

№33
(1253)
17 августа
2022
среда

ТелеМир

TM
16+

Твоя любимая газета

Петр Внуков: «Благодаря умной колонке стало возможным все самое невозможное»

7



В онлайн-кинотеатре PREMIER вышла финальная серия драмеди «Люся» – неожиданного отечественного эксперимента по смешению крайне важных социальных тем под оболочкой драмеди о взаимоотношениях программиста-неудачника Сени в исполнении Даниила Козловского и «умной колонки» Люси в исполнении реально колонки, правда, иногда с голосом Кристины Асмус. О том, как непростая многоуровневая история о самоидентификации, внутренней свободе и поисках счастья упаковалась в «нейросеть» «Люсю», мы поговорили со сценаристом и креативным продюсером сериала Петром Внуковым.

Польза и вред винограда

Подробности на стр. 12 и 13

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

- при снижении зрения
- болях в глазах
- утомляемости глаз
- жжении, сухости, резах в глазах

290-440, 266-220

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Вывод из запоя на дому
КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000662 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ,
ПР. ПОБЕДЫ, 7в.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

ООО «ГК «ВОДТЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны:
40-80-80
40-80-40

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104
(заязд с ул. Западной)
47-03-47

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
ТЦ «Калинка»,
интерный этаж, ул. Сахалинская, 67

Крестьянское хозяйство реализует

НАВОЗ ТОРФ

8-914-648-38-34

ДРОВА
для дачи и дома

УГОЛЬ

8-914-648-38-34

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
с обсадкой

Гарантия

28-79-37
8-914-758-79-37

ТЕПЛИЦЫ

Усиленные с двойной дугой
Сотовый поликарбонат

Размеры: 3x4; 3x6; 3x8; 3x10 и т. д.

ПАРНИКИ 1.4x2x1м «ХЛЕБНИЦА»

39-76-08

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

ЛСТВ

Самые оперативные новости Сахалина

Телефон редакции: 49-15-45

☎ 8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ТАТУАЖ

губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

К ОТДЫХУ ГОТОВЫ

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко поручил руководителям муниципальных образований тщательно следить за обустройством зон отдыха у воды и содержанием их в чистоте. Первой в туристической инспекции, которую возглавил областной министр туризма Артём Лазарев, стала набережная Анивского района.



рассказала, что муниципалитет уже приступил к основному этапу работ по благоустройству пляжа.

- Планируем установить бетонные площадки, спортивные и детские комплексы, открыть фуд-корт, - поделилась планами Светлана Швец. - Появится зона для фотосессий и площадка, ведущая к первой линии пляжа, чтобы лица с ограниченными возможностями могли спокойно подъехать к воде.

Всего в этом году муниципальным образованиям на обустройство мест отдыха, в том числе у воды, выделено свыше 130 миллионов рублей. Работы по обустройству пляжей ведутся в Анивском, Холмском, Корсаковском и Александровск-Сахалинском районах. Восточная горнорудная компания в Шахтерске обустроила пляжную территорию с раздевалками, туалетами, лавочками и дорожками.

минимумом для комфорта людей, - рассказал министр туризма Сахалинской области Артём Лазарев. - Это туалетные модули, кабины для переодевания, шезлонги, мусорные баки и место, где можно ополоснуться пресной водой после купания.

Глава Анивского района Светлана Швец

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru 267-789

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.

КАЧЕСТВО

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

От 4000 руб.

27-86-32

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК

круглосуточно 89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

ЧИСТКА ЗАСОРОВ круглосуточно 8-984-137-94-55

Услуги ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА

Большой опыт работы 8-900-428-17-88

КРАН-БАЛКА

стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т

КРАН 25 т

стрела 30,5 м + гусёк

40-50-25

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Компания «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС в АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) И НА ЗАКАЗ РУДСТОЙКИ 28-55-43

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН **Стиль** **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Отдел информации «Телемира» 49-16-06

В регионе запускают «Самбо в школу»

Правительство Сахалинской области и Всероссийская федерация самбо подписали соглашение о запуске федерального проекта на островах. Сегодня эта программа работает более чем в 70 регионах страны.

Единоборство, появившееся в Советском Союзе и ставшее международным видом спорта, преподают в рамках третьего - вариативного - урока физкультуры в школах.

- Для запуска проекта в любой школе мы предлагаем учителям физической культуры пройти недельные курсы повышения квалификации, - рассказал президент Всероссийской федерации самбо Сергей Елисеев. - Этого вполне достаточно, чтобы изучить основы самбо - технику самозащиты и



правильного падения, а также историю этого вида спорта. На основе занятий каждый ребенок сможет решить, хватит ли ему этих знаний и навыков, либо стоит записаться в секцию самбо.

Проект в островном регионе планируется запустить уже в этом году. Сейчас министер-

ство спорта и министерство образования Сахалинской области составляют перечень образовательных учреждений, где возможно реализовать направление «Самбо в школу».

- Уверен, что благодаря сотрудничеству с Всероссийской федерацией самбо мы сможем популяризировать единобор-

ство на островах, - подчеркнул заместитель председателя правительства Сахалинской области Владимир Юшук. - В будущем это положительно повлияет не только на количество желающих заниматься спортом, но и на уровень подготовки наших самбистов.

С начала учебного года в островном регионе в пилотном режиме запускается также проект «Киокусинкай в школу». Бесплатные тренировки дети смогут посещать по желанию в качестве урока физкультуры.

Кроме того, в Сахалинской области реализуются проекты «Коньки в школу» и «Лыжи в школу». В их рамках школьники посещают дополнительные уроки на спортивных объектах региона. Участниками региональных проектов стали 9 000 ребят.

Проект «Забота. Защита. Уважение» помогает островитянам

Волонтеры проекта «Забота. Защита. Уважение» помогли 128 тысячам сахалинских и курильских семей. Добровольцы во время подомовых обходов рассказывают островитянам о действующих в регионе мерах поддержки, фиксируют наказы людей и передают их в профильные ведомства, помогают с записью на медицинские обследования, консультируют по вопросам подключения домов к газу, участвуют в поиске дефектов во дворах и на дорогах.



Масштабная программа реализуется с прошлого года по инициативе губернатора Валерия Лимаренко и при участии партии «Единая Россия». Сегодня глава региона лично встретился с волонтерами и поблагодарил их за проделанную работу.

- Друзья, вы занимаетесь большим делом - помогаете людям по самым разным вопросам, поддерживаете сахалинцев и курильчан с проблемами здоровья, принимаете

непосредственное участие в улучшении качества жизни на наших островах, - отметил Валерий Лимаренко. - Ваш труд бесценен. Рад сообщить, что к проекту «Забота. Защита. Уважение» присоединились уже более трех тысяч добровольцев - это очень много. Ваша работа не останется незамеченной. Спасибо вам.

За активную и успешную работу островным волонтерами вручили памятные знаки,

посвященные 75-летию Сахалинской области. Почетную награду получили более 20 добровольцев. В их числе - Елена Гуреева, которая участвует в добровольческой деятельности уже 4 года.

- Я работаю медицинской сестрой в детской областной больнице, а в свободное время помогаю тем, кто в этом нуждается, - рассказала сахалинка. - Со своими единомышленниками решаем самые разные вопросы. Где-

то нужно котенка с дерева снять, в другом месте - спилить сухой или отремонтировать двор. Организуем доставку немобильных людей в больницу. Очень рада, что у нас появился проект «Забота. Защита. Уважение». Я вижу, как программа в лучшую сторону меняет мой родной Южно-Сахалинск. Это происходит в том числе потому, что люди стали больше заботиться друг о друге.

Всего за время действия проекта островные волонтеры приняли от жителей области 83 тысячи наказов, 61 тысячу заявок на ремонт дворов, домов и подъездов. Кроме того, благодаря работе добровольцев 7,5 тысячи сахалинцев и курильчан решили принять участие в проекте «Сахалинское долголетие», 6,7 тысячи подали заявки на получение «Карты сахалинца». Было принято 5 тысяч заявок на газификацию и 1,7 тысячи на уголь по социальной цене. При этом большая часть обращений уже отработана.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Во Владимировку пришел газ



В Южно-Сахалинске началось подключение к газу домовладений, расположенных в западной части города (район Владимировки). Несколько дней назад в эксплуатацию введены газораспределительные сети протяженностью 15,6 километра.

В результате доступ к голубому топливу получили более 350 домовладений - к участкам уже подвели газопровод. Работа продолжается. Со знаковым событием первых абонентов поздравил мэр города Сергей Надсадин.

Напомним, в городском округе при содействии правительства Сахалинской области и губернатора Валерия Лимаренко проводится масштабная работа по догазификации. Содействие в информировании горожан активно оказывают волонтеры «Единой России», городские общественники, которые помогали жителям оформить заявки на догазификацию. Также была организована работа мобильных пунктов - в том числе специалисты регулярно выезжали во Владимировку.

По результатам кампании почти 300 абонентов, проживающих в этом районе, подали заявки на догазификацию,

несколько десятков домовладений уже полностью готовы к приему газа. Одной из первых, в чей дом пришло голубое топливо, стала Элеонора Хон. Женщина проживает во Владимировке уже 50 лет. В беседе с главой города она отметила, что подключение к газу позволит сделать условия жизни более комфортными.

- Это очень облегчает решение многих бытовых вопросов, - поделилась впечатлениями Элеонора Енгириевна. - Например, больше не нужно заготавливать на зиму уголь и дрова. Сами не ожидали, что так быстро оформим документы и заключим все договоры. Процедура очень простая - на каждом этапе специалисты помогали, давали разъяснения. Буквально вчера рабочие подключили дом к газу. Уже готовили еду на газовой плите.

Значимость подключения к газу домовладений западной части города подчеркнул мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. Глава областного центра отметил, что газификация районов является одним из ключевых приоритетов работы муниципалитета.

- Это важное историческое событие для Южно-Сахалинска, которого



очень ждали жители Владимировки, - сказал Сергей Надсадин. - Помимо улучшения условий жизни большого количества людей, здесь важна и экологическая составляющая, и многие другие моменты, поэтому администрация города совместно с «Газпромом» будет продолжать активно работать в этом направлении.

Масштабные планы по дальнейшей газификации частного сектора города подтвердил начальник производственно-эксплуатационного управления АО «Газпром газораспределение Дальний Восток» в Сахалинской области Денис Лубнин.

- Начиная проектировать второй и третий пусковой комплекс во Владимировке, - отметил Денис Лубнин. - Параллельно будем вести и строительные работы, что позволит ускорить процесс и подключить к газу другие кварталы.

Напомним, подать заявку на догазификацию жители Южно-Сахалинска могут несколькими способами - очно, так и дистанционно:

- в офисах «Газпром газораспределение» на пр. Победы, 39 и ул. Ленина, 24б. Время работы: понедельник-пятница с 9.00 до 18.00, суббота - с 9.00 до 13.00, воскресенье - выходной);
- в офисах МФЦ;
- на портале «Госуслуги»;
- на сайте единого оператора газификации, а также на портале «Газпром газораспределение Дальний Восток».

В Южно-Сахалинске стартовали «Дары морей»



В областной столице стартовал гастрономический марафон «Дары морей». Горожане уже могут попробовать оригинальные сетовые блюда из трех блюд в шести кафе и ресторанах Южно-Сахалинска.

В основу фестивального комплекса по единой цене 750 рублей входит три обязательных ингредиента: лосось, кальмар и камбала. Эти продукты шеф-повара могут дополнять и комбинировать на свое усмотрение.

Так, попробовать интересные авторские сочетания продуктов можно будет до 11 сентября включительно в следующих заведениях общественного питания:

- кафе «Асахикава (ул. Емельянова, 36, ТЦ Рояль, 3-й этаж);
- кафе The Soho (Коммунистический пр., 31б, здание Грин Палас, 1-й этаж);
- ресторан Nomiya (ул. Ленина, 573);

- ресторан «ЕдаВино» (ул. Карла Маркса, 29а);
- ресторан «Кафаница Плескавица» (ул. Сахалинская, 48а);
- суши-бар «Хоккайдо» (Коммунистический проспект, 18, к. А).

Подробнее ознакомиться с фестивальной меню можно в тематическом разделе на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска, а также в телеграм-канале «Остров-Рыба».

Напомним, гастромарафон «Дары морей» проводится в рамках ежегодного фестиваля «Остров-Рыба». Традиционно он приурочен к празднованию Дня города и пройдет уже в восьмой раз в Южно-Сахалинске. Фестиваль включает целый ряд событий. Помимо гастромарафона, южносахалинцев и гостей города ждут мастер-классы от шеф-поваров и конкурсы. Кульминацией мероприятия станет ярмарка с угощениями для жителей и гостей островной столицы, которая состоится 17 сентября.

На Сахалине работает Всероссийский форум «ОстроVa»



С открытием участников поздравил губернатор Валерий Лимаренко. Форум продлится до 19 августа и объединит 500 молодых людей из 80 регионов России.

Почти половина из числа участников - жители Сахалинской области. В этом году форум проходит под девизом «Управленцы реальных решений». Участники не только предлагают свои проектные идеи, но и получают возможность напрямую пообщаться с работодателями, изучить имеющиеся вакансии на территории Сахалинской области.

В церемонии открытия принял участие заместитель полномочного представителя президента РФ в ДФО Григорий Куранов. Он зачитал приветственное слово президента России Владимира Путина к участникам молодежного форума, а также провел лекцию о системе воспитания и развития современной духовности и патриотизма.

После фильма, рассказывающего о реализации различных проектов в регионе, продуктивной работы форумчанам пожелал губернатор Валерий Лимаренко.

- Рад приветствовать вас на Всероссийском молодежном форуме



«ОстроVa», - обратился к присутствующим в зале Валерий Лимаренко. - Он собрал представителей практически всех регионов страны. Это отличный шанс познакомиться с Сахалинской областью, заинтересовать нашими проектами, дать возможность найти себя здесь - на островах. Только что на экране вы увидели, что ждет Сахалин в ближайшие годы. Вы можете сами принять участие в этих проектах. Воплотить свои идеи, найти интересную работу, создать семью, обустроить дом. Все это осуществимо. Сахалинская область - открыта для молодежи. Здесь созданы все условия, чтобы раскрыть ваш потенциал.

- «ОстроVa» - в первую очередь это открытая среда, где у каждого есть шанс проявить себя в полной мере, - заметила советник руководителя Федерального агентства по делам молодежи Мадлен Батурина. - Это среда консолидации и поддержки не только со стороны государства посредством грантового конкурса, но и поддержки от друзей и единомышленников. Ведь каждому важно чувствовать себя частью команды, принцип «Мы вместе» очень ярко реализуется на площадке форума. К тому же в этом году «ОстроVa» принимают участников проекта «Больше, чем Сахалин». На мой взгляд, это идеальное решение, чтобы уже на опробованной площадке провести совместную работу, разработать пилотные проекты, которые затем применить в других регионах.

Напомним, Всероссийский молодежный форум «ОстроVa» проходит на Сахалине уже в третий раз. В этом году образовательная программа поделена на три направления: патриотизм и территориальное развитие, туризм и гостеприимство, креативные индустрии и IT.

