

№12  
(1128)  
25 марта  
2020  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

## Человек рождается для счастья, как птица для полета

5



Счастье как-то незаметно ушло из вашей жизни? Его затерли, затолкали и совсем вытеснили повседневные заботы о насущном... А ответственность за счастье семьи, детей осталась. Как же осчастливить других, если сам перестал чувствовать себя счастливым? Как научить детей быть счастливыми без «наглядного материала», без «закрепления на практике»?

- Специалисты по счастью так же много, как и специалистов по воспитанию, - уверен психолог Сергей ХЕЛИК. - Один древнегреческий философ (я слышал) упоминал о существовании 280 определений счастья... Можно представить, сколько их теперь! Но если серьезно, то каждый из нас сам для себя выводит формулу того состояния, которое он воспринимает как состояние счастливого человека.

Сахалинец собирает на свалках бытовую технику и дает ей вторую жизнь

Подробности на стр. 4

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕАНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

«Сахалинская оконная компания»  
**ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Балконы «под ключ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

Быстро • Качественно • Надежно

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
Помощь на дому  
Ежедневно до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

Анонимно

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. вид. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»**

Бытовая, цифровая техника, инструмент и оборудование

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)  
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

ООО «Ломбард Инструмент»  
ОГРН 1146501010391  
ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**  
**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

**ЗОЛОТО ДОРОГО 600-888**

Пр. Мира, 239 з (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

салон-магазин **«ТИС»**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,  
тел.: 72-77-82, 600-151  
www.saktis.ru  
E-mail: tis-2004@yandex.ru

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

**ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА**

- ❖ евровагонка, вагонка
- ❖ имитация бруса
- ❖ блок-хаус
- ❖ доска половая
- ❖ щиты мебельные
- ❖ комплектующие для лестниц
- ❖ погонажные изделия
- ❖ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ❖ ДВЕРИ
- ❖ ФОРТОЧКИ
- ❖ ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для наружной и внутренней отделки

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ**

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ИП Шторя Н.П., ОГРНИП 318650100007233

Выставочный зал-магазин **«РЕКОРД-СЕРВИС»** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**

«Битомо» bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

**Витомо** туристическая компания

**Горящий тур в Саппоро на майские праздники!**  
Со 2 по 6 мая 2020 г.

Групповые туры: любование сакурой в Токио или Саппоро! Экскурсионные туры в Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Корее и Японии

Оформление виз в Японию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**

ПРАЧЕЧНАЯ **ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

☎ 727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИИН 121107373604  
ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

- СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
- ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

**СТИРКА КОВРОВ** (от 2 дней)  
**Чистяков**

☎ 47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!



Одной строкой

**НОВАЯ МЕРА** социальной поддержки введена в регионе. Теперь островитяне с низкими доходами могут ежемесячно получить до 20 тысяч рублей на обучение или дополнительное образование, предпринимательскую деятельность или развитие личного подсобного хозяйства.

**334 КРЕДИТА** на полтора миллиарда рублей выдали сахалинцам под «Дальневосточную ипотеку». Всего же с начала года на островах принято более тысячи заявок.

**РЕГИОНАЛЬНОЕ** министерство лесного и охотничьего хозяйства составило список несанкционированных свалок. Уже убрано 14, до конца июля планируют убрать еще более 100 незаконных мусорных полигонов.

**НА 20 ПРОЦЕНТОВ** должна вырасти производительность труда на сахалинских несырьевых предприятиях к 2024 году. Такая информация прозвучала на встрече заместителя председателя правительства Сахалинской области Антона Зайцева с бизнес-сообществом.

**НА САХАЛИН** завезли новую партию медицинских масок, но во избежание спекуляции продавать их будут ограниченно: 10 одноразовых и пять многоразовых в руки.

**УЧАСТНИЦА** Великой Отечественной войны и известный островной агроном Лидия Алексеевна Пятницкая отметила 99-летие. С днем рождения ветерана поздравил мэр областного центра Сергей Надсадин.

**У ЮГО-ВОСТОЧНОГО** побережья Сахалина от Взморья до мыса Свободный, в том числе в заливе Мордвинова, продолжится разрушение оставшейся части припая. Выходить на лед крайне опасно.

**В ДОЛИНСКЕ**, Аниве, Углегорске, Томари и Корсакове прошли обучающие семинары для представителей бизнеса. Организовали и провели встречи специалисты министерства сельского хозяйства и торговли Сахалинской области.

# Ситуация под контролем



Власти Сахалинской области для профилактики коронавирусной инфекции ввели ряд мер, которые отныне действуют в Сахалинской области. Действовать они будут до особого распоряжения.

будет ознакомиться на сайте регионального центра оценки качества образования <http://www.rcoko65.ru/>.

Выпускники прошлых лет в этом году будут сдавать ЕГЭ в основной период – с 25 мая по 29 июня. Всем участникам досрочного периода необходимо подать заявление в управление образования по месту жительства.

Особый режим работы коснется также учреждений высшего образования. Студенты Сахалинского государственного университета с 24 по 31 марта будут находиться на каникулах. А с апреля 1 островной вуз перейдет на дистанционную форму обучения.

### В МФЦ - по записи

Отделения МФЦ в Южно-Сахалинске начали прием клиентов только по предварительной записи. Это касается всех отделений МФЦ, расположенных на территории Южно-Сахалинска.

Записаться можно на портале государственных и муниципальных услуг Сахалинской области ([uslugi.admsakhalin.ru](http://uslugi.admsakhalin.ru)), официальном интернет-сайте МФЦ ([mfc.admsakhalin.ru](http://mfc.admsakhalin.ru)) либо при личном обращении в отделение МФЦ. Выдавать документы будут в обычном режиме.

Ограничения не касаются районных отделений, поскольку там отсутствуют скопления людей и нет необходимости переводить учреждения на иной режим работы.

### Не уверен - проверься

В Сахалинской области открыли пункты сдачи анализов на коронавирус. В городской поликлинике № 2 Южно-Сахалинска забор анализов у жителей проводят с воскресенья, 22 марта. Процедура забора – взятие мазка из носа и зева – безболезненна и не требует много времени. Образцы отправляются в лабораторию Южно-Сахалинска. Результаты становятся известны через несколько дней.

Экспресс-диагностика коронавирусной инфекции доступна в медучреждениях Южно-Сахалинска и районов области. Пункты забора биоматериала оборудованы при

поликлиниках. Прием пациентов медики ведут с 8 до 18 часов.

### Продуктов хватит

В Сахалинскую область завезли дополнительную партию овощей, фруктов и мясной продукции. Поставки с материка осуществляются регулярно, 2-4 раза в неделю. Так, за прошедшие семь дней на Сахалин и Курилы доставили свыше 220 тонн различных видов мяса, более 260 тонн овощей и 500 тонн фруктов.

Всего на островных оптовых предприятиях хранится более 5 тысяч тонн социально значимых продуктов и столько же других видов продовольственных товаров. Этого достаточно, чтобы обеспечивать бесперебойную торговлю в течение нескольких месяцев, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Также решено ограничить число участников публичных, общественных мероприятий до 50 человек. Кроме того, на период проведения противоэпидемических мероприятий до особого распоряжения рекомендовано приостановить работу фитнес-центров, развлекательных заведений, ночных клубов и кальянных. Руководителям предприятий различных форм собственности и бюджетных организаций направлены рекомендации о запрете командировок и отдыха за рубежом сотрудников.

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**ВЕСЕННЯЯ УСТАНОВКА южнокорейского импланта + АКЦИЯ! коронка под ключ 55 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №77-01-001905 от 10.08.2005 г.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Акушер-гинеколог** Гуржий Андрей Александрович 25-81-02  
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.  
Гинекологическая клиника «ГинеС» запись по тел с 10.00 до 16.00

**Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты** Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.  
735-999, 42-00-30

**Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»**

**Массаж** Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).  
72-00-30, 735-999

**Онколог высшей категории** 735-999, 42-00-30  
Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000156 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сак. обл.

**ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

**Мегapolis** ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

ООО МКК «Деньги для всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»**

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

До зарплаты

5-й займ - БЕСПЛАТНО\*

8 (4242) 72 54 86

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ Легенда

\* Бесплатно - каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых

Отдел рекламы «Телемира»

**49-16-31**





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Запомните эти номера!

Министерством здравоохранения Сахалинской области организована дополнительная телефонная линия для обращений граждан по вопросам коронавируса - диагностике, лечению и выявлению - **8-800-300-65-03**.

Также напомним, что продолжает действовать номер для приема звонков **1300 (доб. 8)**.

Для всех, кто хочет быть в курсе информации о ситуации, правительство России создало портал-информатор, в котором публикуются самые актуальные данные о распространении коронавируса в стране <https://стопкоронавирус.рф>.



**Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин провел рабочую поездку по областному центру. Со специалистами курирующих департаментов и управлений администрации он посетил ряд дорожных объектов в центральной и северной частях города, в состоянии которых есть нарушения. Особое внимание уделили дорогам, находящимся на гарантии.**

### За наледь ответишь

На участке ул. Комсомольской от ул. Сахалинской до Коммунистического проспекта местами образовались поперечные трещины, просадки, вспучилась тротуарная плитка. Ремонт здесь был проведен в 2018 году. На замене сетей работали Сахалинская коммунальная компания и городской водоканал, подрядная организация ООО «Горстрой» обустроила дорожное покрытие и тротуары. По мнению специалистов, дефекты возникли из-за технологической несогласованности некоторых видов работ ресурсоснабжающих организаций и подрядчика. Трещины пошли как раз там, где проходят инженерные сети. Возможные причины - слабая изоляция труб теплотрассы, а также относительно небольшая глубина, из-за чего зимой грунт промерзал неравномерно, что привело к его подвижкам и, как следствие, к возникновению дефектов покрытия. Сергей Надсадин поручил разобраться в этом вопросе, найти решение проблемы и впредь взять на особый контроль работы по замене сетей при ремонте дорог. Кроме того, по этому факту будет проведена служебная проверка.

Аналогичные проблемы наблюдаются и на пр. Мира. Подрядной организации, которая занимается его обслуживанием, ежегодно приходится устранять дефекты на участке между Коммунистическим проспектом и ул. Хабаровской. Здесь также поперек дороги проходит тепловой коллектор.

## Мэр прошелся по дорогам

Его предстоит обследовать, после чего принять решение по ремонту. До этого времени ямы будут устранены в рамках текущего ремонта.

Во время осмотра дорог в центральной части города Сергей Надсадин обратил внимание специалистов департамента городского хозяйства на наледь на тротуарах. Поручил незамедлительно привести их в порядок и привлечь обслуживающую организацию к административной ответственности.

### Плохо положил? Перекладывай!

Рабочее совещание продолжилось на ул. Украинской. Здесь есть претензии к качеству работ на участке от дорожной больницы до перекрестка с пр. Мира, который был капитально отремонтирован в прошлом году. Невооруженным глазом видно, что верхний слой асфальта на участке протяженностью около 10 метров крошится. Скорее всего, при укладке был нарушен температурный режим. Подрядная организация ООО «Армсахстрой» в рамках гарантийных обязательств заменит покрытие, как только позволят погодные условия. Остальная часть дороги после зимы в нормальном состоянии. Напомним, ул. Украинскую капитально ремонтируют поэтапно. В этом году работы пройдут на участке от ул. Ленина (от моста) до жилого дома № 139. Подрядчик уже приступил к возведению временного моста. В 2021 году капитальный ремонт пройдет на оставшемся участке от пр. Мира до ул. Ленина.

Отметим, что Сергей Надсадин включил в маршрут рабочей поездки улицы и дороги, о неудовлетворительном состоянии которых ему сообщили жители в социальных сетях, а также те,



о которых писали СМИ.

Так, абсолютно недопустимая ситуация сложилась на дороге Дальнее - Елочки. На нескольких участках нового асфальта, который уложили только в прошлом году, появились трещины. Компания-подрядчик с наступлением теплого периода, когда полностью оттаит основание дороги, произведет работы по перекладке асфальта. И, если потребуется, будет выполнена выемка и замена основания полотна на этих участках.

Сергей Надсадин поручил МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства» провести тщательную проверку, при необходимости привлечь компетентных экспертов, чтобы выявить причину и не допустить повторения подобной ситуации. Отметим, контракт на ремонт дороги двухгодичный и, соответственно, в полном объеме работы не оплачены. Сдача объекта запланирована на август. В данный момент из планируемых 3 км заасфальтировано 1,5.

- Инспекционные поездки - это регулярная практика, будем их продолжать, - рассказал Сергей Надсадин. - Есть пробелы в работе подрядных организаций и есть вопросы к заказчику. По всем моментам будем разбираться и принимать меры. У нас в этом году

большие планы по строительству новых и ремонту существующих дорог. Также по итогам объездов сформируем график улиц, которые не вошли в планы по капремонту на этот сезон, чтобы привести их в порядок текущим ремонтом. В целом при поддержке правительства области планируем обновить около 15 км дорог.

### Комплексный подход

Отметим, что в последние несколько лет администрация производит реконструкцию и строительство дорог только с использованием комплексного подхода: с заменой сетей, основания и обустройством ливневой канализации.

Сейчас департамент городского хозяйства ведет мониторинг выбоин, возникших на городских дорогах, наиболее опасные устраняются по технологии «литого асфальта». Полноценный ремонт и устранение дефектов дорожного полотна начнется с запуском асфальтового завода — как только позволит температурный режим, ориентировочно это апрель. К этому же времени будет готова и передана подрядчикам итоговая ведомость нарушений, для выполнения гарантийных обязательств. Эту работу они должны будут выполнить до конца июня.

На этой неделе Сергей Надсадин планирует провести рабочую поездку по объектам южной части города. Жители могут оставлять в социальных сетях мэра и администрации города сообщения о том, на какие улицы, по их мнению, нужно обратить внимание.

### Работа в две смены

Также Сергей Надсадин побывал на участке улицы Железнодорожной, где в этом году планируется провести капитальный ремонт. Мэр областного центра обсудил предстоящие работы

с представителями подрядной организации, которой предстоит уложить здесь газопровод.

Капитально отремонтировать участок ул. Железнодорожной от ул. Фархутдинова до пер. Медицинского планировалось в 2019 году, после того как газовики произведут укладку труб. Однако завершить свои работы в прошлом строительном сезоне они не успели. Поэтому исполнение муниципального контракта пришлось перенести на нынешний год.

Сегодня представители подрядной организации, которая выполнит укладку газопровода, согласились с необходимостью сдать объект в кратчайшие сроки. Для этого будут мобилированы силы и средства компании. Трудиться специалисты будут в две смены. Сегодня готовится необходимый пакет документов. Планируется, что работы по укладке газопровода на 300-метровом участке начнутся в апреле. Их будут выполнять в три этапа, начиная со стороны ул. Фархутдинова.

Присутствовавший на встрече начальник МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства» Евгений Кулик сообщил мэру, что, как только газовики завершат свои работы, на объект для проведения капитального ремонта выйдет муниципальный подрядчик.

- Сегодня дорожная обстановка на некоторых участках областного центра не соответствует ожиданиям жителей, - подвел итоги инспекции мэра областного центра. - К ним как раз относится и ул. Железнодорожная в районе пересечения с ул. Фархутдинова. Поэтому важно синхронизировать работы обеих сторон таким образом, чтобы в короткие сроки, но при этом качественно сдать объект. Для этого будет сформирован график работ, которого строго придерживаться и газовики, и дорожники. И тогда уже к концу лета южносахалинские автомобилисты смогут комфортно передвигаться по данной улице.

**Жители областного центра определились с проектами инициативного бюджетирования, которые представят Южно-Сахалинск на общеоластном этапе конкурса.**

Накануне в Доме культуры «Родина» состоялось собрание делегатов для определения проектов-лидеров, которые потенциально могут рассчитывать на получение 100 миллионов рублей на реализацию.

Напомним, ранее в островной столице проходили встречи, где любой житель мог представить свой проект для участия в программе иници-

## Проекты выбраны

ативного бюджетирования. В итоге южносахалинцам наиболее интересными оказались четыре инициативы. Это проект строительства многофункционального спортивного комплекса с экстрим-зоной в Новоалександровске, инициатива по созданию сквера к 100-летию авиации, проект спортивно-досугового комплекса, который предлагалось возвести в 20-м микрорайоне на пересечении улиц Крайней и Физкультурной, а также

сквер с прогулочной зоной и бетонным скейт-парком в районе пересечения улиц Ленина и Пуркаева.

