

№48  
(1114)  
11 декабря  
2019  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

**БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»**

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

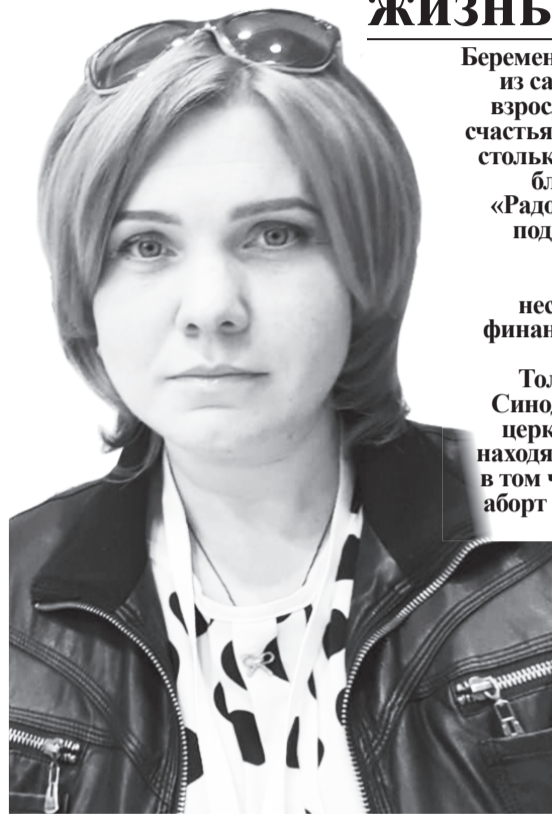
Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**  
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
Вид. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

## Остановить у черты между жизнью и смертью 7



Беременные женщины и молодые мамы – одна из самых уязвимых и зависимых категорий взрослых членов нашего общества. Сколько счастья приносит благополучное материнство, столько же страха и тревог – отсутствие этого благополучия. Благотворительный фонд «Радость жизни» специально создан с целью поддержать вновь зарождающуюся жизнь.

- Направления деятельности Фонда в настоящее время оформились в виде нескольких проектов, а Фонд взял на себя финансовое попечение над этими проектами,

- рассказывает директор Фонда Ольга Толкаева. - Начало всему положил грант Синодального отдела Русской православной церкви. Для того чтобы помочь женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе стоящим перед выбором: сделать аборт или родить малыша, и был создан наш приют.

До окончания гастрономического марафона в Южно-Сахалинске остались считанные дни  
Подробности на стр. 3

ООО «Ломбард Изумруд»  
ОГРН 1146501010391  
ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

**ЗОЛОТО ДОРОГО 600-888**

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604  
ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ**

**УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ  
ГРУНТ  
ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

**Вступление в СРО**  
Трудоустройство инженеров  
СРОЧНЫЙ ВЫКУП И ПРОДАЖА  
СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ С ОПЫТОМ

**ВСЕДОПУСКИ.РФ**  
ул. Карла Маркса, 20, каб. 320  
Т. 8-924-484-29-84

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕАНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11**  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОЧТОВАЯ СЛУЖБА

**СИБИРЬ-БАЙКАЛ**  
приглашает на работу  
КУРЬЕРОВ-ПОЧТАЛЬОНОВ  
СОСОРТИРОВОЩИКОВ

Доставка почтовой корреспонденции  
График работы свободный  
Оплата труда сдельная

☎ 8-929-443-33-32

салон-магазин **«ТИС»**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,  
тел.: 72-77-82, 600-151  
www.sakhtis.ru  
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

**ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА**

- ❖ евровагонка, вагонка
- ❖ имитация бруса
- ❖ блок-хаус
- ❖ доска половая
- ❖ щиты мебельные
- ❖ комплектующие для лестниц
- ❖ погонажные изделия
- ❖ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ❖ ДВЕРИ
- ❖ ФОРТОЧКИ
- ❖ ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

56а/4  
Кристалл Стекло  
Травм. поликл.  
Пр. Мира  
Магазин «Эдем»  
56В

Лиц. ГС-7-65-02-27-0-650115438-001351-1.  
ГС-7-65-02-26-0-650115438-001352-1  
Фед. агентство по строит. и ЖКХ

**Уголь**

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА  
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

\* Дрова колотые: береза, лиственница \* Опилки  
\* Песок охотский

**тел. 39-39-29**

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/б, корпус 5

**Сделаем всё быстро идеально чисто!**

ПРАЧЕЧНАЯ **«ПОСТИР@ЙКА»**  
СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

\* КЛИНИНГ КОМПАНИ

**СТИРКА КОВРОВ** от 2-х дней!  
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47  
30-30-43

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА**  
**РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА** ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ООО МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»**

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

**До зарплаты**  
5-й займ - БЕСПЛАТНО\*

☎ 8 (4242) 72 54 86

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ Легенда

\* Бесплатно - каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых



| одной строкой

**МИНИСТР** финансов Сахалинской области Анна Харченко заявила, что бюджет региона вырастет еще на три миллиарда рублей. Основную долю дополнительных поступлений направят на сокращение бюджетного дефицита.

**В ЮЖНОСАХАЛИНСКОМ** консультационно-диагностическом центре появился редкий прибор, который позволит выявить остеопороз на ранних стадиях развития. Первых пациентов в КДЦ примут 9 января.

**НОВАЯ** мера поддержки курильских фермеров была впервые использована в 2019 году: гранты на сумму 300 тысяч рублей. Из семи заявок, поступивших от курильчан, пять получили одобрение.

**200 ТЫСЯЧ** сахалинцев прошли диспансеризацию в уходящем году. 73 из них нуждаются в постоянном врачебном контроле, лишь 15 процентов жителей могут похвастать заключением «здоров».

**С 1 ЯНВАРЯ** 2020 года изменится порядок предоставления ежемесячной материальной помощи при рождении ребенка. Теперь выплату можно будет получать не до полутора летнего возраста ребенка, а до трех лет.

**ДЕПАРТАМЕНТ** образования Южно-Сахалинска начал прием заявлений от выпускников прошлых лет, имеющих документ государственного образца об образовании, и от выпускников учреждений среднего профессионального образования на участие в сдаче Единого государственного экзамена.

**ДИЗАЙН-КОД** городской среды для островной столицы собираются разработать мэрия вместе с архитектурным бюро RTDA из Москвы. Возможно, в проекте будет участвовать студия Артемия Лебедева.

**ГЛАВНУЮ** елку Сахалинской области откроют 14 декабря в 18.00 на площади перед зданием Дома правительства. Гостей ждут приключения сказочных персонажей, встреча с Дедом Морозом и Снегурочкой. Праздничное представление завершится красочным фейерверком.

# За мусор заплатим по-новому

**С 1 января на Сахалине введут новую систему оплаты за вывоз мусора. Об этом губернатор Валерий Лимаренко сообщил во время эфира программы «Острова. Главное. Специальный выпуск».**

В островном регионе сейчас действует единый тариф на вывоз мусора. Он рассчитывается исходя из площади жилья. Такая система уйдет в прошлое с 1 января 2020 года. Счета будут выставляться из расчета числа проживающих.

- Сейчас мы проводим работу над ошибками - прежняя система оказалась неэффективной, - заявил губернатор. - Были приняты кадровые решения. Сменили генерального директора регионального оператора по обращению с ТКО, несколько дней назад я принял отставку министра ЖКХ. Задача на 2020 год - полностью заменить контейнерные площадки и контейнеры для многоквартирных жилых домов. Это очень амбициозная задача, но ее нужно решить



принципиально. Особое внимание также будем уделять строительству новых полигонов, заводов по переработке мусора.

Глава региона отметил, что

вопросами обращения бытовых отходов в том числе будет заниматься министерство экологии. Например, ведомство будет ликвидировать незаконные свалки. В связи с этим

Валерий Лимаренко призвал островитян активно пользоваться сервисом «Сахалин.онлайн». Через него можно сообщать о проблемах с вывозом мусора и незаконных свалках.

## Помощь Валу окажут



**В минувшее воскресенье диспетчеру Ногликского пожарно-спасательного гарнизона поступило сообщение о возгорании в жилом одноэтажном деревянном доме в селе Вал на улице Школьной, 22.**

Первый пожарный расчет прибыл через 10 минут. Жильцы из домов эвакуировались самостоятельно. К моменту прибытия подразделения наблюдалось горение полов в квартирах на общей площади 100 квадратных метров. Вскоре возгорание было локализовано. В тушении задействованы 20 человек личного состава и 5 единиц техники. Погибших и пострадавших нет.

Валерий Лимаренко поручил оперативно оказать помощь пострадавшим при пожаре:

выделить жилье пострадавшим семьям из маневренного фонда Ногликского района и незамедлительно оказать материальную помощь. Ситуацию с погорельцами губернатор взял под контроль.

Также Валерий Лимаренко дал указания региональному министерству социальной защиты уточнить социальный статус семей и при необходимости оказать дополнительную адресную помощь погорельцам.

- Сейчас необходимо обеспечить пострадавших всем необходимым и в оперативном порядке оказать им всестороннюю поддержку, - отметил глава области. - В случае необходимости предоставить дополнительную материальную помощь.

## С экскурсией на Итуруп

**Впервые на самый большой остров Курильской гряды в рамках пилотного тура отправилась организованная группа из 60 человек. Инициатором однодневной поездки выступило Агентство по туризму Сахалинской области.**

Участники тура, среди которых были профессионалы туристической отрасли из Сахалинской области, регионов Дальневосточного федерального округа, Центральной России и из-за рубежа, вылетели из Южно-Сахалинска в Курильск специальным рейсом авиакомпании «Аврора». По прилете в аэропорт Ясный были сформированы четыре туристические группы, которые отправились по своим маршрутам. В течение дня гости острова увидели Стену водо-

падов, лавовые поля, курорт Янкито, осмотрели город Курильск, искупались в термальных источниках в комплексах «Ванночки» и «Жаркие воды». Вечером группа вернулась в Южно-Сахалинск.

- Успех пилотной однодневной экскурсии на Итуруп открывает новые возможности для развития туризма на Курилах, - отметила руководитель Агентства по туризму Сахалинской области Наталья Пахолкова. - На острове дефицит мест размещения, а подобные поездки позволяют гостям получать насыщенную экскурсионную программу в рамках одного дня, не создавая нагрузку на гостиничную инфраструктуру.

Принимающей стороной на Итурупе выступила компания «Гидрострой-Тур». Следующим этапом станет изучение



возможности проведения подобных экскурсий на регулярной коммерческой основе, а также оценка перспектив осуществления аналогичных однодневных туров из Владивостока и Хабаровска.

Напомним, Дальневосточная неделя туризма проходит на Сахалине со 2 по 8 декабря. На мероприятие зарегистри-

ровалось свыше 400 человек - представители Камчатки, Чукотки, Приморья, Амурской области и Якутии, регионов Центральной России. Иностранные участники представляют Китай, Республику Корея, Японию, Индию, Францию, Ирландию, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**  
 Полный комплекс услуг по доступным ценам  
**НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**  
 • Терапия от 3 000 руб.  
 • Металлокерамика 8 600 руб. - все включено  
 • Хирургия  
 • Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии  
 • Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.  
 • Полная диагностика полости рта  
 • Удаление от 2 500 руб.  
 • с 4 по 31 декабря АКЦИЯ на лечение и протезирование - 15%  
 УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010  
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ** С ОБРАБОТКОЙ ЗА 5 МИНУТ  
**250-207** E-mail: sakh.foto@mail.ru ул. Сахалинская, 100  
 • Копирование, распечатка документов 20x30/30x40  
 • Ламинирование  
 • Брошюрование  
 • Реставрация фотографий  
 +7 914 755 02 07 Sakh.foto

**Bitomo** "Битомо" bitomo.travel@gmail.com  
 Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru  
**Групповые туры:** Новый год и новогодние каникулы в Токио!  
**Снежный фестиваль в Саппоро** Спецпредложение: авиaperелет в Токио + трансфер до гостиницы 24 850 рублей/чел. на взрослого 22 810 рублей/чел. на ребенка до 12 лет  
 Цветение сакуры в Саппоро и Хакодате на 2020 г.  
 Медицинское обследование в Южной Корее и Японии  
**Оформление виз в Японию и Китай**  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Бизнес и власть поговорили о будущем

В Южно-Сахалинске завершилась третья бизнес-конференция «ЮСАБИКО». В течение двух дней власть и бизнес обсудили тесное взаимодействие, формирование инвестиционного климата и вопросы развития региона.

### Нужна помощь

В первый день работы конференции в «Мега Палас Отеле» более ста участников узнали о механизмах государственно-частного партнерства (ГЧП), особенностях заключения соглашения по частной инициативе и о финансировании проектов государством.

В начале мероприятия к присутствующим предпринимателям с приветственным словом обратился мэр города Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. Он отметил, что для создания комфортной городской среды работы одних властей недостаточно. Государственно-частное партнерство позволяет развивать инвестиционный потенциал города и реализовывать проекты в более сжатые сроки с пользой как для участников соглашения, так и для горожан.

- Направление государственно-частного партнерства является новым в нашей стране, но уже активно применяется и в нашем банке, - рассказывает заместитель управляющего южносахалинского отделения ПАО «Сбербанк» Ольга Шашкина. - Мы предполагаем, что за ГЧП, в том числе за концессионными соглашениями, будущее. Поэтому мне интересно было узнать о практике применения партнерства, существующих рисках и проблемах, имеющих пути решения.



### Дело за малым

Во второй, заключительный день работы форума участникам рассказали о «малых инвестициях» - актуальных темах для малого и среднего бизнеса. Свои доклады представили спикеры из Москвы, Санкт-Петербурга, Ярославля и Южно-Сахалинска.

