

№11  
(1127)  
18 марта  
2020  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»**  
**ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ**

**15,3%** годовых\*

**ПРИВЛЕКАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ**

Тел. 8 (4242) **72-54-86**

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248

**НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!**

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. Вид. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11**  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «Ломбард Интурида»  
ОГРН 1146501010391  
ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

**ЗОЛОТО ДОРОГО 600-888**

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604  
ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ**

**УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ  
ГРУНТ  
ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

**Уголь**

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА  
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

Предоставляем документы для субсидий

- \* Дрова колотые: береза, лиственница
- \* Песок охотский
- \* Опилки россыпью и в мешках

**тел. 39-39-29**

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

- СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
- ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

**СТИРКА КОВРОВ** (от 2 дней)  
**Чистяковъ**

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ**  
ШКАФЫ-КУПЕ  
САЛОН  
КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

## Зри ближе к корню! 4-5



- Ничего страшного, если вы еще ничего не посеяли, - на очередном собрании «Школы садовода» в областной библиотеке обнадежила присутствующих главный агроном Россельхозцентра по Сахалинской области Валентина НЕСТЕРЕНКО. - Еще все можно успеть. Но главное – даже не посеять, а сохранить рассаду, а потом и взрослые растения в целости, защитить их от многочисленных вредителей... Чтобы поддерживать баланс, нужно знать особенности развития растений. Например, бывают растения длинного и короткого светового дня. Первым нужно обеспечивать свет в течение 16-17 часов, делается это с помощью специальных ламп. Если же растение длинного светового дня будет получать свет всего в течение семи-восьми часов, у него будет стресс.

**Высокий каблук сегодня не в фаворе!**

Подробности на стр. 7

| одной строкой

**150 ТЫСЯЧ** рублей за рождение первенца начнут получать все мамы Сахалинской области. Островные депутаты единогласно поддержали изменения в региональный закон.

**МИНЗДРАВ** России запустил специальный раздел, посвященный коронавирусу. Информация о симптомах и эпидемиологической ситуации в стране отражена на сайте <https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>.

**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ** в честь 75-летия Великой Победы стартовал масштабный автопробег, в ходе которого активисты провезут Знамя Победы и флаг Сахалинской области через всю Россию.

**В МЭРИИ** Южно-Сахалинска кадровые изменения. В должность вице-мэра областного центра вступил Ильдар Ахтариев. Он будет курировать строительную и архитектурную сферы городского округа.

**В 2020 ГОДУ** бюджетное учреждение «Зеленый город» планирует высадить в островной столице 650 молодых деревьев, 10 тысяч кустарников и 280 тысяч цветов.

**В ЗАЛИВЕ** Мордвинова и на других участках юго-восточного побережья Сахалина под влиянием отжимного ветра наблюдаются взломы припая. Выходить на лед крайне опасно.

# Гран-при получил «Шторм»



**В Южно-Сахалинске** завершился третий фестиваль многосерийных художественных фильмов «Утро Родины». На церемонии закрытия, которая состоялась сегодня в ледовом дворце «Кристалл», назвали лучшие отечественные сериалы прошлого года.

## Кому и что досталось

Церемония началась с хореографического номера в исполнении танцевального коллектива «Музыка сердца» в сопровождении лазерного шоу. Ведущими мероприятия стали Никита Ефремов и Дмитрий Хрусталев. Первым на сцену пригласили представителя принимающей стороны.

- Спасибо всем организаторам третьего фестиваля многосерийных фильмов «Утро Родины», - сказал заместитель председателя областного правительства Сергей Наумов. - Действительно, утро Родины начинается здесь, на Сахалине. Мы рады, что сахалинцы смогли окунуться в атмосферу добра, любви, хорошего, доброго и настоящего кино.

Полуфиналист 4-го сезона музыкального телепроекта «Голос», участник проектов «Живой звук» и «Артист» Витольд Петровский исполнил песню «Я тебя рисую». Далее зрителям под «Вальс» Арама Хачатуряна представили призы фестиваля – фарфоровые лотосы работы скульптора Владимира Каневского. В жюри фестиваля вошли режиссеры Сергей Урсуляк, Юрий Грыммов, Вера Сторожева и Роман Каримов, актриса Инга Оболдина, сценарист Олег Маловичко, композитор Алексей Шелыгин и актер Андрей Мерзликин.

Под кинематографические анекдоты и шутки от Никиты Ефремова и Дмитрия Хрусталева, которыми была пронизана вся церемония, члены жюри поднимались на сцену, чтобы объявить лучших в 10 номинациях. За неделю работы фестиваля зрителям представили 11 конкурсных картин. Это «Дылды», «Жуки», «Мертвое озеро», «Мосгаз. Новое дело майора Черкасова», «Мылодрама», «Победители», «Содержанки», «Толя-робот», «Учителя», «Шторм», «Эпидемия».

**Лауреатами** фестиваля стали: «Лучшая музыка к филь-



**му** – Антон Шварц, «Мосгаз. Новое дело майора Черкасова»; «**Лучший сценарий**» – Наталия Мещанинова, «Шторм»; «**Лучшая мужская роль**» – Александр Робах, «Шторм»; «**Лучшая женская роль**» – Анна Михалкова, «Шторм»; «**Лучшая мужская роль второго плана**» – Максим Лагашкин, «Жуки»; «**Лучшая женская роль второго плана**» – Анна Котова-Дерябина, «Учителя»; «**Лучшая операторская работа**» – Давид Хайзников, «Эпидемия»; «**Лучшая режиссерская работа**» – Борис Хлебников, «Шторм»; «**Гран-при**» – «Шторм».

Почетная награда фестиваля – приз зрительских симпатий – была вручена сериалу «Эпидемия». Голосование шло на сайте «Комсомольской правды», и свое мнение высказывали жители всей страны. Приз «Специальное упоминание жюри» – получил режиссер Константин Смирнов, «Жуки». – Для этого жюри «Шторм»

был явным лидером. Но было много достойных картин, которые отмечены в том или ином виде. Конечно же, поздравляю тех, кто победил, но и тем, кто не победил в этот раз, огорчаться не стоит. И относиться к этому надо как к игре. А фестиваль получился замечательным, – отметил председатель жюри фестиваля Сергей Урсуляк.

## Спасибо от Жигунова

В перерывах между объявлением лучших в номинациях выступили артист цирка, занесенный в Книгу рекордов Гиннеса, Андрей Серов с номером Glass Balance; певица Мириам Мерабова с песней на стихотворение Марины Цветаевой «Реквием»; победительница шоу «Голос» Александра Воробьева с песней «Вальс о вальсе». Весь вечер

чер церемонию сопровождали хореографические номера от танцевального шоу «Музыка сердца». Поднялся на сцену и Олег Митяев, который спел свое знаменитое «Лето».

Президент фестиваля Сергей Жигунов после вручения всех наград объявил о завершении «Утра Родины».

- Поздравляю всех победителей фестиваля с наградами, которые они сегодня получили, - сказал Сергей Жигунов. - Такими заслуженными и такими важными. Я благодарю жюри за взвешенные и ответственные решения. Особое спасибо сахалинцам за гостеприимство и любовь к кинематографу.

В завершение церемонии прозвучала песня «Давайте негромко», которую исполнили вместе все певцы, поднимавшиеся в этот вечер на сцену.

**Фестиваль многосерийных художественных фильмов «Утро Родины», включенный в перечень мероприятий нацпроекта «Культура», проходил в Южно-Сахалинске с 8 по 14 марта. Организаторами выступили правительство Сахалинской области и три федеральных министерства – по развитию Дальнего Востока, культуры, цифрового развития, связи и массовых коммуникаций, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»

**49-16-31**

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Детский невролог-остеопат** **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гиперактивность и т.д.)  
Лич. 45101000008 от 15.03.08  
Фед. деп. здравоохран. Сак. обл.

**Детский мануальный терапевт-остеопат** **Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999  
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)  
Лич. 45101000008 от 15.03.08  
Фед. деп. здравоохран. Сак. обл.

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
Гарантийная поддержка один месяц.  
Лич. 45101000008 от 15.03.08  
Фед. деп. здравоохран. Сак. обл.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

**Bitomo** "Битомо" bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

**Горящий тур в Саппоро на майские праздники! Со 2 по 6 мая 2020 г.**

**Групповые туры:** любование сакурой в Токио или Саппоро! **Экскурсионные туры:** в Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Корее и Японии

**Оформление виз в Японию!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Школы Южного ушли на каникулы

Для повышения эффективности мер профилактики коронавируса на территории областного центра в школах Южно-Сахалинска с 18 марта объявлены каникулы. На вынужденный отдых также закроются спортивные школы и школы искусств. Детские сады будут работать в прежнем режиме.

### Пока без срока

Информацию об этом озвучил перед своим коллективом мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин после заседания областного оперативного штаба.

- Долг каждого из нас - озадачиться проблемой, как помешать распространению заболевания, - сказал градоначальник. - Каждый в состоянии выполнять элементарные правила: мыть руки, полоскать горло, по возможности не посещать места массового скопления людей. И, конечно, при первых признаках недомогания оставаться дома.

Сергей Надсадин также дал распоряжение, чтобы в каждом муниципальном учреждении были установлены диспенсеры с обеззараживающей жидкостью.



Ориентировочно каникулы продлятся до 30 марта, но после 25 марта может появиться особое распоряжение.

### Оставьте ребенка дома

Но если школы вышли на каникулы, то детские сады работают по-прежнему, в связи с этим родителей просят внимательнее относиться к здоровью своих детей.

В областном центре прошло совещание с директорами школ и детских садов города, в ходе которого вице-мэр Елена Федорова поставила задачу - выстроить работу учреждений таким образом, чтобы сделать все возможное по комплексной

профилактике, дополнив уже существующие меры в связи с ситуацией по коронавирусу. Вместе с тем важно сотрудничать с родителями, чтобы не допустить безосновательных волнений.

Руководству образовательных учреждений рекомендовано отменить массовые (более 500 человек) мероприятия. Введены дополнительные утренние фильтры. Технический персонал учреждений увеличит количество подходов ежедневной уборки помещений, включая обработку всех поверхностей спецсредствами.

Как рассказала и. о. директора департамента образования Светлана Захарова, сезонный

порог заболеваемости ОРВИ и гриппом не превышен.

Родителей просят не приводить в коллективы детей с признаками простуды, регулярно измерять у них температуру. Вся информация о заболевших будет незамедлительно направляться в поликлинику.

В детских коллективах проводятся беседы о необходимости соблюдения правил гигиены.

Памятки по здоровому образу жизни, а также информация о коронавирусе размещены на официальном сайте городской администрации — <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3095/1651>, <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/2901/1642>, <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/2901/1163>.

# Магазинов с доступными ценами стало больше

В Южно-Сахалинске на четыре социальных магазина стало больше. Теперь количество торговых точек, имеющих такой статус, составило 25. Восемь из них находятся в планировочных районах, в частности в Дальнем, Луговом, Синегорске и Новоалександровске.

На сегодняшний день перечень социальных магазинов пополнился еще четырьмя объектами розничной торговли. В него включены 2 магазина сети «Верный», а также 2 магазина сети «Народный» по следующим адресам:

- ул. Вокзальная, 5;
- 2-я Железнодорожная, 37 А (Луговое);
- ул. Сахалинская, 59 А;
- 1-я Московская, 12/1 (Дальнее).

Узнать точки экономформата можно по бело-синим вывескам с надписью «социальный магазин», а также по наличию в заведении информационного стенда с указанием перечня социальных товаров, размера торговой наценки и свидетельства.

Напомним, что сейчас ассортиментный перечень товаров, которые продаются с минимальной наценкой (не более 15% от цен поставщика с учетом транспортных расходов), включает в себя 26 позиций: фрукты, овощи, рыба, мясо и многое другое. Планируется, что в этом году количество наименований основных продуктов питания, входящих в потребительскую корзину, расширится до 40 пунктов.

Вместе с тем владельцы объектов розничной торговли могут самостоятельно подать заявку на присвоение «социального статуса». Ознакомиться с необходимыми документами для подачи заявки, адресами всех социальных магазинов и со средними ценами перечня продуктов можно на сайте мэрии в разделе «Социальный магазин» департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка.

# Со знаменем — в столицу!



В областной столице в честь 75-летия Великой Победы стартовал масштабный автопробег, в ходе которого активисты провезут Знамя Победы и флаг Сахалинской области через всю Россию.

### Признательность от мэра

Чтобы проводить участников экспедиции, в историческом парке «Россия – моя история» собрались представители органов власти, Центрального штаба Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы», Южно-Сахалинской городской организации ветеранов войны и труда, Сахалинского государственного университета.

Первым со словами напутствия к волонтерам обратился депутат Государственной думы Георгий Карлов. Он передал руководителю патриотического автопробега

Сергею Шарову флаг Сахалинской области. К словам благодарности за проведение патриотической акции присоединился директор департамента внутренней политики Дмитрий Хайбриев. От лица мэра города Южно-Сахалинска он выразил признательность за инициативу по сохранению памяти о великом Подвиге земляков.

- Я уверен, что свой командный дух вы пронесете через все ваше удивительное и увлекательное путешествие, которое одновременно является и миссией в год 75-летия Великой Победы. Передавайте нижайший поклон всем участникам войны, которых вы встретите на своем пути, - отметил Дмитрий Хайбриев.

С пожеланиями доброго пути выступила и почетный гость церемонии – бывшая несовершеннолетняя узница фашистских концлагерей и гетто Валентина Васильевна Азаренко.

- Все мы готовимся к большой юбилейной дате - 75-летию Великой Победы. Это священный праздник для нашего народа. Он наполнен атмосферой памяти и уважения к мужеству, стойкости, самоотверженности и героизму наших соотечественников. И сегодня вы несете благородную миссию - сохранить эту память для будущих поколений. Когда вы будете встречаться с участниками Великой Отечественной войны, трудового фронта, жителями блокадного Ленинграда, узниками фашистских концлагерей, передайте им наш большой сахалинский привет. Потому что когда мы едины - мы непобедимы! - сказала Валентина Васильевна и пожелала участникам экспедиции хорошей дороги и скорейшего возвращения домой.

### Через всю Россию

Маршрут автопробега пройдет по основным федеральным трассам от Южно-Сахалинска до Москвы. Далее колонна разделится: один экипаж отправится через Волгоград в Грозный, другой - через Ростов-на-Дону поедет в Севастополь, третий - в Петрозаводск. Кроме этого, передовая группа с особой миссией направится на Северный полюс. Там они установят Знамя Победы и флаг Сахалинской области.