- Я узнала о форуме в соцсетях, и мне показалось интересным, что можно получить новый определенный опыт

от участников, - рассказала участница форума из Москвы Екатерина Долгих. - Мне всего 18 лет, и я впервые принимаю участие в таком мероприятии. Я получаю образование в сфере финансов и экономики и думаю, что опыт, полученный здесь, мне поможет в будущем.

Форум в этом году вновь пройдет и в онлайн-формате. Его участниками стали представители разных регионов страны, которые будут встречаться на онлайн-площадках, помогать в решении кейсов, проводить исследования и создавать проекты. Работу этого направления курирует Варвара Селина - дизайнер образовательных программ, игропрактик, модератор, разработчик треков саморазвития, экологии и городской среды на форумах «Амур», «Машук», «ОстроVa».

Организаторами Всероссийского форума «ОстроVa» выступили правительство Сахалинской области и Федеральное агентство по делам молодежи. Отметим, в рамках культурно-досуговой программы для участников проведут экскурсии по Сахалину, вечерние мероприятия на территории комплекса «Горный воздух» и побережье Охотского моря.

Железную дорогу включают в систему городского транспорта



Губернатор Валерий Лимаренко вместе с мэром Южно-Сахалинска в ходе объезда по областному центру проинспектировал ход строительства транспортно-пересадочного узла на площади Ленина. С его запуском у жителей появится возможность пересаживаться с пригородных поездов «Орланов» на городские автобусы, и наоборот.

- Год назад мы приняли важное решение об интеграции железной дороги в систему общественного транспорта, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Первый узел строится в центре города, еще один появится в Дальнем. Мы создаем единую транспортную систему, чтобы люди могли удобно и быстро добираться в разные точки областного центра.

На привокзальной площади сегодня завершается строительство центрального перрона - сдать его планируется к 1 сентября. А до конца октября

должны полностью завершить строительство транспортно-пересадочного узла (ТПУ). Общественный контроль на площадке обеспечивают волонтеры «Единой России».

- Предусмотрено восемь посадочных постов: четыре - для городских автобусов, четыре - для междугородних, - рассказал директор центра развития городской среды «Наш город» Василий Вишневский. - Также узел включает накопитель для автобусов, центральную парковку. В перспективе частный инвестор собирается реализовать проект каршеринга. Будут стоянки такси, велогараж, туалетный модуль, места для отдыха водителей. При разработке проекта мы учли мировой и российский опыт крупных городов.

Большое внимание уделяется созданию безбарьерной среды для маломобильных граждан. Будут обустроены приподнятые пешеходные переходы, выложена тактильная плитка, расписание автобусов

на табло будет озвучиваться.

Сергей Надсадин отметил, что с запуском транспортно-пересадочного узла южносахалинцам будет легче добираться в аэропорт.

- Сейчас люди приезжают на поезде и с чемоданами идут почти километр до остановки, - сказал глава областного центра. - На ТПУ пересесть на автобус до аэропорта можно будет прямо на привокзальной площади. Мы собираемся запустить сюда городские маршруты, которые раньше не заходили на площадь.

Администрация Южно-Сахалинска обратилась к главе региона с просьбой - проработать с руководством Дальневосточной железной дороги вопрос о расширении парковки. Губернатор поддержал эту инициативу.

Напомним, ТПУ в Дальнем будет организован на пересечении переулка Алых роз и улицы Ударной. Проект предусматривает теплый пассажирский павильон, станцию хранения велосипедов и самокатов.



Ремонт кровли завершат в сентябре

Ремонт кровли Синегорской участковой больницы завершат в сентябре. Работы выполняются на корпусе поликлиники. К сегодняшнему дню старое покрытие снято, крыша подготовлена к облицовке новыми материалами. Во время ремонта больница продолжает принимать пациентов в штатном режиме. Работы проходят в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение».

Рабочие полностью заменят кровлю. Дополнительно, за счет средств подрядчика, медицинского учреждения получат и новую входную группу.

- Основная работа - это замена существующей крыши, которая находилась в аварийном состоянии на новую фальцевую, с усилением и некоторыми изменениями по

конструктиву кровли, - рассказал заместитель генерального директора по строительству компании-подрядчика Анатолий Удовенко. - Основная проблема в том, что здание 1956 года, по ходу выполнения работ приходится сталкиваться с нюансами и корректировками, но процесс идет.

В Синегорске проживают более тысячи человек. Все они обращаются за помощью к специалистам участковой больницы. В состав учреждения входит также и центр для лечения паллиативных больных. Создание комфортных условий проживания для них - жизненная необходимость. К каждому такому пациенту нужен не только профессиональный уход и лечение, но и душевное отношение.

- Синегорск отличается обилием осадков, особенно в зимнее время, - рассказал заместитель главного врача Си-

негорской участковой больницы Владимир Лепилов. - Здания пятидесятых годов постройки. Очень вовремя проводится ремонт, это вопрос не только комфорта, но и безопасности медицинских работников и пациентов.

Завершение ремонта кровли планируется в сентябре. Всего больничный комплекс насчитывает три корпуса. Поэтапный ремонт кровель начался в 2020 году. Корпус поликлиники стал последним объектом, который затронула реконструкция. Ход работ контролировали представители местного отделения партии «Единая Россия».

В этом году в регионе в рамках программы модернизации будет продолжен капитальный ремонт, строительство ФАПов и амбулаторий, приобретение специализированной аппаратуры и автомобилей. На эти цели из федерального бюджета выделено 345 млн рублей.

В Сахалинской области обновляют детские площадки

12 современных площадок появилось на Сахалине в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». 10 игровых зон установили в Александровске-Сахалинском и по одной - в Охе и Смирных.

Всего в островном регионе в этом году обустроят 36 новых детских площадок на капитально отремонтированных дворовых территориях: 23 - в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды», 13 - «1000 дворов на Дальнем Востоке».

- Благодаря проекту мы получили возможность обустроить игровые зоны с современным и безопасным оборудованием для ребят, - отметил первый заместитель министра жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области Сергей Федоров. - Установка игровых площадок на придомовых территориях - пожелание самих жителей. После завершения всех запланированных работ дворовые территории превратятся в комфортную зону, где будут созданы условия для тихого и активного отдыха.

В Сахалинской области ведется большая работа по реализации проекта «Формирование комфортной городской среды» в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда». В этом году



завершается капремонт 75 придомовых территорий, еще 84 - приведут в порядок по программе «1000 дворов». Помимо капитальных работ, на Сахалине и Курилах по поручению губернатора Валерия Лимаренко второй год подряд выполняется беспрецедентный объем ямочного ремонта. Текущими работами запланировано охватить более 900 придомовых территорий.

«Формирование комфортной городской среды» подразумевает также благоустройство общественных пространств, за которые проголосовали сами жители. За пять лет на островах создали и отремонтировали 125 общественных площадей, скверов, пешеходных зон, территорий возле домов культуры и библиотек.

Дополнительные места для первоклассников

В ходе заседания правительства Сахалинской области глава региона Валерий Лимаренко поднял вопрос открытия дополнительных мест для ребят, которые 1 сентября впервые сядут за парты. В этом году островные школы примут порядка 7 200 первоклассников.

- Часть родителей столкнулись в Южно-Сахалинске с проблемой устройства детей в школу по месту жительства, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Необходимо за две недели полностью закрыть этот вопрос и всем детям обеспечить места за партой в удобных для семей районах.

Как рассказала министр образования Сахалинской области Анастасия Киктева, на этот учебный год в областном центре планировалось открыть 97 классов - это 2 824 места для младших школьников. На сегодня потребность выросла до 2 997 мест.

217 дополнительных мест было открыто в 13 школах областного центра. Дети из Лиственничного и Восточки зачислены в школу № 6. Ребята будут доставлять на уроки и домой на школьном автобусе.

Места для первоклассников открывают еще в восьми школах: кадетской, №№ 4, 5, 6, 7, 13,



16, 21. В десяти образовательных учреждениях открыты группы продленного дня.

Департамент образования областного центра ведет учет детей, чьи родители обратились по вопросу устройства в школы. Сахалинцам предоставляется информация о наличии вакантных мест в образовательных учреждениях. В случае необходимости вопрос устройства ребенка в школу решается в индивидуальном порядке.

По вопросам зачисления в первый класс сахалинцы могут обратиться на горячую линию: 8 (4242) 312-687 (добавочный 1 и 2). Линия работает по будням, с 9.00 до 17.15 с перерывом на обед.

Приемная кампания в островном регионе продлится до 5 сентября.

Завершить ремонт к 1 сентября!



Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко поручил завершить ремонт участка дороги и двора на улице Ленина к 1 сентября. Накануне глава региона вместе с мэром Южно-Сахалинска Сергеем Надсидным проинспектировали ход работ на одной из главных улиц областного центра.

Ремонт развернулся на Ленине – на участке от Емельянова до Пуркаева. Здесь заменят верхний слой асфальтобетонного покрытия. С обеих сторон дороги появится новый бордюрный камень, со стороны частного сектора обустроят тротуар.

Также предстоит установить три автобусных павильона, выполнить озеленение, решетки ливневой канализации и колодцы.

Ремонт должен быть выполнен до конца лета, чтобы дети пошли в школу по обустроенным, ровным дорогам, – сказал Валерий Лимаренко. – Нужно делать дороги удобными для пешеходов, велосипедистов, автомобилистов. Это один из важнейших моментов, на которые обращают внимание люди. Помимо капитальных работ, второй год подряд мы выполняем рекордные объемы ямочного ремонта дорог и дворов. Неравнодушные жители и волонтеры сообщают о дефектах дорожного по-

крытия, и специалисты оперативно их устраняют.

После зимнего сезона на трассах областного центра устранили свыше 1 500 ям. Сергей Надсадин отметил, что обновление ждет также тротуары и пешеходные дорожки в областной столице.

Южносахалинцы любят ходить пешком и замечают трещины на тротуарах, раскрошившуюся плитку, – рассказал мэр Южно-Сахалинска. – Мы планируем приводить в порядок дороги, по которым ходят люди. Можно в краткие сроки отремонтировать тротуары в рамках текущих работ, не дожидаясь капремонта.

Следующей точкой объезда по городу стал двор домов №№ 3296 и 329в на улице Ленина. Здесь капитально ремонтируют придомовую территорию и асфальтируют проезды.

С нами посоветовались перед тем, как начать ремонт, – рассказала жительница Южно-Сахалинска Роза Михайлова. – Было собрание жильцов. Все наши пожелания учли. Мы хотели палисадник с цветами, чтобы машины под окнами не ставили.

На придомовой территории появятся асфальт, отмостка, газон. По просьбам жителей в проектную документацию внесены изменения

по увеличению ширины проезда. Завершить благоустройство двора должны к 1 сентября.

Кроме того, в домах приведут в порядок подъезды. Начать косметический ремонт планируется 15 августа. По словам руководства управляющей компании, объемы текущих работ удалось увеличить почти в два раза благодаря субсидии. Предприятиям компенсируют половину затрат на ремонт подъездов многоквартирных домов. Дополнительное финансирование в размере 122 млн рублей на эти цели направлено из областного бюджета в муниципалитеты.

На «Известковом» приступили к монтажу пресса



На полигоне «Известковый» приступили к монтажу пресса. Современное оборудование предназначено для прессования «хвостов» – мусора, из которого уже извлекли подлежащие переработке отходы. Это позволит свести к минимуму разлет легких фракций по окрестностям, а также более эффективно использовать площадь полигона.

Новый пресс доставили на Сахалин двумя контейнерами, вместе с основным оборудованием прибыл грузочный конвейер, который будет подавать отходы в пресс. Задача комплекса – уменьшить в объеме и упаковать в кипы «хвостовые» фракции для их дальнейшего захоронения на «Известковом».

Для контроля доставки и организации сборки на остров прибыли три представителя компании-поставщика. Вместе с сахалинскими специалистами они проведут монтаж и запуск

оборудования в работу.

В период изготовления производитель предложил увеличить механические характеристики пресса без изменения стоимости, – рассказал генеральный директор АО «Управление по обращению с отходами» Максим Федотов. – В итоге, мы получили оборудование мощнее заявленного. Усилия прессования будет составлять до 250 тонн вместо 180, что повысит степень уплотнения и гарантированно обеспечит достижение проектной плотности брикета на выходе.

Напомним, в этом году на полигоне «Известковый» установили мобильный сортировочный комплекс. Твердые коммунальные отходы проходят сортировку в несколько этапов, в том числе и ручную. Их разделяют на фракции: пластик, алюминий, металл, стекло, картон и «хвосты». Часть отходов получают вторую жизнь: их отправляют на переработку. «Хвостовые» фракции с помо-

щью пресса будут укатывать в кипы и готовить для захоронения на полигоне.

На отдельный сбор отходов с прошлого года перешел Южно-Сахалинск и его пригороды. Специальные сетчатые контейнеры, предназначенные для сортированных отходов, появились также в Долинском, Анивском, Корсаковском, Холмском и Ногликском районах. В сентябре к экологической программе присоединятся все остальные районы Сахалина. До конца 2023 года отдельный сбор должны внедрить и на Курильских островах. Эта работа призвана сократить количество выбрасываемых на свалки твердых коммунальных отходов и увеличить долю переработки. Работа по внедрению раздельного накопления твердых коммунальных отходов проводится в рамках национального проекта «Экология», который реализуется по инициативе президента Владимира Путина.

Территорию поликлиники Долинской ЦРБ начали благоустраивать

Привести в порядок прилегающую к медицинскому учреждению территорию поручил губернатор Валерий Лимаренко во время встречи с населением, которая состоялась в июле. Местные жители обратили внимание главы региона на разрушенный асфальт и плохое водоотведение во время дождей.

Последний раз территорию поликлиники капитально ремонтировали 15 лет назад, в 2007 году. С тех пор качество покрытия пришло в полную негодность, появились проблемы с отводом воды.

В кратчайшие сроки из областного бюджета было выделено финансирование в размере 5 миллионов рублей, разработана проектно-сметная документация, определен подрядчик, – рассказал исполняющий обязанности главного врача Долинской ЦРБ Алексей Рукавишников. – Сейчас проведены подготовительные работы – убрано старое покрытие, подготовлены каналы для ливневой канализации.

На прилегающей к поликлинике территории будет выполнено асфальтирование, установлены бордюры. Также новое покрытие получит автостоянка для пациентов, на ней выделят отдельные места для людей с ограниченными возможностями здоровья. Парковка для сотрудников поликлиники будет располагаться отдельно, чтобы не создавать препятствий для посетителей. Работы завершат осенью.

Внимание уделяется всем медицинским учреждениям в регионе, – прокомментировал министр здравоохранения региона Владимир Кузнецов. – Ежегодно в каждом районе определяются первостепенные объекты, в которых необходимо проведение ремонта или приобретение аппаратуры. Финансирование осуществляется за счет средств областного



бюджета, а также в рамках федеральных программ.

Напомним, в прошлом году в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение» был проведен капитальный ремонт фасадов амбулатории села Сокол и детской поликлиники Долинской ЦРБ. В этом году в регионе в рамках программы будет продолжен капитальный ремонт, строительство ФАПов и амбулаторий, приобретение специализированной аппаратуры и автомобилей. На эти цели из федерального бюджета выделено 345 миллионов рублей.

Встреча с социальными работниками



Губернатор Валерий Лимаренко пообщался с социальными работниками Сахалинской области. На встрече был поднят вопрос комплексной поддержки людей с низким достатком.