По словам соорганизатора конференции, бизнес-тренера Антона Хрекова, в России наблюдается некоторый перекос в сторону крупного бизнеса и государственного участия в экономике. Известно, что в тех странах, где малое и среднее предпринимательство занимает большую долю, экономика наиболее устойчива, мобильна и развита. Поэтому поддержка малого и среднего предпринимательства (МСП) является одной из приоритетных задач государства.

В областном центре существует муниципальная программа для поддержки малого и среднего бизнеса, в рамках которой проходят консультации предпринимателей, предоставляются имущество и средства. Эксперт Счетной палаты РФ, ведущий юрист-эксперт по налогообложению в малом и среднем бизнесе Светлана Дегтярева рассказала о том, в каких объемах осуществляется поддержка, административных барьерах и контрольно-надзорной деятельности налоговой инспекции.

Доклад на тему работающих инфоповодов и минимизации затрат МСП представила еще один спикер бизнес-конференции - разработчик обучающего контента по коммуникациям в корпоративном и государственном секторе, ведущая прайм-шоу эфира на телеканале РБК-ТВ Светлана Чебан.

Кроме того, на ЮСАБИКО-2019 участники прослушали лекции о том, как выбрать стратегию МСП в условиях падения рынка, и узнали о тенденциях развития индустрии гостеприимства. Также одними из важных тем обсуждения стали новинки в информационных технологиях для развития своего дела, вход в бизнес через кооперацию и социальное предпринимательство.

## Через Сеть - оперативнее

Администрация Южно-Сахалинска продолжает активно работать с сообщениями горожан, которые поступают через социальные сети. Южносахалинцы отмечают, что такая обратная связь работает быстрее.

Только в ноябре поступило свыше 400 сообщений в официальные аккаунты администрации города, через личные страницы мэра Сергея Надсадина, а также по линии правительства Сахалинской области. Сообщения отработаны, горожане получили решения по своим вопросам или промежуточные ответы с дальнейшим контролем исполнения до полного решения проблемы.

Специалисты отмечают, что южносахалинцев в большинстве случаев волнуют вопросы жилищно-коммунального хозяйства (отсутствие отопления, электричества, воды), которые чаще всего локальные и решаются оперативно. С наступлением зимнего периода добавились вопросы расчистки от снега дорог и дворовых территорий. Этот момент на особом контроле департамента городского хозяйства.

Обратная связь построена таким образом, что человек либо получает ответ на свой вопрос (в установленные сроки) в социальной сети, где он его задал, либо вопрос адресуется профильной структуре, специалисты которой приглашают обратившегося на личную встречу.

Так, накануне в департамент архитектуры и градостроительства на личную встречу пригласили южносахалинку Наталью Арефьеву. Руководитель департамента и курирующие заместители ответили на вопросы горожанки и обозначили конкретные пути, по которым идет администрация, чтобы решить волнующую ее проблему.

- Это очень удобный формат общения, - отметила Наталья. - Не нужно писать и ждать ответов на бумаге по 30 дней. Интернет доступен круглые сутки. Оперативно отвечают, выходят на контакт, приглашают на встречу в удобное для меня время. Это гораздо легче и проще. Я понимаю, что наш вопрос не решить в короткие сроки. Для меня главное, что со мной вышли на диалог, все разъяснили. Будем дальше сотрудничать.

## Что бы ни случилось, звони на 112

Южносахалинцев просят сообщать обо всех происшествиях в единую дежурно-диспетчерскую службу города по телефону 112. Обращение на этот номер поможет заявителю сократить время на выявление и устранение проблем.

Как рассказал начальник пункта управления ЕДДС г. Южно-Сахалинска Александр Напалков, единая дежурно-диспетчерская служба областного центра принимает звонки от граждан в круглосуточном режиме, для этого организовано пять смен. Рабочие места оснащены специализированными программами для мониторинга, которые позволяют контролировать происходящее в Южно-Сахалинске: определять пожары на ранней стадии, вести уличное видеонаблюдение на объектах транспортной инфраструктуры и в местах массового пребывания граждан.

Для того чтобы сообщить о чрезвычайной ситуации, например, в случае ДТП, пожара или угрозы террористического акта, необходимо обращаться по телефону 112. Он объединяет пожарную охрану, полицию, скорую медицинскую помощь и другие оперативные службы, что позволяет быстрее и точнее реагировать на происшествия природного и техногенного характера.

Вопросы коммунального характера, связанные с отключением электроэнергии, водоснабжения или неубранного снега, также отработывают и доводят до соответствующих служб. Однако, чтобы не занимать экстренный канал, в случае с проблемами в сфере ЖКХ южносахалинцам рекомендуют использовать телефон дежурного: 72-30-20. В дальнейшем на базе АПК «Безопасный город» будет создан кол-центр с отдельной линией, куда будут поступать звонки о возникновении нестандартных ситуаций в системе ЖКХ города.

# Приходи на праздник пельменей!

Большой гастрономический праздник «День пельменя» состоится 14 декабря и даст старт новогодним мероприятиям в Южно-Сахалинске.

В областной столице продолжается активная подготовка к предновогоднему зимнему празднику «День пельменя», который в этом году пройдет 14 декабря.

На протяжении месяца в рамках фестиваля пельменей 12 заведений общественного питания города и области, участвующих в гастрономическом марафоне «Пельмень и его друзья», предлагали гурманам отведать разновидности этого знаменитого блюда по цене, не превышающей 350 рублей. Попробовать традиционные русские пельмени, вареники, восточные манты, итальянские равиоли, грузинские хинкали, японские гедза, паназиатские димсамы горожане могут до 14 декабря.

Перечень участников и меню представлены на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3575>.

Фестиваль пельменей завершится массовым праздничным гуляньем с развлекательными ме-



роприятиями для детей и взрослых. В этом году праздник развернется на ярмарочной площадке у Дома торговли (пр. Мира, 106А). Начало - в 11.00. Традиционно в программе: работа фуд-корта, конкурсы на скоростное поедание пельменей «Пельмешки без спешки», лепку

пельменей и сборку механической мясорубки на время, лотереи и многое другое. Победители получат по три килограмма пельменей каждый.

Для участия в состязаниях необходимо до 11 декабря (включительно) подать заявку по электронной почте



[o.demura@yuzhno-sakh.ru](mailto:o.demura@yuzhno-sakh.ru) либо в департамент продовольственных ресурсов и потребительского рынка администрации Южно-Сахалинска (пр. Победы, 62а). Справки по телефону 300-735 (доб. 1, 2, 3).

На большой гастрономический праздник «День пельменя» пригла-

шают всех южносахалинцев и гостей города. С подробной информацией о проведении фестиваля пельменей можно ознакомиться на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3574/1929>, сообщает администрация Южно-Сахалинска.



# СИГНАЛЬНАЯ АЗБУКА БОЛИ

## Какая боль бывает при шейном остеохондрозе, и как бороться с её причиной?

Ломит, ноет, жжёт, тянет, давит, трещит, горит... Разнообразие болевых ощущений при шейном остеохондрозе как сигнальная азбука. Каждый «знак» говорит об особенностях негативных процессов — в позвонках, сосудах, головном мозге. Зная их, можно выработать верную тактику лечения.



### О чём звонит позвоночник?

1. Боль жгучая, пульсирующая, появляется в затылке, затем перемещается в район висков и темени — похоже, это **синдром позвоночной артерии**. Такая боль, как правило, не поддаётся обезболиванию лекарствами! Часто сопровождается головокружением и зрительными нарушениями.
2. Приступ возникает с одной стороны головы, в затылочной части и шее, переходит на висок и темя — вероятно, имеет место **компрессия (сжатия) позвоночных нервов или синдром шейной мигрени**. Сильная боль может длиться от нескольких часов до нескольких суток, случается тошнота и рвота.
3. Частый вид головной боли — распространяющаяся с затылка на макушку и в переднюю часть головы с затрагиванием глазниц. Почти всегда усиливается при поворотах шеи.
4. Шейный остеохондроз особо опа-

сен тем, что из-за пережатия артерий нередко вызывает **кислородное голодание головного мозга**, повышение внутричерепного давления и спазм сосудов (гипертензивный синдром). Пульсирующие боли обычно сосредотачиваются в висках и затылке или расходятся по всей голове. Иногда они приступообразны, длятся до 10 часов, но зачастую мучают человека всю жизнь.

**5. Важно знать! Купирование боли, как правило, не означает остановки патологических процессов!** Это, скорее, всего лишь приглушение или блокировка прохождения болевого сигнала к мозгу.

Если мы позвоночник не лечим, а лишь заставляем замолкнуть, то деструктивные процессы в нём могут продолжать прогрессировать, болевой синдром — усиливаться, позвоночник — окостеневать и переставать быть опорой.

Вот почему бороться нужно не с болью как таковой, а с её причинами: нарушенным кровообращением, разрушением позвоночных структур, воспалением, спазмом. Современная медицина рекомендует проверенный лечебный комплекс где каждый компонент имеет собственные цели и способен усилить общее действие: медикаменты, хондропротекторы, ЛФК, массаж, физиотерапия.

Терапия магнитным полем — это весомый шанс достичь ремиссии остеохондроза! Учёные подумали не только о возможной эффективности, но ещё и об удобстве лечения — и разработали компактный аппарат **АЛМАГ+**. Новинка подходит не только для клинического, но и для домашнего применения.

#### АЛМАГ+

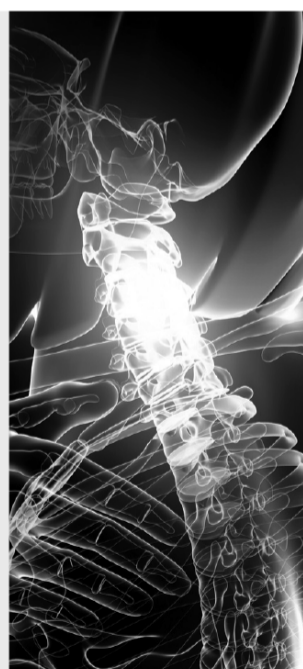
**Показания: артрит, артроз, остеохондроз (в т. ч. шейный), грыжа позвоночника, остеопороз, травмы.**

### АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ СО ЗНАКОМ «ПЛЮС»!

Функционал новинки специально рассчитан на лечение опасного шейного остеохондроза. Это параметры магнитного поля, режим против воспаления и боли, возможность расположения индукторов в виде коврика 2x2 для усиления локального воздействия.

**АЛМАГ+** может помочь восстановить кровообращение, ускорить обмен веществ, улучшить питание межпозвоночного диска и тканей в воротниковой зоне и ускорить доставку в мозг кислорода.

Регулярные курсы аппаратом последнего поколения **АЛМАГ+** могут помочь добиться ремиссии и улучшить самочувствие даже на поздних стадиях шейного остеохондроза.



### АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить разные виды боли;
- снять воспаление, спазм и отёчность;
- снять обострение с помощью специального режима;
- избавиться от зажатости мышц, вернуть подвижность;
- свести к минимуму приём обезболивающих;
- устранить головокружение и шум в ушах, стабилизировать давление, улучшить сон;
- избежать осложнений, связанных с кислородным голоданием мозга.

Реклама 16+

**ВНИМАНИЕ! Цена снижена! Спешите приобрести АЛМАГ+ до 25 декабря в магазинах «Товары для здоровья» и «Медтехника»!**

А также приобретайте АЛМАГ+:

**В Южно-Сахалинске:** ортопедический салон «Кладовая здоровья», ул. Емельянова, 15 (вход с ул. Комсомольской); ул. Ленина, 246 (пересечение ул. Ленина - ул. Институтской); «Аптека здоровья и красоты», ул. Ленина, 196.

**В Корсакове:** «Товары для здоровья», ул. Краснофлотская, 6.

**В Холмске:** «Аптека доступных цен», ул. Советская, 77, тел. 8 (42433) 55-888; ул. Советская, 84; ул. Советская, 64; ул. Советская, 101; ул. Победы, 2 (ТЦ «Девятка»).



Телефон горячей линии: 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный по России). Приобретайте АЛМАГ+ и другие аппараты ЕЛАМЕД у себя в городе или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. [www.elamed.com](http://www.elamed.com)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Островитяне массово проверяют здоровье

200 тысяч сахалинцев и курильчан в 2019 году уже прошли диспансеризацию. По результатам медицинских осмотров у жителей выявлено более четырех тысяч новых случаев заболеваний, среди которых болезни системы кровообращения, органов кровообращения и дыхания, сахарный диабет и злокачественные новообразования.

## Обследования - бесплатны

Парадигма здравоохранения в настоящий момент изменяется в сторону профилактической медицины, - отмечает главный врач Сахалинского областного центра медицинской профилактики Елена Столярова. - Диспансеризация позволяет выявить заболевания, о которых люди даже не подозревали. Среди них немало опасных недугов. Выздоровление человека зависит от того, насколько своевременно ему поставлен диагноз и начато лечение. В этом и заключается важность регулярного прохождения профилактических осмотров.

По данным медицинской статистики, 73 процента граждан от числа прошедших диспансеризацию, нуждаются в постоянном врачебном контроле. 12 процентов обратившихся опасных заболеваний не имеют, но наличие факторов риска не позволяет оставить их без



внимания врача. И лишь 15 процентов жителей могут похвастаться отменным здоровьем. - Диспансеризация - хорошее дело, - уверена заведующая отделением медицинской профилактики городской поликлиники № 4 Галина Марунчик. - Все обследования для жителей бесплатны. В последнее время люди стали сознательнее относиться к своему здоровью. На осмотры приходят целыми семьями.