Во время путешествия участники экспедиции встретятся с ветеранами Великой Отечественной войны и со студентами ведущих университетов страны, отдадут дань памяти героям, сражавшимся за нашу Родину.

- Основная цель нашей экспедиции - создание большого видеоматериала с



интервью ветеранов Великой Отечественной войны, которые не только расскажут о подлинных событиях тех лет, но и передадут свои наставления нынешнему и будущим поколениям. Мы уже начали эту работу во всех регионах России: от Южно-Сахалинска до Грозного и Севастополя. В дальнейшем собранный материал будет направлен в школы, библиотеки, музеи страны и, я надеюсь, станет неотъемлемой частью патриотического воспитания молодежи, - отметил Сергей Шаров, руководитель патриотического автопробега, директор Политехнического колледжа ФГБОУ ВО «Сахалинский государственный университет», депутат Городской

думы города Южно-Сахалинска.

Кроме этого, волонтеры будут проводить в городах следования лекции-презентации «Сахалин рядом» о природном и культурно-историческом наследии нашей малой Родины, а также подарят слушателям туристский путеводитель «Путешествуя по родному краю...».

По окончании торжественного мероприятия участники патриотического автопробега, организованного спортивно-туристским клубом «Первопроходец», проследовали к своим автомобилям и под аплодисменты горожан отправились в путь, сообщает пресс-служба администрации Южно-Сахалинска.



I Валентина Нестеренко

# Зри ближе к корню

- Ничего страшного, если вы еще ничего не посеяли, - на очередном собрании «Школы садовода» в областной библиотеке обнадежила присутствующих главный агроном Россельхозцентра по Сахалинской области Валентина НЕСТЕРЕНКО. - Еще все можно успеть. Но главное – даже не посеять, а сохранить рассаду, а потом и взрослые растения в целости, защитить их от многочисленных вредителей...

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

## Не переборщите с пересадками...

Растениям, как и людям, в их жизненном цикле важны баланс и отсутствие стрессов. Как только равновесие нарушено, они сразу начинают болеть и требовать к себе особого отношения.

- Чтобы поддерживать баланс, нужно знать особенности развития растений. Например, бывают растения длинного и короткого светового дня. Первым нужно обеспечивать свет в течение 16-17 часов, делается это с помощью специальных ламп. Если же растение длинного светового дня будет получать свет всего в течение семи-восьми часов, у него будет стресс, - рассказывает Валентина Леонидовна.

Кроме того, надо учитывать, какую почву любят растения – кислую или щелочную. Если грунт не подходит, опять же у растения будет стресс. А еще есть растения влаголюбивые, например, капуста, а есть те, которым не нужны частые поливы.

- Мы же их всех «стрижем под одну гребенку»: полили весь участок одинаково – от края до края и успокоились, - сетует лектор. - Или, например посадили вы дерево, оно долго росло, обзавелось огромной кроной. И вдруг вы решили, что оно занимает слишком много места, взяли и обрезали все ветки, вогнали растение в стресс. А всего лишь надо было сразу приучать его к обрезке, не давать сильно развиваться.

Также рекомендует Валентина Нестеренко воздержаться от несвоевременных пересадок – из-за них растения также сильно стрессуют, могут заболеть и даже погибнуть.

- Помните, что вредители и болезни всегда нападают на ослабленный организм. И даже неправильное использование удобрений может нарушить равновесие, - предупреждает специалист. - В основном мы сейчас пользуемся минеральными удобрениями. Навоз стал дороже, да и вообще с ним много возни. А с минеральными удобрениями все проще - рассыпал и вроде бы подкормил растения. А сколько нужно азота, калия, фосфора именно этому индивиду - никто не задумывается. Так что, конечно, хорошо, когда удобрение комплексное, но все-таки нужно знать время, когда его нужно вносить, и ни в коем случае не использовать с переизбытком.

Лектор рассказала, что, например, с перебором азотных удобрений на растения, наоборот, нападают болезни и вредители. Почему так про-

исходит? Потому что все бактерии любят азот, которого в клеточном соке растений становится слишком много.

Кстати, все минеральные удобрения, оказывается, подкисляют почву, ослабляя корневую систему растений, так что с ними тоже надо быть поосторожнее.

## ...и удобрениями

- Давайте поговорим о правилах подкормки, - продолжает Валентина Леонидовна. - Они действуют в основном для растений открытого грунта, но мы коснемся и рассадного периода. Основное правило – подкармливать растения только перед длительной солнечной погодой. Мы же всегда это делаем накануне дождя, чтобы все быстрее растворилось. Почему лучше выбрать первый вариант? Потому что в солнечную погоду в растениях активно идут все жизненные процессы и они легко усваивают то, что вы им дали. Если же погода пасмурная, удобрения не будут усваиваться.

Еще один совет – применять азотные подкормки только до середины лета. Это относится и к овощным, и к плодовым, и к ягодным растениям. Азотные подкормки отвечают за прирост вегетативной массы. Если продолжать подкармливать растение после обозначенного периода, оно продолжит расти и просто не успеет подготовиться к зиме. А это может спровоцировать процесс вымирания растения.

Кроме этого, специалист рекомендует не использовать концентрированные удобрения.

- Лучше полить растения 2-3 раза с перерывом разбавленным раствором, чем сразу ударить по ним концентратом, - говорит Валентина Нестеренко. - Когда создается высокая концентрация удобрения в корневой зоне, растение может начать увядать за счет оттока влаги в почву. А как делать правильно? До подкормки надо полить растения, потом подкормить. Если чувствуете, что добавили много удобрений, полейте еще раз.

Кстати, в теплице дозы подкормки должно быть меньше, чем в открытом грунте. Теплица, по словам Валентины Леонидовны, скрадывает часть солнечного света, и процессы жизнедеятельности у растений идут не так активно. Так что высокие концентрации удобрений могут вызвать их неполное усвоение, отравление растений, в дополнение еще и урожай получится нитратным.

## Помойте окна

Обратили внимание на встрече и на источники заражения рассады в квартирах дачников. В частности, это комнатные цветы, подаренные букеты, лук, луковицы гладиолусов, корнелюды, использованный грунт.

- Поэтому, прежде чем закладывать свои маленькие питомники, в квартире нужно провести санитарную уборку, - подчеркивает Валентина Нестеренко. - Тщательно протрите подоконники, стеллажи. Обязательно помойте окна, потому что пыль хоть и не видна, скрадывает свет. А наша

задача – по максимуму обеспечить им растения. Если у вас есть комнатные цветы и вы увидели, что на них поселилась, к примеру, тля, обязательно сделайте профилактическое опрыскивание. Хорошо помогает в этой ситуации инсектицидный препарат «Актара». С его помощью вы защитите свои растения буквально от всех вредителей, кроме паутинного клеща. Против него помогут акарицидные препараты, например «Фитоверм».

Неожиданные неприятности, по словам лектора, может обеспечить дачникам-любителям грунт неизвестного происхождения. Причем это и грунт, купленный в магазине, и тот, что вы могли набрать на своем участке.

- Почему-то людям кажется, что в таких ситуациях грунт будет стерильным. На самом же деле это не так, - рассказывает Валентина Леонидовна. - Поэтому, когда готовите почву для посадок, надо ее морозить, греть, стерилизовать, проливать марганцовкой, добавлять биологические препараты. Ну не все сразу, конечно, но какой-то способ обработки выбрать необходимо. И не считайте, что это излишне.

К слову, надо провести стерилизацию и семян, и контейнеров, в которых будут посадки. Они тоже должны быть хорошо промыты, чистыми, обработанными антисептиком. Хотя бы той же марганцовкой.

Также Валентина Леонидовна советует не загущать посадки. Некоторые культуры вообще не выносят подобного обращения. Они останавливаются друг друга в росте, и растения искривляются.

И вот на подоконниках появились первые ростки.

- На этом этапе внимательно наблюдайте за рассадой, - говорит Валентина Нестеренко. - Ско-

ро мы начнем открывать форточки и в квартиру могут залететь самки различных насекомых, которые радостно заполняют ваши листочки колониями вредителей.

## Если случилась беда

Но самая главная проблема при выращивании рассады, по словам специалиста, – это черная ножка. Она вызывается различными видами грибов.

- Говорят, что вот, мол, растения продуло сквознячком, и они полегли. Не факт. Вполне возможно, что из-за сквозняка они просто ослабли, а на них тут же напали грибы. И если у вас скученные посадки, то за короткое время могут заболеть все, - предупреждает Валентина Леонидовна.

Лучшая профилактика заболевания – правильный температурный режим. Нужно, чтобы днем было градусов 25, а ночью – до 18. Сильные же перепады температур нарушают равновесие.

- Если же вы при прохладной температуре еще и переувлажнили почву, ждите появления грибов, - говорит специалист.

В качестве профилактики рекомендуется соблюдать правильную влажность воздуха, рыхлить грунт, беречь растения от сквозняков. Еще одно хорошее правило – не переувлажнять почву.

- Если все-таки в вашем маленьком питомнике случилась беда и растения поразил черная ножка, больные экземпляры нужно обязательно удалить, а грунт засыпать древесной золой, - советует агроном. - Для борьбы с грибами применяется препарат «Триходерма». Кроме того, почву рекомендуется пролить розоватым





раствором марганца.

Бывает, что черная ножка образуется уже в теплице в случае, если вы высадили туда закаленную рассаду. Например, выращенную в тепличных условиях.

- Сначала растение начинает увядать, - перечисляет симптомы Валентина Нестеренко. - И, как только это случилось, зрите ближе к корню. Если нажать на стебель рядом с землей, пальцами вы сможете ощутить, здоров он либо в нем происходят какие-то губительные процессы. Все это потому, что у предыдущих хозяев растение блаженствовало, а вы подвергли его резкому перепаду температуры, что спровоцировало физиологическое проявление черной ножки. Поэтому, когда вы приобретаете рассаду, не торопитесь сразу ее сажать, дайте возможность акклиматизироваться. Поставьте в теплице, укройте, чтобы она хотя бы неделю привыкала к новым условиям.

Кстати, Валентина Леонидовна предупреждает, что если растение перенесло черную ножку, то заболевание может проявиться вновь даже после исчезновения симптомов. Поэтому переболевшие экземпляры лучше высаживать подальше от полностью здоровых.

- И обязательно обращайте внимание на эти растения, поддерживайте почву в сухом состоянии, чтобы грибы не смогли снова напасть, - предупреждает специалист. - Можно обильно подсыпать в грунт «Триходерму». Она будет блокировать грибное заболевание. А вообще, болезни всегда легче предупредить, чем их потом лечить. Поэтому, если у вас есть проблема с черной ножкой, сразу выбирайте устойчивые к этому заболеванию сорта.

### Чудо-препараты

Поговорили на встрече и о различных препаратах, которые способны продемонстрировать настоящие чудеса.

- Мы рекомендуем препарат «Альбит». Он показывает очень хорошие результаты. Его можно использовать и как регулятор роста, и как фунгицид против фитотворных грибов, - говорит Валентина Нестеренко. - «Альбитом» растение можно обрабатывать на каждой стадии его развития. В открытом грунте он применяется до четырех раз, пока идет фаза нарастания растения.

«Альбит» очень экономичен в использовании. Например, для предпосевного замачивания семян нужно всего 1-2 миллилитра на 10 литров воды.

- На три часа замочили, взбудоражили семечки, и можно рассаживать, - советует специалист. - Очень хорошо обрабатывать «Альбитом» растения, которые зимуют с листьями - это рододендроны, хвойники... Когда они выходят из зимы, то неважно себя чувствуют.

Если же вдруг вы увидели пораженные фитотворной листвой, используйте «Бактофит». Это биологический фунгицид, он убивает фитотвору на картофеле и томатах, избавляет от корневой гнили огурцы.

- То есть когда вы высаживаете рассаду огурцов в теплицу, имеет смысл пролить корни «Бактофитом», - говорит Валентина Леонидовна. - Листья опрыскивают им же, но уже от мучнистой росы. А яблони этим препаратом хорошо проливать от парши.

Еще один чудодейственный препарат - «Эм-био». Его используют для поддержания плодородия, приготовления компоста. В нем, так же как и в «Альбите», можно замачивать семена

перед посевом. А если поливать им рассаду, она станет более жизнеспособной, даже пыли на ней будет меньше.

- Сейчас мы начинаем использовать новый препарат - «Эм-5». Это не яд и не пестицид, а биологический росторегулятор, - говорит Валентина Нестеренко. - Он действует и на вредителей, и на болезни. Кроме того, он абсолютно безопасен для человека. Когда его наносят на растения, на листьях начинается процесс ферментации, и выделяемые продукты жизнедеятельности становятся тем барьером, который защищает растение от вредителей. Они не садятся на него и не развигиваются. Один миллилитр на литр воды - и получается прекрасная профилактика. Опрыскивайте посадки один раз в одну-две недели.

Если появились вредители, концентрацию надо увеличить до двух миллилитров на литр воды, советует специалист. А еще «Эм-био» и «Эм-5» могут объединить свои усилия в борьбе с вредителями. Надо смешать одну столовую ложку первого препарата и три столовые ложки второго, развести все это в десяти литрах воды и этим раствором обрабатывать все растения - землянику, крыжовник, смородину, любые деревья... Такую обработку рекомендуется провести три-четыре раза за сезон на каждой фазе роста растения.

- Чередуите различные препараты, - рекомендует агроном. - Есть еще хорошее средство - «30 плюс». Кроме того, против болезней можно использовать трехпроцентную бордоскую жидкость. Если будете готовить ее самостоятельно, не забудьте, что она должна быть яркого бирюзового цвета. Посуду берите такую, чтобы она не реагировала с медным купоросом, - эмалированную, деревянную, пластмассовую. Чтобы проверить, не получилась ли среда слишком кислой, можно поместить в бордоскую жидкость лакмусовую бумажку. А раньше мы и вовсе брали гвоздь, привязывали его на веревочку и опускали в раствор минут на 20-30. Если среда кислая, на металлическом гвозде осаждалась медь, и он становился ржавым. В такой продукт следует добавить еще известкового раствора.

Кстати, использовать бордоскую жидкость нужно в течение суток.

### За раз не управиться

О распространенном заболевании всех косточковых и семечковых напоследок рассказала Валентина Нестеренко. Это монилиоз, или плодовая гниль, - грибковое заболевание, поражающее яблони, груши, сливы, вишню, абрикосы, декоративные культуры, черноплодку. Причем если на материке болезнь поражает ветки и их можно просто удалить, то на Сахалине монилиоз более коварен. Споры грибка зимуют в земле, затем при определенных температуре и влажности они начинают прорастать и заражать молодые листочки. Затем поражаются цветы, а плоды, само собой, не образуются. Впрочем, грибок может поражать и плоды, если

они уже есть.