Так, на островах продолжается реализация проекта по выведению из-за черты бедности, попавших в трудные жизненные условия сахалинцев и курильчан. Государство со своей стороны инициирует системные решения проблем каждой конкретной семьи – помогает восстановить или оформить необходимые документы, пройти переподготовку или получить стабильную работу, а меценаты из числа представителей областного бизнеса – оказывают адресную помощь таким семьям. Всего такой

комплексной мерой поддержки в этом году воспользовались 850 островитян.

– Особое внимание уделяем семьям с низкими доходами, – отметил глава региона. – Эта работа ведется в том числе в рамках проекта «Борьба с бедностью», в котором уже участвуют 11 200 семей. Со многими такими семьями я встречаюсь сам лично во время приемов по линии соцзащиты, которые мы проводим практически еженедельно. И каждый раз я слышу от людей рассказ об их проблемах, трогательные истории их жизни. Именно поэтому и возникла идея подключить к реализации проекта и островных бизнесменов. Правовые возможности министерства социальной защиты ограничены, всё жестко регламентировано, а меценаты могут

оказать необходимую помощь в моменте, прямо здесь и сейчас.

Кроме того, губернатор рассказал о результатах реализации проекта «Образцовый участок». К сегодняшнему дню более 2 тысяч людей старшего поколения и инвалидов стали получателями услуг на дому – клининговые бригады на высоком уровне проводят уборку, соцработники обучают бабушек и дедушек пользоваться современными цифровыми услугами, покупают продукты и лекарства, провозжат в поликлинику и оказывают психологическую поддержку.

Улучшить качество жизни также помогает карта сахалинца. Пластиком пользуются более 90 тысяч человек. Школьникам и людям старше 70 лет он дает бесплатный проезд в го-

родском общественном транспорте, детям и пенсионерам – бесплатное посещение аквапарка в Южно-Сахалинске. Все обладатели карты получают скидки в магазинах, аптеках, образовательных и спортивно-развлекательных центрах. Таких мест в области уже больше 1 300. Карта также является аналогом полиса ОМС и СНИЛС.

После выступления губернатора последовала неформальная часть встречи. Социальные работники смогли задать Валерию Лимаренко волнующие вопросы, причем как касающиеся их профессиональной деятельности, так и самые обычные и насущные. Позитивно оценили собравшиеся и решение областных властей поднять зарплаты бюджетникам. Помимо

врачей и учителей прибавку получают и социальные работники.

Наиболее отличившимся работникам социальной сферы вручили памятные знаки, посвященные 75-летию Сахалинской области. Почетную награду получили 13 человек.

Напомним, в июне фракция «Единой России» в Сахалинской областной думе утвердила поправки в областной бюджет 2022 года. Наиболее важным стало дополнительное финансирование мер социальной поддержки населения. Социальная сфера – одна из самых высоко финансируемых в Сахалинской области. Благодаря последним поправкам в областной бюджет на меры соцподдержки дополнительно было направлено 4,2 млрд рублей.

Губернатор поздравил строителей

Губернатор Валерий Лимаренко поздравил с профессиональным праздником работников и ветеранов строительной отрасли. Торжественное мероприятие состоялось в стенах областного правительства.

– От лица правительства Сахалинской области поздравляю вас с праздником! – обратился к собравшимся Валерий Лимаренко. – Профессия строителя – уважаемая и значимая. От ваших усилий во многом зависит развитие нашего региона, комфорт и благополучие сотен тысяч сахалинцев и курильчан. Поэтому важно, чтобы строительная отрасль на островах развивалась. И сегодня мы можем с гордостью говорить об успехах, которых добились за последние годы. Мы вышли на рекордные объемы строительства жилья – 500 тысяч квадратных метров в год. Вводим более 1 квадратного метра на человека. Южно-Сахалинск вошел в тройку в рейтинге 100 крупнейших городов России по этому показателю.

Глава региона отметил, в 2021 году новоселье в Сахалинской области отметили почти 4 тысячи человек. В 2022 году планируется переезд более 5 тысяч сахалинцев и курильчан. Всего в ближайшую пятилетку ключи от квартир получат около 30 тысяч жителей региона.

Также на островах идет строительство объектов здравоохранения, образования, культуры и спорта, транспортной инфраструктуры. В частности,



сейчас возводятся взлетно-посадочная полоса и новое здание аэровокзала в аэропорту Южно-Сахалинска, легкоатлетический манеж, центр бокса, лечебно-диагностический корпус консультативно-диагностического центра и второй корпус поликлиники № 4, первая очередь агропромышленного парка с оптово-распределительным центром.

В этом году начинается строительство отделения поликлиники № 2 в Дальнем. В следующем планируется возведение поликлинических корпусов Тымовской и Поронайской ЦРБ, а также здания для участковой больницы в Красногорске.

С привлечением частных средств будет идти строительство универсального спортивного зала, центра водных видов спорта, ледовой арены.

В ходе мероприятия благодарностью Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства

РФ награждены техник-лаборант ООО «Центральная Строительная Лаборатория «Сахалинстрой» Андрей Людви́г, генеральный директор Ассоциации Регионального отраслевого объединения работодателей «Сахалинское Саморегулируемое Объединение Строителей» Валерий Мозоловский.

Благодарность Губернатора региона вручена ведущему консультанту Управления государственного строительного надзора Государственной инспекции строительного надзора Сахалинской области Анне Левиной, референту отдела жилищных программ министерства строительства Сахалинской области Анне Афросиной, начальнику сметного отдела ООО «Специализированный застройщик «Рыбоводстрой» Константину Аванесову, главному инженеру ООО Сахалинская компания «ЭНЕРГОСОЮЗ» Дмитрию Пономареву, машинисту



автокрана-манипулятора 6-го разряда ООО «СТРОЙПРОГРЕСС» Владимиру Савкину, аналитику Управления государственного строительного надзора Государственной инспекции строительного надзора Сахалинской области Наталье Роякиной.

Также эту награду получил электрогазосварщик 5-го разряда ООО СКФ «Сфера» Сергей Лемтюгов, который трудится в строительной отрасли уже более 30 лет.

– Очень приятно получать такие награды, – рассказал Сергей Лемтюгов. – А еще приятнее – работать в строительной отрасли. Радует, что видишь результаты своего труда. Мне посчастливилось поучаствовать в строительстве действительно крупных объектов. Это, к примеру, завод по производству СПГ, дворец спорта «Кристалл», большое офисное здание. Сейчас возводим крупные объекты об-

разования, здравоохранения и спорта.

Благодарственным письмом губернатора области награждены директор департамента градостроительного контроля и правового обеспечения министерства архитектуры и градостроительства региона Сим Ен Хи и ведущий советник ведомства Татьяна Сергеева.

Почетную грамоту правительства Сахалинской области получили генеральный директор ООО «СТРОЙПРОГРЕСС» Олег Зайцев, производитель работ ООО СМП «ЭнергоСила» Александр Сурдин и первый заместитель генерального директора АО «Сахалин-Инжиниринг» Виктор Альперович. По результатам ежегодного регионального отраслевого конкурса звание «Лучшее предприятие строительного комплекса» в группе «Крупные предприятия» присвоено ООО СКФ «Сфера».

В онлайн-кинотеатре PREMIER вышла финальная серия драмеди «Люся» – неожиданного отечественного эксперимента по смешению крайне важных социальных тем под оболочкой драмеди о взаимоотношениях программиста-неудачника Сени в исполнении Даниила Козловского и «умной колонки» Люси в исполнении реально колонки, правда, иногда с голосом Кристины Асмус. О том, как непростая многоуровневая история о самоидентификации, внутренней свободе и поисках счастья упаковалась в «нейросеть» «Люсю», мы поговорили со сценаристом и креативным продюсером сериала Петром Внуковым.

[КИНО-ТЕАТР.РУ]

- С чего началась идея драмеди «Люся» – с истории об отношениях «умной» колонки с человеком или все же с идеи рассказать о разных гендерно-ролевых стереотипах в российском обществе? В частности, о таком вот, как Сеня, программисте, как бы не совсем умеющем в социальную жизнь.

- У «Люси» очень долгая история, как и у почти всех других моих проектов. Если взять, например, «Мир! Дружба! Жвачка!», то саму концепцию возвращения в 1990-е придумал Антон Щукин лет 10 назад и только спустя время мы пришли к пониманию, что же это может быть. Для меня отправной точкой создания сериала было высказывание: «Наркотики этого мира – идеалы». И как только появилась тема, мы поняли, что эта история будет происходить с подростком, у которого много своих идеалов. До того, как мы начали работать над «Люсей», моему тексту было уже лет пять. Тогда он еще не был «Люсей» и возник из импульса про поиск внутренней силы, что составляло невероятно важный кусок моей жизни. И вокруг этого поиска происходил ряд исследований с моей стороны. Я пошел на программу «Эволюция», попал на регрессивный гипноз и к человеку, который исцеляет через звук. Очень много было поисков, потому что внутри было сильное горение. Вот говорит Сеня, что у него внутри горит, и я чувствовал именно это, с такого импульса все и началось.

- Сеня сразу был программистом и создателем умной колонки?

- Сначала появился сценарий короткометражного фильма, похожий на шведское артхаусное кино, которое вообще невозможно было представить даже в виде «пилота». Там человек уезжал из большого города в маленький, расставаясь с семьей и испытывая чувство вины перед ними. И вот он как-то пытался встретиться со своей внутренней силой. Это никак бы не переросло в сериал, если бы не идея Антона Щукина, у которого дар одной фразой задавать концепт. В «Люсе» изначально было непонятно, чем Сеня занимается. Много из того, что есть в первой серии, было в пилоте, но было непонятно пространство сериала, что это за герой. И тут появилась идея – что, если он разработчик колонки. Причем в нашем окружении был человек, который чем-то подобным занимается, и вдруг Антон это уловил, и мы это присвоили Сене. Благодаря этому стало возможным самое невозможное, что есть в сериале «Люся» – вместить туда все странные поиски идентичности, внутренней силы, психотерапии, гипноза и всего прочего, чтобы это не было полной артхаусной фигней, а считывалось как странность. Я сам занимался однажды регрессивным гипнозом, я это сделал удаленно, скачав 40-минутную сессию. Это все есть в сериале, и для меня это невероятно важный опыт, потому что я вдруг обнаружил какие-то отколотые части внутри себя, которые создают те самые импульсы или горение, но ты не понимаешь, откуда оно происходит. Всем я не рекомендую регрессивный гипноз, потому что до конца не знаю, как это работает, и это может быть опасно. И именно поэтому образ психотерапевта нарочито карикатурный, чтобы у людей не было ассоциации, что это хороший путь. Но те чувства, которые я испытал во время того краткосрочного сеанса, есть у Сени. Он проживает это в третьей серии, где попадает в сон и видит прошлую жизнь. Но это только гипотеза, мы не говорим, что это реальная прошлая жизнь. Мы пытаемся исследовать, из чего состоит человек. Туда же может входить очень много подсознательного, но прямолинейного. Это очень сложный текст и исследование, которое, благодаря Люсе, упаковывается в жанровую историю.

- Когда придумалась «умная колонка», не



Кадр из сериала «Люся»



Петр Внуков: «Благодаря умной колонке стало

ВОЗМОЖНЫМ ВСЕ САМОЕ НЕВОЗМОЖНОЕ»

было ли у вас опасения, что «Люсю» сразу будут сравнивать с фильмом Спайка Джонса «Она», как, впрочем, и с другими проектами про искусственный интеллект, которых особенно в последние годы вышло довольно много?

- Честно говоря, вообще не пугало, потому что «Она» – прекрасный референс, и если именно с этим фильмом будут возникать ассоциации, то это даже неплохо.

- Но я вот в очереди, скажем так, случайностей, которые происходят с героем Даниила Козловского, увидела еще и намеки на фильм братьев Коэн.

- Они невероятно крутые, и намеки на их фильмы имеют место быть. В «Фарго» герой, убивая свою жену, обретает некий вид искушения. У Сени это происходит произвольно, но он получает поддержку в лице Люси и тоже поддается своего рода искушению. Мы никогда не замахивались на точность воспроизведения влияния технологий на нашу жизнь, это всего лишь фон, который помогает рассказать историю. К тому же колонка может быть внутренним голосом Сени, он же сам ее и создал. Мы можем бесконечно интерпретировать тему художника и его творения. И все, что Люся делает, есть в Сене. Если возвращаться к вопросу, откуда взялась история. Лет 17 назад я вышел из дома, ко мне подошел пьяный человек, попросил довести его до остановки. Я взял его под руку, и он начал меня душить. Я его оттолкнул, и он упал, ударился головой, у него начались конвульсии. И я был поражен своей реакцией. Мы же все воспитаны в определенных моральных ценностях, но в момент, когда происходит подобная случайность – ты защищаешься, толкнул человека, и он может умереть у тебя на глазах, – ты испытываешь не сострадание, а что-то похожее на ненависть «только попробуй сейчас умереть». И это, конечно, страшная штука, которая тоже является темой исследования в «Люсе». И дальше включаются вопросы – что управляет твоей жизнью, а что зависит от нас. Вот есть судьба, случайность, которая меняет жизнь Сени. Фактум, который есть и в фильмах братьев Коэн. Они ироничны и невероятно талантливы, но, например, в первом сезоне «Фарго» тот факт,

что герой понимает свою безнаказанность и от этого испытывает уверенность в себе, меня ужасает. И такие чувствительные, болевые удары есть и в «Люсе». Кстати, тот человек, которого я толкнул – к счастью, с ним все хорошо. Через секунд двадцать он пришел в себя, встал и пошел дальше.

- Вы сказали, что изначально не понимали профессию Сени, и когда разговариваешь с актерами, многие тоже отвечают, что «играют не профессию». А насколько для сценариста все-таки важно понимать и прописывать профессиональную деятельность своих героев?

- Ты подсознательно пытаешься этого избежать, потому что достоверно создать профессию – это огромная работа, но мы всегда возвращаемся к тому, чем же человек все-таки занимается, потому что это определяет очень много в его жизни. Когда мы решили, что Сеня – айтишник, то провели большое исследование, в чем нам помог Егор Руди, один из основателей клуба молодых предпринимателей «Шмит16». Я сначала попал к ним на фестиваль, потом на коливинг. Мы снимали в офисе друга Руди – огромном пространстве, где «айтишники» передвигаются на самокатах. Это никакое не будущее, а настоящее IT-сферы, из которой очень сильно подсмотрен Сеня. Благодаря этому в сериале нет вранья о том, как живет человек такой профессии. И это одна из ключевых штук в процессе создания персонажа – чем он занимается, как состоит его день, куда он ходит. Это важно понимать, чтобы все повествование не висело в вакууме.

- В ваших проектах всегда очень хорошо узнается и эпоха. В «Сладкой жизни» у вас были условно «успешные» 30-летние «нулевых», в «Звоните ДиКаприо!» – киноиндустрия 10-х, в «Мир! Дружба! Жвачка» – отчасти ностальгия по 90-м. Насколько для вас важен как раз этот диалог времени, когда происходит действие ваших проектов, и характеров? Либо все-таки «времена не выбирают», а люди, несмотря на эпоху, не меняются?