## На контроле

Вопросы здравоохранения находятся на контроле губернатора Валерия Лимаренко. Под руководством главы региона в Сахалинской области были введены дополнительные мероприятия для увеличения охвата жителей профилактическими осмотрами.

В том числе введены Единые дни диспансеризации. Дополнительные часы работы

поликлиник - в среду с 17.00 до 20.00 часов и в субботу с 9.00 до 12.00 - позволили привлечь в медучреждения 15 тысяч человек. Еще 13 тысяч было осмотрено в ходе проекта «Диспансеризация на колесах». Мобильные бригады работали в городском парке культуры и отдыха, выезжали на предприятия, принимали население во дворах областного центра и в сельской местности. Всего было сделано 320 выездов. А для проведения диспансеризации в отдаленных районах области привлекли высококвалифицированных специалистов со всей страны. Кроме того, в этом году на обследование сахалинцев и курильчан начали приглашать персонально при помощи автообзвона.

Эти меры позволили увеличить охват населения медицинскими осмотрами и приблизиться к запланированным 203 тысячам человек, прошедшим

диспансеризацию.

- В 2019 году наше медучреждение охватит диспансеризацией и профосмотрами свыше 14 тысяч человек, - рассказала заместитель главного врача по лечебной работе городской поликлиники № 4 Юлия Хижняк. - В будущем году планка вырастет до 22 тысяч. Бывает, пациенты сомневаются в результатах диспансеризации или не удовлетворены объемом обследований. В этом случае им нужно обратиться к участковому терапевту. Еще раз ознакомиться с результатом анализов или повторить их, а также поговорить о факторах риска и их устранении.

По итогам организации медицинских осмотров, общей работы лечебных учреждений четыре сахалинских медучреждения получили статус «Доступная поликлиника». Почетного звания удостоены центральные районные больницы Ноглик, Тымовского и Александровска-Сахалинского, а также поликлиника № 4 Южно-Сахалинска. Эти лечебные учреждения были признаны лучшими по критериям доступности, среди которых отсутствие длительного ожидания приема, прохождение медосмотров в установленные сроки, обеспеченность населения медицинским персоналом и удовлетворенность жителей медпомощью, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Акушер-гинеколог** **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02  
Лич. 650100005 от 12.01.06  
выд. ФС по надзору в сфере здравоохранения.

**Детский невролог-остеопат** **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
Лич. 650100008 от 15.03.08  
выд. Сах. обл. деп. здравоохранения.

**Мануальные терапевты, остеопаты** 72-00-30, 735-999  
Лич. 650100008 от 15.03.08  
выд. Сах. обл. деп. здравоохранения.

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
Лич. 650100008 от 15.03.08  
выд. Сах. обл. деп. здравоохранения.

Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертоническая болезнь и т.д.).  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
Гарантийная поддержка один месяц.  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 0502 № 000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО»**  
**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г.  
выд. Сах. обл. здрав.

**Новейшие лазерные технологии**

**ЧИСТАЯ КОЖА!**

**Врач-онколог высшей категории**

**Клиника «Целитель»**  
тел.: 72-00-30, 735-999  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 017401-001395 от 16.08.2008 г.  
выд. Деп. здравоохранения Сах. обл.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

**Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна**

**Удаление папиллом, кондилом, родинок**

**Тел. 48-03-77.**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

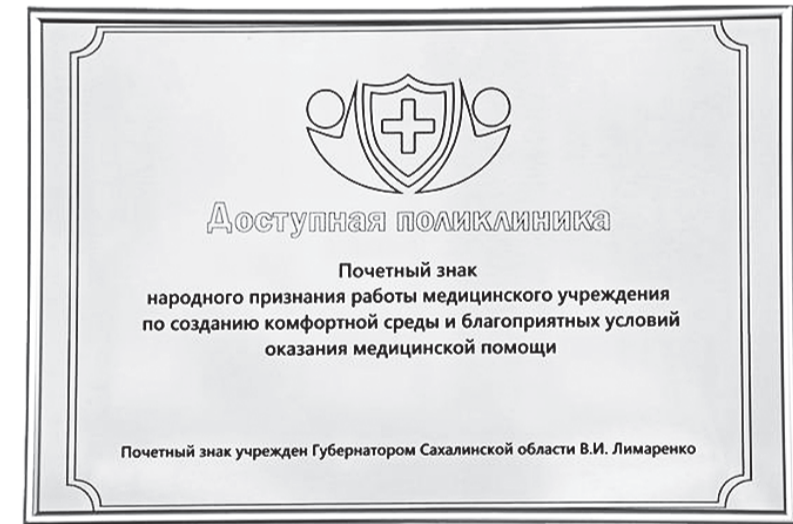
**ООО «Мегакурс благополучия человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

# В новом статусе



Поликлинике № 4 Южно-Сахалинска присвоен статус доступной. На фасаде медучреждения установили почетный знак «Доступная поликлиника». Оно признано лучшим по созданию комфортной среды и благоприятных условий для оказания медицинской помощи. Подобные таблички в ближайшее время украсят фасады еще ряда региональных учреждений здравоохранения.

С инициативой присудить статус «Доступная поликлиника» учреждениям здравоохранения в Сахалинской области выступили представители «Серебряного» волонтерства. Знаком медицинского качества уже отмечены четыре лечебных учреждения региона: поликли-

ника № 4 Южно-Сахалинска, а также центральные районные больницы Ноглик, Тымовского и Александровска-Сахалинского. - Лучшие поликлиники области были определены путем народного голосования, - рассказывает руководитель движения «Серебряные волонтеры» на Сахалине Владимир Забелин. - В течение полутора месяцев волонтеры проводили мониторинг медицинских учреждений региона. Встречались с людьми, задавали им вопросы об оказании медицинской помощи, искали слабые места в организации здравоохранения. Во время этой работы появилось предложение отметить почетным знаком лучшие больницы и поликлиники. Медицинские учреждения оценивали по ряду критериев. Среди них - высокие показатели организации диспансеризации,

доступность консультации узких специалистов, обеспеченность населения медицинским персоналом и удовлетворенность жителей медпомощью. Коллектив нашего учреждения благодарен за оказанное доверие, - говорит заместитель главного врача по лечебной работе городской

поликлиники № 4 Юлия Хижняк. - Второй год в нашем лечебном учреждении внедряются «бережливые технологии». Мы организуем потоки пациентов так, чтобы перед кабинетами врачей и диагностических служб не было очередей. Решена проблема поиска амбулаторных карт. Доктора работают в электронной системе МИС БАРС. Есть возможность записи в режиме врач-врач внутри учреждения, а также на диагностические обследования в другие медицинские учреждения областного центра.

«Серебряные волонтеры» намерены и дальше продолжать работу по улучшению доступности поликлиник. Внеши свои предложения или записаться в ряды добровольцев можно по телефону 8-962-128-01-90.

# Остеопороз - под контроль

Уникальное медицинское оборудование для измерения плотности костной ткани установили в консультационно-диагностическом центре Южно-Сахалинска. Современный денситометр, единственный аналог которого имеется лишь в областной больнице, позволит выявлять остеопороз на ранних стадиях.

Пациенты с подозрением на хрупкость костей смогут пройти в лечебном учреждении максимально полное и точное обследование. Новейший прибор позволяет проверять минеральную плотность и пористость костей.

- Диагностико остеопороза чрезвычайно актуальна из-

за распространенности этого заболевания у жителей, - рассказал врач-рентгенолог консультативного диагностического центра Андрей Крукович. - Охват пациентов будет очень большой. Направлять своих пациентов к нам будут реабилитологи, гинекологи, эндокринологи, травматологи и нейрохирурги.

Достоинства нового оборудования - минимальная лучевая нагрузка для пациента и медперсонала и высокая скорость обследования. За две смены в течение рабочего дня сотрудники медучреждения будут принимать до 60 пациентов.

- Денситометр - уникальный прибор, - отметил главный врач консультационного диагности-

ческого центра Олег Саяпин. - По программе госгарантий мы обеспечим доступность оказания диагностической помощи жителям. Планируется, что ожидание приема по направлению не составит более 1-2 дней. По полису ОМС обследование будет бесплатным. Все, что нужно для того, чтобы попасть к специалисту, - взять направление у лечащего врача по месту обслуживания.

Сейчас специалисты консультативного диагностического центра Южно-Сахалинска уточняют методику диагностирования. Первые обследования на новом оборудовании рентгенологи начнут проводить с 9 января. До конца 2020 года аппарат будет работать в тестовом режиме.





# Сделать Дальний Восток ближе

Заместитель председателя правительства РФ – полномочный представитель президента РФ в ДФО Юрий Трутнев посетил «Дальневосточную ярмарку», открывшуюся в центре Москвы на Новом Арбате в рамках фестиваля «Дни Дальнего Востока».

## Покормить москвичей

– Меня радует настроение, с которым приехали дальневосточники, – отметил Юрий Трутнев. – Это показывает, что третий год подряд сохраняются все основные идеи, которые мы заложили во время первой «Дальневосточной ярмарки» два года назад. Первое – покормить москвичей дальневосточной рыбой, угостить таежным медом, напоить чаем. Это все здорово, потому что Дальний Восток – источник экологически чистых продуктов. Второе – сделать Дальний Восток ближе. «Дальневосточная ярмарка» знакомит жителей и гостей столицы с обычаями, ремеслами и бытом коренных и малочисленных народов, дает возможность людям поучаствовать в мастер-классах и почувствовать себя дальневосточником, а может быть, приехать на Дальний Восток, чтобы там жить и работать.

В зоне «Дальневосточная тайга» в интерактивной форме представлена информация об экономике Дальнего Востока и возможностях для предпринимателей. Индекс промышленного производства в ДФО по итогам девяти месяцев 2019 года составляет 106,9%. Это более чем в два раза превышает среднероссийский уровень. С помощью режимов территорий опережающего развития, свободного порта Владивосток, инфраструктурной господдержки на разной стадии реализации находится более двух тысяч инвестиционных проектов, уже заработало 276 предприятий, создано более 40 тысяч рабочих мест.

## Чем богаты

Свои торговые павильоны в центре Москвы разместили все одиннадцать регионов ДФО. В



них можно купить и попробовать продукты Дальнего Востока. Основу ассортимента составляет, конечно же, рыбная продукция. Красную рыбу в самых разных видах – консервированную, мороженую, вакуумированную – привезли Камчатка и Чукотка, Хабаровский край и Сахалинская область, Приморье и Магаданская область. В павильонах выставлены икра, крабы, креветки и другая морская продукция.

В павильоне Якутии можно приобрести речную белую рыбу (омуля, чира и нельму), оленину и жеребятину. Мясные деликатесы привез Забайкальский край. Таежный мед выставлен в павильонах Приамурья и Еврейской автономной области.

Всего дальневосточные регионы привезли порядка 240 тонн продуктов. За первые два дня ярмарки продано более восьми тонн. По предварительным подсчетам организаторов, общий

объем продаж будет в два раза больше. Оставшуюся продукцию регионы завезут в столичные торговые сети и свои фирменные магазины в Москве. По словам Юрия Трутнева, некоторые регионы привезли по сто тонн рыбы. То есть объемы, соответствующие мегаполису.

## Счастливые часы

Икру, рыбу, морепродукты, среди которых гигантская мидия Грзя размером с ладонь, а также мед и книги, можно купить на ярмарке со скидкой от 5 до 20%, попав в «счастливые часы», которые закрепил за своим павильоном каждый регион.

Работает на ярмарке и фуд-корт. Повара предлагают гостям отведать блюда дальневосточной кухни: бургер с крабом опилио, пельмени с красной икрой, паровые булочки «пянце» с древесными грибами и бурятскую выпечку «боовы» со сгущенкой. На ярмарке представлена свежая,

экологически чистая продукция. Это мед из Амурской и Еврейской области, рыба из Хабаровского края, Магаданской области, с Сахалина, икра из тех же регионов, дальневосточные чаи – все это вкусно и полезно.

Между торговых павильонов разместились несколько сценических площадок, на которых проходит нон-стоп концерт региональных творческих коллективов. В теплых павильонах посетителей ждут увлекательные мастер-классы, тематические игры и конкурсы для детей, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Напомним, «Дальневосточная ярмарка» проводится в столице в третий раз, являясь одним из центральных событий «Дней Дальнего Востока в Москве». Все посетители ярмарки приглашаются на Фестиваль Дальнего Востока, который пройдет несколькими днями позже – с 12 по 14 декабря – в московском Экспоцентре.

## ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ МАМ С ДЕТЬМИ

Областное казенное учреждение «Долинский центр занятости населения» предлагает профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование для женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, в целях повышения уровня профессиональной квалификации этой категории женщин с учетом современных требований работодателя и получения ими новых профессиональных навыков, необходимых для перевода на новые рабочие места, позволяющие совмещать родительские обязанности с трудовой занятостью.

Право пройти профессиональное обучение имеют женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, состоящие в трудовых отношениях с работодателем (при этом возраст ребенка на время завершения профессионального обучения не должен превышать трех лет).

Обучение проходит дистанционно и абсолютно бесплатно.

По всем вопросам обращаться по адресу: Центр занятости г. Долинска, улица Владивостокская, 21, кабинет 2. Телефон 8 (42442) 2-85-85







1 Ольга Толкачева

Беременные женщины и молодые мамы – одна из самых уязвимых и зависимых категорий взрослых членов нашего общества. Сколько счастья приносит благополучное материнство, столько же страха и тревог – отсутствие этого благополучия. Благотворительный фонд «Радость жизни» специально создан с целью поддержать вновь зарождающуюся жизнь. Об этом мы беседуем с директором Фонда Ольгой ТОЛКАЧЕВОЙ.

