

№35
(1151)
2 сентября
2020
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Женский клуб по интересам мотивирует проявлять себя

5



Елена Ким и Гиволь Ли

Даже если в доме достаток, все обстирано и накормлены, современная хозяйка не удовлетворится сериалом в качестве «награды» за труды. Свободное личное время - существенная часть жизни женщины, и проводить его хочется весело, креативно и с пользой. Об этом мы поговорим с организаторами женского клуба «Мотивация» Еленой КИМ и Гиволь ЛИ.

Идея была такая - создать место для групповой мотивации, для обозначения ближайших и понятных целей, - рассказывают девушки. - Другими словами, мы хотели помочь девочкам, не решающимся на активную деятельность, записываться на мероприятия, посещать их, пробовать что-то новое. Наша задача - вытащить из дома, отвлечь от обыденности, разорвать круг «дом - работа - дом», возбудить интерес к происходящему вокруг. Для этого можно заняться творчеством, можно попытаться лучше узнать себя, наладить отношения с мужем и т. д.

**Как сахалинцы
свадьбы
играют**

Подробности на стр. 12

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг
России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия
Требуется специалист-бурильщик
28-79-37,
8-914-758-79-37

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

СТАВКИ СНИЖЕНЫ!
РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА
ЗОЛОТО ДОРОГО
600-888

Пр. Мира, 239 а (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1146501005430

ЛОМБАРД «АСК» Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279а
www.sakhglaz.ru, @sakh_glaz
тел. 290-440, 266-220

УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ АМБУЛАТОРНО
ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана Министерством здравоохранения Сахалинской области

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373804
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ

МЕБЕЛЬ В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

Скидки от 10 до 50% на модели мебели прошлых сезонов!
*Скидки до 30.09.2020 г. Организатор ИП Бору Ким Хен. Подробности по тел. 77-06-06 (доб. 111).

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

ООО «ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ (от 2 дней)
Чистяковъ

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
Выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 30.09.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты

Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

735-999, 42-00-30

Лин. 6501000008 от 15.03.08
Фед. Сак. обл. деп. здравоохран.

Массаж

Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

72-00-30, 735-999

Лин. 6501000008 от 15.03.08
Фед. Сак. обл. деп. здравоохран.

Онколог высшей категории

Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

735-999, 42-00-30

Лин. 6501000008 от 15.03.08
Фед. Сак. обл. деп. здравоохран.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опс + коронка под ключ

65 000 руб.

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №0502 № 000155 от 25.11.2011 г., вид. Деп. здрав. Сак. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Лиц. №77-01-001305 от 10.08.2008 г.
Вид. Деп. здравоохран. г. Москвы, выдана на основании лицензирующего органа от 28.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

Подлежит обязательной сертификации

Megapolis

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

ООО МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 г.
выдан ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Заём «ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ»*

50 000 руб. за 7 минут**

г. Южно-Сахалинск:

- ул. Ленина, 248, тел. 72-54-86;
- ТЦ «Глаза», 2-й этаж, тел. 73-82-36;
- ТЦ «Успех», 2-й этаж, тел. 30-29-65;
- пл р-н Ново-Александровск, м-н «Легенда», 2-й этаж, тел. 30-62-85.

*Вид займа: для пенсионеров. **Максимальная сумма по займам. Срок займов до 3 лет. Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки. Возраст заемщика до 70 лет. Ставка 36% в год без комиссии. Оплата ежемесячно. Компания имеет право отказать в выдаче займа мотивированно.

www.vsem-dengi.ru

Проект «Детство без опасности» стартовал!



В Южно-Сахалинске состоялась пресс-конференция, посвященная старту в Сахалинской области федеральной образовательной программы для родителей «Детство без опасности», обучающей правилам перевозки детей в автомобиле. Тренинги будут проходить на базе перинатального центра Сахалинской области.

Масштабная программа

Проект реализуется Госавтоинспекцией МВД России при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации в рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения».

Участие в мероприятии приняли начальник УГИБДД УМВД России по Сахалинской области полковник полиции Юрий Жданов, руководитель проекта «Детство без опасности» Кристина Ляпишова, старшая акушерка перинатального центра ГБУЗ «Сахалинская областная клиническая больница» Оксана Нуянзина.

Программа «Детство без опасности» реализуется в период 2019–2021 гг. В прошлом году проект был запущен в 30 городах, где состоялось 989 тренингов для почти 3000 женщин. В 2020 году программа стартует в 35 субъектах РФ. Всего к концу 2021 года «Детство без опасности» охватит 100 перинатальных центров и родильных домов в 85 субъектах Российской Федерации.

Статистика свидетельствует о важности проблемы в России: в 2019 году в стране произошло 19 994 дорожно-транспортных происшествия (далее – ДТП) с участием детей до 16 лет, 562 ребенка погибло и 21 887 были ранены. При этом на 10,5% сократилось число погибших в дорожных авариях детей. Проект «Детство без опасности» призван существенно повлиять на снижение последствий ДТП, происходящих с детьми-пассажирами. Путем проведения тренингов по особенностям перевозки ребенка в автомобиле в крупнейших родильных домах и перинатальных центрах

страны можно «достучаться» до 1/3 всех родителей страны, уверены организаторы.

В три этапа

Проект в Сахалинской области реализуется в три основных этапа: первый – старт проекта и привлечение внимания общественности к актуальной проблеме; второй – обучение медицинских сотрудников тому, как проводить занятия с матерями; далее обученные сотрудники будут проводить для беременных женщин и рожениц регулярные тренинги – несколько раз в неделю. К настоящему моменту работники перинатального центра прошли обучение и готовы проводить тренинги для молодых мам. В лечебное учреждение завезено демонстрационное оборудование для практической отработки навыков, готовы к раздаче обучающие памятки-буклеты.

В своем выступлении начальник УГИБДД УМВД России по Сахалинской области полковник полиции Юрий Жданов отметил, что одним из важных аспектов деятельности Госавтоинспекции Сахалинской области является состояние детского дорожно-транспортного травматизма.

Благодаря принимаемым ГИБДД и другими субъектами профилактики мерам, направленным на обеспечение безопасности дорожного движения и профилактику детского травматизма, количество ДТП за 7 месяцев 2020 года с участием несовершеннолетних до 16 лет на территории области сократилось на 30,7% (с 39 до 27) по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В результате которых 1 ребенок погиб и 32 получили травмы различной степени тяжести.

Работа по обучению детей правилам безопасного поведения в транспортной среде на постоянной основе проводится, однако дети-пассажиры остаются незащищенными, так как при перевозке вся ответственность лежит на родителях и взрослых, которые не всегда осознают, как же важно использовать автокресло.

В России каждое 10-е ДТП с детьми-пассажирами происходит из-за выезда на полосу, предназначенную для встречного

движения или обгона. При превышении скорости без использования средств пассивной защиты вероятность гибели ребенка в ДТП увеличивается в два раза.

За семь месяцев с участием несовершеннолетних пассажиров транспортных средств зарегистрированы 14 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых 1 ребенок погиб и 18 получили телесные повреждения. В 1 ДТП несовершеннолетний перевозился с нарушением правил перевозки, в результате которого погиб.

Тренинги для мам

Первые тренинги уже стартовали в перинатальном центре областной больницы. По словам старшей акушерки перинатального центра ГБУЗ «Сахалинская областная клиническая больница» Оксаны Нуянзиной, занятия будут проходить как для будущих мам, которые лежат на сохранении, так и для женщин, которые находятся в больнице в первые дни после родов. Проводить обучение будут медики перинатального центра. Они расскажут, как устанавливать и использовать сертифицированные детские удерживающие устройства, как соблюдать «детский режим» на дороге, а также обучат правилам перехода проезжей части дороги с коляской.

О значимости, целях и задачах проекта «Детство без опасности» в ходе конференции рассказала Кристина Ляпишова: «Дети – это самые беззащитные участники дорожного движения. Мы, взрослые, должны обеспечить безопасность самых маленьких пассажиров, и только нам под силу предотвратить дорожно-транспортные происшествия, которые чаще всего происходят по вине родителей и взрослых».

Все присутствующие выразили понимание значимости конечного результата данного проекта – формирование точного представления обо всех видах опасностей, возникающих при перевозке детей, а также повышение уровня осознанности правомерного поведения взрослых, перевозящих в своем автомобиле самое дорогое, что есть в жизни, – детей.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhhalinsk_official



Выбери будущее Южного

В Южно-Сахалинске переходят к голосованию за концепции развития трех городских микрорайонов. В ГДК «Родина» состоялась финальная встреча с жителями по выбору концепций развития 4-го, 7-го и 8-го микрорайонов. В общей сложности обсуждения продолжились полгодом. Всего с февраля в различных форматах и на разных площадках прошло более 40 мероприятий, в которых приняли участие около 5 тысяч южносахалинцев.

Одним из модераторов финальной встречи с жителями стала генеральный директор архитектурного бюро RTDA (Москва) Марина Лепешкина. Напомним, архитектурное бюро выступает оператором проекта, оно объединило международную команду архитекторов, разработавших архитектурно-градостроительные концепции.

Марина Лепешкина напомнила собравшимся об особенностях и ключевых характеристиках всех 5 проектов, отметив, что в каждой концепции учтено размещение необходимого количества социальных объектов, в том числе новых школ, детских садов или создания дополнительных корпусов к существующим зданиям. А все остальные моменты – этажность жилых домов, их конфигурация, место размещения, архитектурный облик, количество зон отдыха, наземных и подземных парковок и т. д. – «опции», которые можно корректировать. Именно с этой целью и проводятся встречи с жителями, чтобы именно люди выбрали наиболее подходящий им будущий облик своего микрорайона. В Южно-Сахалинске применен уникальный опыт соучаствующего проекти-



суждаются с жителями с участием, архитекторов, администрации города и правительства области. Остальные условия, волнующие жителей, такие как характеристики, площадь и отделка квартир и т.д., будут рассматриваться на дальнейших этапах.

Заместитель директора департамента архитектуры и градостроительства Максим Ефанов подчеркнул, что сейчас речь не идет о вопросах переселения, а исключительно о выборе концепций. Затем, с учетом предложений и замечаний горожан, будет разработан проект планировки и межевания территории. Итоговый градостроительный документ также обсудят с жителями. И это будет план, по которому микрорайоны будут поэтапно разрабатываться в ближайшие десятилетия. Отвечая на один из самых волнующих горожан вопросов – как будет происходить переселение, Максим Ефанов сообщил, что основная идея концепций заключается в том, что при их реализации в границах микрорайона должны остаться все жители. Будет строиться новое жилье по разным программам: для домов, признанных аварийными, сейсмонебезопасными, и домов, жители которых могут принять

участие в реновации (после принятия соответствующего федерального закона и наличия финансирования).

По желанию горожане могут обратиться с вопросом о переезде, не дожидаясь начала строительства в своем микрорайоне. Напомним, жители двух домов по ул. Комсомольской и одного по ул. Физкультурной уже обратились в администрацию города с заявлением о желании переехать. Если горожане примут окончательное решение, то техническая возможность для переселения этих домов будет. А территория под их домами станет строительной площадкой новых домов для переселения жителей внутри микрорайонов.

Подводя итоги встречи, первый вице-мэр Андрей Ковальчук отметил важность проделанной совместно с жителями работы.

– Мы ничего не требуем и никого не заставляем, – сказал Андрей Ковальчук. – Нам важно, чтобы горожане выразили свое мнение. Но и на этом совместная работа не заканчивается. Мы прошли определенную фазу, и далее будет работа уже более конкретная с градостроительной документацией. И по ней мы будем тоже работать с людьми, по-другому мы не видим смысла действовать.

Следующий этап – открытое голосование. Оно пройдет с 4 по 7 сентября (включительно) в школах, расположенных в микрорайонах, – это лицей № 1, школы № 23 и № 13 (стационарные счетные участки). Ранее на заседании общественного совета Южно-Сахалинска совместно с жителями решено, что счетные комиссии будут сформированы из числа горожан каждого микрорайона, членов общественного совета, представителей администрации города. Также могут включиться в работу городские депутаты. Концепции-победители будут известны в День города, 12 сентября.

Проездные снова в действии

В Южно-Сахалинске с 1 сентября возобновляется действие школьных проездных в общественном транспорте.

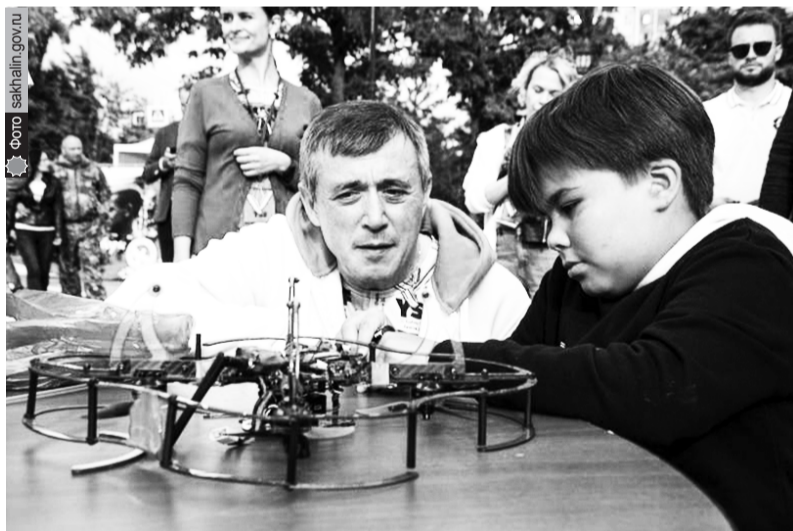
Бесплатный проезд школьников в общественном транспорте будет действовать до 31 мая 2021 года включительно (ежедневно с 06.00 до 22.00, в том числе в период школьных каникул). Школьные проездные билеты позволяют осуществлять бесплатный проезд на автобусных маршрутах: №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 28, 34, 45, 62, 63, 67, 71, 81, 103, 104, 105, 119, 122, 177, 189, 252.

Для оплаты проезда ребенку необходимо приложить к валидатору школьный проездной и предоставить справку из образовательного учреждения (предъявляется по требованию в случае, если возраст юного пассажира вызывает сомнение). При отсутствии проездного/справки оплатить проезд необходимо наличными.

Администрация Южно-Сахалинска призывает родителей следить, чтобы проездной и справка у ребенка всегда были при себе. На случай утери карты ребенку стоит иметь немного наличных средств, чтобы была возможность оплатить проезд. Обращаем внимание, что в случае потери проездного до его восстановления оплачивать проезд в автобусах ребенку нужно наличными. Восстановить проездной родители должны самостоятельно. Для этого необходимо обратиться в МУП «Городской информационно-аналитический центр» (ул. Пограничная, 30, тел. 300-808) (иметь при себе паспорт и СНИЛС ребенка).