- Да, мне кажется, никто не меняется – ни в течение жизни, ни со сменой эпох. В «Сладкой жизни» нам самим было по 30, и хоть вы и говорите про условно «успешных» героев, там мы исследовали вопрос, что делает людей не-

счастливыми. Просто выбрали для этого форму несколько ударного падения. Вопрос счастья же крайне актуален для всех, и в его исследовании в «Сладкой жизни», мы, получается, шли от обратного. Интересно, что у причины кризиса главной героини «Сладкой жизни» и у причины кризиса Сени есть много общего. Но сейчас это сложно проследить, в том числе из-за финала 2 сезона «Сладкой жизни». Было снято два финала. Во втором сезоне мы видим разрушение отношений между людьми. Они пытаются быть вместе, но делают друг другу очень больно. Героиня возвращается домой в Пермь, и в одном варианте, который остался, она приезжает к своей дочке и молодому человеку и говорит: «Я в Москве все, что хотела, получила, и вот вернулась». И ты думаешь, вот она тварь, всех использовала, какой циничный мир. У второго варианта, который был снят, но неудачно, смысл был в следующем – она приезжала к психотерапевту и говорила: «Я так и не смогла ничего почувствовать, может, я эмоциональный мертвец». То есть у нее в основе есть травма, и она, мучая себя и другого, пыталась хоть что-то почувствовать. Вопросы подсознания остаются самыми сложными для восприятия. Хотя сейчас, что хорошо, стали чаще говорить о депрессии, ходить к психотерапевту, снимать сериалы на эту тему.

- Режиссер Иван Твердовский, как я понимаю, уже давно хотел снять именно сериал. Почему вы как креативный продюсер решили, что «Люся» ему удастся?

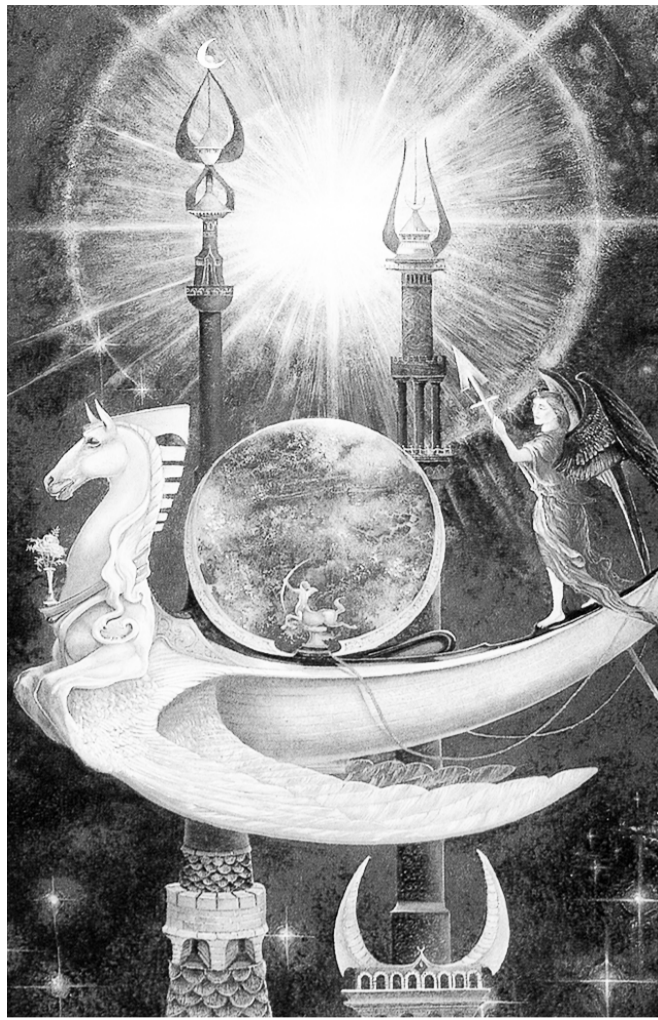
- Ключевое слово – «решили». Я просто чувствую, что все происходит не на уровне ума. Просто возникло ощущение, что эта классная история, которую мы сможем совместно сделать. Ваня пришел к нам с идеей адаптировать книжку Дани Милохина. Я ее прочитал, там было много интересного, но потом выяснилось, что ее уже кто-то экранизирует, но очень классное ощущение от встречи с Ваней осталось. И мы отправили ему сценарий «Люси». Знаете, в чем для меня признак хорошего режиссера? Он задает вопросы и чаще всего не согласен. Но есть разные степени несогласия, у Вани есть позиция, и мы в чем-то можем даже не совпадать, но разные позиции обогащают историю. Когда он прочитал сценарий «Люси», стало понятно, что мы говорим на одном языке. И от того, что сделали Ваня, оператор Артем Емельянов, художники, вся группа, я получаю невероятное удовольствие – от кадров, эстетики, стиля повествования. Это прям художественный объект.

- Кажется, на каждом вашем проекте работают режиссеры, которые до этого практически не пробовали себя в сериальном формате.

- Получается так, да. Андрей Джунковский снимал до этого сериалы, но, наверное, «Сладкая жизнь» стала его самой громкой на тот момент сериальной работой и очень значимой для всех нас – ее создателей. Для Андрея Першина «Звоните ДиКаприо!» стал первым драматическим сериалом. Для меня же, помимо прочего, это был невероятный опыт работы с Андреем. Илья Аксенов, режиссер первого сезона «МДЖ», сделал свой первый сериал, создав вместе с нами этот щемящий мир нашего детства. Антон Федоров – театральным режиссером – ничего до этого не делал в кино, снял такой потрясающе тонкий пронзительный второй сезон «МДЖ». Теперь у Вани первый сериал...

- И Ивану сериальный опыт, безусловно, удался, причем «Люся» визуально совершенно не похожа на его предыдущие полнометражные работы.

- «Люся» – это что-то большее, чем каждый из нас делал. Суть работы в кино – это история, которой мы не являемся носителями. Несмотря на большое количество перенесенных из моей жизни личных моментов, в этот сериал что-то свое привнес каждый. Но есть история, которую невозможно настолько развернуть, она управляет всем. То есть «Люся» в прямом смысле управляла нами и дала возможность и мне рассказать о чем-то своем, и оператору, художникам, всей группе, и, конечно, Ване. И это невероятная, не практическая штука, которую сложно рассчитать заранее, спрогнозировать и сказать – вот так делается сериал. Случайности не случайны, как говорит прекрасный Кунг-фу панда. Мне кажется есть уровень настройки между людьми, которые совпадают. Вот и тут так сложилось. Как – на этот вопрос я могу ответить только фразой «Не обошлось без чуда».



Гороскоп на неделю

с 22 по 28 августа



Овен. Вероятно, pessimistичное или меланхоличное настроение у Овнов. Люди сейчас будут настроены против вас, поэтому постарайтесь не контактировать с токсичным окружением.



Весы. Все преграды на пути Весов будут решены, главное - доделывайте все задачи и дела до конца. Вас ждут серьезные изменения на работе. Действуйте самостоятельно, в противном случае удача покинет вас.



Телец. Тельцам необходимо проявить терпение. Нужно относиться ко всему без излишней важности. Не стремитесь к авторитету, на этом этапе он вам ни к чему. Просто оставайтесь собой.



Скорпион. Сейчас Скорпионам рекомендовано немного сбавить пыл. Остановитесь и подумайте: куда вы гонитесь? Велика вероятность, что на этом этапе жизни вы поставили себе ложную цель.



Близнецы. Вселенский магнетизм усиливается. Близнецов ждёт большой приток любви и добра со стороны окружающих людей. Проведите романтический вечер с вашей половинкой. Жизненная энергия на высоте.



Стрелец. Посмотрите на свои отношения трезвым взглядом. Оцените их перспективность на дальнейшее будущее. Не застряли ли вы в любовных грёзах? Подумайте, почему партнёр сейчас ведёт себя именно так.



Рак. Наступивший период символизирует решимость и целеустремлённость. На основе этого вы можете ошибаться и совершать промахи. Не ввязывайтесь в сомнительные сделки и интриги.



Козерог. Существует вероятность получить травму в результате несчастного случая. Рекомендовано ограничить сейчас любые перемещения по людным местам. Не настаивайте на своём мнении.



Лев. Очень необычный период. Будьте открыты к новым знакомствам, они вам очень помогут. Все ваши усилия за последние годы будут сейчас вознаграждены сполна. Полученная прибыль вас удивит и обрадует.



Водолей. Всячески пытайтесь избежать любого рода выяснения отношений. Не стремитесь поставить точку в отношениях с конкретным человеком, даже если вы думаете, что это необходимо.



Дева. Удачный период ждёт сейчас Дев. Отличное самочувствие и настроение вам обеспечены. Смело беритесь за любые задачи. Встреча с новым знакомым обернется для вас неожиданным подарком.



Рыбы. События могут спровоцировать вас на опрометчивые поступки. Держите себя в руках и не идите на поводу сиюминутных желаний. Близкие люди помогут вам выйти из любой сложной ситуации.

понедельник, 22 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40 «Андрей Кончаловский. Разрушитель иллюзий» (12+) 11.30 X/ф «Романс о влюбленных» (16+) 12.10 «Романс о влюбленных» (16+) 13.40 «Муслим Магомаев. «Ты моя мелодия...» (16+) 15.10 «Муслим Магомаев. «Ты моя мелодия...» (16+) 16.10 К 80-летию Муслима Магомаева. «Эксклюзив» (16+) 17.30 «Эксклюзив» (16+) 17.55 «Следствие по путчу. Разлом» (16+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая орда» (16+) 23.45 «Большая игра» (16+) 00.45 Информационный канал	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.20 Т/с «Годунов» (16+) 01.25 Т/с «Морозова» (16+) 03.10 Т/с «Срочно в номер!» (16+) УСЛУГИ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.	06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Ментовские войны» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 03.00 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 19.30, 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостя (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.15 Т/с «Любопытная Варвара» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.00 Новости 11.10 Т/с «Любопытная Варвара» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Игра в кино» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.30 «Назад в будущее» (16+) 00.20 «Всемирные игры разума» (12+) 00.50 «Всемирные игры разума» (12+) 01.20 «Наше кино. История большой любви» (12+) 01.45 X/ф «Дети Дон-Кихота» (16+) 03.15 Новости (12+) 03.35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 18.00 Выборы-2022 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Интервью	05.25 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Освобождение» (12+) 11.20 Д/с «Сделано в СССР» (12+) 11.35 Д/с «Колеса страны Советов. Были и небылицы» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Дневник АрМИ-2022 13.35 «Не факт!» (12+) 14.20 Д/с «Курская дуга» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Малоизвестные морские бои» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 20.45 Новости дня (16+) 21.00 Дневник АрМИ-2022 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.15 Т/с «Освобождение» (12+) 01.10 X/ф «Если враг не сдаётся...» (12+) 02.30 X/ф «Небесный тихоход» (12+) 03.55 Т/с «Без правил» (16+)	07.30 «6 кадров» (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведёмся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 13.00 «Понять. Простить» (16+) 14.00 «Порча» (16+) 14.30 «Знахарка» (16+) 15.00 «Верну любимого» (16+) 15.30 «Преступления страсти» (16+) 19.45 «Скажи, подруга» (16+) 20.00 Т/с «Моя любимая свекровь» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 00.35 «Знахарка» (16+) 01.05 «Верну любимого» (16+) 01.35 «Понять. Простить» (16+) 02.30 «Тест на отцовство» (16+) 04.10 «Давай разведёмся!» (16+) 05.00 «6 кадров» (16+) 05.25 «Преступления страсти» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+) ПЯТИЦА! 06.00 Т/с «Любимцы» (16+) 06.30 «Пятница News» (16+) 06.50 «Адская кухня» (16+) 08.50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 09.50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 10.50 «На ножах» (16+) 11.50 «На ножах» (16+) 12.50 «На ножах» (16+) 13.50 «На ножах» (16+) 14.50 «На ножах» (16+) 15.50 «На ножах» (16+) 16.50 «На ножах» (16+) 18.00 «На ножах» (16+) 18.50 «На ножах» (16+) 20.00 «Битва шефов-2» (16+) 22.00 «Битва шефов-2» (16+) 00.00 «Гастротур-2» (16+) 01.00 X/ф «Впритык» (16+) 02.30 «Пятница News» (16+) 03.00 «Инсайдеры» (16+) 03.50 «Инсайдеры» (16+) 04.40 «Пятница News» (16+) 05.10 «Чёрный список» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25 Т/с «Лесник. Утопленница, 2 часть» (16+) 07.10 Т/с «Лесник. Нефтяная лихорадка, 1 часть» (16+) 08.00 Т/с «Лесник. Нефтяная лихорадка, 2 часть» (16+) 08.55 Т/с «Чужой район-3. Злость» (16+) 11.10 Т/с «Чужой район-3. Диагноз» (16+) 12.10 Т/с «Чужой район-3. Память» (16+) 13.05 Т/с «Чужой район-3. Чувства» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Дезертиры, 2 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Под прикрытием, 1 часть» (16+) 17.15 Т/с «Лесник. Под прикрытием, 2 часть» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Лесник. Золото, 1 часть» (16+) 19.35 Т/с «Лесник. Золото, 2 часть» (16+) 20.30 Т/с «След. Одно к одному» (16+) 21.20 Т/с «След. 200 лишних шагов» (16+) 21.55 Т/с «След. Все или ничего» (16+) 22.40 Т/с «След. Крестный отец» (16+) 23.25 Т/с «Свои-4. Крупный улов» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Верное средство» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Театр теней» (16+) 02.10 Т/с «След. Не входя в сознание» (16+) 02.50 Т/с «След. Последний заказ» (16+) 03.25 Т/с «След. Иностранцы» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Штучная вещь» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Модный цвет» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. Мальчик с девочкой дружил» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Соперники» (16+)

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

MEGAPOLIS
 Поддержка обязательной сертификации
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"
 ■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
 Удобно Вам, приятно Вашим близким!
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
 megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

Солнце ТВ
 07.00 Сахалинская неделя (16+)
 13.00 Сахалинская неделя (16+)
 20.00 Сахалинская неделя (16+)