[ Юлия Глухова ]

### Все началось с гранта

- Начнем с того, что существует благотворительный фонд «Радость жизни», а направления деятельности Фонда в настоящее время оформились в виде нескольких проектов: приют «Дом милосердия», «Подари мне жизнь», «Помощь семье», выставка «Человеческий потенциал России» (сейчас это направление деятельности называется «Разговор о главном»). Фонд взял на себя финансовое попечение над этими проектами.

Оговорюсь, что приют «Дом милосердия» появился даже раньше самого Фонда. Начало всему положил грант Синодального отдела Русской православной церкви. Для того чтобы помочь женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе стоящим перед выбором, сделать аборт или родить малыша, был создан наш приют. К сожалению, такие ситуации возникают нередко. Чаще всего женщина решает на аборт из-за отсутствия поддержки самых близких людей (отца ребёнка и близких родственников).

В 2012 году мы выиграли грант и на эти средства сняли квартиру, приобрели всё самое необходимое для проживания трёх мам с малышами. Позже у нас появилась возможность построить своё здание, не вложив в строительство ни копейки государственных денег. И вот уже три года мы – Центр помощи семье – располагаемся в селе Троицком Анивского района, наши помещения позволяют комфортно разместить шесть женщин и до десяти детей. А в случае необходимости мы можем и потесниться.

Не только беременные, но и женщины с детьми, оказавшиеся в тяжёлых жизненных обстоятельствах, находят приют в нашем Доме милосердия. Муж-

**Многие из женщин, сделавших аборт, подчеркивают, что они никогда бы не решились на это, если были бы достаточно информированы о последствиях данной операции.**

чина может оставить молодую мать или беременную женщину без жилья и какого-либо обеспечения. Случается, родив ребёнка, женщина принимает решение отказаться от него. Тогда наш специалист предлагает альтернативу необдуманному решению: проживание с ребёнком у нас в приюте, помощь, начиная от ползунков и заканчивая кроваткой или коляской, услуги психолога или юриста. Но окончательное решение всегда за мамой.

- Какого рода поддержку приют



фото предоставлено Ольгой Толкачевой

# Остановить у черты между жизнью и смертью

оказывает женщине, помимо того, что предоставляет питание и кров над головой?

- Мы всеми силами помогаем женщине начать двигаться к решению своей проблемы. Это может быть работа с семьёй по налаживанию отношений, например, помощь мужчине в принятии своего отцовства. Самое главное, что всё это время ребёнок находится вместе с матерью. Если желание мамы и наши возможности совпадают, то мы можем отправить её на обучение по желаемой специальности. Когда женщина готова к самостоятельной жизни, она покидает приют, но в дальнейшем всегда может обратиться к нам за поддержкой, советом и помощью.

### Помочь разобраться

- Чем ещё, помимо приюта, занимается Фонд?

- Один из наших проектов, который мы считаем важным, - «Человеческий потенциал России». Его цель – воздействовать на формирование у молодёжи положительного отношения к семье и семейным ценностям через лекционную работу в школах, вузах и средних учебных заведениях. Сегодня этот проект стал более современным и сменил своё название – «Разговор о главном», но суть его не поменялась. При обилии информации в современном мире с ребятами почти не говорят о том, как создать и сохранить семью. Надеемся, что наш «разговор» поможет молодёжи не совершать ошибки и предотвратит попадание девушек в будущем в наш приют.

Ещё один наш проект – «Подари мне жизнь» - направлен на сокращение количества аборт в Сахалинской области. Многие из женщин, сделавших аборт, подчеркивают, что они никогда бы не решились на это, если были бы

достаточно информированы о последствиях данной операции. Казалось бы, это решение принимают взрослые люди, всё обдумавшие и взвесившие. Однако это не всегда так. Часто в

не уговорили оставить ребёнка. А теперь, когда жизненные обстоятельства поменялись – появился мужчина, который хочет ребёнка, но родить она уже не может! Между тем психолог не уговаривает женщину, а помогает ей разобраться в ситуации, в себе, в своих истинных желаниях. Ответственность за своё решение женщина несёт сама.

То ли от недостаточной информированности, просвещённости, то ли по каким-то иным причинам женщины продолжают делать аборт и потом жалеть о сделанном. Собирая подписи против аборт, вникая в тему, я узнала об этом явлении столько шокирующего, о чём общество предпочитает умалчивать.

Если женщина решила сохранить ребёнка, мы готовы ей в этом помочь. Помимо Дома милосердия, у нас работает гуманитарный проект «Помощь семье» - на те случаи, когда мама не нуждается в заселении, но ей требуется материальная поддержка: коляска, кроватка, вещи, памперсы, продукты питания. По возможности, мы готовы предоставлять такую помощь ежемесячно.

### Быть гибче государства

- При каких условиях Фонд оказывает гуманитарную помощь?

- Самое главное, чтобы семья была действительно нуждающейся. Иногда, для выяснения ситуации, мы можем выехать на место и посмотреть, соответствует ли сказанное действительности. Решение о помощи может быть принято и без всяких справок – на то мы и благотворительная организация,

чтобы быть гибче государства, действовать невзирая на рамки и правила.

Для получения любой нашей помощи нужно позвонить по телефону 47-17-18. Администратор в процессе телефонной беседы принимает решение о том, какая помощь действительно необходима: психологическая, минимальная юридическая, помощь соцработника по оформлению пособий. Если всё же необходимо заселение в приют, мы приглашаем женщину для беседы. В случае заселения необходимо будет сдать анализы и сделать флюорографию (мы выдаём соответствующие направления, всё обследование занимает один день). Алкоголизм и наркозависимость – однозначные причины для отказа размещения в приюте.

Фонд «Радость жизни» состоит в реестре поставщиков социальных услуг, тесно сотрудничает с министерством социальной защиты населения, министерством здравоохранения, уполномоченным по правам ребёнка при губернаторе Сахалинской области, Южно-Сахалинской и Курильской епархий, администрацией Анивского городского округа. Хочется выразить признательность этим ведомствам за помощь и сотрудничество. Именно совместная слаженная работа позволяет даже в очень сложных ситуациях помочь сохранить маму для ребёнка и ребёнка для мамы.

- Какую помощь вы принимаете от населения и организаций?

- Нам всегда нужны бытовая химия, средства гигиены (не только предназначенные для детей), продукты питания. Периодически возникает необходимость в колясках, но, поскольку нам пока негде их хранить, вопрос с колясками решаем по мере необходимости. Если вы хотите отдать вещи, то они должны быть чистыми, готовы к использованию и в хорошем состоянии.

Естественно, больше всего мы нуждаемся в финансовой помощи.

**Вы можете поддержать женщин, оказавшихся в сложной ситуации, сделав пожертвование на сайте Фонда [gadostzhizni.ru](http://gadostzhizni.ru). Там же публикуются подробные отчёты о расходовании перечисленных благотворителями денег. Вы можете выбрать и поддержать конкретный проект Фонда. Или отправить смс на короткий номер 7715 со словом САХАЛИН и через пробел указать сумму пожертвования (к примеру, САХАЛИН 100).**





# Хороший слух – лучший подарок!

Совсем скоро наступит самый теплый и семейный праздник – Новый год! В последний день года принято собираться вместе с родными и близкими и дарить друг другу подарки. Но гораздо важнее любых подарков то внимание, то общение, которое мы дарим друг другу. Именно поэтому так важно слышать друг друга в новогодние праздники!

Специалисты по слуху «Аудионика» напоминают, что живое общение с любимыми может не просто поднять настроение, но вернуть человеку вкус к жизни, расправить плечи и жить полной жизнью! Достаточно только хорошо слышать. Если в вашей семье есть слабослышащий человек, не ждите, когда он полностью потеряет способность к общению с вами – подарите ему возможность хорошо слышать и полноценно участвовать в жизни социума!

Если оставить проблему сниженного слуха без внимания, то со временем она может вылиться не только в полную глухоту, но и в хроническую депрессию, частые травмы и раннее развитие деменции и болезни Альцгеймера. Будьте внимательны к своему слуху и слуху близких людей. Как правило, проблема наиболее заметна со стороны.

По наблюдениям специалистов по слуху «Аудионика» между обнаружением проблемы со слухом и ее решением проходит, в среднем, около 7 лет. Столько нужно человеку, чтобы осознать и признать проблему. К сожалению, за это время слух ухудшается, что не только делает жизнь человека невыносимой, но и является необратимым явлением.

Не нужно ждать 7 лет. Запишитесь на бесплатную консультацию до 31 декабря и подарите хороший слух своим близким до начала Нового года!

Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г.

**Аудионика**  
Специалисты по слуху

# А?

**БЕСПЛАТНАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ДИАГНОСТИКА  
СЛУХА**

Телефон для записи:  
**(4242) 30-35-53**

**ЮЖНО-САХАЛИНСК  
УЛ. ЛЕНИНА, 242**



AUDIONIKA.RU



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## понедельник, 16 декабря

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Нюхач» (16+)</b> 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.05 Познер (16+) 01.05 На самом деле (16+) 02.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести (12+) 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.05 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.05 Сериал «Топтуны» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Живой» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Живой» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.15 Сегодня 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Своя правда (16+) 01.25 Поздняков (16+) 01.35 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.40 Место встречи (16+) 04.35 Их нравы (0+) <b>05.20 Сериал «Топтуны» (16+)</b>	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 07.35 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Большой Stand up П. Воли. 2015 (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Я – Четвертый» (12+)</b> 23.05 Водить по-русски (16+) 23.35 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.25 «Легенды госбезопасности». Док. сериал (16+) <b>17.20 Фильм «Взрыв на рассвете» (12+)</b> <b>19.35 Сериал «Стреляющие горы» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Стреляющие горы» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «История РВСН». Док. сериал (12+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Сериал «Семнадцать мгновений весны» (6+)</b> 12.55 «Легендарные самолеты». Док. сериал (6+) 13.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.40 Удачная покупка (16+) 07.50 Присяжные красоты (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.55 Реальная мистика (16+) 13.55 Понять. Простить (16+) 15.45 Порча (16+) <b>16.15 Фильм «Аметистовая сержанка» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Философия защиты (16+) <b>20.00 Фильм «Кафе на Садовой» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОРТ-Сахалин»</b> 07.00 Мультфильмы (6+) 07.20 Гении и злодеи. Александр Афанасьев (12+) 07.50 «Нацисты и Тибет. Разоблачение легенды» (16+) Док. фильм 08.35 Присяжные красоты (16+) <b>09.25 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.15 Eurotax. Окно в Европу (16+) 10.45 Мультфильмы (6+) 10.50 Дверь в мечту (12+) 11.10 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Луна» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.40 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.25 Американский жених (16+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Философия защиты (16+) <b>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) 23.05 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спецрепортаж 09.20 Я б в рабочие пошёл 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошёл <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>07.05 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>07.55 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>08.50 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>11.05 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>13.00 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</b> <b>15.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</b> <b>18.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.35 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.00 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.25 Известия <b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b>

**МЕБЕЛЬ·ГРАД**

скидки  
**до 35%**

**г. Южно-Сахалинск  
ул. Сахалинская, 113**

**\*РАЗМЕР СКИДКИ ОТ 5% ДО 35% НА ВЫБОРОЧНЫЙ АССОРТИМЕНТ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.12.19 ПО 14.01.20. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО "АГАТ". ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.**

# ВРЕМЯ ПОДАРКОВ!



вторник, 17 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Нюхач» (16+)</b> 23.30 Вечерний Ургант (16+) 23.55 Право на справедливость (16+) 01.00 На самом деле (16+) 02.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.00 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Топтуны» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Живой» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Живой» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.15 Сегодня 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Своя правда 01.30 Крутая история (12+) 02.30 Место встречи (16+) 04.30 Таинственная Россия (16+) <b>05.15 Сериал «Топтуны» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 План Б (16+) <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Стас Старовойтов. Stand up (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Чужой» (16+)</b> 23.20 Водить по-русски (16+) 23.55 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.35 «Портрет генерала. Написано судьбой». Док. фильм (12+) 17.15 Не факт! (6+) <b>17.50 Сериал «Власик. Тень Сталина» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Власик. Тень Сталина» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «История РВСН». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды армии (12+) 04.25 Улика из прошлого (16+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Сериал «Семнадцать мгновений весны» (6+)</b> <b>12.50 Фильм «Поединок в тайге» (12+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Присяжные красоты (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Фильм «Моя новая жизнь» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Медосмотр (16+) <b>20.00 Фильм «Вчера. Сегодня. Навсегда...» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультифильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Иннокентий Смоктуновский (12+) 08.55 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Дверь в мечту (12+) <b>10.55 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+)</b> 12.15 Дверь в мечту (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Оттепель» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.45 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Медосмотр (16+) <b>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) <b>23.05 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Возможно всё 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>07.05 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>07.50 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>08.50 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>09.50 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>11.10 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>12.05 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> <b>13.00 Сериал «Личное дело капитана Рюмина» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>16.55 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>17.45 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.20 Известия</b> <b>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**



**ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены Вас приятно удивят.**

**727-609** г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

среда, 18 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Нюхач» (16+)</b> 00.25 Вечерний Ургант (16+) 00.55 Избранники (12+) 01.55 На самом деле (16+) 03.00 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.00 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Топтуны» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Живой» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Живой» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.15 Сегодня 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Своя правда 01.30 Однажды... (16+) 02.15 Место встречи (16+) 04.20 Квартирный вопрос (0+) <b>05.15 Сериал «Топтуны» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Концерт Тимура Каргинова (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.25 Точка зрения ЛДПР (16+) 20.30 Новости <b>21.00 Фильм «Чужой против хищника» (16+)</b> 22.55 Смотреть всем! (16+) 23.25 Смотреть всем! (16+) 23.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.35 Специальный репортаж (12+) 16.55 «Легенды безопасности». Док. сериал (16+) <b>17.50 Сериал «Власик. Тень Сталина» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Власик. Тень Сталина» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «История РВСН». Док. сериал (12+) 03.40 Последний день. Василий Аксенов (12+) 04.25 Секретные материалы (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Сериал «Семнадцать мгновений весны» (6+)</b> <b>12.55 Фильм «Чук и Гек» (0+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Присяжные красоты (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 11.30 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 15.15 Порча (16+) <b>15.45 Фильм «Ни слова о любви» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) <b>20.00 Фильм «Верь мне» (16+)</b> <b>00.30 Сериал «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультифильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Гени и злодеи. Александр Баев (12+) 08.55 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Мультифильмы (6+) 10.50 Дверь в мечту (12+) <b>11.05 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+)</b> 12.15 Дверь в мечту (12+) 12.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Оттепель» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.45 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Гени и злодеи. Александр Баев (12+) <b>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.10 Американский жених (16+) <b>23.05 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Возможно всё 19.20 Я б в рабочие пошёл <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.35 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>07.15 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>08.05 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>09.05 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>11.15 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>16.55 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>17.45 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.15 Известия</b> <b>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.  
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 19 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.05 Давай поженимся! (16+) 15.45 Мужское/Женское (16+) 16.30 На самом деле (16+) 17.40 Пусть говорят (16+) 18.55 Время покажет (16+) 20.00 Большая пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 23.00 Время <b>23.30 Сериал «Нюхач» (16+)</b> 00.35 Вечерний Ургант (16+) 01.10 Время покажет (16+) 03.50 На самом деле (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 9.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Сахалин-Курилы 11.50 Судьба человека (12+) 12.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 15.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) <b>16.50 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</b> 19.00 Вести 20.00 Большая пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 23.00 60 минут (12+) <b>01.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</b> <b>03.05 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Топтун» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Пёс» (16+)</b> 14.00 Сегодня <b>14.25 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 18.00 Сегодня 18.20 Место встречи 20.00 Большая пресс-конференция президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция 23.00 Место встречи 00.00 Сегодня 00.25 Своя правда 01.25 Сегодня 01.35 Сегодня. Спорт 01.40 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) <b>02.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 04.20 Таинственная Россия (16+) <b>05.15 Сериал «Топтун» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Реальные пацаны (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Stand up. Фестиваль в Санкт-Петербурге (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)</b> 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.35 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.35 Специальный репортаж (12+) 16.55 «Легенды госбезопасности». Док. сериал (16+) <b>17.50 Сериал «Власик. Тень Сталина» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Власик. Тень Сталина» (16+)</b> 23.05 «Часовые памяти. Поньри». Док. фильм (12+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «История РВСН». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды телевидения. Эльдар Рязанов (12+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+)</b> <b>10.10 Фильм «Контрудар» (12+)</b> <b>11.30 Фильм «Сицилианская защита» (6+)</b> 12.55 «Легендарные самолеты». Док. сериал (6+) 13.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 09.20 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 11.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 15.15 Порча (16+) <b>15.45 Фильм «Верь мне» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) <b>20.00 Фильм «Одна из двух» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Жерар Депардьё (12+) 08.55 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Мультфильмы (6+) 10.55 Дверь в мечту (12+) <b>11.10 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+)</b> 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Оттепель» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.45 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) <b>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) <b>23.00 Фильм «Гардемарины, вперед!» (12+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Возможно всё 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.08 Интервью 19.18 Спецрепортаж <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Инспектор Кулер-2» (16+)</b> <b>07.00 Сериал «Инспектор Кулер-2» (16+)</b> <b>07.45 Сериал «Инспектор Кулер-2» (16+)</b> <b>08.40 Сериал «Инспектор Кулер-2» (16+)</b> 09.35 День ангела 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Холостяк» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Холостяк» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Холостяк» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Холостяк» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>15.25 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>16.25 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>17.25 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.10 Известия <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

ИП Штороп Н.П., ОГРНИП 318850100007233  
Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64  
**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**  
Поддержка обязательной сертификации

пятница, 20 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.05 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Сегодня вечером (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Док. фильм «Билл Уаймен. Самый тихий из роллингов» (16+)  02.20 Концерт группы The Rolling Stones. Sticky Fingers 04.00 Про любовь (16+) 04.45 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+) <b>23.40 Фильм «Украденное счастье» (12+)</b> 	<b>06.00 Сериал «Топтун» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Доктор свет (16+) <b>10.00 Фильм «Телохранитель» (16+)</b> <b>11.20 Фильм «Телохранитель» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b>  20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.15 ЧП. Расследование (16+) 00.50 «Сталин с нами». Док. фильм (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Комеди Клаб (16+) 16.00 Комеди Клаб (16+) 17.00 Комеди Клаб (16+) 18.00 Комеди Клаб (16+) 19.00 Комеди Клаб (16+) 20.00 Комеди Клаб (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.35 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.55 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.55 «Руссо туристо, облик морале!» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Подделки. Пластмассовый мир победил?» Док. спецпроект (16+) <b>00.05 Фильм «Демон внутри» (18+)</b>	14.05 Рыбий жыр (6+) 14.35 «Легенды госбезопасности». Док. сериал (16+) <b>15.50 Фильм «Ошибка резидента» (12+)</b>  16.00 Новости дня <b>16.20 Фильм «Ошибка резидента» (12+)</b> <b>19.05 Фильм «Судьба резидента» (12+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Фильм «Судьба резидента» (12+)</b> <b>23.00 Фильм «Возвращение резидента» (12+)</b> 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.50 «Легенды госбезопасности». Док. сериал (16+) <b>03.45 Фильм «Конец операции «Резидент» (12+)</b> 05.15 Новости дня <b>05.30 Фильм «Конец операции «Резидент» (12+)</b> 07.10 Десять фотографий. Лев Прыгунов (6+) <b>08.00 Сериал «20 декабря» (0+)</b> 12.55 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Присяжные красоты (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) <b>11.30 Фильм «Условия контракта» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) <b>20.00 Фильм «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)</b> <b>00.30 Фильм «Зита и Гита» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Пряничный домик. Песня абрикосового дерева (12+) 08.55 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Мультфильмы (6+) 10.50 Концерт ко Дню работника госбезопасности (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Оттепель» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.45 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) <b>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) 23.05 Концерт ко Дню работника госбезопасности (16+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Мяки Сахалина 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я в рабочие пошёл <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>07.05 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>07.50 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>08.40 Сериал «Любовь с оружием» (16+)</b> <b>09.35 Фильм «Тихая застава» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Фильм «Тихая застава» (16+)</b> <b>11.40 Фильм «Америкэн бой» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>15.20 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>16.15 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>17.05 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>18.55 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>19.55 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.05 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.55 Сериал «Детективы» (16+)</b>



суббота, 21 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.30 Голос (12+)</p> <p>07.25 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости (12+)</p> <p>10.10 Открытие Китая (12+)</p> <p>11.15 Теория заговора (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Идеальный ремонт (6+)</p> <p>12.55 Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам (12+)</p> <p>13.50 Фильм «Алые паруса» (6+)</p> <p>15.30 Фильм «Один из нас» (12+)</p> <p>17.10 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>18.45 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации (12+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Голос (12+)</p> <p>23.10 Фильм «Любовник моей жены» (18+)</p> <p>00.45 Фильм «Логан. Россомаха» (18+)</p> <p>03.20 Про любовь (16+)</p> <p>04.05 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)</p> <p>13.50 Фильм «Счастье из осколков» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Кривое зеркало любви» (12+)</p> <p>01.00 Фильм «Последняя жертва Анны» (12+)</p>	<p>06.25 Фильм «Зимний круиз» (16+)</p> <p>08.20 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.45 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мертвая (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>22.00 Секрет на миллион. Регина Дубовицкая (16+)</p> <p>00.00 Ты не поверишь (16+)</p> <p>00.35 Международная пирамида (18+)</p> <p>01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. Игорь Растеряев (16+)</p> <p>02.45 Фоменко фейк (16+)</p> <p>03.10 Дачный ответ (0+)</p> <p>04.15 Их нравы (0+)</p> <p>04.35 Романовы. Последние сто лет (12+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ Music (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>12.35 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>13.35 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>14.10 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>14.40 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>15.40 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>16.10 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>16.40 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>17.10 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>18.15 Сериал «Физрук» (16+)</p> <p>18.45 Фильм «Мужчина с гарантией» (16+)</p> <p>20.30 Битва экстрасенсов (16+)</p> <p>22.00 Танцы (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>07.00 Анимационный фильм «Аисты» (6+)</p> <p>08.25 Анимационный фильм «Полярный экспресс» (6+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>14.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Давай жги. 11 способов всех переплюнуть». Док. спецпроект (16+)</p> <p>18.25 Фильм «13-й воин» (16+)</p> <p>20.25 Фильм «Константин» (16+)</p> <p>22.50 Фильм «Бездна» (16+)</p> <p><small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</small></p> <p><small>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</small></p> <p><small>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small></p>	<p>13.20 Фильм «Мы из джаза» (0+)</p> <p>14.55 Рыбий жыр (6+)</p> <p>15.30 Фильм «Приключения желтого чемоданчика» (0+)</p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>17.45 Последний день. Алексей Смирнов (12+)</p> <p>18.30 Не факт! (6+)</p> <p>19.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>19.55 Загадки века (12+)</p> <p>20.45 Специальный репортаж (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Секретные материалы (12+)</p> <p>22.15 Фильм «Фронт без флагов» (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.10 Задело!</p> <p>02.25 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+)</p> <p>06.05 Фильм «Фронт в тылу врага» (12+)</p> <p>09.25 Фильм «Между жизнью и смертью» (16+)</p> <p>11.05 Фильм «Расписание на послезавтра» (0+)</p> <p>12.25 Фильм «Ледяная внучка» (0+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Фильм «Двенадцать месяцев» (0+)</p> <p>10.05 Фильм «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)</p> <p>11.55 Фильм «Нахалка» (16+)</p> <p>15.55 Фильм «Одна на двоих» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>19.30 Философия защиты (16+)</p> <p>19.40 Медосмотр (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Девушка с персиками» (16+)</p> <p>00.10 Фильм «Бобби» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм</p> <p>09.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>10.05 Пряничный домик. Песня абрикосового дерева (12+)</p> <p>10.35 Сериал «Криминальная полиция» (16+)</p> <p>12.25 Сверхъестественные (16+)</p> <p>13.20 Вокруг смеха-14 (12+)</p> <p>15.00 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм</p> <p>15.40 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>16.35 Сверхъестественные (16+)</p> <p>17.30 Фильм «Что скрывает ложь» (16+)</p> <p>19.10 Вперемешку (6+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Погружение» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Криминальная полиция» (16+)</p> <p>23.50 Вокруг смеха-14 (12+)</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>02.45 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>04.45 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>05.25 Сериал «Такая работа» (16+)</p>

**АВТОШКОЛА «За рулем»**

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 22 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Фильм «Один из нас» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Один из нас» (12+)</p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.55 «Три плюс два». Версия курортного романа (12+)</p> <p>13.55 Лео Бокерия. Сердце на ладони (12+)</p> <p>15.00 Романовы (12+)</p> <p>17.05 Точь-в-точь (16+)</p> <p>19.25 Лучше всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 Что? Где? Когда? (16+)</p> <p>22.45 Большая игра (16+)</p>	<p>04.50 Сам себе режиссёр</p> <p>05.30 Фильм «Зазвонит молодец» (12+)</p> <p>07.30 Смехопанорама</p> <p>08.00 Утренняя почта</p> <p>08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>09.20 Когда все дома</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Смеяться разрешается</p> <p>14.00 Фильм «Родная кровь» (12+)</p> <p>18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>00.50 Фильм «Операция «Аргун» (12+)</p> <p>01.50 Фильм «Зазвонит молодец» (12+)</p>	<p>06.05 Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн (12+)</p> <p>07.00 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня (16+)</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>13.00 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Фильм «Белое солнце пустыни» (0+)</p>  <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.45 Ты не поверишь (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>03.05 Вторая ударная. Преданная армия Власова (16+)</p> <p>04.50 Их нравы (0+)</p> <p>05.15 Сериал «Топтуны» (16+)</p>	<p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>13.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>13.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>14.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>15.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>20.00 Открытый город (16+)</p> <p>20.15 Развлекательная программа (16+)</p> <p>20.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>21.30 План Б (16+)</p> <p>23.05 Stand up (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город</p>	<p>07.00 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>07.50 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>08.40 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>09.35 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>11.25 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>12.25 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>13.20 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>14.15 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «Меч» (16+)</p>  <p>16.15 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>18.05 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>19.05 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>21.05 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>23.00 Сериал «Меч» (16+)</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p>	<p>14.20 Фильм «Кодовое название «Южный гром» (12+)</p>  <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.25 Служу России! (12+)</p> <p>17.55 Военная приемка (6+)</p> <p>18.45 Код доступа (12+)</p> <p>19.30 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>20.25 Специальный репортаж (12+)</p> <p>20.45 «Легенды государственной безопасности». Док. сериал (16+)</p> <p>21.40 Сериал «Охота на вервольфа» (16+)</p> <p>02.00 Главное</p> <p>03.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+)</p> <p>07.00 Фетисов (12+)</p> <p>07.45 Фильм «Влюблен по собственному желанию» (0+)</p> <p>09.35 Фильм «Приказано взять живым» (6+)</p> <p>11.10 Фильм «Разведчики» (12+)</p> <p>12.25 Фильм «Ссора в Лукашах» (0+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p>08.00 Фильм «Сиделка» (16+)</p> <p>10.00 Пять ужинов (16+)</p> <p>10.15 Фильм «Лабиринты любви» (16+)</p> <p>12.00 Фильм «Первая попытка» (16+)</p> <p>15.50 Фильм «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>19.30 Вперемешку (6+)</p> <p>19.45 На здоровой волне (6+)</p> <p>20.00 Фильм «Перекрестки» (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Жажда мести» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.45 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>09.45 Eurotax. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.15 Сериал «Криминальная полиция» (16+)</p> <p>12.05 Сверхъестественные (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Трава под снегом» (16+)</p> <p>15.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>16.05 Сверхъестественные (16+)</p> <p>17.00 Легенды мирового кино. Иннокентий Смоктуновский (12+)</p> <p>17.25 Фильм «Погружение» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Имущество с хвостом» (12+)</p> <p>21.40 Сериал «Криминальная полиция» (16+)</p> <p>23.30 Сериал «Трава под снегом» (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спецрепортаж</p> <p>16.40 Возможно всё</p> <p>16.50 Я в рабоче пошёл</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>06.40 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>08.00 Моя правда. Счастливым случаем Алексея Кортнева (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Стас Пьеха. Мое второе рождение (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>14.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>16.10 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>17.10 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>18.15 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>19.15 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>20.20 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>22.20 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>00.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>01.35 Фильм «Беглецы» (16+)</p> <p>03.20 Фильм «Млечный путь» (12+)</p> <p>04.50 Большая разница (16+)</p>