Итоговая встреча делегатов является заключительным и решающим этапом реализации механизма инициативного бюджетирования на уровне областного центра. На мероприятии делегатам выделили время на рассмотрение и обсуждение каждого из четырех представленных проектов, а после состоялось уже непо-

средственное голосование, на котором каждый из участников мог проголосовать не более чем за два проекта сразу.

В итоге с разрывом всего в один голос победили две инициативы: строительство многофункционального спортивного комплекса с экстрим-зоной и возведение спортивно-досугового комплекса для людей старшего поколения. Теперь для них предстоит самый важный этап конкурса — общеоластное голосование, на



котором все будет зависеть от активности горожан. Планируется, что оно состоится в мае, когда будут подготовлены все инициативы 18 муниципальных образований.

Отметим, что проекты, не прошедшие в общеоластном этапе голосования, могут быть доработаны и выдвинуты для участия в инициативном бюджетировании в следующем году.



# Клондайк у мусорных бачков

Мой собеседник южносахалинец Игорь Иванов (мужчина попросил не называть его настоящую фамилию) подрабатывает тем, что собирает на мусорках бытовую технику, от которой избавились хозяева, а затем ее перепродает. Причем делает это не ради большого дохода, а из жалости к вещам...

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

## Что только не выбрасывают

- Самый первый вопрос: а вам вообще не стыдно в мусоре копаться?

- Ну я же не в мусорных бачках ковыряюсь. Бытовую технику, как правило, ставят возле них...

- Никогда не думала, что там может быть что-то стоящее.

- На самом деле довольно часто на мусорке оказываются полностью исправные вещи либо техника с такой незначительной неисправностью, которую можно устранить, не прибегая к сложному ремонту. И начал я этим заниматься просто из жалости к вещам. Получается, что одни люди работали, тратили ресурсы, время, а другие просто взяли и вынесли на помойку. Причем не сломанную вещь, а вполне работоспособную... Сейчас очень много говорят об энергосбережении, переработке мусора, экологичном отношении к миру. Мы платим утилизационный сбор за автомобиль... В общем, много каких-то разговоров, имитаций действия, а по факту ничего не делается. Бытовая техника, которую выкидывают на помойку, неважно, — рабочая она или нет — при отсутствии таких людей, как я, окончат свой путь на свалке. Ее просто закопают в землю — и все. И всем наплевать на загрязнение природы, на то, что эти ресурсы уже добыты из земли.

- Вы говорите, выкидывают вещи в работоспособном состоянии. Может быть, они морально устарели?

- Чаще бывает, что техника страдает от неряшливости своих владельцев. Приборы бывают рабочие, но такие грязные, что, видимо, хозяевам было проще купить новое, чем отмыть старое. Наиболее клинический случай, который мне попадался, — пылесос классического типа, с мешком для сбора пыли, который был этой самой пылью забит по самый шланг. Причем по моему опыту всасывать пыль прибор перестает гораздо раньше, чем возникает такая «пробка». Но тут люди были очень настойчивы...

- Может быть, они не знали, что пылесос нужно встряхивать?

- Думали, что она отправляется в параллельную Вселенную? Ну да. А тем временем мешок с пылью у них спрессовался до состояния кирпича... Бывают, конечно, еще и очень грязные кашеварки и микроволновки, но там это хотя бы оправдано тем, что подобные бытовые приборы сопрягаются с едой. Кстати, бывает, что начинаешь разбирать такую технику и тут же выкидываешь обратно на мусорку, потому что внутри тараканы бегают или в ней целое кладбище мертвых насекомых. Однажды нашел вполне себе живую микроволновку с живыми же тараканами. Некоторые из них покочичили жизнь самоубийством об выводы магнетрона — на них высокое напряжение, и там были их обугленные останки... Полная жуть! С такими вещами, конечно, никакого



бизнеса нет — даже если такой прибор хорошенько отмыть, останется специфический противный запах. Любой человек поймет: что-то здесь не так. Так что, когда мне говорят, что все тараканы в ужасе сдохли от Wi-Fi или мобильного излучения, я этому не верю. Ничего подобного — живут и здравствуют.

## Выкидывайте, подберем

- Хорошо. Бывает исправная бытовая техника, грязная техника... А неисправную вы сами ремонтируете?

- Да. Довольно часто в выброшенных вещах бывают какие-то мелкие неисправности — перегорел предохранитель, поврежден выключатель. Вообще у нас практически вся бытовая техника, если не брать во внимание навороченные варианты с сенсорным управлением, довольно проста...

- То есть даже если у человека нет специального образования, он сможет справиться с такой поломкой?

- Да. Для того чтобы отремонтировать процентов 60 поврежденных, достаточно знать школьный курс физики. Разбираешь прибор, и сразу видно: вот провод перегорел, что-то оторвалось, отвалилось. Иногда достаточно просто проводок запаковать. А бывает, что у мотора стерлась щетка (сразу скажу, она совершенно не похожа на ту щетку, которой подметают). Так вот, ремонт в этом случае копеечный. Комплект щеток стоит тысячу рублей, а выкидывают на мусорку стиральную машинку за 20 тысяч. Иногда же и вовсе за бесплатно можно прибор отремонтировать. Попались мне как-то весы, в которых просто закисло батарейки, и «добрые» хозяева отправили их на помойку. Ну что — принес домой, разобрал, почистил, перепаял... Вообще, надо иметь в виду, что техника на батарейках имеет свойство приходить в негодность именно из-за потекших батареек. Они могут залить прибор до абсолютно неремонтопригодного состояния.

- Какая техника попадает на мусорках чаще всего?

- Микроволновые печи и пылесосы. Особо не напрягаясь, можно собрать штук десять за день. Чуть реже — титаны и стиральные машинки... Бывают еще знаете какие странности — находишь пылесос с мелкой неисправностью, зато провод у него обрезан. И поскольку у пылесоса он сматывается и должен быть надежным, нарастить его уже не получится.

- Странно. То есть отремонтиро-

вать вещь не могут, но думают, что провод пригодится?

- Это у людей какие-то психологические артефакты советского строя. Помните, когда провод и вилку невозможно было купить в магазине? Хоть и много лет прошло с тех пор, но для людей провода, видимо, до сих пор представляют какую-то ценность. Скорее всего, они потом просто валяются где-нибудь в подвале или в гараже, пока не отправятся на мусорку. А я, кстати, из этих проводов удлинители делаю...

## Просто подработка

- Как клиентов находите?

- Сарафанное радио.

- А конкуренты у вас есть?

- Есть конкуренты. Но не такая, чтобы до разборки доходило. Ну, по крайней мере, у меня... А вообще, каждый товар находит своего покупателя. Довольно много людей, которые не хотят платить за технику большие деньги. И в то же время много людей, которые практически нормальную технику выкидывают. Вот, например, у титанов довольно часто встречается перегорание ТЭНа. А ТЭН — это вообще расходник! Вы же не будете менять машину, если у нее облысела резина.

- Так если выкидывают в таком состоянии, значит — и мастера не вызывали?

- Видимо, нет. Может, денег у людей много или еще один кредит нужен. При этом современный титан стоит довольно дорого — тысяч тридцать, а ТЭН тысячи полторы-две. Скажу больше: в некоторых моделях даже не надо сливать воду для замены ТЭНа... Еще довольно часто выкидывают титаны с нержавеющей колбой (колба — это та часть титана, где находится вода), а она почти вечная, если нет заводского брака. Кстати, я титаны довольно часто собираю не ради восстановления, а именно из-за нержавеющей — она в них очень качественная — пищевая. Предполагается, что люди оттуда могут даже пить воду... Конечно, если колба титана не из нержавеющей, она менее долговечная. И если появилась трещинка, то колба может прогнить. В этом случае, конечно, вполне оправданно выбросить титан на помойку. Я тоже, в принципе, не занимаюсь сложным ремонтом. Если, например, сломан блок управления, отремонтировать его нецелесообразно, если нет донора, с которого можно снять этот блок. В ином случае потратишь много времени и средств.

- Не очень корректный вопрос: много зарабатываете?

- Доход с этого бизнеса, на мой взгляд, довольно нестабильный. Но для меня это вообще просто подработка. Ну либо надо нанять еще ребят, чтобы те постоянно ездили по помойкам и собирали найденное.

- Не очень корректный вопрос: много зарабатываете?

- Доход с этого бизнеса, на мой взгляд, довольно нестабильный. Но для меня это вообще просто подработка. Ну либо надо нанять еще ребят, чтобы те постоянно ездили по помойкам и собирали найденное.

- Кстати, попадались вам какие-то интересные вещи?

- Пожалуй, самое интересное, что находил, — это телескоп. Причем в отличном состоянии, просто весь в пыли. Такое впечатление, что его кому-то подарили, он долгое время валялся на антресоли, а потом его просто взяли и выкинули. Телескоп, конечно, был простейший — дешевый китайский, по цене примерно тысяч шесть всего. Но можно было попробовать продать хотя бы тысячи за три.

- Вы продали?

- Нет. Он теперь у меня пылится. Иногда приятно достать. Посмотреть на звезды...

- А какая техника попадает очень редко?

- За все время, пока я этим занимаюсь, мне попалась всего одна сушилка для белья. И то — японская, на 110 вольт. Была пущена на демонтаж. Вообще, сушилки явно большим спросом не пользуются, специфическая вещь. Они есть далеко не у каждого и еще меньшему количеству нужны. Мало попадает и посудомоек, тоже, видимо, не очень востребованный прибор. Кстати, их обычно не ремонтирую — из бытовой техники они наиболее сложные по механическому устройству.

- А самые простые приборы?

- Электрические чайники. Но я их не подбираю — смысла нет. Чаще всего, их выкидывают, если перегорел ТЭН, а в отличие от титана здесь это не лечится. Либо тогда, когда пластик начинает рассыпаться, и такой чайник уже, естественно, в товарный вид не приведешь...

- Со временем техника становится лучше или хуже?

- Просто меняется. Вообще интересно наблюдать разницу между приборами, выпущенными раньше, и более современными. Становится больше пластика, хотя металлические изделия или детали потенциально более пригодны к ремонту.

- Стиральные машины продаете?

- Да. Кстати, иногда стиралки попадают с полностью разбитыми подшипниками — это детали, на которых вращается барабан. Я не представляю, с каким грохотом такой агрегат работал, ясно только одно — эксплуатировали его до последнего. Люди стирали, хотя там уже, видимо, и соседи стучали по батареям, и вода

из машинки подтекала. Хотя в принципе на многих стиралках подшипник можно поменять, это не очень сложно, хотя и придется половину машинки разобрать. Кстати, вы знаете, что в стиральных машинах самая тяжелая часть — бетонный балласт? Он нужен, чтобы машинка при работе не прыгала...

- А старые проигрыватели попадаются?

- Очень редко, причем, как правило, в таком состоянии, что подбирать не стоит. Из подобных «древностей» иногда наткнешься на старые деревянные титаны. Кстати, на мой взгляд, очень неплохая штука — они, в отличие от электрических собратьев, еще и ванную комнату прогревали и просушивали. Ведь, по сути, деревянный титан — это печь с низким расположением топки. Единственное неудобство — нагревается не через пятнадцать минут и дрова нужно где-то хранить... А еще

я как-то нашел 30-литровый советский бидон с крышкой, полный муки. Даже без жучков. Сколько лет эта мука простояла и где — интересный вопрос... Иногда бывают грустные истории — выкидывают телевизоры с разбитым экраном. То есть явно техника новая, но ее разбили — то ли нечаянно, то ли специально — непонятно, конечно... А вообще, я люблю собирать холодильники — от них прибыль хорошая. Самая частая неисправность там — это когда улетучивается фреон. Так что можно найти трещину, запаковать ее, заправить холодильник фреоном и можно продавать. Очень мне нравятся и советские холодильники — у них огромный запас прочности. До сих пор встречаются рабочие холодильники с ручкой без магнитного прилипания дверцы, а ведь им уже по пятьдесят-шестьдесят лет...

- Это те холодильники, в которых погибли дети?

- Да. И до сих пор бывают такие трагические случаи. Для простоты понимания: из обычного современного холодильника, если ты туда залезешь, можно легко выбраться, потому что дверца держится на магните. А в старых холодильниках — защелка, и изнутри она не открывается вообще никак. Может быть, взрослый человек и смог бы выбить дверцу, но он туда просто не поместится. А ребенок залезет и довольно быстро погибнет от удушья, потому что камера маленькая и герметичная. Так что, если вдруг у вас откуда-то взялся такой холодильник и вы решили выкинуть его на помойку, отломайте ему дверь. Во многих странах, кстати, за несоблюдение этого правила положен штраф.

- А бывает на мусорках что-то по-настоящему ценное? Например, драгметаллы?

- Кто-то действительно думает, что из современной бытовой техники можно что-то добыть — золото, например. Это заблуждение. В советских радиодеталях было много драгметаллов. В современных же приборах их очень мало, так что такими вопросами можно даже не заморачиваться. Если, конечно, вы не владелец свалки или мусороперерабатывающего завода... Драгоценные металлы во вмещаемых количествах сейчас есть только в некоторых автозапчастях, но это не моя тема.

- Может, посоветуете что-нибудь людям, которые собираются выкинуть технику в плане ремонта?

- Да что я могу посоветовать? Выкидывайте. Подберем...





| Сергей Хелик

Счастье как-то незаметно ушло из вашей жизни? Его затерли, затолкали и совсем вытеснили повседневные заботы о насущном... А ответственность за счастье семьи, детей осталась. Как же осчастливить других, если сам перестал чувствовать себя счастливым? Как научить детей быть счастливыми без «наглядного материала», без «закрепления на практике»? В ожидании международного дня счастья (он отмечался 20 марта) мы обратились к психологу Сергею ХЕЛИКУ с просьбой помочь разобраться, из каких «кирпичиков» состоит счастье и почему они порой рассыпаются. Как понять, не пришла ли пора строить новое счастье или, если фундамент прочен, начать восстанавливать утраченное?

[ ТОНЯ НЕЧАЕВА ]

## Просто «хорошее настроение»

- Что такое счастье? Из чего складывается наше ощущение счастья?

- Специалистов по счастью так же много, как и специалистов по воспитанию. Один древнегреческий философ (я слышал) упоминал о существовании 280 определений счастья... Можно представить, сколько их теперь!

Если серьезно, то каждый из нас сам для себя выводит формулу того состояния, которое он воспринимает как состояние счастливого человека.

В детском возрасте чаще всего – это безмятежность, защищенность, принадлежность к любящему кругу людей. В юности жизнь = счастье (по моему глубокому убеждению) ощущается как естественное состояние души, перед которой открываются новые горизонты, и телесной гармонии, переполняющей молодых людей радостью и ликованием... Когда воздух свеж, солнце яркое и нежное, еда вкусная... Кажется, молодые люди в большинстве своем озабочены не поисками счастья, а поиском любви. И сохраняется такое восприятие мира до тех пор, пока не случится нечто, выбивающее человека из жизненной колеи (например, предательство близкого, невозможность следовать за своей мечтой, поражение в игре или в правах).

Поиски счастья и попытки определения того, что называется счастьем, начинаются в более зрелом возрасте и связаны с длительными периодами внутренней неудовлетворенности. Таким образом, открывается дверь к морю возможностей для экспериментов, проб, ошибок и попыток найти и определить со своим уникальным собственным пониманием счастья.

Для меня это состояние удовлетворенности и/или ощущение того, что могу быть целостным и из этого состояния оказывать влияние на процессы, происходящие рядом.

По поводу «ингредиентов» счастья... Мне близки взгляды древних греков и китайцев. Греки использовали четыре понятия, которые мы в настоящее время подразумеваем, говоря о счастье: благоприятная судьба, блаженство, удовлетворение жизнью, обладание наиценнейшими благами. Демокрит называл счастливую жизнь просто «хорошим настроением», «хорошим состоянием души». Это такое состояние, когда переживания человека находятся в согласии, когда в его душе царят гармония и ничем не потревоженный покой.