В случае возникновения любых вопросов при проезде в общественном транспорте необходимо обращаться по телефону диспетчерской МКУ «Пассажирский транспорт города Южно-Сахалинска»: 51-00-51.

Второй фестиваль уличного искусства открыт



В Южно-Сахалинске открыли второй фестиваль уличного искусства. На территории между Чехов-центром и домом правительства собрались художники, музыканты, экстремалы, танцоры, актеры, спортсмены и представители прикладного творчества. Всего было организовано 20 тематических площадок. Участников и гостей мероприятия поприветствовал губернатор Валерий Лимаренко.

– Этот фестиваль удивителен тем, что на нём комфортно себя чувствуют гости абсолютно всех возрастов. Людям здесь по-настоящему интересно, ведь есть на что посмотреть и с кем пообщаться. Отдельно хотелось бы отметить добрую человеческую атмосферу – она стала визитной карточкой мероприятия, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Порадовали яркие фотозоны – на память останется много хороших снимков, в том числе и у меня.

Что касается творческих площадок – поразило разнообразие и огромное количество талантливых участников. Это говорит о том, что сахалинцы любят своё дело и, я уверен, смогут сделать нашу область лучше. Мы продолжим им в этом помогать.

Глава региона пообщался с участниками фестиваля и пожелал им удачи в творчестве. Губернатор приобрел поделку из ракушек сахалинской умелицы Елены Никоновой.

– Использую в основном природные материалы, которые в избытке дарит нам сахалинская природа. Склеить их помогает эпоксидная смола, – рассказала губернатору Елена Никонova. – Участвую в фестивале впервые, но мне очень нравится. Организация отличная. Люди позитивные. Услышала очень много комплиментов. Это очень вдохновляет.

Самой красочной площадкой фестиваля стала «Арт-зона». На ней свои умения показали лучшие художники.

Причем не только Сахалина, но и России. Один из них – представитель московского стрит-арта Миша Most. Его работы известны во всем мире, некоторые находятся в коллекции Третьяковской галереи. На огромном кубе художник изобразил символы островного региона – краба, растительность и силуэт Сахалина.

– Все эскизы рисовал на острове, местный колорит меня вдохновлял. Это придумано буквально вчера. Кстати, одна из заготовок станет украшением Южно-Сахалинска. Буду рисовать еще и на стене, – рассказал Миша Most. – Чтобы попасть на эту площадку, все художники прошли специальный отбор. Сейчас, конечно, между нами никакого соревновательного момента нет – только свободное творчество. Фестиваль получился масштабным, веселым и классным. Для меня он стал прекрасным поводом посетить Сахалин.

Более 60 участников собрала экстрим-площадка, расположенная на перекрытом участке дороги Коммунистического проспекта. Здесь исполнили трюки скейтеры, самокатеры и любители BMX. Самый юным спортсменом – всего 4 года. Некоторые ребята, чтобы присоединиться к состязаниям, прилетели из Усурийска. Качество выступлений оценили профессиональные эксперты. Мнением об уровне юных островитян поделился основатель известного экстрим-фестиваля «Мосты» (Владивосток) Денис Горбунов:

– С каждым годом уровень у ребят растет. Мы их регулярно наблюдаем на фестивале «Мосты». Ваши дети, приезжая к нам во Владивосток, за-



нимают первые места. Теперь, чтобы спортсмены могли хорошо выступать на российском и международном уровнях, необходимо создавать площадки. У вас есть запрос на крытые залы – работа в этом направлении, насколько мне известно, будет вестись.

Также гости фестиваля посетили лекции, детское пространство, театральные и музыкальные выступления, киносеансы, соревнования по уличным танцам, мастер-классы по сборке роботов и беспилотников. Уменьшить уровень адреналина в крови после увиденного помогли групповые занятия йогой.

– Пришли сегодня всей семьей. Думали, зайдем на полчаса, а в итоге остались до вечера. Очень здорово. Дети в восторге. Они у меня танцоры – любят брейк-данс. Вдохновились

увиденным и теперь хотят еще больше времени уделять тренировкам, – рассказал житель областного центра Сергей Иваненко.

Особенностью зоны фуд-корта стал единый стиль – кухни в ярмарочных домиках, вместо столиков используются оригинальные бочки.

Отметим, фестиваль «Южный стрит фест-2020» проходит при поддержке правительства Сахалинской области, Федерального агентства по делам молодежи и администрации Южно-Сахалинска.

Праздник уличных искусств организован в рамках Всероссийского патриотического слета «ОстровVa-2020», который посвящен 75-летию Великой Победы. Форум пройдет на Сахалине с 30 августа по 4 сентября. В одном из самых масштабных событий осени поучаствует 1000 человек.

Сахалинская делегация отправилась в Ростов

Представители островного правительства, депутаты региональной думы отправились в западную часть страны по приглашению властей Ростовской области. Цель визита – оценить один из лучших региональных аэропортов страны.

[МАРИЯ КРАСНОВА]

Хаб южного округа

В Южно-Сахалинске продолжается строительство здания нового аэровокзального комплекса. На базе обновленного аэропорта планируется при участии внешнего инвестора создать крупный авиационный хаб – транспортный узел с большим количеством стыковочных рейсов. Среди претендентов на участие в проекте – управляющая компания «Аэропорты регионов». Под ее управлением семь отечественных аэропортов, среди которых и «Платов». Международный аэропорт Ростова-на-Дону, построенный с нуля в чистом поле, получил имя легендарного казацкого атамана, героя Отечественной войны 1812 года. Транспортный узел введен в эксплуатацию в декабре 2017 года. Аэропорт выполняет роль хаба Южного федерального округа. Предприятие обеспечивает на регулярной основе более 30 направлений российских и международных авиаперевозок. В частности, осуществляются регулярные рейсы в Москву, Санкт-Петербург, Симферополь, Екатеринбург, Минск, Тбилиси, Ереван, Тель-Авив, Дубай, а также чартерные – по наиболее популярным туристическим направлениям.



В здании аэровокзала созданы комфортные условия для пассажиров. В результате в марте 2019 года «Платов» стал первым в России и десятым в мире аэропортом, получившим престижную оценку «пять звезд» от международной рейтинговой компании Sky Trax. С момента запуска аэропорта пассажиропоток увеличился с двух миллионов человек в год до трех с половиной миллионов.

Наша задача – узнать «Платов» не только с точки зрения пассажира,

но и увидеть его жизнь изнутри, чтобы применить полученный опыт на Сахалине, – сказал глава делегации, председатель правительства Сахалинской области Алексей БЕЛИК. – Мы оценили высокое качество оборудования транспортной безопасности. Увидели, что обработка багажа отлажена таким образом, чтобы обеспечить максимально быстрое обслуживание пассажиров, прохождение контроля и короткие стыковки. Чтобы аэропорт Южно-Сахалинска стал восточным авиационным хабом, эти вопросы необходимо решить еще на стадии проектирования. Поэтому я считаю, что строительством и эксплуатацией таких объектов должны

заниматься профессионалы, в активе которых есть истории успеха.

Точка роста

Вопросы транспортной безопасности привлекли внимание и депутата Сахалинской областной думы Натальи ЖДАКАЕВОЙ.

– Мы видим, что в проекте аэропорта, который строится в Южно-Сахалинске, не предусмотрено использование такого важного аппарата, как томограф, который сегодня является обязательным для досмотра багажа на рейсах в ряд стран, – отметила она. – А это осложняет дальнейшее развитие туризма в регионе, налаживание международного экономического сотрудничества.

– Чтобы успешно конкурировать с другими дальневосточными аэропортами, в строящемся аэровокзале на Сахалине нужно расширять площади для обслуживания пассажиров, – сказал заместитель генерального директора управляющей компании «Аэропорты регионов» Сергей КРАСНОВ. – Необходимо обратить особое внимание на зону обработки багажа. Она является сердцем любого аэропорта. Именно от скорости и безопасности досмотра багажа зависит быстрота обслуживания воздушных судов, удобство стыковочных рейсов. Нужно максимально увеличить пропускную способность каждой конкретной зоны аэропорта: предполетного досмотра, паспортного и таможенного

контроля и так далее.

Опыт, накопленный в ходе строительства и эксплуатации важнейшего транспортного объекта юга России, рассматривался также во время встречи сахалинской делегации с коллегами из правительства и Законодательного собрания Ростовской области.

– Аэропорт «Платов» стал инфраструктурной точкой роста, – подчеркнул председатель Законодательного собрания Ростовской области Александр ИЩЕНКО. – Благодаря этому объекту появились новые автодороги, автомобильные развязки, современные решения в области транспортной логистики, новые современные стандарты по обслуживанию и комфорту для людей.

Заместитель председателя Законодательного собрания Ростовской области – председатель комитета по строительству Александр Скрыбин обратил внимание, что секрет быстрого строительства столь масштабного инфраструктурного проекта заключается в полном взаимодействии исполнительной и законодательной ветвей власти.

– Скорость реализации такого комплекса зависит от скорости параллельных процессов: строительство самих объектов аэропорта, подведение инженерных коммуникаций, строительство дорог и так далее. А это требует вовлеченности и согласованных действий всех ответственных сторон, – сказал ростовский парламентарий.

О развитии Южного расскажут в День города



Проект архитектурного обновления Южно-Сахалинска огласят в День города. Концепции изменения облика 4, 7, 8 микрорайонов областного центра обсудили на первом заседании архитектурно-градостроительного совета при губернаторе.

[МИХАИЛ ОСИПОВ]

Работа пяти команд

В разработке проектов приняли участие пять команд архитекторов из России и зарубежных стран. С 4 по 7 сентября пройдет открытое голосование, где жители Южно-Сахалинска смогут поддержать понравившийся проект. Итоги озвучат в День города – 12 сентября.

– Архитектура областной столицы сегодня выглядит как лоскутное одеяло, – сказал губернатор Сахалинской области Валерий ЛИМАРЕНКО. – Южно-Сахалинск заслуживает, чтобы у него было свое узнаваемое лицо, доминанты, определяющие его облик. Одна из главных точек притяжения – это «Горный воздух», и вид с горы на город должен быть захватывающим дух. При выборе проекта необходимо учесть все экспертные мнения. Решающее слово

останется за южносахалинцами.

На градсовете концепции презентовала генеральный директор архитектурного бюро RTDA Марина Лепешкина.

– В случае с Южно-Сахалинском опыт уникален тем, что жители принимали участие в разработке проектов еще на этапе технического задания. Они лично встречались с будущими разработчиками. Архитекторы могли услышать из первых уст все чаяния, пожелания и надежды жителей и учесть это в своих работах, – отметила она.

Основными задачами проектировщиков были обновление жилого фонда и повышение качества городской среды. При этом каждая компания добавила свой акцент.

Проектная команда консорциума MADMA + «ОФЕРТА-ДИАЛОГ» сделала упор на визуальную-атмосферную проницаемость районов за счет отдельно стоящих, рассредоточенных разноэтажных объектов.

Компания MLA+ максимально сохранила и дополнила существующую застройку, но конструктивно усилила несущую способность зданий и предусмотрела площадки под социальную инфраструктуру – детские сады и школы.

«ЮНК ПРОЕКТ» максимально продумал структуру жилых блоков и сосредоточился на грамотной организации внутренних дворовых территорий.

От консорциума NIKKEN и ООО «ДАК» прозвучало предложение по созданию пешеходной улицы через 7 и 8 микрорайоны, которая в дальнейшем могла бы выйти на набережную Рогатки.

Отличительной особенностью проекта архитектурного бюро «Остоженка» стала идея строительства развитого линейного делового центра у подножия «Горного воздуха», вдоль улицы Горького.

Публичные слушания

В заседании архитектурно-градостроительного совета приняли участие эксперты из Сахалинской области, а также Москвы, Санкт-Петербурга, Омска, Нижнего Новгорода. Специалисты при оценке проектов отметили стремление сохранить исторически сложившуюся структуру застройки. Они сошлись во мнении о необходимости не просто обновить спальные районы, но и обратить внимание на формирование прилегающего городского ландшафта.

Наряду с художественной составляющей обсудили вопросы сейсмичности, пропускной способности дорог и развязок, варианты решений наиболее проблемных расширений парковочных зон, а также увеличение числа социальных объектов. Свои заключения эксперты предоставят в формате анкет, где оценят каждую из пяти концепций по нескольким ключевым направлениям.

Позже в Доме культуры «Родина» состоялась итоговая встреча жителей с администрацией города и разработчиками концепций. Напомним, что нынешним летом на различных площадках прошло более 40 встреч, на которых присутствовало порядка пяти тысяч граждан.

Последнее слово также останется за горожанами. В первой декаде сентября посредством открытого голосования они сделают выбор проекта, который станет основой для разработки проекта планировки 4, 7 и 8 микрорайонов.

На основе архитектурно-градостроительной концепции, которая в результате народного голосования будет выбрана большинством голосов, в дальнейшем разработают проекты планировки территорий. Их также в обязательном порядке обсудят на публичных слушаниях с южносахалинцами.

Даже если в доме достаток, все обстираны и накормлены, современная хозяйка не удовлетворится сериалом в качестве «наград» за труды. Свободное личное время - существенная часть жизни женщины, и проводить его хочется весело, креативно и с пользой. Об этом мы поговорим с организаторами женского клуба «Мотивация» Еленой КИМ и Гиволь ЛИ.

[Юлия Глухова]

Побудить к действию

- Расскажите, как появился клуб.
- Идея была такая - создать место для групповой мотивации, для обозначения ближайших и понятных целей. Другими словами, мы хотели помочь девочкам, не решаясь на активную деятельность, записываться на мероприятия, посещать их, пробовать что-то новое. Наша задача - вытащить из дома, отвлечь от обыденности, разорвать круг «дом - работа - дом», возбудить интерес к происходящему вокруг. Для этого можно заняться творчеством, можно попытаться лучше узнать себя, наладить отношения с мужем и т. д.

Друг с другом мы знакомы давно и всегда были девушками позитивно-активными. Проговорив саму идею клуба, мы начали пробовать «на себе» то, что хотели бы затем предложить другим (бокс, поход, обсуждение прочитанного). С утра до вечера мы делились планами, немного шокируя членов своих семей. Начинать было страшно, но с каждым новым состоявшимся мероприятием мы приобретали уверенность - все получалось: отличные спикеры, благодарная и активная аудитория, дружелюбная атмосфера.