**СБТ65**  
Тел. 390-111,  
сайт: СБТ65.pф  
E-mail:  
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ  
СТРОИТЕЛЬНЫХ  
РАБОТ**

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ  
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ  
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА  
ЗАБОРЫ

**АРТ-КАМЕНЬ**  
МАСТЕРСКАЯ ИЗДЕЛИЙ  
ИЗ ИСКУССТВЕННОГО КАМНЯ

+7 914 758 64 88  
28 64 88

УЛ. ЧЕХОВА, 43, ОФИС 101  
ART-KAMEN65.RU

**СТРОИТЕЛЬСТВО  
И РЕМОНТ**

**«ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ»**  
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ПО РЕМОНТУ  
• РЕМОНТ КВАРТИР Косметический и капитальный  
• ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ  
• ДЕКОРАТИВНАЯ ШТУКАТУРКА  
• ВАННЫЕ КОМНАТЫ  
• «ПОД КЛЮЧ»  
• ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА  
• КЛИНИНГОВАЯ СЛУЖБА  
• а также услуги  
«МАСТЕР НА ЧАС»

www.24.tonsakh.ru  
44-95-65, 47-99-94, +79632899994  
nmamytova@yandex.ru

Отдел информации  
«Телемира» **49-16-06**

**КАРКАСНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

• Короткие сроки строительства  
• Не требует усадки – отделка сразу после возведения  
• Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,  
пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

# Превратим уборку в удовольствие

С рождением детей в вашем доме может поселиться полный хаос. Это не должно вас пугать. Такое положение вещей не навсегда. Трудности эти временные. Поэтому, если у вас есть маленькие дети, первое, что вы должны сделать – смириться с тем, что идеальный порядок переходит пока в разряд неосуществимых желаний, и прекратить терзать себя угрызениями совести. Никто не предлагает забросить уборку как совершенно бесперспективное занятие, мы просто пытаемся упростить вашу жизнь.



уборку. Пусть вам будет комфортно и вас никто не тревожит в это время.

## Избавьтесь от хлама

Давно замечено, что в квартире скапливается столько ненужных вещей, что мы начинаем задыхаться в наших домах. Это неправильно, и вы должны собрать свою волю в кулак и выбросить все поломанные игрушки, ненужные газеты и журналы, безнадежно испорченную пятнами одежду, порванную или ужасно потертую обувь. Все старое и лишнее. Без жалости.

Далее следует разобраться с игрушками, в которые ваши дети не играют: просто спрячьте их на время, либо отдайте в приюты или продайте. Вещи, которые вы не носите, тоже подвергните тщательному и неумолимому анализу – признайтесь самой себе в страшной правде: вы больше никогда это не наденете. Потому что это вышло из моды, у вас уже не фигура подростка, а женственные бедра и грудь. К тому же с этой вещью у вас ассоциируются плохие воспоминания. Причин может быть много. Главное – честность по отношению к самой себе и никакого чувства вины!

Итак, вы расправились с ненужными вещами, до которых не доходили руки. Чувствуете, что появилось больше пространства и стало легче дышать? Поздравляем, вы – на верном пути! Продолжаем.

## Займемся планированием

Без четкого плана у хаоса реальные шансы уложить вас на лопатки. Подумайте и выделите себе полчаса в день, когда вы сможете с головой уйти в

Да, если вы в декрете – найти время проблематично, но возможно. Подумайте, чем вы сможете занять детей: предложить порисовать карандашами, к примеру.

Поставьте себе будильник на телефоне с какой-нибудь приятной мелодией – постепенно вы привыкните к тому, что уборка в удовольствие начинается с позитивного настроения.

У нас полчаса времени. За это время можно успеть многое.

Убираем игрушки. Кстати, можно привлечь к этому детей. Все дети любят взрослые дела, и убирать игрушки на место воспринимается ими как «взрослое дело».

Пылесосим. Протираем пыль. Моем полы. На этом этапе к вам снова захотят присоединиться дети. Выделите им сухую чистую тряпку и разрешите вытереть пол насухо. Увидите, они будут бесконечно счастливы.

Протираем зеркала (при необходимости). Убеждаемся, что проделали вышеречисленное во всех комнатах. Все. Можете выдохнуть. Ежедневная уборка закончилась. Ах, да, в ваши планы необходимо внести одну генеральную уборку в неделю, когда вы превращаете вашу квартиру в сияющий дворец. После генеральной уборки вам вполне будет хватать полчаса в день на поддержание чистоты.

Разумеется, со многим придется просто сми-

ряться. Если ваш муж привык разбрасывать носки по дому – он не изменится. Поберегите ваши нервы – смиритесь с этим фактом. Пыль будет оседать на горизонтальные поверхности. Дети будут разбрасывать игрушки. К счастью, детей вы сможете научить перед сном складывать игрушки на место.

## Мотивация

Но самое главное – ваша мотивация. Без подходящего стимула уборка никогда не будет доставлять удовольствия и так и останется ненавистной необходимостью. Поверьте, что все, что вы делаете – необходимо исключительно для вашего комфорта. Вы делаете это для себя, и точка. Если вы будете делать это для мужа и детей – вы будете ждать от них похвалы, но дождетесь не чаще, чем раз в месяц. Это будет вас сильно обижать и вам не захочется заниматься делом, которое не приносит дохода в виде комплиментов.

Убедите себя, что вы – принцесса, которая достойна жить в чистом красивом доме, дышать воздухом, а не пылью, ступать по чистому полу, не наступая на детали от легю. Да, придется потрудиться, но вы в состоянии призвать к себе волшебных помощников: средство для мытья пола, средство для мытья стекол, пылесос, швабру, средство для мытья ковров и прочее.

В заключение: во время уборки представляйте, как вы заварите чашку любимого чая, включите любимую музыку или сериал, а может, почитаете книгу. Когда уборка в удовольствие закончится, переоденьтесь в одежду понаряднее, обязательно насладитесь чаем и проведите хотя бы пятнадцать минут так, как вам хочется. Не торопитесь, расслабьтесь, дайте себе побыть в покое. Помните, вы этого достойны!

# Используем лак не по назначению

В наши дни использовать вещи нестандартно становится все более популярно. Практически у каждой женщины есть лак для ногтей, которым она не пользуется. Как дать ему вторую жизнь?

Маркировка. При помощи цветного лака можно маркировать разные предметы.

Если вы смешиваете что-либо в ведре, то лаком для ногтей можно отметить необходимые уровни жидкости. Тогда можно соединять вещества, не прибегая к лишним емкостям.

Если на мерной кружке плохо видны цифры, то можно пометить основные деления. Тогда во время готовки не придется всматриваться или искать очки.

У вас имеется целая связка ключей? И вы с трудом можете определить от чего каждый из них? Тогда вам понадобится лак разных цветов. Если ключ от висячего замка, то, помимо ключа, промаркируйте и замок. Тогда поиск нужной отмычки не займет много времени.

Если на вашем флаконе с лекарством написана дозировка, то со временем она может стереться. Чтобы надолго сохранить важную информацию, нанесите на надпись слой бесцветного лака.

Часто металлические флаконы с косметикой, хранящейся в ванной комнате, начинают ржаветь и оставлять на поверхностях пятна. Чтобы избежать этого, покройте дно флакона лаком для ногтей.

Бижутерия при носке, окисляясь, может оставлять на коже темные пятна. Чтобы избежать этой проблемы, нанесите на изделие с обратной стороны слой бесцветного лака.

Флуоресцирующий лак может помочь в решении многих проблем. Нанесите на выключатели метки и ночью вам не придется в темноте искать их. Также можно пометить таким лаком кнопки на пульте, чтобы ночью спокойно нажимать нужные кнопки. Если у вас в подъезде нет света, то капелька флуоресцирующего лака поможет быстро отыскать замочную скважину. Лаком можно замаскировать царапины и потертости на обуви, ремне. Главное – подыскать подходящий цвет. Если обувь или ремень черные, то проблем не будет. А вот для цветных изделий оттенок придется подбирать. При помощи серебряного лака можно реставрировать хромированные детали, а также небольшие повреждения зеркала. Можно закрасить любую маленькую погрешность на поверхности, будь то кафель или стол. Лак поможет не дать стрелке на капроновых колготках подняться выше, если вы нанесете на нее капельку лака. На новой одежде пуговицы могут легко оторваться, это особенность машинного пришивания. Чтобы быстро закрепить пуговицы, стоит капнуть прозрачного лака на нитки, которыми пришиты пуговицы. Любую нитку вы без проблем проденете в ушко иголки, если кончик окунете в лак и подождете до высыхания.

Со временем кончики шнурков могут растрепаться, и такой шнурок будет очень трудно зашнуровать. Проблема решится, если вы закрепите концы шнурка лаком.

Вы сомневаетесь, что конверт с письмом надежно заклеен? Тогда нанесите кисточкой тонкий слой лака на место клея. Такое письмо точно дойдет целое.

При помощи покрытия разных цветов можно украшать разные предметы – рамки для фото, шнуры, чехлы и наушники для телефона, кошельки и клатчи, кеды и туфли.

## Немного о яйцах

Чтобы почистить яйца сразу после варки, конечно же, их нужно поместить под холодную воду. Чистить лучше начинать с тупого конца – там обычно находится воздушный карман. Почему нужно чистить яйца пока они горячие? При высокой температуре белок меньше прирастает к скорлупе. Если дождаться, когда яйцо остынет, чиститься оно будет хуже.

Чтобы приготовить идеальное яйцо пашот, воспользуйтесь следующим лайфхаком. Не разбивайте яйцо сразу в воду. Аккуратно разбейте его в сито с мелкими отверстиями. Дождитесь, когда белок начнет слегка просачиваться сквозь сито. Опустите сито в кипящую воду ровно настолько, чтобы капли белка внизу начали привариваться. А теперь аккуратно поверните сито и позвольте яйцу соскользнуть в воду. Тогда яйцо пашот

будет идеальной формы, а лохмотья белка не будут плавать в воде.

Пашот можно приготовить заранее и разогреть потом. Уже сваренное яйцо нужно поместить в горячую (примерно 60 градусов) воду. Тогда желток останется жидким и хорошо прогреется.

Когда нужно солить омлет? Оказывается, соль довольно сильно влияет на текстуру готового блюда. Когда яйца готовятся, протеины в них притягиваются друг к другу все плотнее и плотнее. В какой-то момент они начнут вытеснять жидкость, и омлет будет выглядеть как бледный сухой творог, плавающий в подозрительной жиже. Если добавить соль во взбитые яйца сразу перед готовкой, этого неприятного эффекта можно избежать. Для этого взбейте яйца, добавьте соль и оставьте эту смесь на 15 минут. Тогда омлет получится нежным, воздушным, и вода из него не выделится.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел информации  
«Телемира»

**49-16-06**

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ  
ШКАФЫ-КУПЕ**

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ  
от 5 до 10%\***

**Рассрочка  
платежа**

\* До 31.12.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88.  
Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Тя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Юж-

но-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ STARTUM («СТАРТУМ») ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЧЕТУ, ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ. КУРСЫ СКОРОЧТЕНИЯ, МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК. ТЕЛЕФОН 8 (4242) 61-57-61.**

## УСЛУГИ

**Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.**

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**



КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА  
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**  
**39-88-11**

**В ТЦ «Океан»  
сдаются  
в АРЕНДУ**

**ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**В ТЦ «Панорама»  
сдаются  
в аренду**

торговые помещения  
от 10 кв. м  
и торговые павильоны

**488-424**

РАБОТА  
И ОБРАЗОВАНИЕ

## ТРЕБУЮТСЯ

\* водители  
категорий С и Е  
\* автомойщики  
\* автомеханик

**790-242  
28-65-54**

В АВТОКОМПАНИЮ  
«КРОНОС»

## требуется:

- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- ПРОДАВЕЦ АВТОЗАПЧАСТЕЙ (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

**Тел. 32-00-06**  
Звонить пн.-сб.  
с 9.00. до 18.00.

Государственному казенному учреждению  
«Сахалинские лесничества»  
в районные филиалыТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА  
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

## Отдел рекламы «Телемира»

**49-16-31**



## Когда вокруг гололед

В начале зимы, когда погода колеблется между минусовой и плюсовой температурами, попутно погружая мир в цепкий гололед, предел мечтаний – зимние сапоги на нескользящей подошве. Но если выбранной вами паре изначально не посчастливилось быть созданной с устойчивой подошвой, то все вполне реально исправить самостоятельно. Или почти самостоятельно, прибегая к одноразовой помощи обувных мастеров. В целом надежная защита от гололеда на обувь существует! А какая именно – мы уже дальше подскажем! Пойдем по пути возрастания надежности способов. Поскольку бывает так, что необходимо убрать скольжение обуви всего на пару часов или дней (например, если боитесь испортить пару, а выйти на гололед нужно срочно и ненадолго), но в основном – навсегда.