вторник, 23 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая орда» (16+) 23.45 «Большая игра» (16+) 00.45 Информационный канал	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.55 Т/с «Годунов» (16+) 01.05 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Ментовские войны» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 02.55 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.30, 09.30, 11.30, 13.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex воплески (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Кулинар» (16+) 10.15 Т/с «Кулинар-2» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Кулинар-2» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.00 «Слабое звено» (12+) 21.55 «Слабое звено» (12+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Назад в будущее» (16+) 00.25 «Всемирные игры разума» (12+) 01.00 Т/с «Кулинар-2» (16+)	06.00 Т/с «Без правил» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Освобождение» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Дневник АрМИ-2022 13.35 «Не факт!» (12+) 14.15 Д/с «Сталинградская битва» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Малоизвестные морские бои» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 20.45 Новости дня (16+) 21.00 Дневник АрМИ-2022 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.30 «Между тем» (12+) 22.45 Танковый биатлон-2022. Эстафета. Полуфинал 00.45 Т/с «Освобождение» (12+) 02.15 Х/ф «Русская рулетка (женский вариант)» (16+) 04.00 Д/ф «Легендарные самолеты. Су-25. Огнедышащий «Грач» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Порча» (16+) 14.40 «Знахарка» (16+) 15.15 «Верну любимого» (16+) 15.50 «Преступления страсти» (16+) 20.00 Т/с «Моя любимая свекровь-2» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.20 «Знахарка» (16+) 00.50 «Верну любимого» (16+) 01.25 «Понять. Простить» (16+) 02.20 «Тест на отцовство» (16+) 04.00 «Давай разведёмся!» (16+) 04.50 «6 кадров» (16+) 05.25 «Преступления страсти» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Обнесенные ветром» (16+) 07.15 Т/с «Лесник. Дезертиры, 1 часть» (16+) 08.05 Т/с «Лесник. Дезертиры, 2 часть» (16+) 08.55 Т/с «Чужой район-3. Игра» (16+) 09.50, 10.30 Т/с «Чужой район-3. Ростовщик» (16+) 11.15 Т/с «Чужой район-3. Сюрприз» (16+) 12.10 Т/с «Чужой район-3. Помощь» (16+) 13.05 Т/с «Лесник. Сын на три дня, 1 часть» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Сын на три дня, 2 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Воришка, 1 часть» (16+) 17.15 Т/с «Лесник. Воришка, 2 часть» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Лесник. Клад, 1 часть» (16+) 19.35 Т/с «Лесник. Клад, 2 часть» (16+) 20.25 Т/с «След. Брат, милый брат» (16+) 21.15 Т/с «След. Последний звонок» (16+) 21.55 Т/с «След. Наживка для хищника» (16+) 22.40 Т/с «След. Из жизни крокодилов» (16+) 23.25 Т/с «Свои-4. Французская история» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Мишень» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Человек в лабиринте» (16+) 02.10 Т/с «След. Здоровье по безналу» (16+) 02.45 Т/с «След. Смерть в свободном падении» (16+) 03.20 Т/с «След. Найдите моего убийцу» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Братья и сестры» (16+) 04.25 Т/с «Детективы. Пропавшая» (16+) 04.55 Т/с «Детективы. Борец за справедливость» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Тело исчезает в полночь» (16+)

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

среда, 24 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая орда» (16+) 23.45 «Большая игра» (16+) 00.45 Информационный канал	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.55 Т/с «Годунов» (16+) 01.05 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Канцелярская крыса» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 02.55 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Т/с «Кулинар-2» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.35 Новости 11.10 Т/с «Кулинар-2» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.00 «Слабое звено» (12+) 21.55 «Слабое звено» (12+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Назад в будущее» (16+) 00.25 «Всемирные игры разума» (12+) 00.55 «Всемирные игры разума» (12+) 01.35 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.05 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+) 03.50 «Культ личности» (12+) 04.00 (12+) 04.10 «Мировые леди» (12+) 04.35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	04.35 Т/с «Не хлебом единым» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Освобождение» (12+) 11.40 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Дневник АрМИ-2022 13.50 Т/с «Фронт» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Морская пехота» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 20.45 Новости дня (16+) 21.00 Дневник АрМИ-2022 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.30 «Между тем» (12+) 22.45 Танковый биатлон-2022. Эстафета. Полуфинал 00.45 Т/с «Освобождение» (12+) 02.50 Д/ф «Легендарные самолеты. Ту-22. Сверхзвуковая эволюция» (16+) 03.30 Т/с «Благословите женщину» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Порча» (16+) 14.40 «Знахарка» (16+) 15.15 «Верну любимого» (16+) 15.50 «Преступления страсти» (16+) 20.00 Т/с «Сашка» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.20 «Знахарка» (16+) 00.50 «Верну любимого» (16+) 01.25 «Понять. Простить» (16+) 02.20 «Тест на отцовство» (16+) 04.00 «Давай разведёмся!» (16+) 04.50 «6 кадров» (16+) 05.25 «Преступления страсти» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Многая Лета» (16+) 07.30 Т/с «Лесник. Сын на три дня, 1 часть» (16+) 08.20 Т/с «Лесник. Сын на три дня, 2 часть» (16+) 09.15, 10.30, 10.45, 11.45, 12.55 Т/с «Под ливнем пуль» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Подарок для самого храброго, 1 часть» (16+) 15.20 Т/с «Лесник. Подарок для самого храброго, 2 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Без вести пропавший, 1 часть» (16+) 17.15 Т/с «Лесник. Без вести пропавший, 2 часть» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Лесник. Захват, 1 часть» (16+) 19.35 Т/с «Лесник. Захват, 2 часть» (16+) 20.25 Т/с «След. Козырь против депрессии» (16+) 21.15 Т/с «След. Ничто не вечно» (16+) 21.50 Т/с «След. В неоплатном долгу» (16+) 22.40 Т/с «След. Свадьба с киборгом» (16+) 23.25 Т/с «Свои-4. 12 граммов смерти» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Блеск алмазов» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Большой куш» (16+) 02.10 Т/с «След. Давление» (16+) 02.45 Т/с «След. Ноу-хау» (16+) 03.25 Т/с «След. Свадьба всем на зависть» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Прощенный грех» (16+) 04.30 Т/с «Детективы. Смерть приходит в красном» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. По горячим следам» (16+) 05.30 Т/с «Детективы. Злая ведьма» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
• арматурщики-бетонщики
• плотники-монтажники
• фасадчики, штукатуры
• мастера-универсалы
• разнорабочие
3/п от 75-150 тыс. руб.
Тел.: +7 4242 33 47 47
Гор./лин.:
8 800 333 57 37
Тел./WhatsApp:
+7 929 442 29 92

ПРОДАВЕЦ – КАССИР
40 000 руб.
8-914-759-08-96
В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
39-12-66

Солнце ТВ
08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24
09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
18.00 Выборы-2022
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

четверг, 25 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая орда» (16+) 23.45 «Большая игра» (16+) 00.45 Информационный канал	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+) 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.55 Т/с «Годунов» (16+) 01.05 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Канцелярская крыса» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 02.50 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 08.50 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 09.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.10 Новости 11.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 12.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 12.50 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Игра в кино» (12+) 22.40 «Назад в будущее» (16+) 23.30 «Назад в будущее» (16+) 00.20 «Всемирные игры разума» (12+) 01.20 «Наше кино. История большой любви» (12+) 01.45 X/ф «Музыкальная история» (12+) 03.25 «Дословно» (12+) 03.45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.05 Т/с «Благословите женщину» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.25 Т/с «Освобождение» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Дневник АрМИ-2022 13.50 Т/с «Фронт» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Морская пехота» (16+) 19.40 «Код доступа» (12+) 20.45 Новости дня (16+) 21.00 Дневник АрМИ-2022 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.15 Т/с «Освобождение» (12+) 01.00 Д/с «Нюрнберг» (16+) 05.05 Д/с «Перелом. Хроника победы» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Порча» (16+) 14.40 «Знахарка» (16+) 15.15 «Верну любимого» (16+) 15.50 «Преступления страсти» (16+) 20.00 Т/с «Жена с того света» (16+) 00.05 «Порча» (16+) 00.40 «Знахарка» (16+) 01.15 «Верну любимого» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.40 «Тест на отцовство» (16+) 04.20 «Давай разведёмся!» (16+) 05.10 «6 кадров» (16+) 05.25 «Преступления страсти» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «ИЗВЕСТИЯ» (16+) 06.45 Т/с «Лесник. Подарок для самого храброго, 1 часть» (16+) 07.30 Т/с «Лесник. Подарок для самого храброго, 2 часть» (16+) 08.20 Т/с «Лесник. Без вести пропавший, 1 часть» (16+) 09.10, 10.30 Т/с «Лесник. Без вести пропавший, 2 часть» (16+) 10.40 X/ф «Перехват» (16+) 12.15 X/ф «По прозвищу «Зверь» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Капкан, 1 часть» (16+) 15.20 Т/с «Лесник. Капкан, 2 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Чудотворная икона, 1 часть» (16+) 17.15 Т/с «Лесник. Чудотворная икона, 2 часть» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Лесник. Елочка, 1 часть» (16+) 19.35 Т/с «Лесник. Елочка, 2 часть» (16+) 20.30 Т/с «След. Тупик памяти» (16+) 21.20 Т/с «След. Алена» (16+) 22.05 Т/с «След. Глубокая заморозка» (16+) 22.40 Т/с «След. Кусок жизни» (16+) 23.25 Т/с «Свои-4. Гендер пати» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Муж на час» (16+) 01.00 «ИЗВЕСТИЯ. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Гипс» (16+) 02.10 Т/с «След. Охотники за удачей» (16+) 02.50 Т/с «След. Братство» (16+) 03.25 Т/с «След. Мертвый час» (16+) 04.00 Т/с «Детективы. Ночная лихорадка» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. В Понедельник отдохнем» (16+) 05.05 Т/с «Детективы. Модный цвет» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Братья и сестры» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

пятница, 26 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.35 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.45 Бенефис Любови Успенской на музыкальном фестивале «Белые ночи Санкт-Петербурга» (12+) 23.45 «Информационный канал» (16+) 01.20 «Охотник за головами. В объективе - звёзды» (16+) 02.20 «Ирина Скобцева. Мы уже никогда не расстанемся...» (12+) 03.15 «Наедине со всеми» (16+) 04.00 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+) 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 X/ф «Майор Гром: чумной доктор» (12+) 23.55 X/ф «Вторжение» (12+) 02.05 X/ф «Слёзы на подушке» (12+)	05.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Канцелярская крыса» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 00.40 X/ф «Конец света» (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 02.45 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостя (12+) 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 08.50 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 09.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 12.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 12.50 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.30 X/ф «Гараж» (16+) 22.30 X/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (16+) 00.05 X/ф «Орда» (16+) 02.10 X/ф «Веселые ребята» (12+) 03.40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.35 X/ф «Карьера Димы Горина» (12+) 07.40 Д/ф «Цена освобождения» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Освобождение» (12+) 11.45 Т/с «Восхождение на Олимп» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Дневник АрМИ-2022 13.35 Т/с «Восхождение на Олимп» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 Т/с «Восхождение на Олимп» (16+) 18.40 «Время героев» (16+) 19.00 Т/с «Восхождение на Олимп» (16+) 21.00 Дневник АрМИ-2022 21.20 Т/с «Восхождение на Олимп» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 «Музыка+» (12+) 00.00 Т/с «Освобождение» (12+) 01.25 X/ф «Добровольцы» (12+) 03.00 X/ф «Карьера Димы Горина» (12+) 04.35 Д/с «Перелом. Хроника победы» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Порча» (16+) 14.40 «Знахарка» (16+) 15.15 «Верну любимого» (16+) 15.50 Т/с «Жена с того света» (16+) 20.00 Т/с «Никогда не бывает поздно» (16+) 00.35 «Знахарка» (16+) 01.10 «Верну любимого» (16+) 01.40 «Понять. Простить» (16+) 02.35 «Тест на отцовство» (16+) 04.15 «Давай разведёмся!» (16+) 05.05 «Преступления страсти» (16+) 05.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «ИЗВЕСТИЯ» (16+) 06.25 Т/с «Лесник. Капкан, 1 часть» (16+) 07.10 Т/с «Лесник. Капкан, 2 часть» (16+) 07.55 Т/с «Лесник. Чудотворная икона, 1 часть» (16+) 08.50 Т/с «Лесник. Чудотворная икона, 2 часть» (16+) 09.45, 10.30 X/ф «Неслужбное задание» (16+) 12.10 X/ф «Ночное происшествие» (12+) 14.30 Т/с «Лесник. Подкидыш, 1 часть» (16+) 15.20 Т/с «Лесник. Подкидыш, 2 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Эхо войны, 1 часть» (16+) 17.15 Т/с «Лесник. Эхо войны, 2 часть» (16+) 18.10, 19.00 Т/с «Лесник. Йети, 1 часть» (16+) 19.35 Т/с «Лесник. Йети, 2 часть» (16+) 20.35 Т/с «След. Фантазерка» (16+) 21.20 Т/с «След. 200 лишних шагов» (16+) 21.55 Т/с «След. Контакт» (16+) 22.35 Т/с «След. Кусок жизни» (16+) 23.20 Т/с «След. Кровь от крови» (16+) 00.10 «Светская хроника» (16+) 01.05 «Юни потрясли мир. Ален Делон. Расплата за красоту» (12+) 01.50 Т/с «Страсть. Переменить судьбу» (16+) 02.15 Т/с «Страсть. Пропавшая горничная» (16+) 02.40 Т/с «Страсть. Отчий дом» (16+) 03.10 Т/с «Страсть. Роман в письмах» (16+) 03.30 Т/с «Свои-4. Крупный улов» (16+) 04.10 Т/с «Свои-4. Французская история» (16+) 04.45 Т/с «Свои-4. 12 граммов смерти» (16+) 05.20 Т/с «Свои-4. Гендер пати» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

суббота, 27 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.10 «Поехали!» (12+) 11.10 «Видели видео?» (0+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.00 Ко дню рождения Маргариты Тереховой. «Одна в Зазеркалье» (12+) 14.05 X/ф «Собака на сене» (0+) 16.35 X/ф «Освобождение» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Азов» головного мозга» (16+) 19.25 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Свои» (16+) 22.45 X/ф «Гудбай, Америка» (12+) 00.45 «Наедине со всеми» (16+) 03.05 «Россия от края до края» (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести.Сахалин-Курилы» 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Доктор Мясников» (12+) 12.35 Т/с «За счастьем» (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 X/ф «Когда меня не станет» (12+) 00.50 44-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие 02.00 X/ф «Земля Эльзы» (12+) 03.40 X/ф «Соучастники» (12+)	05.45 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «Восхождение» (0+) 11.20 «Главная дорога» (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 «Квартирный вопрос» (0+) 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.00 «Следствие вели...» (16+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» 21.15 «Ты не поверишь!» (16+) 22.20 X/ф «Капитан Голливуд» (12+) 00.20 «Международная пилорама» (16+) 01.10 «Основано на реальных событиях» (16+) 04.05 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.55 Мультфильмы (0+) 08.15 X/ф «Гараж» (16+) 10.05 «Слабое звено» (12+) 11.10 X/ф «Королевство кривых зеркал» (6+) 12.35 X/ф «Сказка о потеряном времени» (6+) 14.05 X/ф «Старик Хоттабыч» (6+) 15.40 Т/с «Татьянина ночь» (16+) 17.00, 19.30 Новости 17.15 Т/с «Татьянина ночь» (16+) 19.45 Т/с «Татьянина ночь» (16+) 00.45 X/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (16+) 02.10 X/ф «Близнецы» 03.30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.00 Т/с «Фронт» (16+) 08.00 Новости дня (16+) 08.15 Т/с «Фронт» (16+) 09.15 «Легенды телевидения» (12+) 10.05 «Главный день» (16+) 10.50 Д/с «Война миров» (16+) 11.40 «Не факт!» (12+) 12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Легенды музыки» (12+) 13.45 «Морской бой» 14.45 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 15.10 Д/с «История русского танка» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.30 Д/с «История русского танка» (16+) 20.05 X/ф «Проект «Альфа» (12+) 22.00 Танковый биатлон-2022. Эстафета. Финал 00.10 X/ф «Чисто английское убийство» (12+) 03.00 Церемония награждения и закрытия Международных Армийских игр-2022 04.30 Д/ф «Легендарные вертолеты. Ми-28. Винтокрылый танк» (16+)	07.30 Т/с «Сваты» (16+) 08.35 X/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+) 09.55 X/ф «Молодая жена» (16+) 11.55 Т/с «Моя любимая свекровь» (16+) 15.55 Т/с «Моя любимая свекровь-2» (16+) 19.45 «Скажи, подруга» (16+) 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 23.50 Т/с «Если ты меня простишь» (16+) 03.20 «Преступления страсти» (16+) 07.20 «6 кадров» (16+)	06.00 Т/с «Такая работа. Близкие люди» (16+) 06.40 Т/с «Такая работа. Поймай меня, если сможешь» (16+) 07.15 Т/с «Такая работа. В хоккей играют настоящие мужчины» (16+) 07.50 Т/с «Такая работа. Вопросы и ответы» (16+) 08.30 Т/с «Такая работа. Сделка с дьяволом» (16+) 09.15 Т/с «Такая работа. Гранит науки» (16+) 10.00 «Светская хроника» (16+) 11.00 «Они потрясли мир. Анастасия Волочкова. Разбитое сердце прима» (12+) 11.45, 12.40, 13.40, 14.35 Т/с «Мама в законе» (16+) 15.25 Т/с «След. Ориентирование по выбору» (16+) 16.15 Т/с «След. Сгорел на работе» (16+) 17.05 Т/с «След. Водитель джипа» (16+) 17.40 Т/с «След. Думай быстрее» (16+) 18.25 Т/с «След. Собственность» (16+) 19.15 Т/с «След. Ведьмино зелье» (16+) 20.05 Т/с «След. День рождения папы» (16+) 20.40 Т/с «След. Манкурт» (16+) 21.25 Т/с «След. Женская логика» (16+) 22.10 Т/с «След. Все или ничего» (16+) 22.50 Т/с «След. В неоплатном долгу» (16+) 23.35 Т/с «След. Глубокая заморозка» (16+) 00.15 Т/с «След. Крестный отец» (16+) 01.00 «Известия. Главное» (16+) 01.55 Т/с «Прокурорская проверка. Наследник» (16+) 02.45 Т/с «Прокурорская проверка. Люби меня, Наденька» (16+) 03.30 Т/с «Прокурорская проверка. Кража в море» (16+) 04.20 Т/с «Прокурорская проверка. Сын полка» (16+) 05.10 Т/с «Прокурорская проверка. Последний вояж» (16+)