Задуманный нами клуб должен был стать также местом психологической разгрузки. В мире так много негатива, стрессов, тревожных новостей, накладывающих отпечаток на наш эмоциональный фон. А общение единомышленниц по разным позитивным поводам здорово исправляет ситуацию!

За несколько месяцев наш клуб набрал популярность в городе, о нас и наших проектах говорят, нас узнают на мероприятиях, у нас появляется все больше подписчиков в «Инстаграм». Правда, гораздо больше тех, кто еще не решается написать и прийти, кто только «присматривается» к деятельности клуба. Но с каждым новым событием количество наших активных членов увеличивается. Люди видят, что мы не шутим, действительно организуем интересные встречи, тренировки, мастер-классы. Наш посыл привлекает активных девочек.

- Принимаете ли вы в свои ряды пессимисток, нытиков и зануд? Предлагаете ли свою помощь в смене настроения, мировоззрения, убеждений?

- Во-первых, среди сорока сегодняшних членов клуба таких нет (мы вместе уже несколько месяцев и сумели бы распознать зануду). Во-вторых, подобными людьми занимаются в других местах: психологи, коучи и т. д. Мы же специально подбираем программу, которая работает, вдохновляет. Зачем нам с чем-то бороться (с плохим настроением, упадком духа, пессимизмом)? Наш клуб не про это! Мы создаем возможности для женщин. Возможности расти и развиваться.

Новичков мы всегда представляем и приветствуем в общей группе клуба, чтобы остальные знали - нас становится больше! Но чтобы прийти в наш клуб, нужно взять ответственность за свою жизнь на себя! Нам интересно с теми, кто готов к действию, а не только



Женский клуб по интересам мотивирует проявлять себя



к разговорам о будущем счастье.

- Вы называете членов клуба девочками. На какой возраст вы ориентируетесь?

- Сначала мы предполагали, что наше движение будет интересно для девушек от 25 до 35 лет. В основном с диапазоном мы не ошиблись. Но в клуб приходят и первокурсницы, вечерашние выпускницы. Наша любимица Лена - работающая женщина, мама троих детей. Есть дамы за 40. У нас нет ограничений по возрасту. Мы ждем всех и рады всем.

Клуб оказался очень полезен для приезжих на Сахалин: жен военнослужащих, нефтянок, чиновников, женщин, которые приехали в регион по работе и т. д. Девчата оказались в другом городе, никого не знают. А клуб дает возможность общения по интересам, совместных выходов, разнообразных занятий. Постепенно круг твоих интересов расширяется, ты обрастаешь связями, позволяющими решать массу вопросов - от бытовых до досуговых.

Море возможностей

- Какие конкретно мероприятия состоялись и запомнились участникам?

- Первым был тренинг по планированию для женщин. Он был посвящен тому, как жить в гармонии с собой, знать свои роли, осознавать свои желания, ставить правильные цели. Девчонкам было интересно не толь-

ко во время лекции, они выполняли домашние задания, обсуждая это в группе. Таким образом у нас (организаторов) появилась возможность не просто влиять на свою собственную жизнь, но и делать это в сообществе других активных женщин.

На нашем счету уже пять тренировок по боксу, который помогает женщине стать более уверенной и независимой, учит давать отпор, защищать себя в случае необходимости. Владимир Флейшгауэр - один из наших лучших тренеров, замечательный человек и талантливый организатор. Его придумки всегда сногшибательны, нетривиальны - мы занимаемся очень весело, под музыку. Последняя наша тренировка в парке началась на стадионе «Космос», но закончилась (неожиданно для большинства из нас!) на дискотеке! Танцы в стиле бокс-стайл привлекли внимание окружающих, гости парка нас поддерживали и даже снимали на видео.

У нас прошел бьюти-завтрак, на который мы пригласили визажистов и косметологов. Участниц встречи угощали, дарили подарки.

Прошло мероприятие на природе: коллективный подъем на гору Юнона в Пригородном, пикник у моря, групповая медитация.

Состоялась одна тренировка по кроссфиту. Мы также приглашали монаха для урока медитации и цигун-гимнастике.

Хорошо заходят психологические

игры. Например, «Обыкновенное чудо» или «Элиас». Возможностей попробовать что-то новое, пообщаться, повеселиться - море! Победителям игр мы дарим бесплатное посещение одного из наших следующих мероприятий.

- Во сколько обходится посещение одного мероприятия?

- Поскольку мы несем организационные расходы, присутствие на мероприятиях клуба платное. Но это посильная плата. Например, трехчасовой бьюти-завтрак с угощением и подарками, косметическими процедурами стоил тысячу рублей. Тренировки обходятся девочкам в 500 рублей.

- Почему клуб именно женский? И как вы относитесь к мужчинам?

- То, что мы предлагаем, прежде всего нужно женщине. Мужчины решают свои задачи. А женщина должна



! Елена Ким и Гиволь Ли

умело и гармонично совместить роли жены и матери, не забыть про личное развитие, работать...

А мужчины нам иногда даже помогают. Так, один из наших тренингов провел муж Гиволь, предприниматель Леонид Ким. Лекция была посвящена тому, как женщинам следует общаться с мужчинами, чтобы последние ценили эти отношения, как избегать ссор и мелких размолвок. О том, что беседа прошла не зря, можно судить по ее результатам: девочки пришли с блокнотами, законспектировали выступление спикера, позже пересказали ее суть своим мужьям и полу-

чили от них единогласное одобрение по всем позициям! Если муж видит, что его жена увлечена (не в секте и не сетевым маркетингом), довольна, улыбается, он тоже чувствует удовлетворение.

Бывает, мужчины выражают желание присутствовать на наших мероприятиях. Мы не возражаем - в женском обществе всегда этому рады. Но важнее для нас то, что мужчины с готовностью отпускают в клуб своих жен, сидят с детьми, интересуются досугом своих половин.

Решиться на новое

- Оправдались ли со временем ваши надежды, связанные с работой клуба?

- Более чем. Мы и не предполагали, что клуб будет работать на три аудитории одновременно. Первая - это девочки, наши активные участницы. Вторая - специалисты, тренеры, мастера, профессионалы. Наша площадка заряжает и их - выступая перед заинтересованным зрителем, они чувствуют свою востребованность, получают эмоциональный позитивный заряд, а впоследствии и новых клиентов. Это очень важно для лектора - встретить благодарную публику, внимательную, записывающую твои слова, задающую вопросы. Третья аудитория - наблюдающие со стороны. У нас есть одна девочка, которая записывается на мероприятия, даже оплачивает их, но из раза в раз не приходит. Чтобы прийти, нужно преодолеть себя, поверить, что ты способен на нечто новое, непривычное, не до конца еще понятное. Обычно мы придумываем причины для отказа: не с кем оставить детей, много работы, неважное самочувствие. Но это психологическое сопротивление новому, попросту - страх. Посижу на диване, посмотрю телевизор. Но нужно поломать установку (в конце концов, наши мероприятия проходят не каждый день!). Мы как раз и работаем с теми, кто решился на перемены, и очень рассчитываем, что многие из категории зрителей, пассивных наблюдателей со временем «перетекут» в более активную категорию членов нашего клуба.

- Что в планах?

- В ближайшее время мы разрабатываем клубные карты, продумываем более подробное и точное расписание мероприятий. Мы задумали гимнастику на полотнах, занятия румбой, мастер-класс по предметной фотосъемке, мастер-класс по публичным выступлениям, психологический мастер-класс по умению отстаивать личные границы и многое другое.

Мы хотим, чтобы среди наших близких, друзей, знакомых было больше счастливых женщин! От нас зависит, справимся ли мы с негативным опытом, апатией, усталостью, найдем ли в себе силы радоваться каждому дню. Мы придумываем, синтезируем поводы для радости. Начинайте что-то делать, и жизнь поменяется. Не перекладывайте ответственность за свое счастье на мужа, на бабушку, на начальника, на государство, на обстоятельства. Выбирайте досуг, полезный для вашего развития.

Об успешности и востребованности проекта говорит и внимание к нему спонсоров: многие компании предлагают сопровождать мероприятия - украсить событие, угостить участников (роллы, десерты и т. д.), сделать сюрпризы или подарки.

Поскольку проект имеет общественную направленность, нас поддерживает администрация города. Мы планируем получить грант и использовать средства на развитие клуба. Креативных идей для этого у нас в избытке!

В «Преодолении» помогут юным сахалинцам

Детская инвалидность - серьезная проблема, и, чтобы болезнь хотя бы немного отступила, должны сойтись многие факторы: доступная и своевременная медицинская помощь, хорошие условия реабилитации, а также расположение и участие многих людей, от которых зависит ребенок. О том, какая помощь оказывается деткам с ОВЗ в нашем регионе, рассказала заместитель директора реабилитационного центра «Преодоление» Любовь ВОВК.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Двери открыты для всех

- Центр «Преодоление» создан в 2001 году, нам уже почти 20 лет. Центр оказывает услуги детям-инвалидам от рождения и до 18 лет. Это весь спектр необходимых ребенку с ограниченными возможностями здоровья реабилитационных услуг: социально-медицинских, социально-психологических, социально-педагогических. С марта 2018 года мы занимаем новое здание, комфортные условия которого позволили расширить реабилитационное пространство - открылось много новых кабинетов, появились новые услуги и большое количество инновационного оборудования мирового уровня. Значительно расширен штат сотрудников. В этом году мы уже оказали помощь 250 деткам Сахалинской области, в прошлом году помощь получили около 600 детей.

На новом месте у нас появилось стационарное отделение - ребята из районов области вместе с сопровождающими (мама, папа или другой законный представитель) могут проживать в течение курса реабилитации в самом Центре. Есть спальни и игровые комнаты, организовано пятиразовое питание. Приехав по путевке, дети в течение 25 дней получают интенсивный курс реабилитации (поскольку жители Охи или Александровска-Сахалинского, например, не могут посещать нас достаточно часто). При этом одна из важных задач Центра - обучить родителей специальным методам и приемам, чтобы дома он мог продолжить работу со своим ребенком, не оставляя его без помощи. Наши специалисты, проведя подробную диагностику, также дают письменные рекомендации для педагогов на местах.

- Насколько сложно попасть в стационар из районов области?

- Не сложно. Нужно обратиться в отделение центра социальной поддержки по месту жительства, пройти необходимое обследование, сдать анализы и получить путевку. Сегодня мы вполне справляемся с количеством желающих попасть в Центр на реабилитацию, видим очень много новых детей. В прошлом году нас посетило 175 семей из районов области.

- Хорошо ли информированы семьи с детьми-инвалидами о возможности получить услуги Центра?

- Семьи информируют, когда они обращаются за материальной помощью в центр соцподдержки, даже показывают видеоролик о нашей деятельности. Мы сами регулярно обращаемся в отделения центра соцподдержки с просьбой сообщать о нас людям. Когда детки получают инвалидность,



бюро МСЭ на местах передает нам через базу данных сведения о ребенке с ОВЗ. И мы уведомляем родителей всеми доступными способами, поскольку заинтересованы в привлечении каждого к получению необходимой ему помощи.

- Что за специалисты работают в Центре?

- Штат специалистов значительно расширен. Появились ставки инструкторов по лечебной физкультуре, у нас работает девять психологов, восемь логопедов (востребованность в этих специалистах очень высока). Наша основная задача - оказать максимальную помощь здесь, на Сахалине. Конечно, детей вывозят для обследования на материк, но все чаще и чаще родители обращаются в Центр, и мы эффективно работаем на месте.

Работать с детьми-инвалидами, безусловно, непросто. В коллективе остаются те, кто искренне любит ребят. У нас действует группа пристрахоты и ухода, где с детьми весь день (с 8.00 до 18.00) находятся воспитатели и помощники воспитателей. Это, как правило, детки с тяжелыми нарушениями, которым трудно посещать детсад, а родители хотят профессионально реализовываться.

Все индивидуально

- Какие конкретно услуги вы оказываете?

- У нас работают кабинеты логопедов, педагогов-психологов (наши логопеды и психологи, как правило,

имеют дополнительное образование - «дефектология»). Есть кабинеты галотерапии (оздоровление в соляной комнате), кабинет кинезиотерапии, лечебной физкультуры с роботизированной техникой, медицинским оборудованием с биологически обратной связью. Прием ведут врач-невролог, врач-педиатр, врач лечебной физкультуры, врач-физиотерапевт. Полностью укомплектован штат массажистов, что для нас особенно ценно.

Еще детки могут посещать арт-мастерскую, где педагоги дополнительного образования занимаются с ними творчеством: изодетельностью, вышиванием, декоративно-прикладным искусством. В здании есть большой спортивный зал, где работают инструкторы по физической культуре, а также кабинеты эрго- и игротерапии. Представлен большой спектр физиотерапевтических процедур (три кабинета, две медицинские сестры по физиотерапии).

Теперь мы имеем возможность оказывать услуги по формированию социально-трудовых навыков. Речь идет о гартенотерапии (воспитание и развитие ребенка через любовь к растениям) и гончарном деле.

Важно, что, помимо индивидуальной работы, собираясь в музыкальном или физкультурном зале, в отделении дневного пребывания, детки оказываются в микрогруппах и группах, творчески общаются, развивают коммуникативные навыки. А это как раз то, чего мы добиваемся.

Индивидуальный маршрут, по которому проходит реабилитацию конкретный ребенок - всегда довольно насыщенный. В большинстве случаев и мы и родители видим эффект от пройденного курса.

- Чью помощь вы охотно принимаете, чьего содействия ждете?

- Последнее время Центр активно сотрудничает с волонтерами. Мы всегда рады общаться с заинтересованной молодежью. Главная помощь с их стороны заключается в общении с нашими детьми, в проведении совместных мероприятий. Результат такого сотрудничества со школой искусств «Этнос», с волонтерами клуба «Альтаир», с ребятами из 30-й школы - великолепные праздники с концертной программой и для детей и для их родителей, совместные мастер-классы, творческие занятия.

Мы хотим, чтобы к нам почаще приходили здоровые детки, общались с нашими подопечными, помогали их социализации. Такое взаимодействие полезно и для гостей Центра: это движение навстречу, воспитание сотрудничества.

Мы принимаем помощь со стороны коммерческого сектора. Например, каждый год находятся благотворители, собирающие в школу наших первоклассников.

Песок и глина

В кабинете «Гончарное дело», реализующем арт-терапевтическую программу, нас встретили специалист по реабилитации Алена Евдокимова и психолог Валентина Крушанова, очевидно, сами очень увлеченные лепкой из глины. Саша (подопечный Центра), не смущаясь проходящим интервью, лепил рыцаря.