Профессор Инь-и Хон, опирающийся на основы китайской культуры, говорит о необходимости равновесия социальной и личной составляющих жизни человека: счастливое активное взаимодействие с окружающими людьми, полноценное общение, преданность своему долгу и служению обществу необходимо и естественно сочетаются



# Человек рождается для счастья, как птица для полета

со счастливым уединением, способностью внутренне успокоиться и достичь гармонии внутри себя.

## Счастье должно стать постоянным

- Почему счастье иногда перестает нами переживаться, ощущаться?

- Вопрос «Почему?» неблагоприятный. Я бы не стал искать причин несчастья. Меньше внимания уделяйте таким понятиям, как проблема, депрессия, горе и прочее. Думайте о том, что для вас счастье – настоящая удовлетворенность, когда и отчего к вам приходит ощущение полноты жизни. Ищите другие источники энергии, преодолевайте мешающие вам убеждения (преодоление и само по себе может стать одним из источников счастья).

Я сам не всегда нахожусь в том состоянии, которое можно описать как счастье. Если это длится большой промежуток времени, и «несчастливость» существования становится очевидна, то изменяю ситуацию, зная, как это сделать, как настроить себя на другое мировосприятие и мироощущение.

Хочу поделиться с таким наблюдением из практики. На консультацию нередко приходят люди в тяжелом эмоциональном состоянии. Одна-две беседы – и у человека происходит разрядка, появляется ощущение свободы, открытости... Но спустя какое-то время он возвращается в состояние, близкое первоначальному. Во-первых, так жить привычнее. Во-вторых, когда достигается благоприятное состояние, не следует его эксплуатировать «по полной». Не предавайтесь «новым-старым» страстям «на всю катушку», иначе быстро исчерпаете вновь открытый источник радости. Относитесь к новому самоощущению трепетно, бережно, возвращая и укрепляя его, перекрывая и уклоняясь от прежде укоренившихся негативных или депрессивных состояний. Стремитесь к тому, чтобы счастье стало ощущением бесконечным и постоянным, не ограничивалось редкими вспышками (даже если для кого-то ярко чувствовать принципиально важно).

- Можно ли вырастить счастливых людей из детей, которые росли в несчастливой семье?

- Хотелось бы сказать, что родитель обязан быть счастливым ради своего ребенка...

Конечно же, негативная атмосфера оказывает влияние на детей, деформирует их душу. Наблюдая за жизнью взрослых, маленький ребенок

не оценивает происходящее критически. Он просто находится в семейной системе, приобретает определенные опыт и навыки взаимодействия. Кто-то в конце концов смиряется, соглашается с навязанным жизненным сценарием и в будущем точно так же будет выстраивать свои супружеские отношения, отыгрывать родительские роли. Кто-то, взрослея, протестует, заявляя, что «никогда не буду как...». Однако практика показывает – у многих после 40 лет все же есть шанс (опасность) стать копией человека, на кого ты так не желал походить. И все же жизнь в несчастливой семье не приговор. Очень многие, создавая собственные семьи, выстраивают гармоничные отношения со своими партнерами и детьми, создают свои уникальные миры-оазисы, а затем и целые материки, в которых преобладают вера, надежда, любовь и счастье.

- Можно ли купить счастье? Если оно достигается приобретением пирожного, шубы, машины...

- Все зависит от трактовки счастья. Если кто-то счастлив появлению шубы (немало женщин, которые действительно при этом расцветают), то почему бы и нет... Но боюсь, речь здесь идет о своего рода зависимости. А счастье – это все-таки естественное состояние человека, и любая зависимость, хотя амплитудно и эмоционально похожа на состояния счастья, все же его подмена.

## Возрождение после выгорания

- Можно ли стать счастливым, не меняя внешние жизненные обстоятельства?

- Согласно утверждениям позитивной психологии, внешние факторы только на 10% влияют на наше мироощущение. Если коронавирус, изменения в Конституцию или падение цен на нефть надолго выводят вас из состояния гармонии, это, на мой взгляд, странно и ничем не оправдано. Жизнь так устроена: всегда что-то происходит, и если акцентировать внимание на негативных моментах, то окажешься в ловушке собственного суждения о мире.

Исследования последних лет показывают, что существующие генетические факторы на 10-40% определяют способность быть умиротворенным, довольным, счастливым. Остальное – внутренняя работа. От того, как мы мыслим, как внутренне прорабатываем свою жизнь, чем при этом руководствуемся, наше счастье и зависит.

Если среда (дома, на производстве, в обще-

стве) очень неблагоприятно-стабильна, то внутренняя работа чрезвычайно, до отчаяния затруднена, и среду тогда придется все-таки менять.

К вопросу об изменении внешних обстоятельств... Сейчас в профессиональной среде и в быту «в ходу» термин «выгорание». Я его не принимаю, в моем пространстве оно не существует. Не считаю, что так (с помощью такой метафоры) нужно объяснять происходящие с человеком изменения. Но, если вас этот термин устраивает, и вы все же «выгорели», давайте переходить на мифологический уровень: вспомним птицу Феникс, встающую из пепла, русские сказки о живой и мертвой воде и утвердимся в мысли, что у каждого человека есть возможность (незамедлительно) выйти из состояния неудовлетворенности.

- Можно ли дважды войти в одну и ту же реку, если счастье было и ушло? Или нужно строить новое, искать другие основания для счастья?

- «Один из законов жизни гласит, что как только закрывается одна дверь, открывается другая. Но вся беда в том, что мы смотрим на запертую дверь и не обращаем внимания на открывшуюся», - заметил французский писатель Андре Жид. По сути, мы можем быть счастливы всегда, оно с нами, внутри нас. Только вот слишком часто и долго стоим перед закрытыми дверями и мечтаем, чтобы ведущая в прошлое дверь открылась. Между тем следует решиться на минимальное движение, развернуться и увидеть другие возможности для счастья.

- Нужно ли стремиться к беспричинному счастью?

- Даже если со стороны это выглядит как «счастливый дурак»? Состояние беспричинного счастья нам просто необходимо. Не обязательно демонстрировать социуму, какие мы счастливые – можно подурочиться, покривляться, освобождаясь от внутреннего напряжения, и дома. И, да, будем помнить, счастье – это естественное беспричинное внутреннее состояние человека. Состояние равновесия и гармонии, тишины и искрящейся радости, умиротворения и нежности, светлого взгляда и наполненности покоем...

Вероятно, в завершении нашей беседы к месту могут оказаться слова Марка Твена: «Не нужно гоняться за счастьем, нужно лечь на его пути» и Александра Пушкина: «Говорят, что несчастье - хорошая школа; может быть. Но счастье есть лучший университет».



# Мода



Наталья Гурник

# ПО-САХАЛИНСКИ

Индустрия моды не обходит вниманием и Сахалинскую область. Вернее, островные дизайнеры и модели не устроятся от участия в развитии фэшн-индустрии. Если ты способен к творчеству, если эстетика и красота в одежде – твоя страсть, нужно смело и настойчиво заявлять о себе! О возможности открыть себя миру моды рассказывает директор сахалинского модельного агентства «Элитмоделсакх» (Elitmodelsakh) Наталья ГУРНИК.

[Юлия Глухова]

## Дизайнеры Дальнего Востока

- Расскажите о мероприятии, которого мы ждем этой весной.

- С 28 по 30 апреля в Южно-Сахалинске пройдет «Сахалин фэшн вик 2020» (Sakhalin Fashion Week 2020), организованное модельным агентством «Элитмоделсакх». Два дня модного события будут посвящены непосредственно показам и один день – выставке-шоурум, во время которой желающие смогут сделать заказы понравившейся одежды. Большой частью на мероприятии будут представлены сахалинские дизайнеры, но мы также ждем дизайнеров из Благовещенска, Владивостока и Хабаровска.

30 апреля в рамках Сахалинской недели моды пройдет мастер-класс Джемала Махмудова. Это приглашенный московский гость, титулованный дизайнер, в том числе победитель международного конкурса молодых дизайнеров «Русский Силуэт». Одноименный благотворительный фонд, который проводит этот ежегодный конкурс, возглавляет Татьяна Михалкова (супруга известного кинорежиссера), а Джемал Махмудов теперь уже является членом жюри конкурса. Для дизайнеров, участвующих в нашем показе, мастер-класс будет бесплатным. Но все желающие – гости мероприятия, имеющие отношение к шитью (владельцы и работники ателье и бутиков, кройки, конструкторы, швеи,

создатели новых брендов одежды и т.д.), также могут присутствовать на мастер-классе.

Каждый заявившийся к показу дизайнер (на сегодняшний момент их десять) представит свою коллекцию из 15 ансамблей, полностью созданных образов. Стилисты, визажисты, модели (15 марта пройдет кастинг моделей) будут предоставлены в распоряжение дизайнеров организатором. Лучший дизайнер показа получит возможность участвовать осенью этого года в международном конкурсе «Русского Силуэта» в Гостином дворе в Москве.

- У вас уже есть опыт проведения подобных показов?

- Это самое масштабное наше мероприятие. В 2018 году Elitmodelsakh успешно провело Модный день (Sakhalin Fashion Day 2018), а также конкурс красоты «Миссис Сахалин – 2018».

С недавнего времени мы являемся представителями вышеупомянутого «Русского Силуэта» в регионе и уполномочены проводить на Сахалине полуфинал конкурса.

- Кого вы ждете в качестве зрителей Модной недели, кому может быть интересно мероприятие?

- В основном это женщины, которым небезразличны мода, эстетика, красота (не обязательно имеющие отношение к фэшн-индустрии). Это интересное, зрелищное действо. В 2018 году на 200 посадочных мест у нас было более 400 зрителей, согласных присутствовать на празднике моды стоя.

Важно, что каждая пришедшая на мероприятие женщина сможет сделать заказ у дизайнера или купить готовое изделие из представленной коллекции.

Возможно, кто-то воодушевится увиденным и тоже решится заняться дизайном одежды. Часто у мастера, отшивающего одежду для постоянных клиентов, не доходят до этого руки или не хватает стимула, веры в себя. А посмотрев показы, загоревшись свежими идеями, он может попробовать себя в новом амплу.

Обычный зритель получает эстетическое удовольствие. Лично меня завораживает движение модели в красивом наряде по подиуму, от этого невозможно оторвать взгляд. Это искусство, результат вложенного немалого труда, творческих усилий (образ нужно придумать, подобрать, сконструировать, отрисовать, найти ткани, отшить, подогнать уже отшитое на конкретной модели и т.д.). И не у каждого дизайнера есть команда (свое ателье), иногда вся эта работа бывает проделана в одиночку.

## Мода меняется

- Что можете сказать о дизайнерах, готовых участвовать в показе?

- Участие в подобном мероприятии достаточно затратно во всех отношениях: материальном, физическом, эмоциональном. Поэтому участники – всегда люди очень амбициозные. Помимо таланта, требуются недюжинные коммуникативные навыки, упорство, энергичность. Творческие личности часто скромны, неуверенны и закрыты для общения, а это отнюдь не способствует карьерному взлету и популярности. Поэтому успех не всегда приходит к талантливым, а чаще – к настойчивым. Очень многое решает окружение. Неделя моды в Париже, которую мы посетили проходя обучение, продемонстрировала, что среди очевидных звезд дизайна немало и посредственностей, которых умело продвигают влиятельные в индустрии моды фигуры.

- Поговорим о моделях. Насколько сильно сегодня изменились общепринятые стандарты красоты? И что происходит, если популярный бренд не следует новым тенденциям, не привлекает к показам моделей-трансгендеров, моделей с лишним весом и так далее?

- Действительно, волна «бодипозитива» распространилась из Америки по всему миру. К примеру, рейтинг всемирно известного бренда «Виктория Сикрет» упал лишь из-за того, что компания отказалась менять свои представления о женской красоте и

сексуальности (при том что излишняя худоба здесь никогда и не приветствовалась).

Даже на подиумах Парижа сегодня можно увидеть модели с лишним весом. Очевидно, что это маркетинговый ход. К счастью, Сахалин еще не «дорос» до желания непременно видеть на подиуме трансгендеров и очень нестандартные формы. Единственное, я искала дизайнеров, готовых пошить одежду на людей с ограниченными возможностями здоровья (мы бы нашли моделей), но пока никто на такой призыв не откликнулся.

Что касается остального, я больше склоняюсь к разумному изменению параметров фигуры модели – когда это еще не «плюс сайз», но уже другие, нестандартные формы. Когда дополнительные три-четыре сантиметра в окружности не лишают девушку модельной внешности – она все еще остаетсястройной и очень привлекательной.

- Почему стандарты 90-60-90 так неохотно уступают свои позиции?

- В большинстве стран эти параметры сохраняются. Дело в том, что коммерчески это более оправданно – худое тело не отвлекает внимания от вещи, которую необходимо продать. Задача подиума вовсе не в том, чтобы сделать акцент на сексуальности модели (что и происходит, если модель «аппетитна»), а выгодно продемонстрировать работу дизайнера. Дизайнеру удобно выпускать одежду в привычных стандартах. Одежда лучше просматривается на худой девушке, в этом случае можно использовать многослойность, невероятные объемные формы и т.д. Худая модель – универсальна для любых идей творца.

- Сохраняются ли какие-то стереотипы в отношении девушек-моделей, которые вы чувствуете на себе по сей день?

- О том, что модели тупые? Все известные мне девушки, успешные в этой сфере, умны и прекрасно образованны. Чтобы чего-то добиться, нужно быть очень даже разумной, иначе

карьеру быстро закончится.

Аналогии между нашей профессией и продажей тела уже просто смешны и несвоевременны. Намеки на проституцию, как это ни неприятно, случаются и по сей день. Периодически к нам обращаются за эскорт-услугами, в определенных кругах считается, что модельный бизнес повсеместно их предоставляет. Очевидно, что такие предложения одновременно нелепы, смешны и обидны.

## Куда идем?

- Какую цену платит модель за безупречное тело и возможность выходить на подиум? Не слишком ли она бывает велика в сравнении с теми благами, которые дает профессия?

- Случается сниматься в очень жестких условиях, это правда. Холод, многочасовая работа и т.д. Но, если у меня есть цель, определенная амбиция, я должна решить, какую цену я готова за это платить. Успеха добиваются те, кто выходит из зоны комфорта, преодолевает себя.

Что касается поддержания тела в форме, то у большинства состоявшихся моделей – хорошая генетика, ресурс для поддержания нужной формы. Если вы склонны к набору веса, к образованию целлюлита, приходится сложнее, иначе вам грозят штрафы из-за нарушения контракта. Но спортсмены тоже голодают, сушатся и сознательно ограничивают себя в случае необходимости. Это нормально.

Очень важно, когда человек нравится сам себе. Тогда от него исходит особая энергетика, уверенность.

- На предстоящем кастинге каким моделям будет отдаваться предпочтение?

- Многие решают сами дизайнеры, отбирая подходящие образы для коллекций. Часто предпочтение сразу нескольких дизайнеров отдается одним и тем же девушкам. В результате одна модель участвует в нескольких показах, а многим, пришедшим на кастинг, бывает отказано. Ничего не поделаешь, это говорит о способностях и даже таланте некоторых девушек.

Прошедших кастинг мы будем обучать бесплатно искусству дефиле, умению позировать и способности раскрепоститься.

- Дайте совет начинающему дизайнеру.

- Участвуйте в различных мероприятиях, пробуйте себя, отправляйте образцы готовой одежды в журналы. Никто не выведет вас на сцену из темного угла, если вы ничего для этого не предпринимаете.

Если у вас есть хотя бы пять крутых законченных комплектов отшитой одежды, позаботьтесь о собственном логотипе и начинайте заявлять о себе. Желательно иметь соответствующее образование (конструктора, кройщика, стилиста и т.д.), потому что поступающему крутые дизайнеры умеют делать все! Донести до помощника, до исполнителя детали и нюансы образа не всегда бывает возможно. Учитесь новому беспрестанно.

- Что войдет в моду в ближайшем будущем?

- Индивидуальность победит масс-маркет (недорогая одежда массового потребления), который настроен на быструю смену тенденций. Модная вещь вновь будет носиться 12 лет, а не один сезон, как происходит сегодня. В тренде – индивидуальный пошив, вещи, сделанные для вас и стоящие того, чтобы их беречь. «Бабушкин комод», любимые вещи с историей снова в цене. Человечество должно вернуться к осознанному потреблению вещей (масс-маркет невероятно загрязняет планету из-за своего переизбытка и перепроизводства).