воскресенье, 28 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
04.35 X/ф «Собака на сене» (0+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 «Собака на сене» (0+) 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.40 «Часовой» (12+) 08.10 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.10 «Жизнь как кино» (12+) 11.20 «Видели видео?» (0+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.05 «Елена Цыплакова. Лучший доктор - любовь» (12+) 15.10 X/ф «Школьный вальс» (12+) 17.00 «Михаил Танич. Не забывай» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Михаил Танич. Не забывай» (16+) 19.00 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 22.35 «Король нелегалов» (12+) 00.30 «Наедине со всеми» (16+) 02.55 «Россия от края до края» (12+)	05.35 X/ф «Чужие дети» (12+) 07.15 «Устами младенца» 08.00 Местное время. Воскресенье. «Вести. События недели» 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00 Вести 11.30 «Большие перемены» 12.35 Т/с «За счастьем» (12+) 18.00 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.30 X/ф «Южные ночи» (12+) 03.20 X/ф «Чужие дети» (12+)	06.10 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+) 07.45 «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 11.55 «Чудо техники» (12+) 12.50 «Дачный отчет» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.00 «Следствие вели...» (16+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 20.00 Итоги недели 21.20 «Звезды сошлись» (16+) 23.00 «Союз чемпионов» 01.10 X/ф «Битва» 02.35 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.00 Наш день (16+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черный список (12+) 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.05 X/ф «Золушка» (0+) 07.25 X/ф «Сказка о потеряном времени» (6+) 08.55 «Слабое звено» (12+) 09.40 «Слабое звено» (12+) 10.30 «ФазендаЛайф» (12+) 11.00, 17.00 Новости 11.10 X/ф «Старик Хоттабыч» (6+) 12.45 X/ф «Королевство кривых зеркал» (6+) 14.10 Т/с «Большая перемена» (16+) 17.15 Т/с «Большая перемена» (16+) 19.25 Т/с «Гардемарины, вперед!» (16+) 01.00 X/ф «Орда» (16+) 02.55 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 05.35 Т/с «Татьянина ночь» (16+)	05.05 Т/с «Фронт» (16+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приписка» (12+) 10.40 «Скрытые угрозы» (16+) 11.30 «Код доступа» (12+) 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 13.05 «Специальный репортаж» (16+) 13.45 Т/с «Исчезнувшие» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+) 23.15 Т/с «Вперед океан» (12+) 03.05 Д/ф «Бой за берет» (12+) 03.40 Т/с «Исчезнувшие» (16+)	07.30 Т/с «Сваты» (16+) 08.30 Т/с «Если ты меня простишь» (16+) 12.15 Т/с «Сашка» (16+) 16.00 Т/с «Никогда не бывает поздно» (16+) 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 00.00 X/ф «Молодая жена» (16+) 02.00 X/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+) 03.15 «Преступления страсти» (16+) 07.15 «6 кадров» (16+)	06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Ля-ля-фа» (16+) 06.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Охота на крыс» (16+) 07.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Чарующие сны» (16+) 08.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Моль бледная» (16+) 09.00 Т/с «Чужой район-3. Семья» (16+) 09.50 Т/с «Чужой район-3. Ревность» (16+) 10.45 Т/с «Чужой район-3. Дочь» (16+) 11.45 Т/с «Чужой район-3. Авария» (16+) 12.40 Т/с «Чужой район-3. Алиби» (16+) 13.40 Т/с «Чужой район-3. Решения» (16+) 14.35 Т/с «Чужой район-3. Техника безопасности» (16+) 15.30 Т/с «Чужой район-3. Компромисс» (16+) 16.25 Т/с «Чужой район-3. По закону» (16+) 17.15 Т/с «Чужой район-3. Сделка» (16+) 18.05 Т/с «След. Папаша» (16+) 19.00 Т/с «След. Фурия» (16+) 19.45 Т/с «След. Кошмар на улице газовой» (16+) 20.35 Т/с «След. Золото скифов» (16+) 21.25 Т/с «След. Подселение» (16+) 22.10 Т/с «След. Не шадя живота своего» (16+) 22.55 Т/с «След. Уроки ненависти» (16+) 23.45 Т/с «След. Грязная история» (16+) 00.35 Т/с «След. Из жизни крокодилов» (16+) 01.20 Т/с «След. Искушение» (16+) 02.05 Т/с «След. Одно к одному» (16+) 02.45 Т/с «След. Последний звонок» (16+) 03.20 Т/с «След. Ничто не вечно» (16+) 03.50 Т/с «След. Лесник. Подкидывай, 1 часть» (16+) 04.30 Т/с «След. Лесник. Подкидывай, 2 часть» (16+) 05.15 Т/с «След. Лесник. Эхо войны, 1 часть» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ
12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31
РОССИЯ 24
16.00 Дальний Восток

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:
ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Виноград: польза и вред

Виноградом (лат. *Vitis*) обычно называют плоды одноимённого растения, относящегося к семейству виноградовые. Окультуривали эти ягоды ещё 8 000 лет назад на Ближнем Востоке. Примерно тогда же зародилась и винодельческая культура.

Уже в древние времена виноград и его производные ценили не только за вкусовые качества, но и за их лечебные свойства. Современная научная медицина подтверждает, что в ягодах содержится большое количество антиоксидантов, которые защищают организм от хронических заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, а также способствуют борьбе со свободными радикалами. Даже высокое содержание сахара не портит ягоду, поскольку в ней также есть вещества, улучшающие усваивание глюкозы.

Состав и калорийность

Мускатный виноград содержит (в 100 г):

- белки - 0,81 г,
- жиры - 0,47 г,
- углеводы - 13,93 г,
- вода - 84,29 г,
- зола - 0,5 г,
- калории - 57 Ккал.

Из витаминно-минерального комплекса, содержащегося в винограде, сложно выделить элементы, которые наличествуют здесь в избытке. Безусловно, полезные вещества в ягоде есть, но в относительно небольших количествах. Зато плоды винограда богаты простыми сахарами и углеводами, а вот белков и грубых волокон в их составе минимальное количество. Отметим, что различия между разными сортами винограда (например, с косточками и без них) незначительны.

Зато ситуация кардинально меняется, если речь заходит об изюме. В высушенных плодах винограда становится больше минералов, клетчатки, а главное – намного больше сахара и углеводов, что приводит к резкому повышению калорийности. Таким образом, лучше всего употреблять ягоды в свежем виде. А изюм из рациона рекомендуется исключить, особенно людям, которые хотят сбросить лишний вес.

Лечебные свойства

Как уже было сказано выше, виноград не считается витаминной бомбой, но его нутриенты всё равно вносят ценный вклад в работу организма. Например, медь участвует в производстве энергии, а вместе с витамином С, отвечает за образование коллагена. Калий, в свою очередь, важен для клеточного метаболизма. Целый ряд микроэлементов (кальций, магний, фосфор, марганец) и витамин К способствуют укреплению костей. К слову 100 г ягод обеспечивает 28% от суточной нормы витамина К, который необходим организму не только для здоровья костной ткани, но и для нормальной свёртываемости крови. Кроме того, в ягодах содержатся небольшие дозы бета-каротина, ликопина, лютеина и пр.

Антиоксиданты, содержащиеся в ягодах винограда, способствуют снижению уровня окислительного стресса в организме, который, как известно, становится первопричиной множества хронических заболеваний нервной и сердечно-сосудистой систем. Отметим, что более мощное антиоксидантное воздействие оказывают ягоды тёмных сортов, поскольку в их составе присутствуют природные пигменты антоцианы.

Помимо снижения окислительного стресса, комплекс флавоноидов поддерживает нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы ещё несколькими способами. Во-первых, эти вещества уменьшают риск тромбообразования, не давая тромбоцитам склеиваться. Во-вторых, благодаря производству окиси азота, они расширяют сосуды, уменьшая опасность инфаркта и гипертонии. Кроме того, в ягодах винограда присутствует немного фитостерола (растительный аналог животного холестерина), который предупреждает образование бляшек на стенках кровеносных сосудов и, таким образом, оберегает организм от атеросклероза.

Однако больше всего внимания в составе винограда обычно привлекает антиоксидантное



вещество ресвератрол, которое относят к группе полифенолов. Ему приписывают противораковые и антивозрастные свойства. Кроме того, считается, что ресвератрол способен защищать мозг от повреждений, приводящих к различным нейродегенеративным заболеваниям, в том числе и к болезни Альцгеймера. Отметим, что количество вещества, поступающего из ягод винограда, не настолько велико, чтобы предотвратить развитие патологического процесса, но может отсрочить его возникновение.

Что касается влияния ресвератрола на онкологические заболевания, то опыты показали, что употребление сока из тёмно-красных сортов винограда способствовало уменьшению опухоли молочной железы у крыс. Также этот антиоксидант замедляет развитие агентов, которые вызывают колоректальный рак.

Наконец, ресвератрол, наряду с зеаксантином и лютеином, оказывает положительное влияние на состояние зрительных органов. Это вещество участвует в защите сетчатки глаза от ультрафиолета, снижая тем самым риск развития возрастной макулярной дегенерации, глаукомы и катаракты.

Следует обратить внимание на то, что большое количество биологически активных элементов (антиоксиданты, витамин Е) сосредоточено в косточках и шкурке виноградных ягод, поэтому для получения максимальной пользы рекомендуется есть виноградную целую ягоду. И, кстати, не стоит верить мифам о том, что ягоды с косточками могут привести к аппендициту. Умеренное употребление не провоцирует воспаление аппендикса.

Интересно, что все полезные свойства антиоксидантов сохраняются при брожении винограда, а соответственно, их можно получить из вина. Правда, отметим, что речь идёт о напитке из тёмных сортов, поскольку белое вино в основном изготавливают, используя виноградный сок без мезги (кожицы и косточки).

В медицине

Благодаря наличию в составе красных листьев винограда Р-витаминных веществ их экстракт стали использовать в качестве основного действующего компонента в препарате под названием Антистакс. Его используют при хронической венозной недостаточности, геморроидальном поражении вен, гипертонии, различных стоматологических патологиях, а также в качестве нейропротекторного и противовоспалительного средства. Это лекарство неплохо справляется с устранением таких симптомов,

как отёки, судороги икроножных мышц, боль в ногах.

Кроме того, на фитотерапевтическом рынке сейчас очень популярны биологически активные добавки на основе экстракта виноградных косточек из тёмных сортов. Производители утверждают, что, благодаря фенольным и дубильным веществам, а также ненасыщенным жирным кислотам (линолевой и линоленовой) эти добавки поддерживают здоровье вен и сосудов, снижают риск тромбообразования, активизируют лимфодренаж, нормализуют давление, обеспечивают питание клеток мозга, уменьшают возрастные нарушения зрения.

В народной медицине

Виноградные ягоды, вместе с другими частями растения, используются в народной медицине для лечения широкого спектра недугов и болезней. Существует даже отдельное направление – ампелотерапия (виноградолечение). Растение применяют при проблемах с пищеварением, зрением и сосудами, а также при болезнях почек, ангине, бронхите, пародонтозе, подагре, мигрени и пр. Кроме того, листья, а также отвары и настои из них часто используют для лечения кожных заболеваний (фурункулы, язвы), заживления ран.

Более того, фитотерапевты советуют заменять капустные листья виноградными при приготовлении голубцов. Такое пополнение рациона поможет наладить работу поджелудочной железы и кишечника. Как бы ни удивительно это было, но даже зола виноградной лозы находит применение в народной медицине, помогая при язве кишечника.

Настои. Для полоскания горла при ангине или промывания ротовой полости при пародонтозе советуют делать настой из листьев винограда: 1 столовую ложку сухого измельчённого сырья заливают одним литром кипятка и настаивают 2 часа. Затем процеживают и применяют по несколько раз в день. Этой же жидкостью можно протирать раны и язвы на коже.

Также воспаления в горле лечат с помощью спиртовой настойки виноградных косточек. Для её приготовления необходимо 100 г семян тёмных ягод помыть, промокнуть салфеткой и растолочь в ступке. Затем залить 0,5 л водки, закрыть и оставить в тёмном месте на 1 месяц, регулярно встряхивая. После процеживания добавлять по несколько капель настойки в травяной отвар и полоскать этой смесью горло. Также можно принимать это средство по 1 чайной ложке перед едой. Это помогает укрепить стенки сосудов, способствует борьбе с варикозным расширением

вен и не даёт тромбоцитам склеиваться.

Отвары. Отваром из листьев винограда народные целители предлагают лечить подагру, нарушения обмена веществ и куриную слепоту. Для его приготовления требуется добавить 1 столовую ложку сухого сырья в 200 мл кипящей воды и оставить на небольшом огне на 10 минут. После процеживания лекарство можно принимать по 50 мл четыре раза в день. Кроме того, для ускорения процесса заживления ран им советуют протирать поражённые участки кожи.

Кроме того, отвар можно приготовить, используя семена виноградных ягод: на столовую ложку косточек обычно берут один стакан кипятка, а затем ставят на водяную баню на 20 минут. После процеживания рекомендуется пить эту жидкость по 1 столовой ложке трижды в день до еды. Она оказывает сильный мочегонный эффект.