Как бороться с монилиозом?

- Чем раньше мы освободим пристовольный круг от снега, тем лучше, - советует Валентина Леонидовна. - Когда слой земли сухой и воздушный, склероции (грибы в стадии покоя) прорастают хуже. Для того чтобы пристовольный круг быстрее освободился от снега, можно присыпать его древесной золой. Я сыплю еще и гуматы (гуминовые удобрения). Как только снег начинает приминаться, становится влажным и тяжелым, надеваю высокие сапоги и рассыпаю удобрения из расчета 200-300 граммов на сотку. Особое внимание уделяю деревьям.

Как только появились проталины, специалист советует взять грабли и собрать все растительные остатки - листья, соцветия и т.д. Затем следует взрыхлить землю, чтобы она подсохла. Уже это не позволит прорасти всем склероциям. Но еще лучше разрыхленную землю замульчировать.

- Слой мульчи должен составлять пять сантиметров. Мульчу можно использовать любую - торф, перегной, опилки, морскую капусту, сено - все, что есть под рукой. Можно даже картоном прикрыть пристовольный круг, - говорит специалист. - Кстати, все должно быть замульчировано до 8 мая. Теперь берем трехпроцентную бордоскую жидкость и обрабатываем ветки, ствол и пристовольный круг. Через 3-5 дней повторяем опрыскивание пристовольного круга, дерево уже не трогаем, но препарат надо разбавить в два раза, так что раствор будет не трехпроцентным, а полупроцентным.

Когда появятся листья, можно еще раз провести обработку уже однопроцентной бордоской жидкостью. А можно применить препарат «Хорус». Он как раз предназначен для борьбы с монилиальным ожогом на косточковых и семечковых растениях. Для обработки берется 2 грамма средства на 10 литров воды.

Еще один медьсодержащий препарат, который можно использовать, - «Абига-Пик».

- Последнюю обработку нужно проводить по розовому бутону, - говорит Валентина Нестеренко. - Всего их получится пять. И еще несколько советов. Сажайте крупноплодные яблони подальше от мелкоплодных. Когда формируете дерево, старайтесь удалять вниз идущие ветки. Ведь чем ближе они к земле, тем больше у них шансов подцепить споры грибов. Больные же участки надо обязательно обрезать и убирать, иначе во влажную погоду они станут рассадником спор.

Интересно, что чем яблоня более дикая, тем устойчивее она к монилиозу.

**Ставьте горшочки с рассадой в большой поддон. Это актуально, если вы вдруг решите на несколько дней уехать из дома. В поддоны можно налить воды, которая будет подпитывать растения.**



# Чему можно научить ребят с ограниченными возможностями здоровья?



Дети с ограниченными возможностями здоровья – они ведь ограничены не во всем! У каждого из них – своя история, свой диагноз. И у многих, если заинтересоваться, можно обнаружить сильные стороны, способности, таланты. Нужно только заняться их развитием, уделить (здесь не скажешь «немного», много!) терпения и внимания. Подобный социальный проект реализует учебный центр «Активное Образование», организовав для детей бесплатные курсы подготовки к чемпионатам «Абилимпикс». Подробнее об этом расскажут создатели проекта Илона ВОЛОШИНА и Виктор ПОПОВ.

[юлия глухова]

## Олимпиада возможностей

Илона Волошина:

- С 2015 года Россия вступила во всемирное движение «Абилимпикс». Это – система конкурсов профессионального мастерства для людей с инвалидностью. Зародилось движение в Японии – в стране с трепетным, максимальным уважительным отношением к людям старшего возраста и к тем, кто испытывает трудности в сложных жизненных ситуациях. Для поддержки людей с различными видами инвалидности японцы организовали некоммерческое движение «Абилимпикс» (в переводе – олимпиада возможностей). Главная и глобальная цель теперь уже международного движения – помощь в трудоустройстве людей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ). Конкурсные испытания призваны показать, что человек с инвалидностью может выполнять профессиональные задания ничуть не хуже здоровых сверстников. Существует также более давнее движение – WorldSkills («Молодые профессионалы»), смысл которого именно в соревновании и выполнении задач по рабочим специальностям. Логично, что в России большая часть

экспертов WorldSkills стала экспертами системы «Абилимпикс», потому что направления движений примерно одинаковые – и там и там проходят чемпионаты по профессиональному мастерству. Задания из WorldSkills также перешли в систему «Абилимпикс». Движение быстро подтвердило способность людей с ОВЗ достойно конкурировать на рынке труда с другими профессионалами, убедило работодателей, что нет ничего рискованного в приеме на работу человека с инвалидностью (тем более того, кто прошел через систему чемпионатов «Абилимпикс» и овладел специальностью).

Сахалинская область присоединилась к движению «Абилимпикс» с 2016 года. Региональный чемпионат определяет лучших профессионалов в различных компетенциях и формирует сборную субъекта РФ в ежегодном национальном чемпионате (проводится в Москве в конце года). Раз в три года проходит Всемирный чемпионат «Абилимпикс».

В России чемпионаты проходят по трем возрастным категориям: школьники (от 14 лет и старше); студенты системы профессионального образования, обучающиеся в колледжах и техникумах (от 17 до 22 лет); специалисты (до 65 лет). Причем на всемирном уровне в конкурсных испытаниях принимают участие только студенты и специалисты. Школьников в собственное движение «Абилимпикс» Россия добавила в рамках госпрограммы «Доступное образование» с целью профориентации детей с инвалидностью.

Виктор Попов:

- Верхнюю возрастную планку для категории «школьники» убрали, потому что в зависимости от особенностей развития человека время освоения школьной программы может быть разным.

Благодаря движению «Абилимпикс» у детей с ОВЗ появилась дополнительная возможность познакомиться с доступными для освоения профессиями – в системе достаточно много

компетенций, которые по силам людям с любыми формами инвалидности. Для людей маломобильных, которым трудно каждый день выходить из дома, добираться до места работы и возвращаться назад, хорошо подходят компетенции в сфере информационных технологий, предполагающие удаленную работу.

В системе «Абилимпикс» существует два вида компетенций: основные и презентационные. Основные, по которым проходят конкурсные испытания на национальном чемпионате (это профессии, вошедшие в утвержденный Министерством труда РФ топ-50 самых востребованных профессий, либо очень схожие с ними). Презентационные компетенции – своеобразные, характерные для конкретного региона. К примеру, нашей области необходимы рабочие кадры по такой рабочей специальности, как «обработка рыбы».

## Смысл в обучении

- Как проходит подготовка детей с инвалидностью?

- Учебным центром «Активное Образование» с 2016 года проводится подготовка по компетенциям регионального и национального чемпионатов «Абилимпикс». Но подготовка чемпионов – не наша главная цель. У нас нет интереса изымать ребенка из комфортной среды, насыщать его знаниями и умениями и выводить на чемпионат. Смысл нашей работы в социализации и обучении. Курсы проходят на постоянной основе (не привязаны к датам регионального и национального чемпионатов). Время занятий – удобное для детей с инвалидностью, учитывая занятость в школе, транспортную доступность и т.д. Занятия полностью бесплатны.

В начале работы проекта нам очень помог реабилитационный центр «Преодоление» - в налаживании контактов с родителями детей-инвалидов, в распространении информации о нашей деятельности. В 2016 году у нас обучалось 17 ребят, вышедших в итоге

на региональный чемпионат по трем компетенциям (администрирование баз данных, графический дизайн и вязание спицами), а Светлана Науман привезла с национального чемпионата бронзу по компетенции «дизайн персонажей/анимация». Было принято решение, что дети с ОВЗ могут продолжать обучение в учебном центре и после проведения чемпионатов (не как форма поощрения медалистов и участников национального чемпионата, а как возможность для всех присоединиться в формате инклюзии к любой выбранной группе и продолжать обучение по интересной ребенку специальности).

Год спустя (в 2017-м) мы добавили еще одну компетенцию – робототехника, как одно из профильных направлений учебного центра. С национального чемпионата наш воспитанник Илья Тен привез бронзовую медаль по компетенции «администрирование баз данных». В 2018 году наша инициатива по обучению детей с инвалидностью, по проведению мастер-классов, по подготовке к чемпионатам «Абилимпикс» была поддержана на уровне Фонда президентских грантов. Благодаря этому у нас увеличилось количество региональных компетенций, в обучение были вовлечены школьники младшего возраста. В 2018 году на всероссийском чемпионате мы уже получили две бронзовые медали: «администрирование баз данных» и «дизайн персонажей/анимация», а в 2019-м – две бронзовые и одну серебряную по всем трем компетенциям.

Сейчас идет подготовка по четырем курсам (робототехника, администрирование баз данных, дизайн персонажей/анимация, сборка и разборка электронного оборудования), в рамках которой дети проходят профориентацию. У ребят есть возможность менять курс и направление, посещать сразу два-три курса и осваивать разные профессиональные навыки.

## Нужно замотивировать

- В чем суть вновь добавленной компетенции?

- Добавлена еще одна техническая специальность – «сборка и разборка электронного оборудования». Фактически это первые шаги к работе системного администратора. Участнику соревнования предоставляется неработающий компьютер, и его задача – правильно и профессионально провести диагностику, выявить неработающие компоненты ПК, оформить заявку на замену и, получив от экспертов запасную деталь, произвести замену и восстановить работоспособность компьютера. Поскольку похожие курсы (для обычных ребят) идут в учебном центре довольно давно, у нас есть преподаватели и эксперты, готовые выводить четвертую компетенцию на областной уровень. А увеличение перечня компетенций дает дополнительные шансы активным ребятам. Если ребенок мотивирован, понимает, что жизненные преграды можно и нужно преодолевать, он, скорее всего, захочет пройти по всем имеющимся компетенциям. Таких ребят у

нас немало. Поэтому мы и стараемся предлагать им новые и новые возможности профессионального роста.

- Кто из ребят попадет на региональный чемпионат в этом году?

- С 12 по 15 мая 2020 года на Сахалине состоится пятый, юбилейный региональный чемпионат. На него выйдут дети, которые чувствуют в себе силы и желание соревноваться. Никаких разговоров о том, что мы бесплатно обучаем детей именно для конкурсных испытаний, ни в коем случае не ведется! Можно учиться, пока не решишь, что готов попробовать. Можно вообще отказаться от любых соревнований. Наши задачи – социализация, вовлеченность в совместную деятельность, овладение новыми навыками, профессиональная ориентация. Поэтому мы всегда готовы к дополнительному набору детей. Новичкам при необходимости дается вводная, чтобы дойти до уровня знания группы, и – в добрый путь!

Раз в две-три недели мы проводим мастер-классы и составляем расписание так, чтобы одновременно шли занятия по всем четырем компетенциям. Новичок может посетить каждую группу и сделать осознанный выбор.

- Кто ваши наставники?

- Наш педагогический состав – это люди, которые со временем почувствовали в себе силы заниматься с людьми-инвалидами. Не все педагоги к этому готовы. Одно дело, ребенок-диабетик, по нему и не скажешь, что он инвалид. А если приходят ребята-ментальщики (с расстройствами психического развития), то заниматься с ними, рассказывать, объяснять, не всегда получая желаемый отклик, – это особый труд. В одной из наших групп занимается неслышащий парень, и, пока мы не добавили в группу сурдопереводчика, педагогу было очень непросто наладить контакт с учеником.

Наши преподаватели-практики – либо региональные эксперты «Абилимпикс», назначенные Минобразованием, либо национальные (сегодня в нашем штате их – три человека). Как правило, тренеры, готовившие детей, и сопровождают участников на национальный чемпионат, поддерживая их и представляя интересы своих учеников.

- Поскольку набор продолжается, уточните, каких детей вы ждете на курсы подготовки?

- Всех детей с ОВЗ. Ограничений нет. Единственное условие – ребенок должен лично присутствовать на занятиях, потому что обучение не теоретическое, а практическое, с использованием разнообразного оборудования. Сопровождающие лица могут находиться рядом с ребенком. Мы не ограничиваем и возраст учеников. У нас в группах есть дети 12-13 лет, у которых в запасе еще не один год до их первого регионального чемпионата (если они выразят желание в нем поучаствовать). Главное – заинтересованность в получении новых знаний и умений, в знакомстве с профессиями, основы которых мы можем им предложить.



фото wallbox.ru

# Маневры на высоких каблуках

Вот в наше время... Еще до разных феминистских движений, влияний и веяний... Даже зимой и в гололед большая часть женского населения носила обувь на каблуке. А что происходит сегодня? Женщина не желает никого сводить с ума! Она хочет быть мобильной, свободной, спортивной. И даже к вечернему платью нередко предпочитает надеть кроссовки. Высказаться по этому серьезному поводу мы предложили сразу нескольким респондентам.

[ ТОНЯ НЕЧАЕВА ]

## Голосу за каблук!

Вот что «на заданную тему» нам поведал сахалинский стилист и шоумен Дима Стар (Дмитрий БОРИСОВ):

- Если взглянуть на историю каблука, то сначала это было сугубо мужское изобретение. Проводящий свою жизнь в седле кочевник придумал каблук, чтобы нога не проскальзывала в стремени. В Древней Греции каблук использовался актерами (тоже мужчинами!) как сценический прием – для того, чтобы актеров было хорошо видно зрителям. В Японии высокая подошва и каблук стали практичным приспособлением для сохранения подола одежды (кимоно) в чистоте. В Европе каблук и обувь на платформе также появились для того, чтобы оберегать одежду и ноги от уличной грязи.

Об эстетике каблука можно говорить с того момента, когда француженки стали прибегать к этому усовершенствованию для увеличения роста и выправления осанки. Со временем наборный каблук сменил тяжелые металлические и деревянные каблуки.

Сегодня, к моему сожалению, каблук теряет былую популярность. Вину за это я возлагаю на неправильно понимаемый тренд «бодипозитива». Тебя должны воспринимать такой, какая ты есть! Воспринимать – да. Но не полюбить, не принять благосклонно или восторженно! Принципы бодипозитива хороши и абсолютно оправданны для людей с ограниченными возможностями. Остальные, по моему мнению, должны неустанно совершенствовать тот образ, в котором мы предстаем перед окружающими. Если Парижский кодекс делового стиля одежды предписывает женщине быть на каблуке, она должна быть на каблуке! Его высота (не менее четырех сантиметров) регулируется в зависимости от мероприятия, статуса и возраста женщины. Но плоская подошва – недопустима! Это незыблемые, многолетние традиции.