# «Золотая канитель» расширяет границы

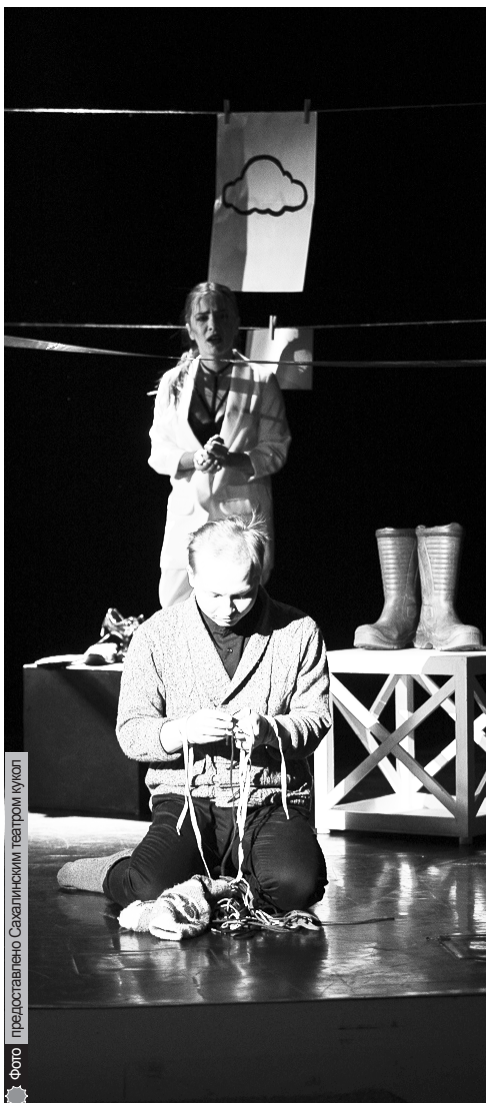


фото представлено Сахалинским театром кукол

Руководитель Сахалинского областного театра кукол и заслуженный работник культуры Сахалинской области Антонина Добролюбова в открытой студии радио «АСТВ» рассказала об отсутствии конкуренции в театральной среде и о выдающихся постановках конкурса «Золотая канитель».

[ ЗАПИСАЛА ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

## Проявить себя

- Для чего вообще нужен конкурс «Золотая канитель» и сколько лет его проводят?

- В этом году мы провели конкурс в шестой раз. Изначально «Золотая канитель» была создана не только для социальной, но и для творческой поддержки актеров. Конкурс дает возможность участнику раскрыться, выйти из своего амплуа. Вообще, творческим людям важно понимать, что они могут попробовать себя не только в качестве актера, но и, например, в режиссуре или продемонстрировать свои вокальные данные. И на «Золотой канители» такая возможность есть. Кстати, мне очень приятно, что на последнем конкурсе, который прошел на днях, были представлены очень достойные и высокопрофессиональные работы.

- Кто может принять участие в конкурсе?

- В этом году к актерам Сахалинского международного театрального центра имени А.П. Чехова и нашего театра кукол присоединились студенты Сахалинского колледжа искусств.

- То есть теперь наравне с действующими, профессиональными актерами в



«Золотой канители» могут участвовать студенты?

- Да. Нам давно хотелось, чтобы конкурс расширил свои границы. Мы ведь понимаем, что на Сахалине очень много талантливой молодежи, много ребят, которые интересуются театром. Так почему бы не дать им возможность проявить себя?

Выйти на сцену, пообщаться со зрителем...

Тем более что Союз театральных деятелей поддерживает не только профессиональные театры, но и самодеятельность. Кстати, сахалинскому отделению Союза театральных деятелей в этом году исполнилось 65 лет...

- Сколько идет подготовка к конкурсу?

- Вот буквально на днях, когда мы подвели итоги очередной «Золотой канители», я сказала: «Ну что, ребята, начинается подготовка к следующему конкурсу, который будет через год...» На самом деле у артистов Чехов-центра и у артистов театра кукол очень плотный график, и в таких условиях людям еще надо найти время на реализацию своей задумки. Для этого нужно огромное желание, а еще – перебороть свою нерешительность. Многие хотят поучаствовать, но не все могут внутренне переступить через свой страх – люди боятся выглядеть смешно или нелепо... Дело в том, что на репетициях спектакля все равно всем руководит режиссер, а тут – самостоятельная работа! И, конечно, есть опасения, что тебя не так оценят. Но надо понимать,

К сожалению, для обычного зрителя конкурс пока закрыт. Но мы думаем о том, как набрать силу и выйти на вечерние показы. Либо допустить до людей лучшие моменты конкурса...



что эту ступеньку все-таки нужно преодолеть.

## С открытым сердцем

- Участники не ограничены в темах, которые они могут представить на конкурсе?

- Что волнует участника, с тем он и выходит на разговор со зрителем. Это может быть какая-то

боль или его необычный взгляд... Что хочу сказать, всегда получается очень искренне. И так же искренне реагирует зритель. Там, где смешно, зал хохочет, там, где грустно, – печалится. И аплодисменты на нашем конкурсе носят не просто комплиментарный характер, они выражают поддержку и понимание.

- Насколько я знаю, конкурс пока закрыт для всех желающих?

- Да. К сожалению, для обычного зрителя конкурс пока закрыт. Но мы думаем о том, как набрать силу и выйти на вечерние показы. Либо допустить до людей лучшие моменты конкурса...

- Возможно ли это будет технически? Думаю, желающих посмотреть на это действие будет очень много.

- В этом году на сцене было представлено шесть номеров. Продолжительность самого мероприятия составила один час десять минут. Но ведь надо еще понимать, что за этим следует большая работа жюри. Так что, если бы у нас было, скажем, двенадцать номеров, мы бы подумали о том, чтобы провести конкурс поэтапно. Причем даже не за два дня...

- Как вы считаете: все-таки главное в этом

конкурсе не конкуренция и борьба за приз, а возможность воплотить в жизнь свою идею?

- Да. Это открытая сцена, на которую люди выходят с открытым сердцем. Тем более что актеры Чехов-центра и театра кукол могут делать совместные постановки, не делая акцент на том, кто где работает.

- Как все-таки удается совместить репетиции, работу в театре, обычную жизнь, в конце концов?

- Наверное, это просто любовь к театру, к профессии, погружение в нее. Кстати, я думаю, что у многих есть некий момент сожаления о том, что конкурс проходит всего раз в год. Как день рождения...

## Приз за эликсир

- Как распределились места в последнем конкурсе?

- Третье место разделили два человека – актер Сахалинского театра кукол Евгений Панихин и третьекурсница Сахалинского колледжа искусств Варвара Сильверстова, она представила на суд жюри музыкально-литературную композицию «Любви эликсир». Очень красивый был номер. Второе место завоевал студент колледжа искусств Павел Алдаков. Это уникальный, очень талантливый человек. Первое место получили молодые актеры театра кукол Юлия Тронина и Даниэль Черемных. Кстати, Даниэль недавно приехал к нам на Сахалин из Нижнего Новгорода...

- А кто получил Гран-при?

- Актеры Чехов-центра Любовь Овсянникова и Ирина Звягинцева, а также актер театра кукол Андрей Осипенко получили главный приз конкурса за постановку по рассказу Аркадия Аверченко «Преступление актрисы Марыськиной». Все хотели так, что невозможно было остановиться. К слову, Любовь Овсянникова также получила приз в номинации «Открытие года».

- Возникали ли какие-то споры и разногласия у членов жюри?

- Споры, конечно же, возникали. Но они были не критичными, все члены жюри в итоге пришли к единому мнению.

- Кстати, кто в этом году вошел в жюри?

- Конкурсные работы судили заместитель директора Сахалинского театра кукол кандидат филологических наук Галина Чипенко и заслуженный работник культуры Сахалинской области, ведущая актриса нашего театра Марина Смирнова. Председателем жюри стала народная артистка РСФСР Клара Константиновна Кисенкова. И это большая честь для нас. Клара Константиновна – человек-театр, и она очень любит артистов, всех называет своими детьми, радуется победам. И в то же время понимает: если у артиста что-то не получилось – это просто начало другого пути...





**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«ДЕНКО»**













пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ  
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ  
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 30 марта по 5 апреля

-  **Овен.** Неделя благоприятна для крупных покупок и инвестиций. В конце недели вам придется внести изменения в отношения с окружающими, старайтесь не делиться своими планами, свести к минимуму доверительные беседы.
-  **Телец.** Готовность к компромиссам и основательность во всем – надежные помощники в личной жизни; пускаться в авантюры и совершать экстравагантные поступки не стоит. Жизненный потенциал снижен, ваш организм уязвим.
-  **Близнецы.** Будьте осторожны – на этой неделе вы притягиваете к себе людей, чьи намерения оставляют желать лучшего. Сократите деловые контакты, избегайте случайных знакомств. Доверчивость может стать причиной проблем.
-  **Рак.** Период, который вы должны посвятить заботам о своем здоровье. Особенно полезным будет спокойный отдых, дыхательные упражнения и водные процедуры. Не позволяйте плохому настроению завладеть вами.
-  **Лев.** Начало недели связано с творческим подъемом, однако не стоит строить долгосрочные планы. Вторая половина недели – время беспокойное и напряженное. Старайтесь не предпринимать решительных действий.
-  **Дева.** Представители знака могут столкнуться с многочисленными мелкими проблемами. Особенно сложно найти ответы на вопросы, связанные с финансами – полной ясности нет, а окружающие требуют от вас.
-  **Весы.** Время приятных встреч как делового, так и личного характера. Очень многое зависит от вашей выдержки и рассудительности. Есть вероятность серьезного недомогания. Нельзя предаваться чревоугодию.
-  **Скорпион.** Не давайте обещаний, которых не сможете выполнить. Середина недели – наиболее удачный период для реализации планов, расширения сферы деятельности. Жизненный потенциал очень высок.
-  **Стрелец.** Тем, кто водит машину, следует быть предельно внимательными в пути, вероятность травм и катастроф на этой неделе велика. Звезды указывают на возможность обострения хронических заболеваний.
-  **Козерог.** Звезды советуют стремиться к стабильности в личной жизни. Мужчинам придется сделать выбор между любовными приключениями и выполнением ранее взятых на себя обязательств.
-  **Водолей.** Ваша задача – поменьше переживать из-за пустяков и не предъявлять повышенных требований к близким. Философское отношение ко всему происходящему – условие успеха и гармонии с собой.
-  **Рыбы.** Состояние финансовых дел улучшается, возможности для профессионального роста открываются завидные. Будьте готовы действовать активно, доказывать окружающим свою самостоятельность и независимость.

**понедельник, 30 марта**

| 7   | РОССИЯ 1   | НТВ  | СТВ  | РЕН  | ЗВЕЗДА   | ОТВ   | РОССИЯ 24  |
|---|--|--|--|--|--|---|--|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.10 Доброе утро<br>09.50 Модный приговор (6+)<br>10.50 Жить здорово! (16+)<br>12.00 Новости<br>12.05 Время покажет (16+)<br>14.30 Проверено на себе (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай поженимся! (16+)<br>16.00 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.30 На самом деле (16+)<br>19.40 Пусть говорят (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 Сериал «Заступники» (16+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.00 Вести<br>09.25 Утро России<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы<br>11.45 Судьба человека (12+)<br>12.50 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)<br>17.25 60 минут (12+)<br>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>20.00 Вести<br>21.00 Сериал «Паромщица» (12+)<br>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)<br>01.55 Сериал «Шаманка» (16+) | 06.10 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)<br>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br>09.25 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)<br>10.30 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)<br>11.00 Сегодня<br>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)<br>14.00 Сегодня<br>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br>15.00 Место встречи (16+)<br>17.00 Сегодня<br>17.25 Основано на реальных событиях (16+)<br>18.15 ДНК (16+)<br>19.15 Сериал «Пёс» (16+)<br>20.00 Сегодня<br>20.40 Сериал «Пёс» (16+)<br>22.00 Сериал «Три капитана» (16+)<br>00.00 Сериал «Паутина» (16+)<br>01.00 Сегодня<br>01.10 Поздняков (16+)<br>01.25 Мы и наука. Наука и мы (12+)<br>02.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)<br>04.45 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+) | 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды<br>07.00 ТНТ. Best (16+)<br>07.30 ТНТ. Best (16+)<br>08.00 ТНТ. Gold (16+)<br>08.30 ТНТ. Gold (16+)<br>09.00 ТНТ. Gold (16+)<br>09.30 ТНТ. Gold (16+)<br>10.00 Дом-2. Lite (16+)<br>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)<br>12.30 Бородина против Бузовой (16+)<br>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)<br>14.30 Холостяк. 7 сезон (16+)<br>16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>17.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>17.30 Сериал «Ольга» (16+)<br>18.00 Сериал «Ольга» (16+)<br>18.30 Сериал «Ольга» (16+)<br>19.00 Однажды в России (16+)<br>20.00 Однажды в России (16+)<br>21.00 Патриот (16+)<br>21.30 Патриот (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Где логика? (16+)<br>23.30 Кол-центр (16+)<br>00.25 Дом-2. Город любви (16+)<br>01.25 Дом-2. После заката (16+) | 06.00 Территория заблуждений (16+)<br>07.00 Док. проект (16+)<br>08.00 С бодрым утром! (16+)<br>09.30 Новости (16+)<br>10.00 Засекреченные списки (16+)<br>12.00 Как устроен мир (16+)<br>13.00 112 (16+)<br>13.30 Новости (16+)<br>14.00 Загадки человечества (16+)<br>15.00 Невероятно интересные истории (16+)<br>16.00 Док. спецпроект (16+)<br>17.00 112 (16+)<br>17.30 Новости (16+)<br>18.00 Тайны Чапман (16+)<br>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)<br>20.00 112 (16+)<br>20.30 Новости (16+)<br>21.00 Фильм «Последний рубеж» (16+)<br>23.00 Водить по-русски (16+)<br>00.00 Новости (16+)<br>00.30 Неизвестная история (16+)<br>01.30 Фильм «Красная Шапочка» (16+)<br>03.20 Фильм «Свадебный угар» (16+)<br>04.50 Фильм «В активном поиске» (16+) | 06.00 Сегодня утром (12+)<br>08.00 Новости дня<br>08.20 Легенды госбезопасности (16+)<br>09.10 Сериал «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+)<br>13.00 Новости дня<br>13.20 Сериал «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+)<br>13.40 Фильм «Солдат Иван Бровкин» (0+)<br>15.50 Фильм «Иван Бровкин на целине» (0+)<br>17.00 Военные новости<br>17.05 Фильм «Иван Бровкин на целине» (0+)<br>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)<br>18.30 Специальный репортаж (12+)<br>18.50 «Ленд-лиз». Док. сериал (6+)<br>19.40 Скрытые угрозы (12+)<br>20.25 Загадки века (12+)<br>21.15 Новости дня<br>21.30 Открытый эфир (12+)<br>23.05 Между тем (12+)<br>23.40 Фильм «Кольцо из Амстердама» (12+)<br>01.25 Фильм «Рябиновый вальс» (12+)<br>03.05 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)<br>04.30 Фильм «Иван да Марья» (0+) | 07.30 6 кадров (16+)<br>08.00 По делам несовершеннолетних (16+)<br>09.00 Давай разведемся! (16+)<br>10.05 Тест на отцовство (16+)<br>12.05 Реальная мистика (16+)<br>13.10 Понять. Простить (16+)<br>15.05 Порча (16+)<br>15.35 Фильм «Подруга особого назначения» (16+)<br>20.00 Фильм «Референт» (16+)<br>00.00 Сериал «Самара-2» (16+)<br>02.55 Порча (16+)<br>03.25 Понять. Простить (16+)<br>04.50 Реальная мистика (16+)<br>05.45 Тест на отцовство (16+)<br>07.25 6 кадров (16+)<br><b>ОТВ-САХАЛИН</b><br>01.20 Отражение недели (12+)<br>02.05 ПравДа? (12+)<br>03.00 Легенды Крыма (12+)<br>03.25 «Послушаем вместе. Мурманский» Док. фильм (12+)<br>04.10 Фильм «9 дней одного года» (0+)<br>06.00 Вспомнить всё (12+)<br>06.30 Активная среда (12+)<br>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)<br>07.30 Евромакс. Окно в Европу (16+)<br>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)<br>08.30 Евромакс. Окно в Европу (16+)<br>09.00 Мультфильм (0+)<br>09.15 Сериал «Ева» (12+)<br>10.10 Мультфильм (0+)<br>10.20 «100 чудес света». Док. фильм (12+)<br>11.20 Календарь (12+)<br>11.45 Среда обитания (12+)<br>12.00 Новости<br>12.15 Сериал «Непобедимый» (16+)<br>14.00 Активная среда (12+)<br>14.30 Большая наука (12+)<br>15.00 Новости<br>15.05 Сериал «Пелагия и белый бульдог» (12+)<br>16.40 Мультфильм (0+)<br>16.45 Среда обитания (12+)<br>17.00 Новости<br>17.15 Вспомнить всё (12+)<br>17.40 От прав к возможностям (12+)<br>18.00 Центр внимания. Сахалин (16+)<br>18.30 Семейные ценности (12+)<br>18.40 Вперемешку (6+)<br>19.00 Новости<br>19.05 ПравДа? (12+)<br>20.00 Новости<br>20.05 Отражение<br>21.00 Новости<br>21.20 Отражение<br>23.00 Новости<br>23.15 Сериал «Непобедимый» (16+)<br>01.00 Новости<br>01.05 «100 чудес света». Док. фильм (12+)<br>02.00 Новости<br>02.05 ПравДа? (12+)<br>03.00 Отражение<br>04.00 Новости<br>04.30 Отражение | 09.00 Вести. Сахалин-Курилы<br>09.10 Интервью<br>13.00 Вести. События недели<br>16.00 Вести. Сахалин-Курилы<br>16.17 Уриал Бансон<br>19.00 Вести. Сахалин-Курилы<br>19.07 Уриал Бансон<br>19.17 Спецрепортаж<br><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b><br>06.00 Известия<br>06.25 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>07.10 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>07.55 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>08.50 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>09.50 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>10.00 Известия<br>10.25 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>11.15 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>12.15 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>13.10 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>14.00 Известия<br>14.25 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>14.30 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>15.30 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>16.30 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>17.25 Сериал «Двое с пистолетами» (16+)<br>18.30 Известия<br>18.45 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)<br>19.35 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)<br>20.20 Сериал «След» (16+)<br>21.05 Сериал «След» (16+)<br>21.45 Сериал «След» (16+)<br>22.30 Сериал «След» (16+)<br>23.15 Сериал «След» (16+)<br>00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)<br>01.00 Известия. Итоговый выпуск<br>01.30 Сериал «След» (16+)<br>02.15 Сериал «Детективы» (16+)<br>02.45 Сериал «Детективы» (16+)<br>03.15 Сериал «Детективы» (16+)<br>03.45 Сериал «Детективы» (16+)<br>04.15 Известия<br>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)<br>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+) |

