, лавровый лист и соль - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получит обязательной сертификации

### Заправка для борща впрок

**Ингредиенты:** помидоры - 1 кг, морковь - 0,8 кг, свекла красная - 1,2 кг, чеснок - 150 г, лук - 1 кг, перец болгарский - 0,5 кг, зелень (по сезону) - 300 г, соль каменная (не йодированная) - 150 г, сахар - 300 г, уксус 9%-ный - 16 ст. л., масло растительное без запаха - 400 мл.

**Приготовление:** помидоры измельчить в блендере или пропустить через мясорубку. Морковь и свеклу натереть на крупной терке.

Чеснок пропустить через пресс, лук нашинковать так, как вы обычно это делаете для супа.

Зелень измельчить, перец разрезать на 4 части и нашинковать соломкой.

Добавить соль, сахар, уксус и растительное масло. Все ингредиенты перемешать и оставить эту ароматнейшую массу на 1-1,5 часа, чтобы дало побольше соку.

По истечении времени разложить овощи в пол-литровые баночки, прикрыть крышками и стерилизовать заправку для борща на зиму с момента закипания 20 минут, вытащить и закатать.



Из данного количества продуктов получается 12 баночек, т.е. 6 литров.

### Морковно-яблочный салат

**Ингредиенты:** морковь - 1 шт., яблоко - 1 шт., хлопья овсяные - 1 ст. л. с горкой, сметана - 1 ст. ложка, мёд - 1/2 ст. л.

**Приготовление:** сухую сковороду хорошо разогрейте на среднем огне. Выложите овсяные хлопья на сковороду и, постоянно помешивая, обжарьте примерно 4-5 минут, до уверенной золотистости и характерного орехового аромата. Обжаренные хлопья со сковороды переложите на тарелку и оставьте остывать.

Морковь очистите и натрите на крупной тёрке. Яблоко очистите от кожуры и натрите мякоть на крупной тёрке.

В миске соедините остывшие овсяные хлопья (немного хлопьев оставьте для обсыпки готового салата), тёртые морковь и яблоко.

Для заправки салата сметану соедините с жидким мёдом (если мёд кристаллизировался, растопите его в микроволновой печи короткими



импульсами по 5-7 секунд, остудите и только потом добавьте к сметане). Перемешайте.

Переложите сметанно-медовую заправку в миску с ранее соединёнными ингредиентами. Перемешайте.

Выложите салат в сервировочный салатник и посыпьте оставленными овсяными хлопьями.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

## АСТВ РАДИО

**БУДНИ**  
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00  
**Новости**  
07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20  
**Прогноз погоды**  
07.10, 08.10, 09.10, 10.10  
**Гороскоп**  
07.15, 09.25 ЭкстраТрек  
07.30, 17.15 ИнтерШум  
07.50 Игра «Вот так факт»  
08.35, 14.35 На старте

09.30 Афиша  
09.45, 14.50, 18.50  
**Информационный выпуск о транспортной обстановке**  
10.30 О май гаджет  
10.50 Игра «Финалити»  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн), 12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)  
**Легенда на Радио АСТВ**  
13.00-14.00 Открытая студия  
16.00 - 17.00 (ср) Наша музыка  
16.40 (пт) МЭТР  
16.50 (вт) Крупным планом

18.00 - 19.00 (чт) От первого лица  
20.00 - 21.00 Алоха-чат  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

**ВЫХОДНЫЕ**  
09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт  
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»  
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Алоха-чат  
14.30 Игра «Главная роль»



Ходил я недавно в бесплатную больничку. Попался хамоватый врач, выписал пару лекарств для галочки и отпустил. Решил сходить в платную больничку... Попал к нему же. Вежливый, добродушный, импозантный мужчина. Выписал, правда, то же самое.

**Забудь то, что в прошлом ранило тебя, но никогда не забывай, чему это тебя научило.**

Сегодня на повестке дня два вопроса:  
1. Как наладить производство гвоздей.  
2. Полет на Марс.