Еще одна причина отказа от каблука – высокий рост современных девушек. Соседство с невысо-

ким спутником выглядит неэстетично и внушает мужчине комплексы.

Между тем притягательность каблука неоспорима. Недаром в средневековье женщина на каблуках считалась ведьмой – в нее мужчина просто не мог не влюбиться! Встав на каблуки, у вас выпрямляется осанка, подтягивается животик, грудь занимает должное ей положение. Поэтому что идти согнувшись становится неудобно. Конечно, искусству хорошо ходить на каблуках, правильно подавать себя – нужно научиться. Но для этого всегда было достаточно желания девочки стать похожей на маму!

Я не призываю девочек, девушек, женщин ходить на каблуках везде и всюду! Это утопично и неудобно. Но в определенных стереотипах (слово «стереотип» отчего-то стало восприниматься только отрицательно) есть своя мудрость и прелесть: невеста, хозяйка званого вечера, женщина-политик, учительница однозначно выигрывает от обуви на высоком каблуке. В повседневной жизни не надевайте шпильки, выберите каблук пониже. Но когда вы знаете, что на вас красивое нижнее белье, вы несете себя совсем по-другому. То же и каблук! Он помогает вам чувствовать уверенность, заставляет на вас оборачиваться.

Если боитесь устать, возьмите с собой на мероприятие еще одну пару обуви. Но каблук должен быть, он вам в помощь – не у всех есть время посещать спортивный зал, а каблук (настоящий, не ниже восьми сантиметров) преобразит осанку до неузнаваемости, автоматически уберет животик, приподнимет подбородок. Здесь важно также понимать, что значит «походка от бедра»: не перемещать только нижнюю часть ноги (от колена), а начинать движение от бедра, выносить его вперед и вверх и уверенно ставя стопу на красную ковровую дорожку!

Если у вас имеется такая досадная особенность, как косолапость (легко определяется по характерной снашиваемости обуви), забудьте про платформу – такая обувь делает ваш недостаток очевидным для всех! А каблук – нет.

Для обуви на каблуке очень важно качество ее исполнения. Вам должно быть удобно, несмотря на высоту каблука! Не экономьте на здоровье, ноги – наше все!

Итак, я голосую за каблук! Это нужно самой девушке, а не только и не столько ее окружению.

## Всему свое место

Своим мнением также поделилась «Миссис Сахалин» и «Миссис Очарование «Россия-Вселенная – 2017», имиджмейкер, директор модельного агентства Elitmodelsakh на Сахалине Наталья ГУРНИК.

- Обувь на каблуках теряет актуальность? Почему?

- Могу констатировать, что в Европе (да и в Москве) сегодня мало кто носит каблуки. Не то чтобы совсем не встретишь людей в такой обуви, все очень индивидуально, но это уже редкость – темп современной жизни не очень этому способствует. Девушек больше заботит собственное удобство, свобода движения.

Сама я очень люблю каблуки. Но здесь вопрос в адекватности: когда и куда их надевать. И опять-таки, если мне неудобно, я предпочту кроссовки, которые сейчас позволительно носить и с юбкой, и с платьем. Для торжественного выхода я, конечно же, выберу каблук.

- Когда обувь на каблуке уместна, а когда нет?

- Если обувь натирает или не очень удобная, то я говорю ей категоричное «нет». Если предостит длительная прогулка на природе, если это поход по музеям (что тоже довольно утомительно для ног) – предпочту обувь на плоском ходу.

Ресторан, вечеринка, концерт – повод вспомнить о каблуках. Но! Требования к нарядному «лукку» уже настолько размыты, что шпилька и в этих случаях совсем не обязательна. Но это, безусловно, красиво, и я обожаю выглядеть элегантно, стараясь использовать этот аксессуар почаще. Иногда имеет смысл прихватить более удобную обувь для того, чтобы переобуться, щадя ноги от непосильной нагрузки.

- Как правильно ходить на каблуках, как их носить?

- Когда женщина надевает шляпку, у нее вытягивается шея и выпрямляется осанка. С каблуками, вернее с женщиной на каблуках, происходит то же самое преобразование.

Не могли мы не поинтересоваться, а есть ли сегодня спрос на обувь на каблуке. И вот точка зрения Ирины, продавца обувного магазина «Леди»:

- Модельная обувь на каблуке (на шпильке, на широком каблуке) никогда не выйдет из моды. Особенно классические лодочки – всегда будут в моде, всегда будут актуальны.

Обувь на каблуке покупают и молодые девочки и взрослые женщины. Последние не носят очень высокий каблук, предпочитая удобство и устойчивость, но совсем от каблука не отказываются. Чаще обувь на высоком каблуке выбирают офисные работники. Представительницы высшего общества, естественно, не мыслят себя без каблука.

Свадьба, ресторан, любое торжество предполагает обувь на каблуках (его высота меняется в зависимости от возраста). Правда, не каждая женщина с годами готова отказаться от шпильки:

например, моя 80-летняя тетя носит исключительно модельную обувь на каблуке!

Конечно, такая обувь не предназначена для похода на рынок за продуктами, неуместна на прогулке в парке, на море. Смешно, то и дело теряя равновесие, выгуливать на каблуках собаку.

## Смысл отредактирован

Завершая наше небольшое «исследование», мы решили расспросить практикующего психолога Галину КИРИЛЛОВУ о том, а не уменьшилось ли в последнее время и количество мужчин-подкаблучников?

- Боюсь разочаровать многих, но слово «подкаблучник» трансформировалось из «под клобуком». Клобук – шапочка для сокола, делающая его усмирным. Сегодня смысл сохранен, но «отредактирован». Если в начальной версии речь шла об усмирном любовью, то нынче скорее о подчиненном капризам человеке.

Кто он – подкаблучник? Это человек с созависимой личностью. Точка. И сколько бы ни хотелось роковой красавице приписать себе этот «подвиг», родилась эта его стратегия поведения в детстве: в отношениях с матерью или другой значимой женщиной. Как в анекдоте про еврейскую маму:

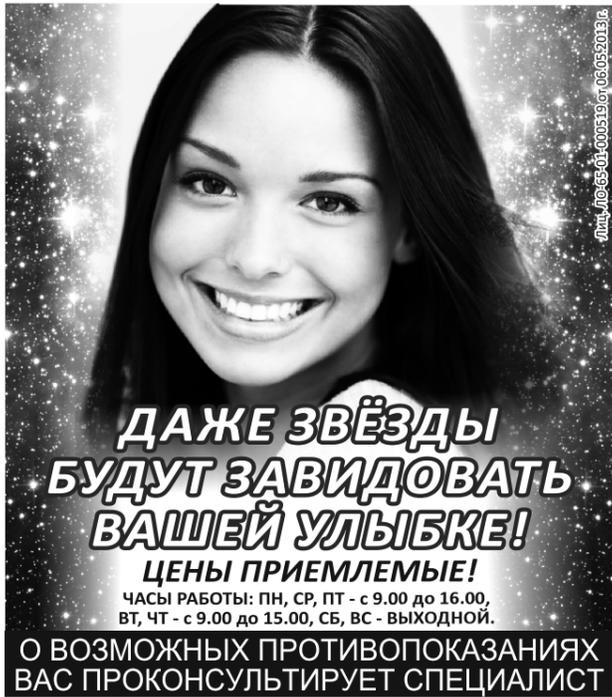
- Семен, иди домой!  
- Мама, я устал или замерз?  
- Ты проголодался, счастье мое!

Сначала женщина радуется покорности мужчины и объясняет это чрезмерной влюбленностью и романтичностью. Затем строит иллюзии, что это укрепит их союз, ведь она-то точно знает, как лучше. А вот следующая стадия – раздражение. После – смирение или злость и разлад.

Дорогие мамы, если хотите взрастить мужественного мужчину, побуждайте его пробовать и ошибаться, злиться и плакать. Вместе с ним скачите от радости, но и разрешите ему молчать рядом с собой. И это не про пост в «Инстаграм» и не про красивую картинку, это про искренность и близкий контакт. Такая тактика применима не только к сыну, но и к мужу. Сегодня, когда многие дамы снимают каблуки, избавляются от иллюзий и становятся более требовательными, мужчинам приходится соответствовать. Конечно, эволюция – не полет стрижа, а скорее путь улитки. Но тенденция стремления мужчин к развитию маскулинных качеств и взрослому восприятию мира очевидна. Оставим мужчинам иллюзию управлением миром и встанем устойчиво на свои стройные ножки в туфлях на низком ходу. Чем прочнее и устойчивее мы, женщины, стоим на ногах, тем лучше и тоньше можем чувствовать мир мужчин.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ  
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ  
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 23 по 29 марта



**Овен.** Окажется очень полезным ваше умение действовать решительно и быстро, появится шанс легко реализовать планы, добиться успеха. Дополняет приятную картину улучшение финансового положения.



**Весы.** Многим представителям знака придется изменить планы на будущее, пересмотреть приоритеты. Ситуация требует проявления решительности, но на сферу финансовых отношений эта тенденция не распространяется.



**Телец.** Не участвуйте в сомнительных мероприятиях, откажитесь от сотрудничества с малознакомыми людьми, проявляйте разборчивость в общении. Может появиться ощущение усталости и опустошенности.



**Скорпион.** Если хотите сохранить достигнутое – не рискуйте ни своими, ни чужими деньгами. Могут сорваться сделки, на которые вы возлагали серьезные надежды. Немало времени и сил отнимут домашние дела.



**Близнецы.** Первая половина недели будет сравнительно удачной, а вот позже нарастающее внутреннее беспокойство может подтолкнуть вас к совершенно ошибочным действиям. Ищите поддержку у членов семьи.



**Стрелец.** Следует заниматься только привычной работой, решать простые вопросы и по возможности баловать себя и близких, не переходя граней разумного. Самочувствие будет стабильным.



**Рак.** Будьте готовы к уступкам, но сохраняйте контроль над происходящим, только в этом случае вы сможете уже к середине недели изменить ситуацию в лучшую сторону. В делах следует избегать неоправданного риска.



**Козерог.** Не пытайтесь убежать от личных проблем, погружившись в работу: такой подход лишь увеличит вероятность опрометчивых решений. Постарайтесь найти время для любимого занятия, приятного отдыха.



**Лев.** Не ведите доверительных бесед с незнакомыми людьми. Желательно сократить расходы, иначе финансовые потери в конце недели нанесут сокрушительный удар по вашему бюджету.



**Водолей.** Состояние здоровья не вызывает опасений, но вы поступите мудро, если откажетесь от употребления спиртных напитков и мясной пищи. Полезен отдых на берегу водоема. В поездках нужна осторожность.



**Дева.** Неверная оценка ситуации или обещания, опрометчиво данные в начале недели, могут привести к серьезным ошибкам. Середина недели хорошо подходит для поездок, командировок и путешествий.



**Рыбы.** Благоприятное время для общения с представителями противоположного пола. Ваша главная задача - воздерживаться от любых проявлений агрессивности, они могут привести к осложнениям в личной жизни.