## 1. С помощью лейкопластыря

Время действия – 2-3 дня. Покупаете в аптеке рулончик тканевого лейкопластыря. Отрезаете несколько кусочков по 3-4 см (в зависимости от того, какие параметры вашей стопы) и приклеиваете их в форме «крест-накрест» на сухую и чистую подошву. Способ подходит для сухой морозной зимы, во время слякоти пластырь отпадет моментально. Рекомендуем в таком случае носить его всегда с собой и быть готовым в любой момент его заменить.

## 2. С помощью войлока

Время действия – 1-2 недели. Для начала вам нужно раздобыть кусочки войлока (например, взять за основу старые валенки) и клей (подойдет и «Момент», и обычный ПВА). Нанесите клей на чистую и сухую подошву зимней обуви и сразу аккуратно по всему этому периметру приклеивайте кусочки войлока и ждите полного высыхания. Обратите внимание: такой способ также подходит только для сухой зимы. В период слякоти - это неудачный вариант, поскольку войлок быстро отклеится, как лейкопластырь.

## 3. С помощью клея

Время действия – 1-2 недели. Берется суперклей или традиционный ПВА. С его помощью наносите узор на сухую и чистую подошву пары. Дождитесь полного высыхания «защитного рисунка» и можете смело тестировать его на гололеде. Популярная модификация этого способа: для закрепления антискользкого эффекта сразу покрывайте свежий слой клея обычным песком.

## 4. С помощью наждачной бумаги

Время действия – 2-3 недели или до 1-2 месяца. Первый вариант, когда наждачная бумага поможет вам продержаться на гололеде 1-2 недели, аналогичен предыдущему способу: просто вместо войлока приклеивайте кусочки наждачной бумаги максимальной зернистости. Второй вариант слегка агрессивен и радикальный, но более надежный, если периодически его применять. Суть в том, что нескользящая подошва зимней обуви образуется, если время от времени натирать ее мелкозернистой наждачной бумагой.

## 4. Углубление протектора

Самая нескользящая подошва всегда оснащена глубоким протектором. Если на вашей паре он недостаточно углубленный, то обувному мастеру по силам исправить этот момент. Обратите внимание, что этот метод подойдет только для моделей с толстой подошвой, тонкая – повредится или лопнет.

## 5. Железные набойки

Эта миниатюрная деталь, бережно смонтированная в каблук, позволит вам прочно зафиксироваться на любой скользкой поверхности. Правда, звонкий стук при ходьбе редко будет радовать, но, если устойчивость на льду в приоритете – метод вам поможет.

## 6. Металлические гвоздики и шурупы

Действие аналогично предыдущему методу, но здесь металлические детали крепятся по всей площади подошвы. Она должна быть толстой и плотной, а монтировать гвоздики и шурупы должен профессионал.

## Советы автомобилистам

В этой статье мы расскажем, а кому-то напомним о простых лайфхаках и советах, полезных для автолюбителей. Часть из них носит сезонный характер, а некоторые актуальны при любой погоде.

## Чистка автомобильной оптики

Фары очень просто и эффективно чистить зубной пастой. Во-первых, это быстро, а во-вторых, результат вас приятно удивит - фары будут сиять!

## Как разморозить замки дверей

В наших краях проблема замерзания замков дверей - не редкость, как и не редкость маленькие бутылочки с санитарным гелем для рук в наших сумках. Благодаря высокому содержанию спирта этот гель поможет разморозить замок. Нажав на бутылочку, его удобно впрыснуть туда.

## Как удалить небольшую вмятину на кузове

Небольшую вмятину на кузове автомобиля можно удалить при помощи сильного магнита. Нужно подвести его к краю вмятины и потянуть на себя, затем последовательно передвигать магнит по деформированному участку до тех пор, пока он не выровняется. Однако помните, что, несмотря на кажущуюся простоту способа, вы можете не исправить вмятину, а напротив, повредить лакокрасочное покрытие. Поэтому, если вы не слишком уверены в своих силах, лучше доверьте ремонт профессионалам.

## Что делать, чтобы стекла не запотевали

Проблема запотевших окон в холодное время года - общая для всех водителей. Чтобы избежать ее, протрите стекла машины влажной, немного намоченной тряпкой.

Если лобовое стекло автомобиля покрылось коркой льда, а скрепка под рукой у вас нет, то очистить его можно, используя обычную поваренную соль. Нужно приготовить раствор: две столовых ложки соли на



стакан воды, и протирать им стекло, до тех пор, пока лед не сойдет. Потом протереть стекло сухой тряпочкой.

## Время от времени мойте двигатель

Да, это сопряжено с определенным риском, поэтому нужно заранее постараться и найти хорошую мойку, где мастера сделают все качественно. Мойка двигателя - это не блажь. На самом деле это важно, так как при поломке мастер в сервисе, да и вы сами сможете быстро определить, подтекает ли у вас какая-либо жидкость и в каком конкретно месте.

## Что делать, если бензин на нуле

Если уровень бензина упал до нуля и машина заглохла, есть способ дотянуть до ближайшей заправки, не толкая автомобиль. Обычно, когда машина глохнет, в бензобаке остается ещё 3-4 литра бензина. Однако насос уже не может дотянуться до этого уровня. Возьмите резиновый шарик или плотный полиэтиленовый пакет и залейте в него около литра любой жидкости. К концу пакета привяжите прочную веревку. Очень аккуратно опустите сооружение в бачок, свободный конец веревки прочно закрепите на крышке бензобака. Таким образом вы поднимете уровень бензина.

## Как бороться с неприятным запахом в салоне

Неприятный запах в салоне автомобиля (например, от сигаретного дыма), можно устранить, используя натуральные вещества: соду, кофе или активированный уголь. Емкости с абсорбентом нужно поставить в салоне и багажнике на ночь. Повторять до тех пор, пока запах не пропадет. Желательно, конечно, предварительно произвести химчистку салона.

## Блестящие панели

Для протирки панели приборов вполне подойдет полироль для мебели (на тот случай, если вы не хотите тратить на специальную автокосметику). Протрите панель полиролем и разотрите сухой тряпочкой.

## Ночные поездки

Если вы чувствуете себя неуверенно во время ночных поездок (что вполне объяснимо), то положите под язык тонкий ломтик лимона, этот старинный способ помогает повысить остроту ночного зрения.

## Совет для гаража

Если ваш гараж не слишком просторный и, открывая двери, вы все время боитесь стукнуть ими о стену, то приделайте к стене резиновую полоску в месте попадания угла двери.



**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
**48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

**Рассрочка платежа до 18 месяцев**

Наш адрес:  
 ул. Колодезная, 8,  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

## А ВОЗ И НЫНЕ ТАМ

Несмотря на многочисленные предупреждения, сахалинцы продолжают переводить свои деньги мошенникам. В минувшую субботу в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 37-летней жительницы села Пензенского о том, что ранее неизвестный путем обмана похитил у нее денежные средства в сумме более 36 тысяч рублей.

Полицейскими было установлено, что потерпевшая в группе популярного мессенджера нашла объявление о продаже автозапчастей японского производства. В ходе переписки с продавцом женщина договорилась о покупке, после чего перевела «аферисту» вышеуказанную сумму, но товара так и не получила.

В этот же день в дежурную часть обратился 32-летний житель областного центра. Мужчина

сообщил, что неизвестное лицо путем обмана похитило денежные средства в сумме 15500 рублей. Как установили полицейские, потерпевший через социальную сеть заказал детскую коляску и перевел вышеуказанную сумму как предоплату. После перевода денежных средств переписка с потерпевшим была удалена, и на дальнейшие его сообщения никто не ответил.

8 декабря в УМВД по городу Южно-Сахалинску обратился гражданин 1978 года рождения. Заявитель сообщил, что разместил на одном из местных сайтов объявление о том, что просит вернуть за вознаграждение утраченные им ранее документы. Ему на телефон позвонил неизвестный с номера, зарегистрированного в Кемеровской области, и сообщил, что якобы обнаружил пропавшие документы и готов их вернуть за вознаграждение. Потерпевший перевел злоумышленнику денежные средства в сумме 4500 рублей на указанный номер, после чего абонентский номер звонившего стал недоступен.



Чуть позже в дежурную часть ОМВД России по Холмскому городскому округу обратился гражданин 1970 года рождения. Мужчина сообщил, что в ноябре этого года он перевел гражданину денежные средства в сумме более 7 тысяч рублей за покупку запчастей от мотоцикла, но до настоящего времени запчасти так и не получил, деньги также не вернули. Во всех случаях возбуждены уголовные дела, ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**  
**ПАМЯТНИКИ**

ИЗ ГРАНИТА  
 Изготовление и установка  
 ♦ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню  
 ♦ ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО  
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

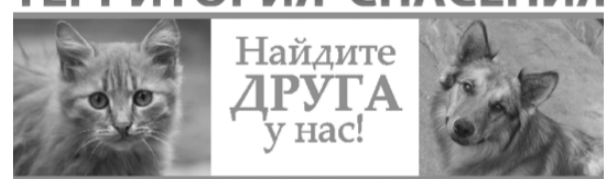
**СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН**  
 от 3 000 до 13 000 РУБ.  
**8-963-289-55-35,**  
**47-55-35, 42-57-35**  
 ул. Пограничная, 82б (41-й км)

## Задержан по горячим следам

Тымовскими полицейскими в результате оперативно-разыскных мероприятий по горячим следам задержан 23-летний ранее судимый за имущественные преступления житель села Молодежного, подозреваемый в краже. Установлено, что вышеуказанный гражданин распивал спиртные напитки в компании рабочих внутри хозяйственной постройки. Во время застолья он обратил внимание на бензопилу.

Дождавшись ночи, злоумышленник вернулся и похитил ценное имущество. Краденую вещь он продал третьим лицам по заниженной стоимости, а деньги потратил по своему усмотрению. Позже оперативники установили личность покупателя и изъяли бензопилу, она будет возвращена законным владельцам. Ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

## ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. У вас дома нет наглого черного кота? Тогда Бумер точно для вас. И хотя живет он на передержке, но замашки настоящего домашнего кота у него налицо. Бумер молод, красив, нахален. Ласки и прочие телачьи нежности по обоюдному согласию, но, если одна из сторон (и это явно не Бумер) позволяет себе фамильярности, кот



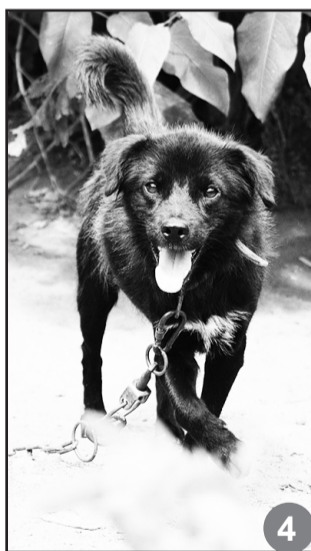
сразу дает понять, что недоволен. Поэтому ищет семью без маленьких детей. Кастрирован (никаких загулов, меток не будет), к лотку приучен. Если вы готовы любить красавца Бумера и принять его в семью, звоните. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку!



3. Генка - трепетная девочка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости,

надели, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея - морда и строение тела, нет только множества складок по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательно с детьми - она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).



4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка - здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки



и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на историю многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.





# Просто вкусно!

## Горячее для новогоднего стола

Котлеты, индейка или фаршированный ананас – что-то из этого можно смело готовить в качестве горячего на праздничный стол. Все рецепты достойны внимания.

Ведущая рубрики Елена Потапова

### Пожарские котлеты

**Ингредиенты:** по 300 г куриного филе (бедрца без кости) и телячьей вырезки (последний ингредиент можно заменить на говядину), 2 булки хлеба для тостов, 50-70 мл сливок, 100 г сливочного масла, 800 г шампиньонов, 2 зубчика чеснока, петрушка, соль, черный молотый перец, оливковое масло.

**Приготовление:** мясо промыть, обсушить, нарезать кусками и перемолоть в мясорубке. С хлебных кусочков срезать корочки. Обрезки перемолоть. В удобной глубокой миске смешать оба вида фарша, соль, черный молотый перец. Добавить сливки и перемолотый хлеб (примерно 100 г). Фарш тщательно перемешать и отбить в течение 5 минут. Мокрыми руками сформировать котлету. Положить на один кусочек хлеба. Сверху накрыть вторым кусочком и слегка придавить рукой. Высота котлеты должна составлять около 1-1,5 см. Таким образом сформировать все котлеты. На сковороде разогреть сливочное масло. Выложить в сковороду котлеты и обжарить с двух сторон до золотистого цвета хлеба, буквально по 30-50 секунд с каждой стороны. Переложить котлеты на противень,



застеленный пергаментом. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке примерно 25 минут. Для гарнира разогреть в сковороде оливковое масло. Добавить в него соль и перец. Выложить нарезанные грибы и обжарить, помешивая, на среднем огне примерно 5-7 минут. Если грибы свежие, времени на приготовление понадобится чуть меньше. За 1 минуту до конца приготовления добавить в грибы мелко нарезанные чеснок и петрушку.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6  
• ул. Анивская, 69  
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58  
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

**550.80 руб.**

Куриное филе (300 г) – 37,20 руб.  
Говядина (300 г) – 159 руб.  
Сливки (330 мл) – 80 руб.  
Хлеб для тостов (2 булки) – 114 руб.  
Шампиньоны (800 г) – 125,60 руб.  
Петрушка (пучок) – 35 руб.