- Гончарная мастерская, - пояснила Валентина Крушанова, - развивает два направления: основное ведет Алена Игоревна, а я веду программу «Игра в глину». Это психологические занятия с использованием глинолечения, суть которой сводится к тому, что группа детей лепит общую историю. Каждый ребенок придумывает своего персонажа, определяет его роль в происходящем действии. Затем мы объединяем разные «придумки» в общий сюжет, и таким образом тру-

димся над социализацией детей. Ведь чтобы объединение в общую историю состоялось, каждый ребенок должен учесть истории других персонажей, их влияние на остальных, позволить вмешаться в свою собственную сюжетную линию. Это помогает деткам научиться как отстаивать личные границы, так и сохранять необходимую для жизни в социуме гибкость. Как поступить, если твою игрушку сломали? Как донести, проговорить свою историю? Как дать выход негативным эмоциям, снять напряжение? Над этим мы, играя, работаем от занятия к занятию. Один из важных и сложных для детей психотерапевтических моментов - возвращение поделки в общий глиняный шар, когда твоя работа сминается и вновь становится тем, чем была до игры. Параллельно с творческим процессом идет физиологическая реабилитация - разрабатывается мелкая моторика (речь ребенка - на кончиках пальцев, неговорящие дети имеют задержку сенсомоторного развития). Как только моторика развилась до нужного уровня, появляется и речь.

- А после занятий гончарным мастерством, - продолжила беседу Алена Евдокимова, - детские поделки несколько дней сушатся, обжигаются, покрываются краской или глазурью и возвращаются создателю. Второй обжиг позволяет сделать настоящую посуду, подходящую и для подарков, и для длительного домашнего пользования. Что-то из игрушек остается на хранение в кабинете, что-то расходуется на ярмарках (в прошлом году успехом пользовались маленькие глиняные цветочные горшочки вместе с посаженными в них цветами, ложки, кружечки, значки). Мы - участники проходящего в Невельске ежегодного международного фестиваля керамики (где наша с Валентиной совместная работа в прошлом году заняла первое место, а детские конкурсные работы получили соответствующие сертификаты). Глина - удивительная субстанция, она может быть жидкой, мягкой и вязкой или очень твердой. Все это оставляет разные ощущения, заставляет прилагать разные усилия и, главное, совмещать работу глаз, головы и рук! А возможность видеть плоды своего труда формирует здоровую самооценку наших ребят. Кому-то эта наука может очень пригодиться в будущем, даже в качестве постоянного заработка, поскольку авторская керамика всегда в цене. Я говорю об этом как эксперт компетенции «Гончарное дело» национального чемпионата профессионального мастера среди людей с инвалидностью «Абилимпикс» (в прошлом году одна из моих девочек заняла второе место на региональном этапе конкурса).

Об интерактивной песочнице рассказала психолог Центра Оксана ХАМХУТОВА:

- Занятия с песком улучшают мелкую моторику и, следовательно, развивают мозг. Игра способствует сенсорному развитию и развитию речи, улучшению внимания, стабилизирует психологическое состояние ребенка. Если новичку трудно сразу освоиться в Центре, его лучше всего привести в наш кабинет - здесь он быстрее расслабится и адаптируется к занятиям. Бассейн с песком - как модель окружающего мира, ребенок может сам влиять на происходящее, создавать новое, творить. Можно позаниматься индивидуально, а можно - и маленькой группой.



I Нахшун Саакян

«Аракс» рассказывает о народе через искусство

Как представлена на Сахалине армянская культура? Если судить об этом по творчеству фольклорного ансамбля «Аракс», то ответственно и на профессиональном уровне. Есть место и самостоятельности, но с условием полной душевной отдачи. Подробнее о жизни вокального, танцевального и инструментального коллектива нам рассказала его художественный руководитель Нахшун СААКЯН.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Аракс - не просто река

Фольклорный ансамбль «Аракс» армянской общины «Айк» хорошо известен на Сахалине - мы участвуем в самых разных муниципальных и региональных мероприятиях. Зритель, независимо от национальности, принимает нас с большим удовольствием, неизменно награждая бурными аплодисментами. Мы не относимся к этому как к должному и благодарны, что люди с интересом относятся к армянской культуре. Наша основная задача - представить культуру своего народа на высшем уровне, чтобы зрители получили честную информацию и яркие впечатления от выступлений.

Репертуар ансамбля представлен разными жанрами: и вокальным, и танцевальным, и инструментальным. Формированием репертуара по вокалу занимаюсь я, за танцы отвечает наш хореограф Давид Амбарцумян.

Как было выбрано название ансамбля?

Река Аракс - это не просто река в Армении! Она протекает на границе с Турцией, и в 1915 году, во времена геноцида армян, многие мои соотечественники, спасаясь от преследований, сбежали из западной Армении в восточную, переправившись через Аракс. Это река, которая объединяет и разделяет Армению. Эта река течет в душе каждого армянина. Мы все чтим Аракс, спасший от геноцида наших прадедов. С тех пор появились сотни произведений - песни, стихотворения, музыкальные произведения, посвященные этой великой реке. Одна из таких песен является заключительным номером каждого нашего концерта. Все участники ансамбля знают ее наизусть независимо от того, каким музыкальным даром обладают, - ее поют все словно молитву.

Как давно существует ваш коллектив?

История ансамбля началась в 2006 году. За это время его участники неоднократно становились обладателями Гран-при, лауреатами, дипломантами всероссийских конкурсов, областных и городских фестивалей. Например, наши солисты Корнелия Рынденко и Эрика Матинян в 2016 году участвовали в фестивале «Российская студенческая весна» и заняли первое место. Сильви Дабаган в этом году стала лауреатом

третьей степени Всероссийского конкурса «Голос России». Нашу работу благодарственными письмами и почетными грамотами не раз отмечал глава Сахалинской области. В 2019 году я лично получила благодарственное письмо от губернатора за активную общественную деятельность по сохранению и развитию культурных традиций.

Расскажите подробнее о коллективе.

Ансамбль «Аракс» состоит из двух групп: профессиональные исполнители и артисты высшей квалификации и самодеятельная детская группа песни и танца (ребята от пяти до 18 лет).

Среди профессионалов хочу отметить хореографа-постановщика Анну Маковецкую-Петросян, скрипача Сурена Хачатряна, дудукиста Карена Матиняна, вокалисток Эрику Матинян и Корнелию Рынденко.

Таким образом мы демонстрируем армянскую культуру как с профессиональной стороны, так и с самодеятельной.

Как попасть в детскую группу «Аракс»?

В нее мы берем всех желающих независимо от образования и навыков. Для нас очень важно, чтобы наши дети изучали армянскую культуру, историю армянского народа. Интеллигентный человек должен знать свои корни, откуда он пришел и куда идет, гордиться своей национальной историей, читать и писать на родном языке. Мы пытаемся сохранить в семьях армянский менталитет - дети, живущие в России, должны уметь думать по-армянски, вести себя по-армянски.

Но параллельно мы с детьми изучаем и русскую культуру. Ребята обязаны уважать страну, в которой живут, и нацию, их приютившую. Мы наблюдаем многих приезжих, которые не то что не чувствуют этого уважения, но и откровенно не любят местное население. Наши дети должны любить русскую землю, петь не только про Армению, но и про Россию.

Репетиции ансамбля проходят в Дальненском ДК, мы много выступаем и хорошо известны местным жителям - все понимают, если ребенок ходит к нам на занятия, то он под надежным контролем. У нас много и русских ребят.

Подружитесь с армянином

Какой смысл вы вкладываете в слова «армянский менталитет»?

Армяне - эксклюзивная нация. Армянская диаспора, в отличие от некоторых других, по всему миру поддерживает друг друга. На улице один армянин не пройдет мимо соотечественника, и здесь не имеют значения достаток или положение в обществе. Мы любим друг друга. Мы вообще любим людей. Подружитесь с армянином, и вы почувствуете это.

Наш народ - одна большая семья. Как только мы приехали на Сахалин, армянская община сразу же предоставила моей семье служебную квартиру, чтобы мы не тратились на съемную.



Свою квартиру мы приобрели, воспользовавшись рассрочкой (застройщик «Армсахстрой» пошел навстречу, освободив от уплаты банковских процентов). Все поддерживают друг друга как могут. Мы хотим, чтобы наши дети выросли такими же.

Кто помогает поддерживать ансамбль на плаву?

Наш главный спонсор - депутат областной думы, директор компании «Армсахстрой» Саргис Акопян. Своей поддержкой он вносит неоценимый вклад в развитие и распространение армянской культуры и традиций. Он делает все, чтобы мы существовали и выступали как можно больше, чтобы нас принимали по всему острову как представителей цивилизованного народа. У нас есть проекты - «День матери», «Дни армянской культуры». Мероприятия проходят весной и осенью, мы выезжаем с концертной программой города и поселки Сахалина. Саргис Зорикович помогает нам в этом всеми силами.

Еще один «столп» нашего коллектива - бывший директор культурно-образовательного центра «Аракс» при армянской общине «Айк», а сегодня депутат гордумы и председатель Ассамблеи народов Сахалинской области Майя Кириллова. Она принимает активное участие в деятельности ансамбля, помогает советами по организационным вопросам, занимается финансами и т. д. Мы продолжаем дружить с дочерьми Майи Владимировны - бывшими участницами ансамбля, которые время от времени готовят номера и участвуют в наших концертах.

Какие у ансамбля есть трудности, как вы их разрешаете?

Про трудности и проблемы я предпочитаю не говорить, жаловаться и просить - не в моем стиле. Все затруднения разрешаются, когда рядом умные и доброжелательные коллеги, друзья. Главное - собрать вокруг себя таких людей.

Задача руководителя творческого коллектива - найти индивидуальный подход к каждому ребенку, к каждому исполнителю. Чтобы человек чувствовал себя комфортно, удобно, с удовольствием ходил на репетиции, мог высказать и реализовать свои идеи. Например, являясь автором сценариев, я никогда не навязываю их нашим артистам, не заставляю следовать каждой его букве. Я люблю собираться вместе и посоветоваться. Даже с детьми мы устраиваем круглый стол и вместе придумываем программу предстоящего праздника. Всем необходим стимул для развития творческой инициативы.

Текст на первом месте

Есть случаи, когда инициатива вами принимается?

Если я говорю «нет», то должна подробно объяснить причину отказа и попытаться склонить собеседника к своей точке зрения. Например, я категорически не принимаю номер, когда песня, под которую танцуют, звучит не вживую, без исполнителя. На сцене должен быть и певец, и танцоры! Также я как человек, всю свою жизнь посвятивший музыке, не принимаю непрофессионализма на сцене. Но куда не годится и пение профессионального певца, если он дышит точно, тембр идеальный, а души в исполнении не чувствуется. Когда же наши дети поют от души, стараются, это дорогого стоит.

А если дети захотят читать рэп?

Смотря какой рэп... Важен текст, его содержание.

Когда мне приносят уличную песню сомнительного содержания, я беседую с ребятами: «Объясни, что связало тебя с этой песней? Разве тебе нравится эта фраза? Или эта? Зачем тогда она тебе? Зачем занимать мозг дурными вещами?» Даже ребенок должен ответственно подходить к выбору репертуара. Песня имеет могущественную силу воздействия - и текст, и музыка влияют на слушателя одновременно, взаимно усиливая эффект.

Для меня важно научить детей отличать качественную музыку от некачественной, хорошую от плохой.

Расскажите о роли ансамбля в вашей жизни, что вам приносит творческая деятельность?

Я - человек искусства, окончила вокально-теоретический факультет Ереванской государственной консерватории. На Сахалине мы с семьей уже пять лет. Семья у меня музыкальная: муж Карен Матинян тоже имеет консерваторское образование (так мы с ним и познакомились), играет на армянском духовом инструменте - дудуке, саксофоне, кларнете, флейте, а дочь Эрика Матинян поет эстрадные песни на разных языках.

Когда я пришла в коллектив, меня уже очень ждали как специалиста и профессионала, способного работать с детьми. Но для меня это - не работа, это - моя стихия. Я не могу жить без творчества, у меня не бывает выходных - не устаю, потому что получаю удовольствие. По своей натуре я не домохозяйка, не кухарка, я люблю творить, писать, сочинять, обдумывать, организовывать концерты, сама быть на сцене... Мне повезло, что семья позволяет мне это. Муж уважает мои пристрастия: «Не хочешь, не убирай. Пригласим домработницу. Нет настроения готовить? Я приготовлю сам или пойдем в ресторан». Такая свободная атмосфера - залог и семейного счастья, и успешной творческой карьеры.

Как часто обновляется ваш репертуар?

Обновление идет постоянно, каждые три-четыре месяца. С детьми невозможно много раз повторять одно и то же! Когда концерты идут один за другим, исполнив песню в одном зале и выходя следом на другую сцену, они говорят: «Нахшун Акопян, а мы уже спели эту песню!» «Ну и что?! - отвечаю я. - Осваивайте номер, заново проживайте его, вновь получайте впечатление от произведения и делитесь им со зрителем!»

Гороскоп на неделю

с 7 по 13 сентября



Овен. Всеми правдами и неправдами уходите от конфликтов и споров. Вероятно, вам придется столкнуться с недовольством коллег и выслушать ряд серьезных претензий от руководства. Вскоре все выяснится.



Весы. Вы рискуете попасть в плен чувственных и любовных переживаний. Держите себя в руках и постарайтесь не терять голову. Она вам пригодится для работы, которой ожидается много. Не расслабляйтесь.



Телец. Остаться в стороне от рабочих проблем или от молчать в личных вопросах не получится. Как бы ни складывались обстоятельства, твердо отстаивайте свою позицию и не пренебрегайте собственными интересами.



Скорпион. Привычный распорядок жизни могут нарушить непредвиденные обстоятельства, связанные с дальними родственниками. Потребуется предельная осторожность при использовании электрических приборов.



Близнецы. Начинать какие-либо серьезные дела можно не ранее 9 сентября. А до этого времени воздержитесь от активной деятельности, постарайтесь ни с кем не конфликтовать.



Стрелец. Приведите себя в боевую профессиональную форму. Предстоит много встреч, которые позитивно отразятся на карьерных делах. В любой ситуации действуйте решительно, но в рамках закона.



Рак. Прислушайтесь к своему самочувствию. При первых признаках недомогания принимайте срочные меры. Поделитесь частью домашних обязанностей с близкими, не усердствуйте в работе - есть риск переутомления.