**понедельник, 23 марта**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 Доброе утро 09.50 Модный разговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.05 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.05 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Заступники» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (16+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «В шаге от рая» (12+) 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.55 Сериал «Шаманка» (16+)	06.10 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 10.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Основано на реальных событиях (16+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Перспектив обороны» (16+) 00.10 Сериал «В клетке» (16+) 01.10 Сегодня 01.20 Поздняков (16+) 01.30 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.30 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 04.50 Таинственная Россия (16+) 05.25 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Холостяк. 7 сезон (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Однажды в России (16+) 21.00 Патриот (16+) 21.30 Патриот (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Кол-центр (16+) 00.25 Дом-2. Город любви (16+) 01.25 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «24 часа на жизнь» (16+) 22.50 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Неудержимый» (16+) 03.10 Фильм «Счастливые число Слевина» (16+) 04.50 Фильм «Папэ снова 17» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сделано в СССР (6+) 08.35 «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно». Док. фильм (12+) 09.40 Фильм «В зоне особого внимания» (0+) 11.50 Фильм «Берем все на себя» (6+) 13.00 Новости дня 13.20 Фильм «Берем все на себя» (6+) 13.40 Сериал «Объявлены в розыск» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Объявлены в розыск» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «История военного альпинизма». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы» (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Лекарство против страха» (12+) 01.30 Фильм «Мерседес» уходит от погони» (12+) 02.45 Фильм «Юнга Северного флота» (0+) 04.10 Фильм «В добрый час!» (0+) 05.45 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 6 кадров (16+) 08.00 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.00 Тест на отцовство (16+) 12.00 Реальная мистика (16+) 13.05 Понять. Простить (16+) 14.55 Порча (16+) 15.30 Фильм «Мама будет против» (16+) 20.00 Фильм «Лабиринт» (16+) 00.05 Сериал «Самара» (16+) 02.55 Порча (16+) 03.25 Понять. Простить (16+) 04.50 Реальная мистика (16+) 05.45 Тест на отцовство (16+) 07.20 6 кадров (16+) <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Мультфильмы (6+) 07.20 Федерация-2019 (16+) 07.50 Планета вкусов (12+) 08.15 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+) 08.40 Eurogахх. Окно в Европу (16+) 09.10 «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» (16+) Док. фильм 10.15 На пределе. Испытания (12+) 10.40 Фильм «Красная жара» (18+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 13.55 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 14.35 Сериал «Двойная сплошная» (16+) 15.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.10 Сериал «Оса» (16+) 16.55 Мультфильмы (6+) 17.15 Федерация-2019 (16+) 17.40 На пределе. Испытания (12+) 18.10 «Рейтинг Тимофея Баженова. Дикарь» (16+) Док. фильм 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 21.15 Сериал «Двойная сплошная» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Красная жара» (18+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.17 Уриал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.07 Уриал Бансон 19.17 Спецрепортаж <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.35 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 07.15 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 08.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 09.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 11.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 12.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 13.15 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 14.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 15.35 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 16.35 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 17.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 19.35 Сериал «Великолепная пятерка» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.05 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 24 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.05 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.05 Давай поже- нимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Жен- ское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние но- вости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «За- ступники» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ур- гант (16+)</p> <p>00.10 Право на справедливость (16+)</p> <p>01.10 На самом деле (16+)</p> <p>02.10 Время пока- жет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Саха- лин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Мала- хов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «В шаге от рая» (12+)</b></p> <p>23.10 Вечер с Влади- миром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Ша- манка» (16+)</b></p>	<p><b>06.15 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p><b>10.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычай- ное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Основано на реаль- ных событиях (16+)</p> <p>18.15 ДНК (16+)</p> <p><b>19.15 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Перспек- тивы» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «В клетке» (16+)</b></p> <p>01.10 Сегодня</p> <p>01.20 Крутая история (12+)</p> <p><b>02.15 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p><b>04.40 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Японские кани- кулы</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Боролина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реаль- ные пацаны» (16+)</b></p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Реаль- ные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p>19.00 Однажды в Рос- сии (16+)</p> <p>20.00 Однажды в Рос- сии (16+)</p> <p>21.00 Патриот (16+)</p> <p>21.30 Патриот (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Кол-центр (16+)</p> <p>00.35 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После за- ката (16+)</p>	<p><b>06.00 Фильм «Папе снова 17» (16+)</b></p> <p>06.20 Территория за- блуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Неизвестная история (16+)</p> <p>11.00 «Засекреченные списки». Док. спец- проект (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки челове- чества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно ин- тересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирую- щие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Доктор Стрэндж» (16+)</b></p> <p>23.15 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки челове- чества (16+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Кикбок- сер. Возмездие» (16+)</b></p> <p>03.10 Самые шокирую- щие гипотезы (16+)</p> <p>04.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>05.30 Территория за- блуждений (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 Не факт! (6+)</p> <p><b>09.05 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b></p> <p>18.10 «Освобожде- ние». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «История воен- ного альпинизма». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Легенды армии (12+)</p> <p>20.25 Улика из прошло- го (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Фильм «Досто- яние республики» (0+)</b></p> <p><b>02.15 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)</b></p> <p><b>03.50 Фильм «Лекар- ство против стра- ха» (12+)</b></p> <p>05.15 «Раздвигая льды». Док. фильм (12+)</p> <p>05.45 «Оружие Побе- ды». Док. сериал (6+)</p>	<p>07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p>08.25 По делам несовершен- нолетних (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.30 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.35 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.30 Порча (16+)</p> <p><b>16.00 Фильм «Лабиринт» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Фильм «Будь что бу- дет» (16+)</b></p> <p><b>00.05 Сериал «Самара» (16+)</b></p> <p>02.55 Порча (16+)</p> <p>03.25 Понять. Простить (16+)</p> <p>04.50 Реальная мистика (16+)</p> <p>05.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p>07.15 6 кадров (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>08.30 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p><b>08.45 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+)</b></p> <p>09.10 «Рейтинг Тимофея Ба- женова. Дикарь» (16+) Док. фильм</p> <p>10.00 На пределе. Испытания (12+)</p> <p><b>10.30 Фильм «Крысиные бега» (16+)</b></p> <p>12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>13.30 Тико и друзья (6+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Тайны и ложь- 1» (16+)</b></p> <p><b>14.35 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b></p> <p>15.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм</p> <p><b>16.10 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p>16.55 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.15 Федерация-2019 (16+)</p> <p>17.40 На пределе. Испытания (12+)</p> <p>18.10 «Рейтинг Тимофея Ба- женова. Дикарь» (16+) Док. фильм</p> <p>19.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p><b>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+)</b></p> <p>20.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p><b>20.30 Сериал «Тайны и ложь- 1» (16+)</b></p> <p><b>21.15 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b></p> <p><b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p><b>22.45 Фильм «Крысиные бега» (16+)</b></p> <p>00.40 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>09.10 Маяки Сахалина</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.25 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>07.05 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>07.45 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>08.30 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>09.25 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>10.50 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>11.40 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>12.35 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>13.30 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>14.50 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>15.45 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>16.35 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p>18.30 Известия</p> <p><b>18.45 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</b></p> <p><b>19.35 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)</b></p> <p>20.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.15 Известия</p> <p><b>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p>

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**



**ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одежды и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены Вас приятно удивят.**

**727-609** г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

среда, 25 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.05 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.05 Давай поже- нимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Жен- ское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние но- вости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «За- ступники» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ур- гант (16+)</p> <p>00.10 На самом деле (16+)</p> <p>01.20 Время покажет (16+)</p> <p>03.35 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Саха- лин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Мала- хов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «В шаге от рая» (12+)</b></p> <p>23.10 Вечер с Влади- миром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Ша- манка» (16+)</b></p>	<p><b>06.10 Сериал «Мо- сква. Центральный округ» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое луч- шее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.20 Сериал «Мо- сква. Три вокзала» (16+)</b></p> <p><b>10.20 Сериал «Мор- ские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Мор- ские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвы- чайное происше- ствие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>18.15 ДНК (16+)</p> <p><b>19.15 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Про- спект обороны» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «В клет- ке» (16+)</b></p> <p>01.10 Сегодня</p> <p>01.20 Последние 24 часа (16+)</p> <p><b>02.15 Сериал «Мор- ские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p><b>04.40 Сериал «Мо- сква. Центральный округ» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 «Специальный репортаж» (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Японские канику- лы - Токио</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Боролина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реаль- ные пацаны» (16+)</b></p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Реаль- ные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Уни- вер. Новая общага» (16+)</b></p> <p>19.00 Однажды в Рос- сии (16+)</p> <p>20.00 Однажды в Рос- сии (16+)</p> <p>21.00 Патриот (16+)</p> <p>21.30 Патриот (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в Рос- сии (16+)</p> <p>23.30 Кол-центр (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.30 Дом-2. После за- ката (16+)</p>	<p>06.00 Территория за- блуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». Док. спец- проект (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки челове- чества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно ин- тересные истории (16+)</p> <p>16.00 Обратная сторо- на планеты (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирую- щие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Беглец» (16+)</b></p> <p>23.30 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки челове- чества (16+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Шакал» (16+)</b></p> <p>03.40 Самые шокирую- щие гипотезы (16+)</p> <p>04.30 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 Не факт! (6+)</p> <p><b>09.05 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b></p> <p>18.10 «Освобожде- ние». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Война и мир театра Российской Армии». Док. сериал (6+)</p> <p>19.40 Последний день. Нина Сазонова (12+)</p> <p>20.25 Секретные мате- риалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Фильм «Про- павшие среди жи- вых» (12+)</b></p> <p><b>01.20 Фильм «Отряд особого назначе- ния» (12+)</b></p> <p><b>02.35 Фильм «Досто- яние республики» (0+)</b></p> <p>04.45 «Другой атом». Док. фильм (12+)</p> <p>05.30 «Хроника Побе- ды». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершен- нолетних (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.35 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.35 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.30 Порча (16+)</p> <p><b>16.00 Фильм «Будь что бу- дет» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Фильм «Соленая кар- мель» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Самара» (16+)</b></p> <p>03.35 Порча (16+)</p> <p>04.00 Понять. Простить (16+)</p> <p>05.25 Реальная мистика (16+)</p> <p>06.10 Тест на отцовство (16+)</p> <p>07.00 Домашняя кухня (16+)</p> <p>07.25 6 кадров (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>08.30 Федерация-2019 (16+)</p> <p><b>08.50 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+)</b></p> <p>09.15 «Мечтатели» (12+) Док. фильм</p> <p>10.05 На пределе. Испытания (12+)</p> <p><b>10.30 Фильм «Между анге- лом и бесом» (16+)</b></p> <p>12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>13.30 Тико и друзья (6+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Тайны и ложь- 1» (16+)</b></p> <p><b>14.35 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b></p> <p>15.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм</p> <p><b>16.10 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p>16.55 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.15 Федерация-2019 (16+)</p> <p>17.40 На пределе. Испытания (12+)</p> <p>18.10 «Мечтатели» (12+) Док. фильм</p> <p>19.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p>19.30 Форпост (12+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p> <p><b>20.30 Сериал «Тайны и ложь- 1» (16+)</b></p> <p><b>21.15 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b></p> <p><b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b></p> <p><b>22.45 Фильм «Между анге- лом и бесом» (16+)</b></p> <p>00.40 Центр внимания. Саха- лин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>09.06 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.17 Док. фильм</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>19.10 Дискуссия</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.25 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>07.05 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>07.50 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>08.45 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>09.40 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>12.00 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>12.55 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>13.55 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>15.20 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>16.20 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p><b>17.20 Сериал «Глухарь. Воз- вращение» (16+)</b></p> <p>18.30 Известия</p> <p><b>18.45 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</b></p> <p><b>19.35 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)</b></p> <p>20.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.45 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.10 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.15 Известия</p> <p><b>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и разви- тию», ТВ-программа содер- жит знаки об ограничении распространения инфор- мационной продукции (ИП) сре- ди детей.

0+ - ИП для детей, не дос- тигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, за- прещенной для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



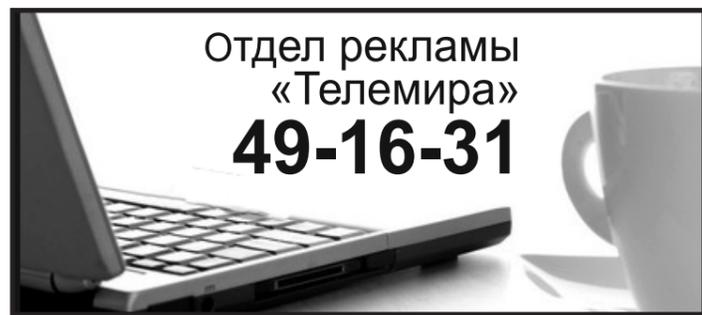
четверг, 26 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.05 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.05 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Заступники» (16+)</b> 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 На самом деле (16+) 01.20 Время покажет (16+) 03.35 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «В шаге от рая» (12+)</b> 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.00 Сериал «Шаманка» (16+)</b>	<b>06.15 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> <b>10.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Основано на реальных событиях (16+) 18.15 ДНК (16+) <b>19.15 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Перспективы» (16+)</b> 00.10 Критическая масса (16+) 00.50 Сегодня 01.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) <b>01.35 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b> <b>04.40 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Однажды в России (16+) 21.00 Патриот (16+) 21.30 Патриот (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Кол-центр (16+) 00.35 Дом-2. Город любви (16+) 01.40 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Служители закона» (16+)</b> 23.30 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) <b>01.30 Фильм «Анон» (16+)</b> 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Не факт! (6+) <b>09.15 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Брат за брата-2» (16+)</b> 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Война и мир театра Российской Армии». Док. сериал (6+) 19.40 Легенды космоса (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Фильм «Без права на провал» (12+)</b> <b>01.15 Фильм «Спираль» (16+)</b> <b>02.55 Фильм «Пропащие среди живых» (12+)</b> <b>04.15 Фильм «Право на выстрел» (12+)</b> 05.35 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)  <b>Солнце</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Фильм «Соленая карамель» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Клевер желаний» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Самара» (16+)</b> 03.40 Порча (16+) 04.05 Понять. Простить (16+) 05.30 Реальная мистика (16+) 06.20 Тест на отцовство (16+) 07.10 6 кадров (16+)  <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) <b>08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+)</b> 09.20 «Мечтатели» (12+) Док. фильм 10.10 На пределе. Испытания (12+) <b>10.50 Фильм «Парклэнд» (16+)</b> 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) <b>13.55 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+)</b> <b>14.35 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b> 15.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм <b>16.10 Сериал «Оса» (16+)</b> 16.55 Мультфильмы (6+) 17.15 Федерация-2019 (16+) 17.40 На пределе. Испытания (12+) 18.10 «Мечтатели» (12+) Док. фильм 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+)</b> 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> <b>21.20 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b> <b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b> <b>22.50 Фильм «Парклэнд» (16+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.10 Дискуссия 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Острова православия 19.20 Я б в рабочие пошёл  <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> <b>07.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> <b>08.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> 09.35 День ангела 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>11.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>12.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>13.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 18.30 Известия <b>18.45 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</b> <b>19.35 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)</b> <b>20.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.15 Известия <b>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</b> <b>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</b>

ИП Шторы Н.П. ОГРНИП 318850100007233  
Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64  
  
**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**  
Поддержка обязательной сертификации

пятница, 27 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.05 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.05 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.35 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Док. фильм «Майлз Дэвис. Рождение нового джаза» (16+) 02.15 Мужское/Женское (16+) 03.45 Про любовь (16+) 04.30 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы <b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b> 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) <b>23.35 Фильм «Анютин счастье» (12+)</b> <b>03.20 Фильм «Бесприданница» (12+)</b>	<b>06.10 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b> <b>10.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 Жди меня (12+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Перспективы» (16+)</b> 00.10 ЧП. Расследование (16+) 00.45 Юбилейный концерт «Михаил Грушевский. «Версия 5.5» (16+) 02.15 Исполведь (16+) 03.00 Квартирный вопрос (0+) <b>03.55 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> 19.00 Однажды в России (16+) 19.30 Однажды в России (16+) 20.30 Однажды в России (16+) 21.30 Нам надо серьезно поговорить (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Comedy Баттл (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Совбез (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Совбез (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Оружие - вирус! Откуда берется зараза?». Док. спецпроект (16+) <b>00.00 Фильм «Оно» (18+)</b> <b>02.40 Фильм «Тройная угроза» (16+)</b> <b>04.10 Фильм «Фобос» (16+)</b> 05.30 Невероятно интересные истории (16+)	<b>05.50 Фильм «Сокровища Ермака» (6+)</b> 08.00 Новости дня <b>08.20 Фильм «Сокровища Ермака» (6+)</b> <b>09.00 Фильм «Ошибка резидента» (0+)</b> <b>12.00 Фильм «Судьба резидента» (0+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Фильм «Судьба резидента» (0+)</b> <b>16.00 Фильм «Возвращение резидента» (6+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Фильм «Возвращение резидента» (6+)</b> <b>19.00 Фильм «Конец операции «Резидент» (0+)</b> 21.15 Новости дня <b>21.30 Фильм «Конец операции «Резидент» (0+)</b> 23.10 Десять фотографий. Александр Хинштейн (6+) <b>00.00 Фильм «Рябиновый вальс» (12+)</b> <b>01.55 Фильм «Свадьба с приданым» (6+)</b> <b>03.40 Фильм «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (0+)</b> 05.15 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)  <b>Солнце</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Фильм «Клевер желаний» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Чужой ребенок» (16+)</b> 00.30 Про здоровье (16+) <b>00.45 Фильм «Здравствуйте сами!» (16+)</b> <b>02.50 Фильм «Синьор Робинзон» (16+)</b> <b>04.45 Порча (16+)</b> 05.10 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+)  <b>ОТВ-САХАЛИН</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) <b>08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 2» (16+)</b> 09.25 «Мечтатели» (12+) Док. фильм 10.10 На пределе. Испытания (12+) <b>10.50 Фильм «Сделай шаг» (16+)</b> 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) <b>13.55 Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b> 15.35 «Зверская работа» (16+) Док. фильм <b>16.15 Сериал «Оса» (16+)</b> 17.00 Мультфильмы (6+) 17.15 Федерация-2019 (16+) 17.40 На пределе. Испытания (12+) 18.10 «Мечтатели» (12+) Док. фильм 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Страна профтех (12+) 19.40 Вперемешку (6+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>20.30 Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> <b>21.20 Сериал «Двойная сплошная» (16+)</b> <b>22.05 Сериал «Оса» (16+)</b> <b>22.50 Фильм «Сделай шаг» (16+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.10 Острова православия 9.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.12 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.07 Уримал Бансон 19.17 Интервью  <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>08.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>11.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>12.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>13.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>15.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 17.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) <b>18.30 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</b> <b>19.25 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)</b> 20.15 Сериал «След» (16+) <b>21.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.55 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.50 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**  