Вино. В качестве лекарственных средств виноградные вина использовали ещё в Древнем Египте и Древней Греции. Тогда ими лечили как физиологические недуги, так и психические расстройства. Кроме того, с целью дезинфекции их добавляли в воду. И, кстати, это было вовсе не бесполезно, поскольку они действительно токсичны для некоторых видов бактерий.

На сегодняшний день вино также активно используют в народных рецептах. Например, при головной боли и мигренях рекомендуют смешать красное сухое вино, мёд и сок алоэ в пропорции 1:1:0,5. Принимать по чайной ложке трижды в день на протяжении месяца. Согласно другому рецепту, необходимо залить красным сухим вином банку, наполненную малиной. Настаивать 3 недели в тёмном месте, а затем принимать по 50 мл трижды в день за 30 минут до еды. Само по себе красное вино считается хорошим средством против бессонницы. Обычно достаточно выпить 100-150 мл за час до сна.

Применяется в народной медицине и белое вино. К примеру, для выведения небольших камней из почек необходимо 100 г семян алтея залить двумя литрами сухого белого вина и оставить настаиваться в тёмном месте на 4 недели, время от времени взбалтывая. Затем нужно прокипятить жидкость на небольшом огне 30 минут, процедить и употреблять по 50 мл трижды в день до еды.

При проблемах с мочеиспусканием одним литром кипящего сухого белого вина заливают 30 г сухих листьев берёзы и оставляют на слабом огне на 15 минут под крышкой. Затем жидкость нужно процедить, добавить 3 столовые ложки мёда и пить по 70 мл трижды в день через час после еды.

Во время обострения бронхита рекомендуют положить 4 больших листка алоэ в 0,5 л вина и оставить настаиваться в тёмном месте на 4 дня. Затем принимать по 1 столовой ложке трижды в день.

Сок. Народные целители уверяют, что 1 стакан виноградного сока по утрам может избавить от головной боли. Также им рекомендуется лечить болезни почек. На протяжении месяца следует ежедневно выпивать 1 литр виноградного сока с добавлением 10-12 капель лимонного сока. При протеинурии (появление белка в моче) нужно выпить такую смесь залпом, а вызванное мочеиспускание должно промыть мочевыводящие пути.

В восточной медицине

В древней восточной медицине виноград (как сами ягоды, так и остальные части растения) высоко ценили за их лечебные качества. Виноградник относили к холодному инь-типу и считали продуктом сухим во II степени, а вот спелые ягоды - горячие в I степени и влажные. Целители утверждали, что если размять молодые ветви винограда с листьями и усиками, а затем смешать их с ячменной мукой и приложить к телу, то можно избавиться от горячей головной боли или горячих опухолей.

Сок из листьев винограда помогал избавиться от проблем с горячим желудком: прекращал рвоту, желчный понос, лечил язвы. Считалось, что он обладает мочегонным действием, спасает от кровохарканья и повышает потенцию. Его рекомендовали беременным женщинам, поскольку он укреплял развивающийся плод. Наружное применение сока должно было стимулировать рост волос. Камедь виноградника, по мнению древних лекарей, очищала и сушила кожу. А вместе с вином они хорошо прочищали селезёнку и лечили экземы.

Использовали в целебных практиках и золу виноградной лозы. Смешивая её с уксусом, получали лекарство от геморроя, а при добавлении к этой смеси растительного масла и мёда готовили противоядие от укусов змей.

Горячие ягоды нормализуют нарушенную структуру и укрепляют органы в области груди. Сок винограда полезен для желудка, почек, печени и мочевого пузыря. Виноградное масло, в свою очередь, хорошо разогревает тело и приостанавливает развитие опухолей.

В научных исследованиях

Виноград часто становится объектом научных исследований. В основном внимание учёных сосредоточено на его противораковых свойствах. Считается, что антиоксиданты, содержащиеся главным образом в шкурке и косточках ягод, эффективны как в качестве превентивной меры, так и в виде дополнения к онкотерапии, если болезнь уже развилась. Например, ресвератрол, по словам учёных, помогает снизить уровень окислительного стресса и, благодаря этому, защищает прямую кишку, молочную железу, простату и лёгкие от появления рака.

А вот одно из последних исследований показало, что экстракт виноградного сока с его фенольным составом значительно снижает жизнеспособность патогенных клеток при поражении прямой кишки. В эксперименте использовали сырьё, добытое из ягод сорта Осенний королевский (Autumn royal) и Рибьер (Ribier). Кстати, в зависимости от дозы, экстракт не только приводил к гибели клеток, но и снижал их мобильность, замедляя процесс метастазирования. А ещё один эксперимент продемонстрировал, что при колоректальном раке заражённые клетки уязвимы перед проантоцианидами, выделенными из виноградных косточек.

Также есть несколько научных работ, подтверждающих эффективность различных составов виноградной ягоды в борьбе с раком груди. Учёные утверждают, что экстракт семян винограда оказывает значительное влияние на подвижность клеток при раке молочной железы у мышей. Таким образом, они сдерживают образование метастаз в других органах. В ещё одном исследовании процесс метастазирования был остановлен, благодаря полифенолам, извлечённым из кожицы виноградных ягод. Правда, на жизнеспособность заражённых клеток они повлияли в гораздо меньшей степени, в основном ограничив их подвижность.

Что касается опухоли простаты, то после ряда опытов учёные пришли к выводу, что антоцианы, содержащиеся в тёмном винограде сорта Мускадин (Muscadine), оказывают разру-



шительное воздействие на патогенные клетки, не задевая при этом здоровый эпителий. Также они помогают предотвратить распространение метастаз в кости.

Отметим, что во всех вышеприведённых исследованиях изучались противораковые свойства различных компонентов из состава виноградной ягоды, но каждая группа учёных сосредотачивалась на конкретном веществе, не рассматривая его в комплексе с другими составляющими. С одной стороны, это позволяло более детально узнать обо всех свойствах того или иного антиоксиданта. С другой стороны, это не давало увидеть результаты его взаимодействия с другими веществами.

Именно поэтому учёные из Университета Висконсина взяли в качестве объекта исследования все полифенолы, которые содержатся в винограде (ресвератрол, кверцетин, кемпферол, катехины, антоцианы и пр.). Так, они пришли к выводу, что, попадая в организм вместе с другими антиоксидантами, действенность многих из них усиливается. Этот синергетический эффект важен на этапе предотвращения развития онкозаболеваний.

Эти исследования были подтверждены экспериментом, проведённым группой американских учёных. На протяжении двух недель 30 людям с риском развития колоректального рака давали до 450 г винограда в день. В результате после окончания эксперимента риск возникновения болезни снизился, особенно у людей после 50 лет. Если же патологический процесс уже запущен, то, естественно, количества полифенолов, содержащихся в винограде, да и в любом другом фрукте или ягоде, будет недостаточно для лечения болезни. Для достижения нужного эффекта необходимо было бы съедать десятки килограммов ягод в день.

Помимо исследований, изучающих влияние винограда и его отдельных компонентов на онкозаболевания, несколько лет назад появилась научная работа, в которой австралиец Дэвид Синклер утверждал, что выделенный из вина ресвератрол замедляет процесс старения клеток. Это открытие быстро облетело мировые СМИ, но зачастую журналисты упускали важные нюансы. Например, то, что опыты пока проводили только на мышах. Да и уровень ресвератрола в организме грызунов был настолько высок, что для его достижения понадобилось бы выпить несколько сотен бокалов вина.

Кстати, биодоступность ресвератрола не очень высокая, то есть из еды и напитков он усваивается плохо. Учёные выяснили, что выше всего концентрация этого антиоксиданта в кожице и семенах ягод тёмных винных сортов. Кроме того, частые дожди во время созревания винограда увеличивают количество биодоступного ресвератрола в шкурке, но при этом не влияют на содержание этого вещества в косточках.

Однако всего этого всё равно недостаточно для получения организмом биологически активной дозы. Учёные из Университета Джона Хопкинса 9 лет следили за состоянием здоровья людей пожилого возраста в регионе Кьянти в Италии. Их традиционный рацион включает в себя много продуктов, содержащих ресвератрол. Но исследователям так и не удалось установить связь между продолжительностью жизни или скоростью старения и уровнем ресвератрола в организме.

Зато многочисленные исследования полифенолов из винограда подтвердили, что эти вещества способны поддерживать нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы. Снижая уровень холестерина и стимулируя выработку окиси азота, они помогают предотвратить развитие атеросклероза и улучшают работу эндотелия.

В одном из экспериментов 69 взрослых людей поделили на три группы. Участником одной из них ежедневно на протяжении восьми недель давали по 500 г тёмного винограда, участникам другой – по 500 г ягод светлых сортов, а остальным полностью исключили виноград из рациона. В результате у тех, кто ел тёмные сорта, зафиксировали значительное снижение уровня «плохого» холестерина. Белые ягоды по эффективности уступили, но всё равно привели к улучшению показателей в сравнении с третьей контрольной группой.

Несмотря на то что в винограде содержится много сахара, учёные утверждают, что он может быть полезен пациентам с диабетом 2 типа. В 16-недельном эксперименте 38 мужчин ежедневно принимали по 20 г экстракта тёмного винограда винных сортов, после чего уровень сахара в крови у них снизился по сравнению с контрольной группой. К тому же ресвератрол повышает чувствительность инсулина, что помогает организму перерабатывать больше глюкозы и тем самым способствует снижению уровня сахара.

В косметологии

В косметологии виноград применяется уже довольно давно и успешно. Бьюти-индустрия активно использует экстракты и вытяжки из шкурки и мякоти ягоды, масла семян, а также антиоксидант ресвератрол. Найти эти компоненты можно в самых разных средствах: кремах для рук и лица, пенках для умывания, скрабах, антицеллюлитных гелях, шампунях, бальзамах для губ, помадах, покрытиях для ногтей, а также в антивозрастных средствах.

Наиболее распространённый и популярный компонент – масло косточек винограда. Благодаря наличию в его составе витаминов А и В, токоферолов, флавоноидов и полиненасыщенных кислот оно хорошо питает кожу и не оставляет на лице ни блеска, ни ощущения плёнки. Регулярное использование средств на основе этого масла стимулирует процессы регенерации кожных покровов и придаёт им эластичности.

Средства, содержащие масло виноградных семян, рекомендуют обладательницам проблемной кожи. Как правило, они способствуют сужению пор, нормализации работы сальных желез и устранению угревой сыпи. Можно сделать средство по уходу и в домашних условиях.

Для жирной кожи: смешать 2 столовые ложки виноградного сока тёмных сортов с яичным белком и небольшим количеством крахмала или муки. Такую смесь наносят на лицо на 15-20 минут, а затем смывают тёплой водой; горсть размятых в кашу ягод тёмных сортов смешивают со сметаной до получения густой массы. Наносят на лицо на 20 минут, а затем смывают ватным диском, смоченным в прохладном молоке.

Для сухой кожи: соединить яичный желток, столовую ложку мёда, половину чайной ложки оливкового масла, столовую ложку измельчённых овсяных хлопьев со столовой ложкой красного



виноградного сока. Нанести на лицо на 15 минут, после чего смыть тёплой водой.

Очистительный лосьон: 400 мл сока винограда тёмных сортов необходимо смешать с двумя столовыми ложками мёда и 200 мл водки. Хранить в холодильнике в стеклянной ёмкости не больше 7 дней. Протирать лицо дважды в день.

Для похудения

Однозначного мнения по поводу пользы винограда для похудения не существует. Некоторые диетологи называют эти ягоды самыми полезными из всех, другие специалисты охотно включают их в различные диеты. Против винограда обычно говорят то, что в нём содержится много сахаров и углеводов. С другой стороны, его гликемический индекс не так уж высок – 45 единиц, а это значит, что виноград не вызывает резкого повышения уровня глюкозы в крови.

К тому же некоторые вещества, входящие в состав этих ягод, повышают чувствительность инсулина и, таким образом, способствуют улучшению усваивания сахара в организме. Более того, американские учёные провели эксперимент, в котором принимали участие люди со значительным лишним весом. Их разделили на 3 группы, и на протяжении трёх недель они ежедневно совершали 30-минутные прогулки. Первой группе в рацион добавили виноградный сок, второй – ягоды винограда, а третьей – никаких изменений не вносили. В итоге через 3 недели представители первой группы потеряли в среднем около 1,5 кг веса, второй – около 2 кг, а третьей – около 0,5 кг.

Исследователи-диетологи пришли к выводу, что виноград улучшил инсулиновый обмен и препятствовал отложению жира. Ягоды оказали лучший эффект потому что большинство необходимых веществ сосредоточено в шкурке, которая в сок обычно не попадает. Таким образом, виноград не стоит списывать со счетов, ведь при умеренном употреблении и в комплексе с небольшими физическими нагрузками, он приносит организму пользу и помогает постепенно избавляться от лишнего веса.

Зато всего этого нельзя сказать об изюме – одном из самых страшных врагов похудения. Он практически не содержит полезных веществ и на 60 % состоит из сахара, мало чем отличаясь от конфет. Калорийность изюма (299 ккал) в 4 раза превосходит калорийность винограда (67 ккал).

Опасные свойства и противопоказания

В умеренных количествах виноград приносит организму исключительно пользу. А вот слишком большие порции могут спровоцировать расстройство желудка и газообразование. Кроме того, некоторые специалисты считают, что ягоды винограда не стоит употреблять беременным женщинам, поскольку ресвератрол становится токсичным при несбалансированном гормональном фоне. Кроме того, ослабленной пищеварительной системе достаточно не просто переваривать кожуру ягод. Возможно, совсем отказываться от винограда во время беременности не нужно, но его включение в рацион нужно проводить с осторожностью.

В нижеперечисленных ситуациях от употребления ягод винограда лучше отказаться:

- обострение язвы желудка;
- обострение гастрита или колита;
- диарея;
- цирроз печени;
- приём кроверазжижающих препаратов (например, варфарина).

Также необходимо с осторожностью давать виноград детям до 4-5 лет. Дело в том, что малыши часто проглатывают целые ягоды, не прожевав их. Виноградина может застрять в узких дыхательных путях и за счёт своей мягкой и гладкой поверхности создать герметичное уплотнение, блокируя поступление воздуха. Лучше всего, прежде чем давать ягоды ребёнку, разрезать их пополам.

В сетях мошенников

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило четыре заявления от горожан, пострадавших от мошенников. 12 августа 32-летний гражданин сообщил, что 8 августа в сети Интернет в чате мессенджера разместил объявление о желании приобрести геодезический GPS приемника ПРИН-80. В этот же день ему поступило сообщение с предложением купить данный приемник. Заявитель договорился о цене, после чего со своей карты перевел на указанную ему банковскую карту 100 тысяч рублей. В дальнейшем продавец перестал выходить на связь и удалил свой аккаунт.

На следующий день в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 57-летней горожанки о том, что 9 августа ей позвонили и сообщили что кто-то, находясь в Москве, обратился в банк с доверенностью на ее имя с целью обналичить денежные средства с ее счета.

Через несколько минут ей снова поступил звонок якобы от сотрудника банка, который сообщил, что со счета заявителя пытаются похитить денежные средства. Далее поступил звонок от якобы ведущего специалиста банка, который представился и сообщил, что для сохранности денег ей необходимо снять их со счета и перевести на «безопасный счет».