Козерог. Пришло время, чтобы хорошо заработать. Но от новых заманчивых предложений, которые могут поступить в данный период, лучше отказаться. К тому же денежная удача ожидается в том, что досконально изучено.



Лев. Более всего вас будут занимать деньги и любовь. Причем и в одном, и в другом может неслучайно повезти. Для этого нужно включить режим строгой экономии и позволить окружающим людям быть самими собой.



Водолей. Обратите внимание на финансовые дела. Возможно, придется пересмотреть семейный бюджет и значительно сократить траты на развлечения и удовольствия. Несколько сгустятся тучи и на работе.



Дева. Энергии достаточно, настроение прекрасное и физическое самочувствие тоже. И все же будьте чуть осторожнее в словах, мыслях и поступках. Заранее и четко продумывайте план действий во всем.



Рыбы. Энергии мало, ваше эмоционально-психическое состояние тоже не на высшем уровне. Поэтому не планируйте важных и больших дел. Занимайтесь привычной работой, не требующей серьезных усилий.

понедельник, 7 сентября

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай пожегнемся! (16+) 16.00 Время покажет (16+) 17.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Презумпция невиновности» (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.15 К 150-летию Александра Kupрина. Сериал «Яма» (18+) 01.15 Время покажет (16+) 04.15 Давай пожегнемся! (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Давай найдём друга друга» (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.15 Сериал «Каменская» (16+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 00.30 Сегодня 00.40 Основано на реальных событиях (16+) 02.25 Место встречи (16+) 04.05 Их нравы (0+) 04.35 Сериал «Отдел 44» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 07.35 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.20 ТНТ. Gold (16+) 08.40 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Новое утро (16+) 09.55 Просыпаемся по-новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Танцы. 7 сезон (16+) 15.30 Сериал «Интерны» (16+) 16.00 Сериал «Интерны» (16+) 16.30 Сериал «Интерны» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Фитнес (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Игра на выживание (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Фильм «Команда А» (16+) 23.15 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Герой-одиночка» (16+) 03.20 Фильм «Майкл» (12+) 04.50 Анимационный фильм «Лесная братва» (12+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 08.40 Сериал «Смерть шпионам» (12+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «1812» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «1812» (12+) 18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Центр специального назначения». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+) 01.15 Сериал «1812» (12+) 04.40 Фильм «Убийство свидетеля» (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.45 Реальная мистика (16+) 14.00 Понять. Простить (16+) 15.00 Порча (16+) 15.30 Фильм «Выбирая судьбу» (16+) 20.00 Фильм «Клянусь любить тебя вечно» (16+) 00.25 Фильм «Женский доктор-2» (16+) 02.15 Порча (16+) 03.35 Реальная мистика (16+) 04.30 Тест на отцовство (16+) 06.10 По делам несовершеннолетних (16+) 07.00 Домашняя кухня (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Eurotax. Окно в Европу (16+) 08.00 Эксперименты (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 09.25 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Большой скачок (12+) 10.40 Фильм «Это не навсегда» (12+) 12.20 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Алхимик» (16+) 14.50 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 15.45 Сериал «Развод» (16+) 16.35 Сериал «Такая работа» (16+) 17.25 И в шутку, и всерьёз (12+) 17.30 Мультфильмы (6+) 17.40 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 18.05 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Большой скачок (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 21.25 Сериал «Алхимик» (16+) 22.20 Сериал «Такая работа» (16+) 23.05 Фильм «Это не навсегда» (12+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Кремень» (16+) 07.15 Сериал «Кремень» (16+) 08.05 Сериал «Кремень» (16+) 09.00 Сериал «Кремень» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Чужой район» (16+) 11.20 Сериал «Чужой район» (16+) 12.20 Сериал «Чужой район» (16+) 13.20 Сериал «Чужой район» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Чужой район» (16+) 14.40 Сериал «Чужой район» (16+) 15.35 Сериал «Чужой район» (16+) 16.30 Сериал «Чужой район» (16+) 17.30 Сериал «Чужой район» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Последний мент» (16+) 19.35 Сериал «Последний мент» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.05 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Продается а/м «Нива-2131», 2019 года выпуска, в идеальном состоянии, пробег 5000 км. Авто продается в связи с состоянием здоровья водителя. Цена 500 тысяч рублей. Тел. +7-914-641-57-04

Сдаем помещения под офисы в центре города: ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

- 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

- 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.
- Частный дом. Т. 44-77-30.

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

Многопрофильный детский центр RazUm (Разум) ведёт набор детей от 3 до 14 лет в группы ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ по ментальной арифметике, скорочтению, каллиграфии. Репетиторство по математике, физике, подготовка к школе. Работает детский лагерь на каникулах. Тел. 8 (4242) 61-57-61.

вторник, 8 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Время покажет (16+) 17.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Презумпция невиновности» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 150-летию Александра Куприна. Сериал «Яма» (18+) 01.10 Время покажет (16+) 04.10 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 05.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Давай найдём друг друга» (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Каменская» (16+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пес» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пес» (16+) 22.20 Сериал «Балабол» (16+) 00.30 Сегодня 00.40 Основано на реальных событиях (16+) 02.15 Место встречи (16+) 04.00 Их нравы (0+) 04.35 Сериал «Отдел 44» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Где логика? (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Интерны» (16+) 16.00 Сериал «Интерны» (16+) 16.30 Сериал «Интерны» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Фитнес (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация. Дайджесты (16+) 23.30 Игра на выживание (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Неизвестная история (16+) 11.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Конг. Остров черепа» (16+) 23.15 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Убийца-2. Против всех» (18+) 03.35 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.25 Тайны Чапман (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Не факт! (6+) 08.50 Военная приемка (6+) 10.00 Сериал «Псевдо-ним «Албанец» (12+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Псевдо-ним «Албанец» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Псевдо-ним «Албанец» (12+) 18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Центр специального назначения». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Сыщик» (12+) 02.10 Фильм «Балтийское небо» (0+) 04.55 «Морской дозор». Док. фильм (6+) Солнце ТВ	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.50 Реальная мистика (16+) 14.05 Понять. Простить (16+) 15.10 Порча (16+) 15.40 Фильм «Клянусь любить тебя вечно» (16+) 20.00 Фильм «Я заплачу завтра» (16+) 00.05 Фильм «Женский доктор-2» (16+) 02.05 Порча (16+) 02.30 Понять. Простить (16+) 03.25 Реальная мистика (16+) 04.20 Тест на отцовство (16+) 06.00 По делам несовершеннолетних (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.35 Федерация-2019 (16+) 09.00 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 09.30 Сериал «Развод» (16+) 10.15 Большой скачок (12+) 10.45 Фильм «Пеликан» (12+) 12.20 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Алхимик» (16+) 14.50 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 15.45 Сериал «Развод» (16+) 16.35 Сериал «Такая работа» (16+) 17.25 И в шутку, и всерьез (12+) 17.30 Мультфильмы (6+) 17.40 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 18.05 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Федерация-2019 (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 21.25 Сериал «Алхимик» (16+) 22.15 Сериал «Такая работа» (16+) 23.05 Фильм «Пеликан» (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Кремень» (16+) 07.10 Сериал «Кремень» (16+) 08.00 Сериал «Кремень» (16+) 09.00 Сериал «Кремень» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 11.20 Сериал «Лучшие враги» (16+) 12.20 Сериал «Лучшие враги» (16+) 13.15 Сериал «Лучшие враги» (16+) 13.55 Билет в будущее (0+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 14.45 Сериал «Чужой район» (16+) 15.40 Сериал «Чужой район» (16+) 16.35 Сериал «Чужой район» (16+) 17.25 Сериал «Чужой район» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Последний мент» (16+) 19.35 Сериал «Последний мент» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.05 Сериал «След» (16+) 21.50 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ
* сторожа
* водители
* категории С и Е
* автослесарь
* автомойщики
790-242
28-65-54

БАЛКОНЫ
ИЗ ДЕРЕВА
ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ
от 9 000 рублей
КАЧЕСТВЕННО
Тел. 27-86-32

среда, 9 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Время покажет (16+) 17.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Презумпция невиновности» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 150-летию Александра Куприна. Сериал «Яма» (18+) 01.10 Время покажет (16+) 04.10 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Давай найдём друг друга» (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Каменская» (16+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пес» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пес» (16+) 22.20 Сериал «Балабол» (16+) 00.30 Сегодня 00.40 Поздняков (16+) 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.25 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.30 Место встречи (16+) 04.10 Их нравы (0+) 04.35 Сериал «Отдел 44» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Импровизация (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Интерны» (16+) 16.00 Сериал «Интерны» (16+) 16.30 Сериал «Интерны» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Фитнес (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Двое на миллион (16+) 23.30 Игра на выживание (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Разлом Сан-Андреас» (16+) 23.15 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «На грани» (16+) 03.35 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.25 Тайны Чапман (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Специальный репортаж (12+) 08.35 Легенды госбезопасности (16+) 09.35 Сериал «Псевдо-ним «Албанец-2» (12+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Псевдо-ним «Албанец-2» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Псевдо-ним «Албанец-2» (12+) 18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Центр специального назначения». Док. сериал (12+) 19.40 Последний день. Владимир Шаинский (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Контрудар» (12+) 01.20 Фильм «Раз на раз не приходится» (12+) 02.30 Фильм «Сыщик» (12+) 04.40 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+) Солнце ТВ	07.30 6 кадров (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.15 Реальная мистика (16+) 14.25 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Фильм «Я заплачу завтра» (16+) 20.00 Фильм «Мелодия любви» (16+) 00.10 Фильм «Женский доктор-2» (16+) 02.45 Порча (16+) 03.15 Понять. Простить (16+) 04.05 Реальная мистика (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.45 Федерация-2019 (16+) 09.20 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 09.45 Сериал «Развод» (16+) 10.30 Большой скачок (12+) 11.00 Фильм «Не чужие» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Алхимик» (16+) 14.50 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 15.45 Сериал «Развод» (16+) 16.35 Сериал «Такая работа» (16+) 17.20 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.45 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Форпост (12+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 19.50 Сахалин – наш дом (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 21.25 Сериал «Алхимик» (16+) 22.15 Сериал «Такая работа» (16+) 23.00 Фильм «Не чужие» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.45 Сериал «Лучшие враги» (16+) 07.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 08.20 Сериал «Лучшие враги» (16+) 09.10 Сериал «Лучшие враги» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 10.35 Сериал «Лучшие враги» (16+) 11.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 12.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 13.20 Сериал «Лучшие враги» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 14.45 Сериал «Порох и дробь» (16+) 15.40 Сериал «Порох и дробь» (16+) 16.35 Сериал «Порох и дробь» (16+) 17.30 Сериал «Порох и дробь» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Последний мент» (16+) 19.35 Сериал «Последний мент» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.05 Сериал «След» (16+) 21.50 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

В ТЦ «Океан»
сдаются
в аренду
помещения
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама»
сдаются
в аренду
торговые помещения
от 10 кв. м
и торговые павильоны
488-424

четверг, 10 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Время покажет (16+) 17.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Презумпция невиновности» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 150-летию Александра Kupрина. Сериал «Яма» (18+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Давай найдем друг друга» (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.00 Сериал «Каменская» (16+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пес» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пес» (16+) 22.20 Сериал «Балабол» (16+) 00.30 Сегодня 00.40 ЧП. Расследование (16+) 01.15 «Большой. Сюита у моря». Международный фестиваль оперы и балета «Херсонес» (12+) 03.25 Место встречи (16+) 05.05 Их нравы (0+) 05.20 Сериал «Отдел 44» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Двое на миллион (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Интерны» (16+) 16.00 Сериал «Интерны» (16+) 16.30 Сериал «Интерны» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Фитнес (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Игра на выживание (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Альфа» (16+) 22.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Красная шапочка» (16+) 03.20 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.05 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Специальный репортаж (12+) 08.35 Легенды госбезопасности (16+) 09.35 Сериал «Псевдоним «Албанец-2» (12+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Псевдоним «Албанец-2» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Псевдоним «Албанец-2» (12+) 18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Центр специального назначения». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды космоса (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Свидетельство о бедности» (12+) 01.05 Фильм «Балтийское небо» (0+) 03.50 Фильм «Сокровища Ермака» (6+) 05.25 «Афганский дракон». Док. фильм (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.10 Реальная мистика (16+) 14.15 Понянь. Простить (16+) 15.20 Порча (16+) 15.50 Фильм «Мелодия любви» (16+) 20.00 Фильм «Психология любви» (16+) 00.20 Фильм «Женский доктор-2» (16+) 02.50 Порча (16+) 03.15 Понянь. Простить (16+) 04.05 Реальная мистика (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 09.00 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 09.25 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Большой скачок (12+) 10.40 Фильм «Жизнь забавами полна» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Алхимик» (16+) 14.50 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 15.45 Сериал «Развод» (16+) 16.30 Сериал «Такая работа» (16+) 17.20 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.45 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Большой скачок (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 21.25 Сериал «Алхимик» (16+) 22.20 Сериал «Такая работа» (16+) 23.05 Фильм «Жизнь забавами полна» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.12 Спецрепортаж 16.22 Я б в рабоче пошёл 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью
							

пятница, 11 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.50 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Время покажет (16+) 17.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос 60+. Новый сезон (12+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 150-летию Александра Kupрина. Сериал «Яма» (18+) 01.10 Я могу! (12+) 02.50 Наедине со всеми (16+) 03.35 Модный приговор (6+) 04.20 Давай поженимся! (16+) 05.00 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Юморина (16+) 23.50 Фильм «Память сердца» (12+) 03.20 Фильм «Ищу тебя» (12+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.25 Жди меня (12+) 19.30 Сериал «Пес» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пес» (16+) 00.30 Своя правда 02.20 Квартирный вопрос (0+) 03.20 Фильм «Мама в законе» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Шоу «Студия «Союз» (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Интерны» (16+) 16.00 Сериал «Интерны» (16+) 16.30 Сериал «Интерны» (16+) 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Comedy Woman. Дайджест (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Роковое пророчество: кто предсказал катастрофу?». Док. спецпроект (16+) 22.00 Фильм «Безумный Макс. Дорога ярости» (16+) 00.20 Фильм «Вавилон нашей эры» (16+) 02.05 Невероятно интересные истории (16+)	06.10 Специальный репортаж (12+) 06.35 Легенды разведки (16+) 07.35 «Стрелковое оружие Второй мировой». Док. фильм (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Стрелковое оружие Второй мировой». Док. фильм (12+) 09.35 Сериал «Псевдоним «Албанец-2» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Псевдоним «Албанец-2» (12+) 14.05 Фильм «Атака» (12+) 16.00 Фильм «Тихая застава» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «Тихая застава» (16+) 18.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.40 Сериал «Синдром шахматиста» (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Сериал «Синдром шахматиста» (16+) 22.55 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.10 Десять фотографий. Павел Гусев (6+) 00.00 Фильм «Корпус генерала Шубникова» (12+) 01.40 Фильм «Ворота в небо» (6+) 03.05 Фильм «Контрудар» (12+) 04.25 Фильм «Свидетельство о бедности» (12+) 05.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.50 Реальная мистика (16+) 14.05 Понянь. Простить (16+) 15.10 Порча (16+) 15.40 Фильм «Психология любви» (16+) 20.00 Фильм «Садовница» (16+) 00.20 Про здоровье (16+) 00.35 Фильм «Дом на обочине» (16+) 02.40 Порча (16+) 03.05 Понянь. Простить (16+) 03.55 Реальная мистика (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+) 05.40 Давай разведемся! (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.35 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 09.00 Сериал «Развод» (16+) 09.50 Большой скачок (12+) 10.15 Фильм «Соврешь - умрешь» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Алхимик» (16+) 14.50 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 15.45 Сериал «Развод» (16+) 16.35 Сериал «Такая работа» (16+) 17.20 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.40 Сериал «Семейный бизнес-2» (16+) 18.05 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Большой скачок (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 21.25 Сериал «Алхимик» (16+) 22.20 Фильм «Соврешь - умрешь» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон
							