суббота, 28 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 Теория заговора (16+)</p> <p>14.45 К дню рождения Иннокентия Смоктуновского. «Берегись автомобиля» (12+)</p> <p>16.35 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>17.50 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Dance Революция (12+)</p> <p>23.00 Большая игра (16+)</p> <p><b>00.10 Фильм «Цена успеха» (16+)</b></p> <p>01.45 Мужское/Женское (16+)</p> <p>02.30 Про любовь (16+)</p> <p>03.15 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p><b>13.40 Фильм «Она сбילה летчика» (12+)</b></p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p><b>20.40 Фильм «Выражи судьбу» (12+)</b></p> <p>00.40 Памяти Станислава Говорухина. «Конец прекрасной эпохи» (16+)</p> <p><b>02.30 Фильм «Золотые небеса» (12+)</b></p>	<p>06.05 ЧП. Расследование (16+)</p> <p><b>06.35 Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)</b></p>  <p>08.25 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.50 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>22.00 Секрет на миллион. Наталия Гулькина (16+)</p> <p>00.00 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.50 Своя правда</p> <p>02.40 Дачный ответ (0+)</p> <p><b>03.35 Фильм «Посредник» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p><b>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p>12.00 Народный ремонт (16+)</p> <p>13.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>14.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p><b>19.00 Фильм «Супербобровы» (12+)</b></p> <p><b>21.00 Фильм «Супербобровы. Народные мстители» (12+)</b></p> <p>23.00 Женский стендап (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p><b>08.15 Фильм «Пэн. Путешествие в Нетландию» (6+)</b></p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Третья мировая война: кто победит?». Док. спецпроект (16+)</p> <p><b>18.20 Фильм «Защитник» (16+)</b></p> <p><b>20.15 Фильм «Последний рубеж» (16+)</b></p> <p><b>22.10 Фильм «Механик» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Фильм «Механик. Воскрешение» (18+)</b></p> <p><b>01.45 Фильм «Перевозчик. Наследие» (16+)</b></p> <p><b>03.30 Фильм «Первый удар» (16+)</b></p> <p>04.45 Тайны Чапман (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p><b>05.35 Фильм «Гость с Кубани» (12+)</b></p> <p><b>06.55 Фильм «Двенадцатая ночь» (0+)</b></p> <p>08.00 Новости дня</p> <p><b>08.15 Фильм «Двенадцатая ночь» (0+)</b></p> <p>09.00 Легенды музыки (6+)</p> <p>09.30 Легенды кино (6+)</p> <p>10.15 Загадки века (12+)</p> <p>11.05 Улика из прошлого (6+)</p> <p>11.55 Не факт! (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.35 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.30 Морской бой (6+)</p> <p>15.30 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</p> <p><b>16.00 Фильм «Солдат Иван Бровкин» (0+)</b></p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!</p> <p><b>18.25 Фильм «Иван Бровкин на целине» (0+)</b></p> <p>20.30 Легенды госбезопасности (16+)</p> <p><b>21.15 Сериал «Россия молодая» (6+)</b></p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p><b>08.20 Фильм «Удиви меня» (16+)</b></p> <p><b>10.10 Фильм «Здравствуйте вам!» (16+)</b></p> <p><b>12.15 Сериал «Худшая подруга» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</b></p> <p><b>00.45 Фильм «Тебе, настоящему. История одного отпуска» (16+)</b></p> <p><b>03.35 Сериал «Худшая подруга» (16+)</b></p> <p>05.50 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Планета вкусов (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Леся здесь (16+)</p> <p>09.20 ЭкПерименты (16+)</p> <p>09.50 Олигарх-ТВ (16+)</p> <p><b>10.15 Сериал «Свиридовы» (16+)</b></p> <p>12.00 Блокбастеры (16+)</p> <p><b>12.50 Сериал «Мертвое лето» (16+)</b></p> <p>14.20 Планета вкусов (12+)</p> <p>14.45 Леся здесь (16+)</p> <p>15.40 ЭкПерименты (16+)</p> <p>16.05 Олигарх-ТВ (16+)</p> <p>16.35 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>16.50 Блокбастеры (16+)</p> <p><b>17.40 Фильм «Не бойся темноты» (16+)</b></p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Дьявол и Дэниэл Уэбстер» (16+)</b></p> <p><b>21.55 Сериал «Свиридовы» (16+)</b></p> <p><b>23.40 Сериал «Мертвое лето» (16+)</b></p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.35 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.10 Моя правда. Александр Малинин. Голос души (16+)</p> <p>11.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>02.45 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>04.40 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p>

**АВТОШКОЛА «За рулем»**

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 29 марта

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
<p><b>05.00 Сериал «Комиссарша» (16+)</b></p> <p>06.00 Новости</p> <p><b>06.10 Сериал «Комиссарша» (16+)</b></p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 Теория заговора (16+)</p> <p><b>14.55 Фильм «Верные друзья» (0+)</b></p> <p>16.50 Точь-в-точь (16+)</p> <p>19.25 Лучшее всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Что? Где? Когда? (16+)</p> <p><b>23.10 Фильм «Лукас» (18+)</b></p> <p>00.45 Мужское/Женское (16+)</p> <p>02.20 Про любовь (16+)</p> <p>03.05 Наедине со всеми (16+)</p>	<p><b>04.15 Фильм «Анютино счастье» (12+)</b></p>  <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Тест (12+)</p> <p>12.10 Осторожно: мошенники (12+)</p> <p><b>13.10 Фильм «Любовь по найму» (12+)</b></p>  <p>17.00 Ну-ка, все вместе! (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Россия. Кремль. Путин</p> <p>22.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Подруги» (12+)</b></p>	<p>06.20 Большие родители (12+)</p> <p>07.00 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Маска (12+)</p> <p>23.50 Звезды сошлись (16+)</p> <p>01.25 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p><b>04.40 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p> 	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Открытый микрофон (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 Народный ремонт (16+)</p> <p><b>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>14.00 Патриот (16+)</p> <p>14.30 Патриот (16+)</p> <p>15.00 Патриот (16+)</p> <p>15.30 Патриот (16+)</p> <p>16.00 Патриот (16+)</p> <p>16.30 Патриот (16+)</p> <p>17.00 Патриот (16+)</p> <p>17.30 Патриот (16+)</p> <p>18.00 Патриот (16+)</p> <p>18.30 Патриот (16+)</p> <p>19.00 Патриот (16+)</p> <p>19.30 Патриот (16+)</p> <p>20.00 Солдатки (16+)</p> <p>20.45 Солдатки (16+)</p> <p>21.30 Холостяк. 7 сезон (16+)</p> <p>23.00 Harassment. Концерт Юлии Ахмедовой (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p><b>09.00 Фильм «Стой! А то моя мама будет стрелять» (16+)</b></p>  <p><b>10.40 Фильм «13-й район. Ультиматум» (16+)</b></p> <p><b>12.30 Фильм «Перевозчик. Наследие» (16+)</b></p> <p><b>14.20 Фильм «Защитник» (16+)</b></p> <p><b>16.10 Фильм «Механик» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Фильм «Механик. Воскрешение» (18+)</b></p> <p><b>19.50 Фильм «Паркер» (16+)</b></p> <p><b>22.10 Фильм «22 мили» (16+)</b></p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>01.00 Военная тайна (16+)</p> <p>04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>05.30 Территория заблуждений (16+)</p>	<p><b>05.40 Сериал «Россия молодая» (6+)</b></p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>11.30 Секретные материалы (12+)</p> <p>12.20 Код доступа (12+)</p> <p>13.15 Специальный репортаж (12+)</p> <p><b>13.55 Сериал «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+)</b></p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 Легенды советского сыска (16+)</p> <p>21.05 Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)</p> <p>22.45 Сделано в СССР (6+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p><b>23.45 Фильм «Гараж» (0+)</b></p> <p><b>01.40 Фильм «Сокровища Ермака» (6+)</b></p> <p><b>03.15 Фильм «Двенадцатая ночь» (0+)</b></p> <p><b>04.40 Фильм «Мерседес уходит от погони» (12+)</b></p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p><b>07.55 Фильм «Тебе, настоящему. История одного отпуска» (16+)</b></p> <p>10.55 Пять ужинов (16+)</p> <p><b>11.10 Фильм «Чужой ребенок» (16+)</b></p> <p><b>15.30 Сериал «Великолепный век» (16+)</b></p> <p>00.50 Про здоровье (16+)</p> <p><b>01.05 Фильм «Удиви меня» (16+)</b></p> <p><b>02.55 Сериал «Худшая подруга» (16+)</b></p> <p>06.40 Домашняя кухня (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Планета вкусов (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>08.30 «Люди воды» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>09.20 ЭкПерименты (16+)</p> <p>09.45 Мультфильмы (6+)</p> <p>10.00 Египтомах. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.25 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>10.45 Олигарх-ТВ (16+)</p> <p><b>11.10 Сериал «Свиридовы» (16+)</b></p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>13.25 Сериал «Шепот» (16+)</b></p> <p>14.55 Планета вкусов (12+)</p> <p>15.25 «Люди воды» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>16.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>16.40 ЭкПерименты (16+)</p> <p>17.05 Олигарх-ТВ (16+)</p> <p><b>17.35 Фильм «Дьявол и Дэниэл Уэбстер» (16+)</b></p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Фанфан Тюльпан» (16+)</b></p> <p><b>21.45 Сериал «Свиридовы» (16+)</b></p> <p><b>23.30 Сериал «Шепот» (16+)</b></p>	<p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели</p> <p>16.30 Острова православия</p> <p>16.45 Спецрепортаж</p> <p>16.55 Я в рабочие пошел</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>06.35 Сериал «Позднее раскание» (16+)</p> <p>07.15 Моя правда. Елена Проклова. Трудное счастье (16+)</p> <p>08.05 Моя правда. Нонна Гришаева. Не бойся быть смешной (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 О них говорят. Певец Максим (16+)</p> <p><b>11.00 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>11.55 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>12.55 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>13.45 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>15.35 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>17.25 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>18.20 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>19.15 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>20.10 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>21.00 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>22.55 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p><b>23.50 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</b></p> <p>00.40 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</p> <p>01.35 Фильм «Отдельное поручение» (16+)</p> <p>03.10 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</p> <p>03.50 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</p> <p>04.35 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</p> <p>05.15 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)</p>

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»  
ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
В другие дни консультации по телефону.

**УСПЕЙ ПОСТРОИТЬСЯ ПО ДАЧНОЙ АМНИСТИИ!**

**УСЛУГИ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА В ПОДАРОК**

**Т.: 60-00-58, 60-00-48** Наш сайт: [www.dsk65.ru](http://www.dsk65.ru)

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
сайт: [СБТ65.рф](http://СБТ65.рф)  
E-mail:  
[278266@mail.ru](mailto:278266@mail.ru)

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

# Как узаконить перепланировку

Перепланировка является довольно рискованным мероприятием, где требуется особый подход со знаниями жилищных и строительных норм. Малейшая ошибка может привести к искажению конструкции и развалу дома. По этой причине перепланировка находится под контролем государства и осуществляется лишь с разрешения уполномоченных органов, и ее необходимо узаконить, если она сделана самостоятельно, без разрешения.

## Что нужно

Говоря о законной перепланировке, стоит отметить следующие основные шаги:

- подготовка документов, удостоверяющих правомочие собственности на квартиру, а также техническую документацию;
- подача заявки частному архитектору на разработку нового плана квартиры;
- подача заявления и документов в уполномоченный государственный орган вместе с подготовленным архитектурным планом перепланировки;
- получение разрешения на ваши действия и осуществление строительных работ;
- оформление новой технической документации и подача заявления на изменение данных о квартире в БТИ и кадастр.

Лишь при указанном порядке действий можно считать процедуру перепланировки законной, а не самовольной. Но не всегда требуется план, составленный профессиональным архитектором. В соответствии с законодательством архитектурный план не требуется в следующих случаях:

- если изменение планировки не затрагивает несущие конструкции;
- если в результате перепланировки не меняется общая площадь жилого помещения;
- если перепланировка не затрагивает интересы третьих лиц, к примеру соседей.

Кроме того, перепланировка может быть осуществлена лишь собственниками помещений. То есть если собственников несколько, то необходимо, чтобы решение об изменении плана помещения было принято ими всеми единодушно.

Однако рассматриваемый план действий касается лишь тех случаев, когда фактическая перепланировка не была еще осуществлена. То есть она изначально будет законной.

Но как же узаконить перепланировку, осуществленную незаконно? Рассмотрим этот вопрос подробнее.

## Как оформить

Хотя законодательство не выделяет способов узаконивания перепланиров-



ки, на практике граждане прибегают к следующим основным методам получения официальных документов на измененный план своих квартир. К таким способам относятся:

- получение разрешения до осуществления перепланировки;
- подача соответствующего заявления в суд;
- получение разрешения постфактум.

Как правило, получение разрешения через судебные инстанции довольно просто.

Однако для этого необходимо доказать то, что внесенные в план квартиры изменения не противоречат строительным нормам, а также не угрожают безопасности всей конструкции многоквартирного дома в целом.

## Квартиры

Особенностью квартиры является то, что она находится в непосредственной связи с другими квартирами в многоквартирном доме. То есть изменение стен и иных конструкций в одной квартире может оказать влияние на другую.

В плане взаимосвязанности конструкций квартир многоквартирные дома принято подразделять на панельные и кирпичные.