Сливочное масло, чеснок, соль, перец черный молотый, оливковое масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок обладательнице сертификата

### Фаршированный ананас в беконе

**Ингредиенты:** 1 довольно крупный ананас или 2 небольших, по 200 г куриного филе и нарезного бекона, 2 ст. л. соуса барбекю, 1 ч. л. молотой паприки, 0,5 ч. л. кайенского перца, соль, оливковое масло.

**Приготовление:** у ананаса срезать немного нижнюю часть и верхушку - часть фрукта с листьями. Поставить плод вертикально. Тонким длинным ножом срезать несъедобную кожуру и аккуратно вырезать твердую сердцевину. Если сердцевина небольшого диаметра, часть мякоти тоже можно срезать, чтобы увеличить отверстие в ананасе. Филе курицы нарезать тонкими полосками, посолить, добавить перец, добавить немного оливкового масла, перемешать и оставить мариноваться на 15 минут. После курицу плотно уложить внутрь фрукта и обмотать поверх полосками бекона внахлест. Смазать соусом барбекю. При помощи зубочисток прикрепить к ананасу верхушку и нижнюю часть. Верхушку с листьями завернуть в фольгу. Ананас положить на противень, застеленный фольгой, и тоже накрыть фольгой. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке



примерно 30 минут (зависит от размера плода). После этого фольгу с ананаса убрать (на верхушке оставить до конца приготовления) и запекать еще примерно 20 минут, чтобы бекон подрумянился.

**Ингредиенты:** 2-2,5 кг грудки индейки (можно использовать куски филе, но они должны быть довольно большими), 10 мандаринов среднего размера, 0,5 стакана меда, соль, 1 ч. л. молотой паприки и молотый перец.

**Приготовление:** грудку индейки ополосните водой и обсушите бумажными полотенцами. В удобной пиале соедините соль (по вкусу, примерно 1 ч. л. без горки), молотый перец, паприку. Количество соли можно варьировать, добавить сначала меньше, потом при необходимости добавить. Получившейся пряной смесью тщательно натереть филе и оставить на 15 минут. Мандарины помыть, обсушить. Четыре плода, не снимая кожуры, порезать кружками. Оставшиеся фрукты очистить и отжать из них сок. Острым ножом через 2 см сделать глубокие поперечные надрезы на филе. Каждое натереть небольшим количеством перца и соли. Через 15 минут в надрезы вложить 1-2 кружочка мандарина и зафиксировать филе шпажками, чтобы



оно сохраняло форму куска. Завернуть филе индейки в фольгу, выложить на противень. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке час. Для соуса растопить на водяной бане (или в микроволновке) мед, добавить мандариновый сок, перемешать. Через час достать индейку, полить соусом и запекать еще 15 минут.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - закуска для праздничника

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

- Уважаемые пассажиры, говорит капитан воздушно-го судна. Я так-то для души пилотирую, а вообще у меня свой бизнес есть.

Нет ничего лучше, чем возвращаться туда, где ничего не изменилось, чтобы понять, как изменился ты сам.

Чтобы купить товары по сниженным ценам, нужно успеть поймать момент, когда чёрные пятницы уже закончатся, а новогодние скидки ещё не начнутся.

- Семён Моисеевич, вы верите в искусственный разум?

- Вы знаете, Фима, я и в естественный не особенно-то верю.

Воздушный шар — олицетворение романтизма, а парашют — прагматизма.

Вчера в парке я гулял со своей собакой и встретил какого-то мужчину

в костюме с галстуком, и тот тоже гулял со своей собакой. Теперь мне всё время кажется, что моя собака считает, будто её хозяин - оборванец...

Обезьяна стала человеком не тогда, когда взяла палку. А когда кто-то этой самой палкой согнал ее с дерева - и пришлось учиться жить по-человечески.

Если россиянин откажется от матерных слов и вместо этого будет свистеть на флейте, Россия будет самой музыкальной страной в мире.

Увидев недоумение в глазах и хвост голодной кошки, египтяне придумали вопросительный знак.

Французы, прочитав русские сказки, с удивлением узнали, что лягушек

можно не только есть, но еще и на них жениться.

Разговаривают два охотника:

- Ты, когда на кабана идёшь, какой патрон используешь?  
- Исключительно дымный!  
- Он что, сильно бьёт?  
- Нет, просто пока дым рассеется, я успеваю на дерево влезть.

Интересно, у меня одного самая любимая и удобная домашняя одежда выглядит так, как будто я ее сбоем отобрал у бомжа?

Девушка предупреждает парня:  
- Будешь плохо себя вести, я за тебя замуж выйду и жить у тебя останусь.

Эрудит — человек, который обо всём имеет несобственное мнение.

На новогодний стол в год Свиньи не советовали подавать блюда из свинины. Какие будут рекомендации на этот год?

- А кем вы работаете?  
- Понимаете, у меня очень древняя профессия...  
- Вы Дедушка Мороз?

Не так страшен торт, как количество свечек.

Холостые завидуют женатым, женатые завидуют холостым, и только разведённые никому не завидуют.

Ладно, пить водку вредно. А что прикажете с водкой делать - пристально на неё смотреть?

Прогноз погоды: «Можно выгонять собаку из дома».

АСТВ РАДИО  
РУССКОЕ РАДИО 89.9  
АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9  
РОCK FM 102.9  
САХАЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM  
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН  
Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31



**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ**  
**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**  
**«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
 тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ**  
**БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ**  
**ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
**ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!**  
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 16 по 22 декабря



**Овен.** Появится возможность подняться еще на одну ступень по карьерной лестнице. Но учтите: обязанностей и ответственности у вас прибавится! Старайтесь в этот период избегать ссор и разногласий.



**Весы.** Идеальное время для планирования будущего отпуска. Но до него вам нужно завершить все начатые дела. Здоровье начнет шалить у тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями.



**Телец.** Те представители знака, кто в этот период окажется в отпуске, будут несказанно этому рады. Вы хорошо отдохнете и наберетесь сил. Тем, кто остается на работе, звезды советуют набраться терпения - работы будет много!



**Скорпион.** В этот период у вас будут дни, когда все буквально будет валиться из рук. В остальном же дела у вас пойдут блестяще. Ожидаются встречи с друзьями, успешные разрешения проблем и фееричный отдых.



**Близнецы.** Близкие родственники не дадут вам покоя. За ними потребуются уход и присмотр. Держите себя в руках. На работе у вас появится немного свободного времени - потратьте его на разбор бумаг. Следите за питанием.



**Стрелец.** С начальством и коллегами по работе у вас будут складываться прекрасные отношения, а вот с домочадцами - нет. Напряжение спадет к концу недели. Откажитесь от заманчивых предложений.



**Рак.** Впереди у вас тяжелый период. Возможны выговоры со стороны начальства, неурядицы в семье, глупые обиды друзей. Возможно, у вас попросят денег в долг, но сейчас их лучше не давать - могут не вернуть.



**Козерог.** В этот период не все будет идти так, как вы запланировали. Вместо того чтобы паниковать, пустите дела на самотек. Поверьте, удача вас не оставит. Будьте мягче и терпимее по отношению к вашим детям.



**Лев.** Велика вероятность, что в ближайшее время вас будет ожидать разочарование в одном из людей из вашего окружения. Но в след за плохими новостями придут и радостные: вас ожидает приятное известие.



**Водолей.** За ваш труд вы наконец получите достойное вознаграждение. Возможно, это будет похвала от шефа или даже премия. Некоторым Водолеям будет непросто с их вторыми половинками.



**Дева.** Вам может поступить предложение, касающееся серьезных перемен в вашей жизни. Замужество, смена работы - это может быть все что угодно. Не бойтесь идти навстречу переменам, они будут счастливыми.



**Рыбы.** Рыбы неплохо поработали в последнее время, пора и отдохнуть. Отправляйтесь на природу, на дачу - туда, где свежий воздух. Одиноким Рыбам звезды сулят удачу на личном фронте.

## Киноафиша с 12 по 18 декабря

**КОМСОМОЛЕЦ**

**12 декабря**  
 «Война токов» (12+) - 09.00.  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 11.05, 15.20, 19.50.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (12+) - 13.30, 22.15.  
 «Холодное сердце-2» (6+) - 17.45.  
**13 декабря**  
 «Война токов» (12+) - 09.00.  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 11.05, 15.20, 21.40.  
 «Полицейский с Рублев-

ки. Новогодний беспредел» (12+) - 13.30, 19.50.  
 «Холодное сердце-2» (6+) - 17.45.  
**14 декабря**  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 09.00, 13.15, 21.55.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.25, 17.45.  
 «Холодное сердце-2» (6+) - 15.40.  
 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12+) - 19.35.  
**15 декабря**  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 09.00, 13.15, 21.35.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспре-

дел» (12+) - 11.25, 17.45.  
 «Холодное сердце-2» (6+) - 15.40.  
 «21 мост» (16+) - 19.35.  
**16 декабря**  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 09.00.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.25.  
 Концерт Kalil Wilsoan (США) - 13.05.  
**17 декабря**  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 09.00, 13.15, 21.55.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.25, 17.45.  
 «Холодное сердце-2» (6+) - 15.40.

«Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12+) - 19.35.  
**18 декабря**  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 10.30, 14.45.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (12+) - 12.55, 17.10.  
 Творческая встреча с легендарным военным корреспондентом Семёном Пеговым - 19.00.  
**Телефон для справок: 72-27-77.**

**ОКТАБРЬ**  
 МАЛЫЙ ЗАЛ

**12-18 декабря**  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 09.00,

15.50.  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.25, 18.15.  
 «Достать ножи» (16+) - 13.15.  
 «Ржев» (12+) - 20.05.  
 «Сиротский Бруклин» (18+) - 22.20.  
**Телефон для справок: 22-46-12.**

**ОКТАБРЬ**  
 КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

**12-18 декабря**  
 «Полицейский с Рублевки. Новогодний Беспредел» (12+) - 09.00, 15.45, 22.30.  
 «Джуманджи: новый уровень» (12+) - 11.00, 20.00.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.30, 17.45.  
**Телефон для справок: 22-46-12.**

**Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.**

**АСТВ РАДИО**

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).  
 07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).  
 07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).  
 07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).  
 07.50 - «Дай пять», игра (будни).  
 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).  
 08.35, 14.35 - «На старте» (будни).  
 08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
 08.50 - «О да, еда», игра (будни).  
 09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).  
 09.20 - «Тренировка на вылет», игра (будни).  
 09.30 - «Афиша» (будни).  
 09.50 - «Музотрон», игра (будни).  
 10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).  
 10.25 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).  
 10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).  
 11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
 10.30 «Сплетница» (будни).  
 11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).  
 11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).  
 12.15, 18.15 - «Трасса для скипасса», игра (будни).  
 12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).  
 13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).  
 20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).  
 15.00 - 16.00 (сб), 09.00 - 10.00 (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.  
 15.50 - «Афиша» (пт).  
 16.40 - «МЭТР» (пт).  
 17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).  
 17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
 18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
 22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

## Сахалинцев зовут в кабаре. Зимним вечером

В преддверии новогодних праздников Чехов-центр пошел на эксперимент и наряду с традиционными спектаклями для детей решил поставить праздничную музыкальную премьеру для взрослых.



«Зимний вечер в кабаре» - сногшибательное новогоднее шоу, которое смело можно поставить в один ряд с лучшими бродвейскими ревью. По сюжету под Новый год из-за финансовых проблем в кабаре уволились все артисты. Чтобы спасти свое детище от неминуемого провала, хозяйке (ее роль исполнит актриса Елена Денисова) просто необходимо собрать новую труппу и поставить шоу. Она устраивает кастинг, и именно с него начинается все самое интересное...

Как сообщается на сайте Чехов-центра, жанр спектакля - мюзикл, поэтому в постановке много хореографических номеров. Для работы над постановкой приехал хореограф из Санкт-Петербурга, дипломант и лауреат различных всероссийских и зарубежных конкурсов хореографии Антон Дорофеев: «В спектакле собраны музыкальные шлягеры, на этот материал сочинять хореографию одно удовольствие. Стараясь делать, чтобы было ярко, искусство и очень смешно. Мне приятно, что артисты с удовольствием окунулись в работу и у них внутренний драйв проявляется с первых репетиций». Режиссер-постановщик спектакля - Сусанна

Цирик, лауреат высшей театральной награды России - национальной премии «Золотая маска», автор русских переводов мюзиклов (самый известный хит «Нотр-Дам-де-Пари Belle принадлежит её перу). Она отмечает, что ей интересно работать с труппой Чехов-центра: «Я вижу, что этот интерес взаимный. Теперь важно, чтобы мы сделали такой спектакль, который будет интересен зрителю. Должен получиться полноценный «кабаретный» мюзикл, где артисты вокальные номера исполняют вживую. Наша задача - чтобы все, кто посмотрели спектакль, выходили в отличном настроении, улыбались и пели».

«ТЕЛЕМИР», №48 (1114), 11.12.2019  
 УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
 ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
 И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.  
 ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 1157.  
 Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
 Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.  
 Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

**КОНТАКТЫ:**  
 Отдел рекламы: 49-16-31.  
 Отдел информации: 49-16-06.

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.  
 Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103