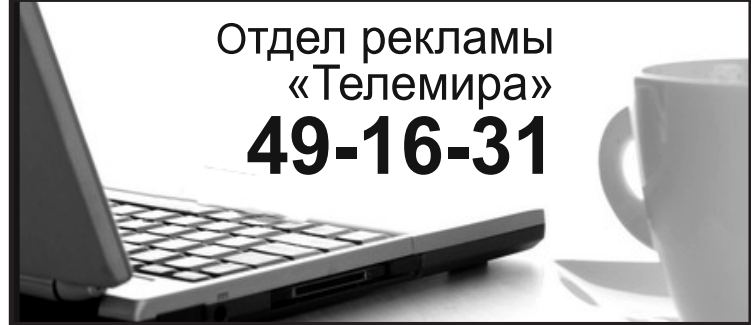
Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 31 марта

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ   | АСТВ  | РЕН   | ЗВЕЗДА   | ТВ  | РОССИЯ 24   |
|--|---|---|---|---|--|---|---|
| <p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.05 Время покажет (16+)</p> <p>14.30 Проверено на себе (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Заступники» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.10 Право на справедливость (16+)</p> <p>01.10 Проверено на себе (16+)</p> <p>01.40 На самом деле (16+)</p> <p>02.45 Время покажет (16+)</p>  | <p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Паромщица» (12+)</b></p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Шаманка» (16+)</b></p> | <p><b>06.15 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.25 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>18.15 ДНК (16+)</p> <p><b>19.15 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Три капитана» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Паутина» (16+)</b></p> <p>01.00 Сегодня</p> <p>01.15 Крутая история (12+)</p> <p><b>02.10 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>04.30 Их нравы (0+)</p> <p><b>04.50 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p> | <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Ольга» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Ольга» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Ольга» (16+)</b></p> <p>19.00 Однажды в России (16+)</p> <p>20.00 Однажды в России (16+)</p> <p>21.00 Патриот (16+)</p> <p>21.30 Патриот (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Кол-центр (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p> | <p><b>06.00 Фильм «В активном поиске» (16+)</b></p> <p>06.30 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Неизвестная история (16+)</p> <p>11.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «22 мили» (16+)</b></p> <p>22.50 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Змеиный полет» (16+)</b></p> <p>03.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>04.10 Тайны Чапман (16+)</p> | <p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.25 Не факт! (6+)</p> <p><b>09.10 Сериал «Брат за брата-3» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+)</b></p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 «Специальный репортаж» (12+)</p> <p>18.50 «Ленд-лиз». Док. сериал (6+)</p> <p>19.40 Легенды армии (12+)</p> <p>20.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Фильм «Риск без контракта» (12+)</b></p> <p><b>01.20 Фильм «Приказ. Огонь не открывать» (12+)</b></p> <p><b>02.45 Фильм «Приказ. Перейти границу» (12+)</b></p> <p><b>04.15 Фильм «Девушка с характером» (0+)</b></p> <p>05.35 «Москва фронт». Док. сериал (12+)</p> | <p>07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.35 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.40 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.35 Порча (16+)</p> <p><b>16.05 Фильм «Референт» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Фильм «Письма из прошлого» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Самара-2» (16+)</b></p> <p>02.55 Порча (16+)</p> <p>03.25 Понять. Простить (16+)</p> <p>04.50 Реальная мистика (16+)</p> <p>05.45 Тест на отцовство (16+)</p> <p>07.25 6 кадров (16+)</p> | <p>09.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>09.10 Маяки Сахалина</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> |
| <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.30 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>07.15 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>08.05 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p><b>09.00 Сериал «Город особого назначения» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>15.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p>18.30 Известия</p> <p><b>18.45 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</b></p> <p><b>19.35 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)</b></p> <p><b>20.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.05 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.40 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.15 Известия</p> <p><b>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> |   |   |   |   |  |   |   |

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**



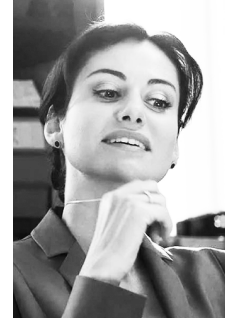
среда, 1 апреля

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ  | АСТВ  | РЕН   | ЗВЕЗДА   | ТВ   | РОССИЯ 24   |
|--|---|--|---|---|--|--|---|
| <p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.05 Время покажет (16+)</p> <p>14.30 Проверено на себе (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Заступники» (16+)</b></p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.10 Проверено на себе (16+)</p> <p>00.40 На самом деле (16+)</p> <p>01.50 Время покажет (16+)</p> <p>03.45 Мужское/Женское (16+)</p>  | <p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</b></p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Паромщица» (12+)</b></p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Шаманка» (16+)</b></p> | <p><b>06.15 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p><b>09.25 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>18.15 ДНК (16+)</p> <p><b>19.15 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Три капитана» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Паутина» (16+)</b></p> <p>01.00 Сегодня</p> <p>01.15 Последние 24 часа (16+)</p> <p><b>02.05 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)</b></p> <p>04.25 Их нравы (0+)</p> <p><b>04.45 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p> | <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Ольга» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Ольга» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Ольга» (16+)</b></p> <p>19.00 Однажды в России (16+)</p> <p>20.00 Однажды в России (16+)</p> <p>21.00 Патриот (16+)</p> <p>21.30 Патриот (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Кол-центр (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p> | <p><b>06.00 Территория заблуждений (16+)</b></p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Обратная сторона планеты (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Паркер» (16+)</b></p> <p>23.20 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p><b>01.30 Фильм «Золотой глаз» (16+)</b></p> <p>03.50 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>04.40 Тайны Чапман (16+)</p> <p>05.30 Военная тайна (16+)</p> | <p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.25 Не факт! (6+)</p> <p><b>09.10 Сериал «Брат за брата-3» (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+)</b></p> <p>17.00 Военные новости</p> <p><b>17.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+)</b></p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Ленд-лиз». Док. сериал (6+)</p> <p>19.40 Последний день. Элина Быстрицкая (12+)</p> <p>20.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p><b>23.40 Фильм «Два капитана» (0+)</b></p> <p><b>01.35 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)</b></p> <p><b>02.50 Фильм «Риск без контракта» (12+)</b></p> <p><b>04.05 Фильм «Право на выстрел» (12+)</b></p> <p>05.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> | <p>07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.35 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.40 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.35 Порча (16+)</p> <p><b>16.05 Фильм «Письма из прошлого» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Фильм «Пуанты для плюшки» (16+)</b></p> <p><b>00.05 Сериал «Самара-2» (16+)</b></p> <p>03.00 Порча (16+)</p> <p>03.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>04.55 Реальная мистика (16+)</p> <p>05.50 Тест на отцовство (16+)</p> | <p>09.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>09.06 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.17 Док. фильм</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>19.10 Дискуссия</p> |
| <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>13.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>15.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b></p> <p>18.30 Известия</p> <p><b>18.45 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</b></p> <p><b>19.35 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)</b></p> <p><b>20.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.05 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.45 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>22.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.15 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «Великолепная пятерка-3» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.30 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.15 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.50 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.15 Известия</p> <p><b>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> |   |  |   |   |  |  |   |

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».





четверг, 2 апреля

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ   | АСТВ  | РЕН  | ЗВЕЗДА   | ТВ  | РОССИЯ 24  |
|--|---|---|---|--|--|---|--|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.10 Доброе утро<br>09.50 Модный приговор (6+)<br>10.50 Жить здорово! (16+)<br>12.00 Новости<br>12.05 Время покажет (16+)<br>14.30 Проверено на себе (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай пожегнемся! (16+)<br>16.00 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.30 На самом деле (16+)<br>19.40 Пусть говорят (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 Сериал «Заступники» (16+)<br>22.30 Док-ток (16+)<br>23.30 Вечерний Ургант (16+)<br>00.10 Проверено на себе (16+)<br>00.40 На самом деле (16+)<br>01.50 Время покажет (16+)<br>03.45 Мужское/Женское (16+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35<br>Вести. Сахалин-Курилы<br>09.00 Вести<br>09.25 Утро России<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы<br>11.45 Судьба человека (12+)<br>12.50 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)<br>17.25 60 минут (12+)<br>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>20.00 Вести<br>21.00 Сериал «Паромщица» (12+)<br>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)<br>02.00 Сериал «Шаманка» (16+) | 06.15 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)<br>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br>09.25 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)<br>10.30 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)<br>11.00 Сегодня<br>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)<br>14.00 Сегодня<br>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br>15.00 Место встречи (16+)<br>17.00 Сегодня<br>17.25 Основано на реальных событиях (16+)<br>18.15 ДНК (16+)<br>19.15 Сериал «Пёс» (16+)<br>20.00 Сегодня<br>20.40 Сериал «Пёс» (16+)<br>22.00 Сериал «Три капитана» (16+)<br>00.00 Сериал «Паутина» (16+)<br>01.00 Сегодня<br>01.15 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)<br>01.50 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)<br>04.05 Таинственная Россия (16+)<br>04.50 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Развлекательная программа (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Развлекательная программа (16+)<br>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15<br>Прогноз погоды<br>09.00 ТНТ. Gold (16+)<br>09.30 ТНТ. Gold (16+)<br>10.00 Дом-2. Lite (16+)<br>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)<br>12.30 Бородина против Бузовой (16+)<br>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)<br>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)<br>16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>17.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>17.30 Сериал «Ольга» (16+)<br>18.00 Сериал «Ольга» (16+)<br>18.30 Сериал «Ольга» (16+)<br>19.00 Однажды в России (16+)<br>20.00 Однажды в России (16+)<br>21.00 Патриот (16+)<br>21.30 Патриот (16+)<br>22.00 Наш день (16+)<br>22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)<br>23.30 Кол-центр (16+)<br>00.45 Дом-2. Город любви (16+)<br>01.45 Дом-2. После заката (16+) | 06.00 Военная тайна (16+)<br>07.00 Док. проект (16+)<br>08.00 С бодрым утром! (16+)<br>09.30 Новости (16+)<br>10.00 Док. проект (16+)<br>12.00 Как устроен мир (16+)<br>13.00 112 (16+)<br>13.30 Новости (16+)<br>14.00 Загадки человечества (16+)<br>15.00 Невероятно интересные истории (16+)<br>16.00 Неизвестная история (16+)<br>17.00 112 (16+)<br>17.30 Новости (16+)<br>18.00 Тайны Чапман (16+)<br>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)<br>20.00 112 (16+)<br>20.30 Новости (16+)<br>21.00 Фильм «Геймер» (16+)<br>22.50 Смотреть всем! (16+)<br>00.00 Новости (16+)<br>00.30 Загадки человечества (16+)<br>01.30 Фильм «Завтра не умрет никогда» (16+)<br>03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)<br>04.30 Тайны Чапман (16+) | 06.00 Сегодня утром (12+)<br>08.00 Новости дня<br>08.25 Не факт! (6+)<br>09.10 Сериал «Брат за брата-3» (16+)<br>13.00 Новости дня<br>13.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+)<br>17.00 Военные новости<br>17.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+)<br>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)<br>18.30 Специальный репортаж (12+)<br>18.50 «Ленд-лиз». Док. сериал (6+)<br>19.40 Легенды кино (6+)<br>20.25 Код доступа (12+)<br>21.15 Новости дня<br>21.30 Открытый эфир (12+)<br>23.05 Между тем (12+)<br>23.40 Фильм «Кадкина всякий знает» (0+)<br>01.15 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+)<br>02.40 Фильм «Два капитана» (0+)<br>04.15 «Суперкрепость по-русски». Док. фильм (12+)<br>05.00 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) | 07.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)<br>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)<br>09.30 Давай разведемся! (16+)<br>10.35 Тест на отцовство (16+)<br>12.35 Реальная мистика (16+)<br>13.35 Понять. Простить (16+)<br>15.30 Порча (16+)<br>16.00 Фильм «Панты для плюшки» (16+)<br>20.00 Фильм «Нарушение правил» (16+)<br>00.00 Сериал «Самара-2» (16+)<br>02.55 Порча (16+)<br>03.25 Понять. Простить (16+)<br>04.50 Реальная мистика (16+)<br>05.40 Тест на отцовство (16+)<br>07.20 6 кадров (16+) | 09.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>09.10 Дискуссия<br>16.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>16.18 Док. фильм<br>19.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>19.10 Острова православия<br>19.20 Я б в рабочие пошёл |

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия  
06.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
08.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
09.35 День ангела  
10.00 Известия  
10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
14.00 Известия  
14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
15.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
18.30 Известия  
18.45 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)  
19.35 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)  
20.20 Сериал «След» (16+)  
21.05 Сериал «След» (16+)  
21.40 Сериал «След» (16+)  
22.25 Сериал «След» (16+)  
23.15 Сериал «След» (16+)  
00.10 Сериал «Великолепная пятерка-3» (16+)  
01.00 Известия. Итоговый выпуск  
01.30 Сериал «След» (16+)  
02.15 Сериал «Детективы» (16+)  
02.50 Сериал «Детективы» (16+)  
03.20 Сериал «Детективы» (16+)  
03.50 Сериал «Детективы» (16+)  
04.15 Известия  
04.30 Сериал «Страсть-2» (16+)  
05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)