В панельных домах осуществление перепланировки довольно сложно. К примеру, там не разрешается открывать новые проемы, если на нижних или верхних квартирах уже есть про-

ем в таком же месте.

По этой причине на нижних этажах панельных домов очень сложно осуществить перепланировку законно. Кроме того, узаконить такую переделку даже через суд представляется практически невозможным.

Наоборот, на верхних этажах осуществить ее довольно легко. Так, считается, что на верхних этажах нагрузка на несущие и иные конструкции минимальна, так что владельцы таких квартир более свободны в изменении плана помещений.

Другое дело кирпичные дома. В них возможности по переносу стен не зависят от этажности. Самое главное - не затрагивать несущие конструкции, ведь это может вызвать обвал! В остальном собственники могут свободно подходить к изменению планировки. Но все же осуществить процедуру законно либо узаконить ее постфактум рекомендуется.

## Куда обращаться

Итак, куда обращаться за оформлением? В России вопросами о выдаче разрешения на перепланировку занимаются местные органы власти. Как правило, администрации населенных пунктов на себя берут данное полномочие. Но в тех населенных пунктах, где администрации загружены иного рода заботами, данная обязанность выделена в полномочия отдельного органа. Как правило, такие учрежде-

ния ведут деятельность под руководством администрации населенного пункта, так что можно напрямую обращаться в администрацию.

Как правило, для проведения законной процедуры перепланировки нужны следующие документы:

- документы, удостоверяющие правомочие собственности на помещение;
- согласие всех совладельцев, если помещение находится в долевом или совместном владении нескольких лиц;
- техническая документация на помещение, в которой отражена действующая (ранее присутствовавшая) перепланировка;
- проект изменения плана помещения, разработанный самим собственником либо профессиональным архитектором.

Закон допускает составление проекта самим собственником. Однако в случае отклонений в проекте от требований жилищного и строительного законодательства, уполномоченный орган попросту откажет в выдаче разрешения.

Проект архитектора, как правило, учитывает все требования законодательства. Так что составленный профессиональным архитектором проект является своего рода гарантией того, что уполномоченный госорган выдаст разрешение на осуществление ваших строительных замыслов.

При обращении в уполномоченный орган большинство документов со-

бирается в режиме единого окна и гражданам не требуется получение разрешения и заключений иных органов. Однако при оформлении через суд требуется данный перечень документов собирать самостоятельно.

## Сроки и стоимость оформления

Итак, сколько стоит перепланировка? Оформление перепланировки до осуществления непосредственного изменения помещения и после нескольких отличается в сроках и стоимости.

Оформление документов до осуществления фактического изменения плана занимает порядка полугода. Кроме того, собственникам придется потратить порядка 50-60 тысяч рублей, включая услуги архитектора.

Оформление документов на перепланировку через суд требует гораздо меньше времени и средств. Так, в среднем судебное разбирательство длится около двух месяцев. Даже если нанять адвоката и назначить частную архитектурную экспертизу, придется потратить порядка 50 тысяч рублей.

Таким образом, без учета некоторых сложностей судебное оформление перепланировки постфактум предпочтительнее с точки зрения экономии времени и средств. В остальных случаях придется планировать процесс на год минимум.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Покупка**

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

■ Сдаем помещения под офисы в центре города по адресу ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**  
**39-88-11**

**В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду**

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

**488-424**

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**УСЛУГИ**

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

**РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ**

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т. 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы **ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕДОПУСКИ:РФ ИНЖЕНЕРОВ-ПЕНСИОНЕРОВ и не только**

ТРЕБОВАНИЯ: высшее строительное образование, опыт от 10 лет

**ТРУДОУСТРОЙСТВ НА СЕГОДНЯ: 101**

К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

# Что делать, если скучно

Кажется, что скука незнакома современному человеку, который все время должен что-то делать и куда-то бежать. Но стоит только на секунду остановиться, взять небольшой отпуск или оказаться в одиночестве в выходные и оказывается, что мы разучились себя занимать. Многие даже не могут предсказать, что будет, если рядом нет Интернета и телефона. Отсутствие навыка придумывать себе интересные занятия - побочный продукт нашего ритма жизни. Мы постарались собрать для вас рекомендации, которые помогут, если стало скучно.

**Фитнес**  
Необязательно ходить в спортзал. Многие упражнения доступны даже без специального арсенала с собственным весом в домашних условиях. Все мы помним еще с уроков физкультуры упражнения «стульчик», «мостик», «березка». Современные фитнес-тренеры до сих пор включают их в программу тренировок. Заниматься самостоятельностью не стоит, чтобы как следует разобраться - какие именно упражнения лучше делать, можно ознакомиться с обучающими видео, специальной литературой.

**Освойте навык**  
Вы всегда откладывали на «потом» желание научиться плести французские косички, завязывать шарф или галстук разными способами или думать «было бы здорово научиться, но когда?». Иногда очень сложно заставить себя начать что-то делать, но, возможно, вы увлечетесь новым занятием!

**Пойте**  
Пение - невероятно терапевтическое занятие. Так говорят специалисты по психотерапии. Человек расслабляется, сбрасывает накопившееся напряжение. Петь в свое удовольствие, когда некого стесняться и никто не слышит - это прекрасно!



**Танцуйте**  
Дома у вас есть возможность встать перед зеркалом, расслабиться и разучить несколько новых танцевальных па. К счастью, в Интернете есть много роликов разных танцевальных направлений от классической хореографии до испанского танца фламенко.

**Снимите кино**  
Многие современные фильмы, которым рукоплещут зрители кинофестивалей, были сняты на... мобильный телефон! Камеры смартфонов позволяют сделать это. Напишите сценарий, пусть это будет короткометражный фильм с одним актером, он все равно может быть важным, интересным или, по крайней мере, останется на память вашим внукам.

**Заполните ежедневник**  
Если у вас выдался свободный

день в отпуске, запишите свои планы. Сейчас это кажется бессмысленным, но такие записи очень помогут, когда вы будете загружены. От усталости люди часто забывают все на свете.

**Познакомьтесь с соседями**  
Кажется, что только в зарубежных фильмах к соседям еще ходят, чтобы угостить куском пирога. На самом деле, как мало мы знаем о тех, кто живет рядом. Почему бы не завести добрососедскую дружбу? Вы сможете помогать друг другу, и это может стать началом важной истории в вашей жизни. Если до этого вы просто вежливо кивали друг другу в лифте, возможно, пришло время нанести дружеский визит. Если вы зайдете не вовремя - вам дадут об этом знать (будем надеяться, вежливо).

**Ведите дневник наблюдений за природой**  
Зимой за чашкой чая вам захочется перечитать, каким прекрасным было теплое лето. Сохраните между страниц дневника гербарий из сухих растений. Делайте зарисовки. Возможно, потом вы включите это в свои многотомные мемуары!

**Освойте искусство фотографии**  
Как и фильмы, отличные фотографии можно сделать даже на мобильный телефон. Правильный выбор света, композиции, интересная идея и успех вам обеспечены.

**Выучите иностранный язык**  
Вам только кажется, что ки-

тайский никогда не понадобится. Есть мнение, что стоит только выучить новый иностранный язык, он сразу пригодится в жизни. Вас могут пригласить на работу в международную компанию или на улице вы вдруг встретите группу туристов, которым понадобится ваша помощь. Учить иностранные языки — это уже значит совершить путешествие.

**Пишите книгу**  
Некоторые писатели прославились не только благодаря своему таланту, но и благодаря потрясающему трудолюбию. Они ставили себе цель писать по 10-20 страниц в день и следовали ей даже, если муза улетала. Да, им приходилось нещадно править написанное, а иногда и сжигать рукописи в печи, но иногда так рождались великие шедевры.

фото: static.tildacdn.com

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
 49-16-31

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«ВЕЧНОСТЬ»** 62-01-50, 8-914-645-83-55  
 ул. Сахалинская, 93, офис 104, возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

**БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ (от 1000 руб. пог. м)

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ**

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ**

ИЗ ГРАНИТА  
 Изготовление и установка  
 ♦ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню  
 ♦ ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО  
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

**СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.**  
 8-963-289-55-35,  
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

**СТЕЛМА**

Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):

- + памятники
- + оградки
- + столы
- + лавки
- + вазы
- + укладка гранитной плиткой
- + бетонирование
- + худ. работы и т. д.

♦ Хранение, выезд консультанта – бесплатно  
 ♦ Беспроцентная рассрочка ♦ Гибкая система скидок

**306-326, 62-81-26**  
 пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы)

# Не верь мошенникам!

На территории Сахалинской области отмечается рост фактов хищения денежных средств со счетов пользователей банковскими картами. Злоумышленники звонят гражданам и представляются сотрудниками службы безопасности банка. Они сообщают собеседнику, что якобы со счета последнего неизвестные пытались перевести деньги либо совершить покупку в сети Интернет. Затем аферисты начинают убеждать, что для спасения сбережений необходимо их срочно перевести на другую карту, а затем выведывают реквизиты кредиток и коды из смс-сообщений. Данная информация позволяет злоумышленникам осуществить

вход в личный кабинет мобильного банка пользователя карты и осуществлять операции по переводу средств. Либо злоумышленники просят обналчить все деньги с карты и перечислить на счет, который они продиктуют.

За минувшие выходные на данную схему обмана попались пять жителей островного региона, которые, поверив аферистам, перечислили им в общей сложности 374 тысячи рублей.

УМВД России по Сахалинской области напоминает, никогда и никому не сообщайте реквизиты своей банковской карты! Особенно коды, расположенные на оборотной стороне карты. Если у вас начинают про них спраши-

вать, лучше сразу оборвать разговор. Никогда не сообщайте смс-коды мобильного банкинга третьим лицам. Они предназначены только для проведения операций лично вами. Мошенники под любым предлогом пытаются узнать именно эти данные, поскольку они позволяют завладеть вашей картой на расстоянии и опустошить ваш счет.

Еще один случай мошенничества произошел 13 марта. В Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску с заявлением о хищении денежных средств путем обмана обратился 60-летний местный житель.

Потерпевший сообщил, что ранее ему позвонила неизвестная женщина, которая представилась сотрудницей правоохранительных органов. Она сообщила, что заявителю поло-

жена компенсация за биоактивные добавки, которые он ранее приобретал. Якобы они оказались некачественными, и теперь заявителю должны возместить 540 тысяч рублей. Затем пенсионеру сообщили, что для получения денежных средств необходимо оплатить пошлину и комиссию, которые также потом будут ему возвращены. Поверив словам аферистов, потерпевший в течение двух недель перевел деньги на счета, которые ему сообщали злоумышленники. Всего потерпевший в несколько заходов перевел мошенникам 405 тысяч рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело. Установливаются лица, причастные к данному деянию, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

## ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. Это - Сэм. Ему девять месяцев, выглядит как небольшой лабрадор. Дрессирован, приучен к улице, привит, кастрирован. Т. 8-914-768-30-88.

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим



другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внеш-



ностью. Она всегда весела, жизнерадостна и всегда излучает радость. Даже когда вы расстроены, Пеппе достаточно просто подойти и заглянуть вам в глаза, повилять хвостиком, и сразу становится легче и сразу неприятности отступают. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и общительная, ее невозможно не любить. Стерилизована, привита. Приучена к выгулу. Если вы готовы подарить Пеппе



дом и пустить в свое жилье счастье, звоните, пишите. Т. 8-914-759-3737 (Алена).

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна



семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф ненавязчив,



самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



# Просто вкусно!

## Вегетарианская песня

Если вы не едите мясо, это не значит, что на вашем столе должно быть пусто и невкусно. Совсем наоборот – вегетарианский стол дает огромный простор для фантазии, и вы даже не представляете, сколько гастрономических чувств может вызвать обыкновенный тыквенный суп... Коровье молоко или сливочное масло в рецептах можно заменить растительными продуктами.

### Тыквенный суп

**Ингредиенты:** 1 маленькая мелко порезанная луковичка, 1 столовая ложка сливочного масла, приблизительно 450 г свежей тыквы, 1 чашка овощного бульона, 2 столовые ложки измельченного имбиря, 2 чайные ложки карри, 1 чайная ложка куркумы, 1/2 чашки сливок + 1/2 чашки молока (можно использовать больше молока или сливок в зависимости от того, насколько сливочным вы хотите получить суп), соль.

**Приготовление:** растопите масло в большой кастрюле с антипригарным покрытием, добавьте лук, готовьте до мягкости около 5 минут. Положите нарезанную кубиками тыкву, бульон и имбирь и готовьте на среднем огне в течение примерно 15 минут, пока тыква не станет нежной.



Взбейте полученные продукты блендером до получения гладкой текстуры. Добавьте карри, куркуму и сливки с молоком. Молоко можно использовать овсяное или кокосовое. Затем подогрейте, но не кипятите. Посолите и подавайте с гренками.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**128 рублей.**

Тыква – 60 руб.

Лук – 15 руб.

Молоко – 40 руб.

Карри – 5 руб.

Куркума – 8 руб.

Соль, имбирь – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

### Спагетти с жареной зеленой фасолью и грибами

**Ингредиенты:** 1 пачка спагетти, 1 пачка замороженных грибов или 300 граммов свежих, 1 пачка замороженной зеленой фасоли, 1 пучок зеленого лука, 2 ст. л. оливкового масла, 1/2 ч. л. красного перца, соль по вкусу, 1 большой зубчик чеснока, 2 лимона, тертый сыр.

**Приготовление:** сварите спагетти в соответствии с указаниями на упаковке. Тем временем в большой сковороде обжарьте на оливковом масле грибы, зеленую фасоль и зеленый лук, добавьте красный перец и соль.

Добавьте в блюдо зеленый лук, чеснок, пропущенный через пресс, сверху мелко натрите лимонную цедру. То, что осталось от лимонов, можно приготовить в духовке на гриле.

Грибы и фасоль перемешайте со спагетти, выжмите туда перед подачей сок лимона и подавайте с тертым сыром.



### Салат из цветной капусты

**Ингредиенты:** 1 свежая цветная капуста либо 1 упаковка замороженной капусты, 4 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. яблочного уксуса, 1 пучок зеленого лука и столько же рукколы, миндаль, изюм, клюква и соль – по вкусу.

**Приготовление:** нагрейте духовку до 180 градусов С. На противень для выпечки выложите нарезанную цветную капусту, 2 столовые ложки масла и 1-2 чайные ложки соли и перца. Капусту нужно жарить в течение 25 минут (зависит от вашей духовки) до нежного золотисто-коричневого цвета.