суббота, 12 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 101 вопрос взрослому (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 13.50 На дачу! (6+) 15.05 Фильм «Одиноким предоставляется общежитие» (12+) 16.45 Вечер-посвящение Иосифу Кобзону (12+) 19.30 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером (16+) 23.00 КВН. Премьер-лига (16+) 00.25 Я могу! (12+) 02.00 Наедине со всеми (16+) 02.45 Модный приговор (6+) 03.30 Давай поженимся! (16+) 04.10 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин - Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Тест (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор!!! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.30 Доктор Мясников (12+) 13.40 Фильм «Выбор» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Наказание без преступления» (12+) 01.20 Фильм «Ни за что не сдамся» (12+)	06.20 ЧП. Расследование (16+) 06.45 Фильм «Я шагаю по Москве» (0+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 09.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Поедем, поедим! (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 По следу монстра (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.20 Ты не поверишь! (16+) 22.20 Секрет на миллион. Мария Арбатова (16+) 00.25 Международная пирамида (16+) 01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. Александр Розенбаум (16+) 02.40 Дачный ответ (0+) 03.35 Фильм «На дне» (16+) 05.40 Их нравы (0+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Где логика? (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Новое утро (16+) 11.55 Просыпаемся по-новому (16+) 12.00 Битва дизайнеров (16+) 13.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Сериал «Ольга» (16+) 15.30 Сериал «Ольга» (16+) 15.55 Сериал «Ольга» (16+) 16.25 Сериал «Ольга» (16+) 16.55 Сериал «Ольга» (16+) 17.25 Сериал «Ольга» (16+) 17.55 Сериал «Ольга» (16+) 18.20 Сериал «Ольга» (16+) 18.50 Сериал «Ольга» (16+) 19.15 Фильм «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+) 21.00 Танцы. 7 сезон (16+) 23.00 Секрет (16+) 00.00 Женский стендап (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Навероятно интересные истории (16+) 07.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб Рен-ТВ. Сергей Харитонов vs Дэнни Уильямс (16+) 08.30 Фильм «Альфа» (16+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 16.20 «Засекреченные списки. Эра пандемии. 10 новых пророчеств». Док. спец-проект (16+) 18.20 Фильм «Пассажиры» (16+) 20.30 Фильм «Чужой. Завет» (16+) 23.00 Фильм «Живое» (США) (16+) 00.55 Фильм «Пирамида» (16+) 02.35 Тайны Чапман (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 07.05 Фильм «Иван да Марья» (0+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Иван да Марья» (0+) 09.00 Легенды цирка (6+) 09.30 Легенды кино (6+) 10.15 Загадки века (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 Специальный репортаж (12+) 13.35 СССР. Знак качества (12+) 14.25 Морской бой (6+) 15.30 «История русского танка». Док. сериал (12+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 «История русского танка». Док. сериал (12+) 22.50 Сериал «Блокада» (12+) 05.05 «Выдающиеся авиаконструкторы. Павел Сухой». Док. фильм (12+) 05.45 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 Фильм «Дело судьи Карелиной» (16+) 11.55 Сериал «Вторая жизнь Евы» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.15 Фильм «Ищу невесту без приданого» (16+) 02.15 Сериал «Вторая жизнь Евы» (16+) 05.25 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Настоящая история (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 09.15 Самые важные открытия человечества (12+) 09.45 Сериал «Защита свидетелей» (16+) 11.30 «Правила жизни 100-летнего человека. Италия». Док. фильм (12+) 12.20 Три аккорда. Концерт в Государственном Кремлевском дворце (12+) 13.45 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 14.35 Эксперименты (16+) 15.05 Настоящая история (12+) 15.30 «Правила жизни 100-летнего человека. Италия». Док. фильм (12+) 16.20 Самые важные открытия человечества (12+) 16.50 Фильм «Век Адалин» (16+) 18.50 Право знать (16+) 19.00 Сахалин - наш дом (12+) 19.05 Жизнь без границ (12+) 19.15 Форпост (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Невеста» (16+) 21.40 Сериал «Защита свидетелей» (16+) 23.30 Три аккорда. Концерт в Государственном Кремлевском дворце (12+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.25 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.15 Сериал «Детективы» (16+) 07.40 Сериал «Детективы» (16+) 08.05 Фильм «Невероятные приключения итальянцев в России» (12+) 10.00 Светская хроника (16+) 11.00 Сериал «Свои» (16+) 11.50 Сериал «Свои» (16+) 12.40 Сериал «Свои» (16+) 13.25 Сериал «Свои» (16+) 14.15 Сериал «След» (16+) 15.05 Сериал «След» (16+) 15.55 Сериал «След» (16+) 16.40 Сериал «След» (16+) 17.30 Сериал «След» (16+) 18.20 Сериал «След» (16+) 19.05 Сериал «След» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Фильм «Невероятные приключения итальянцев в России» (12+) 03.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 04.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 05.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

воскресенье, 13 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Фильм «Кубанские казаки» (12+) 06.00 Новости 06.10 Фильм «Кубанские казаки» (12+) 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.45 Часовой (12+) 08.15 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 13.50 На дачу! (6+) 15.05 К 90-летию Надежды Румянцевой. «Одна из девчат» (12+) 15.45 Фильм «Королева бензоколонки» (0+) 17.15 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». Золотые хиты (12+) 19.20 Три аккорда. Новый сезон (16+) 21.00 Время 22.00 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+) 23.55 Фильм «На обочине» (16+) 02.05 Наедине со всеми (16+) 02.50 Модный приговор (6+) 03.35 Давай поженимся! (16+) 04.15 Мужское/Женское (16+)	04.30 Фильм «В плену обмана» (12+) 06.00 Фильм «Отец поневоле» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Фильм «Ты мой свет» (12+) 13.35 Фильм «Два берега надежды» (12+) 18.00 Удивительные люди. Новый сезон (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Фильм «В плену обмана» (12+) 03.10 Фильм «Отец поневоле» (12+)	06.00 Сериал «Пляж» (16+) 07.40 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.40 Основано на реальных событиях (16+) 02.00 Фильм «В твоих глазах» (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 07.40 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.20 ТНТ. Gold (16+) 08.40 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Битва дизайнеров (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.55 Просыпаемся по-новому (16+) 12.00 Перезагрузка (16+) 13.00 Комеди Клуб (16+) 14.00 Комеди Клуб (16+) 15.00 Комеди Клуб (16+) 16.00 Комеди Клуб (16+) 17.15 Фильм «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+) 19.00 Ты как я (16+) 20.00 Золото Геленджика 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Однажды в России (16+) 23.00 Stand up (16+) 00.00 Прожарка. Гарик Мартиросян (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Тайны Чапман (16+) 08.25 Фильм «Конан-разрушитель» (12+) 10.20 Фильм «Хеллбой. Герой из пекла» (16+)	06.00 Легенды армии (12+) 06.45 Легенды армии (12+) 07.25 Легенды армии (12+) 08.10 Легенды армии (12+) 09.00 Новости недели 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.25 Секретные материалы (12+) 12.15 Код доступа (12+) 13.00 Специальный репортаж (12+) 13.40 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 13.55 Сериал «СМЕРШ» (16+) 18.00 Главное 19.25 Легенды советского сыска (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.00 Фетисов (12+) 23.45 Фильм «Жаворонок» (0+) 01.30 Фильм «Атака» (12+) 03.00 Фильм «Альпинисты» (18+) 04.30 Фильм «Иван да Марья» (0+)	07.30 Пять ужинов (16+) 07.45 Фильм «Родня» (16+) 09.50 Фильм «Приезжая» (16+) 11.55 Фильм «Садовница» (16+) 16.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.20 Про здоровье (16+) 00.35 Фильм «Дело судьи Карелиной» (16+) 04.10 Сериал «Вторая жизнь Евы» (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Настоящая история (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 09.15 На пределе (12+) 09.45 Эксперименты (16+) 10.40 Еуромагх. Окно в Европу (16+) 11.05 Сериал «Защита свидетелей» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Без права на второй шанс» (16+) 15.20 Федерация-2019 (16+) 15.45 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 16.35 Настоящая история (12+) 17.00 И в шутку, и всерьез (12+) 17.15 На пределе (12+) 17.45 Фильм «Невеста» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Невидимый гость» (16+) 21.55 Сериал «Защита свидетелей» (16+) 23.45 Сериал «Без права на второй шанс» (16+)	16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж 16.40 Дальний Восток 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 06.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 06.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 07.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 08.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 09.20 Сериал «Горчаков» (16+) 10.15 Сериал «Горчаков» (16+) 11.10 Сериал «Горчаков» (16+) 12.05 Сериал «Горчаков» (16+) 13.05 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Сериал «Чужой район-2» (16+) 15.00 Сериал «Чужой район-2» (16+) 15.55 Сериал «Чужой район-2» (16+) 16.55 Сериал «Чужой район-2» (16+) 17.50 Сериал «Чужой район-2» (16+) 18.45 Сериал «Чужой район-2» (16+) 19.45 Сериал «Чужой район-2» (16+) 20.40 Сериал «Чужой район-2» (16+) 21.40 Сериал «Чужой район-2» (16+) 22.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 23.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 00.25 Сериал «Горчаков» (16+) 01.25 Сериал «Горчаков» (16+) 02.20 Сериал «Горчаков» (16+) 03.10 Сериал «Горчаков» (16+) 03.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 04.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 05.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)

В районе Аралии (ул. Больничная-Пуркаева-Комсомольская) потерялась маленькая черная собачка, лапы с коричневыми подпалинами, девочка, на вид 3-4 месяца. Звонить по тел. 8-962-115-85-86




03.50 Сериал «Отдел 44» (16+)



12.35 Фильм «Хеллбой-2. Золотая армия» (16+)
15.00 Фильм «Хеллбой. Возрождение кровавой королевы» (16+)
17.25 Фильм «Живое» (США) (16+)
19.25 Фильм «Восхождение Юпитер» (16+)
21.55 Фильм «Жищник» (16+)
00.00 Добров в эфире (16+)
01.05 Военная тайна (16+)
04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
05.25 Территория заблуждений (16+)

Что такое современная свадьба? Трогательная церемония, «тусса» или бизнес-проект? Об этом мы узнаем у человека, который наблюдает свадьбы регулярно, поскольку является популярным ведущим этих мероприятий. Наш респондент - шоумен Дмитрий БОРИСОВ (Дима Стар).

[Юлия Глухова]

Смещение традиций

- Пандемия все еще вносит коррективы в планы влюбленных пар. Август и сентябрь - традиционно пик свадебной активности - практически пустые, множество свадеб перенесено на следующий год. Люди не уверены, будет ли вторая волна эпидемии, будут ли работать заведения, способные вместить такое большое мероприятие. Можно надеяться на небольшие кафе, а рассчитывать на залы ресторанов рискованно... Сказался на нашей деятельности и экономический кризис. Что говорить, даже обстановка в Белоруссии влияет на умонастроения сограждан - кто-то говорит, что сейчас не время для веселья.

- Тем не менее свадьбы как явление никуда не исчезнут. Насколько современные молодожены свободны в своих предпочтениях? Зависят ли от традиций? И для кого вообще устраивается этот праздник?

- Встречаясь с молодоженами, я первым делом спрашиваю, будет ли каравай? Это не ирония. Кто-то из моих коллег скажет «прошлый век». Возможно, для самих молодых каравай и не важен. Но это - дань уважения родителям, встречающих с караваем детей, это подчеркивает их значимость.

Или традиция зажигания семейного очага (кстати, вовсе не российская) - мамы молодоженов своими свечами зажигают свечу, символизирующую очаг новой семьи. Налицо передача миссии хранительницы семейного благополучия по женской линии. Что же здесь плохого?

Популярна также позаимствованная на Западе традиция бросания букета. Между тем на Руси букетами не разбрасывались, а сохраняли, высушивали, и по мере охлаждения чувств, цветочки заваривались в чай. До сих пор мамы или бабушки говорят невесте: «Сбереги, не отдавай никому». А если хотите следовать моде, всегда можно воспользоваться муляжом или букетом-двойником.

Бросание подвязки - европейская традиция, вошедшая, как и многое другое, в нашу культуру. Часто пара заявляет, что хочет все на европейский манер! Тогда я прошу показать список гостей и ответить, кто из приглашенных будет удовлетворен, а также сможет соответствовать свадьбе «на европейский манер». И становится очевидным, что дядя Петя и тетя Валя из села Кукуево попросят холодца и закажут песню «Золотые купола». То есть если какие-то требования большинству гостей по силам (например, дресс-код), то остальные - вообще не будут поняты.

Если вы все же решили выйти за рамки привычного формата, еще раз подумайте о том, кого пригласить на торжество. Традиционная свадьба - это дань семье, и на ней, как правило, гуляют друзья родителей и родственники молодых. По сути, это и есть первый праздник вашей семьи. Если вы считаете, что не обязаны проводить его с родственниками, соберите их отдельно в будний день бракосочетания, устройте семейный ужин. А свадьбу гуляйте с друзьями! Тогда можно устроить зонированное мероприятие (в отличие от застольной свадьбы) - без столов и сидячих мест, еда выносится в несколько потоков, люди двигаются и активно общаются, веселятся и танцуют.