пятница, 3 апреля

| 1  | РОССИЯ 1  | НТВ  | АСТВ   | РЕН   | ЗВЕЗДА  | ТВ   | РОССИЯ 24   |
|--|---|--|--|---|---|--|---|
| 05.00 Доброе утро<br>09.00 Новости<br>09.10 Доброе утро<br>09.50 Модный приговор (6+)<br>10.50 Жить здорово! (16+)<br>12.00 Новости<br>12.05 Время покажет (16+)<br>14.30 Проверено на себе (16+)<br>15.00 Новости<br>15.10 Давай пожегнемся! (16+)<br>16.00 Мужское/Женское (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.35 Человек и закон (16+)<br>19.40 Поле чудес (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 Голос. Дети (0+)<br>23.20 Вечерний Ургант (16+)<br>00.15 Док. фильм «История Уитни Хьюстон» (16+)<br>02.10 Мужское/Женское (16+)<br>03.40 Про любовь (16+)<br>04.25 Наедине со всеми (16+) | 05.00 Утро России<br>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35<br>Вести. Сахалин-Курилы<br>09.00 Вести<br>09.25 Утро России<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.00 Вести<br>11.25 Местное время. Дальний Восток<br>11.45 Судьба человека (12+)<br>12.50 60 минут (12+)<br>14.00 Вести<br>14.25, 17.00, 20.45<br>Вести. Сахалин-Курилы<br>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)<br>17.25 60 минут (12+)<br>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)<br>20.00 Вести<br>21.00 Аншлаг и Компания. (16+)<br>00.10 Фильм «Позднее раскаяние» (12+)<br>03.30 Фильм «Женых» (12+) | 06.15 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)<br>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)<br>09.00 Сегодня<br>09.25 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)<br>10.30 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)<br>11.00 Сегодня<br>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)<br>14.00 Сегодня<br>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br>15.00 Место встречи (16+)<br>17.00 Сегодня<br>17.25 Следствие вели... (16+)<br>18.15 Жди меня (12+)<br>19.15 Сериал «Пёс» (16+)<br>20.00 Сегодня<br>20.40 Сериал «Пёс» (16+)<br>22.00 Сериал «Три капитана» (16+)<br>00.10 ЧП. Расследование (16+)<br>00.40 Квартирник НТВ у Маргулис. Группа «Зодчие» (16+)<br>02.05 Ты не поверишь! (16+)<br>03.00 Квартирный вопрос (0+)<br>03.55 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) | 07.00 Наш день (16+)<br>07.30 Развлекательная программа (16+)<br>08.00 Наш день (16+)<br>08.30 Развлекательная программа (16+)<br>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15<br>Прогноз погоды<br>09.00 ТНТ. Gold (16+)<br>09.30 ТНТ. Gold (16+)<br>10.00 Дом-2. Lite (16+)<br>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)<br>12.30 Бородина против Бузовой (16+)<br>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)<br>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)<br>15.00 Наш день (16+)<br>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)<br>16.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>16.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>17.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)<br>17.30 Сериал «Ольга» (16+)<br>18.00 Сериал «Ольга» (16+)<br>18.30 Сериал «Ольга» (16+)<br>19.00 Однажды в России (16+)<br>19.30 Однажды в России (16+)<br>20.30 Comedy Баттл (16+)<br>00.30 Дом-2. Город любви (16+)<br>01.35 Дом-2. После заката (16+) | 06.00 Военная тайна (16+)<br>07.00 Док. проект (16+)<br>08.00 С бодрым утром! (16+)<br>09.30 Новости (16+)<br>10.00 Совбез (16+)<br>13.00 112 (16+)<br>13.30 Новости (16+)<br>14.00 Совбез (16+)<br>15.00 Невероятно интересные истории (16+)<br>16.00 Засекреченные списки (16+)<br>17.00 112 (16+)<br>17.30 Новости (16+)<br>18.00 Тайны Чапман (16+)<br>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)<br>20.00 112 (16+)<br>20.30 Новости (16+)<br>21.00 «Рашен безбашен! Самые невероятные обычаи». Док. спецпроект (16+)<br>22.00 «Выжить любой ценой». Док. спецпроект (16+)<br>00.00 Фильм «И целого мира мало» (16+)<br>02.40 Фильм «Умри, но не сейчас» (16+)<br>04.45 Невероятно интересные истории (16+) | 05.30 Фильм «Не бойся, я с тобой» (12+)<br>08.00 Новости дня<br>08.20 Фильм «Не бойся, я с тобой» (12+)<br>09.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+)<br>13.00 Новости дня<br>13.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+)<br>16.10 Фильм «Караван смерти» (12+)<br>17.00 Военные новости<br>17.05 Фильм «Караван смерти» (12+)<br>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)<br>18.40 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)<br>19.15 Фильм «Землетрясение» (16+)<br>21.15 Новости дня<br>21.30 Фильм «Землетрясение» (16+)<br>21.45 Фильм «Экипаж машины боевой» (0+)<br>23.10 Десять фотографий. Вячеслав Малежак (6+)<br>00.00 Фильм «Конец императора тайги» (0+)<br>01.40 Фильм «Перегон» (16+)<br>04.00 Фильм «Кадкина всякий знает» (0+)<br>05.15 «Легендарные самолеты. Штурмовик Ил-2». Док. фильм (6+) | 07.30 6 кадров (16+)<br>07.35 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)<br>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)<br>09.35 Давай разведемся! (16+)<br>10.40 Тест на отцовство (16+)<br>12.45 Реальная мистика (16+)<br>13.40 Понять. Простить (16+)<br>15.35 Порча (16+)<br>16.05 Фильм «Нарушение правил» (16+)<br>20.00 Фильм «Из Сибири с любовью» (16+)<br>23.55 Про здоровье» (16+)<br>00.10 Фильм «40+, или Геометрия чувств» (16+)<br>04.25 Порча (16+)<br>04.50 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)<br>06.30 Реальная мистика (16+)<br>07.15 6 кадров (16+) | 09.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>09.10 Острова православия<br>09.20 Большая перемена<br>16.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>16.12 Док. фильм<br>19.00 Вести. Сахалин – Курилы<br>19.07 Уримал Бансон<br>19.17 Интервью |

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия  
06.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
08.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
10.00 Известия  
10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
13.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
14.00 Известия  
14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
14.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
15.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
16.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
17.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)  
18.35 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)  
19.25 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)  
20.15 Сериал «След» (16+)  
21.05 Сериал «След» (16+)  
21.45 Сериал «След» (16+)  
22.30 Сериал «След» (16+)  
23.15 Сериал «След» (16+)  
00.00 Сериал «След» (16+)  
00.45 Светская хроника (16+)  
01.45 Сериал «След» (16+)  
02.30 Сериал «Детективы» (16+)  
03.10 Сериал «Детективы» (16+)  
03.40 Сериал «Детективы» (16+)  
04.10 Сериал «Детективы» (16+)  
04.35 Сериал «Детективы» (16+)  
05.00 Сериал «Детективы» (16+)  
05.25 Сериал «Детективы» (16+)  
05.55 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»  
49-16-31



суббота, 4 апреля

| 1  | РОССИЯ 1  | ТВ  | АСТВ   | РЕН   | ЗВЕЗДА  | ТВ   | РОССИЯ 24   |
|--|---|---|--|---|---|--|---|
| <p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 25 лет спустя (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 25 лет спустя (16+)</p> <p>16.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p><b>17.40 Фильм «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)</b></p> <p>19.30 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>22.50 Большая игра (16+)</p> <p><b>00.00 Фильм «Ева» (18+)</b></p> <p>01.45 Мужское/Женское (16+)</p> <p>02.30 Про любовь (16+)</p> <p>03.15 Наедине со всеми (16+)</p> | <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p><b>13.35 Фильм «Тени прошлого» (12+)</b></p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p><b>20.40 Фильм «Счастье можно дарить» (12+)</b></p> <p><b>00.40 Фильм «Верность» (12+)</b></p>  | <p>06.15 ЧП. Расследование (16+)</p> <p><b>06.40 Фильм «Афоня» (0+)</b></p>  <p>08.25 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.50 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.50 Секрет на миллион (16+)</p> <p>23.45 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.35 Своя правда</p> <p>02.25 Дачный ответ (0+)</p> <p><b>03.15 Фильм «Плата по счетчику» (16+)</b></p> | <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p><b>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p>12.00 Народный ремонт (16+)</p> <p><b>13.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>13.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>14.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>14.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>15.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>19.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>20.30 Сериал «Физрук» (16+)</b></p> <p><b>21.00 Фильм «Девушки бьют разные» (16+)</b></p> <p>23.00 Женский стендап (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p> | <p>06.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>08.45 Анимационный фильм «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Страшные тайны земли». Док. спецпроект (16+)</p> <p><b>18.20 Фильм «Исход. Цари и боги» (12+)</b></p> <p><b>21.20 Фильм «Великая стена» (12+)</b></p> <p><b>23.10 Фильм «Бен-Гур» (16+)</b></p> <p><b>01.30 Фильм «Телохранитель» (16+)</b></p> <p>03.45 Тайны Чапман (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.<br/>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.<br/>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p> | <p>06.00 Мультфильмы (0+)</p> <p><b>06.50 Фильм «Ссора в Лукашах» (0+)</b></p> <p>08.00 Новости дня</p> <p><b>08.15 Фильм «Ссора в Лукашах» (0+)</b></p> <p>09.00 Легенды цирка (6+)</p> <p>09.30 Легенды телевидения (12+)</p> <p>10.15 Загадки века (12+)</p> <p>11.05 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.55 Не факт! (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.35 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.30 Морской бой (6+)</p> <p>15.30 Сделано в СССР (6+)</p> <p>16.15 «История русского танка». Док. сериал (12+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!</p> <p>18.25 «История русского танка». Док. сериал (12+)</p> <p><b>23.45 Фильм «30-го уничтожить» (12+)</b></p> <p><b>02.05 Фильм «О тех, кого помню и люблю» (6+)</b></p> <p><b>03.20 Фильм «Конец императора тайги» (0+)</b></p> <p>04.45 «Иду на таран». Док. фильм (12+)</p> | <p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p><b>07.35 Фильм «Большая любовь» (16+)</b></p> <p>09.25 Пять ужинов (16+)</p> <p><b>09.40 Фильм «Женская интуиция» (16+)</b></p> <p><b>12.00 Фильм «Три сестры» (16+)</b></p> <p>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</p> <p><b>00.55 Фильм «Ваша остановка, мадам!» (16+)</b></p> <p><b>02.55 Сериал «Три сестры» (16+)</b></p> <p>06.00 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.05 Вспомнить всё (12+)</p> <p>06.30 Фигура речи (12+)</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Вперемешку (6+)</p> <p>07.45 Страна профтех (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Вперемешку (6+)</p> <p>08.45 Страна профтех (12+)</p> <p>09.00 Новости Совета Федерации (12+)</p> <p>09.15 Мультфильм (0+)</p> <p>09.20 Музыкально-театральная постановка «Щелкунчик» (12+)</p> <p>11.05 Имею право! (12+)</p> <p>11.30 Гамбургский счет (12+)</p> <p>12.00 Большая страна (12+)</p> <p>12.55 Дом «Э» (12+)</p> <p><b>13.20 Сериал «Непобедимый» (16+)</b></p> <p>17.00 Среда обитания (12+)</p> <p>17.10 Юбилейный концерт Александра Добронравова (12+)</p> <p>18.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>18.30 Евромакс. Окно в Европу (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.05 Вспомнить всё (12+)</p> <p>19.30 Культурный обмен (12+)</p> <p><b>20.15 Фильм «Красотки» (12+)</b></p> <p>21.00 Новости</p> <p><b>21.05 Фильм «Красотки» (12+)</b></p> <p>21.50 Концерт «День русского романа в Кремле» (12+)</p> <p>23.00 Новости</p> <p>23.05 Концерт «День русского романа в Кремле» (12+)</p> <p>23.40 «Серые кардиналы России. Борис Годунов. Царский шурин или царь?». Док. фильм (12+)</p> <p><b>00.10 Фильм «Верность» (6+)</b></p> <p>01.35 Домашние животные (12+)</p> <p>02.05 Большая страна (12+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p><b>03.20 Фильм «Директор» (12+)</b></p> | <p>Круглосуточный информационный канал</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.35 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.10 Моя правда. Шура (16+)</p> <p>11.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>03.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>04.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>05.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> |

**АВТОШКОЛА «За рулем»**  
подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D  
27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 5 апреля

| 1  | РОССИЯ 1   | ТВ   | АСТВ   | РЕН   | ЗВЕЗДА  | ТВ   | РОССИЯ 24   |
|--|--|--|--|---|---|--|---|
| <p>05.00 Сериал «Комиссарша» (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p><b>06.10 Сериал «Комиссарша» (16+)</b></p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>14.10 Теория заговора (16+)</p> <p><b>15.10 Фильм «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)</b></p> <p>17.00 Большой новый концерт Максима Галкина (12+)</p> <p>19.25 Лучше всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Что? Где? Когда? (16+)</p> <p><b>23.10 Фильм «Алита. Боевой ангел» (16+)</b></p> <p>01.20 Мужское/Женское (16+)</p> <p>02.05 Про любовь (16+)</p> <p>02.50 Наедине со всеми (16+)</p> | <p><b>04.20 Фильм «Позднее раскаяние» (12+)</b></p>  <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Тест (12+)</p> <p>12.15 «Я не вдова». Расследование (12+)</p> <p>13.20 Танцы со звездами (12+)</p> <p><b>15.45 Фильм «Управдомша» (12+)</b></p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>00.00 Опасный вирус (12+)</p> <p><b>01.00 Фильм «Мы всё равно будем вместе» (12+)</b></p> | <p>06.20 Таинственная Россия (16+)</p> <p>07.05 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Маска (12+)</p> <p>23.50 Звезды сошлись (16+)</p> <p>01.25 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p><b>04.00 Сериал «Москва. Центральный округ» (16+)</b></p>  | <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Открытый микрофон (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 Народный ремонт (16+)</p> <p><b>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p><b>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p><b>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p><b>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b></p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p><b>13.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>14.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Сериал «Солдатки» (16+)</b></p> <p><b>20.45 Сериал «Солдатки» (16+)</b></p> <p>21.30 Холостяк. 7 сезон (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p> | <p>06.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p><b>08.20 Фильм «И целого мира мало» (16+)</b></p>  <p><b>10.45 Фильм «Умри, но не сейчас» (16+)</b></p> <p><b>13.20 Фильм «Казино «Рояль» (16+)</b></p> <p><b>16.10 Фильм «Квант милосердия» (16+)</b></p> <p><b>18.15 Фильм «007. Координаты «Скай фолл» (16+)</b></p> <p><b>21.00 Фильм «007. Спектр» (16+)</b></p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>01.00 Военная тайна (16+)</p> <p>04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>05.30 Территория заблуждений (16+)</p> | <p>05.35 «Резидент Мария». Док. фильм (12+)</p> <p><b>06.20 Фильм «30-го уничтожить» (12+)</b></p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>11.30 Секретные материалы (12+)</p> <p>12.20 Код доступа (12+)</p> <p>13.15 «Специальный репортаж» (12+)</p> <p><b>14.05 Сериал «Краповый берет» (16+)</b></p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 Легенды советского сыска (16+)</p> <p>22.45 Сделано в СССР (6+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p><b>23.45 Фильм «Медный ангел» (12+)</b></p> <p><b>01.30 Фильм «Не бойся, я с тобой» (12+)</b></p> <p>03.55 «Забайкальская одиссея». Док. фильм (6+)</p> <p>05.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> | <p>07.30 Фильм «40+, или Геометрия чувств» (16+)</p> <p><b>11.45 Фильм «Из Сибири с любовью» (16+)</b></p> <p><b>15.35 Сериал «Великолепный век» (16+)</b></p> <p>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</p> <p>00.50 Про здоровье (16+)</p> <p><b>01.05 Фильм «Большая любовь» (16+)</b></p> <p><b>03.05 Фильм «Три сестры» (16+)</b></p> <p>06.10 «Настоящая Ванга» (16+). Док. сериал</p> <p>07.00 Домашняя кухня (16+)</p> <p><b>ОТВ-САХАЛИН</b></p> <p>06.00 Вспомнить всё (12+)</p> <p>06.30 Большая страна (12+)</p> <p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>07.30 Северный Сахалин (16+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>08.30 Евромакс. Окно в Европу (16+)</p> <p>09.00 Активная среда (12+)</p> <p><b>09.30 Фильм «Дети капитана Гранта» (0+)</b></p> <p>11.00 День геолога (12+)</p> <p>11.25 МаМы (12+)</p> <p>12.00 Большая страна (12+)</p> <p><b>12.55 Сериал «Умножающий печаль» (12+)</b></p> <p>16.25 Среда обитания (12+)</p> <p>16.40 Мультфильм (0+)</p> <p>17.00 Имею право! (12+)</p> <p>17.30 «Серые кардиналы России. Борис Годунов. Царский шурин или царь?». Док. фильм (12+)</p> <p>18.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>18.30 Евромакс. Окно в Европу (16+)</p> <p>19.00 ОТражение недели (12+)</p> <p>19.45 Моя история. Александр Зацепин (12+)</p> <p><b>20.25 Фильм «Директор» (12+)</b></p> <p>21.00 Новости</p> <p><b>21.05 Фильм «Директор» (12+)</b></p> <p>23.00 Новости</p> <p><b>23.05 Фильм «Верность» (6+)</b></p> <p>00.30 Фигура речи (12+)</p> | <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели</p> <p>16.30 Острова православия</p> <p>16.45 Спецрепортаж</p> <p>16.55 Я в рабочие пошёл</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>06.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-2» (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 О них говорят. Лолита (16+)</p> <p><b>11.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>11.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>12.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>13.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>21.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>22.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>23.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Сериал «Телохранитель» (16+)</b></p> <p><b>00.55 Сериал «Телохранитель» (16+)</b></p> <p><b>01.45 Сериал «Телохранитель» (16+)</b></p> <p><b>02.35 Сериал «Телохранитель» (16+)</b></p> <p><b>03.20 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>04.00 Сериал «Страсть-2» (16+)</b></p> <p><b>04.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> <p><b>05.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)</b></p> |