11 августа потерпевшая, следуя инструкциям звонившего, обналичила 300 тысяч рублей и, пройдя к банкомату, отправила



деньги на указанный ей счет, лишившись таким образом своих сбережений.

В минувшее воскресенье, 14 августа, в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 19-летней студентки о том, что её обманули и у нее похитили 34 600 рублей.

Выяснилось, что заявительница продавала кроссовки на сайте объявлений. По оставленным в нём контактам ей позвонила неизвестная женщина и предложила купить товар, при этом она скинула ссылку, пройдя по которой несколько

раз, у потерпевшей списались денежные средства.

Также 14 августа поступило заявление от 38-летнего южносахалинца о том, что у него похитили 125 тысяч рублей. Оказалось, что он на популярном ресурсе объявлений увидел информацию о продаже лодочного мотора. Созвонившись с продавцом по указанному телефону, договорился о сделке и перевел деньги на карту, после чего продавец перестал выходить на связь.

Возбуждены уголовные дела. Ведется следствие.

Перепутал машины

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 36-летнего жителя областного центра, обвиняемого в умышленном повреждении чужого имущества с причинением значительного ущерба потерпевшей стороне.

Так, 13 декабря прошлого года обвиняемый находился во дворе дома по проспекту Победы в ожидании такси. Через некоторое время он обратил внимание на автомобиль, который, как ему показалось, ранее не видел в своем дворе. Тогда мужчина подумал, что это и есть автомобиль такси. Фигурант подошел к транспортному средству и попытался открыть пассажирскую дверь, но она оказалась закрыта. Тогда мужчина стал настойчиво стучать по стеклу, чтобы водитель обратил на него внимание. Вскоре хозяину авто всё это надоело, он вышел из машины и в какой-то момент словесная перепалка перешла в рукоприкладство.

Позже злоумышленник зашел к себе в подъезд, поднялся до шестого этажа и на лестничной площадке увидел железную трубу. План мести созрел моментально, гражданин вышел на подъездный балкон и швырнул найденную трубу прямо в машину обидчика. Спустя некоторое время за гражданином всё-таки подъехало такси. Мужчина вышел во двор, и тут на глаза ему снова попала труба, тогда он решил, что недостаточно отомстил. Взяв трубу, он подошёл к и без того уже поврежденному авто и стал наносить удары. После этого мужчина отпустил такси, поднялся домой и лёг спать, так как, по его словам, пребывал в очень сильном эмоциональном потрясении.

Размер причинённого материального ущерба был определен согласно экспертному заключению с учетом износа ТС и составил более 183 тысяч рублей.

Встреча с последствиями

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску

завершено расследование уголовного дела в отношении 41-летнего жителя областного центра, обвиняемого в краже с причинением значительного ущерба.

Установлено, что вечером 13 мая фигурант пришел в гости к своему давнему знакомому, проживающему в районе улицы Милицейской. С собой у гостя был алкогольный напиток. Товарищи давно не виделись, в связи с чем решили посидеть за столом, празднично провести время. В этот вечер хозяин квартиры познакомил обвиняемого со своей сожительницей. Весь вечер все между собой общались, распивали спиртные напитки и в целом застолье проходило позитивно, пока гость не обратил внимание на сотовый телефон дамы, лежащий на журнальном столике. Когда хозяйка притупила бдительность, злоумышленник положил чужой гаджет в карман своей куртки и как можно быстрее покинул жилище.

Позже фигурант отнес похищенный смартфон в ломбард, где выручил за него 5 000 рублей. Денежные средства мужчина потратил на личные нужды.

Присвоение имущества

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 34-летнего жителя областного центра, обвиняемого в присвоении, то есть хищении чужого имущества, вверенного виновному, совершенное с причинением значительного ущерба гражданину.

Установлено, что 25 июня, когда фигурант в вечернее время проходил в одном дворе по улице Железнодорожной, к нему обратился незнакомец с просьбой зарядить его телефон, поскольку сам он из Корсаковского района и ему срочно нужно позвонить знакомым, при этом мужчина был в состоянии сильного алкогольного опьянения.

Фигурант взял у него сотовый и пошёл с ним в находившийся поблизости магазин, где попросил продавца поставить гаджет на зарядку. Немного подзарядив аппарат, он вернул его прохожему. На

следующее утро, проходя в этом же месте, обвиняемый снова встретил этого же мужчину, который ещё раз попросил его зарядить телефон. Также пройдя с телефоном к магазину, он решил не возвращать гаджет, а похитить его. Направляясь в ломбард, фигурант познакомился с двумя мужчинами, с которыми он продал похищенный гаджет за 3 000 рублей. На вырученные средства они купили алкоголь, а оставшиеся деньги потратили по своему усмотрению. Потерпевшему был причинен значительный материальный ущерб на общую сумму 15 000 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Обокрала подругу

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 35-летней ранее судимой сахалинки, обвиняемой в краже с банковского счета.

Так, 11 марта 2022 года обвиняемая находилась в гостях у своей знакомой. На тот момент у хозяйки была сломана рука и фигурантка часто ее навещала, чтобы помочь по домашнему хозяйству. В полдень потерпевшая попросила подругу сходить в магазин за спиртными напитками. Для оплаты покупок хозяйка дала свою банковскую карту, пин-код женщина знала, так как ранее уже осуществляла покупки с данной карты. Позже гостя и хозяйка совместно употребили алкоголь. В течение вечера женщина по просьбе подруги еще несколько раз ходила в магазин за спиртным. Последний раз фигурантка направилась в магазин около полуночи, но в этот раз решила не возвращаться. Предварительно сняв в банкомате все денежные средства, она уехала в Корсаков. На следующее утро потерпевшая увидела уведомления на мобильном телефоне и обратилась в полицию. Обвиняемая потратила средства по своему усмотрению, а банковскую карту выбросила. Сумма материального ущерба составила 8 700 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Куриные оладьи с зеленью и сыром

Ингредиенты: фарш куриный - 600 г, яйца куриные - 4-5 шт., сыр твердый - 150 г, сметана - 2-3 ст. л., мука - 2-3 ст. л., зелень (укроп, петрушка) - 1 пучок, лук зеленый - 1 пучок, соль, перец - по вкусу, карри - 0,5 ч. л., растительное масло - 30 г.

Приготовление: твердый сыр натереть на крупной терке. Помыть и нарезать зелень и зеленый лук. В миску выложить куриный фарш (пропустить через мясорубку куриное филе или купить готовый фарш). Вбить яйца. Посолить, поперчить, добавить зелень, лук, специи, сыр, сметану и муку. Все хорошо перемешать. Дать постоять 20 минут.

Разогреть сковороду. Налить растительное масло. Столовой ложкой выложить оладьи в горячее масло. Обжарить куриные оладьи с зеленью и сыром до румяной корочки с одной стороны 2-3 минуты, на среднем огне. Затем перевернуть и жарить куриные оладьи до румяности с другой стороны. Так пожарить все оладьи-котлетки. Куриные оладьи с зеленью и сыром готовы.



Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

555 рублей.

- Фарш куриный – 260 руб.
- Яйца куриные – 50 руб.
- Сыр твердый - 140 руб.
- Сметана – 70 руб.
- Зелень – 35 руб.

Мука, соль, перец, карри и растительное масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получит обязательной сертификации

Суп картофельный с клецками

Ингредиенты: картофель - 3 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., молоко - 70 мл, мука - 70-100 г, масло сливочное (или растительное) - 50 г, соль - 0,5 ч. ложки (по вкусу), лавровый лист - 1-3 шт., зелень петрушки - 3-4 веточки, зелень укропа - 3-4 веточки, вода - 1,5 л.

Приготовление: картофель очистить, вымыть, нарезать кубиками. Вскипятить в кастрюле воду, добавить нарезанный картофель. Варить до полуготовности на среднем огне (примерно 10 минут). Лук очистить, вымыть, нарезать мелко. Морковь очистить, вымыть, натереть на крупной терке.

Разогреть сковороду, растопить в ней сливочное масло, добавить лук. Пассеровать (обжарить) лук на сливочном (или на растительном) масле на среднем огне (3-4 минуты).

К луку добавить морковь и слегка обжарить, помешивая (2-3 минуты). Лук с морковью добавить в кастрюлю с картофелем, посолить, доба-



вить лавровый лист и варить 5-7 минут. Молоко вылить в миску, посолить, понемногу добавлять муку (тесто должно быть как сметана), хорошо перемешать до однородности.

Тесто набирать чайной ложкой и опускать в кипящий суп. Малыми порциями опускать в суп клецки до тех пор, пока не закончится тесто. Проварить 5 минут на среднем огне. Зелень вымыть, мелко нарезать. Выключить суп, добавить зелень и дать супу немного настояться (10-15 минут).

Пышные оладьи на молоке

Ингредиенты: мука пшеничная - 250 г, молоко - 200 мл, масло растительное - 3 ст. л., яйцо - 1 шт., сахар - 2 ст. л., сода - 0,5 ч. л., лимонная кислота - 1/4 ч. л., соль - 0,5 ч. л. Для подачи (по желанию): сметана/мёд/сироп/сгущёнка - по вкусу.

Приготовление: в глубокую миску просейте муку. Добавьте соль, сахар, лимонную кислоту и соду. Хорошенько перемешайте сухие ингредиенты.

Затем вбейте яйцо, взбейте миксером. Добавьте молоко. Продолжайте взбивать до однородной консистенции.

Добавьте растительное масло. Взбивайте ещё примерно 2 минуты. Должно получиться довольно густое тесто.

Хорошо разогрейте сковороду. Ложкой выкладывайте небольшие порции теста. Жарьте



оладьи на минимальном огне примерно по 1-2 минуты с каждой стороны. Как только на поверхности появляются пузырьки, оладьи можно переворачивать.

Следите, чтобы оладьи не подгорели - они пекутся довольно быстро.

Пышные оладьи на молоке готовы.

Подавайте оладьи со сметаной, мёдом, сиропом или сгущёнкой.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
07.30, 17.15 ИнтерШум
07.50 Игра «Не факт»
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша
09.45, 14.50, 17.50

Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.50 Игра «Жевать не пережевать»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.10 Игра «Дело вкуса»
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом

18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день, ежедневно игра «Билетная касса»

ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос



— Жора, дорогой, я вижу тебе со мной не интересно...

— Да что ты, Розочка, мне с тобой таки всегда интересно! Но страшновато...

Второй этап послеродовой депрессии матери приходится на 14-15-й год жизни младенца.

— Изя, почему вы вдруг развелись с Сарой?
— Не поверишь, Боря, из-за секса!
— Что, так редко им занимались?
— Напротив, весьма часто. Но не одновременно...

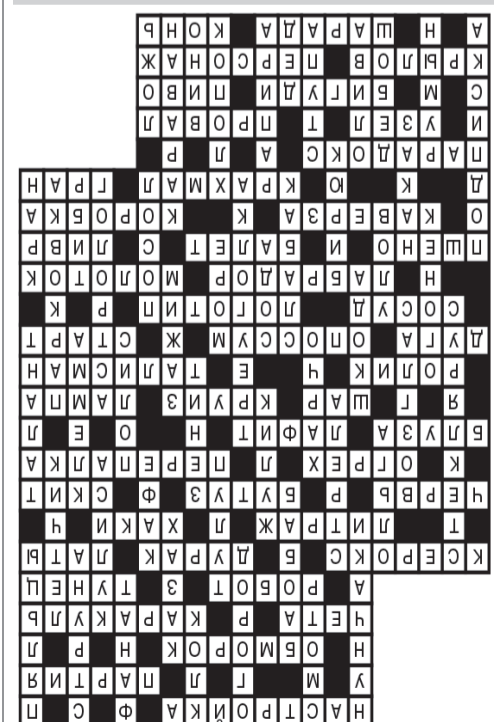
— Софочка, а что вы делаете в субботу вечером?

— Ой, Семен Гершевич, позвоните мне в воскресенье — я вам таки расскажу!

— Как твоя жена отреагировала на то, что ты пришел вчера в четыре утра пьяный и в помаде?

— Да нормально, нормально... А два передних зуба я и сам собирался удалить...

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



				Палочки ниндзя	Показуха перед езжим генералом	Участок с грядками	Шерсть врага в зубах драчливого кота	Соплеменник Нурсултана Назарбаева	Поклонник, ночующий под дверью кумира	"Нерв", потряженный медиатором	Рамка с натянутой канвой
	Отключки барышни, затынутой в корсет			Толстопузый "тент" в саванне	Овчинка к треуху сторожа			"Патриоты России" и "Правое дело"	Боковая декорация сцены	Командир воздушного лайнера	
	Супружеский дуэт "Жало" в колчане					Шкурка на генеральскую шапку		Рыба для суши			
			Электронный близнец Сыроежкина	Нечистый на руку торгаш					"Железо" в экипировке крестоносца		
Аппарат, размножающий документацию	Трубочки в наборе для фенечек	Зазноба Ленского			Обидное прозвище простака	Любимая команда питерских фанатов				"Прищепка" на конце провода	Божий дар, зарываемый в землю
			Объем канистры или бензобака	Перченый кавказский суп				Цвет костюма охотника на слонов	Монастырь в таежной глухомани		
Живой дождевой "шнурок"	Зеленый островок на скошенном поле			Малыш с отменным аппетитом	Шляпка к образу Наполеона						
			Красное французское вино		Обмен ругательствами		Заколка для непокорной челки	Документ на бесплатное лечение	Предсказатель с телескопом	Автостоянка на обочине шоссе	
Белый верх к черной юбке секретарши	Задор в глазах энтузиаста	Бильярдный снаряд		Путешествие, подпорченное качкой				Настольный "софит"			
Колесико в конструкции кресла			"Озорная" иномарка из Чехии	Аутсайдер в потасовке	Гашеный разрыхлитель в коржике	Голубая даль с одиночным парусом					
		Гора селедки на палубе траулера					Монетка, приносящая удачу	Представитель страны за рубежом			
Подвеска с бубенцами в упряжке			Сумчатый притворщик	Лев на бампере "Пежо"					Низкая стойка спринтера	Столичная река в Италии	"Нос" Иван Иваныча Самовара
"Абонемент" на журнал	"Труба" в кровеносной системе	Заповеди пращуров потомкам					Ударник аукциониста				
			Порода четвероногой любимицы Путиных	Угрюмый молчун и домосед				Вереница груженых бактрианов	Четверть луидора или 20 су		
	Крупа в рационе цыплят				Искусство на кончиках пуантов	"Белое золото" Узбекистана	Картонная тара для товара				
	Мнение, непонятное толпе	Проделка недоброжелателя	Погром в квартире под апофеоз попойки	Вечнозеленое масличное дерево	Загуститель киселя				Аптекарская "крупинка" на весах		
					Ошибка резидента, схваченного на явке	Клинок для спортивной дуэли	Бордо в богемском бокале	Показание "купленного" свидетеля			
	Коренной житель Бухареста			Каменная чаша с пестом	"Бородатый" старослужащий						
	Одна морская миля в час	Трубочки для временных кудряшек				"Губит людей не ..., губит людей вода"					
				Действующее лицо романа							
	Русский коллега Эзопа и Лафонтена	"Костюмированная" загадка				Боевой напарник буденовца					