Если же свадьба проводится по всем канонам, молодежь обычно просит устроить последнее отделение без взрослых и без цензуры.

Все зависит от людей

- Помимо ресторана, где еще может состояться свадебное торжество?

- Здесь налицо неразрешимое противоречие: те, кто хочет свадьбу «в поле» - недотягивают по бюджету (прицеп-генератор, кавер-группа, световая и звуковая аппаратура, аренда столов и стульев, выездная кухня и официанты, локация и фотозоны - потребуют не менее полутора миллионов рублей), а те, кто может себе это позволить, более взрослые люди - хотят комфорта, их как раз устраивает ресторан.

Мы долго вынашивали проект «Свадьба на



Как сахалинцы на свадьбах гуляют

двоих», он запущен моими друзьями на Байкале. В пакет входит визажист, парикмахер, фото- и видеосъемка, банкет для пары, экскурсии и другие развлечения. Мы планировали повторить этот опыт на Курилах, но ненадежность транспортного сообщения ставит под сомнение прибыльность всей затеи.

- Как долго сегодня наряжаются на свадьбу?

- Я ратую за регистрацию в будний день! Тогда, если свадьба назначена на выходные, невесте не придется вставать в пять утра на прическу, макияж и другие уходовые процедуры. Потому что этим пока «замораживаются» все невесты - любая девочка с детства представляет свою свадьбу и хочет выглядеть на ней максимально глянцево. При такой организации готовой можно быть часам к четырем, поехать покататься, сделать видеосъемку и прибыть в ресторан на имитацию выездной регистрации. Этот «обряд» больше походит на киношный - стоит красивая

арка, у которой молодожены обмениваются кольцами, «регистратор» (чаще всего - сам ведущий) в образе «католический священник» проводит церемонию, принимает клятвы, напутствует брачующихся. Конечно, это красивое шоу.

- Свадебный кортеж, он тоже еще актуален? Фотографирование у памятных мест?

- Конечно. И катаются, и фотографируются. Я очень уважаю коллег из нашей индустрии фотографов, которые не ленятся находить новые локации, возят с собой реквизит, не экономят на аппаратуре и ассистентах.

Есть ребята, которые съемку в стиле «лавстори» делают накануне и демонстрируют на свадьбе. Есть видеографы, которые снимают утро невесты/жениха, кортеж, регистрацию, первый танец молодых и успевают предьявить гостям короткий монтаж уже в середине торжества. Съемка с квадрокоптера сегодня обязательно вставляется в монтаж.

- Как проходят свадьбы людей в возрасте?

- В свое время из-за незнания о существовании контрацептивов было заключено много браков по «сложившимся обстоятельствам». Рано или поздно эти браки распадаются, создаются новые союзы. Как проходит свадьба, конечно же, зависит от людей. Кто-то отжигает похлеще молодых, у кого-то это - типичный юбилей, только с поздравлениями иного характера.

Не ищите красивой даты

- Какие свадьбы вам нравятся самому?

- Залог хорошей свадьбы - дружба родителей жениха и невесты. Они должны хотя бы ладить друг с другом. Если же Монтекки и Капулетти начинают мериться своими кошельками, вкладом в жизнь молодых - это очень плохо отражается на настроении последних! Часто это соревнование просто невозможно пресечь, невзирая ни на какие старания ведущего. А после обильных возлияний намеки перерастают в бахвальство и оскорбления. Нет, залог веселой свадьбы - веселые родители!

Мне очень нравится, когда молодожены не контролируют каждый шаг организатора, не изучают сценарий, не следят за официантами, а лишь указывают, чего не стоит делать. Оставьте мне мою работу!

Мне нравятся свадьбы с определенной тематикой или стилем. Это требует дополнительных финансовых вложений - понадобится реквизит, оборудование, декорации, атрибутика. Но это того стоит! Люди любят наряжаться, маскарад всегда поднимает настроение.

А вообще, хороши те свадьбы, где люди светлые.

- Какие еще советы вы дадите готовящимся к свадьбе?

- Если вы выбрали определенный цвет свадьбы (декораторы обычно на этом настаивают), вручая пригласительный, подарите гостю готовую бабочку или другой аксессуар. Чтобы человек не «заморачивался» и не раздражался заранее.

Если вы по опыту знаете, что дядя Петя не умеет управлять алкоголем, который в него поступает, не зовите его! Пусть на вас обидится он один, нежели будет испорчен ваш праздник.

Красной нитью моего ведения свадьбы проходит мысль об уважении и почитании родителей: дерево без корней расти не будет. Многие современные дети считают возможным иметь и лелеять свои претензии к отцу и матери. В ходу фраза: «А мне родители не могут дать (высшее образование, шикарную свадьбу, бизнес и т. д.)». Это, по меньшей мере, странно слышать от тех, кто не может даже нормально окончить школу...

Если невеста в положении, не тяните со свадебным торжеством. Когда она на седьмом месяце беременности мучается от токсикоза, еле шевелится или сидит как свадебная кукла на капоте машины (давит обувь, жмет платье, ничего уже не хочется) - это зрелище невеселое. Свадебный кредит вам в помощь!

Не ищите красивой даты. Как говорится в одном из монологов Клары Новиковой: «Дочка тринадцатый раз замуж выходит. Число-то какое несчастливое!» Нумерология - это здорово, но не это влияет на качество вашей совместной жизни.

- По каким признакам вы оцениваете шансы молодой семьи на долгую и счастливую жизнь?

- По отношению друг к другу: насколько истерична невеста; подавляет ли один из супругов другого; рулят ли их отношения родители и т. д.

Одно из главных напутствий - научитесь договаривать, проговаривать проблемные вопросы. Не слушайте советов друзей и подруг, забывайте все, что вам шепчут «доброхоты».

- Что же такое современная свадьба? Сохранился ли сакральный ее смысл или это просто веселая «тусса»?

- Ничего трогательного в большинстве свадеб уже не осталось. Часто свадьба проводится потому, что «надо» - настояли родители. Это всегда скучно. Главное назначение мероприятия - собрать деньги (бизнес-проект) либо «проставить-ся». Бывают, правда, приятные исключения...

- Вы сами верите в любовь и в счастливый брак?

- До недавнего времени я не вполне понимал, для чего играют свадьбу. Ипотека, расчет на субсидии - вот и все веские причины для вступления в брак. Но, встретив «ту единственную», я прозрел. Узаконить отношения, родить детей в браке - это правильно.



Если в семье появился первоклассник

Многие родители, отправляя своего ребенка в первый класс, задаются вопросом: как новоявленный школьник адаптируется к новым для него условиям?

[PЕDSOVET.SU]

От двух недель до полугода

В отличие от детского садика, где дошкольники считались самыми старшими детками в коллективе, первоклассники являются младшими учениками.

В детском саду у ребенка был щадящий режим дня, тогда как в школе четкий распорядок и строгая дисциплина. Первokласснику необходимо перейти от игровой к учебной познавательной деятельности. Дети попадают в более строгую систему требований к ним.

Вокруг первоклассника появляется много новых людей как среди взрослых, так и среди детей, с которыми необходимо устанавливать связи. Адаптация первоклассника может длиться от двух недель до полугода. Продолжительность периода адаптации зависит от таких факторов:

- индивидуальных особенностей ребенка;
- уровня готовности к школе;
- степени развития социальных навыков.

Целью адаптационного процесса является адекватное включение первоклассника в новую социальную ситуацию.

Традиционно адаптацией считается процесс привыкания ребенка к условиям школьной жизни. Главное внимание обращается на его социальную составляющую, т. е. первоклассник должен «вжиться в роль ученика»:

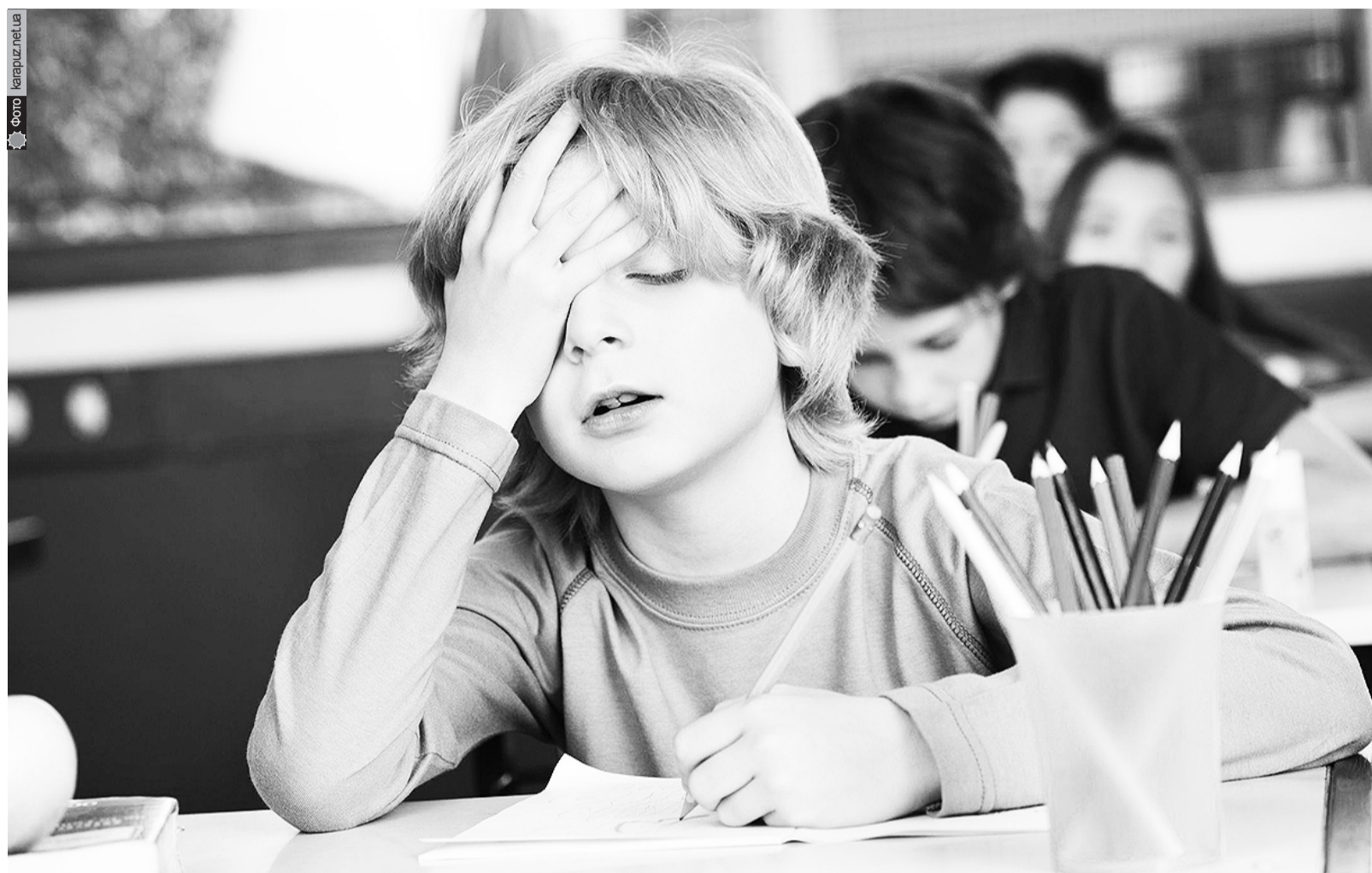
- установлен контакт с учителем;
- ребенок осознает круг своих обязанностей и подчиняется школьным требованиям;
- налажены отношения с одноклассниками;
- ребенок не создает конфликтные ситуации в классе;
- владеет необходимыми учебными умениями и навыками.

В связи с введением в начальной школе ФГОС (федеральный государственный образовательный стандарт) подходы к сути адаптации изменились, значительно расширился перечень критериев успешной адаптации. Согласно новым образовательным стандартам, в ходе организации учебно-воспитательного процесса в начальной школе необходимо делать акценты на личностно-ориентированном, системно-деятельностном и здоровьесберегающем подходе. Важно ориентироваться на индивидуальные особенности школьника и перейти от методики «уравнивания» всех детей в классе к методике раскрытия «Я - концепции» каждого ребенка.

Следуя этим требованиям, процесс адаптации первоклассников в условиях ФГОС должен быть переориентирован и учитывать также две другие составляющие.

Физическая адаптация - оценивается по таким параметрам, как ежедневное самочувствие, уровень работоспособности, сон, аппетит, наличие заболеваний, обострение хронических болезней.

Психологическая адаптация перво-



классников к школе - оценивается по таким параметрам, как мотивация к школе и учебе, уровень развития психологических процессов, настроение, готовность и способность к самооцениванию.

Согласно вышперечисленным критериям, адаптационный процесс охватывает все стороны жизни ребенка, которые подвергаются серьезным изменениям при поступлении в школу. Общая характеристика уровней адаптации первоклассников к школе выглядит следующим образом.

Высокий уровень характеризуется быстрым привыканием ребенка к школе (в течение 2-6 недель). Он имеет положительную мотивацию к школе, быстро и легко усваивает программный материал. Может решать задания повышенной сложности. Обладает навыками самообразовательной деятельности. Ответственно относится к выполнению поручений учителя. Имеет друзей в классе. Нет проблем со здоровьем.

Средний уровень - ребенок довольно долго привыкает к школе (2-3 месяца), но не испытывает отрицательных переживаний от ее посещения. Бывают незначительные перепады настроения, усталость. Понимает наглядное пояснение учителя, усваивает основной материал учебных программ. Решает типовые задания, усидчив и внимателен. Добросовестно выполняет указания учителя, но под его контролем. Поддерживает дружеские отношения со многими одноклассниками.

Низкий уровень - ребенок испытывает значительные трудности в привыкании к школе, относится к ней отрицательно. Может нарушать дисциплину. Учебный материал усваивает фрагментарно, не проявляет интереса к занятиям. Часто имеет подавленное настроение, жалуется на самочувствие. Мало общается с одноклассниками, не всех знает по имени.

При отсутствии специально организованного учителем учебного процесса и без психологической поддержки большинство первоклассников достигают только среднего уровня адаптации к школе. В соответствии с ФГОС в образовательном учреждении должны быть созданы такие психолого-педагогические условия, которые направлены на создание благоприятной среды для здоровья ребенка и будут способствовать всестороннему гармоничному развитию личности.