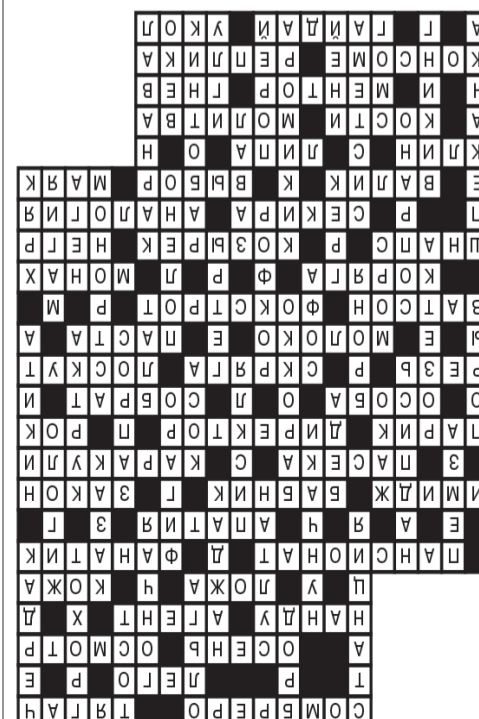
Так как гвозди мы делать разучились, сразу переходим ко второму вопросу.

**Армения перешла на оплату российского газа все-таки в рублях, а не коньяком.**

- Ну вот, Европа наконец-то выигрывает битву с ожирением...

- А там, глядишь, войдет в число африканских стран, страдающих от недоедания.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТ. 16



**TM**  
Отдел рекламы  
**49-16-31**

Курортный дом отдыха с трехразовым питанием	Остановка в метро "Панама" для Хуана	Переход в речке	Брунейский "олигарх"	Крошка для шлифовальной шкурки	Конструктор в мечтах всех мальчиков	Сестра Пушкинской Татьяны	Машина-буксир Бассет-хаунд	Хитовая речь тамады	Шум грома	Место для штаба Тимура и его команды
"...ничто, жажда-все"	Пористый камешек на полке в ванной	Начертанные слова Попугай серых тонов	Крупное несчастье	Безразличие в анамнезе больного	Комар, нервнирующий засыпающего	Безумец в своем увлечении	Визуальное знакомство с новой квартирой	Вольный "сын" тихого Дона	Красавчик из эскорта богатой старушки	Имя брата Андрея Кончаловского
Дуновение ветра, сбивающее с ног	Усадьба с ульями	В ней "живет" то...	Шеф завуча	Облицовка сейфа	Стиль Зимнего дворца Растрелли	Почерк любимого ученика каллиграфа	Прическа сказочной Настеньки	"Правило", которое учат на уроке физики	Связи, помогавшие в эпоху дефицита	"Звездочет" из современной обсерватории
Букли на лакее	Важная "шишка"	"Микстура" из клюквы при ОРЗ	Прижимистый богатч	Мягкая лежанка великого визиера	Острый сыр с дорогой плесенью	Бликий друг по духу и оружию	Кусок для заплатки	Головня в печке	Неотвратимая судьба	"Сфера деятельности" чародея
Боль в животе, как от ножа	Будущая простокваша	Голос Марии Каллас	Бальный танец в США	Житель о. Крит	Сказочная болотная "красавица"	Последствия камнепада на дороге	Балда, нанявшийся к попу	Красочное гулянье в Рио	Буддийский отшельник	Релакс на берегу моря
Медику Конан Дойла	Затонувший сук	Сарделька с жирком	Водопрводная "сеть" в доме	Солнце-защитный "щиток" бейсболки	Сходство явлений	Балда, нанявшийся к попу	Красочное гулянье в Рио	"Шоколадный" гость из Африки	Боров до визита к ветеринару	
Напиток к ужину бургера	Воинствующий язычник древней Скандинавии	Древний топор в виде полумесяца	Парковое дерево с медоносными цветками	Решение электората	Жемчужный лук	"Сугроб", в котором живет эскимос	"Дверца" между глазом и миром	"Путеводная звезда" в море		
Журавлиная "галочка" в небе	Кубики, тестирующие на везение	Наставник, читающий нотации	Ядовитый туман над риберионным заводом	"Синий-синий ... лет на провода" (песен.)	Благодарность, адресованная Господу	Возмущение забыть богов				
Наваристый бульон из дичи	Режиссер х/ф "Бриллиантовая рука"	Фраза, брошенная со сцены				"Прием" лекарства внутримышечно				

**TM**  
Отдел рекламы  
**49-16-31**