Тем временем в миске взбейте уксус, оставшееся масло, соль и перец. Нарежьте и добавьте в смесь зеленый лук, перетертые миндаль, изюм и клюкву. Готовую капусту положите в получившуюся смесь и затем выложите на блюдо в листья рукколы.



### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - встречаем гостей

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

Страшные времена. Людям приходится мыть руки, готовить дома еду и общаться со своими детьми. Так может дойти и до чтения книг.

Интеллект современной молодежи уже наполовину искусственный.

- Привет, красотка, а молодой человек есть?  
- Да, есть!  
- Хорошо. А немолодой?  
\*\*\*

**Интересный факт:** если в разговоре женщина использует слово «деликатная», то на 99% речь идёт о стирке.  
\*\*\*

Когда человек чихал, ему говорили: «Будь здоров», а сейчас говорят: «Проваливай!»  
\*\*\*

Решил начать работать удаленно. Только не пойму никак, если никто не знает, что я работаю, к кому за зарплатой обращаться?

\*\*\*  
- Достали эти безграмотные! Падежа не знают!  
- Какого?  
- В смысле «какого»? Их что, два?  
\*\*\*

На текиле по-русски написано, что открытую бутылку нельзя хранить больше шестидесяти дней. Наивные мексиканцы!  
\*\*\*

Ещё никогда популярная песня «С добрым утром, тётя Хая, вам посылка из Шанхая» не звучала так зловеще...  
\*\*\*

Колумб открыл Америку для европейцев, а Трамп ее закрыл.  
\*\*\*

- Почитал свой дневник семилетней давности. Какой же я был дурак!  
- Какой!  
- Совсем не такой как

сейчас.  
\*\*\*  
Если о творчестве человека говорят «чувствую-ется школа», то часто имеют в виду, что до института дело так и не дошло.  
\*\*\*

Муж жене кричит с дивана:  
- Тань! Тут в Интернете психологи пишут, что надо гнать из своей жизни людей, которые не приносят нам ничего хорошего, так что принеси мне пиво из холодильника!  
\*\*\*

- Привет!  
- Да.  
- Надо говорить: «Привет», а не: «Да». Ты дома?  
- Привет.  
\*\*\*

Объявление в туалете одной компании:

«Друг! Помой руки! Тебя убьет не вирус, а то, что в инфекционке нет Wi-Fi».  
\*\*\*

Женщины восхищаются донкихотами, но любят донжуанов.  
\*\*\*

Детство - делай, пока разрешили.  
Юность - делай, пока не спалили.  
Молодость - делай, пока не надоело.  
Зрелость - делай, пока можешь.  
Старость - делай, пока помнишь.  
\*\*\*

Ничто так не развивает воображение жены как поход мужа на корпоратив.  
\*\*\*

- Если ты такой умный, то почему ты такой бедный?  
- Потому что я ещё и честный.

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.9

ROCK FM 102.9

АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9

ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

# Городские мероприятия с 19 по 25 марта

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ  
**КОМСОМОЛЕЦ**

**19 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 09.00, 21.25.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 11.15, 15.15, 17.10.  
«Один вдох», драма, спорт, биография (12+) – 13.10.  
«Верю в любовь», мелодрама (12+) – 19.05.

**20 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 09.00, 21.25.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 11.15, 15.30, 17.25.  
«Верю в любовь», мелодрама (12+) – 13.10.  
«Один вдох», драма, спорт, биография (12+) – 19.20.

**21 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 09.00, 21.25.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 11.15, 15.15, 17.10.  
«Один вдох», драма, спорт, биография (12+) – 13.10.  
«Верю в любовь», мелодрама (12+) – 19.05.

**22 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 09.00, 21.25.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 11.15, 15.30, 17.25.  
«Верю в любовь», мелодрама (12+) – 13.10.  
«Один вдох», драма, спорт, биография (12+) – 19.20.

**23 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 09.00, 21.25.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 11.15, 15.15, 17.10.  
«Один вдох», драма, спорт, биография (12+) – 13.10.  
«Верю в любовь», мелодрама (12+) – 19.05.

**24 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 09.00, 21.25.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 11.15, 15.30, 17.25.  
«Верю в любовь», мелодрама (12+) – 13.10.  
«Один вдох», драма, спорт, биография (12+) – 19.20.

**25 марта**  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 10.00.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 12.15, 17.40, 19.35.  
«Один вдох», драма, спорт,

биография (12+) – 21.30.  
Телефон для справок: 22-46-12.

**ОКТАБРЬ**  
КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

**19 марта**  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 09.00, 13.25, 19.50.  
«Вперед», анимация (6+) – 11.05.  
«Номер один», комедия (12+) – 15.30.

«Мой друг Мистер Персиваль», приключения, семейный, драма (6+) – 17.40.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 21.55.

**20 марта**  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 14.40, 19.10.  
«Отель «Белград», комедия (6+) – 16.50.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 21.15.

**21, 22 марта**  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 09.00, 15.50, 20.05.  
«Вперед», анимация (6+) – 11.05.

«Отель «Белград», комедия (6+) – 13.25.  
«Мой друг Мистер Персиваль», приключения, семейный, драма (6+) – 17.55.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 22.10.

**23 марта**  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 09.00.  
«Вперед», анимация (6+) – 11.00.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 22.40.

**24, 25 марта**  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация, 3D (6+) – 09.00, 13.25, 19.50.  
«Вперед», анимация (6+) – 11.05.  
«Номер один», комедия (12+) – 15.30.

«Мой друг Мистер Персиваль», приключения, семейный, драма (6+) – 17.40.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 21.55.  
Телефон для справок: 22-46-12.

**ОКТАБРЬ**  
МАЛЫЙ ЗАЛ

**19 марта**  
«Счастье в конверте», семейный, мелодрама (12+) – 09.00.

«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 115. Море сюрпризов!», анимация (0+) – 11.00.  
«Пиноккио», фэнтези (6+) – 12.05.

«Отель «Белград», комедия (6+) – 14.30.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация (6+) – 16.45.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 18.45.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.00.

**20 марта**  
«Вперед», анимация (6+) – 09.00.  
«Пиноккио», фэнтези (6+) – 11.10.  
«Номер один», комедия (12+) – 13.35.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация (6+) – 15.30.

«Мой друг Мистер Персиваль», приключения, семейный, драма (6+) – 17.25.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 19.25.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.40.

**21, 22 марта**  
«Счастье в конверте», семейный, мелодрама (12+) – 09.00.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация (6+) – 11.00, 17.25.  
«Пиноккио», фэнтези (6+) – 13.00.

«Номер один», комедия (12+) – 15.25.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 19.25.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.40.

**23 марта**  
«Пиноккио», фэнтези (6+) – 09.00.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация (6+) – 11.25, 13.20, 19.45.  
«Отель «Белград», комедия (6+) – 15.15.

«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 17.30.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.40.  
**24 марта**  
«Счастье в конверте», семейный, мелодрама (12+) – 09.00.

«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 115. Море сюрпризов!», анимация (0+) – 11.00.  
«Пиноккио», фэнтези (6+) – 12.05.  
«Отель «Белград», комедия (6+) – 14.30.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация (6+) – 16.45.

«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 18.45.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.00.

вик, драма (16+) – 18.45.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.00.

**25 марта**  
«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 115. Море сюрпризов!», анимация (0+) – 11.00.  
«Пиноккио», фэнтези (6+) – 12.05.

«Отель «Белград», комедия (6+) – 14.30.  
«Тролли. Мировой тур», приключения, экшн, анимация (6+) – 16.45.  
«Бладшот», фантастика, боевик, драма (16+) – 18.45.  
«Афера в Майами», триллер (18+) – 21.00.

Телефон для справок: 22-46-12.

## ТЕАТР

[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]  
**24, 25 марта**  
«Мария Стюарт» (18+) – 19.00 (большая сцена).  
Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[ САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ ]  
**20, 21, 22 марта**  
«Серебряное копытце» (5+) – 11.00, 13.00, 15.00 (малый зал).  
**21 марта**  
«Песнь Ых-мифа. Одиночество богов» (14+) – 18.00 (большой зал).  
Телефон для справок: 45-80-70.

## КОНЦЕРТЫ

[ МУЗЕЙ «РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ» ]  
**19 марта**  
«Сказки в музыке», концерт Южно-Сахалинского камерного оркестра (6+) – 18.00.  
**20 марта**  
«Сказки в музыке», концерт Южно-Сахалинского камерного оркестра (6+) – 19.00.  
Справки по тел. 300-518, сот. 8-962-416-36-89.

[ СИТИ-ХОЛЛ ]  
**20 марта**  
«Венский Филармонический Штраус оркестр» (6+) – 19.00.  
**22 марта**  
Владимир Глазунов (6+) – 18.00.  
Справки по телефону: 396-296.

[ КОНГРЕСС-ХОЛЛ «СТОЛИЦА» ]

**21 марта**  
«Симфонический Нир-Нор» (6+) – 18.00.

**22 марта**  
Тима Белорусских (0+) – 19.00.  
Телефон для справок: 453-365.

[ САХАЛИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ ]  
**21 марта**  
Нотный дом (0+) – 10.00.  
Музыкальное путешествие (6+) – 12.00.  
Телефон для справок: 433-667.

[ САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ]  
**20 марта**  
Группа «Варианты» с творческой программой «Предчувствие...»  
Телефон для справок: 45-25-02.

## ВЫСТАВКИ

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]  
**По 21 марта**  
Фотовыставка «Сахалин глазами коренных народов».  
Справки по телефону: 72-36-43.

[ САХАЛИНСКИЙ ЦНТИ ]  
**До 1 апреля**  
Выставка весенних фотозон «От сердца к сердцу».  
Справки по телефону: 31-14-70.

[ МУЗЕЙНО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОБЕДА» ]  
**До 20 апреля**  
Выставка «Куликово поле. Поле ратной славы» из архивов Государственного военно-исторического и природного музея-заповедника «Куликово поле» (Тульская область).  
Телефон для справок: 495-717.

**Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий.**  
Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]  
**19, 24 марта**  
«Секрет полета насекомых» (6+) – 11.00, 15.00.  
Телефон для справок: 727-555.

[ ШКОЛА «ФАКТУРА» ]  
**21 марта**  
Мини-курс по шитью «Интерьерная кукла», занятие 1 – 11.00.  
Мастер-класс по прическам «Серф-локоны» – 14.30.  
Телефон для справок: +7-984-180-30-07.

[ АРТ-СТУДИЯ «МАРТ» ]  
**21 марта**  
Рисунем маяк – 13.00.  
**22 марта**  
Рисунем одуванчики – белые шары – 13.00.  
Справки по телефону: 8-962-101-83-68.

[ ГОРОДСКОЙ ПАРК им. ГАГАРИНА ]  
**По 29 марта**  
Цикл оздоровительных тренировок для людей старшего возраста – 09.00.

**20 марта**  
Виртуальная экскурсия для старшего поколения «Путешествием по России» (ЦД «Теремок») – 14.00.

**21 марта**  
Весенний турнир «Весне физкульт – ура!» (тропа развлечений) – 12.00.

Тематическая программа для детей «Люди и куклы», посвященная Международному дню кукольника (ЦД «Теремок») – 12.00.

«Сахалинский Навруз» (концертная площадка) – 12.00.  
Программа выходного дня «Весенний солнцеворот» (картотром) – 14.00.  
Телефон для справок: 42-44-64.

**АСТВ**  
РАДИО

**ПО БУДНЯМ**  
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00  
Прогноз погоды  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп  
07.30 «Пока ты спал». Новости интернета  
7.50 «Не факт», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости  
08.35, 14.35 «На старте»  
08.45, 14.45, 18.45 Информа-

ционный выпуск о транспортной обстановке  
08.50 «Моя любимая игрушка», игра  
09.30 «Афиша»  
09.50 «Музотрон», игра  
10.50 «Жевать не пережевывать», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 «Другие новости»  
11.45 (вт, чт) «Актуальный разговор»  
12.15 «Время есть», игра  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 «Шоу шепелявых» (каждый день)  
13.00 – 14.00 «Открытая студия»  
15.50 (пт) «Афиша»  
16.40 (пт) «МЭТР»

17.10 «Под прессом». Обзор прессы  
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (вс-чт) Музыкальная программа «Ловец снов»

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 – 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) «Хитовый ТОП от радио АСТВ» (сб, вс)  
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
10.20 «Театральные выходные», игра  
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 «Шоу шепелявых»  
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (вс-чт) Муз. программа «Ловец снов»

## Сахалинцев зовут посмотреть на «Странников»



**20 марта в 17.30 в Сахалинском областном художественном музее в Южно-Сахалинске откроется выставка «Странники» заслуженного художника России Михаила Старостина. На ней представят 31 графическую работу автора.**

Михаил Старостин – заслуженный деятель искусств Республики Саха (Якутия) (2010). Награжден знаком Министерства культуры Российской Федерации «За достижения в культуре» (2004). В 2019-м присвоено звание «Заслуженный художник Российской Федерации»; награжден бронзовым и золотым знаками Союза художников России «Духовность, традиции, мастерство» (2011, 2019 гг.), лауреат

премии имени М. Турдагина в области станковой графики (2014), серебряным знаком Национального книжного издательства Республики Саха (Якутия) им. С.А. Новгородова «За вклад в развитие национального книгоиздания» (2013), юбилейной медалью Союза художников РС (Я) «За вклад в развитие изобразительного искусства Якутии» (2016), дипломами Союза художников России за успехи в творчестве и содействие развитию изобразительного искусства России (2016, 2019), дипломом Союза художников России за вклад в развитие современного изобразительного искусства Российской Федерации (2017).

Произведения художника находятся в собрании Национального художественного музея Республики Саха (Якутия), Кыргызского Национального музея изобразительных искусств им. Г. Айтиева, Московского дома национальностей, Новосибирского государственного художественного музея, Сахалинского областного художественного музея, Томского областного художественного музея, Жэйлуунцзянской ассоциации по развитию и изучению российской живописи (г. Харбин, Китай), Музея Анкориджа (Аляска, США), в частных коллекциях во многих странах мира (Англия, Германия, Франция, Канада, США, Китай, Япония и др.).

Справки по телефону 72-36-43.

«ТЕЛЕМИР», №11 (1127), 18.03.2020 УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.  
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 79.  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.  
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

**КОНТАКТЫ:**  
Отдел рекламы: 49-16-31.  
Отдел информации: 49-16-06.