Условия и проблемы

Для успешной адаптации первоклассников к школе необходимо обеспечить соблюдение таких условий:

- организация учебно-познавательной деятельности в соответствии с возрастными особенностями шестилеток;
- создание комфортных условий для общения;
- проведение оздоровительно-профилактической работы;
- организация щадящего режима школьных занятий с постепенным переходом к обычному распорядку;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований;
- организация активного досуга во внеурочное время;
- формирование положительного отношения семьи к новому статусу ученика;
- проведение постоянного мониторинга уровня адаптации.

Важную роль в эффективной реализации всех указанных условий играет профессиональный уровень педагогов.

В случае удачного сочетания внешних и внутришкольных факторов ребенок без проблем «входит» в школьную жизнь и не испытывает эмоционального дискомфорта при нахождении в классе. Однако иногда могут возникнуть определенные трудности в

адаптации первоклассников к школе. Речь идет о таких обстоятельствах:

- хроническая неуспеваемость - возникает на фоне низкой работоспособности или несформированности учебных умений;
 - уход от деятельности — проявляется у детей, обделенных вниманием, на уроках они абсолютно не слушают объяснения учителя, а «погружаются в себя»;
 - негативистская демонстративность - характеризуется плохим поведением ребенка с целью обратить на себя внимание, при этом любое наказание воспринимается им как желаемое поощрение;
 - вербализм - является особым типом развития ребенка, при котором у него очень развита речь, но имеется задержка логического и образного мышления; в такой ситуации первоклассник создает впечатление смысленного ребенка, часто имеет завышенную самооценку, но на практике не может справиться с решением задач и творческих заданий;
 - проявление лени - может возникать по многим причинам (незначительный процент познавательных мотивов, низкая потребность в теоретических знаниях, неуверенность в собственных силах, особенности темперамента и др.) и приводит к замедлению процесса достижения успеха, снижает интерес к школьной жизни.
- Чтобы решить перечисленные проблемы адаптации ребенка к школе, необходимо выявить и устранить причину дезадаптации, сформировать у первоклассника положительную мотивацию к повседневной учебной деятельности, оказать ему моральную и эмоциональную поддержку.

Многогранный процесс

Процесс приспособления ребенка к школе очень многогранен и требует постоянного контроля и

коррекции со стороны взрослых. Для обеспечения плановости его протекания администрацией образовательного учреждения должна быть инициирована разработка программы адаптации первоклассников. Это комплексный документ, включающий различные мероприятия, среди которых главными являются диагностика, адаптационные и корректирующие занятия с детьми, работа с родителями.

Для проведения диагностики можно использовать различные методики по исследованию адаптации первоклассников к школе: наблюдение, методику изучения учебной мотивации, метод Люшера, методику «Домики», методику «Лесенка», методику изучения школьной тревожности, рисуночную методику «Рисунок человека», анкету «Внутренняя позиция школьника», социометрию.

Основное задание такой глубокой диагностики - выявить трудности адаптации первоклассников к школе и наметить способы их преодоления. Коррекция проводится путем организации коллективных занятий или индивидуальных консультаций. Мероприятия для детей делятся на две группы:

- общеклассные - проводятся для знакомства ребят друг с другом, с правилами поведения в школе, построения дружеских отношений и т.д.;
- групповые, индивидуальные — проводятся для отдельных первоклассников, имеющих определенные проблемы в адаптации.

Работа с родителями в адаптационный период должна быть направлена на повышение их педагогической образованности. С этой целью необходимо проводить тематические родительские собрания, разработать советы родителям по преодолению трудностей в адаптации ребенка, организовать индивидуальные консультации.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%
 ул. Достоевского, 9
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ~ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности



Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

Мошенники продолжают наживаться на доверчивых сахалинцах

Аферисты, перевоплощаясь в различные образы – от лжесотрудников службы безопасности банка до советников юстиции прокуратуры, атакуют телефонными звонками островитян и под различными предложениями выманивают их сбережения.

В минувший четверг жительнице областного центра поступил телефонный звонок от девушки, которая предложила поучаствовать в партнерской программе. Для участия, как сообщили потерпевшей, необходимо на телефон установить приложение, что заявительница и сделала. Затем ввела данные своей карты, после чего были списаны денежные средства в сумме

около 45 тысяч рублей. Пенсионерка из Макарова, ответив на входящий вызов, узнала от якобы младшего советника юстиции надзорного органа Южного округа города Москвы, что ей положена компенсация в размере 580 000 рублей за некачественное лекарство, заказанное ей ранее. Для получения компенсации необходимо отправить 30 000 рублей. Потерпевшая отправила свои кровные на указанные реквизиты, которые ей продиктовала злоумышленница.

Еще две жительницы города Холмска попались на уловки мошенников. Так, 36-летней холмчанке позвонила женщина, представилась сотрудником банка и сообщила, что с ее банковской

карты пытаются снять денежные средства. Чтобы предотвратить потери, необходимо поменять пин-код. Затем потерпевшей пришли СМС-сообщения с набором цифр, которые она подтвердила. В этот момент произошло списание денежных средств с банковской карты.

Другая 30-летняя жительница портового города в августе 2020 года разместила на одном сервисе объявление о продаже имущества. Вскоре с ней связался мужчина, который согласился приобрести у нее товар и предложил осуществить оплату через сайт, на котором опубликовано объявление. Затем он прислал ей сообщение, в котором предлагал получить

перечисленные деньги по указанной ссылке. Потерпевшая указала данные карты, затем пришел код, который она ввела. После чего произошло списание денежных средств. Заявительница написала «покупателю», что у неё списались деньги с карты. Тогда он пообещал узнать в техподдержке сайта, как отменить операцию. После чего прислал ей другую ссылку, по которой якобы вернут денежные средства. Девушка перешла по указанной ссылке и снова ввела данные карты и код, после чего у неё вновь списали денежные средства. Впоследствии она обратилась в банк, который карту заблокировал и предоставил выписку по счету.

По вышеописанным фактам возбуждены уголовные дела. Устанавливаются лица, причастные к данным противоправным деяниям. Направлены запросы в банк о предоставлении выписки о движении денежных средств, операторам связи о принадлежности абонентских номеров. Заявителям выданы памятки с целью предотвращения мошеннических действий. В ходе опроса многие потерпевшие сообщили полицейским, что знали из средств массовой информации о подобном виде мошенничества, но не предполагали, что именно с ними такое может произойти, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.



В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

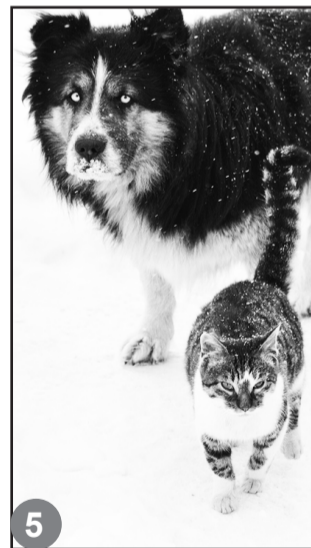


3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.



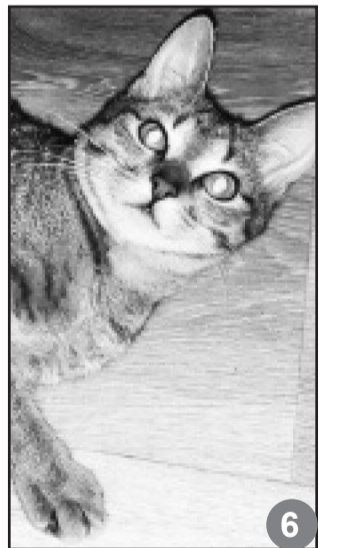
Стерилизована, привита. Приучена к выгулу. Если вы готовы подарить Пеппе дом и пустить в свое жилище счастье, звоните, пишите. Т. 8-914-759-3737 (Алена).

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и



регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф



ненавязчив, самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Ребрышки с картошкой на сковороде

Ингредиенты: 700 г свиных рёбрышек, 1,5 кг картофеля, 2 луковицы, 1 болгарский перец, 1 помидор, 2 зубчика чеснока, пучок зеленого лука, 100 г уксуса, 1 ч.л. приправы для мяса, перец черный молотый, зелень по вкусу, растительное масло, соль.

Приготовление: сначала приготовьте маринад для свиных рёбрышек. Репчатый и зеленый лук мелко порубите, смешайте с солью и хорошо помните руками. Добавьте измельченный чеснок.

Каждое ребро разрубите на 2-3 части. Соедините мясо с луковой массой, опять все хорошо помните до появления сока. Оставьте мариноваться, пока занимаетесь другими продуктами.

Картофель нарежьте кубиками и пожарьте на сковороде с растительным маслом до золотистой корочки.

Через 5-10 минут к кусочкам ребер добавьте уксус, приправу для мяса и нарезанный кубиками болгарский перец. Разомните руками, равномерно распределяя уже выступивший сок.



Поместите зарумяненный картофель в миску, а на сковороду выложите замаринованные рёбрышки вместе с овощами, отжимая выступивший сок. Доведите мясо до зарумянивания, перемешивая, на среднем огне.

Сверху разложите картофель, присыпьте зеленью и сюда же отправьте порезанный крупными кубиками помидор. Накройте крышкой и тушите до готовности 15-20 минут.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

645 рублей.

Свиные ребрышки – 320 руб.

Картофель – 150 руб.

Лук – 20 руб.

Болгарский перец – 65 руб.

Помидор – 40 руб.

Уксус – 20 руб.

Зелень – 30 руб.

Чеснок, приправы, соль и растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Шницель из фарша

Ингредиенты: фарш мясной смешанный (свинина и говядина) - 300 г, яйца - 2 шт., сухари панировочные - 5 ст. ложек, масло растительное - 5 ст. ложек, соль - по вкусу, приправа «Хмели-сунели» - по вкусу.

Приготовление: смешанный фарш солим. Также добавляем приправу хмели-сунели. Можно использовать привычный молотый черный перец.

Далее фарш со специями нужно не просто перемешать, а отбить. Фарш бросаем на стол или в миску несколько раз, пока его консистенция не станет гладкой, и делим на четыре равных кусочка.

Каждый мясной кусочек превращаем в плоскую круглую лепешку-котлетку. Рекомендуем застелить разделочную доску пищевой пленкой или обычным пакетиком, чтобы фарш не прилипал к поверхности.

Яйца взбиваем при помощи вилки. В яич-



ную смесь опускаем каждый подготовленный шницель из фарша. Затем шницель панируем в сухарях.

Отправляем шницели на разогретую сковороду с маслом, жарим, как котлеты, на умеренном огне, до румяной корочки с двух сторон.

Подаем шницели с картофельным пюре или другим гарниром.

Домашние медовые пряники

Ингредиенты: мука - 480 г, сахар - 200 г, мед - 50 г, вода - ½ стакана, сливочное масло - 50 г, яйцо - 1 шт., разрыхлитель теста - 1/2 пачки, корица - по вкусу. Для глазури: белок - 1 шт., сахарная пудра - 100 г, горячее молоко - 2 ст. ложки.

Приготовление: для начала необходимо приготовить «жженку», для чего в сотейник всыпать 1 ст. л. сахара, распределить равномерно и поставить на средний огонь.

Когда сахар расплавится и станет почти черным (не пугайтесь, с посудой все будет хорошо), добавить ½ стакана кипятка (очень осторожно, чтобы не обжечься).

Все тщательно размешать, добавить специи и оставшийся сахар, мед. Дать смеси остыть.

Затем добавить муку, яйцо, масло и замесить довольно плотное тесто.

Духовку разогреваем до 220 градусов. Формируем из теста небольшие шарики, укладываем их на смазанный маслом пергамент или силико-



новый коврик на расстоянии 2 см друг от друга и отправляем выпекаться 10-15 мин.

Делаем глазурь: взбиваем белок с сахарной пудрой, добавляем горячее молоко.

Остывшие пряники выкладываем в глубокую чашку, поливаем глазурью, закрываем крышкой и хорошенько встряхиваем!

После отправляем обратно в духовку, немного подсушим на слабом огне (5 мин.).

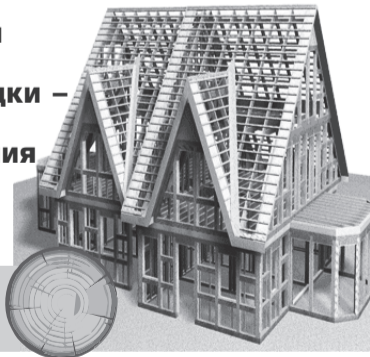
УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день.

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации



Срубы из бруса, круглого леса

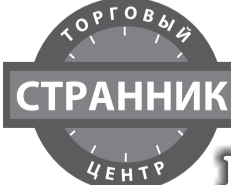
Строительство бань, беседок | Работы по дереву - устройство кровель, фасадов

Работы по дереву - отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

БОЛЬШОЙ ВЫБОР



РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,
ул. Украинская, 107



ПО БУДНЯМ
07.03, 07.40 08.03, 08.40,
09.03, 09.40 10.03, 10.40,
11.03, 11.40 12.03, 12.40
13.03, 13.40, 14.03, 14.40,
15.03, 15.40, 16.03, 16.40,
17.03, 17.40, 18.03,
18.40, 19.03, 19.40, 20.00,
20.40, 21.00, 21.40, 22.00,
22.40, 23.00, 23.30, 24.00
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30 ИнтрШум
07.50 «ФэйкНьюз», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости
08.35, 14.35 На старте

08.45, 14.45, 18.45 Информа-
ционный выпуск о транс-
портной обстановке
09.30 Афиша
09.50 «На районе», игра
10.30 «О Май Гаджет», тех-
ноновости
10.50 «Рака Мака Фо», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30,
17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный
разговор
12.15 «Время есть», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21,
17.21, 18.21, 19.21, 21.21,
22.21 Шоу шепелявых
16.40 (пт) «МЭТР», музы-
кальная программа
17.10 Под прессом. Обзор
прессы

20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс - чт) «Ловец
снов», музыкальная про-
грамма

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00
(сб) Топ хит-чарт
09.00, 09.40, 10.00, 10.40,
11.00, 11.40, 12.00, 12.40,
13.00, 13.40, 14.00, 14.40,
15.00, 15.40, 16.00, 16.40,
17.00, 17.40, 18.00, 18.40,
19.00, 19.40, 20.00, 20.40,
21.00, 21.40, 22.00, 22.40,
23.00, 23.40, 00.00 Прогноз
погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.20, 17.20 «Раскадровка»,
игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21,
17.21, 18.21, 19.21, 21.21,
22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00
Шоу «Прием»
22.00 - 00.00 (вс - чт) «Ловец
снов», музыкальная про-
грамма

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТ. 16