**СБТ65**

Тел. 390-111,  
сайт: СБТ65.рф  
E-mail:  
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ  
СТРОИТЕЛЬНЫХ  
РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

**КАРКАСНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

**Срубы из бруса, круглого леса**

Строительство бань, беседок | Работы по дереву –  
Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
**ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,  
пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82**

**Отдел рекламы  
«Телемира»  
49-16-31**

# Керамика – материализованная мечта

Кафельная плитка сегодня является одним из самых востребованных материалов при отделке помещений как рабочих офисов, так и квартир. О том, что такое керамика, мы поговорили с владелицей одного из специализированных магазинов в Южно-Сахалинске Альбиной Пасканной.

[АННА АНОХИНА]

## Понять замысел дизайнера

Керамика сегодня используется повсюду: и в домашних интерьерах, и в масштабных архитектурных проектах. Мы уже не мыслим свою жизнь без керамической плитки, которая есть в каждом доме: будь то маленький уголок на кухне, стены и пол в ванной, холлы, прихожие и даже спальни. Торговые центры, магазины, рестораны, медучреждения, объекты культуры – везде можно встретить керамику.

Чем же она подкупает, в чем выигрывает сравнение с другими отделочными материалами? Сильные стороны керамики – это практичность, долговечность, простота в уходе и красота.

Все лучшее, что создает природа, дизайнеры и технологи по производству керамической плитки претворяют в жизнь. Сегодняшнее предложение удовлетворит любой запрос: от сдержанного тона до яркого цвета, от классики до хай-тека, от «Швеции» до тропиков.

**Какие знания нужны, чтобы ваш бизнес был успешным? В чем следует разбираться?**

При выборе и закупке новых коллекций важно понимать, что хотел выразить дизайнер, преподнося нам коллекцию в конкретном свете, стиле и фактуре плитки. Тепло и уют, дуновение теплого ветра в песочной гамме оттенков? Калейдоскоп ярких камешков, квадратиков и настроений в стиле пэчворк? Важно почувствовать, понравится ли покупателю эта коллекция. Иногда риск оказывается оправдан. Иногда привезенная коллекция трудно понимается, трудно продается. Может быть, она недостаточно удачно преподнесена покупателю, не раскрыты ее акценты, не прояснена идея. Если продавец с ней «доработает», коллекция может стать востребованной и даже популярной.

Я всегда говорю своим покупателям, что керамика – это не нечто холодное. Потрогайте плитку, почувствуйте рельеф, цвет, изгиб. Ощутите в ней ту жизнь, тепло и комфорт, который она станет отдавать, служа вам.



## Любая ваша фантазия...

**Как развивается, изменяется бизнес?**

Если раньше мы завозили керамику в основном из-за границы, то начиная с 2000-х годов производство керамогранита стало возрождаться и в России. Поднялись такие заводы, как «Уралкерамика», «Кировская керамика», «Волгоградский керамический завод». Начались поставки на наш рынок с Украины и из Белоруссии. Появились такие крупные игроки на керамическом поле, как «Керама Марацци», «Ласселсбергер», «Интеркерама».

Сегодня продукция наших заводов не уступает европейским брендам по своей технологичности, надежности, дизайну. К тому же она выгодно отличается более низкой стоимостью.

Керамическая плитка различается не только по цвету и дизайну. Существенно расширился размерный ряд

керамики. Не так давно мы были ограничены в выборе: «20/30» – настенная и «30/30» – напольная плитка. А сегодня выбирайте: «25/50», «30/60», «40/80» и так далее, до сорока базовых размеров (форматов) плитки. Это не только классические четырехугольные формы (квадрат и прямоугольник), но и инновационные для нашего рынка шестиугольники и восьмиугольники. Покупателям очень нравится крупный формат, потому что размер открывает новые, большие возможности в зонировании пространства. Когда крупная плитка лежит на полу и на стенах, она «разрывает» небольшое помещение, делает его зрительно больше.

**Расскажите о трендах сегодняшнего дня. И какие из нас, сахалинцев, покупатели?**

В прошлом, придя в магазин, мы выбирали лишь цвет плитки и облицовывали свои кухни и ванные. Теперь продавцы спросят вас, в каком стиле вы хотели бы видеть помещение. Вкусы у всех разные. Кто-то любит теплые, бежевые оттенки (самый любимый у покупателей – именно беже-

вый цвет, созданный самой природой): известняк, травертин, характерный рельеф древесины, имитации фактур шелка, льна, парчи. Любители ярких и сочных цветов делают акцент на оранжевые, желтые, красные тона. Классика – черно-белая гамма – никогда не выходит из моды (она тоже одна из самых любимых). Молодые и дерзкие отдают предпочтение плитке с эффектом холода (к примеру, имитации бетона). Американский стиль «урбан» или «лофт» в сочетании с деревом и кирпичом начинает играть по-новому, обретает иную жизнь. И самый любимый – белый каррарский мрамор. Он всегда пользуется спросом, никогда не выходит из моды, это – шик для любого дома.

Как сказала Коко Шанель: «Мода проходит, стиль остается». Поэтому наши покупатели очень трепетно относятся к выбору, и моя задача им в этом помочь. Люди более взрослые обычно выбирают классику, стиль «Барокко» либо восточные мотивы. Люди жаркие и веселые, «люди Солнца» выбирают дворцовый стиль, патину и золото в деталях. Молодежь предпочитает этностиль, лофт, урбан, как более современные веяния. Очень востребован скандинавский стиль (под дерево), поскольку тяготеет к экостилю. Все натуральное сегодня в тренде.

Многие покупатели, придя в магазин, знают, чего хотят, просят облицовочную плитку с глянцевой или

матовой поверхностью. Для людей важны тактильные ощущения от керамики. Глянцевая поверхность – как зеркало, блестит, сверкает чистотой. Матовая, при отсутствии блеска, даёт больше рельефности.

## Изюминка в деталях

**С кем вы сотрудничаете?**

Мы работаем с мастерами по ремонту квартир, укладке кафеля, сантехниками. Ребята делают свою работу добросовестно и качественно. В нашем магазине есть их визитки, любой покупатель может воспользоваться этими услугами.

**Как много вы сами работаете с клиентами? От чего получаете удовлетворение?**

Я сама люблю выходить в зал, чтобы представить себя на месте покупателя, понять его желания, вкусы. Тогда проще что-то подсказать и разъяснить при необходимости. Мне интересно общаться с людьми, рассказывать о кафеле, о керамике. При этом я черпаю энергию от внимательного, заинтересованного слушателя. Часто люди, придя за розовым цветом кафеля, меняют решение и позже благодарят, что доверились моему вкусу. Это самая большая для меня награда.

Кто-то приходит с готовым дизайном и просит помочь в мелочах (а мелочи, как известно, многое решают). Кому-то нужно добавить до полноты картины бордюры, панно, пол около камина, обыграть с помощью кафеля или кирпича у того же камина стену... Сочетание текстуры, фактуры керамики с обоями, с цветом дверей и мебели – все это очень важно. Здесь от советчика требуются дизайнерские качества, что для меня тоже очень интересно. Я все время узнаю новое, учусь вместе со своими покупателями.

**Конкуренция, насколько она жесткая в вашем бизнесе?**

Конкуренция всегда была, есть и будет. Я – за честную и здоровую конкуренцию, где бизнесмен не забывает о порядочности и интересах клиента.

Печально, когда в большинстве магазинов представлены одни и те же коллекции одних и тех же брендов и поставщиков, что приводит к демпингу (искусственному занижению) цен. При этом рынок керамики так обширен, что, если не лениться, всегда можно выбрать завод, фабрику, дизайн, цветовую палитру, которой нет у конкурентов. Тогда вы и не мешаете торговле других, и предлагаете покупателю богатый выбор в масштабах города.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РАЗУМ» ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЧЕТУ; ЧТЕНИЮ; СКОРОЧТЕНИЮ; МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ. ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, ОГЭ, ЕГЭ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, КАЛЛИГРАФИЯ. ПРИГЛАШАЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К СОТРУДНИЧЕСТВУ. ТЕЛ. 8(4242) 61-57-61.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т.

44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

■ Сдаем помещения под офисы в центре города по адресу ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА  
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

**DOMINANTA65.RU**  
39-88-11

## УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

## РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел рекламы  
«Телемира»  
49-16-31

## ТРЕБУЮТСЯ

\* водители  
категорий С и Е  
\* сторожа  
\* автомойщики

☎ 790-242  
28-65-54

Государственному казенному учреждению  
«Сахалинские лесничество»  
в районные филиалы

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА  
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

ПРИГЛАШАЕМ **ВСЕДОПУСКИ:РФ**  
**ИНЖЕНЕРОВ-ПЕНСИОНЕРОВ**  
и не только

ТРЕБОВАНИЯ: высшее  
строительное образование,  
опыт от 10 лет

ТРУДОУСТРОЙСТВ  
НА СЕГОДНЯ: **101**

К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84

# Как выбрать профессию?

Не за горами последний звонок, экзамены, выпускные балы и, наконец, поступления в профессиональные учебные заведения. Но некоторые выпускники до сих пор не определились с тем, какую же профессию выбрать и как не прогадать?

## Что делать?

Как выбрать будущую профессию, если сложно определиться с интересами. Чтобы правильно найти собственное призвание важно:

- перечислить все виды деятельности, выполнение которых приносит удовольствие. Очень важно быть честным перед самим собой и написать те занятия, которые вызывают искреннее удовольствие, поднимают настроение;
- оценить собственные способности и представить себя в роли специалиста в области желаемой профессии. Действительно ли это та работа, которую захочется выполнять изо дня в день? Или все же нет;
- определить свои сильные стороны, которые необходимы для работы.

## С чего начать?

На сегодняшний день развитие способностей люди относят к категории хобби или развлечения. Однако это совершенно непрофессиональный подход. Любимый специалист должен постоянно совершенствовать свои качества и способности и не останавливаться на достигнутом.

Немаловажно заниматься развитием способностей к профессиям. Специалист, не любящий собственную работу, вряд ли станет интересоваться саморазвитием и продолжать дальнейшее образование. Именно поэтому так важно выбрать профессию по душе, чтобы самообразование не воспринималось как скучное времяпровождение.

При выборе следует принимать во внимание ряд факторов (именно принимать во внимание, а не руководствоваться!), а именно:

- позицию старших членов семьи, помогающих ознакомиться с различными видами деятельности и сделать правильный выбор;
- позицию товарищей, так как специальность должна не только соответствовать собственным интересам,

но и совпадать с интересами близких друзей;

- позицией учителей, которые помогают распознать скрытые способности и таланты;

- личными профессиональными планами, позволяющими построить этапы освоения профессиональных знаний;

- наличие способностей, которые помогут построить карьеру в выбранном виде деятельности;

- информированностью, позволяющей собрать достоверные сведения о профессии.

Также немаловажно честно признать себе — выбранная специальность действительно мне интересна или же это дань моде?

Психологи разработали ряд рекомендаций относительно правильного выбора профессии:

При выборе специальности изучаем собственные интересы, способности и склонности. Выбираем наиболее привлекательные и подходящие чертам характера виды деятельности.

Приступаем к ознакомлению с условиями труда, требованиями к понравившемуся роду деятельности.

Посещаем экскурсии или же кружки по интересам, где детально можно ознакомиться с особенностями работы. Сравниваем полученную информацию о работе с собственными возможностями. Советуемся с родными и близкими.

Получаем высшее или среднеспециальное образование по выбранной специальности. После получения диплома проявляем настойчивость в реализации намерений и овладении профессиональных навыков в совершенстве.

## Ошибки

Как люди выбирают профессию? Очень часто девушки и юноши полагаются на советы близких. Наиболее часто молодые люди при выборе специальности делают такие ошибки, как:

Принятие во внимание предрасудков, которые возникли в обществе с выбранным видом деятельности.

Продолжение рода деятельности своих родителей, несмотря на отсутствие интереса к данной отрасли. Ненормально, когда родители выбирают профессию за детей!

Ассоциация знакомого представителя выбранной профессии со специализацией.

Недооценка собственных возможностей и неумение разбираться в личных интересах.

## Как помочь с выбором?

Дети должны самостоятельно выбирать вид деятельности, принимая во внимание собственные интересы и способности. Однако они нуждаются в помощи взрослых. Немаловажно уделить внимание подростку и:

Показать профессию изнутри. Можно повести ребенка на работу к знакомым, которые занимают выбранную должность. Очень важно ознакомить его с обычными повседневными делами, чтобы подрастающая личность могла попробовать самостоятельно сделать некоторые операции. Если таких знакомых не найдется, можно посетить дни открытых дверей на подходящем по специализации предприятии.

Ознакомиться с перечнем специальностей, по которым можно получить высшее образование во всех уголках

страны. Может быть, найдется такой вид деятельности, о существовании которой ранее было неизвестно.

Если подростку сложно определиться, ни в коем случае не стоит заставлять его поступать в любой университет лишь бы получить диплом о высшем образовании.

Лучше несколько лет посвятить работе в разных отраслях. Это поможет определиться и подобрать идеально подходящий тип деятельности.

## Что будет востребовано?

Согласно данным проводимых исследований, наиболее востребованными и высокооплачиваемыми профессиями в будущем станут специальности: биоэтики; генетического консультанта; экоаналитика в строительном деле; архитектора энергоэффективных помещений; проектировщика дирижаблей; игропрактика; строителя умной дороги; инженера роботизированных систем; проектировщика детских и медицинских роботов; разработчика моделей Big Data; цифрового лингвиста; оценщика интеллектуальной собственности.





**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
**48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**  
**ПАМЯТНИКИ**

ИЗ ГРАНИТА  
 Изготовление и установка  
 ● ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню  
 ● ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО  
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.  
**8-963-289-55-35,**  
**47-55-35, 42-57-35**

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

**САХГЕМС**

изготовление и установка  
**ПАМЯТНИКОВ**

из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы ~ оградки ~ столы ~ лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20  
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**

**АРТ-ГРАНИТ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«ВЕЧНОСТЬ»** 62-01-50, 8-914-645-83-55  
 ул. Сахалинская, 93, офис 104, возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

**БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ (от 1000 руб. пог. м)

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ**

**СТИКС**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

**ЗИМНИЕ СКИДКИ 25%**

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**СТЕЛЛА**

Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):

- памятники + укладка
- оградки + гранитной плиткой
- столы + бетонирование
- лавки + бетонирование
- вазы + худ. работы и т. д.

Хранение, выезд консультанта - бесплатно  
 Беспроцентная рассрочка + Гибкая система скидок

**306-326, 62-81-26**  
 пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы)

**Памятники** из природного камня от 12 000 руб.

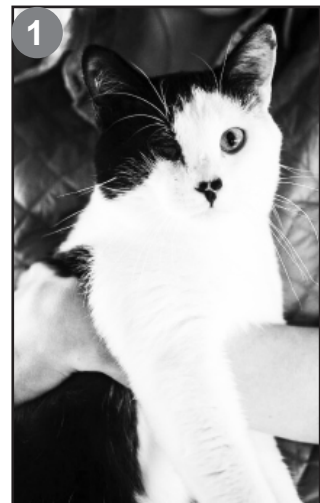
- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

Рассрочка платежа до 18 месяцев  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8, тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ЖИВОТНЫЕ**  
**ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.

В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.



3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Она всегда весела, жизне-радостна и всегда излучает радость. Даже когда вы расстроены, Пеппе достаточно просто подойти и взглянуть вам в глаза, по-вить хвостиком, и сразу неприятности отступают. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдастся (это не в ее характере) и продолжает поиски семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.



Стерилизована, привита. Приучена к выгулу. Если вы готовы подарить Пеппе дом и пустить в свое жилье счастье, звоните, пишите. Т. 8-914-759-3737 (Алена).

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и



регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф



ненавязчив, самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.





# Просто вкусно!

## Когда ждете гостей

### Индейка в духовке

**Ингредиенты:** 1 пачка несоленого масла, 1 лимон (цедра и сок), 1 небольшая индейка, соль, черный перец, 1 большой пучок тимьяна, еще один лимон, 1 луковица, 1 головка чеснока.

**Приготовление:** разогрейте духовку до 180 градусов С. Растопите масло в маленькой кастрюле. Добавьте лимонную цедру и сок лимона, 1 чайную ложку листьев тимьяна. Отложите в сторону.

Промойте индейку внутри и снаружи. Удалите излишки жира и остатки перьев, протрите индейку досуха. Поместите индейку в емкость, в которой она будет находиться в духовке. Обильно посолите и поперчите птицу изнутри. Положите внутрь индейки пучок тимьяна, две половинки лимона, нарезанную на четыре части небольшую луковицу и чеснок. Смажьте поверхность индейки масляной смесью и посыпьте солью и перцем. Свяжите ноги вместе ниткой и подверните концы крыльев под туловище.

Жарьте индейку около 2,5 часов, или до тех пор, пока сок не станет прозрачным, когда вы надрезаете мясо между



голенью и бедром. Поместите индейку на разделочную доску и накройте алюминиевой фольгой, оставьте на 20 минут. Теперь нарежьте и подайте к столу.

Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6  
• ул. Анивская, 69  
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58  
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**1060 рублей.**

Индейка – 645 руб.  
Сливочное масло – 180 руб.  
2 лимона – 60 руб.  
Лук – 15 руб.  
Чеснок – 10 руб.  
Тимьян – 150 руб.  
Соль, перец – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подарок обладательнице сертификата

### Блинчики с капустой



**Ингредиенты:** 3 стакана молока, 2 стакана муки, 4 яйца (3 в тесто для блинов, 1 штука в фарш), сахар - 2 ст. ложки, 1 луковица, капуста - 400 граммов, масло растительное - 80 мл (30 мл на фарш, остальное на блины), щепотка соли.

**Приготовление:** яйца, сахар, соль взбить миксером. Добавить молоко и муку. В готовое тесто

налить пару ложек масла. Мелко порезать капусту. Порезать лук. На сковороде обжарить лук до прозрачного цвета, добавить капусту, жарить 5 минут. Добавить водички и потушить до готовности, в конце вбить яйцо, перемешать, снять с огня. Напечь блинчиков. В каждый завернуть по столовой ложке фарша. Готовые блинчики перед подачей обжарить на сковороде.

### Салат «Цезарь»

**Ингредиенты:** куриная грудка или филе – 1 штука, батон – 0,5 штуки, яйца – 2 штуки, помидоры черри или другие – 150 граммов, салат листовой – 100 граммов, масло оливковое – 2/3 стакана, лимон – 0,5 штуки, горчица сладкая – 1 чайная ложка, чеснок – 1 зубчик, сыр – 50 граммов, соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:** батон освободить от корки - она может быть слишком жесткой после запекания. Мякиш нарвать руками или нарезать, уложить на противень. Подсолить, сбрызнуть маслом и запечь в духовке до золотисто-румяного цвета. Пока запекаются крутоны, куриное мясо натереть солью и перцем. Быстро обжарить на хорошо разогретой сковороде с двух сторон в небольшом количестве масла. Еще лучше - на гриле. Выдавить лимонный сок. Яйца на 1 минуту опустить в кипяток, потом остудить холодной водой.

**Приготовить соус:** чеснок растереть с со-



лью и перцем. Добавить горчицу, лимонный сок и яйца, хорошо взбить. Не прекращая взбивать, постепенно добавить масло. Листья салата и помидоры вымыть и обсушить. Салат нарвать руками. Помидоры нарезать: черри на половинки, другие – дольками.

Листья салата заправить соусом и осторожно перемешать. Выложить на них обжаренную грудку, нарезанную ломтиками, и крутоны. Полить заправкой. Посыпать тертым пармезаном, украсить помидорами и подать на стол.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда из картофеля

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

Третий день карантина. Случайно разговорился с женой. Очень даже ничего баба оказалась.

Когда завершится пандемия, американцы обязательно снимут фильм про то, как они спасли весь мир от коронавируса.

Все говорили, что достаточно надевать маску и перчатки, чтобы не заразиться, когда выходишь на улицу. Они ввали! Когда я приехал в магазин, то выяснилось, что все еще носят и одежду.

Недавно узнал, что проручик Ржевский не из романа «Война и мир». Теперь точно нет смысла это читать!

Удалённо работаю дома на компьютере. Сосед сверху по ходу запустил удалённый прокатный стан.

Телефонный разговор:

- Привет.  
- Привет.  
- Ну, чего?  
- Ты что, забыл?  
- Что забыл?  
- Какой сегодня день...  
- ???  
- Сегодня же ровно 5 лет как мы с тобой развелись!

Работа – не белка, вместо тебя в колесе крутиться не будет.

Космонавт, который кашлянул на МКС, теперь живет в открытом космосе.

С годами становится легче делать все: легче чистить зубы, легче расчесываться.

Официально! В связи с коронавирусом миссия «Похудеть к лету-2020» переносится на 2021 год.

Самый короткий сюжет с трагическим концом: - Дорогой, тебе не кажется, что я немного поправилась? - Да.

Вы спрашиваете, откуда у меня полные карманы денег? Все довольно просто - у меня очень маленькие карманы.

Говорит алкоголик Григорий: - Чувство голода можно перебить рюмкой водки, а вот похмелье котлетой хрен нейтрализуешь.

Молодая воспитательница Виолетта Валерьевна к концу первого рабочего дня в детском саду согласилась, что её зовут Фиолетовое Варенье.

Когда у мужа вдруг появляется желание заниматься кухонными делами, наивную жену это радует, опытную – настораживает.

Мобильные телефоны сделали людей менее мобильными, смартфоны – менее умными... Что дальше?

Бог создал людей, Сэмюэл Кольт уравнил их в правах, а Михаил Калашников увеличил дистанцию равенства до 400 метров.

«Летят утки» — это не песня, а драка в больничной палате!

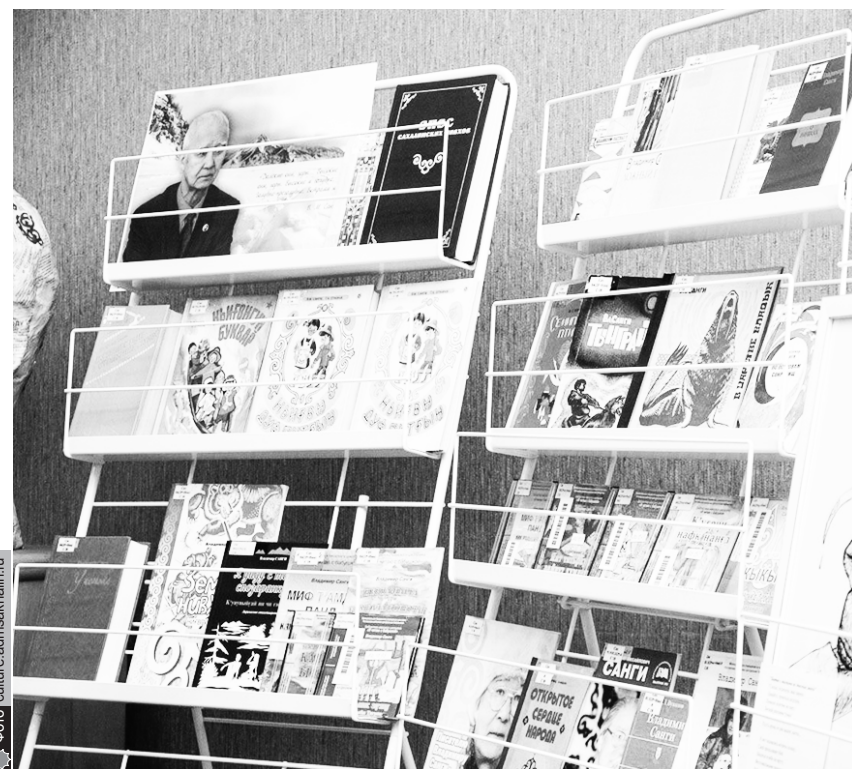
Интересный факт: если в разговоре женщина использует слово «деликатная», то на 99% речь идет о стирке.

АСТВ РАДИО  
РУССКОЕ РАДИО 89.9  
АВТО РАДИО 87.9  
САХАЛИН  
ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM  
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН  
Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31



# Слово о писателе



**Видеолекторий «Знание о России», посвященный жизни и деятельности Владимира Санги, прошел в Сахалинской областной универсальной научной библиотеке в рамках сотрудничества с Президентской библиотекой.**

## Здравствуй, мой край

Лекторий проходил на трёх площадках - Президентская библиотека (г. Санкт-Петербург), Сахалинская областная универсальная научная библиотека (г. Южно-Сахалинск) и Резервный центр Президентской библиотеки (г. Москва).

Мероприятие началось со вступительного слова методиста научно-образовательного отдела Президентской библиотеки в городе Санкт-Петербурге Антона Дружевского. Он зачитал стихотворение Владимира Санги «Здравствуй, мой край», представил присутствующих гостей и коллег, а также поприветствовал всех зрителей, присоединившихся к вебинару в режиме онлайн.

Ольга Салова – заместитель руководителя Совместной программы Российской Федерации и Управления Верховного комиссара ООН по правам человека, участник мероприятия из резервного центра Президентской библиотеки г. Москвы, рассказала о сотрудничестве с Владимиром Санги в области защиты прав коренных народов. Он перевел основополагающие документы Организации Объединенных Наций на нивхский язык.

Далее слово взяла Светлана Цебизова – заведующая отделом «Региональный Центр Президентской библиотеки им. Б. Н. Ельцина» СахОУНБ. Выступление началось с представления выставки, оформленной с участием Сахалинского областного художественного музея. Экспозиция представляет собой печатные и аудиокниги Владимира Санги из фонда СахОУНБ, реплику с портрета писателя в молодости, выполненную в технике папье-маше сахалинским скульптором Анатолием Ни, и рисунки автора к «Эпосу сахалинских нивхов».

Светлана Цебизова зачитала ответственное слово от министра культуры и архивного дела Сахалинской области Нонны Лаврик, в котором она поблагодарила участников лектория за проявленный интерес к жизни и творчеству основоположника и классика нивхской литературы.

## Многогранный жизненный путь

Далее следовали выступления гостей из Санкт-Петербурга. Людмила Гашилова – кандидат филологических наук, профессор, заведующая кафедрой палеоазиатских языков, фольклора и литературы Института народов Севера РГПУ им. А. И. Герцена, племянница Владимира Санги, рассказала о жизни и творческом пути нивхского писателя, поделилась личными воспоминаниями, сопровождая рассказ видеопрезентацией и фотографиями из семейного архива. В конце выступления Людмила обратилась к молодому поколению с призывом изучать свою культуру, родной язык и историю.

В ходе мероприятия прозвучали аудиозаписи стихотворений Владимира Михайловича Санги «Как рождалась земля» на русском языке и «Тыми» в исполнении автора на нивхском. Кроме того, на мероприятии прозвучали отрывки из произведений юбиляра на русском и нивхском языках, вкрапленные в выступления экспертов.

Участники лектория на площадке Сахалинской областной универсальной научной библиотеки – Елена Иконникова, профессор кафедры русского языка и литературы, доктор филологических наук СахГУ, и Николай Тарасов, поэт, прозаик, ответственный секретарь Сахалинского отделения Союза писателей России, выступили с докладами по темам «Слово о писателе. Основные векторы творчества В.М. Санги» и «О переводах произведений В.М. Санги на русский язык», в которых постарались максимально раскрыть многогранный жизненный и творческий путь уникального писателя, на примерах некоторых его произведений.

Николая Тарасова и Владимира

Санги связывает профессиональная дружба. На протяжении многих лет Николай Антонинович занимался переводом текстов В.М. Санги. Именно он перевел на русский язык фундаментальный труд «Эпос сахалинских нивхов», который юбиляр считает одним из самых главных в своей жизни.

Елена Иконникова занимается изучением литературного творчества В.М. Санги, имеет множество научных публикаций. В своем выступлении она рассказала о нелегком детстве и творческой деятельности писателя на сахалинской земле и добавила, что литературное творчество В.М. Санги изучают студенты Сахалинского государственного университета.

В конце присутствующие смогли задать друг другу вопросы и поделиться впечатлениями. Особо подчеркнули важность сохранения и звучания языков малочисленных коренных народов Севера и в частности нивхского языка, сообщает министерство культуры и архивного дела Сахалинской области.

# АСТВ РАДИО

**ПО БУДНЯМ**  
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00 Прогноз погоды  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 Гороскоп  
07.30 Пока ты спал. Новости Интернета  
7.50 «Дай пять», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости  
08.35, 14.35 На старте

08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке  
08.50 «Моя любимая игрушка», игра  
09.30 Афиша  
09.50 «Музотрон», игра  
10.30 Сплетница  
10.50 «Мортал комбат», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.15 «Время есть», игра  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых» (ежедневно)  
13.00 - 14.00 Открытая студия  
16.40 (пт) МЭТР  
17.10 Под прессом. Обзор прессы  
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»

22.00 - 00.00 (вс-чт) «Ловец снов», музыкальная программа

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Хитовый ТОП от радио «АСТВ»  
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
10.20 «Театральные выходные», игра  
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра  
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (вс-чт) «Ловец снов», музыкальная программа

## Спектакли отменяются



# ВНИМАНИЕ! ОТМЕНА СПЕКТАКЛЕЙ!

Сахалинский Международный театральный центр им. Чехова сообщает: в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции с 17 марта 2020 года показ спектаклей (свыше 100 мест), а также концертов и различных мероприятий в большом зале театра отменен. Показ спектаклей малой формы (до 100 мест) пройдет без изменений.

Возврат билетов (если вы приобретали билеты в кассах, а не через сайт) осуществляется в кассах Чехов-центра с 18 марта на следующие постановки:

24, 25 марта 19.00 - «Мария Стюарт».  
27 марта 19.00 - «Чиполлино».  
28 марта 18.00 - «Боинг-Боинг».  
29 марта 18.00 - «Халун».

**Касса в Чехов-центре (Коммунистический проспект, 35)**

Часы работы: 10.00 - 19.00, обед 14.00 - 15.00  
Телефон: (4242) 42-52-62.

**Касса Чехов-центра в ТЦ «Гермес» (ул. Ленина, 217)**

Часы работы: 10.00 - 19.00, обед 14.00 - 15.00  
Телефон: (4242) 30-62-42.

«ТЕЛЕМИР», №12 (1128), 25.03.2020 УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.  
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 86.  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.

Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.

Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

### КОНТАКТЫ:

Отдел рекламы: 49-16-31.

Отдел информации: 49-16-06.